

佳人百色 7

人と人とのつながりを大切に



今回話を伺った辻山弘昇さん

豊富な食材がそろった佐世保朝市では、市場を活気付けるための取り組みが積極的に行われています。

「子どものころから朝市で親の手伝いをしていて、ここが遊び場でしたね」と話すのは、朝市運営委員会の委員長を務める辻山弘昇さんです。「朝市では大根1本を買うにも人との触れ合いがある。売り手と買い手が顔を合わせ、会話を交わしながら新鮮な食材を手に入れることができるのは、市場の魅力の一つです」と辻山さん。「何度も行って仲良くなると、おまけをもらえることもある。そういった人の温かさを感じられる場所でもあると思います」

毎月第2・4土曜には、誰でも参加できる「せり市」が開催されます。辻山さんは「せり落とした品は、自分の手でせり落とした喜びでいつもよりおいしく感じられますよ」と笑顔で話します。

昨年11月に敷地内にオープンした「朝市フードセンター」も反響が大きいようで、「ここに来れば、食材や調味料などが何でもそろいます。夕方まで営業しているので、『便利になった』『若い人が来やすくなった』という声を聞きます」とのこと。

「朝市に来て人と人とのつながりを持ち、楽しく買い物をしてもらいたい。週末には家族で買い物に来るなど、食を通して家族が一つになれるような環境づくりの一つになれば」と辻山さん。「それと、佐世保は野菜や魚が本当においしい。市民の皆さんに、朝市の新鮮な食材をいっぱい食べてもらい、おいしさをもっと知ってもらいたいですね」と話してくれました。

(取材日 12月27日)

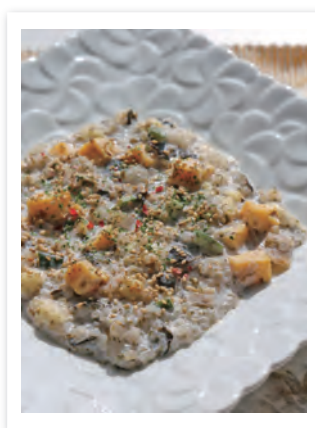
佐世保朝市 万津町73 営業時間 午前3時～9時 ☎25-6893

※朝市フードセンターは4時30分～18時まで営業。

※いずれも日曜は休み。

ヘルシークッキングコンテスト
料理の残り物や市販の既製品・惣菜に
ひと工夫した変身レシピ

「太巻きずし」からの変身レシピ！
チーズリゾット風



材料(2人分)

太巻きずし	4個	こしょう	少々
牛乳	200ml	ごま	少々
プロセスチーズ	2個	パセリ	少々

作り方

- ①太巻きずし1個当たり16等分の大きさに切る
- ②切った太巻きと牛乳を鍋に入れ、ほくすように混ぜる
- ③強火にかけ、煮立つまでほくしながら混ぜる
- ④煮立ったら火を消し、16等分したプロセスチーズを入れてこしょうをふる
- ⑤器に盛り付け、ごまとパセリをふる

考えていただいた人
西尾春奈さん



●料理のワンポイント

残った巻きずしが、酢と牛乳の相性がぴったりなチーズ風味の洋風リゾットに変身。カルシウム満点で家族も大喜びです。

●平成28年度ヘルシークッキングコンテスト「優秀賞」

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 市が実施する検診のほとんどが平日の日中で、働いているとなかなか受診ができません。集団検診などを週末に実施してもらうことはできませんか？

回答 検診は市内の医療機関や巡回する検診車、中央保健福祉センターなどで受診することができますが、市内の医療機関などは土・日曜は休診の場合が多く、ご指摘のとおり、平日の日中に勤務している人は休暇を取らなければ受診できないこととなります。健康づくり課では、平日に働いている人にも受診していただけるよう、年に数回、週末に検診を実施しています。本年度は年4回の総合がん検診を計画しており、4回目を3月4日(土)に実施します。2月10日(金)から予約を受け付けますので、希望者は健康づくり課にお電話下さい。また、2月26日(日)、3月12日(日)にも女性がん検診を実施します。詳細については本紙29ページでご確認ください。

健康づくり課では、できるだけ多くの市民の皆さんに検診を受診してもらえるよう、週末の検診を増やすことを検討していますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

※市が実施する検診については、毎月本紙の「健康と福祉」内でお知らせしています。詳しくは該当ページをご覧ください。

☎健康づくり課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

○○○鎮守府の施設は、当時のさまざまな最新技術が導入されて建設されました。

問題2

春を告げる○○市は、430年以上の歴史を誇り、相浦の本通り沿いに植木や苗木、竹細工、海産物などの露店が軒を並べる伝統行事です。

問題3

マイナンバーカードは、マイナンバー(個人番号)を確認する書類としてだけでなく、公的な身分○○書にもなるものです

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月23日(木)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号の答え ①サポーター ②介護 ③50 12月号の応募状況 166通(正解161・不正解5)

2月号プレゼント

佐世保海軍ビーフシチュー 4箱セットを5人に!



鎮守府が日本遺産に登録されたことを記念して作られた「佐世保海軍ビーフシチュー」を4箱セットで5人にプレゼント!やわらかく煮込まれた和牛、フォンドボーやドミグラスソースを使用した濃厚で本格的な味をお楽しみください。

☎エスプランニング ☎42-6077

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)