

救急医療情報キットを配布



「救急医療情報キット」とは、医療情報、連絡先等を記入した緊急情報容器に入れ、自宅で緊急の容態変化があったときに、本人に代わって救急隊員や医療機関に必要な情報を伝達するために備えるものです。無料で配布していますのでご利用ください。病名、連絡先、薬剤情報提供書の内容に変更があった場合は、常に最新情報となるよう更新しましょう。

子育て

4月から佐世保共済病院で小児科の夜間の診療を開始します。
日程 毎月第1・3日曜
【受付時間】19時30分～22時45分
【診療時間】20～23時
※診療できるかどうか事前に電話で確認を。保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などを持参してください。

高齢者との介護

高齢者地域支援のための情報提供に協力
地域で支援を必要とする高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができるように、6月ごろに65歳以上の高齢者の情報(住所・氏名・生年月日・性別)を民生委員に提供します。ご協力をお願いします。

老人の認知症や心の相談
専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
日程 5月18日(金)13時30分～15時
場所 中央保健福祉センター
料金 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。

老人福祉センターの歯科健康教育・相談
6月2日(金)やすらぎ荘(花園町)
26月9日(金)よい荘(吉井町)
※10時～14時、10時～13時
内容 お口の嚥下体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など
料金 無料
健康づくり課

介護者の「こころ」の相談会
日程 5月26日(金)13時30分～15時30分
場所 中央保健福祉センター
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
料金 無料 ※要予約。
長寿社会課

障がい福祉

身体障がい者の運転免許取得費用の一部を助成します
対象 左記の条件を全満たす人
・身体障害者手帳1～4級所持者
・市内在住か、本市の援護で障がい者施設などに入所している
・免許の欠格事項に該当しない
(肢体・聴覚障がいの場合は運転適性相談を必ず受けること)
手続 5月8日(金)～31日(金)の平日に身体障害者手帳と印鑑を持って障がい福祉課へ
※各支所、宇久行政センターでは受け付けできません。
※定員あり。詳しくはお尋ねを。
障がい福祉課

キャンブル依存症家族教室
日程 6月6日(火)、7月4日(火)、8月1日(火)
※13時30分～15時30分。
場所 中央保健福祉センター
内容 精神科医、弁護士、当事者からの講話やミーティングなど
対象 キャンブル依存症問題で困っている家族など

児童手当の申請は済みましたか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内
※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件です。他に所得や年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。
子ども支援課

※診療費は休日・時間外の加算が発生します。
佐世保共済病院 ☎22・5136
平成30年度小学校入児の就学相談を受け付けています
日程 随時
場所 学校教育課
内容 幼稚園、保育所の訪問や電話などでの相談、就学に関する情報提供
対象 平成30年度に小学校に就学する予定の子どもの保護者
学校教育課

児童扶養手当を支給
対象 父または母と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満)を監護している親、DVにより保護命令を受けた親、親に代わってその児童を養育している人
※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件です。他に所得や年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。
子ども支援課

出前保育
みんなよついで〜!
日程 5月9日(金)10時30分～12時
場所 広田児童センター
内容 読み聞かせ、手遊びなど
対象 未就園児と保護者
料金 無料
※水筒、タオル、着替えを持参。
重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188
みんなであそぼ!
日程 5月16日(火)、30日(火)、6月6日(火) ※9時30分～12時。
場所 柚木地区公民館
内容 未就園児と一緒に遊ぶ
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
日野子育て支援センター ☎28・3264
おひさま教室
日程 6月1日(土)、12日(土)
場所 幼児教育センター
内容 子育てトークとふれあい遊び
対象 1歳6カ月ごろ～3歳未満の子どもと保護者

要約筆記者養成講座
日程 7月2日(土)、11月26日(土)の毎週日曜
場所 サン・アビリティーズ佐世保(千尺町)
内容 聴覚障がい者に話しの言葉を文字にして伝えるための講座
料金 3400円(テキスト代)
申込 電話で要約筆記佐世保びどころへ
※詳しくはお尋ねください。
※要約筆記佐世保びどころ ☎0800・6411・5759

声の「広報させば」市議会だより「」をお届けします
CDに録音した「広報させば」「市議会だより」などをお届けします。
対象 視覚障がい者
料金 無料
申込 電話で視覚障害者協会へ
視覚障害者協会(火・金・土曜、祝日休み) ☎24・9407

精神科医による家族向け相談
日程 5月25日(金)
場所 中央保健福祉センター
内容 精神科医による相談
対象 精神的な悩みを抱える人の家族
※精神科に通院歴がある人は除く。

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
子ども支援課

分離乳講座と実習
1 5月23日(火)幼児教育センター
2 5月30日(金)中央保健福祉センター
3 6月6日(火)中央保健福祉センター
※10～12時。
内容 1 2 5・6、7・8カ月児向け 9・11、12・18カ月児向け
対象 乳児の保護者、妊婦
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 12人程度 20人程度
申込 5月11日(火)から電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エプロン、三角巾、筆記用具を持参。
幼児教育センター ☎31・0550

ファミリーサポートセンター会員養成講座
ファミリーサポートセンターで子どもを預かる「提供会員」になるための講座を開催します。
日程 5月9日(火)、11日(木)、12日(金) ※10～16時。
場所 ボランティアセンター別館(花園町)
対象 講座の全日程を受講できる人
料金 無料(託児あり、要予約)

いきいき元気健康づくり教室
1 5月15日(日)、22日(日)、29日(日)
2 5月16日(火)、23日(火)、30日(火)
3 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)
4 6月8日(木)、15日(木)、22日(木) ※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
場所 1 中央保健福祉センター 2 宇久保健福祉センター 3 相浦地区公民館 4 早岐地区公民館
内容 手軽な簡単メニューの調理実習や講話
料金 300円
申込 開催日の一週間前までに電話で健康づくり課へ(3 4)は5月10日(金)から申し込み開始)
健康づくり課

健康づくり

おいきいき健康支援(口腔ケア)
申し込み後に送付する受診券で、歯科の健康指導を2回受診できます。詳しくはお尋ねください。
場所 長崎県歯科医師会加盟の歯科医院
対象 後期高齢者医療被保険者(県外居住者、医療機関等に入院・入所している人を除く)
料金 無料
申込 電話で直接医療保険課へ
医療保険課

おいきいき健康支援(口腔ケア)
申し込み後に送付する受診券で、歯科の健康指導を2回受診できます。詳しくはお尋ねください。
場所 長崎県歯科医師会加盟の歯科医院
対象 後期高齢者医療被保険者(県外居住者、医療機関等に入院・入所している人を除く)
料金 無料
申込 電話で直接医療保険課へ
医療保険課

Advertisement for Kindai Printing, featuring services like 40 years of experience, sales support, and various printing options.

Advertisement for Kaori, featuring a dining room image and text about reservations and services.

検診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
5月10日◎	花高1丁目1組公民館	9:20～10:10
	上原町温仙堂駐車場	10:30～11:20
5月12日◎	権常寺皆瀬公民館	9:20～10:10
	若竹台北公園	10:30～11:20
5月18日◎	東部住民センター	9:00～11:00
5月19日◎	神崎地区公民館	9:20～10:10
	西川内生活館	10:30～11:20
5月24日◎	針尾地区公民館	9:00～11:00
	旧鹿町母子保健センター	9:20～10:10
5月25日◎	大屋公民館	10:30～11:20
	大野地区公民館	9:00～11:00
5月29日◎	鹿町体育館	9:00～11:00
6月1日◎	小佐々ふれあいセンター	9:20～10:10
	小佐々支所	10:30～11:20
6月2日◎	小佐々スポーツセンター	9:00～11:00
6月5日◎	JAながさき西海柚木支店	9:00～11:00
6月7日◎	中原町公民館	9:20～10:10
	広田地区公民館	10:30～11:20
6月8日◎	やすらぎ館(鹿町町)	9:20～10:10
	鹿町支所	10:30～11:20
6月9日◎	ソレイユ吉井	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

対象、料金 ①と同じ

③総合健診(肺・大腸・子宮・乳がん)

日程 6月5日◎9:00～11:00  
場所 JAながさき西海柚木支所

対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象  
定員 先着100人 ※定員になり次第締め切ります。  
申込 5月11日◎から電話で健康づくり課へ

※①～③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

日程 6月14日◎、28日◎9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民  
※食道・胃・十二指腸潰瘍疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人は対象外です。

料金 1,000円 定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)  
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、5月24日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】 場所 中央保健福祉センター  
・エイズ検査・クラミジア抗体検査(要予約)  
日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)  
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。  
※クラミジア検査の結果は翌週渡し。

⑥骨粗しょう症検診(要予約・無料)

日程 5月30日◎8:40～11:00  
場所 中央保健福祉センター  
対象 検診時か3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性 定員 先着45人  
申込 5月2日◎から電話で健康づくり課へ  
※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科健診も受診可。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。  
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課(①～⑥) ◎子ども保健課(⑦)

健康づくり

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種  
日程 平成30年3月31日◎まで  
場所 市内の登録医療機関  
対象 ①本年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人②60～64歳で心臓か腎臓または呼吸器の機能が障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能が障がいがあり、身体障害者手帳1級を所持する人  
※いずれも今までにワクチンを接種したことがない人に限ります。  
料金 医療機関により異なる  
※医療機関が設定する料金から3千円を差し引いた額が自己負担額となります。期間を過ぎた場合は全額自己負担となります。  
◎健康づくり課  
5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」  
たばこの煙には、約60種類の発がん物質が含まれており、さまざまな病気を引き起こす原因になります。一定の条件を満たせば、健康保険で禁煙の治療ができます。  
※詳しくはお尋ねください。  
◎健康づくり課

料金 無料 ※予約不要。  
※詳しくはお尋ねください。  
◎健康づくり課

デンタルフェスティバル

日程 6月4日◎11～15時  
場所 中央公民館  
内容 歯科医師・衛生士による歯科相談、スタンブラリーなど「歯と口の健康習慣」ポスター展  
日程 6月3日◎～9日◎  
※10～18時◎は16時まで、6日◎は休館日。  
◎健康づくり課

健康教室

日程 5月17日◎14～15時  
場所 市総合医療センター  
内容 過活動膀胱について  
料金 無料(予約不要)  
※当日は看護師が相談に応じます。  
◎市総合医療センター  
☎24・1515

生活衛生

有毒植物による食中毒に注意  
山菜などを採取する場合は知識や鑑別方法をしっかりと身に付け、食用と判別できない場合は採ったり食べたりしないでください。また、山菜などを食べて体調が悪くなった場合はすぐに医療機関を受診しましょう。  
◎生活衛生課

相談など

子どもの発達  
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
◎子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課  
◎会場は090-2509-1381にお尋ねを。  
◎精神患者当事者会(ふたばの陽)  
5月20日◎13:30 福祉活動プラザ  
※①◎は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。  
医療に関する相談 ◎保健福祉政策課  
平日8:30～17:15  
◎医療安全支援センター ☎25-9723  
5月の健康テレホン  
☎0120-555-203(携帯電話不可)  
◎過敏性腸症候群  
◎床ずれ  
◎子どものよだれの話  
◎鼻血が出たら  
◎がんの診断とこころの動き  
◎腎臓移植  
◎長崎県保険協会 ☎095-825-3829  
5月20日◎13:00

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎25-3352  
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。  
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。  
【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課  
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科＝福田外科病院、俣町浜野病院  
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)  
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



大塔メモリードホール 6月グランドオープン決定!!  
メモリードだからできる安心と信頼のサービス  
感動のセレモニーをお客様と一緒に考えてまいります。  
大塔メモリードホール  
〒857-1161 佐世保市大塔町1730-8  
準備室(元町メモリードホール内)  
TEL 0956-23-0983  
株式会社メモリード  
経済産業大臣/許可番号 互第8034号  
社団法人 全日本福祉障壁互助協会加盟  
全日本福祉障壁互助協会の会

広報させぼ 広告募集  
随時受付中  
広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!  
佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!  
株式会社 近代印刷  
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19  
TEL 0956-33-3939  
FAX 0956-33-3962  
E-mail kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp