

広報 させぼ

2017
vol.799

6

特集 あなたも挑戦してみませんか！

「海風の国」
観光マイスター検定試験



昨年度の「海風の国」観光マイスター検定試験で、ゴールドマイスターに認定された田中若葉さん(左)と小笹千尋さん(右) 検定試験で得た豊富な知識を生かし、SASEBOクルーズバス「海風」のガイドとして活躍中です

SASEBOクルーズバス
「海風」の乗車券(ペア)
をプレゼント!



P20

P10 「産後ケア」と「ままんちさせぼ」 P12 イベント情報 P14 施設だより
P16 市政通信(市役所にパスポート窓口を開設など) P19 フォトトピックス
P20 お便り、広報クイズ P21 住人百色、変身レシピ P22 暮らしの情報
P26 健康と福祉 P30 市長日記、徳育通信 P31 シリーズ国際交流など



市民文化ホールの展示をリニューアル

佐世保市民文化ホール(旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館)では、市民の皆さんにより利用していただけるよう、ホール内の設備や展示をリニューアルしました。昨年4月に認定を受けた日本遺産「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち」を紹介するパネルや大正12年建設当時の建築資材・装飾品などの展示のほか、新たに市民会館で使用していたグランドピアノ(スタン

ウェイ社製)を導入しました。市民文化ホールの展示コーナーは無料で見学でき、利用予約も随時受け付けています。新しくなった市民文化ホールをどうぞご利用ください。

開館時間

9時～22時(施設の利用がない場合は17時で閉館します)

※イベントの開催時などは見学できない場合がありますのでご注意ください。



問い合わせ・利用申し込み 市民文化ホール(平瀬町2) ☎ 25-8192

小値賀

- ① 長崎県北松浦郡小値賀町の野崎島には、明治41(1908)年、鉄川与助の手により完成したレンガ造りの教会があります。信徒が去った今は文化財として小値賀町が管理しています。この教会の名前を答えよ。
- ② 小値賀町内の他の海岸が黒々とした玄武岩の岩肌や白砂の浜であるのに対し、この海岸は打ち寄せられた赤い砂や岩でできています。この赤い砂や岩は、太古の昔に噴火した火山の噴出物に含まれていた鉄分が酸化したものとされており、それらの一部が砂れきとなり、形成された海岸です。この海岸の名前を答えよ。

- ③ 小値賀町の納島で有名な生産品といえますが、生産量が少なく「幻の()」()と言われていました。近年、小値賀本島での栽培により生産量を拡大するところにも()。()入りの加工品やアイスなど商品開発も行い、パリエーションが広がっています。

宇久島

- ④ 宇久島の砂浜は、美しい遠浅の白い砂浜にエメラルドグリーンに彩られ、波静かで透明度が高いことから海の生き物の観察もでき、小さな子ども連れでも安心です。
- ⑤ 宇久島の最北端の岬は、テレビCMの舞台になるなど島を代表する絶好のロケーションです。草原の緑と海の青の中にそびえ立つこの灯台の名前を答えよ。
- ⑥ もともと缶詰工場だった建物を使った海沿いの資料館で、海の待「海士」の歴史や捕鯨文化について、写真や道具等を展示しているところにも、体験メニューの実施スペースとしての活用や、お土産等の販売も行われています。この施設の名前を答えよ。

九十九島南部

- ⑦ 数ある展望所の中で標高が最も低く、九十九島が眼前に広がり、迫力ある眺望が楽しめる船越展望所には、()が68歳の時に九十九島周辺を測量したときの行程等を示した案内板が設置されています。()に入る歴史上の偉人の名前(漢字・フルネーム)を答えよ。
- ⑧ 大正時代に整備された三張岳中腹の展望台であり、大正9(1920)年、旧日本海軍佐世保鎮守府長官だった財部彪海軍大將が、91歳の母親に九十九島の絶景を見せるため、背負って登ったこのエピソードが残っています。この展望台の名前を答えよ。

特集 あなたも挑戦してみませんか!

「海風の国」 観光マイスター 検定試験

入学や入社、転職など、新しい生活が始まる春。

佐世保にもこの春、多くの皆さんが転入して来られました。

そんな皆さんに佐世保の歴史や文化などに興味を持っていただき、佐世保の良いところをたくさん知っていただくため、今回はクイズ形式にして、佐世保のさまざまな観光情報をお知らせします。

問題は昨年度に実施された「海風の国」観光マイスター検定試験(シルバー)に出題された全50問。

地元の人でも難しいと評判のこの試験。佐世保に長く住んでいる皆さんも挑戦してみませんか!

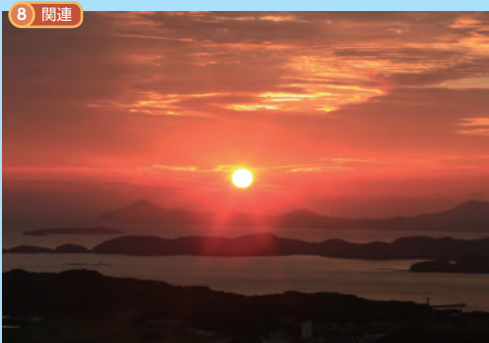
「海風の国」観光マイスター検定試験



佐世保の観光情報に精通し、おもてなしの心をもって観光案内や地元のPRができる人を育成しようとして24年度から始まった「こせせ観光マイスター」検定試験。28年度からは北松浦郡小値賀町との広域観光圏の取り組みに伴い、「海風の国」観光マイスター検定試験に名称・内容を新たに実施しています。

試験は2段階あり、佐世保・小値賀の観光に関する知識を備えた人を「シルバー」として、シルバークラスの中から、おもてなしの心とマナーで観光案内ができる人を「ゴールド」として認定しています。

※シルバークラスの筆記試験(50問)の問題はおおむね95%以上が「海風の国」佐世保・小値賀観光ガイド・テキストブックから出題されます。この冊子は佐世保観光情報センター(佐世保駅構内)で無料配布するほか、下の画像を読み取りダウンロードすることもできます。



8 関連

展望台から見た夕日。日本画家・黒田重太郎の「九十九島」はここからの展望と推測されています



6 関連

海士の歴史と捕鯨文化、そして「旧宮崎缶詰所」の産業の歴史を見て・聞いて・感じることができる体験型観光施設です



5 関連

車で近くまで行くこともできますが、これからの季節、潮風に吹かれながら周辺を散歩するのもおすすめです



1 関連

潜伏キリシタンが移り住んだ集落で、信者たちが貧しい暮らしの中で力を合わせ、数年かけて建てたレンガ造りの教会です。野崎島には約400頭の野生のニホンジカが息息しており、教会周辺にその姿を現すこともあります

9 サークスのジントラで有名な「美しき天然」を作曲した、佐世保海兵団音楽長の名前(漢字・フルネーム)を答えよ。

黒島

10 西熱帯植生の樹木で樹齢約1000年。気根をよく見ることが出来ます。別名を気根が垂れている様子から「たこの木」、または、石や木々を巻き込みながら大きく成長するので「絞め殺しの木」とも言われます。クワ科の木で、イチジクのような小さな実がなり、蔵地区では防風林として見ることが出来ます。この樹木の名前を答えよ。

11 黒島にある県指定天然記念物の岩脈は、約800万年前にできたもので、総全長が300mもあり、長崎県最大の規模を誇ります。この岩脈の名前を答えよ。

12 黒島の豆腐は、にがりの代わりにきれいな()を使います。黒島の大豆を使い、島のお母さんに教わりながら豆腐作り体験もできます。

九十九島北部・高島・相浦・小佐々・鹿町

13 東経129度33分、北緯33度12分に位置し、「日本本土最西端の地」としてシンボル塔がそびえる()公園は、西海の海

現在も歴史を刻み続けています。

18 滝の高さ約20m、滝の深さ約6m、男滝と女滝に分かれており、その名前のとおり、竜神が潜んでいたかのような神秘的な風情を感じさせます。平戸八景の一つとして知られる江迎町にあるこの滝の名前を答えよ。

吉井・白岳高原・世知原・柚木

19 8世紀に、名僧行基が海底で光を放つ大木から三体の観音像を敬刻し、開眼供養して東の海に流された、その内の一体が()に祀られ、現在まで信仰の霊地として栄えています。境内の奥には天然の石橋が二条並んでおり、平戸八景の一つとして知られています。

20 旧石器時代から土器文化(縄文時代)への過渡期の文化層(人類が居住地として利用した遺跡)が認められた遺跡。佐々川支流の福井川に面し、西向きに開いた間口12m、奥行6m、高さ3mの岩陰状の洞穴で、稲荷神社の境内にあります。この洞窟の名前を答えよ。

21 天空の宿()は、標高350mの県立自然公園の中に位置し、自然に囲まれた宿泊施設です。この建物は、世界的に

に抱かれた景勝地。西北の海上に五島列島、平戸島を望むことができます。

14 ()は佐世保市の西部に位置し、相浦港より約6kmの海上に浮かぶ周囲約21kmの有人島の町です。人口は177人(平成28年2月1日現在)で九十九島の中では黒島に次ぐ2番目。九十九島の多島海景観の一部として集落部分を除く、ほぼ全域が西海国立公園です。

15 相浦町にある()山は、別名「飯盛山」と呼ばれ、富士山型の山であることから、「相浦富士」とも呼ばれています。

江迎

16 毎年、8月23日・24日の2日間、にぎやかに開催される江迎千灯籠まつり。この祭りの大きな見どころの一つに「()まつり」があります。子どもたちが、神輿に乗せた木彫りのお地蔵様を担いで、寿福寺の山門から嘉例川へ。川に着くと、子どもたちは神輿を下ろし、その周りを取り囲み、お地蔵様に元氣よく水を掛けます。

17 平戸往還の宿場町として栄えた時代の伝統や風習を、今も大切に受け継いでいる江迎町。江戸時代、平戸のお殿様が参勤交代などの折に休泊した()は往時の行まいを残し、本陣屋敷の当主・山平家は平戸藩御用達の造り酒屋として始まり、

有名な建築家黒川紀章氏の総合プロデュースにより、自然と近未来との融合をコンセプトに建てられました。

三川内

22 焼物をつくる際の焼物の台となる道具()の供養祭は毎年5月に行われ、窯元を自由を訪ねながら買物ができます。

23 三川内焼の特徴は、白磁に呉須と呼ばれる藍色の顔料で、美しく繊細な絵付けを施す技法です。その技法を使い、松と牡丹を背景に蝶と遊ぶ()が描かれた()絵は、御細工所のみで作られ、藩主への贈答や献上品として制作されました。

24 三川内焼の現代の陶芸作家たちの作品をはじめ、平戸藩御用窯時代の逸品の数々が展示されている施設の名前を答えよ。

早岐・宮

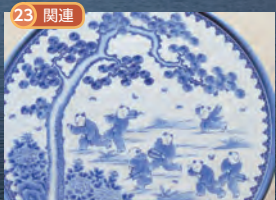
25 城間町に第二次世界大戦末期当時の宮村国民学校の教師と児童が掘った防空壕があります。当時の校長先生の発案で、終戦まで掘り続けられました(昭和18年8月29日～20年8月15日)。この防空壕は()と呼ばれています。



12 関連 「黒島豆腐作り体験」(約4時間)のお尋ねや申し込みは黒島観光協会 ☎ 56-2765) へどうぞ!



16 関連 無病息災を願うお祭りでも、子どもたちがお地蔵様を担いで川に入り「わっしょい、わっしょい」の掛け声とともに思いっきり水を掛け合います。川を出てからも、地域の人々から水を掛けられながら町を練り歩きます。夏にぴったりのお祭りです。



23 関連 四百年の技を受け継ぐ「三川内焼」。雪のように白き磁肌に描かれた繊細な呉須絵や緻密な細工、1mm弱の薄さで光を通す薄胎(はくたい)、レースの編み目のような透かし彫りなど、人間の限界点に挑んだ陶工たちの技は見る人の心を動かします



25 関連 洞内は数百人を収容できる広さがあり、避難中でも授業や生活ができるよう、教室や炊事場などが設けられています

26 天明7(1787)年の創業以来、江戸時代の建物を現在でも使用している造り酒屋で、敷地内には歴史を感じさせる建物が並び、安政7(1860)年に建てられた母屋をはじめ、江戸時代末期建造の「瓶詰所」「旧むら」「旧仕込蔵」、大正末期建造の「貯蔵蔵」など7棟が平成14(2002)年、国の登録有形文化財に登録されています。城間町にあるこの造り酒屋の名前を答えよ。

27 西海橋は佐世保市と西海市西彼町を隔てる()。瀬戸に架かる長さ約316mの長大橋で、建設省(当時)の有料道路事業として建設された日本初の有料橋です。

依ヶ浦半島

・高後崎・針尾島

28 明治政府は、明治19(1886)年、第3海軍区()を佐世保に設置することを決め、明治22年7月に佐世保()が開庁しました。()が開庁しました。()を漢字で答えよ。

29 平成9(1997)年、旧日本海軍士官の集会所「佐世保水交社」の一部を修復して残しつつ建設された史料館です。建物は広大な海原と、屋根の上の造形で純白の帆をイメージ。八角屋根は、建設当時の水交社のデザインを復元しています。この施設の名称を答えよ。

観光施設

34 「()に向かって海を走る」という思いが込められた九十九島海賊遊覧船()。遊覧船としては日本初の電気推進船です。

35 昭和36(1961)年に佐世保市亜熱帯動植物園として開園。現在では、日本本土最西端の動植物園として市民に親しまれています。広い敷地内には、ライオンなどの動物や、温室をはじめとした、園内の至る所に四季折々の花々が植栽されています。植物では特にバラ園が有名です。この施設の正式名称を答えよ。

36 西海国立公園九十九島の美しい景観や豊かな自然を、パネルや映像を使って分かりやすく紹介している九十九島の情報発信の拠点です。そこに思っくさまざまな生きものたちの、多様な生活の様子を学ぶことができます。また、自然観察会などの九十九島の自然を体感するイベントも開催されています。この施設の正式名称を答えよ。

37 ハウステンポスが営業した年月日を西暦で答えよ。

38 ハウステンポスの街の中は、石畳やレンガなど、一つ一つの細部にまでこだわり、「古き良きヨーロッパの街並み」を再現し

30 第一次世界大戦後、昭和15(1950)年頃まで引揚船が入港していた港で、満州や南方方面から約140万の人々が母国への一歩をのしりました。ここに、恒久平和を願い、歴史的遺産として後世に伝えるため、全国からの募金で昭和61(1986)年に建設された公園があります。この公園の名称を答えよ。

佐世保市街

31 戸尾市場街は大正時代から佐世保市民の台所として親しまれています。その一角は「戦時中の防空壕」と戦後の街路整備で新たに掘られた横穴()を利用して商店が並び、()と呼ばれています。

32 西蓮寺の境内には、高さ10m、横幅20m、厚さ6mの岩に、直径5mと8mの穴が空いている奇岩があります。この辺りが海底であった数十万年前、海水の浸食によってできたものといわれています。この岩の名称を答えよ。

33 後期旧石器時代から平安時代まで長期間利用された洞穴遺跡、()洞窟から出土した5万点を超える遺物のうち、約1万2千年前に作られた世界最古級の「豆粒文土器」をはじめ、旧石器時代末から縄文時代早期にかけての土器、土器、約2000点が重要文化財に指定されています。

ており、景観の美しさを守るため、()は一切ありません。

39 ハウステンポスには4つの豪華な直営ホテルがあり、新しい滞在スタイルを提案しています。近年では、スマートホテル構想として先進技術を導入した世界初のロボットホテル()「ホテル」のオープンなど、ユニークな発想で話題を呼んでいます。

食・グルメ

40 日露戦争時の旧日本海軍連合艦隊司令長官として知られる()が、イギリス留学中に惚れ込んだビーフシチューは、佐世保ゆかりのメニューとして、平成15(2003)年、当時の海軍料理レシピ「海軍割烹術参考書」(明治41(1908)年)を基に再現されました。()に入る人物名(漢字・フルネーム)を答えよ。

41 小豆を甘く煮た、この料理は、旧日本海軍時代、入港前夜の船の中で入港のお祝いと、乗組員たちの疲れを癒やす目的で出されており、砂糖が貴重だった当時、とても貴重な料理だったそうです。この料理をモチーフにしたのが佐世保市の名産品「海軍さん」()。



40 関連
市内の飲食店では、それぞれオリジナルの味が楽しめます



37 関連
ハウステンポスオープンの日、結婚式を挙げたオランダ人カップル



35 関連
昨年、仲間入りしたチーターの「キリ」。やんちゃな性格で、高いところにとることが大好きです



32 関連
弘法大師が立ち寄り、岩面に梵字(ぼんじ)と千手観音像を刻んだと言伝えられています

◎九十九島の美しい景観を楽しむことができる「九十九島八景(問題49)」ですが、佐世保には八景以外にも楽しめる場所がたくさんあり、自分だけのお気に入りの場所を見つけるのも楽しみの一つです。背景写真は船越地区から望む夕日。

- 問題 1 (37%) 旧野首教会
問題 2 (34%) 赤浜海岸
問題 3 (51%) 落花生
問題 4 (71%) 大浜海水浴場
問題 5 (32%) 対馬瀬灯台
問題 6 (5%) 浜ふれあい館
問題 7 (71%) 伊能忠敬
問題 8 (51%) 鷗渡越展望台
問題 9 (71%) 田中穂積
問題 10 (56%) (根谷の) アコウ
問題 11 (39%) 串ノ浜岩脈
問題 12 (66%) 海水
問題 13 (49%) 神崎鼻
問題 14 (81%) 高島
問題 15 (76%) 愛宕
問題 16 (59%) 水かけ地蔵
問題 17 (24%) 江迎本陣
問題 18 (59%) 「潜龍ヶ滝」または「潜龍水」
問題 19 (59%) 御橋観音
問題 20 (59%) 福井洞窟
問題 21 (78%) 山崎簾
問題 22 (76%) 「はま」または「はまぜん」
問題 23 (73%) 唐子
問題 24 (17%) 三川内焼美術館 (三川内焼
伝統産業会館)
問題 25 (63%) 無窮洞
問題 26 (78%) 梅ヶ枝酒造
問題 27 (73%) 針尾または伊ノ浦
問題 28 (83%) 鎮守府
問題 29 (61%) 海上自衛隊佐世保史料館 (愛
称: セイルタワー)
問題 30 (46%) 浦頭引揚記念平和公園
問題 31 (85%) とんねる横丁
問題 32 (81%) 眼鏡岩
問題 33 (88%) 泉福寺
問題 34 (90%) みらい
問題 35 (63%) 「西海国立公園九十九島動植
物園 (愛称: 森きらら)」
問題 36 (73%) 西海国立公園九十九島ビジ
ターセンター
問題 37 (15%) 1992年3月25日
問題 38 (83%) 電柱
問題 39 (93%) 変な
問題 40 (83%) 東郷平八郎
問題 41 (68%) 入港せんざい
問題 42 (100%) レモンステーキ
問題 43 (63%) 鯛の塩釜焼
問題 44 (73%) 九十九島いりこ
問題 45 (76%) さつま芋
問題 46 (54%) 高島ちくわ
問題 47 (51%) 日本遺産
問題 48 (20%) 長崎と天草地方の潜伏キリ
シタン関連遺産
問題 49 (37%) 弓張岳展望台、展海峰 (展
望台)、鷗渡越展望台、冷
水岳 (展望台)、船越展望所、
長串山公園 (展望所)、石岳
展望台、高島番岳 (展望台)
問題 50 (0%) 暮らしを育む

※問題 47、48、50 はガイドブック以外から
の出題です。

●合格ライン 80点以上 (2点/問)
●受験者数 31人 合格者数 3人

50 「海風の国」 (海舞台) 浦々の四季で迎える西海物語。これは「海風の国」観光圏(Silverbear)のテーマです。

「海風の国」佐世保・小値賀
観光圏ブランドコンセプト

49 九十九島八景は、九十九島の景観を楽しめる場所として2008年の九十九島の日(9月19日)に発表されました。この九十九島八景を全て答えよ。

48 構成資産として「黒島の集落」「野崎島の集落跡」を含めて、平成30年の世界遺産登録を目標としている文化遺産の総称を答えよ。

47 佐世保市を代表する歴史と文化が「鎮守府横須賀・呉・佐世保・舞鶴」日本近代化の躍動を体感できるまち」と「日本磁器のふるさと肥前」白化練乳のやきもの散歩」として、本年度「」にダブル認定されました。

その他

46 高島で「二つ」手作り生産。エソ、アジをぜいたくに使用し、無添加でつなぎも不使用。香りが濃厚で歯ごたえのある食感が特徴です。この特産品の名前を答えよ。

45 宇久島など五島列島の名物、かんころ餅。薄切りにし、ゆでて寒風で乾燥させた()と良質のもち米でつきあげたお餅です。

44 小佐々町が生産量日本一。九十九島の海から揚がってすぐ新鮮なまま加工するので、そのまま食べても出汁に使ってもうま味がしつかり出ます。

43 九十九島の新鮮な鯛を丸ごと塩で包み、焼いてうま味を閉じ込めた鹿町町の特産品。お祝いや贈答用にも人気のこの特産品の名前を答えよ。

物産

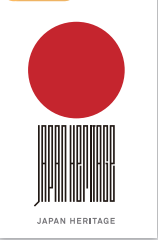
42 アメリカ海軍の影響で流行したステーキを、日本人の口に合うようにと誕生したのが「」です。この料理は薄切りのステーキ肉に、醤油ベースの特製ソースを絡ませ、熱々の鉄板の上でレモンをかけていただく、アメリカカラムード漂う佐世保らしいメニューです。

49 関連



写真は「弓張岳展望台」。展望台の特徴である美しい弦月型の屋根は著名な建築デザイナーで東京大学教授でもあった坪井善勝氏によるものです

47 関連



日本の遺産を点から線へ、そして「面」で捉えることを表現したロゴマークです

46 関連



愛され続けてきた伝統の味。昔ながらの製法で作られ、魚のうま味が凝縮されています

42 関連



日本のすき焼きを思わせ、ごはんには合う味付けが特徴です



◎観光課 ☎ 24・1111

本市では観光関係者だけでなく、多くの市民の皆さんにも観光マイスターになっていただき、佐世保の良さをどんどんPRしていただきたいと考えていますので、皆さんもどうぞ検定試験にチャレンジしてみてください。試験の案内等は本紙や佐世保観光コンベンション協会のホームページなどでお知らせします。皆さんのチャレンジをお待ちしています。

今や全国各地で地域の魅力を生かした観光の取り組みが盛んに行われており、本市が観光都市として今後も発展していくためには、さらなる人材育成が必要です。

平成24年度から始めた「観光マイスター制度」もその一環です。これまでに延べ524人が受験に臨み、102人のシルバーマイスターと58人のゴールドマイスターを認定し、現在それぞれの立場で観光PRなどに「ご協力をいただいています。」

て良かった」「また佐世保にきたい」と思っていたため、おもてなしの心で観光案内や観光PRができる人材の育成に積極的に取り組んでいます。

国立公園九十九島に代表される美しい景色や豊かな自然、その豊かな自然が生み出すおいしい食、昨年日本遺産に認定された歴史や文化など、他都市にはない素晴らしい観光資源に恵まれている佐世保。

このように観光資源にあふれた佐世保での旅も、その背景にある歴史や文化を知ったり、旅先の人と触れ合ったりすることで、魅力が倍增し、忘れられない思い出になることも多いと思います。

こうしたことから本市では、訪れた人に「佐世保に来



昨年度に実施された第7回、第8回の検定試験を受験し、見事、観光マイスター(シルバー)に認定された皆さん



観光マイスター検定試験に
チャレンジしてみませんか!

風水害と地震災害に備えましょう

間もなく梅雨の時期を迎えます。近年各地で集中豪雨による被害が多く発生しています。日頃から防災情報に気を配り、注意が必要ときにはテレビやラジオ、インターネットで最新の情報を収集し、大雨による災害に備えましょう。また、地震・津波は突然発生し、一瞬で生命や財産に大きな被害をもたらします。普段から各家庭で地震から身を守る対策を考え、もしものときに備えましょう。

風水害への対策

日頃の備え

- 日頃から危険な場所などを調べ、災害時の避難場所や安全な避難経路などを確認する
- 高齢者などに隣近所で声を掛け合い、災害時には一緒に避難する
- 多量の降雨、土砂災害の前兆現象など、周囲で異変を発見したら早めに避難する

土砂災害の前兆現象

- 崖崩れ⇒崖からの水が濁る、崖に亀裂が入る、小石が落ちてくる、崖から音がする など
- 地すべり⇒地面にひび割れができる、井戸や沢の水が濁る、崖や斜面から水が吹き出す など
- 土石流⇒山鳴りがする、雨が降り続けているのに川の水位が下がる、川が濁って流木が流れる など

早めの避難

土砂災害の多くは雨が原因で発生します。1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の降雨量になったら十分な注意が必要です。

地震災害への対策

地震が発生したら～行動の5ポイント～

- ①丈夫な机やテーブルの下に隠れ、身の安全を確保する
- ②揺れが収まったら、コンロの火を消し、元栓を閉める。火が出ていたら初期消火をする
- ③ドアや窓を開けて逃げ道を確認する
- ④外に出るときは、瓦やガラス片などの落下物やブロック塀の倒壊に注意する
- ⑤ラジオや携帯電話で正しい情報を入力し、安全な手段で避難する

日頃の地震対策

- ラジオ、懐中電灯、非常食、飲料水、救急用品などの非常持出品を準備する
- 寝室には背の低い家具を置き、家具は留め金などで固定する
- 避難場所、非常持出品の保管場所などを家族で話し合う

地震による津波に注意

津波のスピードは非常に速いため、海岸近くにいるときはすぐに高い場所に避難しましょう。また、テレビ、ラジオ、携帯電話などで正しい情報を手に入れ、落ち着いて、素早く行動しましょう。

防災情報を活用しましょう

- 防災マップ
災害が発生したときに安全で速やかに避難できるように最寄りの避難場所や目標となる公共施設などを示したものです。市HPにも掲載しています。
- 防災行政無線
防災情報や避難情報を放送します。放送した内容は次の方法で確認できます。

①ホームページ
市HPトップページから「防災行政無線の放送内容」で確認できます。

②災害情報配信サービス
放送した内容を携帯電話やスマートフォンなどにメールでお知らせします(右記画像を読み取ると登録説明の画面が開きます)。



- ③NBC データ放送
地上デジタル放送のデータ放送で確認できます。
NBC (3チャンネル) → リモコンの「dボタン」 → 「自治体情報」 → 「佐世保市」 → 「防災・防犯」
- ④防災行政無線テレフォンガイド
放送された内容を電話で確認できます(通話料有料)。
☎ 0180-999-987

災害時の連絡先

- 火災・救急・救助⇒消防局指令課 ☎ 119
- 崖崩れ、落石等の土砂災害⇒河川課 ☎ 24-1111
- 道路に関する災害⇒道路維持課 ☎ 24-1111
- それ以外の災害⇒防災危機管理局 ☎ 23-9258

☎防災危機管理局 ☎ 23-9258

妊娠中から産後のママへ

「産後ケア」と「ままんちさせば」のご利用を

「産後ケア」を利用しませんか？

待ちに待った赤ちゃんが誕生し、新しい家族との楽しい生活がスタート。ところが、産院から自宅へ帰った途端、授乳などの赤ちゃんの世話で戸惑ったり、なんだか不安な気持ちになってしまうことはありませんか？ そんなママたち、安心してください。佐世保市では4月から退院後も助産師等のサポートが受けられるようになりました。どうぞご利用ください。

対象

本市に住民票がある人で、出産後2カ月以内の人

産後ケアの種類(料金)

- ①訪問ケア(1,000円)
助産師が産婦の自宅で専門的なケアを行います
 - ②デイケア3時間コース(1,200円)
施設でゆっくり専門的なケアが受けられます
 - ③デイケア7時間コース(2,400円)
施設で体を休めながら、専門的なケアが受けられます
 - ④ショートステイ(料金は各実施機関にお尋ねください)
施設に宿泊し、リフレッシュしながら、ゆっくり専門的なケアが受けられます
- ※①以外のサービスを利用する場合、食事は実費負担。その他実費負担が発生する場合があります。

申し込み

実施機関に直接申し込み(要予約)

実施機関	住所 電話番号	利用できるケアの種類			
		①	②	③	④
こすもす 母乳育児相談室	黒髪町 6515-25 ☎ 34-5039		○	○	
産婦人科 村上病院	早岐一丁目 6-22 ☎ 38-5555		○	○	○
産科婦人科 松永クリニック	早岐三丁目 6-3 ☎ 39-3511		○	○	
ママと赤ちゃん の家からこ	木原町 499-4 ☎ 090-9793-7845	○			
産科・婦人科 東島レディース・ クリニック	大宮町 17-13 ☎ 31-5758		○	○	○
一瀬産婦人科	本島町 1-11 ☎ 22-8082		○	○	○
空からのたね	八幡町 2-16 ☎ 070-4729-4745	○	○	○	
井上産科婦人科	新田町 707-5 ☎ 48-4800		○	○	○
出張助産師 伊東 孝子	平戸市戸石川 671-4 ☎ 090-7453-6263	○			

妊娠中から産後のお悩みは「ままんちさせば」へ

「ままんちさせば」とは、本年4月から新たにできた妊産婦さん専用の相談窓口です。妊娠から産前産後、乳幼児期の子育てなど不安や悩みの多い時期を安心して生活できるように、助産師の資格を持つ母子保健コーディネーターやママサポーターなどの専門スタッフが電話相談や家庭訪問を行いますので、お気軽にご相談ください。



相談時間

8時30分～17時15分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

相談場所

すこやかプラザ4階 子ども保健課内

妊娠・産前産後・乳幼児期の相談

母子保健コーディネーター、ママサポーターが電話や窓口で相談に乗ったり、内容に応じて情報提供などを行います。また、定期的に子育て支援センターの巡回相談も行っていますので、日程や場所は市ホームページを確認してください。

家庭訪問

ママサポーターが産前産後に自宅を訪問し、ゆっくり話を伺います。

スタッフ

母子保健コーディネーター
助産師が地域の関係機関や子ども保健課の保健師などと連携し、ご家族の支援を調整したり、相談内容に応じた情報提供等を行います。
ママサポーター
助産師が相談や家庭訪問などを行います。

相談専用ダイヤル

子ども保健課内・ままんちさせば ☎ 25-9778

☎子ども保健課 ☎ 24-1111



ワンちゃんマナー研修会

犬の飼い主に対してのマナー研修です。講師の指導の下、リードを付けた状態で公園内を散歩しながらマナーを学びます。また、散歩を楽しみながら落ちているごみを拾うクリーン大作戦を実施します。

日程 6月17日④ 14時～16時

場所 白岳自然公園

④白岳自然公園 ☎66-9334

あじさい祭り

優雅で美しいアジサイをお楽しみください。

日程 6月18日④～25日④

※木曜は休園。

場所 えぼし岳高原リゾートスポーツの里

内容 あじさいフォトコンテスト2017(期間中)、アジサイの挿し木教室・ミニ盆栽作り(6月25日④)

④えぼし岳高原リゾートスポーツの里 ☎24-6669

いのちを見つめる講演会

「可能性への挑戦、夢は必ず叶う」
～いのちを輝かせるために～



6月の「いのちを見つめる強調月間」の一環として開催します。力士として多くの人々を魅了し、現在もさまざまな場面で活躍する舞の海秀平さんを講師に迎え、自分の命を輝かせて生きることの素晴らしさについて話していただきます。

日程 6月25日④ 14時15分～15時45分

場所 アルカス SASEBO

料金 無料(申し込み不要)

④学校教育課 ☎24-1111

プール開き

総合グラウンドプール

日程 6月25日④～9月3日④ 9時～17時

※火曜休み(夏休み期間は除く)。

料金 高校生以上450円、小・中学生180円、幼児110円(市民料金、証明書必要)

※ことしからオープン初日も有料。

④総合グラウンド ☎47-3125

小佐々海洋センタープール

日程 6月3日④～9月30日④ 9時～21時

※6月24日④までは土・日曜だけ開場。

※火曜休み(夏休み期間は除く)。

料金 一般150円、高校生以下70円
※スイミングキャップを必ず着用してください。

④小佐々海洋センター ☎68-3377

させぼシーサイドフェスティバル 2017 テナント出店者募集



8月5日④、6日④に開催される第13回させぼシーサイドフェスティバル2017への出店者を募集します。

日程 6月5日④ 9時～募集開始

※詳しくはお尋ねください。

④同フェスティバル実行委員会

☎46-6855

クリーンフェスティバル in させぼ

日程 7月9日④ 10時～14時30分

場所 小佐々海洋スポーツ基地

対象 3歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)

料金 600円

定員 先着80人

申込 6月11日④～30日④に電話で小佐々海洋スポーツ基地へ

④小佐々海洋スポーツ基地(火曜休み)

☎68-3378

7月17日は「海の日」



①ビーチ・クリーンアップ参加者募集

日程 7月17日④⑤ 8時30分受け付け

場所 鹿子前・俵ヶ浦・白浜地区

申込 住所、氏名、年齢、電話番号、希望地区を記入し、はがき(〒857-0855、新港町8-1)かファクス(22-6149)でみなと振興・管理課へ

メ切 7月6日④必着

②市中パレード

日程 7月17日④⑤ 14時

場所 四ヶ町・三ヶ町アーケード～松浦公園

④みなと振興・管理課 ☎22-6127

**北部ふれあい
グラウンド・ゴルフ大会**

日程 9月24日④ 9時～12時

場所 北部ふれあいスポーツ広場

対象 小学生以上

料金 500円 定員 先着96人

申込 7月4日④～9月4日④にファクス(49-7678)で北部ふれあいスポーツ広場へ

※詳しくはお尋ねください。

④北部ふれあいスポーツ広場

☎49-7678

☀ イベント情報

うぞお出掛けください。



④ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110



**フェリックス・クリーザー
情熱の足と奇跡のホルン**

類いまれな音楽的才能と足の指での驚異的な奏法で高く評価されている「腕のないホルン奏者」の初来日公演です。



日程 6月30日④ 19時開演
場所 中ホール
料金 一般3,500円、25歳以下1,000円

**ランチタイムコンサート vol.14
金子三勇士ピアノリサイタル**

お昼の1時間、27歳新進気鋭の人気ピアニストによる名曲の数々と楽しいトークをお楽しみください。
日程 7月7日④ 11時30分開演
場所 中ホール
料金 全席自由 アルカスクラブ会員500円、一般700円、ペア券1,000円

ハウステンボスイベント情報

6月3日④～7月3日④の期間中、日本最多1,100品種がそろった「あじさい祭」を開催します。全長約200mの斜面にアジサイが咲き誇る「あじさいロード」をはじめ、花とともに優雅な生演奏や美食が楽しめる「音楽とあじさいの広場」「あじさいのホテル」など、色豊かなアジサイが場内を埋め尽くします。

また、7月1日④～17日④⑤には国内最多300品種の「大ゆり展」を開催。メイン会場のパレスハウステンボスでは、芳しい香りに包まれるユリで一色となり、館内ではユリを使ったフラワーアート作品を展示します。花々の魅力が堪能できるハウステンボスへド

九十九島動植物園

梅雨でも元気なビーバー



ビーバーはふっくらとした大きな体で地上ではよちよち歩きますが、水中ではオールのようなしっぽと後ろ足を使ってスイスイ泳ぎます。茶色の毛は体が濡れるのを防ぐ役割があり、潜水も得意です。水が好きなので、梅雨の時期は活発になります。雨の日でも元気なビーバーを、ぜひ見に来てください。

動物 Q & A

「鳥たちの足に付いているリングは何ですか？」森きららで飼育している鳥たちの足に付いているリングは「足環」と言います。鳥の生年月日や性別など、全ての情報が足環で分かる仕組みになっています。また、野生の鳥に付けて寿命や渡り鳥などの調査、研究にも使われています。

アジサイとカシワバアジサイ

現在、アジサイとカシワバアジサイが見頃を迎えています。アジサイは土壌の酸性度によって色が変化しますが、カシワバアジサイは色素であるアントシアニンを含まないため、白色から変化することはありません。アジサイはリスザル池の前やロックガーデン、カシワバアジサイはピオトープで見ることができますので、それぞれの色合いを見比べてみてください。

〒857-1231 船越町 2172 ☎ 28-0011

市立図書館

児童室イベント開催日の変更

イベント名	変更前	変更後
おたのしみ会	毎週土曜 15時15分～15時45分	毎月第1日曜 11時～11時30分
いないいないばあ	毎月第2・3・4木曜 11時～11時20分	毎週木曜 11時～11時20分
とことことこ	第1日曜 11時～11時20分	毎週土曜 15時～15時20分

※詳しくは図書館 HP をご覧になるか、お尋ねを。

今月のおすすめ図書



漂流郵便局

久保田沙耶 著 (小学館)

瀬戸内海の小さな島に実在する「漂流郵便局」は、届け先の分からない手紙を預かってくれます。いろんな人の誰かに対する思いが伝わってくる一冊です。

いろは判じ絵

岩崎均史 著 (青幻舎)

絵で見るなどなぞ「判じ絵」を500問、いろは順で紹介いたします。名所、草花、食べ物、動物などを題材にしたなどなぞを通して、江戸時代の生活や文化を知ることができます。

〒857-0026 宮地町 3-4 ☎ 22-5618

九十九島パールシーリゾート

謎解きから

「クラゲ博士のひみつを探れ！」

館内に設置された11個のパネルクイズを解きながら水族館を巡る謎解きイベントです。

日程 7月31日⑩まで

料金 無料(海きらら入館料が別途必要)

九十九島工房 金魚 DE 浮沈子

ペットボトルでオリジナルの金魚の水槽を作ります。

日程 6月18日⑩ 11時、14時

場所 こどもひろば あまもば前

対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 300円(海きらら入館料が別途必要)

定員 各回先着10人

九十九島箱 七夕飾り

折り紙でカブトガニや魚などの海の生き物を作り、あまもば前に設置する笹へ飾り付けます。

日程 6月3日④～7月7日④ ※9時～18時

場所 こどもひろば あまもば

対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 無料(海きらら入館料が別途必要)

親子で行こう子ども調査隊

～世界で1つだけの図鑑作り～



九十九島の無人島に上陸し、カニ、ヤドカリ、貝などを観察して絵を描き、オリジナルの図鑑を作ります。

日程 7月22日④ 10時～16時30分

場所 九十九島(雨天時は水族館内)、九十九島ビジターセンター

対象 小学3～6年生の子どもと保護者

料金 500円

定員 20人(応募者多数の場合抽選)

申込 参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年

齢、性別、電話番号を記入し、メール(event@pearlsea.jp)でパールシーリゾートへ
メ切 6月30日⑩必着

こどもひろば お楽しみ会

日程 毎週土曜 11時30分、14時30分(約30分)

場所 こどもひろば あまもば

内容 読み語りなど

対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 無料(海きらら入館料が別途必要)

イルカ展示・プログラムの休止

イルカプールのメンテナンス工事に伴い、ハンドウイルカの展示を7月5日④、プログラムを7月14日④まで休止しています。休止期間中、イルカは大分県のつくみイルカ島に移動します。

※イルカのプログラムは7月15日④に再開予定です。

九十九島ビジターセンター

渋柿染め～身近な植物を知ろう～



渋柿と身近な植物の葉っぱを使って染め、オリジナルの作品を作ります。

日程 7月29日④ 10時～12時、14時～16時

場所 九十九島ビジターセンター

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者も参加)

料金 300円

定員 各回10人

申込 参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、代表者の住所と電話番号、希望の時間帯を記入し、はがきかファクスでビジターセンター「渋柿染め」係へ。HPからの申し込みもできます

メ切 7月14日④必着(応募者多数の場合は抽選)

(パールシー) 〒858-0922 鹿子前町 1008 ☎ 28-4187

(九十九島ビジターセンター) 鹿子前町 1053-2 ☎ 28-7919 ファクス 28-7351

HP <http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/>

〒857-0031 保立町12の31番
総合教育センター内 ☎ 23・1517
料金 高校生以上310円、4歳～中学生150円
※市民は学習投映が無料です。

16時	15時	14時	13時	1011分	1010分	開始	投映	
季節の星座「夏」	ピース ワン ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪ウォッチ	妖怪 ウォッチ	平日	土曜	
		妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ			日曜	日曜	
	ピース ワン ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ
		妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ	妖怪 ウォッチ

少年科学館
プラネタリウム
(投映時間約45分・火曜休館)
妖怪ウォッチとワンピースのプラネタリウムは、7月16日④までの投映となります。どうぞお見逃しなく！

成人式典の 検討委員を募集します



平成30年成人式典の企画や当日の運営にスタッフとして協力できる人を募集しています。

活動内容

8月～12月の平日夜間に検討会を開催(5回程度)、総司会や会場アナウンスなど式典当日のスタッフ

対象

- ①平成30年の式典対象者(平成9年4月2日～同10年4月1日に生まれた人)
- ②平成31年の式典対象者(平成10年4月2日～同11年4月1日に生まれた人)

募集人数

- ①3人②4人

申し込み

「成人式検討委員」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、性別、職場または学校名と学年、電話番号を記入して郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ

締め切り

6月30日(金) 消印有効

☎社会教育課 ☎24-1111

小型家電を回収します 都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の金・銀・銅メダルは、家庭で使わなくなった小型家電が活用されます。この取り組みは「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」として全国の自治体が小型家電を回収して協力する取り組みで、本市もこのプロジェクトに参加します。家庭で使わなくなった小型家電の回収にぜひご協力ください。

期間

6月12日(月)～16日(金)
9時～17時

場所

環境センター(稲荷町・競輪場横)

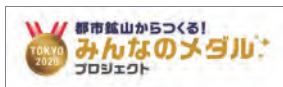
対象

- ①携帯電話(PHS・スマートフォン含む)
- ②デジタルカメラ
- ③ビデオカメラ
- ④ポータブル音楽プレイヤー
- ⑤ポータブルDVDプレイヤー
- ⑥ラジオ
- ⑦ビデオ(DVD・ブルーレイ)デッキ
- ⑧小型ゲーム機(携帯型、据え置き型)
- ⑨電子辞書
- ⑩電卓

※充電器やリモコンなどの付属品も対象です。

※小型家電は個人情報を消去し、透明か半透明の袋に入れてください。

※携帯電話は回収時に穴を開け、個人情報を守ります。



☎環境政策課 ☎31-6520

市税に関するお知らせ

通知書の送付予定

- ・市県民税特別徴収(給与)
⇒勤務先を通じて通知
- ・市県民税普通徴収・年金特別徴収
⇒6月16日(金)ごろ送付
- ・国民健康保険税
⇒6月16日(金)ごろ世帯主宛てに送付

所得課税証明書の発行開始

発行開始

6月9日(金)

発行場所

市民税課、各支所、宇久行政センター

※マイナンバーカードの利用で、夜間や休日にコンビニで100円安く所得課税証明書が取得できます。詳しくはお尋ねください。

従業員の市県民税は特別徴収で納めましょう

地方税法などにより、給与を支払う事業者は原則、特別徴収義務者として市県民税を特別徴収してもらする必要があります。事業者や従業員の意思で選択することはできません。特別徴収になると、普通徴収(年4回の納付書払い)に比べて手間が掛からず、1回当たりに納める税金が少なくなります。毎月の給与から所得税が引き落とされているのに、市県民税は納付書で納めているという人は、勤務先にご相談ください。

☎市民税課(市県民税)

☎24-1111

☎保険料課(国民健康保険税)

☎24-1111

誰もが自由に使える オープンデータを提供しています

本市では、3月末にオープンデータポータルサイト「OPEN DATA SASEBO」を開設し、オープンデータの提供を始めました。オープンデータとは本市が持つ公共のデータで、市民の皆さんや教育機関、企業の皆さんが営利・非営利を問わず活用することができるデータです。編集や加工なども自由にできますので、地域の活動や学校の教材、仕事などにどうぞご利用ください。

提供しているデータ

災害時の避難所・AED設置マップ、各種統計情報、観光地・グルメマップ、歴史的建造物の写真、医療機関マップなど 約750件
※データは今後随時追加・更新していきます。
※データによって、エクセル、zipファイル、CSVファイルなどの形式でダウンロードができます。

利用方法

パソコンでポータルサイトにアクセスし、データを閲覧・ダウンロードしてください。データは分野や部局ごとに検索できます。
※スマートフォンでは多くのデータが利用できませんのでご注意ください。
※サイト内にある利用規約に同意の上、利用してください。



☎情報政策課 ☎24-1111

建物の耐震診断や老朽化した 空き家除去のための補助メニュー

①安全・安心住まいづくり支援事業

耐震診断費の一部を助成します。また、耐震診断の結果、耐震基準に適合しないと判断された住宅の設計と工事にかかる費用の一部を助成します。

対象 昭和56年5月31日以前に建設された戸建木造住宅で、所有者(市税の滞納がない者に限る)が居住する建物

補助額 診断費＝46,200円のうち30,800円を補助(自己負担額15,400円)、改修計画＝計画策定費の3分の2を補助(限度額7万円)、改修工事＝工事費の2分の1を補助(限度額60万円)

②老朽危険空き家及び空き建物除却費補助金

老朽化した危険空き家周辺の居住環境の改善と安全で安心な社会空間づくりのため、老朽危険空き家、空き建築物の除却工事費を補助します。

対象 老朽化した木造または鉄骨造の危険空き家となった建物で、所有者が市税の滞納をしていないもの

補助額 除却工事費の約40%(限度額60万円)

③民間建築物のアスベスト成分調査の助成

建物の吹き付け材にアスベストが含有しているかどうかを調べる成分調査を行う場合の費用を助成します。

対象 市内の民間建築物で露出して吹き付けられた部分でアスベスト含有の恐れがある建物

補助額 成分調査費用の全額(上限25万円)

申し込み 全て建築指導課へ。算定方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

締め切り

- ① 11月30日(木)
- ② 6月30日(金)
- ③ 12月28日(木)

☎建築指導課 ☎24-1111

日本一を目指して世知原茶の手摘み
 ことし11月に開催される全国お茶まつり長崎大会「全国茶品評会」での日本一獲得を目指し、4月28日～5月3日、地域の皆さんや地元の高校生、関係者、ボランティアなど総勢510人が参加して世知原茶の「手摘み」が行われました。手摘みは良質な茶葉を収穫するため、まだ開いていない柔らかな葉とその周りの2枚を「折り摘み」という方法で行い、世知原地域の茶畑に集まった大勢の参加者は一芽ずつ丁寧に収穫しました。



三川内焼窯元はまぜん祭りが開催
 5月1日～5日、「第32回三川内焼窯元はまぜん祭り」が開催されました。「はまぜん」とは磁器を焼くときにゆがみを防止するために敷く使い捨ての道具のことで、初日には陶祖神社で、はまぜんに感謝の意を表するための供養が行われました。皿山一帯が会場になり、窯元とふれあいながら買い物ができるはまぜん祭り。修復された古い窯場では、豆皿展が開催され、来場者の皆さんは当時の雰囲気味わいながら器を手に取り買い物を楽しんでいました。

佐世保-島原ウルトラウォークラリー
 5月3日、本市から島原市まで105キロを24時間以内に歩く「第6回佐世保-島原ウルトラウォークラリー」が開催されました。県内外から参加した982人が体育文化館前の新公園を元気よくスタートし、東彼杵町総合会館や大村市役所など4つのチェックポイントを制限時間以内に通過しながらゴールの島原城(島原市)を目指しました。大会は市民の有志でつくる実行委員会が毎年実施しています。



たこ足配線は危険です

テーブルタップ(延長コードなど複数の口数がある電気器具)などを使い、1つのコンセントに複数の電気器具を接続する「たこ足配線」は、規格よりも多い電気を使用することなどから、火災の危険があります。テーブルタップを使用する場合は、次のことに気を付けましょう。

- ・接続できる最大消費電力を超えて使用しない
- ・電気製品の消費電力を確認し、テーブルタップに接続できる最大消費電力を超えないようにする
- ・電気ストーブやエアコンなど、消費電力の大きな機器に延長コードなどは使用しない
- 電源コードなどに負荷をかける使い方をしない
- ・本体などに繰り返し強く巻きつけない
- ・電源コードの付け根部分を極端に曲げて保管しない
- ・コンセントやプラグに埃がたまらないように注意し、こまめに清掃する

☎消防局予防課 ☎ 23-2539

市役所1階にパスポート窓口を開設

これまで本市に住民票がある人のパスポート申請は県北振興局や県の窓口で受け付けていましたが、6月から市役所1階の戸籍住民窓口課に設置する窓口で受け付けます。5月31日をもって県北振興局、県の窓口での取り扱いはなくなりますのでご注意ください。

- 受付開始** 6月1日(木)
- 受付時間** 8時30分～17時15分
 ※土・日曜、祝日、年末年始を除く。
- 受付場所** 市役所本庁舎1階・戸籍住民窓口課
 ※6月から戸籍住民課の名称が変わりました。
 ※郵送での受付・受領はできません。



☎戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

犯罪被害者の方の相談は市民相談室へ

市役所には、市民の皆さんが抱えている悩み事や困り事などの相談に応じる「市民相談室」があります。犯罪に遭い、暮らしや住居に困っている人や、犯罪被害を受けて精神的・肉体的な悩みを抱えている人などの相談も市民相談室で受け付けています。個室で対応し、秘密は厳守しますので、気軽にご利用ください。

- 一般・行政相談(予約不要)**
 市職員が対応し、相談内容に応じて専門の相談員を紹介します。まずはご相談ください。
- 日 時** 月～金曜 8時30分～17時15分
- 場 所** 市役所12階(電話でも対応します)
- 料 金** 無料(予約不要)
- ※その他、市民相談室では専門の相談員が対応する行政相談や法律相談、宅地・建物相談なども受け付けています。日程など詳しくはお尋ねください。



☎市民相談室 ☎ 24-1111

提案公募型協働事業を募集

「みんなで創る素敵なまちさせば」づくりのため、市民と行政がそれぞれの特性を生かしながら「協働」で事業に取り組む「提案公募型協働事業」(平成30年度実施分)を募集します。市民活動団体や町内会の皆さんからの提案をお待ちしています。

- 応募資格**
- ①市内で活動する団体が規約を持ち、責任者が明確で、団体として独立した明確な経理を行っていること
- ②構成員が10人以上で、うち3人以上で役員会などを構成していること
- ③市内で1年以上活動していること
- ※①～③全てを満たすNPO法人やボランティア団体、町内会などが対象となります。

- 募集期間**
 7月3日(月)～31日(月)
- ※募集するテーマや応募条件など、詳しくはホームページ「させばNPO・ボランティア支援ネット」をご覧ください。

☎コミュニティ・協働推進課 ☎ 24-1111

住人百色 11

人と人をつなぐ絵本

童話作家 新井悦子さん

「昔から絵本が大好きでした。17年前に子どもが生まれたことをきっかけに故郷の佐世保に戻り、童話作家の道に進みました」と話すのは、本市在住の童話作家・新井悦子さんです。



新井さんの作品は子育てのエピソードから生まれたものが多く、「自分の作品は親子の物語が多いと思います。子どもから受ける影響は大きいですね」と話します。童話を書くときに大切にしていることを尋ねると、「小さい子向けの絵本は、子どもがお母さんなどに読んでもらうことを考えて、耳で聞いたときに心地よく感じる言葉を使うよう心掛けています」とのこと。

新井さんは本市にまつわる物語を数多く手掛けており、その中には佐世保空襲を題材にした物語もあります。「以前から、佐世保に住んでいる作家として『佐世保空襲のことは書かなければいけない』という責任感を感じていました。戦後60年の節目のときに、その思いが形になったのが『夏の少年』という作品です。戦争体験者の方々に話を聞いたり、山手の通りを歩いたりして話を膨らませました」と新井さん。物語には2人の少年が登場します。「今の時代を生きる裕太と戦争を実際に体験した勝男という2人の少年が語り合うところを書きたかった。裕太が勝男の体験を聞いて戦争について考えたように、この作品を読んだ子どもたちにも、自分のこととして戦争や平和について考えてもらえたら」と新井さんは話します。実際に市内の小学校の平和集会や戦没者の慰霊祭など、多くの場面で「夏の少年」が朗読されています。

新井さんは、絵本が子どもたちにとって「心の遊び場」であってほしいと話します。「現実ではなかなかできないことを、絵本の中で思いっきり楽しんでほしい。それと、「あのお母さんに読んでもらったなあ」という思い出になるような、絵本を読んでくれた人との間にある絆のような存在であってほしいですね」

(取材日 4月25日)

※「夏の少年」は市販されていませんが、市立図書館で借りることができます。

「刺し身の付け合わせの大根と大葉」
からの変身レシピ!

けんチーズの 大葉肉巻き



材料(2人分)

千切り大根	80g	片栗粉	小さじ2
大葉	4枚	オリーブオイル	小さじ1/2
スライスチーズ	2枚	生姜焼きのたれ	大さじ1/2
豚肉スライス	2枚(80g)	水	小さじ1
顆粒コンソメ	小さじ1/3		

作り方

- 1 刺し身のけん(付け合わせ)の千切り大根と大葉を用意する
- 2 千切り大根に顆粒コンソメを混ぜる
- 3 豚肉を広げて、大葉(1枚目)、2の大根、スライスチーズ、大葉(2枚目)の順に重ねて巻く
- 4 片栗粉を3の表面に薄くまぶす
- 5 フライパンにオリーブオイルを入れて豚肉の巻き終わりを下にして並べ、ふたをして焼く
- 6 数分後にふたを取り、肉を転がしながら火を通す。生姜焼きのたれ、水を入れてからめる



考えていただいた人
山口満里奈さん
(佐世保商業高2年・当時)

●料理のワンポイント
豚肉に片栗粉をまぶすことで、外はカリカリ、中はジューシーに仕上がります

●平成28年度ヘルシークッキングコンテスト「アイデア賞」

※このコーナーでは料理の残り物や市販の既製品・総菜にひと工夫した変身レシピを紹介しています。

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 町内会とはどのような組織ですか?どのような活動をしているのか教えてください。

回答 町内会とは市民の皆さんが住んでいる地域の最も身近な組織として、地域のつながりによって作られた任意の団体です。「町内会」「自治会」「公民館」「区」などの呼び方があり、現在市内では610の自治組織が活動しています。

町内会では、地域住民の皆さんが、安全・安心で、明るく、気持ちよく暮らすことができるよう、地域の実情に応じてさまざまな活動が行われています。防犯灯やゴミステーションの管理、広報させばなどの配布のほか、登下校時の子どもの見守りや防犯パトロールなども町内会が行っています。

少子高齢化や核家族化が進み、地域に暮らす皆

さんの生活スタイルの変化などで町内会への加入者が年々減少していますが、町内会に加入し、地域の皆さんと顔見知りになっておくことは犯罪や災害から身を守るときにも大切です。近年の東日本大震災や熊本地震でも明らかになったように、いざというときに頼りになるのは、住んでいる地域や町内会でのご近所付き合いとも言われています。ぜひ、お住いの地域の町内会に加入し、地域活動への参加をお願いします。地域づくりの主演はその地域に住む皆さんです。みんなで明るく安全・安心な住みやすい地域づくりを進めていきましょう。

☎コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

28年度からは北松浦郡小値賀町との広域観光圏の取り組みに伴い、「○○の国」観光マイスター検定試験に名称・内容を新たに実施しています。

問題2

「○○○○させば」とは、本年4月から新たにできた妊産婦さん専用の相談窓口です。

問題3

市役所には、市民の皆さんが抱えている悩み事や困り事などの相談に応じる「市民○○室」があります。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

6月号プレゼント
SASEBO クルーズバス「海風」
乗車券(ペア)を5組に!



特集で紹介したゴールドマイスターのガイドさんが活躍しているSASEBOクルーズバス「海風」。今回はこの海風の乗車券をペア5組にプレゼントします。観光都市佐世保の魅力を満喫してみませんか。

☎佐世保観光コンベンション協会
☎22-6630

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、6月22日(木)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号の答え ①グローバル ②手続き ③データ 4月号の応募状況 166通(正解165・不正解1)

宛て先 はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)

お知らせ

6月は市県民税、国民健康保険税の第1期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

④納税課(市県民税)

⑤保険料課(国民健康保険税)

国保の変更届は14日以内に国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと、国保税が引き続きを支払い、国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が医療保険課、各支所、宇久行政センターのいずれかで手続きしてください。国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。

⑥医療保険課

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、「事故証明書」の交付を受けてから医療保険課へ届け出てください。

⑦医療保険課

⑧場での差別、DVなど ※相談無料、秘密厳守。
⑨長崎地方事務局佐世保支所 ☎24・4850

出張女性相談室

女性の悩みなどに女性職員が対応します。

⑩日 6月24日⑪、7月8日⑫
※9〜16時

⑬場所 スピカ

⑭※相談無料、秘密厳守。

⑮※市役所でも随時相談に応じます。

⑯人権男女共同参画課

☎24・6180(予約相談専用)

☎23・3828(当日連絡用)

6月23〜29日は男女共同参画週間
ことしのキャッチフレーズは「男で〇(まる)、女で〇(まる)、共同作業で〇(にじゅうまる)」です。自分の意思で個性と能力を

シリーズ安全・安心

子どもの犯罪被害防止

子どもが知らない人から声を掛けられたり、不審者を見掛けたりした場合はすぐに110番通報してください。

女性の犯罪被害防止

夜間に外出するとき
女性の一人歩きは避け、明るく人通りの多い道を通りましょう。歩きながら、携帯電話や音楽プレーヤーを使用するのは控えましょう
自宅に入る前に
周囲に人がいないことを確認してから鍵を開けましょう
自宅では
窓を開けたままにせず、夜間は厚手のカーテンを閉めて外から部屋の中が見えないようにしましょう

安全横断「手のひら運動」実施中

歩行者は「手のひら」で横断の意思を伝え、正しい横断方法で渡りましょう。ドライバーは横断歩行者がいないか、十分に安全確認を行い、必ず横断歩行者を優先しましょう

⑰市民安全安心課

学生納付特例の申請

国民年金保険料を納めることが困難な学生は、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」の申請ができます。

※申請時に学生証の写しや在学証明書が必要で、

⑱詳しくはお尋ねください。

⑲佐世保年金事務所

☎34・1189

「老人・身体障害者憩いの家」でゆづの臨時休館

耐震化工事のため臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

⑳日 7月1日㉑〜来年3月31日

㉒健康づくり課

佐世保空襲犠牲者に黙とうを

昭和20年6月28日から29日にかけて、佐世保は米軍機による爆撃を受け、市街地の大部分を消失し、多くの尊い命が犠牲となりました。6月29日㉓10時に市内全域でサイレンを鳴らしますので、亡くなられた方のご冥福をお祈りするため黙とうをお願いします。

㉔佐世保空襲死没者追悼式

㉕日 6月29日㉖10時

㉗場所 県立武道館

㉘市民安全安心課

⑳發揮し、活躍できる職場づくりのために市民全員で取り組みましょう。

㉑街頭啓発イベント

㉒日 6月10日㉓10〜15時

㉔場所 させば五番街

㉕人権男女共同参画課

町内会活動に関する標語の入賞作品が決定しました

【最優秀賞】加入して みんなと絆 増す笑顔

【優秀賞】はば広い 世代で交代

㉖町内会

㉗佳作 町内会 あなたの協力で

㉘見える町、よか町を 町内会で

㉙作らばい

㉚コミュニケーション・協働推進課

市民活動保険を実施しています

本市では自治会・町内会の活動時などのけがや損害に備えるため、

公共施設予約サービスをご利用ください

公共施設予約サービスは、自宅のパソコンやスマートフォンから、施設の予約や空き状況の確認ができるサービスです。休日や夜間など、施設の閉館時間に関わらず利用できます。ぜひご利用ください。

対象 市内の運動施設や公民館など90施設
料金 無料(通信料は自己負担)
ホームページ

<http://www.11489.jp/sasebocity/yoyaku/>



※同サービスによる施設の予約には、利用者登録が必要です。詳しくはお尋ねください。

⑳情報政策課

消費生活センター

慰霊巡洋を実施します
外地で亡くなった人の慰霊巡洋が行われます。詳しくはお尋ねを。
㉑長崎県原爆被害者援護課
☎095・895・2427

計量器定期検査の日程

㉒1月13日㉓旧消費生活センター(平瀬町)

㉔2月14日㉕東小佐世保町公民館

㉖3月16日㉗中部地区公民館

㉘4月20日㉙折橋町消防団詰所

㉚5月21日㉛北地区公民館

㉜6月23日㉝西地区公民館

㉞7月27日㉟九十九地区公民館

㊱8月28日㊲旧消費生活センター

㊳㉑9時〜16時30分㊴㉒7時30分〜15時30分㊵㉓15時

㊶※家庭用計量器は検査料が無料。

㊷市民安全安心課

女性の悩みごと相談所

㊸日 6月30日㊹10〜16時
㊺場所 三川内・西地区公民館、江迎支所

㊻内容 家庭内や夫婦間の問題、職

⑳しくはお尋ねください。
㉑戸籍住民窓口課

農業者年金の現況届け付け

㉒日 6月1日㉓30日㉔土・日曜除く8時30分〜17時15分

㉕場所 農業委員会事務局、宇久行政センター

㉖※次の日程でも受け付けます。

㉗1月2日㉘吉井支所

㉙2月6日㉚世知原支所

㉛3月6日㉜小佐々支所

㉝4月6日㉞鹿町支所

㉟5月7日㊱江迎支所

㊲6月8日㊳JA針尾支店

㊴6月9日㊵JA南部中央支店

㊶6月12日㊷JA宮支店

㊸6月13日㊹JA楠木出張所

㊺6月14日㊻JA北部中央支店

㊼㉑2時〜㉒10時㉓9時30分

㉔11時30分㉕13時〜15時30分

㉖農業委員会事務局

平成28年度情報公開、個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求1519件(公開1005件、部分公開505件、不存在26件、非公開5件)▽不服申し立て1件▽行政資料閲覧コーナー利用1286件▽個人情報情報の保管等事務871件▽特定個人情報開示等の請求142件(開示131件、部分開示4件、その他8件)▽特定個人情報開示等の請求0件

㉗総務課

問い合わせ先

社会医療法人財団白十字会 佐世保中央病院

事務局担当 事務部・楠本 拓也・古川 峻也

〒857-1195 長崎県佐世保市大和町15番地
代表番号:0956-33-7151 代表FAX:0956-33-8557

福江↔佐世保 航路 就航船 ありかわ8号

所要時間	1時間55分
時刻表	福江→佐世保 7:30→9:25 ① 10:00→11:55 ② 13:50→15:45 ③ 16:40→18:35 ④
運賃表	大人 5,800円 小人 2,900円
往復	10,000円 5,000円

株式会社 五島産業汽船 GOTO SANGYO KISEN CO., LTD

佐世保市新港町8-23 船運ターミナルビル1階 佐世保営業所 福江営業所

TEL: 0956-23-0202 TEL: 0959-88-9970

市民公開講座 NHKプロフェッショナル仕事の流儀に出演された有名ドクターが分りやすく講演します!

血管病治療の最前線

講演者 大木 隆生 (東京慈恵会医科大学附属病院 血管外科 教授)

対象:市民のみなさま

平成29年7月1日(土) 14時〜16時

アルカスSASEBO 中ホール

お知らせ

地籍調査完了に伴う登記内容の変更手続きが完了しました

【対象地区】俵・宮田町の全域、折橋・花園町の一部
地籍調査課

CO₂削減ライトダウンキャンペーン

CO₂削減ライトダウンキャンペーンとは、ライトダウン（消灯）することで、普段以上に電気を使っているのかを実感し、地球温暖化問題について考え、もうちょっときつくなるよう環境省が呼びかけているものです。市民の皆さんも安全や防犯に支障のない範囲でライトダウンに参加し、地球環境や節電、省エネルギーについて家族で考えてみませんか。

日程 6月21日④、7月7日④

※20、22時。

※市HPに市内のキャンペーン参加団体を掲載します。

④環境保全課 ☎26・17787

沿道地権者の皆さんは樹木の適切な管理を

沿道の樹木から張り出した枝葉や倒木で道路や歩道の見通しが悪くなったたり、標識やカーブミラーが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げるだけでなく、交通事故にもつながりますので、地

権者の皆さんは樹木の適切な管理をお願いします。
※行政は緊急時以外、せんだや伐採をすることはできません。

④土木政策・管理課

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければならぬため、車の騒音や水道の利用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

④水道維持課 ☎24・1151

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは有効期限が8年と定められており、身分証明書を携帯した委託業者が各家庭や事業所を訪ね、水道メーターの取り換え作業を行います。作業時間は15分程度です。市民の皆さんのご協力をお願いします。

④水道営業課 ☎24・1151

危険物安全週間

日程 6月4日④、10日④

危険物の取り扱いに注意しましょう。
・灯油を使うときは液体が無色透明かどうか確認する
・灯油などを運ぶときは「試験確認」「認定品」「推奨品」の表示付きの容器を使い、ふたを確実に閉める
・灯油用ポリエチレン容器にガソリンや軽油を入れない

※一定量以上の灯油などを取り扱うときは許可や届けが必要です。

④消防局予防課 ☎23・2539

業務委託

【自動車臨時運行許可手数料収納業務】(一社) 佐世保自動車協会
【交通公園ゴーカート使用料収納業務】佐世保市交通安全協会連合会
【コンビニエンスストア等での証明書交付手数料収納業務】地方公共団体情報システム機構(白浜キャンパ)運営委員会
【早岐中学校ナイター施設の使用料・実費徴収業務】旧戸尾小学校施設の使用料・体育館実費徴収業務
【NPO法人ウイル・ドゥ(春日小、福石・清水中学校ナイター施設)の使用料・実費徴収業務】(公財)佐世保市体育協会
【香検査手数料徴収業務】佐世保食肉センター
【食鳥検査手数料徴収業務】佐世保プロイラーセンター
【営業申請手数料収納業務】佐世保市食品衛生協会
【サン・アビリティーズ佐世保利用料実費徴収業務】社会福祉法人むすび会
【船舶給水施設使用料収納業務】佐世保マリン・アンド・ポーツサービス(㈱)
【催告納期を過ぎた水道料金等収納業務】九州総合サービス(㈱)
【長崎支社】水道の中止清算時の水道料金等の収納業務
【(一社)佐世保市水道事業サービス協会】水道料金等の窓口収納業務
【㈱マゴオリ】地方卸売市場水産市場の駐車場使用料収納業務
【(一社)佐世

募集

UJリーター就職促進事業補助金

各都市圏で開催されるUJリーター合同企業面談会に参加する際の経費の一部を補助します。
対象 市内に本社・事業所を有する中小企業など
内容 旅費や出張にかかる経費の3分の1以内(上限30万円)
※平成30年3月16日④
※詳しくはお尋ねください。
④商工物産課

子ども子育て会議の市民委員

本市の子ども・子育て支援施策等について審議する市民委員を募集します。
【任期】平成29年7月から2年間(予定)
【対象】子育て中または子育てに関心がある市民
【募集人数】2人程度(選考有り)
【報酬】会議1回につき8,800円
【申込】住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、応募理由、市が主催する他会議の委員

させば競輪 ☎31-4797



- 国際自転車トラック競 6月8～11日
- 技支援(大垣)場外
- 伊東温泉FⅡ回場外 10～12日
- 武雄FⅠ場外 12～14日
- 玉野FⅠ回場外 13～15日
- 高松宮記念杯(岸和田)場外 15～18日
- 松戸FⅠ回場外 16～18日
- 平塚FⅠ場外 19～21日
- 小倉FⅡ回場外 19～21日
- 本場開催FⅠ 21～23日
- 函館FⅠ回場外 22～24日
- 富山記念場外 24～27日
- 京王閣FⅠ回場外 25～27日
- 函館FⅡ回場外 28～30日
- 久留米記念場外 29日～7月2日
- 四日市FⅠ回場外 1～3日
- 広島FⅠ場外 3～5日
- 京王閣FⅡ回場外 4～5日
- 本場開催FⅡ回 6～8日
- 小松島記念場外 6～9日
- 松戸FⅠ回場外 9～11日
- ※回=ナイター

トップくんフリーマーケット

日時 毎月第4日曜
※出店希望者は毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)に申し込みを。

経験の有無(経験がある場合は会議名)を明記し、「子ども子育て支援」について、日頃思うことをテーマとした作文(800字程度)を添えて、郵送か持参(〒85770042、高砂町5の1)、ファクス(25・9673)、Eメール(kodose@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで子ども政策課へメロ 6月20日④必着

講演会など

【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地
対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※このほか市営住宅で入居がなかった住宅は通年募集しています。
④市営住宅管理センター(市営) ☎25・9625
④県住宅供給公社佐世保事務所(公社) ☎22・9612

普救救命講習Ⅰ

日程 6月25日⑨9～12時
場所 東消防署(広田1丁目)
内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱いなど
対象 中学生以上
料金 無料
定員 先着30人
申込 6月16日④～24日④8時30分まで

市体育協会スポーツ教室

少年剣道体験教室
日程 7月22日④、8月20日④
※17、19時。
場所 県立武道館剣道場
対象 4歳～小学生
料金 各日500円
定員 各日先着60人
申込 6月22日④～開催日の1週間前までに電話で県立武道館へ
④県立武道館 ☎22・2194
かけっこ教室
日程 7月17日④⑥、29日④、8月19日④、26日④ ※14、16時。
場所 総合グラウンド陸上競技場

弓道教室



日程 6月10日④、8月12日④⑥の毎週土曜14～16時(全10回)
場所 県立武道館弓道場
対象 小学5年生以上の市民
料金 3千円(道具使用料1回100円)
申込 6月10日④までに電話かEメール(sasebokyudo@gmail.com)で佐世保弓道連盟へ
④佐世保弓道連盟 ☎090・7160・5868

佐世保駅前の3つのホテル お経・焼肴も執り行えます

法要ご予約承ります

先着順 マイクロバス 送迎無料!

- レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
- ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011
- グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

聞こえてお困りの方ご相談下さい。

無料体験実施中 岩永補聴器グループ Since 1953

《長崎県補聴器福祉取扱店》

長崎補聴器 佐世保店 TEL0956-23-3268

佐世保市下京町3-7

出張相談 いたします!!

ご来店が困難又は無理な方は自宅へ郵送までお問い合わせします。

〒早野店 長崎市東小島町14-1-103 TEL.0957-47-5433 長崎店 長崎市中町1-29 TEL.095-823-6228

尾尾市場 白十字ビル 由緒 佐世保駅 尾尾バス停 ●視察 眼科 フェリー 1 橋

子育て

保育士が訪問します

日程 平日9時30分～16時30分
保育士が家庭を訪問して子育ての悩みや不安などの相談に応じます

対象 未就学の子どもの親
料金 無料(要予約)
申込 電話で各子育て支援センターへ
※受付時間 月々土曜8時30分～17時15分(火・木曜は13時から)

各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329

地域子育て懇談会

① 6月29日(東部)子育て支援センター
② 6月30日(中里・皆瀬地区)公民館
③ 7月7日(吉井地区)公民館

内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立てる懇談会
対象 民生委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人、乳幼児の母親など
料金 無料(乳幼児あり、要予約)
各子育て支援センター
①(東部) ☎39・4002

②(北部) ☎47・3329

出前保育

みんなよっこいで〜!
① 6月21日(土)10時～11時30分
藤原幼児園
② 7月5日(土)10時30分～12時
かいぜ保育園

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
※飲み物、タオルを持参。
④ 児童ケ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼ!

日程 6月20日、7月4日
※9時30分～12時
場所 柚木地区公民館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
④ 日野子育て支援センター
☎28・3264

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦
内容 ①②③入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用分)
※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできます

申込 電話で子ども発達センターへ
☎23・3945

子育て講演会「子育て〜子ども目線・親目線〜」

日程 7月9日(土)10時～11時30分
場所 清水地区公民館
内容 西九州大学教授・西村喜文さん
対象 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人など
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 100人程度
申込 電話で幼児教育センターへ
☎31・0550

離乳食講座と実習

④ 幼児教育センター
☎31・0550



※10～12時。
場所 中央保健福祉センター
内容 ①5、6、7、8カ月児向け②9、11、12、18カ月児向け
対象 乳児の保護者、妊婦
料金 無料
定員 先着20人
申込 6月16日(土)から電話で幼児教育センターへ
※初参加を優先。エプロン三角巾、筆記用具を持参。

高齢者と介護

介護者の「メン」の相談会

日程 6月23日(土)13時30分～15時30分
場所 中央保健福祉センター
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
料金 無料 ※要予約
☎長寿社会課

介護教室

6月10日(土)長坂町公民館
6月16日(土)東小佐世保公民館
6月18日(日)やますみ荘
6月18日(日)江上地区公民館
6月21日(水)中里・皆瀬地区公民館
6月22日(木)世知原地区公民館
6月27日(土)よし荘
7月2日(土)崎辺地区公民館

時間外選定療養費について

市総合医療センターの救命救急センターは、脳卒中や急性心筋梗塞、重症外傷など、命に関わる重篤な救急患者を扱う3次救急医療機関です。本来の機能を維持するため、緊急性を要しない場合などは、急病診療所や近くの救急告示病院を受診してください。

また、救命救急センターで軽症者が時間外に受診した場合は、診療費の他に「時間外選定療養費(自費)」を徴収していますのでご理解をお願いします。

対象となる時間帯
平日=17時15分～翌朝8時
土・日曜、祝日、年末年始=終日
時間外選定療養費(自費) 5,400円(税込)
※入院となった場合や救急受診のための紹介状を持参した場合、15歳未満(外傷を除く)などは徴収しません。

☎市総合医療センター ☎24-1515

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子ども支援課

④ 子ども支援課
日程 6月14日(土)14時30分～15時30分
場所 子ども発達センター
内容 歯科衛生士による講話
対象 1歳6カ月以上の乳幼児の親子
料金 無料 定員 12組
申込 電話で子ども発達センターへ
☎23・3945

歯科講話

④ 子どもの関係を知る
日程 6月14日(土)14時30分～15時30分
場所 子ども発達センター
内容 歯科衛生士による講話
対象 1歳6カ月以上の乳幼児の親子
料金 無料 定員 12組
申込 電話で子ども発達センターへ
☎23・3945

乳幼児の救急救命講話

日程 7月3日(日)14時30分～15時30分
場所 子ども発達センター
内容 市の消防士による講話
対象 乳幼児の親子
料金 無料 定員 12組

7月3日(日)泉福寺一組公民館
7月6日(水)鹿町地区公民館
7月8日(金)早岐地区公民館
7月8日(金)あかぎ内科(秋坂町)
7月8日(金)サンフラワー(吉井町)

※詳しくはお尋ねください。
内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
料金 無料 ※予約不要
☎長寿社会課

認知症疾患医療センター主催 市民公開講座

日程 7月8日(土)10～12時
場所 アルカスSASEBO
内容 テーマ「認知症になっても、皆がこの街で住み続けられるために」
料金 無料 ※予約不要
☎認知症疾患医療センター ☎33・7122

障がい福祉

障がい者の歯科健診



日程 6月28日(土)13時30分～15時30分
場所 中央保健福祉センター
料金 無料 ※要予約
申込 電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

保育所等を利用する皆さんへ
～現況届を提出してください～

現在保育所等を利用している人は、保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。提出が無い場合、引き続き保育所等の利用ができなくなることもありますので、ご注意ください。
※現況届は6月下旬に施設を通じて配布します。

児童手当の支給と現況届の提出

2～5月分の児童手当を6月15日(土)に支給します。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

現況届の提出
児童手当の受給者には、6月上旬に現況届を郵送しますので、6月30日(土)までに提出してください。提出しないと、10月支給の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※平成29年1月1日現在の住所が市外の人は、住んでいた市区町村から「平成29年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください(所得制限あり)。

※6月1日現在、厚生または共済年金に加入している人は健康保険証の写し等も提出してください。
※詳しくは郵送書類をご覧ください、お尋ねを。

☎子ども支援課

祝事・法要後のお食事 ご予約賜ります
大切なお客様のご接待に・・・
(2名様から24名様まで個室完備)詳しくはお問い合わせください
料理 和洋
KAOI
佐世保市天満町2-301 シービービル2F 電話 0956-373500
ご検索 http://t-pro-kaori.com/

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり
ゆつくりとした空間の中で
寛政をひとときを
お過ごし下さい。
夜のお食事 (千円内)
夜の懐石(千円内) 個室
ご予約お電話

大塔メモリードホール 6月グランドオープン決定!!
メモリードだからできる安心と信頼のサービス
感動のセレモニーをお客様と一緒に考えてまいります。
大塔メモリードホール
〒857-1161 安世保市大塔町1730-8
準備室(元メモリードホール内)
TEL 0956-23-0983
株式会社メモリード
経済産業大臣/許可番号 互第B034号
社団法人 全日本短編劇映画協会加盟
全日本短編劇映画協会加盟

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
6月13日◎	日字支所	9:00～11:00
6月16日◎	九十九地区公民館	9:00～11:00
6月21日◎	鹿町体育館	9:00～11:00
6月23日◎	大野地区公民館	9:00～11:00
6月28日◎	三川内支所	9:20～10:10
	薬王寺駐車場(桑木場町)	10:30～11:20
6月30日◎	三川内山公園	9:20～10:10
	ローソン三川内インター店	9:30～11:20
7月5日◎	広田地区公民館	9:00～11:00
7月7日◎	相浦文化センター	9:00～11:00
7月9日◎	三川内支所	8:30～14:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	予約優先、時間等はお尋ねを

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①6月19日◎②30日◎の9:00～11:00に健康づくり課に提出
 対象 ①と同じ
 申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④総合検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診)

日程 7月9日◎8:30～14:00 場所 三川内地区公民館
 対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象
 定員 200人(胃・乳がんは100人)

申込 6月8日◎から電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん・特定健診)

日程 6月16日◎9:00～11:00 場所 九十九地区公民館
 対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象
 定員 先着60人(子宮・乳がん)
 申込 大腸がん検診は5日前までに健康づくり課へ
 ※①～⑤とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
 ※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 7月12日◎、26日◎9:00～10:30
 場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民
 ※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
 料金 1,000円 定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
 申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、郵便番号、第1・2受診希望日を明記して、6月28日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 【検査】 場所 中央保健福祉センター
 ・エイズ検査・クラミジア抗体検査(要予約)
 日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)
 6月20日◎13:00～19:00(夜間即日検査)
 ※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。
 ※クラミジア検査の結果は翌週渡し。

⑧成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
 ※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
 4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
 ◎健康づくり課(①～⑧) ◎子ども保健課(⑨)

健康づくり

健康教室

日程 6月21日◎14～15時
 場所 市民文化ホール
 内容 膝の痛みに対する運動、変形性膝関節症を中心に、料金 無料(予約不要)
 ※当日は看護師が相談を受け付け。
 ※今回は実施場所が市民文化ホールに変更となっています。
 ◎市総合医療センター ☎24・1515

食生活改善推進員養成講座

日程 8月22日◎、12月8日◎
 ※期間中に全8回開催。
 場所 中央保健福祉センター
 内容 生活習慣病を防ぐ食生活や食育の普及などに取り組む食生活改善推進員を養成する講座
 対象 受講終了後に地域のボランティア活動に参加できる人
 料金 資料・材料代が必要
 定員 先着30人
 申込 6月12日◎から電話で健康づくり課へ
 ◎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

①6月19日◎ 26日◎、7月3日◎
 ②6月27日◎ 7月4日◎、11日◎
 ③6月29日◎ 7月6日◎、13日◎
 ④7月19日◎ 26日◎、8月2日◎
 ※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
 場所 ①中央保健福祉センター②

犬の散歩はマナーを守りましょう



散歩中の犬の糞尿の処理についての苦情が多く寄せられています。犬の糞は自宅に持ち帰って処分し、犬の尿は水で洗い流すなど周囲を汚さないようにしてください。ペットと人の共生のため、マナーを守って犬を飼いましょう。
 ◎生活衛生課

生活衛生

散歩中の犬の糞尿の処理についての苦情が多く寄せられています。犬の糞は自宅に持ち帰って処分し、犬の尿は水で洗い流すなど周囲を汚さないようにしてください。ペットと人の共生のため、マナーを守って犬を飼いましょう。
 ◎生活衛生課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
 【市立急病診療所】 ☎25-3352
 月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
 ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
 ※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
 【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課
 内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
 外科 = 福田外科病院、俣町浜野病院
 内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院
 長崎県小児救急電話相談
 お子さんの急な病気がけなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
 月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

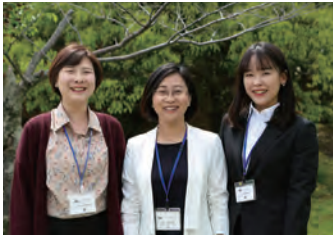
相談など

子どもの発達
 ・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
 ◎子ども発達センター ☎23-3945
 ・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課
 ※①⑤は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。
 医療に関する相談 ◎保健福祉政策課
 平日8:30～17:15
 ◎医療安全支援センター ☎25-9723
 6月の健康テレホン
 ◎0120-555-203(携帯電話不可)
 ◎急激な体重増加は注意が必要です
 ◎ぎっくり腰は病名ではない!? 原因疾患で治療は変わる、腰痛の病名を知らう
 ◎赤ちゃんの突然死
 ◎水虫とは
 ◎歯ぐきからの出血
 ◎「孤独死」で発見が遅れないために
 ◎会場は090-2509-1381にお尋ねを。◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829
 ◎精神患者当事者会(ふたばの陽)
 6月17日◎13:30 福祉活動プラザ

建吉 不動産相談の窓
 売却相談会 毎週木曜・金曜の午後。
 お電話で予約されて、お気軽にご来店下さい。
 佐世保市早苗町106-6(JR早坂駅東口徒歩6分) ☎0120-529-279

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!
 販売促進・売上アップツール!
 出張、図書出版のお手伝い!
 ホムページ制作!
 スマホをかざすと広告が動き出す!
 株式会社 近代印刷
 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962

シリーズ国際交流①
韓国・中国からの国際交流員・交換公務員



国際交流員の李城姫さん(写真左)、王金華さん(中央)、交換公務員の崔イェビョルさん(右)

本市では国際交流や国際親善を推進する取り組みとして、中国・韓国からの国際交流員の招へい、韓国・坡州市との職員相互派遣、中国・廈門市への職員派遣などを行っています。市民の皆さんに国際交流を身近に感じていただけるよう、国際交流員や派遣職員によるさまざまな情報をシリーズで発信していきます。今回は今年度本市に在籍する国際交流員と韓国・坡州市からの交換公務員を紹介します。

国際交流員 王金華さん(中国・廈門市出身)

この度国際交流員として佐世保市で勤めることになり、大変うれしく思っています。これから日本の生活や文化をいろいろと体験して、日本での生活と仕事を楽しく過ごしたいと思います。

国際交流員 李城姫さん(韓国・釜山広域市出身)

佐世保の良いところをたくさん見つけていきたいです。そして佐世保弁も話せるようになりたいと思っています。気軽に声を掛けてください。

交換公務員 崔イェビョルさん(韓国・坡州市)

交換公務員として韓国の坡州市から来ました崔イェビョルと申します。佐世保で皆さまといたい出を作りたくです。もし出会ったら気軽に声を掛けてください。

国際交流員による中国・韓国文化についての出前講座の申し込みも随時受け付けていますので、ぜひ活用してください。

国際政策課 ☎ 24-1111

させば観光3しい「佐世保の美しい」
石岳展望台



市民一人一人に「させばの3しい(美しい、楽しい、おいしい)」を持ってもらい、観光客にPRしていただく「させば観光3しいGO!作戦」。今回は石岳展望台を紹介します。

石岳展望台はハリウッド映画「ラストサムライ」のロケ地にもなった展望台で、標高191メートルの石岳頂上にあります。海にも近く、九十九島の眺望には絶好の場所で、眼下の牧の島、遠方の高島・黒島までいくつもの島々が重なり合い、特に夕暮れ時のシルエットは絶景です。

観光課 ☎ 24-1111

熊本地震の被災地支援

昨年4月14日の地震発生以降、多くの皆さまにご協力いただき、厚くお礼を申し上げます。本市での義援金の受け付けは、3月24日をもって終了しました。お預かりした義援金は熊本県に送り届け、被災された方への支援に活用していただいています。

義援金総額は41,993,272円(受付期間=昨年4月18日~3月24日)です。

義援金(12月~3月持参分、敬称略、順不同)

広田老人クラブ住吉会▷佐世保中央ロータリークラブ▷佐世保市薬剤師会講習会参加者▷祇園小学校6年生▷海彦・山彦実行委員会代表鈴木次男

コミュニティ・協働推進課 ☎ 24-1111

人の動き

5月1日 現在
総人口 252,171人 (+1,037人)
男性 118,994人 (+781人)、女性 133,177人 (+256人)
世帯数 105,449世帯 (+613世帯)
4月中の動き
転入 2,036人、転出 907人、出生 149人、死亡 241人

させば市政だより

テレビ
NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、NCC 土曜 11:40 ~ 11:45
KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、N1B 日曜 6:30 ~ 6:35
ラジオ
FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10
FMさせば 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 8:00 ~ 8:55(再放送)
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

市長記

佐世保新時代へ 8つのリーディングプラン

平成29年4月1日、市制施行115周年記念式典をアルカスSASEBOで開催した際、式典後の記念講演の講師を務め、「佐世保新時代へのスタート!未来へ115(ワン・ツー・Go)」と題して講演を行いました。

その講演では、特に都市としての価値を高め、仕事を生み出す「8つのリーディングプロジェクト」の必要性、重要性などについて話をいたしました。8つのリーディングプロジェクトの概要は次のとおりです。

- クルーズ船入港体制整備
三浦岸壁における16万^ト級大型クルーズ船受け入れに向けた基盤整備を行うとともに、浦頭地区における国際クルーズ拠点形成事業を進めます。
- 俵ヶ浦半島開発
半島の活性化を図るとともに、観光拠点施設の整備を図ります。
- 九十九島認知度向上
「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟し、世界に認知される観光地「九十九島」を目指します。
- 名切地区再整備
旧花園中学校跡、市民会館跡、旧子ども発達センター跡、旧児童文化館跡、交通公園、スポーツ広場などの活用・再整備を実施します。
- 英語が話せるまち佐世保
英語シャワー事業などを通じて、英語が話せるまち・

英語で交わるまち佐世保を作ります。

⑥基地との共存共生

日本の安全保障に従事される、海上自衛隊、陸上自衛隊、米海軍佐世保基地の業務が遂行しやすい環境づくりに努力するとともに、できる限りの負担軽減と地域振興を図り、さらに基地が所在するという特性を生かした地域経済の活性化に努めます。

⑦統合型リゾート(IR)の誘致

関係法の制定後、地域指定を目指します。

⑧企業立地・新工業団地整備

企業立地・新工業団地の整備を図り、新たな雇用の創出と地域活性化を目指します。

この8つのリーディングプロジェクトの詳細については、広報させば4月号と5月号に掲載していますので、今一度ご参照いただき、ビジネスチャンスを見つけていただくと同時に、官民連携して佐世保の都市としての価値を高め、定住者、移住者、交流人口を増やし、佐世保を去る人を極力減らすための取り組みに、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男



記念講演で新時代への市の方針を説明する朝長市長

徳育通信 63

聞いて「徳」する話 25 ハットした出来事

佐々町で認知症予防講演を行うため佐世保に出張を兼ねて帰省していたときのこと。近所の福石観音でふと目に入ったおばあちゃん。横断歩道がすでに赤信号なのにまだ渡り切れず半分のところにいました。

つえを2本突いていますが、一步にかなり時間がかかっていて、車がずっと待っている状態でした。バッグを持たず、コートも着ていない。そばで若い方が支えていましたが、どうやら家族ではない様子だったので「徘徊かな?」と思いました。

待っているのが無謀な運転手だと事故が起きていたと思いますが、どの車もクラクションも鳴らさず、おばあちゃんが渡り切るのを待ち、避けて走行していました。

他人が手を貸して助けている、そんな佐世保。あつたかくて優しい街だなと思ったのと同時に、高齢者が

心配な地域だなとも思いました。佐世保は全国平均よりはるかに高齢化率が高く、地元だけに何とかならないものかと思っています。今後はより地元貢献、社会貢献ができますよう、力を尽くしたいと思います。

東京都 堀口 直子

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市ホームページからどうぞ。

事務局

佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)
〒857-0054 栄町4番11号
電話・ファクス 23-2856
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!