

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成

対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦
内容 ①入院と通院を助成②入院を助成(いずれも保険適用分)
※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。

子ども支援課

4月から白南風幼稚園・天神幼稚園で預かり保育を開始します
日程 平日14時～17時、長期休暇中18時30分～17時
対象 白南風幼稚園3・5歳の在園児、天神幼稚園4・5歳の在園児
料金 平日1回450円、長期休暇中1回550円
白南風幼稚園 ☎31・7750
天神幼稚園 ☎31・3406

出前保育



みんなよついで！

① 4月17日 黒髪児童センター
② 4月26日 春日幼児園
③ 5月10日 榎木保育所
※10時30分～12時。
内容 読み聞かせ、手遊びなど
対象 未就園児と保護者
料金 無料
※水筒、タオル、着替えを持参。
重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼ！

日程 4月18日、5月2日
※9時30分～12時。
場所 榎木地区公民館
内容 保育士と一緒に親子で遊ぶ
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
日野子育て支援センター ☎28・3264
たんぼぼ(0歳のお会) スタッフやお母さん同士で楽しく

話しながら子どもとの関わり方を学び、悩みを解消しよう。

日程 4月3日(来月)3月26日(土)の毎週月曜(祝日・休日、第5週は休み)
【東部・中部・北部子育て支援センター】14時30分～16時 ※予約不要
【猪俣住民センター】10時～11時30分 ※要予約。電話で北部子育て支援センターへ。
内容 赤ちゃん体操、手遊び、歌、保健師との育児相談など
対象 1歳未満の第1子の赤ちゃんとも母親
料金 無料
※利用は親子1組につき12回まで。
各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329



障がい福祉

障害者(児)各種手当の金額改定(月額)
【特別児童扶養手当1級】

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

5万1500円～5万1450円
【特別児童扶養手当2級】
3万4300円～3万4270円
【障害児福祉手当】
1万4600円～1万4580円
【特別障害者手当】
2万6830円～2万6810円
【経過的福祉手当】
1万4600円～1万4580円
※いずれも所得制限あり。施設等に入所している場合は対象外となります。
日程 4月分の手当から
※詳しくはお尋ねください。
障がい福祉課

精神科医による家族向け相談



日程 4月13日
場所 中央保健福祉センター
内容 精神科医による相談
対象 精神的な悩みを抱える人の家族
※精神科に通院歴がある人は除く。
申込 4月5日までに電話で障がい福祉課へ
障がい福祉課

発達障害支援事業講演会

日程 4月22日(土)13時30分～15時
場所 中央公民館(常盤町)
内容 発達障害者への理解と対応(講師 長崎大学・岩永竜一郎さん)
料金 無料
定員 先着100人 ※託児なし。
申込 4月14日までに電話で障がい福祉課へ
障がい福祉課
点字・漢字講習会
日程 4月～来年2月の第2日曜13～15時(全10回)

高齢者との介護

高齢者虐待の発見にご協力ください
本市や地域包括支援センターでは、高齢者虐待の早期発見・早期

場所 福祉活動プラザ(栄町)
内容 点字・漢字の翻訳技術の習得、翻訳ボランティア養成のための講習会
対象 市内在住の視覚障がい者など
料金 無料
申込 電話で視覚障害者協会へ
視覚障害者協会 ☎24・9407

地域包括支援センター

対応と虐待防止に努めています。「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の跡がある」「部屋がひどく散らかっており、十分な介護がなされていない」などの様子が見られたら、迷わずご相談ください。
長寿社会課
地域包括支援センター
早岐 ☎26・5800
日守 ☎33・1700
山登 ☎59・7671
中部 ☎59・7111
清水 ☎59・7770
(大野) ☎59・7758

健康づくり

健康教室
日程 4月19日(土)14～15時
場所 市総合医療センター
内容 うんごんと大腸がん、排便状況と大腸がんの関連について
料金 無料(予約不要)
※当日は看護師が相談を受け付けます。
市総合医療センター ☎24・1515

歯の健康優良高齢者(8020)コンテスト出場者募集



対象 昭和12年4月2日以前に生まれ、自分の歯を20本以上持っている人(自薦・他薦問わず)
申込 健康づくり課や歯科医院に設置する所定の推薦状に必要事項を記入し、健康づくり課へ
※電話での申し込みもできます。
健康づくり課

子育て支援センターで親子で楽しく遊びましょう



子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている子どもと保護者のサポートを目的に部屋や園庭を開放しているほか、子どもの健康などについての育児講座や、給食体験などを開催しています。子育て支援「シーユ」も定期的に開催していますので、どうぞご利用ください。

場所	日時	
	部屋・園庭開放	シーユ
①東部子育て支援センター	月～土曜(木曜休み) 8:30～13:30	第1金曜 9:00～12:00
②中部子育て支援センター	月～土曜(木曜休み) 8:30～13:30	第4水曜 9:00～12:00
③北部子育て支援センター	月～土曜(火曜休み) 8:30～13:30	第4水曜 9:00～12:00
④猪俣住民センター	—	毎週水曜 10:00～11:30

※祝日は休みです。
対象 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者
各子育て支援センター ①東部 ☎39-4002 ②中部 ☎32-1903 ③④北部 ☎47-3329

不動産工務店のけん吉です。お客様に期待以上の満足をお届けします!!

お住まいの理想を叶える。新築・リフォーム・リノベーション。お見積りにお来店下さい。

0120-529-307

株式会社 建吉 (けんきち)

◆労災職業病(じん肺・振動病・難聴など)無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こぼり」「耳鳴り、耳の聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか? 仕事が原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお願いします。

相談日 ◆4月4日(火) ◆5月9日(火) ◆6月6日(火) 14時～16時

場所 アルカスSASEBO 3階会議室 (佐世保市三浦町2-3)

主催 建労九州支部長崎分會 電話 095-801-8800 千850-056 長崎市東區須崎7-19 danビル2F

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	無料
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
4月13日(木)	岩下バス停	9:20～10:10
	汐美台自治会館	10:30～11:20
4月14日(金)	西海橋町内公民館	9:20～10:10
	針尾漁協製氷工場横	10:30～11:20
4月20日(木)	柿ノ浦公民館	9:20～10:10
	下有福公民館	10:30～11:20
4月21日(金)	針尾地区公民館	9:20～10:10
	江上地区公民館	10:30～11:20
4月24日(月)	JAながさき西海針尾支店	8:30～14:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

対象、料金 ①と同じ

③総合健診

(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定・歯科健診)

日程 5月21日(金) 8:30～14:00

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象

定員 先着200人(胃がん・乳がんは100人)

申込 4月27日(金)から電話で健康づくり課か医療保険課へ

※定員になり次第締め切ります。早めの申し込みを。

※①～③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

日程 5月10日(金)、24日(金) 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸潰瘍疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人は対象外です。

料金 1,000円

定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、4月21日(金)までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、要予約・無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】 場所 中央保健福祉センター

・エイズ検査・クラミジア検査

日程 火曜 13:15～16:00、木曜 9:00～11:00(祝日を除く)
4月18日(金) 13:15～19:00(夜間即日検査)

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。

※クラミジア検査の結果は翌週渡し。

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

日程 火曜 9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり
健康ウォーキング地区活動



日程 4月15日(金) 9時30分
場所 大野地区公民館集合(8㎞)
料金 無料
※予約不要、雨天中止。
※公共交通機関をご利用ください。
☎健康づくり課

生活衛生

犬の登録と定期狂犬病予防注射

実施日、会場は本紙3月号やワンニャンだよりに掲載しています。

日程 4月6日(水)・21日(金)

※宇久地区は5月21日(金)。

場所 市内各会場

料金 登録済みの犬は3,250円
未登録の犬は6,250円
(うち登録手数料3千円)

※市外から転入した場合は、注射の日までに保健所が宇久行政セ

ンターで犬の転入手続きを済ませてください(会場では転入手続きができません)。犬の健康に不安がある場合は、会場またはかかりつけの獣医師に相談してください。

生活衛生課

行楽シーズンの食中毒予防

野外でお弁当やバーベキューなどの食事をする場合は、食中毒予防のために次のことに注意しましょう。

- ・調理前、トイレ後、食べる前はよく手を洗う
- ・調理器具、弁当箱などは清潔なものを使う
- ・調理には新鮮な食材を使い、中心部分まで十分に加熱する
- ・よく冷ましてから弁当箱に詰め、涼しい場所に保管して早めに食べる
- ・焼く前の肉と野菜は別の皿に分けて、肉は中心部分までよく焼いて食べる
- ・生肉を取り扱う箸やトングなどは専用のものを使い、食べる際には別の清潔な箸を使う



生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

※会場は090-2509-1381にお尋ねを。

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
4月15日(金) 13:30 福祉活動プラザ
※①⑦は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症(アルコール・ギャンブルなど) 相談(随時受け付け) 障がい福祉課

②佐世保酒会 中央保健福祉センター

4月11日(金)、25日(金) 13:30

③発達障がいデイケア 毎月第3金曜

10:00 中央保健福祉センター

④膠原病の会

4月20日(金) 13:30 福祉活動プラザ

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

4月19日(金) 10:00 福祉活動プラザ

⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い

4月22日(金) 13:00

市民活動交流プラザ(戸尾町)

⑦精神障がい者家族の会(ゆめはり会)

4月18日(金) 13:00

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日 8:30～17:15

医療安全支援センター ☎ 25-9273

4月の健康テレビ

☎ 0120-555-203(携帯電話不可)

☎糖尿病の早期発見

☎いわゆる「五十肩」

☎おたふく風邪の合併症

☎目がゴロゴロする

☎脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア

☎サイトメガロウイルス感染症

☎長崎県保険医協会 ☎ 095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俣町浜野病院

内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気のけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)

☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

広報させぼ 広告募集 随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市各世帯に約10万部お届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

お葬式・おんしん事前相談会 毎日受付中

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

1. Q.なぜ事前相談を? 2. 自分の希望の葬儀ができる 3. もしもの時に慌てなくて済む 4. 費用が事前にわかる

お申込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館

元町 ☎ 095-243-238
リニューアールオープン 佐世保市元町4-23

早岐 ☎ (0956) 38-4949
大野 ☎ (0956) 41-4949
北部中里 ☎ (0956) 47-4044