

子育て

児童手当の申請は済みましたか  
出生、転入、転出、児童を養育し  
なくなつたなどの場合は15日以内  
に届け出て下さい。公務員は勤  
務先で手続きしてください。  
対象 中学3年生までの児童を養  
育している人(所得制限あり)  
☎子ども支援課

出前保育

この指とまれ!!  
① 3月13日(日)イオン大塔2階  
② 3月17日(木)針尾保育園  
③ 3月21日(月)クレールの丘自治会館  
④ 3月23日(水)桶栖保育所  
⑤ 3月27日(日)イオン大塔2階  
※①⑤ 13時30分～15時30分 ②④  
10時～11時30分。  
内容 制作、絵本の読み聞かせなど  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
料金 無料  
※水筒、タオル、着替え持参。  
ルンビニ子育て支援センター  
「サー」の終了  
地域子育て拠点事業として取り組  
んできた出前保育「この指とま  
れ!!」は事業終了に伴い3月末  
で終了します。これまでのご利用  
ありがとうございました。  
☎ルンビニ子育て支援センター  
「サー」 ☎20・5100

みんなであそぼ!  
日程 3月21日(日)、4月4日(土)  
※9時30分～12時。  
場所 柚木地区公民館  
内容 保育士と一緒に親子で遊ぶ  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
料金 無料  
☎日野子育て支援センター  
☎28・3264

育児講座「幼児の食事」

日程 3月10日(日)  
14時30分～15時30分  
場所 子ども発達センター  
内容 市の管理栄養士による講話  
など  
対象 1歳以上の子どもと保護者  
料金 無料  
定員 12組程度  
申込 電話か直接子ども発達セン  
ターへ  
☎子ども発達センター  
☎23・3945

高齢者と介護

介護教室  
日程 3月12日(日)14時～15時30分  
場所 早岐地区公民館  
内容 介護予防についての講話  
料金 無料 ※予約不要。  
☎長寿社会課

障がい福祉

福祉タクシー利用券の切り替え  
手続き  
日時 3月31日(金)から受け付け  
場所 障がい福祉課  
対象 平成28年度に福祉タクシー  
券の交付を受けた在宅の障がい  
者で、次の条件のいずれかに該  
当する人  
・1、2級の身体障がい者(下  
肢、体幹を含むもの)だけで、  
常時車椅子を利用する人  
・知的障がい者  
・1級の視覚障がい者  
手続 平成28年度福祉タクシー利  
用券、印鑑、身体障害者手帳(療  
育手帳)を持って障がい福祉課へ  
※タクシー利用券を使い切った場  
合は表紙を持参してください。  
☎障がい福祉課

障がい巡回歯科診療

日程 4月3日(日)、10日(日)、17日  
(日)、24日(日)  
場所 にじいろ(大湯町)  
内容 虫歯治療、歯周治療、予防  
処置、摂食指導など  
対象 在宅で障がいのある人  
※一般の診療所と同様に保険診療  
を実施します。  
申込 電話で佐世保地域歯科医療  
連携室へ(月～金曜9～12時受  
け付け)  
☎佐世保地域歯科医療連携室  
☎24・2420

4月に「佐世保市立幼児まどか教室」  
(キンダーまどか)を開設します

「キンダーまどか」の特徴



- ・週に1回、90分のクラスに通いながら小グループ指導、個別指導を行います
  - ・一人一人の興味や関心、生活に必要な力を身に付けられるようにしていきます
  - ・市内の幼稚園や認定こども園、保育所などに在籍しながら通うことができます
  - ・必要に応じて在籍する園や小学校と連携を図りながら指導に当たります。
- ※通級は予約制です。詳しくはお尋ねください。

子どもの成長は一人一人違います。「言葉が少ない、話していることが分かりにくい」「落ち着きがない」「先生や友達になじめない」など、子育ての中で気になる姿はありませんか?本市では、4月1日(日)から主に情緒を中心とした発達に心配のある幼児を対象に、幼児まどか教室「キンダーまどか」を開設します。どうぞお気軽にご相談ください。

とき 4月1日(日)から随時相談受け付け  
ところ 白南風小学校内(山祇町387)  
対象 市内在住で主に情緒を中心とした発達に心配のある就学前の子ども

☎市立幼児まどか教室 ☎32-7701

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
☎24・1111代表からおつなぎします。

手話通訳者養成講座

①入門・基礎編(全41回)  
4月18日(日)～来年2月13日(土)ま  
での毎週火曜  
②基礎編(全22回)  
9月5日(日)～来年2月13日(土)ま  
での毎週火曜  
※①②とも朝の部(10～12時)と  
夜の部(18時30分～20時30分)  
を開催。  
※①の終了後、9月から②の基礎  
編と合流します。  
対象 ①講座の未受講者で、18歳  
以上の人②入門編の修了者  
場所 福祉活動プラザ  
料金 4千円(テキスト代など)  
定員 ①②とも40人  
申込 はがきに住所、氏名(ふり  
がな)、電話・ファクス番号、希  
望する講座名(入門・基礎編ま  
たは基礎編)と朝の部または夜  
の部を明記して、長崎県ろう  
あ協会佐世保支部(〒857・  
0054、栄町4番11号)へ  
☎障がい福祉課

ふれあい教室

①ハンドベル教室  
音楽を通して機能回復や精神の安  
定、親睦を図るための教室です。  
日程 毎月第1、3火曜10～12時  
場所 サンアビリティーズ佐世保  
(千原町)  
②パソコン教室  
パソコン技能習得により身体の機  
能回復と社会参加を図るための教

健康づくり

健康教室  
日程 3月15日(日)14～15時  
場所 市総合医療センター  
内容 がんの緩和ケアつらさを我慢  
しないで、痛みやケアって何?、  
料金 無料(予約不要)  
※当日は看護師が相談を受け付け  
ます。  
☎市総合医療センター  
☎24・1515

オール電化で暮らしにもっと、プラスを。

エコキュートで省エネ

割安な夜間電力利用で  
光熱費がおトク!



ITを使った料理体験  
教室開催中!

参加料は無料です。

お申込みお待ちしております。

九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。  
佐世保営業所  
〒857-8558 佐世保市福石町4番12号  
TEL:0120-986-402

3/19(日) 美術品 鑑定・査定 無料 骨董品 無料 お宝無料鑑定会 in 佐世保

場所時間 本郷美術骨董館九州支店 10:00～17:00  
中会議室A (JR佐世保駅より徒歩5分)

中国美術・絵画 掛け軸・刀剣・宝石 高額買取! 当日お買取り承ります

予約優先 本郷美術骨董館九州支店 福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F ☎0120-518-100 本郷美術 検索

検診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	無料
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②総合がん健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん、肝炎ウイルス検診)

日程 4月24日⑧ 9:00～14:00

場所 JAながさき西海針尾支店

対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象。肝炎ウイルスは20歳以上の検査未受診者(無料)定員 先着200人(乳がん・胃がん・肝炎ウイルスは100人)申込 4月3日⑧から電話で健康づくり課へ  
※定員になり次第締め切ります。早めの申し込みを。

※①②とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】 場所 中央保健福祉センター

- ・エイズ通常検査・クラミジア抗体検査  
日程 水曜13:00～16:30(祝日を除く)  
※予約不要、結果は翌週渡し。
- ・エイズ即日検査(要予約)  
日程 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)  
※要予約、結果は採血後約40分後渡し。

④肝炎ウイルス検査(要予約・無料)

日程 水曜13:00～16:00 場所 中央保健福祉センター

対象 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査未受診の人  
※20歳以上の検査未受診者は、市内登録医療機関でも受診できます。

※中央保健福祉センターでの肝炎ウイルス検査は3月29日⑧で終了します。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

日程 火曜9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)



健康づくり

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか

CKDは、慢性に経過する全ての腎臓病のことで、20歳以上の成人の8人に1人がかかるともいわれる身近で危険な病気です。本市は他市に比べて、高血糖や高血圧の人が多く、腎機能の低下が考えられます。CKDは初期の自覚症状はなく、早期発見と予防が重要です。尿検査、血液検査で早期発見ができますので、日頃から腎臓にやさしい生活習慣を心掛け、定期的に健康診断を受診しましょう。

☎健康づくり課

特定健康診査を受けられていますか



今年度の特定健康診査の有効期限は3月31日⑧までです。まだ受診していない人は、早めに受診しましょう。

【集団健診】

館など

☎生活衛生課

生活衛生

新しい食品衛生管理

HACCP(ハザード)

HAACP(ハザード)

HACCPという言葉を知っていますか。ハザードは、安全で衛生的な食品を製造するための管理方法の一つです。最終製品の検査で食品の安全を確認するのはなく、製造段階で発生する恐れのある危害(Hazard)を事前に分析(Analysis)、製造工程の重要管理点(Critical Control Point)を決めて監視するもので、現在、多くの食品製造施設などで取り入れられています。次のように家庭でもこのハザードの考え方を応用することで食中毒予防につながります。

- ・つけない(手や食材をこまめによく洗う、生食用と加熱用の食材は接触させない)
- ・増やさない(食材に合った温度で保存し、期限内に食べる)
- ・やっつける(加熱するものはしっかりと火を通す、調理器具はしっかりと洗う)

相談など

子どもの発達

- ・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
- ☎子ども発達センター ☎ 23-3945
- ・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- 1 依存症(アルコール・ギャンブルなど) 相談(随時受け付け) 障がい福祉課
- 2 佐世断酒会 中央保健福祉センター 3月14日⑧、28日⑧ 13:30
- 3 発達障がいデイケア 毎月第3金曜 10:00 中央保健福祉センター
- 4 膠原病の会 3月16日⑧ 13:30 福祉活動プラザ
- 5 ひきこもり家族会(あのねの木) 3月15日⑧ 10:00 福祉活動プラザ
- 6 高次脳機能障害当事者・家族の集い 3月11日⑧ 13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
- 7 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 3月18日⑧ 13:00

※会場は090-2509-1381にお尋ねを。

- 8 精神患者当事者会(ふたばの陽) 3月18日⑧ 13:30 福祉活動プラザ
- ※①⑦は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15  
医療安全支援センター ☎ 25-9723

3月の健康テレホン

☎ 0120-555-203(携帯電話不可)

- ☑低血圧
- ☑食道がん、あなたは大丈夫?
- ☑入園・入学にそなえて
- ☑乾燥肌とかゆみ
- ☑物忘れ妄想
- ☑腎臓がんについて
- ☎長崎県保険協会 ☎ 095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。 ※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科＝福田外科病院、俣町浜野病院  
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)  
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。

不動産売却 無料査定 GGG!キャンペーン 開催期間 ~3.31まで

住みやすい 売りたい リフォームしたいを かなえて

大切なお客様の接待に... 歓迎迎会のご予約賜ります



山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり