

広報 させぼ

2017
vol.797

4

平成 29 年度
施政方針

元気な佐世保を
未来につなぐ
スタートの年に

P2

都市としての価値を高め、仕事を生み出す 8つのリーディングプロジェクト

リーディングプロジェクトの一つとして、九十九島の「世界で最も美しい湾クラブ」への加盟を目指します（関連記事 P3）

介護予防・日常生活支援総合事業がスタート

特集 **地域で暮らす、地域で支える** P10

P15 イベント情報 P16 施設だより P18 市政通信

P20 お便り、広報クイズ P21 住人百色、変身レシビ

P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 徳育通信

P31 グラミー賞 小川慶太さん 市長表敬訪問



佐世保の銘菓
詰め合わせ
プレゼント！

P20

火曜から土曜は
20時まで開館！
祝日も開館！

開館時間・開館日を拡大！ 市立図書館が利用しやすくなりました

市立図書館では、より多くの市民の皆さんに利用していただくため、火曜から土曜は 20 時まで開館するとともに、これまで休館していた国民の祝日や第 3 金曜を開館日とするなど、開館時間や開館日の変更を行います。仕事帰りなどにも利用しやすくなりましたので、どうぞご来館ください。

4月1日
(土)から
実施！

開館時間の拡大

変更前

| | | | |
|---------|-------|--------|---------|
| 10時～20時 | 土曜・日曜 | 火曜・水曜・ | 10時～18時 |
| 木曜・金曜 | | | |

夜間開館
実施日が年間
約 150 日増加！

変更後

| | | | |
|---------|--------|--------|---------|
| 10時～20時 | 国民の祝日 | 日曜・ | 10時～18時 |
| 土曜 | 木曜・金曜・ | 火曜・水曜・ | |

児童室・郷土資料室は 18 時まで
の開館です

開館日の拡大

変更前

- 休館日
- 毎週月曜
- 国民の祝日
- 第 3 金曜
- 年末年始
- 特別整理期間

祝日と
第 3 金曜が
開館に！

変更後

- 休館日
- 毎週月曜
- 年末年始
- 特別整理期間

※祝日が月曜日の場合は月曜日を開館し、翌日以降の直近の平日を休館とします。

開館日が
年間 26 日
増加！

早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室は月曜、祝日、第 3 金曜とも休館。移動図書館「はまゆう号」は月曜、祝日は運休。詳しくは市立図書館 HP や図書館内の掲示案内をご覧ください。

問い合わせ 市立図書館 ☎ 22-5618 <http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp>



元気な佐世保を 未来につなぐスタートの年に



2月24日(金)、3月定例市議会が開かれ、朝長市長が平成29年度の市政運営の方向性や取り組みなどを示す「施政方針」を説明しました。本市のまちづくりの道しるべとも言える施政方針の内容を新しい動きを中心にお知らせします。

健全な財政運営を図り、低コストで質の高い行政サービスを提供します

都市としての価値を高め、仕事を生み出す。8つのリーディングプロジェクト

本市の経済は、熊本地震の影響が観光面に残るものの、さまざまな分野で回復傾向が見られ、特に有効求人倍率は1.6倍を超えるなど、平成4年以来の高水準を記録しています。その一方で、為替動向など景気の先行きが不透明さを増す中、人手不足感の強まりで企業の受注拡大に影響を及ぼすことが懸念されています。

本市の財政状況は、人口減少による税収等の減少や社会保障関係費の自然増のほか、公共施設の維持管理経費の増加など、経常的な行政サービスの増大により、これまでの改革改善効果だけでは財政収支の均衡を保てない状況が見込まれています。「ムリ・ムダ・ムラ」を徹底的に排除し、「選択と集中」により捻出した財源を経済活性化に資する投資に充て、税収増につなげていくという「行政経営戦略を進めていきます。

また、より質の高い行政サービスを、より低いコストで提供するとともに、健全な財政運営を図るため、職員の意識改革や適正な行政規模への是正、受益者負担の適正化、官民連携の推進などに取組む、歳入歳出面から行財政改革を推進します。

本市では、このような経営方針を具体的に実現し、本市における人口減少問題と正面から向き合うため、「佐世保市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を基本とした地方創生の取り組みをさらに加速させていきます。

この取り組みについては、特に「都市としての価値を高めること」に重点を置き、平成29年度は人を呼び込むための8つのリーディングプロジェクトを開始させ、これまでの枠を超える異次元の取り組みを力強く進めていきます。

1 クルーズ船入港体制整備

事業の目的、概要
本市の成長戦略プロジェクトに掲げる国際観光の活性化と観光都市機能の強化を図る事業です。大型化するクルーズ客船に対応した基盤整備を行うとともに、官民が連携した国際クルーズ拠点形成することで、クルーズ客船による観光客の増加を図り、地域活性化を目指します。

具体的な取り組み

- 大型客船対応基盤整備事業
三浦岸壁における16万トンの級までのクルーズ客船の受け入れに向けた基盤整備を行います
※平成30年度供用開始予定。
- 佐世保港国際クルーズ拠点形成事業
浦頭地区における、国、クルーズ船社と連携した施設整備を行います
※平成32年度供用開始予定。



2 俵ヶ浦半島開発

事業の目的、概要
地域が主体となった俵ヶ浦半島振興の取り組みを支援し、地域版地方創生のモデルとして、持続可能な地域づくりを目標とします。併せて、つくも苑跡地に「観光公園」を整備して九十九島観光の周遊性の向上を図り、クルーズ船観光客など多くの人を呼び込みます。

具体的な取り組み

- 地方創生推進事業
地域課題の解決を図るための地域マネジメント組織設立に向けた準備や取り組みを支援するため、地域おこし協力隊等の導入など必要な支援を行います
- 政策企画調整事業
つくも苑跡地における観光公園整備において、集客・収益機能として想定しているレストランや観光農園の官民連携による整備・運営方法を検討します



写真の丸出山観測所跡など数多くの歴史遺産が残されている俵ヶ浦地区

3 九十九島認知度向上

事業の目的、概要
国内外に九十九島のPRを展開することで、本市の観光振興上、最大の課題である九十九島の認知度向上を図るとともに、観光客の誘致を図ります。

具体的な取り組み

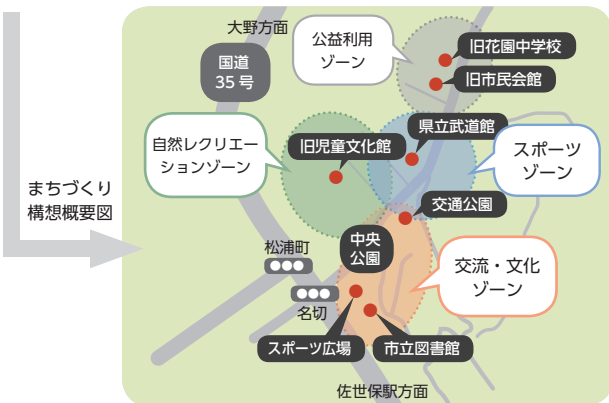
- 九十九島PR事業
Webを活用した情報発信やハウステンポスと連携した広告展開など、九十九島の認知度向上に向けた集中的なキャンペーンを展開します
- 世界で最も美しい湾クラブ推進事業
観光振興と資源保護などを目的としたNGO「世界で最も美しい湾クラブ」(本部フランス、宮城県松島湾など日本の4湾を含む世界25カ国・41湾が加盟)への加盟に向けた取り組みを行います

4 名切地区再整備

事業の目的、概要
中央公園から旧花園中学校に至る一帯に連続する公共施設のリニューアルや跡地の活用に向けた基本的な方針である「名切地区まちづくり構想」に基づき、段階的に整備を行います。中心市街地における貴重な公有地を有効活用し、佐世保を象徴する場として、憩いと交流の拠点づくりを行います。

具体的な取り組み

- 政策企画調整事業
名切地区の現スポーツ広場において、中心市街地にぎわいの創出や多様な世代の交流を育む土地利用の検討を進めます。旧児童文化館一帯の斜面地については、自然環境や起伏を生かした子どもも大人も楽しめる土地利用の検討を進めます



5

英語が話せる街 佐世保

事業の目的、概要

多くの外国人が居住し、国際色豊かな風土や文化を持つ本市の特長を活用しながら、グローバル人材を育成する事業です。市全体の英語学習環境の充実を図りながら「佐世保暮らし＝英語が身に付く」という新しい街の魅力を官民協働で創出します。

具体的な取り組み

- 国際理解教育推進事業など
子どもたちが外国人と直接交流し、英語によるコミュニケーションを体感する「Sasebo English Camp」を全中学校で実施します。さらに研究モデル校による英語教育の充実を図ります。また、教職員の英語指導力向上に向けた研修に取り組みます。
- 地域未来塾事業
グローバル人材の基礎となる児童・生徒の基礎学力の向上、学習習慣や社会性、規範意識、コミュニケーション能力の定着化に向けた放課後学習支援事業（地域未来塾）を開設します
- 英語シャワー事業
情報と価値の共有を図りながら価値創造を行う官民協働体制を確立し、市内各所で英語や外国文化に触れ、学ぶことができる環境づくりを進めます



6

基地との共存共生

事業の目的、概要

大黒・天神地区の既存道路は、市中心街地の背後に位置する住宅街を縦貫する道路であり、沿線には住宅が並び、小学校、中学校等の教育施設や崎辺地区には既存の海上自衛隊施設が所在していることから、慢性的に渋滞している状況です。今後、具体的に自衛隊による崎辺地区の利活用に向けた整備が進む中で、本市中心部と崎辺地区を直結する幹線道路の建設は必要不可欠であり、大黒・天神地区における狭い既存道路の交通環境を抜本的に改善するため、道路整備を行います（P7 地図参照）。

具体的な取り組み

- 前畑崎辺道路整備事業
防衛補助事業として、延長約 2.7km の整備事業を行います。事業期間は平成 29～35 年度（予定）。事業費は約 60 億円（推定）

7

統合型リゾート (IR) 誘致

事業の目的、概要

新たな人の流れを作り出し、佐世保をより稼げる地域とする起爆剤として、国による依存症対策等のリスク対策が確実に実施されることを前提として、ハウステンボスエリアへの地方創生型の統合型リゾート (IR) の誘致に取り組みます。

具体的な取り組み

- 統合型リゾート誘致促進事業
長崎県と連携し、導入申請に向けた構想策定や県内・九州内における世論の醸成、依存症対策の受け皿づくりなどを行います。また、国などの関係機関に働き掛けを行うなど、IR 関係法の実現と長崎・佐世保のポジションの向上を図ります

8

企業立地・新工業団地整備

事業の目的、概要

市外企業の誘致と既存企業の規模拡大の設備投資を促進し、新たな雇用の創出と地域活性化を図る事業です。市内においては一定規模の工業団地が不足していることから、新たな製造業の受け皿となる工業団地（相浦地区）を整備します。

具体的な取り組み

- 企業誘致活動事業
新たな企業誘致の成功に向け、関東・東海・関西地区を中心として、年間 750 件の企業訪問を実施します
- 企業立地奨励事業
企業 4 社（うちウエストテクノ佐世保 3 社）に対し、企業立地奨励金を交付します

市営工業団地整備事業（相浦地区）
開発面積 120,400 m²、工業用地 54,680 m²
総事業費 約 16 億円（概算）
平成 31 年 10 月分譲予定
平成 29 年度は調査、測量、用地取得など



3つの重点プロジェクト

成長戦略

プロジェクト

企業立地の推進については、製造業やオフィス系企業の誘致の成功に向け、長崎県や長崎県産業振興財団と連携して企業誘致活動を展開します。さらに、相浦地区での新規工業団地の整備や民間で行われるオフィスビル整備などへの支援に取り組みとともに、立地企業の操業に対して支援を行います。

観光振興については、九十九島やハウステンボス、昨年日本遺産の認定を受けた「佐世保鎮守府」「三川内焼」などを活用した滞在周遊型観光を促進するとともに、クルーズ客船の寄港に伴う訪日外国人観光客の誘致など、国内外からの観光客誘致に取り組みます。

「九十九島」を全国区の観光地にするための九十九島PR事業については、昨年からの観光客の減少を踏まえ、集客対策を強化するとともに、九十九島のさらなる認知拡大を目指します。

世界文化遺産登録を目指している「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」については、昨年7月の国の文化審議会において、平成28年度の国内推薦候補に選定され、本年2月に推薦書が国の了解を経て、ユネスコに提出されました。今後とも国や県、関係市町と連携し、関係者の皆さまと一丸となって、平成30年の登録実現に向けて取り組んでいきます。また、構成資産である黒島を活用した観光PRも併せて行います。

県と検討を進めている統合型リゾート誘致については、昨年末にIR推進法が成立、施行され、1年以内を目途に関係法案が示されることから、今後国がリスク面への対策をしっかりと実施することを前提とし、地域認定に向けた準備を進めていきたいと考えています。

国際戦略の推進については、佐世保港国際ターミナルビルが供用開始したことから、平成27年は36隻、昨年は64隻のクルーズ客船が寄港し、寄港回数は大きく躍進しました。



日本遺産の認定を受けた「佐世保鎮守府」（日本近代化の躍動を体感できるまち）と「三川内焼」（日本磁器のふるさと 肥前）のさまざまな情報はこちらからどうぞ。



基地政策

前畑弾薬庫跡地利用構想の策定・前畑崎辺道路整備の着手

前畑弾薬庫の移転・返還

新返還6項目の一つで、基地政策の最重要課題である「前畑弾薬庫の移転・返還」については、その跡地を本市の公共の利用または産業の振興等に活用するため、市民の悲願として、返還を強く要望してきました。現在、国からは各種調査の結果を踏まえた日米間の協議を加速していくとの説明を受けていますが、平成23年1月の日米合同委員会合意から既に6年が経過しているものの、具体的に至っていないという感が否めません。本市としても、弾薬庫移転をより強力にスピード感を持って促進するため、産業分野や学識経験者、地域住民代表などから構成される「前畑弾薬庫跡地利用構想検討有識者会議」を組織し、移転返還後の跡地利用について協議していただいているところであり、平成29年度末を目途に、跡地利用の構想を策定したいと思います。また、移転先となる江上・針尾地区をはじめとする関係者の皆さまのご意見を十分に拜聴し、できる限りの負担軽減と地域振興に努めます。

崎辺地区の利活用

崎辺西側には、平成29年度末に新編予定の陸上自衛隊の水陸機動団のうち、水陸両用車を運用する部隊が配置される予定であり、必要となる施設等の整備が国の事業として進められています。崎辺東側では、岸壁整備を含む海上自衛隊による利活用が計画されており、整備検討に必要な調査等の経費が平成29年度政府予算に計上されています。



今後、具体的に自衛隊による崎辺地区の利活用に向けた整備が進む中で、地域住民の理解を得るためにも、本市中心部と崎辺地区を直結し、大黒・天神地区における狭い既存道路の交通環境を抜本的に改善するための前畑崎辺道路の早急な整備が必要不可欠であると強く認識しています。

当該道路の整備については、長年にわたる国への重点要望事項であり、今回、国との協議が一定調ったことから、平成29年度予算において、当該道路の整備に係る所要の額を計上しており、国に対して補助採択に向けた手続きを行い、防衛補助事業として道路整備に着手する予定です。

今後とも基地と市民との共存・共生のまちづくりにより鋭意取り組み、佐世保港のすみ分けが一層進展するよう、努力していきたいと思ひます。

ながら、高齢者福祉や子育て支援など、暮らしのさまざまな分野において、協働によるまちづくりを進めます。

特に地域コミュニティ活動の支援・活性化については、地域の一体的なまちづくりの主体となる「地区自治協議会」の設立を進めており、平成29年度も各地区での設立や運営・活動に対する支援に取り組みます。

また、町内会の活性化や運営しやすい町内会づくりなどを目的とした必要な支援を行います。

このような地域コミュニティ活性化に向けた取り組みを地域の皆さまと行政との市民協働で推進するとともに、地域コミュニティの活性化に係る条例の整備も進めていきます。

協働によるまちづくりの一環である交通不便地区対策については、地域公共交通網形成計画に基づき、バス路線の再編と合わせた公共交通ネットワーク形成のため、地域・事業者・行政で支える予約制乗合タクシー等を導入する地区の拡大を図り、引き続き、交通不便地区の解消に努めます。

三浦岸壁においては、平成28年度から着手している大型客船対応基盤整備事業を引き続き推進し、現在、日本に寄港している最大級の国際クルーズ客船が寄港できるよう1000坪の岸壁延伸を実施します。

国は2020年にクルーズ客船による訪日外国人旅行者数を500万人にするという新たな目標を定め、昨年10月に「官民連携による国際クルーズ拠点形成計画」を募集されました。

本市は世界最大のクルーズ客船グループであるカーニバルコーポレーションと連名で計画書を提出し、先般、国際クルーズ拠点港として選定されました。

本市とカーニバルコーポレーションが共に目指す年間100万人のクルーズ旅行者の受け入れは、国が掲げる目標の実現に大きく貢献するだけでなく、本市の経済活性化や新たな施設開発への投資等と呼び込む絶好の機会に成り得るものです。

佐世保港が「東アジアからのゲートウェイ(玄関口)」として発展していくため、今後も佐世保の魅力を引き出し、クルーズ客船の誘致を図るとともに、受け

入れ環境の整備に努めます。「まちなか」におけるクルーズ客船の観光客受け入れ態勢整備については、大型観光バスの停車場整備に係る取り組みを検討するなど、クルーズ客船の観光客にとって魅力ある「まちなか」になるよう官民挙げて取り組みます。

さらに「SASEBOまち元気協議会」において「SASEBOまち元気計画(プラン)」が推進されている中、民間主体のまちづくり組織が設立されるなど、「まちなか」の活性化に向けた体制がさらに充実しつつあります。本市ではこのような動きと連携しながら、「まちなか」の魅力や回遊性を高めるためのまちづくりを目指します。

農林水産業については、平成28年度農林水産祭における「ながさき西海農業協同組合させぼ地区かんきつ部会」の天皇杯受賞により全国的に認められた西海みかんをはじめ、世知原茶、九十九島かき、九十九島いりこ、九十九島とらふぐ、長崎和牛などのさらなる品質向上や生産量の維持・拡大のため、生産基盤の整備などの取り組みを進め、

産地力強化に努めます。

また、市町村別漁獲量で県内1位、全国でも10位の漁獲量を誇っている水産業については、沿岸漁業の推進を図るため、資源増産などの取り組みを継続し、必要な機能強化に取り組みます。

ふるさと納税制度においては、全国の自治体間競争が激しくなる中、さらなる地場産品等の充実と寄附者の満足度向上に取り組んでいます。



佐世保港を出港するカーニバルコーポレーショングループのコスタビクトリア号

安全安心なまち

プロジェクト

佐世保市防災・減災事業計画に基づき、備蓄体制の強化、地域での防災訓練の実施、防災行政無線の難聴地域対策や消防団の装備品の充実などの事業を推進します。

地域の絆

プロジェクト

「地域の絆プロジェクト」では、まちづくりの基盤である町内会などの地域コミュニティの活性化を図るとともに、NPOなどのまちづくりの担い手を支援し

から急性期、回復期、慢性期、在宅に至るまでの必要な医療が、切れ目なく提供される体制づくりを支援します。

1 雇用を生み出す
力強い産業のまち

本市の主要産業である造船関連産業については、技能者の人材不足に対応するため、技能継承等の人材育成に対する助成制度を引き続き実施します。また、中小企業者を対象とするプロフェッショナル人材の確保に対する助成制度も継続して行います。併せて、地場企業の技術力の向上、付加価値の高い新製品の開発・新たな販路開拓に対し支援を行うことで、地場企業の活性化を図ります。

2 あふれる魅力を創出し
体感できるまち

国際政策の推進については、アジアの諸都市との交流促進を図ることでその活力を取り込み、本市の地域活性化につなげるため、庁内外の関係機関と連携を図りながらシティセールスを実施するとともに、姉妹都市等との経済交流の円滑化に向けた環境整備を進めます。

3 健康で安心して暮らせる福祉のまち

民生委員制度については、平成29年度に制度創設100周年を迎えることから、記念大会開催等の啓発活動を行い、意義ある活動を広く市民の皆さまに

4 心豊かな人を育むまち

子ども・子育て支援については、子育てと仕事の両立支援に向けて、保育所の定員増を図るための施設整備を行うほか、国の動きに対応しながら保育士等の処遇改善を進めるなど、保育

5 人と自然が共生するまち

環境保全については、自発的に環境に配慮した行動ができる「環境市民」を育成することを目的として、環境学習の機会の創出など一体的に環境教育の支援を行うとともに、地球温暖化防止に向けた意識高揚を図るため、エコプラザに「地球温暖化防止活動推進センター」の機能を追加し、本市の環境教育・温暖化対策の拠点づくりを進めます。

6 安全な生活を守るまち

災害時に支援を必要とする高齢者等の支援については、引き続き、支援者に対する平常時から名簿情報提供の同意の取得に努め、個別支援計画の作成を

第71回
全国お茶まつり
長崎大会

11月11日(土)～12日(日)、佐世保市をメイン会場として全国のお茶どころが集い、参加型のイベントなどが多数開催される「お茶の祭典」です。お茶の日本一を決める「全国茶品評会」も開催されます。



7 快適な生活と
交流を支えるまち

道路交通網については、地方創生の礎となる西九州自動車道を中心とした広域幹線道路の一層の整備促進や通学路等における交通安全対策、地域からの整備要望への対応としての生活関連道路の整備に努めます。特に、瀬戸越地区を中心とした市北部地区の渋滞対策のため、国道204号と国道498号を結ぶバイパスルートの創設について長崎県に対し新たに要望していますので、実現に向けた取り組みに最大限努力します。

8 さらなる発展を
支えるまち

さらに、集中豪雨など想定を超える災害の増加、激甚化を踏まえ、急傾斜地崩壊対策などの土砂災害、浸水防止対策を強化します。特に水防法の改正に伴い、相浦川の洪水ハザードマップの改訂を行い、ソフト面の防災対策強化にも取り組みます。

将来にわたって持続的なバス事業を継続するために
させばバスの一部受託運行と民間事業者への路線の集約



佐世保市における持続可能なバス路線の維持のためには、交通局存廃も含めた抜本的なバス事業の再構築が必要との判断から、平成28年度に最適な運行体制のあり方について調査を行いました。

調査結果については、バス運行体制の整理はもっとスピード感をもって進めるべきではないかとのご意見や、交通局廃止による路線維持への行政関与のあり方に関するご懸念の声など、多くのご意見をいただきました。

本市では、これらの点や運転手確保問題なども含め、総合的な視点から検討を行い、その結果、将来にわたって持続的なバス事業を継続するため

には、苦渋の選択ですが、「交通局を廃止し、させばバスが一部路線の受託運行を担い、民間事業者に路線を集約する」という方針に至りました。まずはその方針の実現に向けて、関係者等との協議を開始したいと考えています。

市営バス事業については、昭和2年から、市民の皆さまのご愛顧を得て今日まで90年の道のりを歩んできましたが、大きな転換期を迎えることとなりました。利用者の皆さまには、多大なご心配をお掛けすることになりますが、将来にわたって市内のバス事業を維持するという今回の交通再編の趣旨を踏まえながら、新たな体制に向けた移行計画を検討していきたいと思ひます。

平成29年度の事業運営については、引き続き、平成26年度からの交通事業改善計画に沿って、事業全般にわたる改善・改革を継続的に推進し、運行の一部を委託している子会社のさせばバス株式会社と連携して運行コストの削減と事業の効率化を図ります。また、接客・接遇の向上、安全安心運行などに加え、老朽化したバス車両のノンストップバスへの更新や液晶式の運賃表示器の全車両への導入など、サービスの向上に努めます。

ダンス施設(仮称)などを併設した複合施設の整備を推進することで、利用者の利便性向上を図り、文化財への理解を深めてもらうよう努めます。

進めていきます。

災害時に支援を必要とする高齢者等の支援については、引き続き、支援者に対する平常時から名簿情報提供の同意の取得に努め、個別支援計画の作成を

※施政方針の全文は市HPに掲載しています。
※当初予算の概要や新規事業等は次号に掲載予定です。

より手厚い子育て支援
が始まります

新たに「母子保健コーディネーター」と「ママサポーター」を配置し、各機関と連携・情報共有を図りながら、妊娠期から子育て期にわたる総合相談や支援をワンストップで行います。また、市内の産婦人科等で産後ケアも始まり、母子の支援を行います。



団塊の世代が後期高齢者に

高齢化や核家族化が進み、家族だけでの介護が難しくなり、社会全体で介護を支えるために生まれた介護保険制度。平成12年の制度開始のときに全国で約900万人だった75歳以上の後期高齢者は、団塊の世代が75歳ごろを迎える2025年には2千万人を超える見込みです。本市でも、65歳以上の高齢者人口は2021年に7万8千人を超え、その4年後には市民の3人に1人が高齢者になると予測されています。目前に迫る超高齢化社会に備え、将来にわたって介護保険制度を続けていくため、国では2025年までに「地域包括ケアシステム」の実現を目指しています。

地域包括ケアシステムの実現に向けて「地域包括ケアシステム」とは、高齢者の「できる限り、住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らしたい」という願いを実現するために、介護・医療・住まい・生活支援・介護予防を一体的に提供する仕組みのことです。国の制度改正によって、平成17年度には地域密着型サービスや地域包括支援センターが創設されました。また、介護が必要でない状態を維持・改善するための予防給付や地域支援事業が導入されるなど、これまで仕組みづくりが進められてきました。

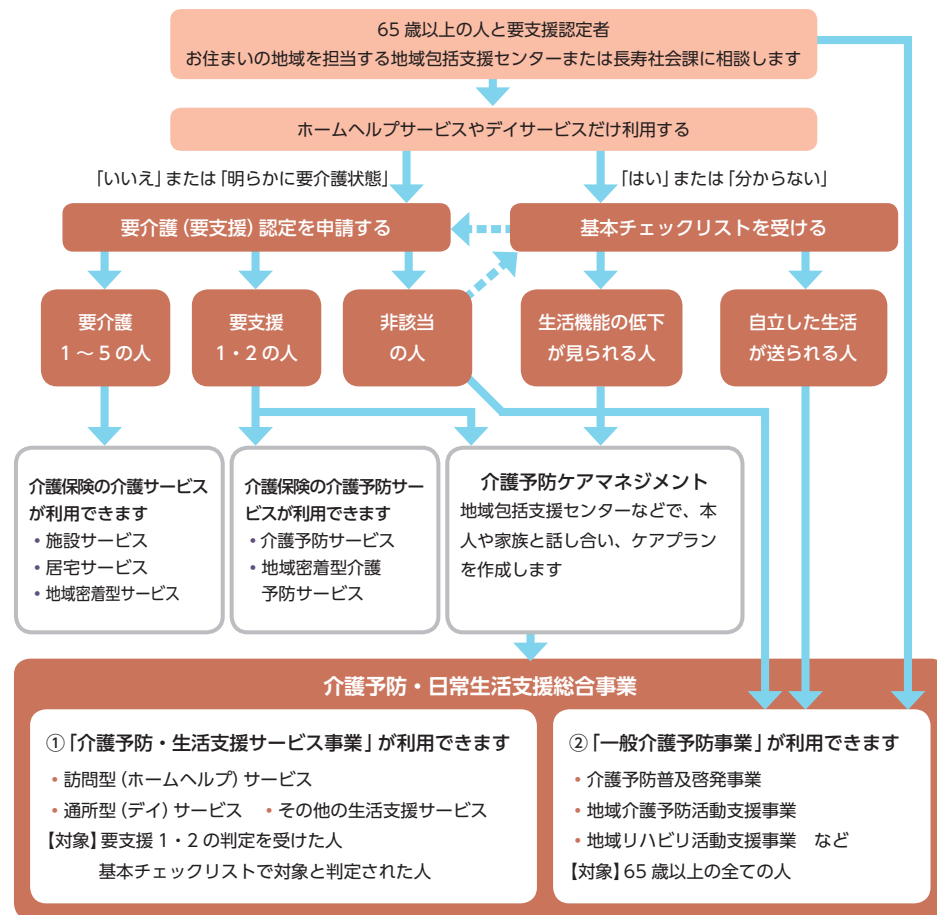
本市の現状

本市の平成29年度の認定者（要支援・要介護）数は約1万8千人の見込みで、約41%が要支援認定者です。これだけの人が数年後に要介護となった場合、将来は保険料の負担が大幅に増え、介護人材の不足を招くこととなります。このように、介護予防の重要性はますます高まっており、また、地域住民同士の助け合いの取り組みを活性化させていく必要があります。

介護予防・日常生活支援総合事業

こうした背景の下、本市でも4月から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業」。これまで全国一律だった要支援認定者の訪問介護・通所介護が市町村ごとの総合事業に移行し、地域の実情に応じてサービスも多様化します。また、要支援認定を受けなくても、「基本チェックリスト」で対象者と判定された場合には、訪問型・通所型サービスなどが受けられるようになります。従来の介護予防事業も、総合事業の「一般介護予防事業」へ移行。65歳以上の全ての人を対象に、介護予防の普及や啓発、地域の活動支援などを行います。総合事業のスタートにより、一人一人の生活に合わせた介護予防サービスがより気軽に利用できるようなることが期待されます。

介護予防・日常生活支援総合事業 サービス利用までの流れ



特集 介護予防・日常生活支援総合事業がスタート

地域で暮らす、地域で支える

団塊の世代が後期高齢者となるのが2025年、超高齢化社会は目の前に来ています。未来に向けて、高齢者が住みなれた地域で安心して、いきいきと暮らしていけるまちを作るには、本人や家族、地域が「自分のこと」として考え、地域住民自らが介護予防に取り込んでいくことが求められています。今回の特集では、4月から始まる介護予防・日常生活支援総合事業や要介護の大きな要因となっている認知症、自立した生活を送るための介護予防などについてお知らせします。



三川内地区今福東公民館「さくらの会」に参加した皆さん

- ・現在の介護保険の被保険者証は、期間満了までそのまま使えます。
- ・平成28年度までのホームヘルプ・デイサービスと同様のサービスを利用する場合、利用料金は変更ありません。
- ・介護予防訪問看護、介護予防通所リハビリ（デイケア）、福祉用具の貸与などはこれまでどおり要支援認定が必要です。

認知症のことを聞きました

2025年には65歳以上の5人に1人になると言われ、要介護の大きな要因となっている。「認知症」。ここでは、身近になった認知症や介護のことなどについて、さまざまな立場で関わってきた人たちに話を聞きました。



有限会社 RAIMU
森俊輔さん
介護事業所を運営しながら、認知症介護指導者として全国で研修を実施。専門職の指導に当たっています

認知症のことを正しく理解する

認知症とは、ある原因で脳の働きが悪くなり、生活に支障が出る症状を言い、アルツハイマー型やレビー小体型、脳血管型など原因はさまざまです。

「認知症は『今を忘れる病』です。昔の記憶は残っていても今のことは忘れてしまう。ただの物忘れと違い、体験の一部ではなく全てを忘れてしまいます。例えば『ごはん食べたかね』と何度も聞かれると『さっきも言ったよ』と考えてしまいがちですが、本人に

とっては毎日が『今』のことなんです。しかし、たとえ認知症になっても心は私たちと一緒にです。介護する側が介護の不安やストレスでバーンアウト(燃え尽き症候群)にならないためにも、そうした理解が必要ですね」

大切なのは同じ人として接すること

「心構えとしては、まずは自分たちと同じ人として見ることに。『認知症の人』ではなく、『認知症の状態にあるその人』として見るよう気掛けてほし

いですね。ご近所のおじいちゃん、おばあちゃんとして、普通に声を掛けると、もし異変に気付いたら、専門家につなげられますから。いずれは自分たちも認知症になるかもしれない。だからこそ、偏見を持たずに接してほしい」

介護ってどんな仕事ですか

「認知機能や体に不自由があっても、当たり前前の生活を送られるよう支援することなんです。私は『許せる心』だと思っています。現場では利用者の方が大声を出したり、徘徊したりといった場面にも直面しますが、そうした行動を許し、人として認める心を養う。私自身は介護を『聖なる職場』だと思っていますし、この世界に入ってきたさまざまな経験の中で、自分らどんなサービスや施設を利用したいかを追求しながら今に至っています」



話を伺った森さんと「グループホーム来夢(らいむ)」(日野町)の皆さん

高齢者が安心して住める地域づくりへ

「施設から在宅へ」と言われる中、長崎県は斜面地で車の便がよくないこともあって、全国でも北海道に次いで高齢者の施設入居率が高いんです。人手不足もあって、在宅サービスの運営は厳しくなっていると思います」

地域による支援の輪を広げること必要だと話します。「民生委員の仕事も範囲が広いし、高齢化や町内会離れで地域に高齢者を支える体力がなくなっています。でも、多くの人は、介護が必要になっても、できる限り住み慣れた家や地域で暮らしたいと願うはずなんです。そのためどんな地域を作っていくのか。自分たち現役世代も、認知症を他人事ではなく自分のこととして向き合い、佐世保の実情に合った支援の形を作らないといけません。先日、在宅の利用者の方が真夜中に家を出たまま行方が分からなくなったことがありました。そのときは自治会や民生委員の皆さんにも捜索していただき、その方は無事に帰宅できました。確かに大変ですが、気持ちさえあれば地域にできることって大きいですよ。認知症になっても外出したいという気持ちは私たちと同じだし、それでも自分の家や地域に住み続けたい、そんな願いを叶えてあげられる地域づくりに向かって行けたらいいですね」

(取材日 2月22日)

認知症の悩み、ご相談ください



認知症の人と家族の会
長崎県支部 佐世保地区会
松尾文子さん
自身も母の介護を経験。県保健師のときから多くの当事者と接しています

もし自分や大切な家族が認知症になったら

「家族が認知症と診断された直後は、気が動転したり、どうしていいかわからず戸惑う方がほとんどです。診断を信じられず、2つ以上の病院を回る人もおられました。病気を受け入れるには時間がかかります。心の負担を軽くするためにも、認知症について正しく知り、早めに相談したり、経験者の話を聞いたりするよう勧めています」

早期診断・早期治療を

「水頭症や甲状腺機能低下症などからくる認知

症は、原因となる病気が治れば症状もなくなる場合があります。自分でおかしいな、と感じたら早めにかかりつけ医に診てもらってください」

本人の気持ちに寄り添う

「周囲への感謝やうれしいと思う気持ちは認知症であっても絶対に失われません。家族、本人が病気を受け止める居場所ができたかと思っています。また、認知症の場合、失敗をとがめられて自尊心が傷付くと、症状が悪化することがあります。家族には、本人の立場に立った介護を心掛けるといいですね」

地域や周囲の思いやりが大切

「特に一人暮らしの高齢者など、回覧板を持って行くときにあいさつしたり、普段から声を掛けてもらいたいです。地域では、困ったときに相談しやすい環境づくりが大切だと思います」

(取材日 2月28日)

・認知症の人と家族の会の集い 毎月第4火曜13時30分 市民活動交流プラザ(旧戸尾小学校)
お問い合わせは ☎ 090-9583-9860(松尾さん)まで。

認知症早期発見の目安

いくつか思い当たれば医療機関へご相談ください。

- 物忘れがひどい**
「たった今のことを忘れる」「同じことを何度も言う、聞く」「お金やものを盗まれたと人を疑う」
- 判断・理解力が衰える**
「料理、片付け、計算などのミスが多くなった」「新しいことが覚えられない」「話のつじつまが合わない」
- 時間や場所が分からない**
「約束の日時や場所を間違える」「慣れた道でも迷う」
- 人柄が変わる**
「些細なことで怒る」「頑固になる」「人のせいにする」
- 不安感が強い**
「一人になると怖がったり寂しがったりする」「持ち物を何度も確かめる」「頭が変になったと訴える」
- 意欲がなくなる**
「身だしなみに構わなくなる」「趣味や楽しみに興味なくなる」「ふさぎ込み何をするのもおっくうになる」

※医学的な診断基準ではありません。目安としてご利用ください。

認知症サポーターになりませんか



サポーター有志で活動する「グループおれんじ」の皆さん

認知症について正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人や家族を支える「認知症サポーター」。養成講座を受けて地域で支援活動を行う市民を募集しています。受講者にはサポーターの証としてオレンジリングを配ります。

対象 町内会、老人会、職場、学校、個人グループなど3人以上の団体

受講料 無料

申し込み

福祉活動プラザ ☎ 23-0018

栄町4番11号 サンクル1番館2階

長申山つつじまつり



10万本の久留米つつじと平戸つつじが咲き誇る長申山。期間中はさまざまなイベントが行われます。

日程 4月8日④～5月5日④⑤
9時～18時

場所 長申山公園(鹿町町長申)

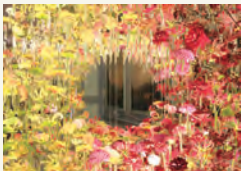
料金 高校生以上500円、70歳以上400円、団体(15人以上)400円、障がい者250円、中学生以下無料

HP <http://www.nagushiya.jp>

☎長申山公園 ☎77-4111

ハウステンボス

フラワージャパンカップ 2017



パレス ハウステンボスでは国内外で活躍するフラワーアーティストによる特別展示が行われ、アムステルダム広場では鏡に囲まれた癒やしのガーデンオブジェが登場し、生演奏のクラシックやポップスなどを楽しめる音楽祭が催されます。

日程 4月15日④～5月8日④

☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

ウクジャム UKUJAM 2017

美しい宇久島の大浜海水浴場のキャンプ場で開催する音楽の祭典です。

日程 4月30日④13時～18時

☎UKUJAM 実行委員会

☎0959-57-3935

みかわち焼はまぜん祭り



焼き物を焼くときに使う道具「はまぜん」の供養に合わせ、三川内皿山一帯で展示即売などが行われます。今回は日本遺産に認定された三川内焼の技術・技法の展示も行われ、毎年人気のスタンプラリーやオークションなども開催されます。

日程 5月1日④～5月5日④⑤

場所 三川内皿山一帯

☎はまぜん祭り実行委員会(中里峰幸さん) ☎30-7716

冷水岳春祭り

満開の平戸つつじに囲まれ、九十九島の島々を大パノラマで一望できる冷水岳公園の恒例イベントです。野外ステージなどでさまざまなイベントが行われ、特に「魚のつかみ取り」は子どもたちに大人気です。

日程 5月3日④⑤

場所 冷水岳公園(小佐々町矢岳)

☎小佐々町観光協会 ☎69-2562

ゴールデンえぼしまつり

日程 5月3日④⑤～5月7日④

場所 えぼし岳高原リゾートスポーツの里
内容 キャラクターショー、ビンゴ大会など

☎えぼし岳高原リゾートスポーツの里

☎24-6669

させぼわんぱくひろば

日程 5月7日④10時～15時

場所 体育文化館、新公園

内容 ステージイベント、乗り物コーナー、昔あそびなど

☎子ども政策課 ☎24-1111

佐世保市民展作品募集

申し込み・搬入

5月14日④ ※書は10時～12時、
その他は13時～15時。

場所 島瀬美術センター

内容 洋画、日本画、書、デザイン、
写真、彫刻・工芸

※会期は5月17日④～28日④、
出品料は無料です。

☎社会教育課 ☎24-1111

アルカス SASEBO 公演情報

☎42-1111

アルカス SASEBO ジュニアオーケストラ
第5回定期演奏会



ビゼー作曲「アルルの女」第1、2
組曲のほか、弦楽合奏や管打合奏を
披露します。5年間の集大成を聴きに
ぜひご来場ください。

日程 4月29日④⑤14時開演

場所 大ホール

料金 全席自由 一般500円、3歳
～高校生無料(要整理券)

ナタリー・シュトゥッツマン

シューベルトを歌う

女性の最も低い声とされるコントラルトの歌手、ナタリー・シュトゥッツマン。フランス芸術文化勲章と国家功労勲章を受賞した世界的コントラルトの歌声が至福のひとつをお届けします。

© Simon Flower

日程 5月4日④⑤14時開演

場所 中ホール

料金 全席指定 一般5,000円、学生2,000円

いきいき百歳体操を始めませんか
本市では、介護予防・日常生活支援
総合事業のスタートに合わせて、介護

予防に取り組む地域やグループを対象
に「いきいき百歳体操」の普及を進め
ています。週1～2回30分程度の重り
を使った体操で、物の持ち運びなど日
常生活での動作が楽にできるようにな
り、筋力が付くことで転びにくくなり
ます。現在、市内の約40カ所を取り組
まれ、導入した団体には体操の指導や
体力測定の実施などの支援を行って
います。介護予防に効果的だけでなく、
地域での交流のきっかけにもなるいき
いき百歳体操。皆さんの地域でもぜひ
取り入れてみませんか。



元氣なうちから介護予防を
人は誰でも、年を取れば体力や記憶
力の衰えがあります。ですが、何もし
ないでいると心身の機能は低下してい
く一方です。「階段の上り下りに手す
りを使うようになった」「よく物忘れ
を指摘される」など、思い当たるとき
は、元氣な今のうちから介護予防の取
り組みを始めましょう。すでに介護が
必要な場合でも、今の状態を維持・改
善することにつながります。そして、
心の老化を防ぐために大事なことは、外
に出て人と会い、話したり笑ったりす
ること。市内には、地域の自治会や老
人会などで自主的に介護予防活動を行
うグループもあり、高齢者同士の支え
合いや交流の場となっています。地域
包括支援センターなどでこうした場を
紹介していますので、皆さんもぜひ積
極的に活用してください。

いきいき百歳体操で介護予防!

今福東公民館(三川内地区)での取り組みの様子

今福東公民館さくらの会では、世話人の椎葉幸秋さん(右)を中心に約20人の地域住民が集まって「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。この日は体操のほか「ガーデンハイツはいき」によるレクリエーションが行われ、参加者の元氣な笑い声が聞かれました



- 問い合わせ 長寿社会課 ☎24-1111
- 各地域包括支援センター 早岐 ☎26-5800 日宇 ☎33-1700 山澄 ☎59-7671 中部 ☎59-7111 清水 ☎59-7770 大野 ☎59-7758 相浦 ☎59-7003 吉井 ☎64-3877 宇久 ☎0959-57-3450

九十九島動植物園

4月から新プログラムがスタート



日程 毎週土・日曜、祝日
 内容 チーターのスポットガイド、ペンギンたちの大冒険、キリンのもぐもぐガイドなど
 ※詳しくはHPをご覧ください。
 料金 無料(入園料が別途必要)

春のローズフェスティバル 2017



森きさら自慢のバラ園が満開のバラであふれます。
 日程 5月13日④～28日④
 内容 バラ園ガイドツアー(土曜10時30分、日曜10時30分、13時30分)、バラ園ふしぎ発見!(土・日曜10時)、バラと木の実のリース作り体験(日曜13時、要予約) ※全て期間中。
 森きさら春の抽選会(5月27日④13時、整理券配布は12時)、バラの苗販売(4月29日④⑤～5月21日④⑤の土・日曜、祝日10時) 料金 イベントによって異なる ※いずれも入園料が別途必要。 ※詳しくはお尋ねください。

飼育員になってみよう!

飼育体験ができるイベントです。
 日程 4月22日④10時～12時
 対象 小学5、6年生
 料金 無料(入園料が別途必要)

定員 先着10人
 申込 4月11日④～18日④に参加者全員の住所、氏名、年齢、保護者の携帯番号を記入し、メール(doubutsu@morikirara.jp)で森きさらへ
 ※写真撮影等の保護者の付き添いは可能ですが、バックヤード、獣舎内へは入ることができません。

ヒツジのさっぱりタイム

ヒツジの毛を刈りながら、飼育員がヒツジの生態などを紹介します。
 日程 4月23日④10時30分
 料金 無料(入園料が別途必要)

バラの春期管理講習会

日程 5月20日④10時30分～12時
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 料金 200円(入園料が別途必要)
 定員 先着30人
 申込 5月1日④～20日④に参加者の氏名、年齢、電話番号を記入し、電話かメール(shokubutsu@morikirara.jp)で森きさらへ
 〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011

市立図書館

第2回図書館まつり

日程 5月3日④⑤～5日④⑤
 内容 英語キッズデー、ピブリオバトル、日替わりおはなし会など
 ※詳しくはお尋ねください。

今月のおすすめ図書



お金が貯まるのは、どっち!?
 菅井敏之 著(アスコム)

将来のために貯金したり、もしものために保険に入ったりしますが、どのような仕組みか知っていますか? 本書では、身の回りのもので分かりやすく紹介されています。

アラン先生と不幸な8人
 五百田達成 著(ワニブックス)

アランの幸福論の大ファンである亜蘭幸男(アラン先生)が幸せになるための授業を行います。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618

少年科学館

こどもの日GO!GO!科学教室
 科学工作やおもしろ実験がたくさん体験できるイベントです。
 日程 5月5日④⑤10時～16時
 料金 無料

少年科学教室 教室生募集

約半年間にわたって活動する少年科学教室の教室生を募集します。
 日程 5月～11月
 対象 小学1年～中学3年生
 料金 教室によって異なる
 ※詳しくは学校配布のチラシをご覧ください。

プラネタリウム

(放映時間 約45分・火曜休館)

| 放映開始 | 10時10分 | 11時10分 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 |
|------|------------------|--------|-------|--------|-------|----------|
| 平日 | 幼稚園、保育園、学校等の団体予約 | | | | | 季節の星座(春) |
| 土曜 | 学習放映 | 妖怪ウォッチ | ワンピース | 妖怪ウォッチ | ワンピース | |
| 日曜 | ワンピース | 妖怪ウォッチ | ワンピース | 妖怪ウォッチ | | |

料金 高校生以上310円、4歳～中学生150円
 ※市民は学習放映が無料です。
 〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517

九十九島パールシーリゾート

九十九島遊覧船パールフィーン
 サンセットクルーズ



九十九島に沈む夕日を遊覧船パールフィーンから眺めるクルーズです。
 日程 5月3日④⑤～7日④⑤
 ※18時20分(出航時間は目安)。
 料金 高校生以上1,400円、4歳～中学生700円
 定員 280人

無人島上陸とエサやり体験クルーズ

日程 4月29日④⑤、30日④⑤、5月3日④⑤～7日④⑤
 ※10時30分、11時45分、13時、14時15分(出航時間は目安)。
 料金 高校生以上2,050円、4歳～中学生1,030円
 定員 各便10人

裏きさら～水族館の裏をのぞいてみよう!～

水族館の裏側を期間限定で公開します。
 日程 5月3日④⑤～7日④⑤
 ※10時～12時。
 料金 無料(入館料が別途必要)

朝きさら

開館前の水族館見学とクルージングがセットになった人気ツアーです。
 日程 5月3日④⑤～7日④⑤
 ※8時～10時。
 料金 高校生以上3,730円、4歳～中学生2,220円、3歳以下100円
 ※当日だけ水族館に再入館できます。
 定員 各日先着40人
 申込 前日までに電話で海きさらへ

あまもば DE プラ板工作

海きさらのマスコットキャラクターをプラ板で作り、ストラップにします。
 日程 5月3日④⑤～5日④⑤
 ※9時から。
 場所 こどもひろばあまもば
 対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
 料金 無料(入館料が別途必要)
 定員 各日先着50人

シーカヤック体験



日程 4月～10月の日曜、祝日
 ※11時～15時30分(約45分)。
 場所 九十九島パールシーリゾート内マリーナ
 料金 1人乗り艇520円、2人乗り艇1,030円

九十九島ビジターセンター

九十九島ボランティアガイド募集
 ビジターセンター、水族館、遊覧船などの九十九島エリアで活動するボランティアガイドを募集します。
 対象 18歳以上で九十九島の自然に関心があり、初期研修(5回)に参加できる人
 定員 20人

申込 4月10日④～5月12日④
 に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、はがきかファクスでビジターセンター「九十九島ビジターセンター内 九十九島ボランティアガイド事務局」へ ※受付後に必要書類を郵送します。

トビカズラウォーク

～神秘の花を歩いて発見!～
 九十九島に生育するトビカズラを観察します。

日程 4月23日④10時～12時
 場所 九十九島ビジターセンター集合
 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者も参加)
 料金 1人200円
 定員 20人
 メ切 4月14日④必着(応募者多数の場合は抽選)

安満岳トレッキング
 ～春の花を楽しむ山歩き～

日程 5月6日④9時45分～14時
 ※荒天時中止。
 場所 安満岳登山口駐車場集合
 対象 小学3年生以上(小学3年生は保護者も参加)
 料金 1人300円 定員 20人
 メ切 4月21日④必着(応募者多数の場合は抽選)

カヤックで長尾半島
 ～親子の絆を深めよう～

日程 5月13日④10時～16時
 ※荒天時中止。
 場所 九十九島ビジターセンター
 対象 小学3年生以上の子どもと保護者のペア
 料金 1組4,000円 定員 10組
 メ切 5月1日④必着(応募者多数の場合は抽選)

申込 いずれも参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、はがきかファクスでビジターセンター内の各係(トビカズラウォーク係、安満岳トレッキング係、カヤックで長尾半島係)へ。ホームページからの申し込みもできます

(パールシー) 〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187
 (九十九島ビジターセンター) 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス28-7351

臨時福祉給付金（経済対策分）の受け付けを開始

昨年度に引き続き、所得の低い人を対象に臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します。対象者と思われる人には3月31日（金）から順次申請書を交付しますので、早めの手続きをお願いします。

対象者 平成28年1月1日時点で本市に住居登録があり、平成28年度市民税（均等割）が課税されていない人（対象者を扶養する人が課税されている場合や生活保護の被保護者は対象外です）

給付額 対象者1人当たり15,000円（1回だけ）

申請期間 4月3日（月）～8月31日（木）

申請方法

申請書に必要事項を記入し、申請書に同封する返信用封筒で臨時福祉給付金事務局へ郵送
※原則、郵送での申請をお願いします。郵送が困難な場合は窓口での申請もできます。

相談窓口・電話番号の変更

4月から臨時福祉給付金事務センターが中央保健福祉センターから松浦町のJ Aながさき西海会館・3階に移転します。それに伴い、下記のとおり電話番号も変わりますのでご注意ください。

【臨時福祉給付金コールセンター】

- ・3月31日まで ☎ 25-9711
- ・4月3日以降 ☎ 55-1216

DV被害者事前申し出

配偶者からの暴力を理由に本市に避難している人で、事情により基準日時点で住民票を移すことができていない場合は、一定の要件を満たせば事前の申し出を受けて給付申請ができます。

振り込め詐欺などにご注意

この給付金について、国や県、市がATMの操作をお願いすることなどは絶対にありませんので十分にご注意ください。

☎臨時福祉給付金コールセンター
☎ 55-1216

発達障害の理解のために 4月2～8日は発達障害啓発週間

発達障害とは

発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です。他人との関係作りやコミュニケーションが苦手な人が多く、その行動は「自分勝手」「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。しかし、一方で優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てもアンバランスな様子が理解されにくい障害です。調査によると9割の人が発達障害を知っているとされていますが、周囲の支援や配慮が必要なことから、発達障害に対する正しい理解と普及が求められています。

発達障害の人に必要なのは

発達障害がある人は特性に応じた支援を受けることができれば十分に力を発揮できる可能性があり、社会全体で理解し、支援を行っていくことが必要です。昨年8月には発達障害者支援法が改正され、「ライフステージを通じた切れ目の無い支援」「家族も含めたきめ細やかな支援」「地域の身近な場所で受けられる支援」の3つのポイントが明記されました。改正により、関係機関や地域が今後さらに連携して一人一人の日常生活や社会生活を支援していくことを目指しています。

周りの人の「気付き」が大切です

発達障害のある人は、社会で生きていくために必要な社会性やコミュニケーションを身に付けることが苦手なため、不登校や引きこもりなどにつながってしまう可能性があります。二次的な問題を防ぐため、早い時期から適切な支援や環境を整えることが大切です。気付いたときには悩まず、関係機関に相談してください。

【相談窓口】

- ・子ども保健課 ☎ 24-1111
- ・子ども子育て応援センター ☎ 24-1111
- ・障がい福祉課 ☎ 24-1111
- ・長崎県発達障害者支援センターしおさい（諫早市）☎ 0957-22-1802

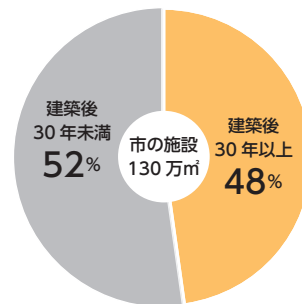
☎障がい福祉課 ☎ 24-1111

公共施設適正配置・保全基本計画を策定 ～市民の皆さんとこれからの公共施設を考えます～

本市は2月、「佐世保市公共施設適正配置・保全基本計画」を策定しました。この計画は、少子高齢化などに対応し、将来の世代に過度な負担を強いることのないよう、市の施設の効率的な管理や活用を図っていくための基本的な計画や今後の進め方を定めたものです。これから市民の皆さんの声を反映しながら、具体的な取り組みを進めていきますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

本市が抱える課題

本市は3,000棟を超える膨大な公共施設を保有し、総床面積は約130万㎡となっています。そのうち約48%（約62万㎡）の建物は建築から30年以上が経過し、老朽化が進んでいます。今後は改修や建て替えなどで多額の経費が掛かることが見込まれ、人口減少や少子高齢化、それに伴う厳しい財政状況が予測される中で、現在の施設を維持していくのは困難な状況です。また、公共施設が数多く建設された当時からすると、ライフスタイルも大きく変わっており、ニーズも変化しています。このようなことから、今後に向けて公共施設の再編が求められています。



公共施設の再編で持続可能な行政運営を

社会保障など市民生活に必要な行政サービスをこれからも継続し、市民の皆さんが本当に必要とする公共施設を適正に維持していくには、施設の再編による保有量の縮減が欠かせません。施設再編に当たっては、これまで「佐世保市資産活用基本方針（平成25年3月）」、「佐世保市公共施設適正配置方針・保全方針（平成26年10月）」を策定し、検討を進めてきました。今回策定した「佐世保市公共施設適正配置・保全基本計画」は平成29年度から平成48年度までの20年間を計画期間としており、本市はこの計画に基づいて各施設における再編や長寿命化を進めていくこととしています。

市民協働で個別施設の具体的な検討を進めます

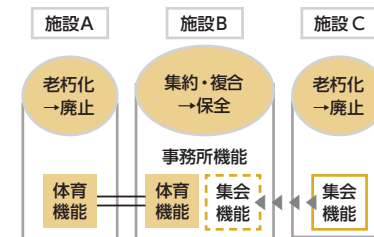
地域に密着した施設

公民館など地域に密着した公共施設は市民生活に大きく関わっており、将来のまちづくりにおいても重要な役割があります。これらの施設の具体的なあり方については、市を7つのエリアに分割し、それぞれワークショップを開催するなど市民の皆さんとの対話を通して実施計画案を作成します。

市全域の市民が利用する施設

多くの人々が利用する大規模な公共施設については、市全体でのバランスや各施設の特性に応じて、市民の皆さんからの意見を幅広く聴きながら実施計画案を個別に作成します。

施設の適正配置と保全の基本的な考え方



同じ機能を持つ施設の集約化や異なる機能を持つ施設を統合する複合化など、施設が持つ機能をできるだけ残しながら統合を行います。また、老朽化施設に対しては、これまで主に建て替えを行ってきましたが、今後は既存の構造体は利用しつつ、新築と同等の利用環境を整備する「長寿命化改修」を順次行い、長期的な利用を図ることとしています。

※計画についての詳細は市HPをご覧ください。お尋ねを。

☎施設再編整備推進室 ☎ 24-1111

住人百色 9

主役を引き立てる名脇役



鳥瀬美術センターの一角で営まれる「珈琲屋 ノマド・コーヒー」の傍らでは、企画展やイベントなどが盛んに行われています。「コーヒーって、会話や作品のそばにある名脇役なんですよ。この店も、美術館の『主役』である企画展などのそばに美味しいコーヒーがあれば、という思いでやっています」と話すのは、オーナーの田中博一さんです。

田中さんは美術館で行われる企画展やイベントなどの企画にも携わっており、「展示する人の要望や作品に合わせた企画を提案することが自分の仕事」だと話します。活動は美術館内だけに留まらず、2月に開催された「愛宕市」では、若い芸術家などの活躍の場として「愛宕芸術祭」を企画しました。「3日間たくさんのお客さんに来てもらえましたよ」と、イベントの成功を笑顔で話す田中さん。「単に喜んでもらうだけではなく、『自分もやってみたい』と感じさせたり、イベントが行われた場所に『また来たい』と思わせるには、何事もサプライズが必要だと思っています。自分が起こした出来事が、予想もしていなかった方向に展開することもあって、それが今度は自分へのサプライズになる。そういうつながりを楽しんでいます」

4月に2周年を迎えるノマド・コーヒーについて「この店がアートを楽しむ人たちのオアシスのような存在になれば」と話し、「これからもおいしいコーヒーと楽しい空間づくりを提供していきたい」と笑顔を見せました。

(取材日 3月2日)

☎ 美術館にある珈琲屋 ノマド・コーヒー

鳥瀬町 6-22 鳥瀬美術センター内 ☎ 050-1196-4319
営業時間 10時～18時(定休日=火曜)

※ 4月3日⑨～9日⑩にノマド・コーヒー 2周年記念企画第2弾「ハアとワンピースと私」が開催されます。詳しくはお尋ねください。

「きんぴらごぼう」からの変身レシピ!

きんぴらごぼう と山芋のお焼き



材料 (2人分)

長イモ 220g きんぴらごぼう 60g
卵(Mサイズ) 1個 油 大さじ1
だしの素 大さじ1

※好みの調味料(のり、ごま、しょうゆ、ゆずこしょうなど)を適量用意する。

作り方

- ①長イモの皮をむき、3/4の量をすりおろす。残りは粗みじん切りにして、すりおろしたものと混ぜる
- ②きんぴらごぼうを2、3等分の長さに切る
- ③①と②、溶き卵、だしの素を混ぜて生地を作る
- ④フライパンに油を引き、熱くなったら生地を流す。ある程度固まったらひっくり返して、もう片面を焼く
- ⑤お皿に盛り付け、好みの調味料を加える



考えていただいた人
原柚季さん
(佐世保西高1年・当時)

●料理のワンポイント
刻んだ長イモを少し足して、シャリシャリした食感を出しました。

●平成28年度ヘルシークッキングコンテスト
「アイデア賞」

※このコーナーでは料理の残り物や市販の既製品・惣菜にひと工夫した変身レシピを紹介しています。

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 マイナンバーカードを取得するとどんなメリットがありますか?

回答 マイナンバーカードは個人番号(マイナンバー)の確認書類となるだけでなく、公的な身分証にもなります。また、本市では、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで住民票の写しや戸籍証明などの交付が受けられるサービスを実施しています。

取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書、現在戸籍、現在戸籍の附票

利用できるコンビニエンスストア

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなど

利用時間

6時30分～23時(年末年始を除く)
※現在戸籍・現在戸籍附票は平日9時～17時。

市役所窓口より100円お得です

2019年3月まで、証明手数料が市役所窓口で交付を受けるより100円安くなります。

現在戸籍 1件450円→350円

その他証明書 1件300円→200円

マイナンバーカードを取得しませんか

初回の交付手数料は無料です。この機会にぜひマイナンバーカードを取得しませんか。

※詳しくはお尋ねください。

☎ 戸籍住民課 ☎ 24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

本市でも4月から始まる「介護○○・日常生活支援総合事業」。

問題2

本市は2月、「佐世保市○○施設適正配置・保全基本計画」を策定しました。

問題3

本市では、新しい市政情報番組「キラっ都させば ○○版」を4月7日(金)から開始します。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

4月号プレゼント

「NANAとBOLOがいっぱい
詰め合わせ」を3人に!



※写真はイメージです。

北海道産ミルクパウダーを使い、しっとりとした焼き饅頭「NANA MILK」と、長年焼き続けられた丸ぼうろをリニューアルし、薄く柔らかく仕上げた「SASEBO BOLO」の詰め合わせをプレゼント。

☎ 志げる製菓舗 ☎ 22-7274

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、4月21日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(5月中旬)をもって代えさせていただきます。

3月号の答え ①クルーズ ②食育 ③窓口 2月号の応募状況 317通(正解299・不正解18)

宛て先 はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て

Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

4月29日(土)・昭和の日(日)収集します
 5月3日(火) (憲法記念日) (日)収集します
 5月4日(水) (みどりの日) (日)収集しません
 5月5日(木) (こどもの日) (日)収集しません
 ※廃棄物減量推進課 ☎32・24228

固定資産税の納期と減免

納税通知書を4月16日(日)付で発送します。第1期分は5月1日(日)までに納付してください。納税証明書は4月17日(日)から、その他の固定資産税の税証明書は4月3日(日)から発行します。災害で固定資産に被害(価格の2割以上の損傷)を受けたときなどは減免を受ける場合がありますのでお尋ねを。
 ⑥資産税課(納税通知書、減免)
 ⑦市民税課(税証明書)

軽自動車税の賦課期日

軽自動車税は4月1日現在の所有者として登録されている人に課税されます。年度の途中(4月2日〜翌年3月31日)で登録した場合は翌年度からの課税となり、年度途中で廃車した場合も税の還付ができません。
 ※月割課税の制度はありません。
 ⑧資産税課

4月から国民年金保険料の額が変わります

4月から国民年金保険料の額が1万6490円に変わります。日本年金機構から4月上旬に送付される納付案内書に沿って、金融機関やコンビニなどで納期内に納めてください。口座振替で納付をしている人には国民年金保険料口座振替額通知書が送付されますので、記載内容を確認してください。
 ⑨佐世保年金事務所 ☎34・11809

国保の変更届けは14日以内

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。国の健康保険に加入していても、国保をやめる手続きをしないとい国保が引き続き請求されます。世帯主(員)が他の健康保険の喪失日または取得日以降に医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。
 ※国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。
 ⑩医療保険課

平成29年度国保税・介護・後期保険料の年金特別徴収

4、6、8年度の年金から徴収する額は前年度の保険料・料を基に算定します。前年度から引き続き徴収される人は、2月と同じ金額を

マイナンバーカード受け取りのための
休日窓口をご利用ください

日 程 4月23日(日) 9～13時
 場 所 市役所1階・戸籍住民課
 (出入り口は本庁舎北口)

受け取りができる人

交付通知書が届いている人で、交付場所が「市役所戸籍住民課」となっている人

※交付場所が「市役所戸籍住民課」以外の方は、当日書類手続きだけを行い、後日マイナンバーカードを本人限定受取郵便で送付します。

※受け取りには本人が窓口に来てください。病気や障がいなどで来庁できない場合はお尋ねください。



⑧戸籍住民課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

敬老パスの更新

【更新】誕生日に本人がパス券を持ち市営・西肥パスの指定窓口へ「新規紛失」本人が身分証、マイナンバーが確認できるものを持って健康づくり課、各支所、宇久行政センターへ

⑨保険料課

※紛失の場合の再発行は有料。
 年金から徴収します。10月からの保険料・料は年間保険料・料が決定する6月(後期高齢者医療保険料は7月)に通知します。
 ⑨保険料課

サマージャンボ・オートタムジャンボ宝くじ交付金

平成28年度宝くじ基金金町交付金はアルカスS.A.S.E.B.Oの管理運営事業に活用しました。
 ⑩財政課

出張女性相談室

日 程 4月22日(日) 9～16時
 場 所 女性センター
 内容 女性の悩みなどに女性相談員が対応(相談無料、秘密厳守)
 ※市役所でも随時相談に応じます。
 ⑪人権男女共同参画課

農業振興地域整備計画の全体見直しを行います

農業振興地域整備計画とは、法律に基づき市町村が独自に定めるもので、おおむね5年に一度見直しを行っています。次のいずれかに該当する人は、審査などが必要になりますので、事前に相談してください。
 ・農業振興地域内に農地を所有している人で、新たに農用地区域への編入を希望する人
 ・現況が山林や道路または建物が建っているなどとして、農用地区域からの除外が必要となる人
 ※現況が山林の場合は周囲の状況等で除外できないことがあります。

下水道受益者申告書の提出

新たに公共下水道に接続できるようになった皆さんに、下水道受益者負担金を納めていただくための基礎となる申告書を4月初旬に郵送します。記載内容を確認し、期間内に下水道事業課に提出してください。申告が無い場合は、土地所有者(江迎地区は建物所有者)を受益者としてます。
 ⑫下水道事業課 ☎24・1151

平成29年度業務委託

「三川内焼畑伝統産業会館公金徴収業務の一部」「三川内陶磁器工業協同組合」「労働福祉センター」使用料取納業務「佐世保市中小企業勤労者福祉サービスセンター」
 ⑬商工物産課

指定管理者の指定

・地方卸売市場青果市場、地方卸売市場花き市場、佐世保青果花き卸売市場協会
 ・地方卸売市場水産市場、佐世保魚市場協会
 ・地方卸売市場食肉市場、佐世保食肉センター
 ⑭卸売市場 ☎31・6479

光化学オキシダントとPM2.5にご注意!



光化学オキシダントとは、大気中の汚染物質に太陽の光が作用することによってできる刺激性の物質のことです。濃度が高くなると、人によっては目やのどに刺激を感じることがあります。もし刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、屋外での激しい運動を控えてください。

PM2.5は大気中に浮遊する2.5マイクロメートル以下の粒子のことで、呼吸器系への影響が心配されています。濃度が高くなったときは、不要不急の外出や換気を減らし、屋外での激しい運動を控えてください。一定の基準を超えた場合は、県が注意喚起を行い、市ホームページや防災行政無線などでお知らせします。



【携帯電話用大気汚染情報はこちら】

⑮環境保全課 ☎26-1787

ARで見る 夢のある街、愛のある家。新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。ARで見る

おかわのテラスハウス 紹介ビデオ公開中!

空地・売家などの不動産 査定無料 相談無料 売全様募集中

株式会社 小川工務店 TEL 0956-49-2611 佐世保市吉岡町 1981-7 http://ogawakomuten.co.jp

Healing Villa. 紹介ビデオ公開中!

マホー! ワンルーム3000

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

ONE STOP SERVICE KINDAI 株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3982 (mail:kandai-eigyou@atoma.ocn.ne.jp)

Facebookでいいね!してね

AR スマホをかざすと 広告が動き出す!? まずは無料のアプリをインストール Google play / COCONAR2 をダウンロード

隣ページの「小川工務店」の 広告内の画像をスクリーンすると 動画がスタート!

お知らせ

アスベスト(石綿)による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症したり、それが原因で亡くなったたりした場合、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められると、各種労災保険や特別遺族給付金が支給される場合があります。詳しくはお尋ねください。

佐世保労働基準監督署
☎24・4161

市営バス1日乗り放題

ゴールデンウィーク期間中は全線乗り放題になります。1日500円小学生250円で何回も乗ることができてお得ですので、どうぞご利用ください。

日程 4月29日(金)～5月7日(日)
※駅前バスセンター、島瀬定期券売場、黒髪・矢峰営業所、バス車内で販売します。
☎交通局業務課 ☎25・5111

春の全国交通安全運動

4月6～15日は春の全国交通安全運動期間です。4月は新入学生などが交通事故の被害に遭う件数が増える傾向にあります。地域の皆さんが交通ルールを守り、交通安全を高める子どもたちの見本になるように心掛けてください。

佐世保市国際交流促進補助金



海外姉妹都市等の市民と文化、芸術、スポーツ等を通して活発に国際交流を行う団体への補助を行います。

対象 営利を目的とせず自主的に国際交流を行う市内の団体が平成29年度内に実施する海外姉妹都市等との交流事業
内容 原則として補助対象経費の3分の1以内で限度額あり
申込 4月28日(金)までに申請書を国際政策課へ提出
※詳しくは募集要項(市HPに掲載)

ささぽ競輪 31-4797 ※日=ナイター



- 川崎記念(日)場外 4月8～11日
- 大垣F(日)場外 10～12日
- 前橋F(日)場外 12～14日
- 松山F(日)場外 12～14日
- 四日市F(日)場外 15～17日
- 高知記念場外 15～18日
- 久留米F(日)場外 18～20日
- 松戸F(日)場外 19～21日
- 本場開催FIIモーニング 21～23日
- 松山F(日)場外 21～23日
- 西武園記念場外 22～25日
- 函館F(日)場外 24～26日
- 取手F(日)場外 26～28日
- 小倉F(日)場外 27～29日
- 松阪F(日)場外 29日～5月1日
- 本場開催FII(日) 30日～5月2日
- G日本選手権京田喜場外 2～7日
- 玉野F(日)場外 3～5日
- 川崎F(日)場外 6～8日
- 奈良F(日)場外 8～10日
- 函館F(日)場外 9～11日
- 千葉F(日)場外 10～12日

トップくんフリーマーケット

日時 毎月第4日曜
※出店希望者は毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-4797)に申し込みを。

て大きくみせよう ばくのこと
市民安全安心課

犯罪なく3(さん)ば運動

「犯罪なく3(さん)ば運動」は、犯罪のない日本一安全・安心な長崎県を目指す。市民自らが犯罪の起こらない環境づくりを行うものです。「かきかけんば」「ひと声かけんば」「見守りせんば」をスローガンに、家庭、職場、地域全体で犯罪のない安全・安心なまちづくりに取り組ましましょう。
市民安全安心課

第36回釜蓋地戦死者追悼式

ご遺族、市民の皆さんのご参列をお待ちしています。
日程 4月23日(日)10時30分
場所 釜蓋地(江上町)
☎佐世保祐生園内・同追悼式実行委員会事務局 ☎58・2139

ゴールデンウィーク前後の交通公園の休園日

休園日 5月1日(日)、2日(火)、8日(日)、9日(月)、10日(火)、15日(日)、22日(日)、29日(日)
☎交通公園 ☎23・2869

募集

ささぽ市民活動交流プラザの事務所入居団体
入居時期 7月から
申込期間 4月3日(日)～28日(金)
場所 旧戸尾小の1教室(分68㎡)

対象 一定期間継続して市民公益活動を行っている(または予定している)団体
※公開プレゼンテーションによる審査で入居団体を決定します。申込方法など詳しくは市HPをご覧ください。お尋ねください。
☎コミュニティ・協働推進課

ささぽ美化プロジェクトの参加団体



種から花を育て、植え付けや水やりなどの管理を行うボランティアを募集します。
活動期間 5月1来年3月まで
場所 国道、県道などの幹線道路の沿線
対象 ある程度の人数を確保でき、年間を通して活動できる団体
申込 4月中旬までに土木政策・管理課へ
※詳しくはお尋ねください。
☎土木政策・管理課

地域力アップ支援事業

住民の皆さんが実施する地域力向上のための活動などソフト事業に対し、経費の一部を支援します。
申込 5月8日(日)～6月9日(金)に地域政策課へ
※要件など詳しくは市HPをご覧ください。お尋ねください。
☎地域政策課

公共賃貸住宅入居者

「市営・特定公共」小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎地域)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
「公社・特定優良アパート(三浦町)対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
「公社・公社賃貸」吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※このほか市営住宅で入居がなかった住宅は通常募集しています。
☎市営住宅管理センター(市営) ☎25・9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所(公社) ☎22・9612

自衛官

自衛官候補生を随時募集しています。対象 18歳以上27歳未満の男子
※詳しくはお尋ねください。
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

申込 4月13日(金)～5月1日(日)に長崎県消防設備協会へ
※詳しくはお尋ねください。
☎消防局予防課 ☎23・2539

危険物取扱者試験・試験準備講習会

【危険物取扱者試験】
日程 6月18日(日)
場所 長崎県立大学、佐世保工業高校
対象 甲種、乙種(全類)、丙種
料金 種別で異なる
申込 書面申請 4月10日(日)～21日(金) 電子申請 4月7日(金)～18日(日)
【試験準備講習会(乙種4類)】
日程 5月23日(火)、24日(水)
場所 労働福祉センター
料金 1万3000円(会員学生、1万2400円(一般))
※申込書は県北振興局、消防局で配布。詳しくはお尋ねください。
☎消防局予防課 ☎23・2539

被害者支援員ボランティア養成講座

日程 6～11月の第2・4土曜
※13～16時。
場所 長崎犯罪被害者支援センター(長崎市)
対象 20歳以上の健康な人など
料金 無料
定員 10人程度
※詳しくはお尋ねください。
☎長崎犯罪被害者支援センター ☎095・820・4978

被験者支援員ボランティア養成講座
日程 6～11月の第2・4土曜
※13～16時。
場所 長崎犯罪被害者支援センター(長崎市)
対象 20歳以上の健康な人など
料金 無料
定員 10人程度
※詳しくはお尋ねください。
☎長崎犯罪被害者支援センター ☎095・820・4978

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

- レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
- ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011
- グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

大切なお客様の接待に・・・
歓送迎会のご予約賜ります

(2名様から24名様まで個室完備)詳しくはお問い合わせください。

お料理 乾杯

佐世保市天満町2-29 三浦ビル2F 電話 0956-37-3500
ご検索 → http://t-pro-kaori.com/

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

ゆったりとした空間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい。
夜のお食事 (2名以内)
昼のお食事 (5名以内)

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成
対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦
内容 ①～③入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用分)
※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。
子ども支援課

4月から白南風幼稚園・天神幼稚園で預かり保育を開始します
日程 平日14～17時、長期休暇中18時30分～17時
対象 白南風幼稚園②3～5歳の在園児、天神幼稚園④4～5歳の在園児
料金 平日1回4500円、長期休暇中1回5500円
白南風幼稚園 ☎31・77550
天神幼稚園 ☎31・34066

発達障害支援事業講演会
日程 4月22日⑬13時30分～15時
場所 中央公民館(常盤町)
内容 発達障害者への理解と対応(講師②長崎大学・岩永竜一郎さん)
料金 無料
定員 先着100人 ※託児なし。
申込 4月14日⑩までに電話で障がい福祉課へ
障がい福祉課

子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている子どもと保護者のサポートを目的に部屋や園庭を開放しているほか、子どもの健康などについての育児講座や、給食体験などを開催しています。子育て支援「シーユー」も定期的に開催していますので、どうぞご利用ください。

子育て支援センターで親子で楽しく遊びましょう



子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている子どもと保護者のサポートを目的に部屋や園庭を開放しているほか、子どもの健康などについての育児講座や、給食体験などを開催しています。子育て支援「シーユー」も定期的に開催していますので、どうぞご利用ください。

| 場所 | 日時 | |
|--------------|--------------------------|---------------------|
| | 部屋・園庭開放 | シーユー |
| ①東部子育て支援センター | 月～土曜(木曜休み) 8:30～13:30 | 第1金曜 9:00～12:00 |
| ②中部子育て支援センター | 月～土曜(木曜休み) 8:30～13:30 | 第4水曜 9:00～12:00 |
| ③北部子育て支援センター | 月～土曜(火曜休み) 8:30～13:30 | 第4水曜 9:00～12:00 |
| ④猪調住民センター | — | 毎週水曜 10:00～11:30 |

※祝日は休みです。
対象 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者
☎各子育て支援センター ①東部 ☎39-4002 ②中部 ☎32-1903 ③④北部 ☎47-3329

出前保育



みんなよっといでっ！
①4月17日⑩黒髪児童センター
②4月26日⑩春日幼児園
③5月10日⑩榊木保育所
※10時30分～12時。
内容 読み聞かせ、手遊びなど
対象 未就園児と保護者
料金 無料
※水筒、タオル、着替えを持参。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・41888

みんなであそぼ！
日程 4月18日⑩、5月2日⑩
※9時30分～12時。
場所 榊木地区公民館
内容 保育士と一緒に親子で遊ぶ
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
☎日野子育て支援センター ☎28・32664

たんぼぼ(0歳のおま) スタッフやお母さん同士で楽しく

障がい福祉

話をしながら子どもとの関わり方を学び、悩みを解消しましょう。
日程 4月3日⑩、来年3月26日⑩の毎週水曜(祝日、休日、第5週は休み)
【東部 中部・北部子育て支援センター】14時30分～16時 ※予約不要
【猪調住民センター】10時～11時30分 ※要予約。電話で北部子育て支援センターへ。
内容 赤ちゃん体操、手遊び、歌、保健師との育児相談など
対象 1歳未満の第1子の赤ちゃんとも母親
料金 無料
※利用は親子1組につき12回まで。
☎各子育て支援センター
(東部) ☎39・40002
(中部) ☎32・19003
(北部) ☎47・3329



障害者(児)各種手当の金額改定(月額) 【特別児童扶養手当1級】

対応と虐待防止に努めています。「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の跡がある」「部屋がひどく散らかっている」「部屋介護がなされていないようだ」などの様子が見られたら、迷わずご相談ください。
☎長寿社会課
☎地域包括支援センター
早岐 ☎26・58000
日宇 ☎33・17000
山澄 ☎59・76711
中部 ☎59・71111
清水 ☎59・77770
大野 ☎59・77558

高齢者との介護 高齢者虐待の発見にご協力ください
本市や地域包括支援センターでは、高齢者虐待の早期発見・早期

健康づくり

健康づくり
日程 4月19日⑩14～15時
場所 市総合医療センター
内容 うんこと大腸がん、排便状況と大腸がんの関連について
料金 無料(予約不要)
※当日は看護師が相談を受け付けます。
☎市総合医療センター ☎24・15115

精神科医による家族向け相談
日程 4月13日⑩
場所 中央保健福祉センター
内容 精神科医による相談
対象 精神的な悩みを抱える人の家族
※精神科に通院歴がある人は除く。
申込 4月5日⑩までに電話で障がい福祉課へ
☎障がい福祉課

歯の健康優良高齢者(8020)コンテスト出場者募集
対象 昭和12年4月2日以前に生まれ、自分の歯を20本以上持っている人(自薦・他薦問わず)
申込 健康づくり課や歯科医院に設置する所定の推薦状に必要事項を記入し、健康づくり課へ ※電話での申し込みもできます。
☎健康づくり課

歯の健康優良高齢者(8020)コンテスト出場者募集
対象 昭和12年4月2日以前に生まれ、自分の歯を20本以上持っている人(自薦・他薦問わず)
申込 健康づくり課や歯科医院に設置する所定の推薦状に必要事項を記入し、健康づくり課へ ※電話での申し込みもできます。
☎健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

◆労災職業病(じん肺・振動病・難聴など)無料相談会
「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こぼり」「耳鳴り、耳の聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？
仕事の原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。
相談日 ◆4月4日(火) ◆5月9日(火) ◆6月6日(火) 14時半～16時
場所 アルカスSASEBO 3階会議室 (佐世保市三浦町2-3)
建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800 千850-0056 長崎市東美風7-19 danビル2F

住まいる 売りたい 買いたい リフォームしたいをかなえたい
株式会社 建吉 (けんきち) 一級建築士事務所・宅地建物取引業
0120-529-307

建吉 0120-529-307
〒850-0056 長崎市東美風7-19 danビル2F

不動産正務店のけん吉です。お客様に期待以上の満足をお届けします!!

不動産正務店のけん吉です。お客様に期待以上の満足をお届けします!!

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|----------------|---------------------------|--------------------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線400円 X線+喀痰900円(50歳～) | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 視触診・エコー 1,500円 | 視触診・マンモグラフィ 1,500円 | 視触診・マンモグラフィ 1,100円 | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

| 日程 | 場所 | 時間 |
|--------|--------------|-------------|
| 4月13日㊦ | 岩下バス停 | 9:20～10:10 |
| | 汐美台自治会館 | 10:30～11:20 |
| 4月14日㊧ | 西海橋町内公民館 | 9:20～10:10 |
| | 針尾漁協製氷工場横 | 10:30～11:20 |
| 4月20日㊨ | 柿ノ浦公民館 | 9:20～10:10 |
| | 下有福公民館 | 10:30～11:20 |
| 4月21日㊩ | 針尾地区公民館 | 9:20～10:10 |
| | 江上地区公民館 | 10:30～11:20 |
| 4月24日㊪ | JAながさき西海針尾支店 | 8:30～14:00 |
| 毎週月・火曜 | 中央保健福祉センター | 8:30～11:30 |
| 毎週水・木曜 | ※祝日を除く。 | 13:00～16:30 |

対象、料金 ①と同じ

③総合健診

(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定・歯科健診)

日程 5月21日㊫8:30～14:00

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象

定員 先着200人(胃がん・乳がんは100人)

申込 4月27日㊫から電話で健康づくり課か医療保険課へ

※定員になり次第締め切ります。早めの申し込みを。
 ※①～③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
 ※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

日程 5月10日㊬、24日㊭9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸潰瘍疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人は対象外です。

料金 1,000円

定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、4月21日㊮までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、要予約・無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】 場所 中央保健福祉センター

・エイズ検査・クラミジア検査

日程 火曜13:15～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

4月18日㊯13:15～19:00(夜間即日検査)

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。

※クラミジア検査の結果は翌週渡し。

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

日程 火曜9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

㊫健康づくり課(①～③) ㊮子ども保健課(⑦)

健康ウォーキング地区活動



日程 4月15日㊰9時30分
 場所 大野地区公民館集合口(8km)
 料金 無料
 ※予約不要。雨天中止。
 ※公共交通機関をご利用ください。
 ㊱健康づくり課

老人福祉センター「つくも荘」の閉館

老人福祉センターつくも荘は、3月31日で閉館しました。これまでご利用いただき、ありがとうございました。
 ㊲健康づくり課

生活衛生

犬の登録と定期狂犬病予防注射
 実施日、会場は本紙3月号やワゴンなどにより掲載しています。
 日程 4月6日㊱、21日㊲
 ※宇久地区は5月21日㊳。
 場所 市内各会場
 料金 登録済みの犬 3,250円
 円、未登録の犬 6,250円
 (うち登録手数料3千円)
 ※市外から転入した場合は、注射の日までに保健所が宇久行政セ

生活衛生課



センターで犬の転入手続きを済ませてください(会場では転入手続きができません)。犬の健康に不安がある場合は、会場またはかかりつけの獣医師に相談してください。
 ㊴生活衛生課
行楽シーズンの食中毒予防
 野外でお弁当やバーベキューなどの食事をする場合は、食中毒予防のために次のことに注意しましょう。
 ・調理前、トイレ後、食べる前はよく手を洗う
 ・調理器具、弁当箱などは清潔なものを使う
 ・調理には新鮮な食材を使い、中心部分まで十分に加熱する
 ・よく冷ましてから弁当箱に詰め、涼しい場所に保管して早めに食べる
 ・焼く前の肉と野菜は別の皿に分け、肉は中心部分までよく焼いて食べる
 ・生肉を取り扱う箸やトングなどは専用のものを使い、食べる際には別の清潔な箸を使う

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
 ㊵子ども発達センター ☎23-3945
 ・歯科保健相談(要予約) ㊶健康づくり課

※会場は090-2509-1381にお尋ねを。

㊷精神患者当事者会(ふたばの陽)
 4月15日㊸13:30 福祉活動プラザ
 ※①⑦は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

障がい福祉

㊹障がい福祉課
 ①依存症(アルコール・ギャンブルなど)相談(随時受け付け) 障がい福祉課
 ②佐世保酒会 中央保健福祉センター
 4月11日㊹、25日㊺13:30
 ③発達障がいデイケア 毎月第3金曜10:00 中央保健福祉センター
 ④膠原病の会
 4月20日㊻13:30 福祉活動プラザ
 ⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
 4月19日㊼10:00 福祉活動プラザ
 ⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い
 4月22日㊽13:00
 市民活動交流プラザ(戸尾町)
 ⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
 4月18日㊾13:00

医療に関する相談 ㊿保健福祉政策課
 平日8:30～17:15
 医療安全支援センター ☎25-9723

4月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)
 ㊿糖尿病の早期発見
 ㊿いわゆる「五十肩」
 ㊿おたふく風邪の合併症
 ㊿目がゴロゴロする
 ㊿脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア
 ㊿サイトメガロウイルス感染症
 ㊿長崎県保険医療協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
 月～土曜20時～23時(内科・小児科)、
 日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
 ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
 ※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ㊿医療政策課
 内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
 外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
 内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院



長崎県小児救急電話相談
 お子さんの急な病気がけなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
 月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報させぼ 広告募集 随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市各世帯に約10万部お届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
 TEL 0956-33-3939
 FAX 0956-33-3962
 E-mail kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

お葬式・おんしん事前相談会 毎日受付中

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

1 Q.なぜ事前相談を?
 2 自分の希望の葬儀ができる
 3 もしもの時に慌てなくてすむ
 費用が事前にわかる

お申込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館

元町 0120-243-238
 10階 リニューアルオープン 佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949
 大野 ☎(0956)41-4949
 北部中里 ☎(0956)47-4044

グラミー賞受賞
小川慶太さんが市長表敬訪問



本市出身で、パーカッショニストやドラマーとして世界で活躍している小川慶太さんが3月3日(金)、市役所を訪れ、朝長市長にグラミー賞を受賞したことなどを報告しました。

2月13日の受賞後、初めて帰省した小川さんは「うれしい気持ちでいっぱいです。生まれ育った佐世保にはお世話になった方々がたくさんいるので、受賞したことをお知らせできて本当に良かったです」と感想を述べ、朝長市長は「栄えある受賞おめでとうございます。この素晴らしい賞も努力の積み重ねの結果であると思います。佐世保の誇りだと思えますし、多くの市民の皆さんに元気を与えていただき感謝しています」と偉業を称えました。

ニューヨーク在住の小川さんは白南風小学校、山澄中学校、佐世保北高の卒業生。中学校の卒業ライブでのドラム演奏がきっかけでドラマーの道を歩み始めたとのこと。郷土愛が強く、自己紹介の時には必ず「佐世保出身の」と話すそうです。

グラミー賞は米国音楽界最高の栄誉とされており、今回小川さんは米国の実力派ジャズグループ「スナーキー・パイパー」のメンバーとして「ベスト・コンテンポラリー・インストゥルメンタル・アルバム」を受賞しました。世界的なチェロ奏者ヨーヨー・マなど、これまでにさまざまな有名アーティストと共演されている小川さん。今後の活躍が楽しみです。

人の動き

3月1日 現在
総人口 252,852人 (-297人)
男性 119,205人 (-134人)、女性 133,647人 (-163人)
世帯数 105,154世帯 (-102世帯)
2月中の動き
転入 500人、転出 655人、出生 156人、死亡 298人

FM させば新番組
「キラっ都させば ラジオ版」がスタート



本市では、新しい市政情報番組「キラっ都させば ラジオ版」を4月7日(金)から開始します。市の事業や施策など市政に関するテーマについて、FMさせぼのパーソナリティ・橋口修平さんと担当の市職員が対話形式で分かりやすく紹介します。番組内では市民の皆さんから寄せられた疑問にお答えする質問コーナーや、週末のイベント情報、佐世保にゆかりのある音楽の紹介など盛りだくさんの内容で放送します。どうぞお聴きください。

放送日 毎週金曜 13時～13時55分
毎週土・日曜 8時～8時55分(再放送)

放送局 はっぴい FM (FMさせば)
※ FMさせばはインターネット経由でパソコンやスマートフォン(アプリ)でも聴くことができます。下記のQRコードからアプリのダウンロードができます(無料)。詳しくはお尋ねください。



iphoneはこちら



Androidはこちら

周波数は
87.3
メガヘルツ



☎秘書課 ☎24-1111
☎はっぴい FM ☎37-0001

させば市政だより

テレビ
NBC 土曜9時25分～30分、NCC 土曜11時40分～45分
KTN 土曜11時45分～50分、NIB 日曜6時30分～35分
ラジオ
FM長崎 火曜9時5分～10分
FMさせば 金曜13時～13時55分、土・日曜8時～8時55分
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

させぼの美味しい “佐世保開港ロール”

「佐世保開港ロール」は旧日本海軍のレシピ本「海軍割烹術参考書」に書かれていたライスピーリンやコーヒーをヒントに作られた佐世保限定のスイーツ。佐世保産米粉のライスピーリンをキャラメルクリームとコーヒー風味のスポンジ生地でロールしたちょっと大人の味に仕上がっています。「港まち 佐世保」ならではの味をどうぞご賞味ください。

販売店
・西洋菓子店 ティアラ(瀬戸越2丁目7-1 ☎49-9000)
・ケーキショップ 葡萄の木(米町3-22 ☎25-1622)
・佐世保 長崎堂(藤原町39-2 ☎32-0403)



本市は市民一人一人に「させぼの3しい(美しい、楽しい、美味しい)」を持ってもらい、観光客にPRしていただく「させぼ観光3しいGO!作戦」に取り組んでいます。

シリーズ国際交流 9

1年間ありがとうございました

中国国際交流員 初 祺

皆さん、こんにちは。
中国語では、「光阴似箭」(光陰矢のごとし)という言葉がありますが、あっという間に1年が経ちました。この4月上旬をもって国際交流員の職を終え、佐世保を離れることになります。佐世保で日々目新しいことに触れ、刺激的かつ充実した1年となりました。自然が美しく、人が親切な佐世保で働くことができて大変幸せでした。



佐世保を離れるのは寂しいですが、佐世保の皆さんに親切にいただいたこと、九十九島の緑の島々と青い海をよく見に行ったこと、よさこい演舞を観て胸を打たれたこと、九十九島かき食いカキまつりやきらきらチャリティ大パーティーに参加したことなど、全て生涯忘れられない貴重な思い出になりました。

この1年間、さまざまな活動を通じて、たくさんの市民の皆さんと触れ合うことができ、多くの方に支えられ、ここ佐世保で楽しい生活を送ることができました。昨年は佐世保市と瀋陽市の友好交流都市提携5周年ということで、うれしいことに私は両市の記念行事に参加させていただきました。帰国後、私は瀋陽市の国際交流を担当する部署に戻りますが、ぜひ佐世保で学んだことや感じたことを多くの方に伝え、佐世保での貴重な経験を生かして両市のさらなる交流に貢献したいと思います。

皆さん、1年間どうもありがとうございました。

徳育通信 61

聞いて「徳」する話 23

徳育推進カレンダーを活用しましょう

「徳育が佐世保市の皆さんの生活に寄り添ったものになるように」という願いから、佐世保徳育推進会議では、平成27年度から「徳育推進カレンダー」を作成し、29年度は市内全戸に配布しています。今回は徳育推進カレンダーをより多くの皆さんに活用していただくため、おすすめの活用方法をお知らせします。

- ①家族のスケジュール帳に
今回のカレンダーは毎日書き込みができるようになっています。家族の中での約束や子どもの学校行事など、家族みんなで予定を書き込んでみてください。毎月19日の「徳育の日」や佐世保徳育推進会議のイベントなどもあらかじめ印字してありますのでご覧ください。
 - ②ごみの日に印をつけて忘れずに
ごみカレンダーを参考に、お住まいの地域のごみの日に印をつけてみましょう。みんなで一緒につけられ、家族のコミュニケーションにもなり、ごみの日も忘れず教え合えます。
 - ③標語を家族みんなで読んでみよう
徳育推進カレンダーには、佐世保PTA連合会と共催した「標語コンクール」の入選作品が掲載されており、日常生活の中にある徳育が詰まった内容になっています。「いつでも、どこでも、誰でも」できる徳育を家族みんなでやってみませんか。
- 問い合わせ
佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)
〒857-0054 米町4番11号 電話・ファクス23-2856
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp