

広報 させぼ

2017
VOL.795

2



特集 佐世保の 近代建築と 技術者列伝



写真は近代建築を象徴する煉瓦造の佐世保鎮守府庁舎と、佐世保鎮守府に在籍し日本の近代化の礎を築いた技術陣

P8 イベント情報 P12 施設だより P14 フォトピックアップ
P16 市政通信 P20 お便り、広報クイズ P21 住人百色
P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 市長日記、徳育通信
P32 はじめまして！チーターの「キリ」です



佐世保海軍
ビーフシチュー
セットプレゼント！
P20

広報 させぼ

平成29年2月1日発行 編集・発行 / 佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷 / 株式会社九大印刷

防災行政無線テレホンガイド ☎0180-999-987
防災行政無線で放送された内容を聞くことができます
(通話料が掛かります)

はじめまして！
県内
初展示

チーターの「キリ」です

12月19日、しなやかな体に甘いマスクの動物が、森きららにやって来ました。5歳になるオスのチーターで、名前は「キリ」と言います。東京の多摩動物公園で生まれ、和歌山のアドベンチャーワールドで飼育されました。毎日1・6キロの馬肉を完食するほど食欲旺盛で、元氣いっぱいいなキリ。現在新しい環境に慣れるようトレーニング中で、2月上旬から通常展示になる予定です。皆さん、どうぞ会いに来てください！

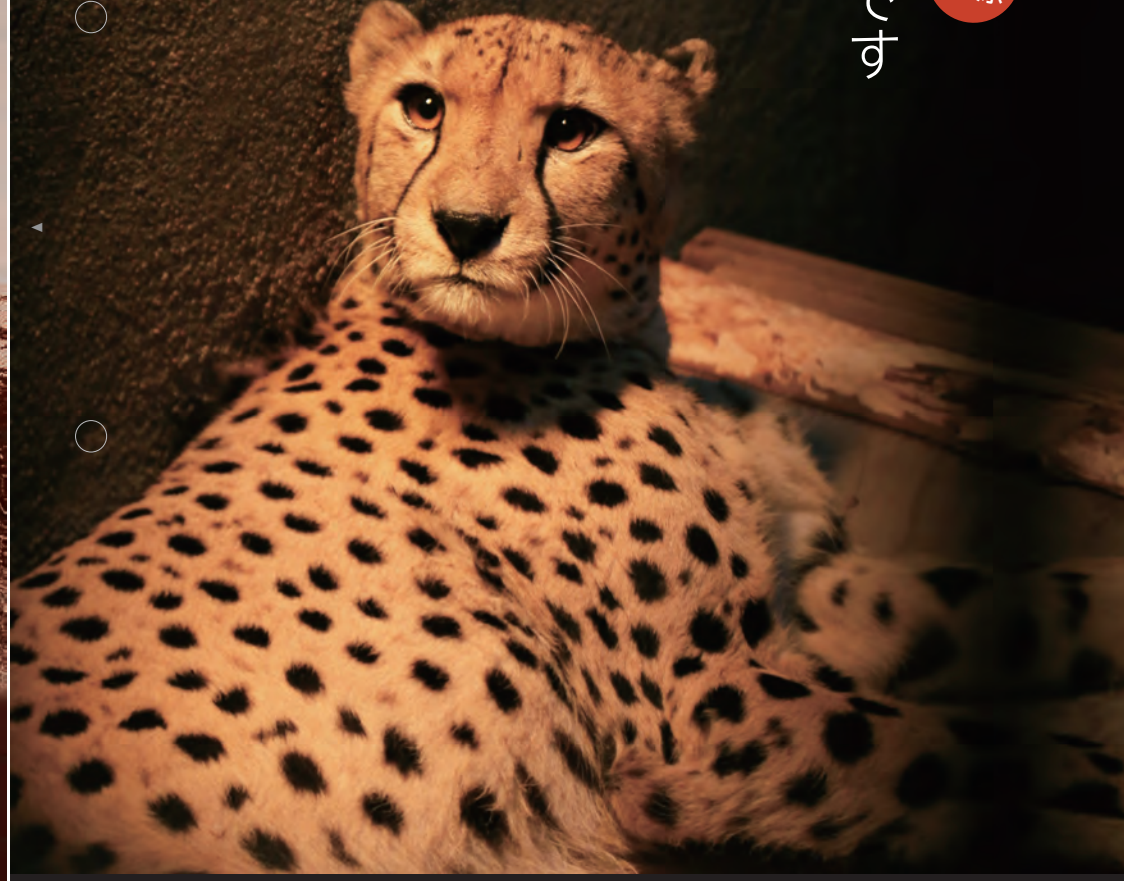
展示場所(通常展示)

現在のライオン展示場チーター公開後は午前ライオン、午後チーターを展示します)

公開日

2月上旬予定(詳しいスケジュールは森きららHPPをご覧ください)

〒999-0011 佐世保市八幡町1-10

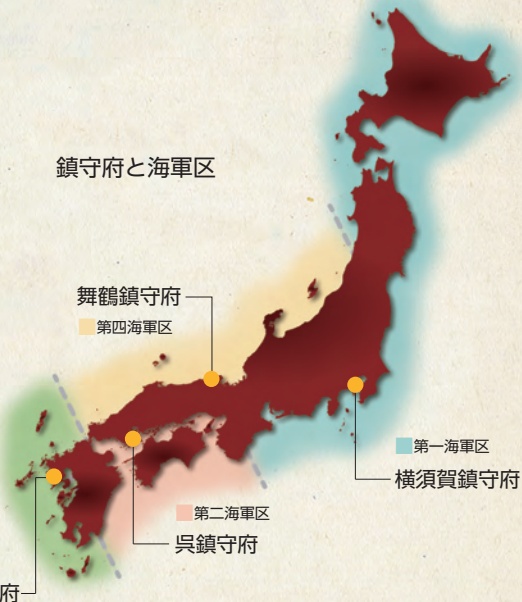




佐世保の近代建築 と技術者列伝

昨年、日本遺産に認定された本市を含む「鎮守府」のストーリー。そこには激動の時代に日本が近代化を果たしたさまざまな歴史が刻まれています。のどかな村だった佐世保にも鎮守府設置を契機に、日本最高の技術陣によって数多くの近代的な建物が建てられ、街並みは大きな変貌を遂げました。今回の特集では、そのような建物の建築材料に着目するほか、かつて佐世保鎮守府に在籍し、日本の近代化の礎を築いてきた技術陣の功績などを紹介します。

鎮守府と海軍区



日本海軍の根拠地 全国4力所の鎮守府

鎮守府とは、日本海軍の根拠地として艦隊の後方を統括した機関(役所)のこと。所轄海域(海軍区)の防備や所属艦艇の統率・補給・整備、兵員の徴募・訓練、施政の運営・監督などに当たりました。

司令部機能のある「鎮守府庁」の指揮

下には、艦艇や兵器類の修理・建造を行う「海軍工廠」、燃料や食糧などの調達・備蓄・補給を担当する「軍需部」、兵員の徴募・訓練を行う「海兵団」、港湾の管理を行う「港務部」、防疫や傷病兵の治療を担う「海軍病院」などから構成されています。

鎮守府はフランス海軍を模範とした制度で、当初は日本列島を2つに分け、東海鎮守府と西海鎮守府を置く予定でした。その後、5力所に設置することが計画され、東海鎮守府(後の横須賀鎮守府)に続き、呉鎮守府、佐世保鎮守府、舞鶴鎮守府が置かれたましたが、最後の



佐世保鎮守府庁舎

室蘭鎮守府は中止となりました。日露戦争後、旅順(りゆうくんと)口鎮守府(後の旅順鎮守府)が大連に置かれたこともありましたが、最終的には4力所に落ち着きました。鎮守府には略称があり、横須賀鎮守府が横鎮のように、それぞれ呉鎮、佐鎮、舞鎮と呼ばれました。

第三海軍区鎮守府

に求められた条件

明治9(1876)年8月、最初の鎮守府である東海鎮守府と西海鎮守府の設置が正式に決定されました。

東海鎮守府は横須賀に仮開設されましたが、西海鎮守府は一応、長崎を候補地としながらも設置には至りませんでした。この状態はしばらく続きましたが、フランス海軍を模範とする中で、14年に東西南北の「4鎮守府構想」が示されました。この段階では、伊万里湾への第三海軍区鎮守府設置が検討されており、西日本各地の港湾で適地調査が行われました。

② 外洋の波浪や風の影響を受けにくいこと
③ 中国大陸や朝鮮半島沿岸、南西諸島までを警備する上で便利なことという3項目でした。これらの条件の中で、特に中国大陸や沖縄方面との関係が重視され、19年5月、佐世保湾に第三海軍区鎮守府を設置することが決定しました。その後、日清戦争、日露戦争を通じて本土最前線の基地としての役割が確立されたことにより、拡張工事が次々に計画・実施され、港や街の姿は大きな変貌を遂げました。

鎮守府設置を契機とした近代建築の風

日本が大きく変わった明治、大正昭和の時代。建築も西洋からの新しい技術を習得することが求められ、技術者たちはそれに果敢と挑戦し、近代化を加速させていきました。

そうした中、佐世保に近代建築の風が吹き始めたのは、鎮守府設置に伴う工事が始まった明治20(1887)年1月のこと。以降、工事の進捗よくとも多くの建物が建てられましたが、その多くは煉瓦を用いた大規模なもの

でした。これらの建物は、それまで木造で土壁、平屋建ての日本家屋しか知らなかった佐世保の人々に大きなインパクトを与えました。堂々たる煉瓦造の建物を群を目的にしたりし、時代が変わったと感じた人も多かったことと思えます。

新たな工法や材料が開発されると、すぐにそれが適用されるなど、近代建築が常に進化を続ける中で、旧来から

の材料や工法も廃れることなく、例えば「庁舎は洋風だが住居は純和風」というように、その用途に応じて使い分けられました。

このように、近代建築はさまざまな工法や材料を用いて建てられており、それらは当時の建築様式や技術水準などを知らず、極めて重要な要素の一つになっています。次ページでは本市に残された近代化遺産の建築材料に着目し、その代表的な例を紹介します。



佐世保海兵団庁舎

建築材料の種類と特色

木
安価で
職人も多い

近代建築と言え、煉瓦造や石造が目立っていますが、木造による近代建築もたくさん建てられています。やはり煉瓦造や石造と比べると、材料が手に入れやすく、扱える職人も多かったことから安価に建てられるという点が魅力的だったようです。ただし、どうしても火災に弱く、耐久性の点で劣っていることから現存例が少なくなっています。

煉瓦
近代建築
を象徴

煉瓦は近代建築を象徴する建材と言えます。江戸時代の末期に建材として日本に導入された煉瓦は、とても高価で扱える職人も限られていました。さらに施工に手間がかかることから木造に比べると極めて高額の費用が必要でした。

しかし、その堂々たる外観が与える印象は強烈であり、官立学校の校舎や官営工場、庁舎建

石
少ない
施工例

石材は木材と並び、古くから日本人に身近な材料でした。しかし建物の基礎などに石材を使うことはあっても建物そのものを石材で造る例は特殊な場合を除き存在しませんでした。これは木材が豊富にあったことから石を建材に使う利点が少なく、建築に使う技術が発展しなかったためと考えられています。

近代に入ると、煉瓦とともに石を建築に使う技術が導入されましたが、煉瓦ほど普及しませんでした。石材での建築は、設計者が強く意識するか、加工しやすい石材が付近に豊富にあり、煉瓦より安価に入手できる場合に限られていたようです。

鉄骨
重工業化
を象徴

鉄骨は日本の重工業化を象徴する建材と言えます。明治維新を迎えた日本は富国強兵、殖産興業を旗印に各方面の近代化を急ぎました。特に工業の重工業化は喫緊の課題でした。産業革命以降、鉄鋼生産量は国力を示す指標の一つとされました。近代化を目指す日本は鉄鋼の国産化を試み、明治末期にようやく成功に至りました。

鉄骨は木材に比べて強度が高く、トラス構造との組み合わせで大規模な建物を造ることができ、また柱の本数が少なくて済むことから大空間が必要な工場などは基本的に鉄骨造で建てられました。

鉄骨(鉄筋)コンクリート
日本初は
佐世保で

19世紀にフランスで発明されました。圧縮には強いが引っ張りには弱いコンクリートに、全く逆の特性を持つ鉄を組み合わせてお互いの短所を打ち消し、さらに強度を高めたものです。現

築など政策の象徴や組織の顔というべき建物は好んで煉瓦で建てられました。高額な初期投資が必要ですが、耐久性に優れており、今日まで現役で活躍している例も数多くあります。

混構造
独特な
雰囲気

代々の建築には不可欠な材料ですが、この技術の国内への導入段階で大きな役割を果たしたのが佐世保鎮守府でした。日本初の鉄筋コンクリート建築物、第三船渠(第三船渠)が佐世保海軍工廠内に建てられるなど、さまざまな建物などに鉄筋コンクリートを適用する研究を行っていき、これまでに比ばものにならないような巨大な建築物、構造物の建設が可能になりました。

建築材料は必ずしも一つとは限りません。場合によっては複数の材料を組み合わせて建物は建てられています。補強のためであることもあれば、意匠上のためであることもあります。また、外見から容易に混構造と分かるものもあれば、全く分からないものもあります。どこか混沌とした、独特な雰囲気を持つ建物であることが多い印象ですが、それもまた建物の魅力と言えるのではないのでしょうか。

佐世保の近代建築

材料別の代表例

木



佐世保市水道局山ノ田浄水場濾砂倉庫
(旧海軍水道山ノ田水源地砂置場)
木造平屋 明治41(1908)年
緩速ろ過の必需品である砂を洗い、保管した建物。ここまで大きな規模の建物で和風の小屋組みを選択した理由については不明。自然に曲がった木を巧みに組み合わせて構成された大空間と、積み上げられた砂の山が見る者を圧倒する。

煉瓦



米海軍佐世保基地311号建物
(旧佐世保鎮守府需品倉庫煉瓦倉庫)
煉瓦造2階建て 明治21(1888)年
佐世保鎮守府建設の第一期工事で軍需品を保管する倉庫として建てられた。シンプルな建物であるが、外壁に焼過煉瓦を用いた三条の帯が装飾してある。311号建物は平成24年から26年にかけて電話交換機室へと改装され、内装は全て撤去されてしまったが、外観についてはほぼ旧来の姿を留めている。

石



佐世保市世知原炭鉱資料館
(旧合資会社松浦炭坑事務所)
石造平屋 大正元(1912)年
昭和45(1970)年の炭鉱閉山まで事務所として使用されていた。付近で採れる砂岩をブロック状に切り出して積み上げている。東北地区に現存する唯一の石造洋風建築。小屋組みの鉄骨トラスは古材の再利用品である。

鉄骨



佐世保重工業株式会社組立工場
(旧佐世保海軍工廠造船部組立工場)
鉄骨造平屋 大正8(1919)年
複雑な鉄骨の組み合わせにより迫力のある大空間が構成されている。鉄骨造工場建築の真骨頂とも言うべき魅力的な光景である。明治期までの鉄骨造建物はイギリスなどの外国からの輸入材を使っているが、大正時代に入ると国産材を使うなど、技術の発展過程を見ることが出来る。

鉄骨(鉄筋)コンクリート



旧佐世保無線電信所電信室
鉄筋コンクリート造2階建て
大正11(1922)年
現在は1階部分が埋められており、半地下式となっている。長波送信施設として建設された佐世保無線電信所(針尾送信所)の中心に位置し、発電と送信を行うための施設だった。防空防衛も考慮していたのか極めて頑丈な建物である。

混構造



佐世保市民文化ホール
(旧佐世保鎮守府凱旋記念館)
鉄筋コンクリート及び煉瓦造2階建て
大正12(1923)年
第一次世界大戦の凱旋記念館として建設された。一見すると鉄筋コンクリート造のように見えるが、柱が鉄筋コンクリート造で、外壁は煉瓦造である。海軍用地の入口付近に建ち、記念館として公堂的な役割があったため極めて装飾性に富んだ建物となっている。

佐世保鎮守府技術者列伝

佐世保鎮守府の施設は、当時のさまざまな最新技術が導入されて建設されました。そして、それらを設計・施工した技術者もまた最高の人材がそろえられました。彼らはその手腕を余すことなく発揮し、建設だけでなく人材の育成にも取り組みました。彼らの多くは後に海軍建築部門のトップを務めており、佐世保鎮守府建築科は海軍の最高技術者を育てるために大きな役割を果たしていたと言えます。

佐世保を愛した
日本水道建設の父

吉村長策

1860～1928年



大阪府柏原市出身。工部大学校（後の東京大学工学部）を卒業し、同校助教を務めた後、

長崎県に赴任。明治24（1891）年に我が国最初の下水道専用ダム「本河内高部貯水池」を完成させました。この間、佐世保鎮守府建設工事で初めて的水道完成させました。

32年には、我が国初の重力式コンクリートダムである布引五本松ダム（神戸市）を完成させ、同年、海軍技師となり、佐世保鎮守府に赴任。佐世保鎮守府では岡本水源地や山ノ田水源地をはじめ海軍施設工事の最高責任者として腕を振るいました。特に山ノ田水源地の工事では、佐世保市の参事会員（現在の市議会議員）にもなり、水源地から佐世保市内への水道管敷設の設計までを一手に引き受けました。44年に海軍本省に転じ、大正9（1920）年から4年間、海軍省建築局長を務めました。

海軍技師となって12年を過ごした佐世保に対し深い愛情を感じ、佐世保に葬られることを望みました。彼の墓は八幡町の西方寺にあり、彼族とともに眠りについています。

理論と実地の二刀流、柔構造理論を提唱した「まけん技師」

真島健二郎

1873～1941年



香川県出身。札幌農学校卒業後、明治33（1900）年、佐世保鎮守府建築科に勤務。着任後、漏水問題が国会でも追及された



海水をくみ出した状態の立神係船池の岸壁の前に立つ吉村長策（中央）と真島健二郎（右から2人目）。2人が中心となって進められた立神係船池の建造は11年の歳月をかけ、大正5（1916）年に完成。明治時代における海軍最大の土木工事で、施工技術も日本最高と評されました

第一船渠（現佐世保重工業第5ドック）の改修を担当しました。彼はセメントの研究者たちと研究を重ね、火山灰（玄武岩風化土）を混入することで漏水の原因だった海水によるコンクリートの融解を防ぐことに成功し、第一船渠を完成に導きました。この成功はコンクリートの海洋構造物への適用の道を開く画期的なものでした。さらに、さまざまな構造物に鉄筋コンクリートを適用させる試みを行い、我が国初の鉄筋コンクリート造建築物を完成させ、地下式重油

槽や修理艦船塀（りくせいかいせう）立神係船池の建設でも主任技師として活躍しました。その後、海軍省建築局長時代に関東大震災に遭遇し、耐震設計の研究を進め、著書「地震と建築」で柔構造理論を提唱し、東京大学の佐野利器（たけし）たちの「柔剛論争」を巻き起こしました。彼の指導を受けていた松永幸一は自他に敵しいその性格を「秋霜烈日」と例え、彼が使っていた「真建」の印影と負けん気の強い性格から「まけん技師」と呼んでいました。

「外観の美」にこだわった
若き天才建築家
駒杵謹治

1877～1919年



※写真は鶴田清人著「佐世保近代化建築の源流を訪ねて」させば外史（2011年）より

山形県新庄市出身。東京帝国大学を卒業後、茨城県技師となり数々の洋風建築を設計しました。この時期に設計した旧制士

浦中学校本館と旧制太田中学校講堂は国の重要文化財として保存されています。宮内省に移ると伊勢神宮式年造営を担当するなど日本建築の分野でも活躍しました。その後、佐世保鎮守府に移り、初代佐世保市役所庁舎、旧制佐世保中学校校舎など、彼が提唱する「外観の美」にこだわった優れた建築物を世に送り出しましたが、42歳という若さで世を去りました。

学理研究に秀でた秀才
針尾送信所建設で非凡の手腕

吉田直

1884～1955年



東京都出身。東北帝国大学北海道農科大学卒業後、海軍省に入省。横須賀鎮守府建築科に配属されました。明治45（1912）年に佐世保鎮守府建築科に転属し、最初は赤崎岸壁の主任技師を務めました。学理研究に非常に熱心に取り組み、赤崎岸壁工事では係船柱の耐力の力学的研究などを行いました。佐世保無線電信所針尾送信所の建設では、福島県原ノ町

針尾無線塔工事関係者の集合写真。後列中央でポケットに書類を入れているのが吉田直氏。海軍技師は制服ではなく、背広を着用することが慣習になっていました。針尾無線塔は鉄筋コンクリートで建設され、その厚さは76センチにも及びますが、この技術は1890年代にフランスで発明され、95年ごろに日本へ導入されました

無線電信塔や大分県佐賀製鉄所煙突など類別を綿密に調査した上で設計に着手。本省とも何度も討議したといわれており、「日本土木史」ではこの工事で「吉田直の精魂を込めた工事であった」と評されています。彼は佐世保初の重力式コンクリートダムである転石貯水池の設計も担当し、これを最後に再び横須賀に配属されました。その後、本省に異動し、昭和8（1933）年から9年間海軍省建築局長を務めました。

見習いからのたたき上げ、佐世保出身の油槽建設のエキスパート

松永幸一

1888～1965年



※写真は松永修治編「松永幸一 著 私の回想」ライト印刷（1999年）より

佐世保市柿木町出身。長崎県立中学猶興館（現猶興館高校）卒業後、代用教員を経て仙台高等工業高校（現東北大学工学部）に入省。同校卒業後、佐世保鎮守府建築科に技生として採用されました。折しも吉村長策が建築科長を務めており、真島健二郎が主任技師を務めた修理艦船繋留場の工事が行われている時期でした。吉村や真島からは、まず現場でさまざまなことを覚えるように命じられ、現場たたき上げで技術を磨きました。特に真島が主任を務めた川ノ谷重油槽の建設に学んだことが大きく、後に庵崎重油槽において画期的な無筋コンクリート油密工法を考案するなど油槽建設のエキスパートに成長しました。後に舞鶴鎮守府施設部長、海南警備府施設部長を務め、終戦時は海軍施設部長の辞令を受け、内地へ帰還する途中でした。

戦後は松永工務所後に松永工業所を経営し、本業の傍ら、かつて関わった油槽に関する資料の復元などに携わりました。

梅ヶ枝酒造 春の蔵開き



日本酒の新酒や焼酎、リキュール、甘酒など、いろいろなお酒の飲み比べができます。この機会に地元のお酒をぜひご賞味ください。

※期間中はハウステンボス駅からシャトルバスを運行する予定です(9時30分から20分間隔で運行)。

時 2月11日④⑧、12日⑩10時～15時

場 梅ヶ枝酒造(城間町)



問 梅ヶ枝酒造 ☎59-2311

アルカスSASEBO ☎42-1111

チェンバー・ソロイスツ・佐世保

写真：中倉杜志朗

©K.MIURA

©Keiichi Suto

©Yuji Hori

©Eiji Shinohara



豊島泰嗣

山根一仁

木嶋真優

川久保陽紀

漆原啓子

日本を代表するヴァイオリニスト・豊島泰嗣を音楽監督に迎えて贈るアルカスSASEBOオリジナルの室内オーケストラの第1回演奏会。ヴィヴァルディ作曲の「四季」、武満徹作曲の「ノスタルジア」など、国内外で活躍する26人の演奏家による貴重な演奏をお楽しみください。

時 3月5日⑩14時 場 中ホール 全席指定 一般6,000円、学生3,000円

ハウステンボス チューリップ祭



九州最大100万本超が咲き誇り、色鮮やかな色彩で見る人を魅了する「チューリップ祭」。3月18日④～4月10日⑩のスペシャルウィークには、子どもの顔ほどの大きさの巨大種や最古の原種など珍しいチューリップを含む最大200種が登場します。夜には約5,000本の有機ELチューリップが音楽に合わせて輝く「光のチューリップガーデン」が開催されるなど、一日中見どころが満載です。

時 2月9日④～4月17日⑩

場 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

春の植木市

時 2月10日④～19日⑩

※9時～17時。19日⑩は16時まで。

場 松浦公園

内 庭木、花苗、果樹苗、盆栽、金物などの展示販売、植木の相談コーナーなど

※2月10日④10時30分から花苗を無料配布します(先着100人、1人1袋)。

問 佐世保みどりの会(倉富さん)

☎080-5274-1636

心の健康づくりフェスティバル

時 2月11日④⑧13時～16時 場 アルカスSASEBO

内 体験者による講演、当事者メッセージ、バザーなど

料 無料

問 障がい福祉課 ☎24-1111

長崎県内「道の駅」大集結祭

県内にある11の道の駅がさせぼくす99に大集結。自慢の逸品を持ち寄って、1日限りの販売会を実施します。今回のテーマは「焼き」。11駅の「おいしい」をふるまいます。

時 2月18日④10時～16時

場 させぼくす99(相浦中里ICそば)

問 させぼくす99 ☎42-6077

海彦・山彦～魚とお茶のフェスティバル～

世知原茶振興会と東浜水産加工グループが連携し、PRを行うイベント。11月に本市で開催される「全国お茶まつり長崎大会」のPRも行います。

時 2月25日④、26日⑩10時～16時

場 島瀬公園

内 世知原茶の手釜炒り茶の実演・体験、地元農産物の販売、東浜一風干しの試食・販売会など

問 農業畜産課 ☎24-1111

第19回火の用心バザー



時 3月5日⑩12時～14時30分

場 島瀬公園

内 市消防団第2中隊のチャリティーバザー、餅つきと即売会、餅まき、市消防音楽隊の演奏、消防体験コーナーなど

問 消防局総務課 ☎23-5121

SASEBOクルーズバス「海風」2周年記念！
市民キャンペーン&限定ツアーで佐世保を巡ろう

平成27年4月に運行を開始したSASEBOクルーズバス「海風」の2周年を記念し、市民の皆さんが特別料金で乗車できるキャンペーンを実施します。また、3月には季節に合わせた限定ツアーも開催。海風アテンダー(ガイド)の解説を聞きながら、昨年4月に日本遺産に認定されたスポットなど、佐世保の魅力が詰まったコースをこの機会に楽しんでみませんか。

運行2周年記念！市民キャンペーン

期 間 3月1日(金)～31日(金)

※木曜運休。木曜以外の運休日はお尋ねください。

料 金 中学生以上1,800円⇒1,600円

小学生900円⇒800円

※未就学児は大人1人につき1人無料。

申し込み 電話で佐世保観光情報センターへ ※当日は運転免許証など住所が確認できるものを持参。

コース内容

【Aコース】10時40分～12時10分(90分)

九十九島を間近に感じる「船越展望」コース

【Bコース】13時20分～15時(100分)

SASEBO市街地と九十九島を望む「弓張岳」コース

【Cコース】15時50分～17時30分(100分)

九十九島パノラマを楽しむ「展海峰」コース

【プレミアム】13時20分～15時(100分、第2・4土曜限定)

海軍さんの港まち・海上自衛隊艦船見学コース

※プレミアムコースは8日前までに要予約。

※時間はいずれも佐世保駅みなと口発着。

※乗車券の発券は佐世保観光情報センターだけ。

限定ツアー 西海橋うずしお観賞・軍港クルーズ

太平洋戦争の暗号「ニイタカヤマノボレ1208」が発信されたといわれている針尾無線塔や西海橋を巡った後、海上自衛隊・米海軍の艦船を海上から見学する軍港クルーズを体験します。

日 時 3月18日(土)9時45分～15時50分

内 容 針尾送信所見学⇒昼食⇒新西海橋散策⇒七ツ釜鍾乳洞⇒軍港クルーズ⇒佐世保港着、解散

料 金 7,200円(乗船料、昼食、保険料などを含む)

定 員 30人(最少催行人数20人)

申し込み 7日前までに佐世保観光情報センターへ

※添乗員なし。海風アテンダー(ガイド)が案内します。

問い合わせ・申し込み

佐世保観光情報センター(佐世保駅構内) ☎22-6630

年中無休 9時～18時



春を告げる愛宕市は、430年以上の歴史を誇り、相浦の本通り沿いに植木や苗木、竹細工、海産物などの露店が軒を並べる伝統行事です。毎年多くの人出でにぎわいます。恒例の「福しゃもじ」では福袋や鉢花が当たります。本年の運だめしにどうぞ！

日 程 2月24日(金)～26日(日)

場 所 相浦橋～相浦港の歩行者天国

☎相浦商工振興会内・愛宕祭協賛会

☎47-2754

春を告げる伝統行事
～相浦愛宕市～



交通規制 ●車両通行止め⇒相浦橋～相浦港 ※10時～17時。

●市営バスの運行経路変更

日野木宮経由・相浦棧橋行き⇒日野大湯経由に変更

大野木宮経由・相浦棧橋行き⇒大野大湯経由に変更

※一部、終点バス停が変更になる場合があります。

詳しくは各乗車バス停でご確認ください。

☎交通局業務課 ☎25-5111

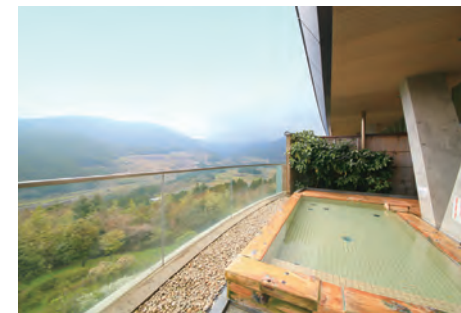
させぼ観光3しいさせぼの「楽しい」
天空の宿 山暖簾

一人一人が「させぼの3しい(美しい、楽しい、おいしい)」を持ち、PRしてもらおう「させぼ観光3しいGO!作戦」。今回は「させぼの『楽しい』」でご意見が多かった「山暖簾」を紹介します。

●お風呂もきれいで気持ちがいいし、食事とてもおいしい(67歳・女性)

●山の中で静かにリフレッシュできて宿泊施設もきれい。また、料理も絶品！(28歳・女性)

●美しい木々に囲まれた自然の中、ゆったりとした時間を満喫でき、食事もおいしいです(51歳・男性)



天空の宿 山暖簾 世知原町上野原316 ☎76-2900

日帰り温泉「させぼ世知原温泉 くにみの湯」

営業時間 10時30分～21時30分 ※最終受け付け21時まで。

料 金 大人520円、小学生以下310円

※貸し切り風呂は別途料金(1時間2,160円)が必要です。

予約はできません。

☎観光課 ☎24-1111

九十九島動植物園

4000kmの大冒険！旅するツルたちガイド

北帰行のシーズンに合わせ、ツルについて楽しく学べるガイドを行います。

📅2月4日☀～3月26日🌙の土・日曜、祝日

※15時15分～15時30分。

📍無料(森きらら入園料が別途必要)

寒さに強い！レッサーパンダ

森きららでは4頭のレッサーパンダ「レン(9歳・雄)」「ミカン(5歳・雌)」「レモン(2歳・雄)」「ライム(2歳・雄)」を飼育しています。レッサーパンダは元々寒い地方で暮らしています。足の裏には薄茶色の毛が生えており、冷たい雪の上を歩き回っても体温が奪われないようになっています。寒さの中でも元気に歩き回る様子をぜひ見に来てください。

植物観賞温室に多肉植物コーナーが登場



サボテン科、トウダイグサ科の植物を中心とした多肉植物は、野生種だけで約1万5千種が存在します。アプクとした肉厚の葉が特徴で、乾燥地の長い雨不足にも耐えることができます。植物観賞温室では約20種を展示しており、どれもとても個性的です。どうぞご覧ください。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分
市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、4歳～未就学児 無料、70歳以上・障がいのある人(障害者手帳が必要)410円

市立図書館

第49回 郷土研究所の公開発表会

佐世本市郷土研究所の所員が日頃の研究成果を発表します。

📅2月18日☀14時～16時

今月のおすすめ図書



レモンパイはメレンゲの彼方へ
もとしたいづみ 著 ねもときょうこイラスト
(ホーム社)

子どものころ、物語に登場する食べ物に憧れたことはありませんか？季節のおやつや、おやつが登場する絵本を紹介する1冊です。読んでみると懐かしい気分になってきます。

レシピにたくした料理人の夢
一難病で火を使えない少年—
百瀬しのぶ 著(汐文社)

体が動かなくなっていく病に侵された昇兵。彼の夢は「人を笑顔にする料理人になること」だった。安全面から火を使う調理ができない彼が、新しい形で料理人の夢を追いかけます。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで)
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日)、第3金曜

九十九島パールシーリゾート

九十九島遊覧船半額キャンペーン

日頃の感謝を込めて、九十九島遊覧船半額キャンペーンを行います。この機会に九十九島遊覧をお楽しみください。

📅3月17日🌙まで毎日

【パールQueen】10時、11時、13時、14時、15時

【みらい】11時30分、13時30分、14時30分

※出航時間は目安です。

- 📍期間中、①②のいずれかの方法で割り引きになります
- ①「九十九島かき食うカキ祭り・冬の陣」のチラシに付いている乗船優待券を遊覧船窓口へ提示
※チラシは市役所、佐世保観光情報センターなどに設置。なくなり次第終了します。
- ②コンビニエンスストア各店(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、サークルK・サンクス)で同キャンペーンの前売り券を購入
- 📎高校生以上700円、4歳～中学生350円、3歳以下無料
※希望する便が満員の場合、乗船できないことがあります。
※「広報させぼ」の提示では割り引きできません。



九十九島工房 「海スタンプ DE 手作りエコバッグ」



布にイルカやクラゲのスタンプを押して、オリジナルのエコバッグを作ります。

📅2月12日🌙11時、14時(約45分)

📍こどもひろば あまもば前

📎幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

📎300円(海きらら入館料が別途必要)

📎定回先着10人 ※要予約。

恥ずかしくて見てられない！！ ブラブラ！？な生きものたち

バレンタインデーやホワイトデーにちなんで、ラブラブな生き物の展示を行います。

📅2月1日🌙～3月14日☀

📍無料(海きらら入館料が別途必要)

こどもひろば お楽しみ会

📅毎週土曜11時30分、14時30分(約30分)

📍こどもひろば あまもば

📎読み語り、折り紙など

📎幼児～(未就学児は保護者同伴)

📎無料(海きらら入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター

九十九島サロン⑦ 海の武士団 松浦党から平戸藩へ



講師に松浦史料博物館学芸員・久家孝史さんを迎え、源平合戦の時代に活躍した松浦党が平戸藩になるまでの話を聞きます。

📅2月19日🌙13時～15時

📍たびら活性化施設(平戸市) 📎無料

📎30人程度(事前申し込み不要)

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187
「海きらら」開館=9時～17時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円
【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 開館=9時～17時(入館無料)

📎高校生以上310円、4歳～中学生150円
※市民は学習放映が無料です。
〒857-0031 保立町12の31(市総合教育センター) ☎23-1517 ※駐車場あり
開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日、火曜の日は翌日(セ)

16時	15時	14時	13時	1011分	1010分	開始	投映
季節の星座	予約	の団体	学校等	保育園	幼稚園	平日	
ワンピース	ワンピース	ワンピース	ワンピース	ワンピース	ワンピース	土曜	
ワンピース	ワンピース	ワンピース	ワンピース	ワンピース	ワンピース	日曜	

プラネタリウム(放映時間:約45分間)
天体観望会「冬のダイヤモンド・月のクレーターを観察しよう！」
📅2月18日☀、3月4日☀
※18時30分～20時。
📎高校生以上310円、小・中学生150円(定)50人
📎電話で少年科学館へ
※中学生以下は保護者同伴。
※雨天や曇天などの場合は当日の星空解説なしを行います。



3,200人が一斉に乾杯！
きらきらチャリティ大パーティ
 12月7日(水)、さくらシティ403アーケードで「きらきらチャリティ大パーティ」が開催され、参加した約3,200人が一斉に乾杯の声を上げました。第21回目を迎えた冬の風物詩「きらきらフェスティバル」の一環で、この日はほかに仮装大会などが行われました。アーケード内に100卓近く並べられたテーブルには市民の皆さんなどが集まり、年末の雰囲気を楽しみました。



(写真左)ポッチャのボール投げを実演する木谷選手
 (写真右)西本教育長(右)、山口副市長(左)と記念撮影する木谷選手

パラリンピック・ポッチャ銀メダリスト
木谷隆行選手が市役所を訪問
 12月16日(金)、リオ2016パラリンピック競技大会のポッチャ団体で銀メダルを獲得した木谷隆行選手が市役所を訪れ、結果を報告しました。木谷選手は鹿児島県生まれで、6歳で本市に転居し、18歳まで県内で過ごしました。30歳でポッチャを始め北京大会に出場、2回目となるリオデジャネイロで日本勢初の銀メダルに輝きました。佐世保にいたころは弓張岳などをよく訪れていたという木谷選手。「佐世保の皆さんにも応援していただき、感謝しています。次の東京大会にも出場し金メダルを目指したい」と意気込みを話しました。



(写真左)朝長市長に結果を報告するTAISUKEさん(中央)、JUNさん(右)
 (写真右)8月に本市で行われた予選大会に出場したときのJUNさん

ブレイクダンスの世界大会を終えて
TAISUKEさん・JUNさん
 12月21日(水)、名古屋市で開催されたブレイクダンスの世界大会「Red Bull BC One」に出場した佐世保観光名誉大使のTAISUKEさんが市役所を訪れ、ベスト8進出と本大会からの引退を朝長市長に報告しました。これまで同大会に7度出場し、2度の準優勝に輝いたTAISUKEさん。今後は若手の指導やダンスの普及に力を入れたいと話しました。報告には同大会に日本代表として出場した本市在住のJUNさんも同席し、「初めて日本代表として出場し、感じるものが多かった」と話しました。2人の今後の活躍にご期待ください。

佐世保の冬の味覚「九十九島とらふぐ」出荷式を開催！



【写真上】出荷式に参加した関係者の皆さん【下左】生産者・九十九島漁業協同組合・キリン株式会社の代表者と朝長市長によるテープカット【下右】試食会ではフグの刺し身や寿司、フグ鍋などがふるまわれました

12月1日(木)、佐世保の冬の味覚「九十九島とらふぐ」の知名度アップと地元消費の拡大を目指す「九十九島とらふぐキャンペーン」の開始を告げる出荷式が開催されました。全国2位の産地である本市では、九十九島とらふぐの知名度アップと地元消費拡大に取り組んでおり、このキャンペーンは地域貢献に取り組むキリン株式会社との連携により実施しています。式では生産者代表の吉浦司さんが「佐世保で、年末年始などにフグを食べる文化を広めたい」とあいさつしました。2月末までの期間中は、市内17の飲食店で九十九島とらふぐを使ったメニューを提供していますので、この機会に皆さんもぜひ地元の冬の味覚を味わってください。

- キャンペーン協力店舗(2月末まで)**
- いけ洲多屋 ☎25-6261 ● 滝の茶屋 ☎22-4141
 - グランドファーストイン佐世保 ☎22-8281
 - 佐世保ワシントンホテル ☎32-8011
 - つみぎぼ ☎23-7865 ● 重兵衛寿司 ☎25-8078
 - こうてんや ☎23-3990 ● 花鳥風月 ☎22-9011
 - 水月 ☎22-4177 ● ファーストイン早岐 ☎39-2111
 - ふじ・なが本店 ☎49-2487 ● ふじ若丸 ☎41-0299
 - 九十九島温泉花みずきサspa ☎28-5151
 - 九十九島ベイサイドホテル&リゾートフラッグス ☎28-2111
 - Osteria La Luce ☎59-9167 ● うを佐 ☎77-4433
 - Dining your hero's ☎090-9582-0863

※協力店舗は期間中に増減する場合があります。
 ☎九十九島漁業協同組合 ☎69-3161

市県民税・国民健康保険税等の申告受付を行います

3月15日(水)までの平日に、下記のとおり申告受付を行います。最終日近くなると申告に来る人が集中して窓口が混雑しますので、早めの申告をお願いします。支所・地区公民館の受付会場では、午前中より午後の時間帯が比較的空いています。

※申告した内容は、市県民税・国民健康保険税、その他保険料などの算定に使われます。扶養、医療、幼稚園、公営住宅などの各種申請手続きに必要な所得課税証明書は、申告された内容を基に発行しています。収入の有無にかかわらず(家族の扶養親族になっている人も含む)、各種手続きをする人は申告を行ってください。

申告相談、受付日の日程

下記の表のとおり(町別の指定は本紙1月号折り込み「申告受付特集号」に掲載)

本庁での受け付け 受付時間 9時～11時30分、13時～16時

受付日	受付会場
2月9日(木)～3月15日(水) ※土・日曜、祝日は除きます。	中央保健福祉センター(すこやかプラザ)8階・講堂 ※工事のため、会場を本庁舎13階から変更しています。

支所・公民館等での受け付け 受付時間 9時30分～11時30分、13時～15時30分

※支所窓口では申告受け付けはできません。下記の指定日に各受付会場で申告してください。

受付日	受付会場	
	支所・地区公民館など	
2月6日(月)		
2月7日(火)	黒島地区公民館 高島町公民館 10時～12時 13時～16時	鹿町地区公民館 (旧鹿町町文化会館)
2月8日(水)		
2月9日(木)	江迎支所	
2月10日(金)		
2月13日(月)	三川内地区公民館ホール	
2月14日(火)	江上地区公民館	
2月15日(水)	宮地区公民館	宇久行政センター 9時～11時30分 13時～16時 ※17日(金)は10時 30分まで。
2月16日(木)	針尾地区公民館	
2月17日(金)	袖木地区公民館	
2月20日(月)	中里皆瀬地区公民館(文化ホール)	

受付日	受付会場	
	支所・地区公民館など	
2月21日(火)	小佐々支所	
2月22日(水)		
2月23日(木)	吉井活性化センター(ソレイユ吉井) ※昨年から会場を変更しています。	
2月24日(金)		
2月27日(月)	世知原支所	
2月28日(火)		
3月1日(水)	広田地区公民館	
3月2日(木)	早岐地区公民館(旧東部住民センター)	
3月3日(金)		
3月6日(月)	大野地区公民館	
3月7日(火)	日宇地区公民館	
3月8日(水)		
3月9日(木)	相浦公会堂	
3月10日(金)		

今年度から申告にはマイナンバーが必要です

マイナンバー(個人番号)の記入が必要な人

- 申請者本人
- 扶養している配偶者(妻・夫)
- 扶養親族(16歳未満を含む)
- 事業専従者

※詳しくは本紙1月号折り込み「申告受付特集号」でご確認ください。

市県民税⇒市民税課 ☎24-1111、国民健康保険税⇒保険料課 ☎24-1111、確定申告⇒佐世保税務署 ☎22-2161

12月定例市議会で可決等された主な議案

12月5日(月)～21日(水)に開かれた12月定例市議会で可決等された29議案の中から主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

佐世保市企業立地促進条例の一部改正の件

オフィスビル整備促進奨励金の新設など制度の充実を図るとともに、条例の有効期限を延長するもの

◎企業立地推進局 ☎24-1111

工事請負契約締結の件

新西部クリーンセンター(仮称)における高効率ごみ発電施設およびマテリアルリサイクル推進施設の設計・建設工事請負契約を締結するもの

◎環境部施設課 ☎26-1170

補正予算

国の補正予算を受けて実施するものとして平成29年度に予定していた、大型客船対応基盤整備を含む公共事業の前倒しなどについて増額を行ったほか、災害復旧費などを増額補正しました。また、人事異動などによる給与費

減少分の減額を行いました。

●補正予算の主な内容

- ① 未来への投資を実現する経済対策
大型客船対応基盤整備事業費など15件 16億6587万円
- ② 人件費補正
給与改定、人事異動など △3億4889万円
- ③ 災害関連
農業用施設災害復旧事業費など2件 4100万円
災害関連地域防災がけ崩れ対策事業費 8800万円

●補正予算の内訳

会計	補正額	補正後の予算額
一般	15億2650万円	1209億5616万円
特別	1億9805万円	853億7152万円
企業	2億3658万円	234億7070万円

◎財政課 ☎24-1111

生活全般にわたる困りごとの相談窓口をご利用ください

生活全般にわたる困りごとのある人を支援するため、新たなセーフティネットとして「生活困窮者自立支援制度」が設けられ、本市でも生活困窮者自立支援事業を実施しています。各支援内容には要件がありますので、詳しくは下記までお尋ねください。

対象者

市内在住で、就労や家庭、健康、家計に関することなど生活上の困難に直面し、経済的に困っている人

支援内容

自立相談支援事業

あなただけの支援プランを作ります

住居確保給付金支給事業

家賃相当額を支給します

学習支援事業

子どもの明るい未来をサポートします

就労訓練事業

柔軟な働き方による就労の場の提供を行います

◎佐世保市社会福祉協議会

相談窓口(自立相談支援機関)

受付時間 月～金曜8時30分～17時15分

☎23-0265(直通、24時間対応可)

市職員採用試験の実施

試験日 3月5日(日)

試験会場 佐世保市役所

受付期間 2月1日(水)～24日(金)

試験案内、申込書の配布場所

市役所2階案内、職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター

※申込書は市HPからもダウンロードできます。

試験職種	受験資格
調理師	昭和42年4月2日以降に生まれ、調理師免許と普通自動車免許を持つ人で、給食などの大量調理施設(同時に100食以上)での調理実務経験が通算して5年以上ある人
保育士	昭和51年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両方の資格、免許を持つ人

※採用予定人数は調理師1人、保育士2人です。

◎職員課 ☎24-1111

平成29年春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)まで、春季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。春先は空気が乾燥して火災が発生しやすい時季です。日頃から火災予防の意識を高めて火災を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。



全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所で」

重点目標

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- 多くの観光客などが参加する行事に対する火災予防指導等の徹底
- 林野火災予防対策の推進

市内の火災発生状況(平成28年中)

火災発生件数	85件(前年比8件増)
焼損棟数	54棟(前年比1棟減)
死者数	2人(前年比3人減)
負傷者数	16人(前年比5人減)

住宅用火災警報器を必ず設置しましょう

全ての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に見出し、大切な家族や財産を守るためにも必ず設置しましょう。また、火災警報器は電池が切れていたり、ほこりが付いていたりすると正常に作動しないことがあるため、定期的な清掃・点検を行いましょう。使用期限の目安は約10年です。交換期限が来たら電池だけでなく警報器自体を交換してください。



作動確認の方法

ボタンを押すか、ひもを引いて確認します。音が鳴らない場合は電池切れか、本体故障の恐れがあるため、交換を検討してください。

不要になった消火器の処分は適切に

消火器は不燃ごみとして処分できません。分解や解体は危険ですので絶対にしないでください。また、腐食や傷があったり、変形していたりするものは破損する恐れがあります。事故防止のため、不要になった消火器は捨てたり放置したりせず、販売業者か最寄りの専門業者にお問い合わせください。

消防局予防課 ☎23-2539

マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードは、マイナンバー(個人番号)を確認する書類としてだけでなく、公的な身分証明書にもなるものです。初回は無料で交付していますので、ぜひカードを取得し、便利なサービスをご利用ください。

ここが便利！マイナンバーカード

- ① 社会保障や税などの手続きの際にも、マイナンバーカード1枚で番号確認と本人確認ができます
- ② カードを利用してコンビニエンスストアで住民票や印鑑登録証明書などを取得でき、平成31年3月までは市役所窓口よりも100円安く取得できます

マイナンバーカードの申請

- ① 郵送で申請
申請書に署名または記名・押印して顔写真を貼り、通知カードに同封された返信用封筒で郵送
- ② スマートフォン・パソコンで申請
スマートフォンのカメラまたはデジタルカメラで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトが必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
- ③ 市役所、各支所、宇久行政センターで申請
申請書と運転免許証などの本人確認書類、通知カード、顔写真を持参して窓口へ ※後日、カードを郵送。

※①②は、指定の窓口で交付します。

☎戸籍住民課 ☎24-1111

マイナンバーカード受け取りのための休日窓口をご利用ください

日時 2月26日(日)9時～13時

場所 市役所13階・戸籍住民課

受け取りができる人

交付通知書が届いている人で、交付場所が「市役所 戸籍住民課」となっている人
※交付場所が「市役所 戸籍住民課」以外の人は、当日に本人確認等の手続きだけを行い、後日、マイナンバーカードを本人限定受取郵便で送付します。

必要なもの

交付通知書、通知カード、運転免許証などの本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人だけ)
※健康保険証、年金証書など顔写真のない身分証は2点以上必要(住所・氏名が最新になっているもの)。
※受け取りには本人が窓口に来てください(病气や障がいなどで来庁できない場合はお尋ねください)。

☎戸籍住民課 ☎24-1111

「避難行動要支援者名簿」情報提供の同意をお願いします

平成23年3月に発生した東日本大震災では、多くの高齢者や障がいのある人が犠牲となり、その教訓を踏まえて国の災害対策基本法が改正されました。これに基づき、本市でも高齢者や障がいのある人など、災害時に特に支援が必要な人を「避難行動要支援者」として名簿を作成しています。消防機関や地域の関係者など、避難支援を行う人に平時時から名簿情報を提供するに、名簿に登録された皆さんの同意が必要ですので、ご協力いただきますようお願いいたします。

避難行動要支援者に該当する人

いずれも、在宅の場合に限ります。

- ① 要介護認定3～5を受けている人
- ② 一人暮らしの65歳以上の人または65歳以上だけの世帯に属する人で、要介護認定1～2を受けている人
- ③ 身体障害者手帳1級または2級で、第1種の交付を受け、肢体不自由、視覚障がい、聴覚障がい、呼吸器機能障がいのいずれかがある人
- ④ 療育手帳のA、A1、A2を持つ人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳の1級または2級を持つ人
- ⑥ 特定疾患医療受給者証所持者のうち、人工呼吸器などを使用している人
- ⑦ 本市の障がい福祉サービスを受けている難病患者
- ⑧ 従前の「佐世保市災害時要援護者支援制度」に登録されている人
- ⑨ そのほか、自力での避難が難しいため、避難時の支援を希望する人(要配慮者)

名簿に登録する情報

住所(居所)、氏名、生年月日、性別、電話番号などの連絡先、避難支援を必要とする理由など

名簿に登録された人には文書でお知らせします

避難行動要支援者に該当する人には、名簿に登録したことを知らせる通知書を2月中に郵送します。

名簿の情報は本人の同意の上で関係者に提供します

災害が起きたときに円滑に避難を手助けできるよう、避難行動要支援者名簿に記載された氏名や住所などの情報は、平常時から、本人の同意を得た上で消防局や民生委員、町内会などに提供します。

名簿情報の提供先(避難支援等関係者)

市消防局、市消防団、長崎県警察、民生委員、市社会福祉協議会、自主防災組織、町内会など

情報提供への同意にご協力ください

いざというときに自身の生命を守るためにも、情報提供への同意にご協力ください。

同意の手続き

同意書に必要事項を記入し、返信用封筒で郵送
※同意書、返信用封筒は通知書に同封しています。
※現に災害が起こったときや発生の恐れがあるときには、本人の同意がなくても名簿の情報を避難支援等関係者に提供しますのでご了承ください。

保健福祉政策課 ☎24-1111

障がい者への虐待を防ぎましょう

平成24年に「障害者虐待防止法」が施行され、虐待防止への関心も高まっています。家庭や施設、職場での虐待を防ぎ、障がいのある人の尊厳と権利を守りましょう。

虐待に当たる行為

- 身体的虐待 殴る、蹴る、閉じ込める など
- 性的虐待 性行為の強要、裸にする、わいせつな映像を見せる など
- 心理的虐待 怒鳴る、無視する、悪口を言う など
- 放棄・放任(ネグレクト)
食事を与えない、入浴させない、必要な治療や福祉を受けさせない
- 経済的虐待 年金や給料を渡さない、本人の財産を不当に処分する など

虐待の疑いがあるときは障がい福祉課へ通報を

虐待を受けているかもしれない場合は、障がい福祉課へ連絡してください。※通報者の秘密は厳守します。

虐待を受けているかもしれないサイン

- 体に小さな傷やあざが頻繁に見られる
- 近くにいる人が手を動かしただけで、頭をかばう
- 不自然な歩き方、座ったままの姿勢が保てない
- 人目を避ける、一人で過ごす時間が増える
- おびえた表情をよくする、急に不安がる
- 空腹を頻繁に訴える、食事を取っていないようだ
- 病气、けがが放置されている、治療を受けていない
- 髪や爪が伸びたまま、服装がいつも同じである

☎障がい福祉課 ☎24-1111

佳人百色 7

人と人とのつながりを大切に



今回話を伺った辻山弘昇さん

豊富な食材がそろった佐世保朝市では、市場を活気付けるための取り組みが積極的に行われています。

「子どものころから朝市で親の手伝いをしていて、ここが遊び場でしたね」と話すのは、朝市運営委員会の委員長を務める辻山弘昇さんです。「朝市では大根1本を買うにも人との触れ合いがある。売り手と買い手が顔を合わせ、会話を交わしながら新鮮な食材を手に入れることができるのは、市場の魅力の一つです」と辻山さん。「何度も行って仲良くなると、おまけをもらえることもある。そういった人の温かさを感じられる場所でもあると思います」

毎月第2・4土曜には、誰でも参加できる「せり市」が開催されます。辻山さんは「せり落とした品は、自分の手でせり落とした喜びでいつもよりおいしく感じられますよ」と笑顔で話します。

昨年の11月に敷地内にオープンした「朝市フードセンター」も反響が大きいようで、「ここに来れば、食材や調味料などが何でもそろいます。夕方まで営業しているので、『便利になった』『若い人が来やすくなった』という声を聞きます」とのこと。

「朝市に来て人と人とのつながりを持ち、楽しく買い物をしてもらいたい。週末には家族で買い物に来るなど、食を通して家族が一つになれるような環境づくりの一つになれば」と辻山さん。「それと、佐世保は野菜や魚が本当においしい。市民の皆さんに、朝市の新鮮な食材をいっぱい食べてもらい、おいしさをもっと知ってもらいたいですね」と話してくれました。

(取材日 12月27日)

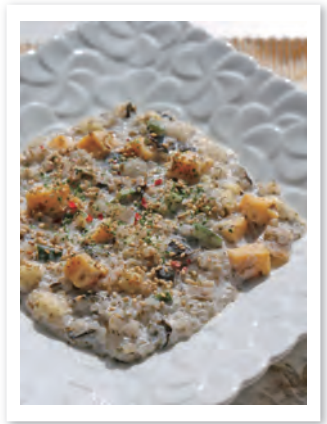
佐世保朝市 万津町73 営業時間 午前3時～9時 ☎25-6893

※朝市フードセンターは4時30分～18時まで営業。

※いずれも日曜は休み。

ヘルシークッキングコンテスト
料理の残り物や市販の既製品・惣菜に
ひと工夫した変身レシピ

「太巻きずし」からの変身レシピ！ チーズリゾット風



材料(2人分)

太巻きずし	4個	こしょう	少々
牛乳	200ml	ごま	少々
プロセスチーズ	2個	パセリ	少々

作り方

- ①太巻きずし1個当たり16等分の大きさに切る
- ②切った太巻きと牛乳を鍋に入れ、ほぐすように混ぜる
- ③強火にかけ、煮立つまでほくしながら混ぜる
- ④煮立ったら火を消し、16等分したプロセスチーズを入れてこしょうをふる
- ⑤器に盛り付け、ごまとパセリをふる

考えていただいた人
西尾春奈さん



●料理のワンポイント
残った巻きずしが、酢と牛乳の相性ばっちりなチーズ風味の洋風リゾットに変身。カルシウム満点で家族も大喜びです。

●平成28年度ヘルシークッキングコンテスト「優秀賞」

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問

市が実施する検診のほとんどが平日の日中で、働いているとなかなか受診ができません。集団検診などを週末に実施してもらうことはできませんか？

回答

検診は市内の医療機関や巡回する検診車、中央保健福祉センターなどで受診することができますが、市内の医療機関などは土・日曜は休診の場合が多く、ご指摘のとおり、平日の日中に勤務している人は休暇を取らなければ受診できないことになります。健康づくり課では、平日に働いている人にも受診していただけるよう、年に数回、週末に検診を実施しています。本年度は年4回の総合がん検診を計画しており、4回目を3月4日(土)に実施します。2月10日(金)から予約を受け付けますので、希望者は健康づくり課にお電話下さい。ま

た、2月26日(日)、3月12日(日)にも女性がん検診を実施します。詳細については本紙29ページでご確認ください。

健康づくり課では、できるだけ多くの市民の皆さんに検診を受診してもらえよう、週末の検診を増やすことを検討していますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

※市が実施する検診については、毎月本紙の「健康と福祉」内でお知らせしています。詳しくは該当ページをご覧ください。

☎健康づくり課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

○〇〇鎮守府の施設は、当時のさまざまな最新技術が導入されて建設されました。

問題2

春を告げる○〇市は、430年以上の歴史を誇り、相浦の本通り沿いに植木や苗木、竹細工、海産物などの露店が軒を並べる伝統行事です。

問題3

マイナンバーカードは、マイナンバー(個人番号)を確認する書類としてだけでなく、公的な身分○〇書にもなるものです

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月23日(木)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、年間正解者の中から抽選します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号の答え ①サポーター ②介護 ③50 12月号の応募状況 166通(正解161・不正解5)

2月号プレゼント

佐世保海軍ビーフシチュー 4箱セットを5人に!



鎮守府が日本遺産に登録されたことを記念して作られた「佐世保海軍ビーフシチュー」を4箱セットで5人にプレゼント! やわらかく煮込まれた和牛、フォンドボーやドミグラスソースを使用した濃厚で本格的な味をお楽しみください。

☎エスプランニング ☎42-6077

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
2月11日(建国記念の日)↓収集
します。

廃棄物減量推進課 ☎32・2428

国保の変更届は14日以内に
国保への加入手続きが遅れると
さかのぼって国保税を納めること
になります。

医療保険課

2月は国民健康保険税第9期分
の納付月
忘れず納期内に納めましょう。

※詐欺などの不審な電話が多発し
ています。心当たりがない電話
を受けたときは、保険料課まで
お問い合わせください。

国保保険料課

長崎県司法書士会事務局にご相談
ください。

長崎県司法書士会事務局
☎095・823・4777

高齢者の交通事故防止

平成28年の市内における交通事故
死亡者数は10人で、そのうち高齢
者は9人となっています。高齢者
が、被害者にも加害者にもならな
いように、みんなでルールを守り、
交通安全に努めましょう。

農業委員会の委員・農地利用最適化推進委員の推薦・募集

法改正に伴い、農業委員会の委員の選任方法が選挙
から公募に変更になりました。新たに設置する農地
利用最適化推進委員と併せ、次のとおり募集します。

農業委員会委員

内容 農業委員会総会への出席・審議、農地の権利
移動や転用等についての現地調査など

対象 農業に対する識見を有し、農地などの利用
の最適化の推進や、その他の農業委員会に
関することについて職務を適切に行うこと
ができる人

定員 佐世保市全域で19人

任期 7月20日～平成32年7月19日

申し込み 2月1日(※)～28日(※)の平日8時30分～17時
15分に農業畜産課へ

農地利用最適化推進委員

内容 農業委員会総会への出席、担当する区域内
の農地の権利移動や転用等についての現地
調査など

対象 農地などの利用の最適化に熱意と識見を有
する人で、担当する区域内で活動できる人

定員 市内18地区で各1人(全18人)

任期 委嘱した日～平成32年7月19日

申し込み 2月1日(※)～28日(※)の平日8時30分～17時
15分に農業委員会事務局へ

☎農業畜産課(農業委員会委員)

☎農業委員会事務局(農地利用最適化推進委員)

国民年金保険料の控除証明書の
送付

国民年金保険料は、全額が社会保
険料控除の対象です。確定申告で
国民年金保険料を申告するための
「社会保険料(国民年金保険料控
除証明書)」を昨年11月上旬に送付
しています。昨年10月1日～12月
31日に初めて国民年金保険料を納
付した人には2月上旬に送付しま
す。家族の国民年金保険料を納付
した場合は、本人の社会保険料控
除に追加できます。詳しくはお尋
ねください。

☎佐世保年金事務所
☎34・1189

市税の証明発行

市税の証明を申請する場合は、運
転免許証や健康保険証などの本人
確認書類を必ず持参してください。
写真付きのマイナンバーカードを
利用して、夜間や休日でもコンビニ
ーで窓口よりも100円安所得課
税証明書が取得できます。
※詳しくはお尋ねください。

敬老パスの更新

【更新】誕生日に本人がパス券を
持って市営・西肥パスの指定窓
口へ

【新規・紛失】本人が身分証、マイ

ナンバーが確認できるものを
持って健康づくり課、各支所
宇久行政センターへ

※紛失の場合の再発行は有料です。
※申請後、パス券と交換できる引
換券を発行します(健康づくり
課以外では引換券の発行不可。
後日郵送)。

出張女性相談室



2月18日(金)9～16時
時～18時
※女性の悩みなどに女性相談員
が応じます。

※相談無料、秘密厳守。

※市役所でも随時相談に応じます。

☎24・6180(予約・相談専用)

☎23・3828(出日連絡専用)

沿道地権者の皆さんは樹木の適
切な管理を

沿道の樹木から張り出した枝葉や
倒木で道路や歩道の見通しが悪く

で電話をかけ、還付金を名目A
T Mまで行くように指示をしてき
ます。AT Mの操作で医療費や保
険金の還付金が戻ってくることは
絶対ではありません。不審な電話が
あった場合は、むやみに個人情報
や携帯電話の番号を教えず、いつ
たん電話を切って、家族や最寄り
の警察署に相談してください。

市民安全安心課



特殊詐欺に注意

犯人の多くは自宅に番号を非通知

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおたずねします。

なったり、標識やカーブミラーが
隠れたりする場合があります。安
全な通行を妨げるだけでなく、交
通事故にもつながりますので、地
権者の皆さんは樹木の適切な管理
をお願いします。

第50回記念佐世保市民展

平成29年度の佐世保市民展は、50
回目を記念し出品料は無料です。
皆さんのご応募をお待ちしていま
す。

【公募作品】洋画、日本画、書、テ
ザイン、写真、彫刻・工芸

※会期は5月17日(金)～28日(日)申
し込み日は5月14日(日)です。

※詳しくは市HPをご覧ください。

☎お尋ねください。

社会教育課

2月は相続登記がお済みです
か二月間
相続した不動産がなくなった人の
名義のままたと売断手続きができ
ません。また、相続した人が亡く
なると権利が複雑化し、手続きに
時間も費用も掛かっています。早
めに確実に済ませましょう。詳し
くは近隣の司法書士事務所または

水道所有者の変更届

住宅などの所有者が変わり、水道
の所有者を変更した場合は水道局
へ届け出てください。

☎水道維持課 ☎24・1151

中小企業退職金共済制度

中小企業を対象とした国の退職金
制度で、掛け金の一部を国が負担
します。掛け金は全額非課税で、
パートタイマーも加入できます。
※詳しくはお尋ねください。

☎中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234

長崎県産別最低賃金の改定

●はん用機械器具、生産用機械器
具製造業 ↓82.9円(平成29年
1月1日発効)
●電子部品・デバイス・電子回路
電気機械器具、情報通信器具製
造業 ↓76.5円(平成28年12月
30日発効)
●船舶製造・修理業、船用機関製
造業 83.2円(平成28年12月28日
発効)

☎長崎労働局労働基準部賃金室
☎095・801・0033

募集

自衛官

自衛官候補生を随時募集しています。
☎18～27歳の男性
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世
保出張所 ☎23・12331

AR スマホをかざすと
広告が動き出す!?
まずは無料の
アプリをインストール
App Storeまたは
Google playで「COCONO」
をダウンロード

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!
販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版の
お手伝い!
ホームページ
制作!

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。
おがわの
テラスハウス
Healing Villa.
紹介ビデオ公開中!

市立看護専門学校次年度入学生



対 高校を卒業した人が、平成29年3月卒業見込みの人
定 若干名
申 願書受け付け 3月1日(金) 9日(金)の平日に願書を同校へ持参、または郵送(郵送の場合は9日(金)必着)
試 験 日 3月15日(金)9時
※修業年限は3年。願書は同校で配布しています。
※郵送希望者は住所、氏名を書いた角型2号(A4サイズ)の大きさをの封筒に140円切手を貼って同封し、同校〒857・0056、平瀬町3の1)に請求してください。
① 市立看護専門学校
② 24・7329

岡田甲子男記念奨学財団奨学生



対 こし4月から大学(大学院)、短大、高専、専修学校(高卒へ進学する予定で、保護者が県内に住んでいる人
① 内 大学、短大、専修学校 5万円
高専 1~3年 13万円
高専 4、5年 11万円
※いずれも月額
※貸与終了から6カ月経過後、貸与期間が2年以内の人は5年以内、そのほかは10年以内に返還してください(無利息)。
【用紙配布】
平成28年度第4期市営・県営住宅空家補充入居者
2月10日(金)から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保

事務所 住宅課 市役所2階案内、各支所 宇久行政センター
【受け付け】
2月17日(金)~20日(月)に県北振興局 天満庁舎・6階で
※吉井・世知原・小佐々・江迎・鹿町地域の市営住宅は、管轄支所でも受け付けます(宇久行政センターは全ての市営住宅を受け付け)。いずれも土・日曜は除く
① 市営住宅管理センター
② 25・9625
③ 県県住宅供給公社佐世保事務所
④ 22・9612

高齢者の食べる楽しみを支える民間の取り組み



11月15日、本市のNPO法人「食支援ネットワーク・長崎嚙下リハビリ研究会」の皆さんが市役所を訪問し、第一生命保険主催の「第68回保健文化賞」を受賞したことを報告しました。同団体は、平成16年度から高齢者の肺炎予防や介護者の負担軽減を目的に、医療や福祉、介護などの専門職に摂食・嚙下障害への指導・研修活動を行ってきました。また、市民向けの啓発活動も行うなど、高齢者の食べる楽しみを支えた長年の活動が評価されたものです。本市でも、市民一人一人が摂食・嚙下への関心を高め、高齢者の皆さんの食生活を改善することでQOL(クオリティオブライフ=生活の質)の向上を目指す取り組みを応援します。

① 食支援ネットワーク・長崎嚙下リハビリ研究会(山部歯科医院内) ② 65-2101
③ 健康づくり課、長寿社会課

① 2月20日(金)~4月21日(金)
② 岡田甲子男記念奨学財団
③ 24・0011
LED防犯灯の設置に補助金を交付
LEDは蛍光灯などに比べ明るく長持ちし、維持管理の負担を減らすことができます。本市では地域

の防犯灯をLEDに変える場合に補助金を交付しています。申請を予定している町内会などは早めの申請をお願いいたします。
※詳しくはお尋ねください。
① 2月28日(金)
② 市民安全安心課

平成29年度交通少年団の団員



① 交通安全教育、キャンプ、高齢者宅訪問など
対 佐世保交通少年団 佐世保警察署管内の小学生
早岐交通少年団 早岐警察署管内の小学4~6年生
① 電話で各交通少年団へ
※随時受け付けています。
② 佐世保交通少年団(坂梨団長)
③ 25・8146

① 早岐交通少年団(早岐交通安全協会) ③ 38・2100

犯罪のない安全・安心まちづくり推進協議会委員

犯罪のない安全・安心なまちづくりに関する施策について協議、審議する委員を募集します。
【任期】委嘱日から2年間
【対象】20歳以上で市内在住の人
【募集人数】1人
【報酬】会議1回につき8千円
① 住所、氏名、性別、生年月日、簡単な経歴、電話番号を明記し、「安全安心なまちづくりのためにわたしができること」をテーマとした作文(800字程度、様式自由)を添えて郵送〒857・8589、住所不要またはEメール(simian@city.sase)

上級救命講習



① 2月26日(日)9~18時
場 消防局(平瀬町)
内 心肺蘇生法、止血法、AED自動体外式除細動器の取り扱い
対 中学生以上
料 無料
定 先着20人
① 2月16日(金)~25日(金)8時30分~17時15分に電話かファクス(26・2119)で西消防署へ
② 西消防署 ④ 47・2076

させば競輪情報 ③31-4797



させば競輪開催日程
2月10日~3月12日開催分

- GIII 国際トラック支援(小田原)場外 2月10~12日
● 小倉F I (N)場外 10~12日
● 高知F I 場外 13~15日
● 久留米F II (N)場外 13~15日
● 伊東温泉F I (N)場外 16~18日
● G I 全日本選抜(取手)場外 16~19日
● 本場開催F I (N) 19~21日
● 川崎F I 場外 20~22日
● 名古屋F I 場外 22~24日
● 小倉F I (N)場外 23~25日
● 四日市記念場外 25~28日
● 松山F I (N)場外 26~28日
● 本場開催F II (N) 3月1~3日
● 玉野記念場外 2~5日
● 四日市F I (N)場外 4~6日
● 広島F I 場外 6~8日
● 小倉F I (N)場外 7~9日
● 大垣記念場外 9~12日
● 伊東温泉F I (N)場外 10~12日

※(N)=ナイター

本場開催限定ファンサービス

ロイヤル・特別観覧席の入場者を対象に、QUOカードが毎月10人に当たるラッキーカードを先着100人に進呈します。また、小学生までのお子さんにはお菓子をプレゼントします。

① 本場開催期間

グッズ販売コーナー

① 本場開催期間の12~15時

② 正門前販売ショップ

③ 競輪グッズや自転車部品の販売

④ 日本競輪選手会長崎支部

⑤ 31-2768

トップくんフリーマーケット

① 毎月第4日曜

※出店希望者は、毎月第2日曜までに受け付け係(366-8770)へ。

お葬式・おんしん事前相談会

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

- 1 Q.なぜ事前相談を?
2 1 自身の希望の葬儀ができる
2 もしもの時に備えておく
3 費用が事前にわかる

お申込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ



飛鳥会館

元町 ① フリーダイヤル 0120-243-238
② リモート予約受付
佐世保市元町4-23
早大 ③ (0956)38-4949
岐野 ④ (0956)41-4949
北部中里 ⑤ (0956)47-4044

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約承ります
お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!



レオプラザホテル
三浦町4-28 TEL 22-4141



ワシントンホテル
瀬見町12-7 TEL 32-8011



仕出し 緑めし
グリーンホテル
三浦町14-1 TEL 25-6261

子育て

就学援助制度をご利用ください
 経済的な理由で就学が難しい小・中学生がいる世帯に学用品費、給食費などの一部を援助します。
 ※生活保護(教育扶助)を受給している世帯、世帯全員が市県民税が非課税の世帯、児童扶養手当を全額受給している世帯、国民年金が全額免除されている世帯など

手在学习する小・中学校へ
 田 教育委員会総務課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します
 対①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦

①②入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用分)
 ※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。
 田 子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが
 今月2月期の支給日は2月15日です。出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。
 対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
 田 子ども支援課

幼児教育センターの子育て講座



親子のつどい

時 3月2日(水)10~12時
 場 清水地区公民館(保立町)
 内 歯科相談、親子遊びなど
 対 未就学児と保護者
 料 無料
 申 電話で幼児教育センターへ

親子にこにこふれあいあそび、手づくりボールでもあそんじゃおう!!
 乳幼児期に親子でふれあって遊ぶ体験は、健やかな発達を促します。親子でたくさん体を動かして遊みましょう。
 時 2月19日(日)10時30分~11時30分
 場 体育文化館(光月町)
 対 1歳~就学前の乳幼児と保護者、教育・保育施設職員
 料 無料
 申 電話で幼児教育センターへ
 田 幼児教育センター ☎31・0550

出前保育

この指とぐまれ!!
 ① 2月13日(日)イオン大塔2階
 ② 2月17日(金)針尾保育園
 ③ 2月21日(火)クレルの丘自治会館
 ④ 2月23日(木)桶栖保育所
 ⑤ 2月27日(月)イオン大塔2階
 ⑥ 3月9日(水)桶栖保育所
 ※10時~11時30分、①⑤は13時30分~15時30分。
 内 制作、自由遊び、手遊びなど
 対 未就園児と保護者、妊婦
 料 無料
 ※水筒、タオル、着替え持参。
 田 ルンビニ子育て支援センター
 「サー」☎20・5100

みんなであそぼ!!
 時 2月21日(火)、3月7日(日)
 時 9時30分~12時
 場 柚木地区公民館
 内 保育士と一緒に親子で遊ぶ
 対 未就園児と保護者、妊婦
 料 無料
 田 日野子育て支援センター
 ☎28・3264

みんなよつといで!!
 ① 2月22日(水)新田保育園
 ② 3月7日(日)田原児童センター
 ※①10時30分~11時30分、②10時30分~12時。
 内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおたずねします。

障がい福祉



対 未就園児と保護者
 料 無料
 田 華ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

障がい者巡回歯科診療
 時 3月9日(水)、10日(木)、23日(金)、24日(土)
 場 白岳学園(江迎町奥川内)
 内 歯科診療、検診、摂食指導など
 対 在宅の障がい者
 料 保険診療
 申 2月24日(金)までに障がい福祉課へ
 田 障がい福祉課



ひきこもりの相談・支援
 ひきこもり経験者の居場所

対 在宅で介護している人
 料 無料 ※要予約。
 田 長寿社会課



4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります
 65歳以上の人を対象とした「介護予防・日常生活支援総合事業」が4月から始まります。要支援の認定を受け、訪問介護(ホームヘルプ)、通所介護(デイサービス)を利用している人で、保険証の有効期間の開始日が平成29年4月1日以

降の人から随時、新制度に変わります。新制度移行後も、引き続きサービスが利用できます。
 ※詳しくはお尋ねください。
 田 長寿社会課



老人の認知症や心の相談
 専門の医師が個別に応じます。
 時 2月16日(水)13時30分~15時
 場 中央保健福祉センター
 料 無料
 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
 田 長寿社会課

特定健診を受け忘れていませんか?
 ~平成28年度特定健康診査のご案内~

40歳以上の本市国保加入者の皆さんへ
 平成28年度の特定健康診査の受診券を手元をお持ちではないですか?特定健康診査は糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病の発症危険度を調べます。この機会に、大切なあなたの健康状態をチェックしましょう。

- ① 3月末まで(詳細は受診券に同封の書類参照)
- ② 登録医療機関か地域の公民館など
- ③ 質問票(既往歴など)、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査)、尿検査(尿酸、尿蛋白)
- ④ 平成28年度中に40~74歳になる人で、本市国民健康保険に加入している人
 ※対象者には昨年5月ごろ受診券を送付しています。

⑤ 無料

公民館などで実施する集団健診の日程

日程	場所
2月14日(水)	中央保健福祉センター
2月20日(火)	江迎地区文化会館
2月21日(水)	江迎地区公民館
3月4日(土)	中央保健福祉センター
3月8日(水)	大野地区公民館
3月10日(金)	早岐地区公民館
3月13日(日)	中央保健福祉センター

※時間はいずれも9~11時。総合がん健診は内容によって異なります。
 ※2月20日(火)、21日(水)、3月4日(土)分は総合がん健診で胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診も受診することができます。予約制で定員がありますので、早めに電話で医療保険課に予約してください。詳しくはお尋ねください。
 田 医療保険課

大なお客様の接待に...
祝事 法要後の ご予約賜ります
 (2名様から24名様まで個室完備)詳しくはお問い合わせください。
 創作料理 **華**
 佐世保市式部町2292番地2F TEL:0956-37-3500
 ご検索: http://t-pro-kaon.com/

私達は、2月1日変わります。
 株式会社 **波建** 株式会社 **建吉**
 土地探し、家探し、住まいづくりのプロ集団である不動産・工務店として、新たなスタートを切ります。
 本店: 佐世保市早苗町106-6 (早岐駅徒歩6分)
 建築部 ☎0120-529-307
 不動産部 ☎0120-529-279
 お客様に期待以上の満足をお届けします
 お気軽にご来店下さい!

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳～)	600円	
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
2月20日⑧	江迎地区文化会館	8:30～14:00
2月21日⑩	江迎地区公民館	8:30～14:00
3月4日④	中央保健福祉センター	8:30～14:00
3月8日⑥	大野地区公民館	9:00～11:00
3月10日⑨	東部住民センター	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

●①と同じ

③総合がん健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診)

●時3月4日⑧8:30～14:00 ●中央保健福祉センター
●①がん検診＝①と同じ ●200人(胃・乳がんは100人)
※特定健診は40～74歳の本市国保加入者が対象(無料)。
●2月10日⑨から電話で健康づくり課へ

④女性ががん検診(大腸・子宮・乳がん検診)

●時①2月26日⑨9:00～14:00②3月6日⑧8:30～12:00
●中央保健福祉センター ●①と同じ
●①120人(乳がん100人) ②80人(乳がん70人)
●2月10日⑨から電話で健康づくり課へ

⑤働く女性のための日曜乳がん検診

●時3月12日⑨9:30～12:30 ●中央保健福祉センター
●40歳以上の働く女性 ●①と同じ ●20人(抽選)
●はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「3月12日乳がん検診申し込み」を明記して2月24日⑨までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、2月22日⑩の8:30～12:00に中央保健福祉センターに提出
●①と同じ●提出日5日前までに電話で健康づくり課へ
●①～⑥とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑦胃がんリスク検診(血液検査)

●時3月8日⑩、22日⑨9:00～13:00
●中央保健福祉センター ●④40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
●①1,000円 ●各日20人(応募者多数の場合は抽選)
●はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、2月22日⑩までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑧骨粗しょう症検診(要予約・無料)

●時3月14日⑩8:40～11:00 ●中央保健福祉センター
●検診時が3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
●先着50人 ●2月16日⑨から電話で健康づくり課へ
※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科検診も受診可。

⑨エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】●中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
●水曜13:00～16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
●火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)、
2月21日⑩13:00～19:00

⑩乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診⇒③3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒⑤3歳6カ月ごろ
●健康づくり課(①～⑨) ●子ども保健課(⑩)

健康づくり

市総合医療センターの健康教室
●2月15日⑩14～15時
●2月18日④北地区公民館
●2月21日⑩シーサイドハウス(小佐々町)
●2月25日④三川内地区公民館
●13時30分～15時 ②13時30分～15時30分 ③14時～15時30分 ④14～16時。
●無料 ※予約不要。
●長寿社会課

高齢者と介護

認知症サポーター養成講座
●2月17日⑩柚木地区公民館
●2月18日④愛宕地区公民館
●2月18日④北地区公民館
●2月21日⑩シーサイドハウス(小佐々町)
●2月13日⑩14時～15時30分
●福祉活動ブラザ(栄町)
●無料
●先着30人
●電話で福祉活動ブラザへ
●福祉活動ブラザ ☎23・0018

市総合医療センター
☎24・1515
健康ウォーキング地区活動
●2月14日⑩9時30分(6・9km)
●相浦地区公民館集合
●2月18日④9時30分(8km)
●大野地区公民館集合
●無料 ※予約不要。雨天中止。
●公共交通機関をご利用ください。
●健康づくり課

手洗いで冬の食中毒を予防しましょう



食中毒は夏だけではなく、冬はウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスや食中毒菌が人の手を介して食品に付き、それを食べることで感染してしまいます。手洗いは、手に付いているウイルスや細菌を減らす最も有効な方法です。調理前や食事前、トイレの後、汚物・嘔吐物などを扱った後はしっかりと手を洗い、食中毒や感染症を予防しましょう。
●生活衛生課

相談など

子どもの発達

●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
●子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約)●健康づくり課

障がい福祉

●障がい福祉課
●アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
●佐世保酒会 2月14日⑩、28日⑩13:30 中央保健福祉センター

発達障がいデイケア 毎月第3金曜

10:00 中央保健福祉センター
●ひきこもり家族会(あのねの木)
●2月22日⑩10:00 福祉活動ブラザ
●高次脳機能障害当事者・家族の集い
●2月11日⑩⑩、25日④13:00
●市民活動交流プラザ(戸尾町)
●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
●2月18日④13:00
●会場は090-2509-1381にお尋ねを

●精神患者当事者会(ふたばの陽)
●2月18日④13:30 福祉活動プラザ
●①⑥は予約不要、②は要予約。
●⑤～⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

医療に関する相談

●保健福祉政策課
●平日8:30～17:15
●医療安全支援センター ☎25-9723

2月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)
●大腸がんで命を落とさないように
●O脚について
●ヒトメタニューモウイルスを知っていますか
●高齢者の難聴と耳鳴り
●手術前後のがん患者の口腔ケア
●日異所性妊娠
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
●月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
●受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
●電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ●医療政策課
●内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
●外科=福田外科病院、俵町浜野病院
●内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
●長崎県小児救急電話相談
●お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
●月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報させぼ 広告募集 随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!
佐世保市各世帯に約10万部お届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷
TEL 0956-33-3939
E-mail kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

オール電化で暮らしにもっと、プラスを。

エコキュートで省エネ

割安な夜間電力利用で光熱費がおトク!



IHを使った料理体験 教室開催中!

参加料は無料です。

お申込みお待ちしております!

九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。
佐世保営業所
〒857-8558 佐世保市福石町4番12号
TEL:0120-986-402



皆さん、アンニョンハセヨ！平成24年4月に佐世保市の国際交流員として赴任してから早くも5年という時間がたってしまいました。佐世保の美味しいものを食べ、佐世保の優しい人たちと接して過ごし、たくさんの思い出と大切な縁と数多くの経験ができました。5年間、心身とも元気で過ごせた原動力は、「佐世保ならではの」趣味活動のおかげだと思います。今回は、故郷のソウルを離れ、佐世保で生活する中で新しく始めた趣味の活動について紹介します。

①シーカヤック

佐世保を代表する九十九島。世界のどこにでも自慢できる美しい海が広がっていて、遊覧船、ヨット、釣り、海水浴などたくさんの方々の楽しむことができます。

その中でも一番記憶に残るものを選ぶとしたら、私は九十九島の無人島で楽しむシーカヤックを挙げます。真夏の暑い日に、飲み物や食べ物を載せてカヤックを出発させ、誰もいない無人島でゆっくりしながら海水浴を楽しみます(私のように泳げない人もライフジャケットがあるから安心！)。特に、楽しい時間を終えて戻るとき、カヤックの上で見た夕日は一生記憶に残る風景でした。

②ロッククライミング

佐世保の恵まれた自然は海あり山ありで、トレッキングから山岳スポーツまで楽しむことができます。私が選んだ種目は、自然の岩を登って行く「ロッククライミング」です。佐世保でできるのかと思う人もいるかもしれませんが、東北振興局のトレーニング室ではスポーツクライミングを楽しむことができますし、展海峰などでは自然の岩を登ることもできます！

もう5年間佐世保に居ましたが、これからも住みたいと思うほど佐世保は魅力あふれるところです。まだまだ私が知らない美しさ、楽しさがいっぱいあると思います。皆さんぜひ教えてください！

国際政策課 ☎24-1111



佐世保の文化発信拠点として、昭和37年の開館以来、長年、市民に親しまれてきた「佐世保市民会館」が、本年3月31日で55年間の役割を終えようとしています。

佐世保市民会館は、市制施行60周年と旧軍転法施行10周年を記念し、市民の文化向上と福祉増進を目的として、昭和37年5月1日に開館しました。以来、佐世保市民管弦楽団や佐世保吹奏楽団が活動の拠点として利用したり、市民劇場や「劇団カッパ座」、PTA音楽祭、各種研修大会など、数多くの多彩な催しが行われたりしてきました。

さらに、昭和41年2月から平成2年3月まで併設していた市民会館結婚式場では、延べ2,134組の方が結婚式を挙げられるなど、多くの市民の皆さまに親しまれ、それぞれの思い出に残るホールであったと思います。

しかし、ピーク時の昭和49年に年間約26万3千人だった利用者数は、アルカスSASEBOやコミュニティセンターホール、各地区公民館などの整備とともに分散し減少するようになり、アルカスSASEBO開設年の平成13年には約9万6千人に、直近の平成27年には約5万1千人となりました。このほか老朽化や耐震化など、施設・設備のハード的な課題もあり、総合的に検討した結果、このたび閉館することになりました。

この閉館に当たり、1月22日(日)に「佐世保市民会館 ありがとうコンサート」が開催されます(この原稿は開催前に書いています)。これまでに市民会館を拠点として活動されてきた市内の音楽団体有志の方々が集われ、企画されたものです。

コンサートでは、昭和44年に市民会館での市民管弦楽団定期演奏会で初披露され、演奏者や合唱団、観客など、多くの皆さんが感動して涙したといわれている「西海讃歌」(藤浦光原詞、團伊玖磨作曲)をはじめ、「九十九詩人」(阿久悠作詞・羽田健太郎作曲)や「美しき天然」(武島羽衣作詞・田中穂積作曲)などが、佐世保市民管弦楽団とアルカスジュニアオーケストラによって演奏され、佐世保合唱団など市内の合唱団総出の大合唱で歌い上げられるとお聞きしています。

まさに、市民の熱い思いが込められた、佐世保市民会館への感謝「ありがとう」にふさわしいコンサートになることと思います。

市民の皆さまとともに、佐世保文化の拠点として愛され、親しまれた「佐世保市民会館」に改めて感謝の意を表すると同時に、市民会館利用者の皆さまや、これまで守り続けていただいた関係者の皆さまに心からお礼を申し上げます。

佐世保市長 朝長 則男

させぼ市政だより キラっ都させぼ「新しい動物も仲間入り！春の森きららに行こう！」

12月、森きららに県内初展示となる「チーター」が仲間入りしました。その他、イベントが盛りだくさんの春の森きららについて朝長市長がお知らせします。



※12月放送分の収録の様子。スマートフォンなどからの視聴はこちらからどうぞ！

秘書課 ☎24-1111

放送スケジュール	
2月 4日④、18日④	9時25分(NBC)、11時45分(KTN)
2月11日④⑧、25日④	11時40分(NCC)
2月12日⑩、26日⑩	6時30分(NIB)
毎週日曜	18時55分(テレビ佐世保)

1月1日 現在
 ●総人口 253,418人(-225人)
 男性 119,448人(-110人)、女性 133,970人(-115人)
 ●世帯数 105,372世帯(-74世帯)
 ※12月中の動き
 転入 391人、転出 521人、出生 155人、死亡 250人

●テレビ
 NBC 土曜9時25分~30分、NCC 土曜11時40分~45分
 KTN 土曜11時45分~50分、NIB 日曜6時30分~35分
 ●ラジオ
 NBC 日曜 9時25分~30分、FM長崎 火曜 9時5分~10分
 FMさせぼ 火曜10時30分~35分・日曜 9時30分~35分
 ●新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

徳育通信 ⑤⑨ 聞いて「徳」する話④ 「良運拾い」でハッピーに！

私はごみを拾うのが好きです。歩いて出掛けるときはごみ袋を持参し、落ちているごみを拾います。

町なかに落ちているごみは、誰かが落としたものです。気付かずに落としてしまったものかもしれませんが、中にはわざと落としたごみもあるでしょう。

こんな話を聞いたことがあります。「落ちているごみは落とした人の良い運が付いているから、そのごみを拾うと、落とした人の良い運まで拾えるんだよ」

私はそれを聞いてから、進んでごみ拾いをするようになりました。良い運に恵まれますように、と。町なかもきれいになるし、私にも良い運が付いてくるなん

て、一石二鳥です。ご縁があって、この地域に住んでおりますので、少しでも恩返しできればと思います。皆さんもごみ拾いをしてハッピーになりましょう。

瀬戸越4丁目 高野 忍

「聞いて徳する話」募集中
 身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市HPからどうぞ。
【事務局】佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)
 〒857-0054 栄町4番11号 電話・ファクス 23-2856
 Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！