

子育て

就学援助制度をご利用ください

経済的な理由で就学が難しい小・中学生がいる世帯に学用品費、給食費などの一部を援助します。  
 ①生活保護(教育扶助)を受給している世帯、世帯全員の市県民税が非課税の世帯、児童扶養手当を全額受給している世帯、国民年金が全額免除されている世帯など

②在学する小・中学校へ  
 ③教育委員会総務課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦  
 ①②③入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用分)  
 ※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。  
 母子とも支援課

児童手当の申請は済みましたか

今月(2月期)の支給日は2月15日です。出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。  
 ①中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
 ②母子とも支援課

幼児教育センターの子育て講座



親子のつどい

①3月2日(水)10～12時  
 清水地区公民館(保立町)  
 ②歯科相談、親子遊びなど  
 ③未就学児と保護者  
 ④無料  
 ⑤電話で幼児教育センターへ

親子にここにいふれあいあそび、手づくりボールでもあそんじゃおう！  
 乳幼児期に親子でふれあって遊ぶ体験は、健やかな発達を促します。親子でたくさん体を動かして遊びましょう。

①2月19日(土)10時30分～11時30分  
 ②体育文化館(光月町)  
 ③1歳～就学前の乳幼児と保護者、教育・保育施設職員  
 ④無料  
 ⑤電話で幼児教育センターへ  
 ⑥幼児教育センター☎31・0550

出前保育

この指とまれ!!

①2月13日(月)イオン大塚2階  
 ②2月17日(金)針尾保育園  
 ③2月21日(火)クレールの丘自治会館  
 ④2月23日(木)榑栖保育所  
 ⑤2月27日(月)イオン大塚2階  
 ⑥3月9日(木)榑栖保育所  
 ※10時～11時30分。①⑤は13時30分～15時30分。  
 ⑦制作、自由遊び、手遊びなど  
 ⑧未就学児と保護者、妊婦  
 ⑨無料  
 ※水筒、タオル、着替え持参。  
 ⑩ルンビニ子育て支援センター「サークル」☎20・51000  
 ⑪みなんであそぼ!  
 ⑫2月21日(火)、3月7日(土)  
 ※9時30分～12時。  
 ⑬榑栖地区公民館  
 ⑭保育士と一緒に親子で遊ぶ  
 ⑮未就学児と保護者、妊婦  
 ⑯無料  
 ⑰日野子育て支援センター☎28・32664

障がい福祉

障がい者巡回歯科診療



①3月9日(水)、10日(木)、23日(金)、24日(土)  
 ②白岳学園(江迎町奥川内)  
 ③歯科診療、検診、摂食指導など  
 ④在宅の障がい者  
 ⑤保険診療  
 ⑥2月24日(金)までに障がい福祉課へ  
 ⑦障がい福祉課

ひきこもりの相談・支援



ひきこもり経験者の居場所

①在宅で介護している人  
 ②無料 ※要予約。  
 ③長寿社会課  
 ④4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります



65歳以上の人を対象とした「介護予防・日常生活支援総合事業」が4月から始まります。要支援の認定を受け、訪問介護(ホームヘルプ)、通所介護(デイサービス)を利用している人で、保険証の有効期間の開始日が平成29年4月1日以後

老人の認知症や心の相談



①専門の医師が個別に心じます。  
 ②2月16日(水)13時30分～15時  
 ③中央保健福祉センター  
 ④無料  
 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご連絡ください。  
 ⑤長寿社会課

特定健診を受け忘れていませんか?  
 ～平成28年度特定健康診査のご案内～

40歳以上の本市国保加入者の皆さんへ  
 平成28年度の特定健康診査の受診券を手元をお持ちではないですか?特定健康診査は糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病の発症危険度を調べます。この機会に、大切なあなたの健康状態をチェックしましょう。

- ①3月末まで(詳細は受診券に同封の書類参照)
- ②登録医療機関か地域の公民館など
- ③質問票(既往歴など)、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査)、尿検査(尿糖、尿蛋白)
- ④平成28年度中に40～74歳になる人で、本市国民健康保険に加入している人  
 ※対象者には昨年5月ごろ受診券を送付しています。

⑤無料

公民館などで実施する集団健診の日程

日程	場所
2月14日(水)	中央保健福祉センター
2月20日(火)	江迎地区文化会館
2月21日(水)	江迎地区公民館
3月4日(土)	中央保健福祉センター
3月8日(水)	大野地区公民館
3月10日(金)	早岐地区公民館
3月13日(月)	中央保健福祉センター

※時間はいずれも9～11時。総合がん健診は内容によって異なります。

※2月20日(火)、21日(水)、3月4日(土)分は総合がん健診で胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診も受診することができます。予約制で定員がありますので、早めに電話で医療保険課に予約してください。詳しくはお尋ねください。

⑥医療保険課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは☎24・1111(代表)からおつなぎします。

お客様に期待以上の満足をお届けします



お気軽にご来店下さい!



私達は、2月1日変わります。  
 株式会社 波建 株式会社 建吉  
 土地探し、家探し、住まいづくりのプロ集団である不動産・工務店として、新たなスタートを切ります。  
 本店:佐世保市早苗町106-6(早岐駅徒歩6分)  
 建築部 ☎0120-529-307  
 不動産部 ☎0120-529-279

大切なお客様の接待に・・・  
 祝事 法要後の ご予約賜ります  
 (2名様から24名様まで御座席)詳しくはお問い合わせください。  
 創作料理 和食  
 夜のお食事 二千円より  
 夜の懐石 五千円より 御座席  
 ゆっくりとした空間の中で 素敵なひとときをお過ごし下さい。  
 佐世保市元町2-29 一階ビル2F 電話 0955-37-3500  
 ご検索→http://i-pro-kaori.com/

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳~)		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

⑤市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
2月20日⑧	江迎地区文化会館	8:30~14:00
2月21日⑧	江迎地区公民館	8:30~14:00
3月4日④	中央保健福祉センター	8:30~14:00
3月8日⑧	大野地区公民館	9:00~11:00
3月10日⑧	東部住民センター	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

③④①と同じ

③総合がん健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診)

④3月4日④8:30~14:00 ⑤中央保健福祉センター  
③④がん検診=①と同じ ⑥200人(胃・乳がんは100人)  
※特定健診は40~74歳の本市国保加入者が対象(無料)。  
④2月10日④から電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(大腸・子宮・乳がん検診)

④①2月26日⑨9:00~14:00②3月6日⑨8:30~12:00  
⑤中央保健福祉センター ③④①と同じ  
⑥①120人(乳がん100人) ②80人(乳がん70人)  
④2月10日④から電話で健康づくり課へ

⑤働く女性のための日曜乳がん検診

④3月12日⑨9:30~12:30 ⑤中央保健福祉センター  
③40歳以上の働く女性 ④①と同じ ⑥20人(抽選)  
④はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「3月12日乳がん検診申し込み」を明記して2月24日④までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、2月22日⑧の8:30~12:00に中央保健福祉センターに提出  
③④①と同じ⑤提出日5日前までに電話で健康づくり課へ  
※①~⑥とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑦胃がんリスク検診(血液検査)

④3月8日⑧、22日⑧9:00~10:30  
⑤中央保健福祉センター ③40~69歳の市民  
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やヒロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。  
④1,000円 ⑤各日20人(応募者多数の場合は抽選)  
④はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、2月22日④までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑧骨粗しょう症検診(要予約・無料)

④3月14日⑧8:40~11:00 ⑤中央保健福祉センター  
③検診時が3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
④先着50人 ⑤2月16日④から電話で健康づくり課へ  
※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科検診も受診可。

⑨エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30~17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【検査】⑤中央保健福祉センター  
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)  
④水曜13:00~16:30(祝日を除く)  
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)  
④火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)、  
2月21日④13:00~19:00

⑩乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診⇒④3~4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ  
3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ  
⑤健康づくり課(①~⑨) ⑥子ども保健課(⑩)

健康づくり

市総合医療センターの健康教室  
2月15日④14~15時  
⑤2月15日④三川内地区公民館  
⑥13時30分⑦15時⑧13時30分⑨15時30分⑩14時⑪16時  
⑫無料 ※予約不要  
⑬長寿社会課  
⑭AEIDの使用方法講習  
⑮無料 ※予約不要

介護教室

1 2月17日④釜木地区公民館  
2 2月18日④愛宕地区公民館  
3 2月18日④北地区公民館  
4 2月21日④シーサイドハウス(小佐々町)  
5 2月25日④三川内地区公民館  
※①13時30分②15時③13時30分④15時30分⑤14時⑥15時30分⑦15時30分⑧14~16時  
⑨無料 ※予約不要  
⑩長寿社会課

高齢者と介護

認知症サポーター養成講座  
認知症の種類、症状、対応の方法など基本的な知識を学ぶ講座です。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを配布します。  
2月13日④14時~15時30分  
⑤福祉活動プラザ(栄町)  
⑥無料  
⑦先着30人  
⑧電話で福祉活動プラザへ  
⑨福祉活動プラザ ☎23・0018

生活衛生



食中毒は夏だけではなく、冬はウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスや食中毒菌が人の手を介して食品に付き、それを食べることで感染してしまいます。手洗いは、手に付いているウイルスや細菌を減らす最も有効な方法です。調理前や食事前、トイレの後、汚物・嘔吐物などを扱った後はしっかりと手を洗い、食中毒や感染症を予防しましょう。⑤生活衛生課

市総合医療センター ☎24・1515  
健康ウォーキング地区活動  
①2月14日⑨9時30分(6・9km) 相浦地区公民館集合  
②2月18日⑨9時30分(8km) 大野地区公民館集合  
③無料 ※予約不要、雨天中止  
※公共交通機関をご利用ください。④健康づくり課

相談など

子どもの発達  
●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
⑤子ども発達センター ☎23-3945  
●歯科保健相談(要予約) ⑤健康づくり課

障がい福祉  
④障がい福祉課  
①アルコール依存相談(随時受け付け) 障がい福祉課  
②佐世保酒会 2月14日⑧、28日⑧13:30 中央保健福祉センター  
③発達障がいティケア 毎月第3金曜10:00 中央保健福祉センター  
④ひきこもり家族会(あのねの木) 2月22日⑧10:00 福祉活動プラザ  
⑤高次脳機能障害当事者・家族の集い 2月11日⑧⑨、25日⑧13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)  
⑥精神障がい者家族会(ゆみはり会) 2月18日⑧13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽) 2月18日④13:30 福祉活動プラザ  
※⑧⑨は予約不要、⑩は要予約。  
※⑥~⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

医療に関する相談  
④保健福祉政策課 平日8:30~17:15  
医療安全支援センター ☎25-9723

2月の健康テレホン  
☎0120-555-203(携帯電話不可)  
④大腸がんで命を落とさないように  
④O脚について  
④ヒトメタニューモウイルスを知っていますか  
④高齢者の難聴と耳鳴り  
④手術後のがん患者の口腔ケア  
④田原異性妊娠  
④長崎県保険協会の ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】☎25-3352  
月~土曜20時~23時(内科・小児科、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科))  
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。  
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ④医療政策課  
内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科=福田外科病院、徳町浜野病院  
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
④月~土曜18時~翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308



広報させぼ 広告募集 随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市各世帯に約10万部お届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷  
KINDAI  
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19  
TEL 0956-33-3939  
FAX 0956-33-3962  
E-mail kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

オール電化で暮らしにもっと、プラスを。

エコキュートで省エネ  
割安な夜間電力利用で光熱費がおトク!

IHを使った料理体験教室開催中!  
参加料は無料です。

お申込みお待ちしております!  
九州電力  
ずっと先まで、明るくしたい。  
佐世保営業所  
〒857-8558 佐世保市福石町4番12号  
TEL:0120-986-402