

子育て

保育士が訪問します

保育士が訪問します  
 日程 平日9時30分～16時30分  
 内容 保育士が家庭を訪問して子育ての悩みや不安などの相談に応じます  
 対象 未就学の子どもの親  
 料金 無料(要予約)  
 申込 電話で各子育て支援センターへ  
 ※受付時間 月～土曜8時30分～17時15分(火・木曜は13時から)。

各子育て支援センター

(東部) ☎39・4002  
 (中部) ☎32・1903  
 (北部) ☎47・3329

地域子育て懇談会

1 6月29日(東部)子育て支援センター  
 2 6月30日(中里・皆瀬地区)公民館  
 3 7月7日(吉井地区)公民館

※10時～11時30分  
 内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立つ懇談会  
 対象 民生委員、主任児童委員、育児レポーター、子育てに関心のある人、乳幼児の母親など

①各子育て支援センター  
 ②(東部) ☎39・4002  
 (中部) ☎32・1903  
 (北部) ☎47・3329  
 ③ 6月20日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ④ 7月5日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ⑤ 7月12日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ⑥ 7月19日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ⑦ 7月26日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ⑧ 8月2日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ⑨ 8月9日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ⑩ 8月16日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ⑪ 8月23日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ⑫ 8月30日(中里・皆瀬地区)公民館

出前保育  
 みんなよつといで〜!

1 6月21日(中里・皆瀬地区)公民館  
 2 7月5日(中里・皆瀬地区)公民館  
 3 7月12日(中里・皆瀬地区)公民館  
 4 7月19日(中里・皆瀬地区)公民館  
 5 7月26日(中里・皆瀬地区)公民館  
 6 8月2日(中里・皆瀬地区)公民館  
 7 8月9日(中里・皆瀬地区)公民館  
 8 8月16日(中里・皆瀬地区)公民館  
 9 8月23日(中里・皆瀬地区)公民館  
 10 8月30日(中里・皆瀬地区)公民館

みんなであそぼ!

日程 6月20日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ※9時30分～12時  
 場所 中里地区公民館  
 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
 対象 未就園児と保護者、妊婦  
 料金 無料  
 申込 電話で子育て支援センターへ

乳幼児 小・中学生、母子・父子家庭 専業主婦に医療費を助成します

対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④専業主婦  
 内容 ①②③入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用分)  
 ※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできます

①各子育て支援センター  
 ②(東部) ☎39・4002  
 (中部) ☎32・1903  
 (北部) ☎47・3329

①各子育て支援センター  
 ②(東部) ☎39・4002  
 (中部) ☎32・1903  
 (北部) ☎47・3329

時間外選定療養費について

市総合医療センターの救命救急センターは、脳卒中や急性心筋梗塞、重症外傷など、命に関わる重篤な救急患者を扱う3次救急医療機関です。本来の機能を維持するため、緊急性を要しない場合などは、急病診療所や近くの救急告示病院を受診してください。

また、救命救急センターで軽症者が時間外に受診した場合も、診療費の他に「時間外選定療養費(自費)」を徴収していますのでご理解をお願いします。

対象となる時間帯  
 平日 = 17時15分～翌朝8時  
 土・日曜、祝日、年末年始 = 終日  
 時間外選定療養費(自費) 5,400円(税込)  
 ※入院となった場合や救急受診のための紹介状を持参した場合、15歳未満(外傷を除く)などは徴収しません。

市総合医療センター ☎24-1515

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24-1111(代表)からおつなぎします。

歯科講話

日程 6月14日(中里・皆瀬地区)公民館  
 14時30分～15時30分  
 場所 子ども発達センター  
 内容 歯科衛生士による講話  
 対象 1歳6か月以上の乳幼児の親子  
 料金 無料 定員 12組  
 申込 電話で子ども発達センターへ  
 ☎23・3945

①各子育て支援センター  
 ②(東部) ☎39・4002  
 (中部) ☎32・1903  
 (北部) ☎47・3329

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会  
 日程 6月23日(中里・皆瀬地区)公民館  
 13時30分～15時30分  
 場所 中央保健福祉センター  
 内容 臨床心理士による個別相談  
 対象 在宅で介護している人  
 料金 無料 ※要予約  
 ☎長寿社会課

①各子育て支援センター  
 ②(東部) ☎39・4002  
 (中部) ☎32・1903  
 (北部) ☎47・3329

介護教室

6月10日(中里・皆瀬地区)公民館  
 6月16日(中里・皆瀬地区)公民館  
 6月18日(中里・皆瀬地区)公民館  
 6月21日(中里・皆瀬地区)公民館  
 6月22日(中里・皆瀬地区)公民館  
 6月27日(中里・皆瀬地区)公民館  
 7月2日(中里・皆瀬地区)公民館

障がい者の福祉

障がい者の歯科健診



日程 6月28日(中里・皆瀬地区)公民館  
 13時30分～15時30分  
 場所 中央保健福祉センター  
 料金 無料 ※要予約  
 申込 電話で健康づくり課へ  
 ☎健康づくり課

①各子育て支援センター  
 ②(東部) ☎39・4002  
 (中部) ☎32・1903  
 (北部) ☎47・3329

子ども支援課

保育所等を利用する皆さんへ  
 ～現況届を提出してください～

現在保育所等を利用している人は、保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。提出が無い場合、引き続き保育所等の利用ができなくなることもありますので、ご注意ください。

※現況届は6月下旬に施設を通じて配布します。

児童手当の支給と現況届の提出

2～5月分の児童手当を6月15日(中里・皆瀬地区)公民館に支給します。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

現況届の提出を  
 児童手当の受給者には、6月上旬に現況届を郵送しますので、6月30日(中里・皆瀬地区)公民館までに提出してください。提出しないと、10月支給の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※平成29年1月1日現在の住所が市外の人は、住んでいた市区町村から「平成29年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください(所得制限あり)。

※6月1日現在、厚生または共済年金に加入している人は健康保険証の写し等も提出してください。  
 ※詳しくは郵送書類をご覧ください。

乳児食講座と実習

日程 ①7月11日(中里・皆瀬地区)公民館  
 ②7月18日(中里・皆瀬地区)公民館



乳幼児教育センター

☎31・0550

祝事・法要後のお食事 ご予約賜ります  
 大切なお客様の接待に・・・  
 (2名様から24名様まで個室完備)詳しくはお問い合わせください。  
 料理 和食 洋食 中華 焼肉 天ぷら 刺身 寿司 生魚 海鮮 小料理 懐石 会席 宴会 各種  
 佐世保市天満町2-29シービル2F 電話 0956-37-3500  
 ご検索 → http://t-pro-kaori.com/



山のかおり  
 海のかおり  
 土のかおり  
 そして  
 人のかおり  
 ゆっくりとした空間の中で  
 素敵なひとときを  
 お過ごし下さい。  
 夜のお食事 二千円より  
 夜の懐石 五千円より 随時

大塔メモリーホール 6月グランドオープン決定!!  
 メモリーホールだからできる安心と信頼のサービス  
 感動のセレモニーをお客様と一緒に考えてまいります。  
 グランドオープン時には イベント開催!! ぞうご期待!!  
 大塔メモリーホール  
 〒857-1161 佐世保市大塔町1730-8  
 準備室(元町メモリーホール内)  
 TEL 0956-23-0983  
 株式会社メモリーホール  
 経済産業大臣/許可番号 互第8034号  
 社団法人 全日本冠婚葬祭協会の加盟  
 全日本冠婚葬祭互助協会の加盟

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 (50歳～) X線+喀痰900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
6月13日◎	日字支所	9:00～11:00
6月16日◎	九十九地区公民館	9:00～11:00
6月21日◎	鹿野体育館	9:00～11:00
6月23日◎	大野地区公民館	9:00～11:00
6月28日◎	三川内支所	9:20～10:10
	薬王寺駐車場(桑木場町)	10:30～11:20
6月30日◎	三川内山公園	9:20～10:10
	ローソン三川内インター店	10:30～11:20
7月5日◎	広田地区公民館	9:00～11:00
7月7日◎	相浦文化センター	9:00～11:00
7月9日◎	三川内支所	8:30～14:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	予約優先、時間等はお尋ねを

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①6月19日◎②30日◎の9:00～11:00に健康づくり課に提出対象 ①と同じ  
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診)

日程 7月9日◎8:30～14:00 場所 三川内地区公民館  
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象  
定員 200人(胃・乳がんは100人)

申込 6月8日◎から電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん・特定健診)

日程 6月16日◎9:00～11:00 場所 九十九地区公民館  
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象  
定員 先着60人(子宮・乳がん)  
申込 大腸がん検診は5日前までに健康づくり課へ  
※①～⑤とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。  
※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 7月12日◎、26日◎9:00～10:30  
場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民  
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。  
料金 1,000円 定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)  
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、郵便番号、第1・2受診希望日を明記して、6月28日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【検査】 場所 中央保健福祉センター  
・エイズ検査・クラミジア抗体検査(要予約)  
日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)  
6月20日◎13:00～19:00(夜間即日検査)  
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。  
※クラミジア検査の結果は翌週渡し。

⑧成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター  
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。  
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ  
◎健康づくり課(①～⑧) ◎子ども保健課(⑨)

健康づくり

健康教室

日程 6月21日◎14～15時  
場所 市民文化ホール  
内容 膝の痛みに対する運動・変形性膝関節症を中心に、料金 無料(予約不要)  
※当日は看護師が相談を受け付け。  
※今回は実施場所が市民文化ホールに変更となっています。  
◎市総合医療センター  
☎24・1515

食生活改善推進員養成講座

日程 8月22日◎、12月8日◎  
※期間中に全8回開催。  
場所 中央保健福祉センター  
内容 生活習慣病を防ぐ食生活や食の普及などに取り組み、食生活改善推進員を養成する講座  
対象 受講終了後に地域のボランティア活動に参加できる人  
料金 資料・材料代が必要  
定員 先着30人  
申込 6月12日◎から電話で健康づくり課へ  
◎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室  
①6月19日◎、26日◎、7月3日◎  
②6月27日◎、7月4日◎、11日◎  
③6月29日◎、7月6日◎、13日◎  
④7月19日◎、26日◎、8月2日◎  
※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。  
場所 ①中央保健福祉センター②

生活衛生



犬の散歩はマナーを守りましょう

散歩中の犬の糞尿の処理について苦情が多く寄せられています。犬の糞は自宅に持ち帰って処分し、犬の尿は水で洗い流すなど周囲を汚さないようご注意ください。ペットと人の共生のため、マナーを守って犬を飼いましょう。  
◎生活衛生課

三川内地区公民館◎スベキカ鹿町地区公民館 ※①は男性向け。  
内容 楽しくおいしく食べ続けるための手軽な簡単なメニューの調理  
料金 300円  
定員 20人(要予約)  
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ  
◎健康づくり課

健康ウォーキング

日程 6月22日◎9時30分集合  
場所 北地区公民館  
内容 自然歩道と眼鏡岩コース(6・4km)  
料金 無料 ※予約不要  
◎健康づくり課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
◎子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

※①⑤は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課  
平日8:30～17:15  
◎医療安全支援センター ☎25-9723

障がい福祉 ◎障がい福祉課

- ①依存症(アルコール・ギャンブルなど)(随時受け付け)相談 ◎障がい福祉課
- ②佐世保酒会 中央保健福祉センター  
6月13日◎、27日◎13:30
- ③ひきこもり家族会(あのねの木)  
6月21日◎10:00 福祉活動プラザ
- ④高次脳機能障害当事者・家族の集い  
6月10日◎、24日◎13:00  
市民活動交流プラザ(戸尾町)
- ⑤精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
6月17日◎13:00  
※会場は090-2509-1381にお尋ねを。
- ⑥精神患者当事者会(ふたばの陽)  
6月17日◎13:30 福祉活動プラザ

6月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)  
◎急激な体重増加は注意が必要です  
◎ぎっくり腰は病名ではない!?原因疾患で治療が変わる、腰痛の病名を知らう  
◎赤ちゃんの突然死  
◎水虫とは  
◎歯ぐきからの出血  
◎「孤独死」で発見が遅れないために  
◎長崎県保険協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎25-3352  
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。  
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。  
【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課  
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科＝福田外科病院、俣町浜野病院  
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)  
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!  
販売促進・売上アップツール!  
チラシ、DM、ハガキ、カタログ、パンフレット、リーフレット、会社案内、ポスター、小冊子、包装紙、手帳けい、カード、チケット、シール、オリジナルシヤツ、記念タオル、カレンダー、看板、のぼり、ロゴ作成、データ入出力、画像・映像加工、名刺、封筒、一般帳票類、ホームページ制作など

出版、図書出版のお手伝い!  
記念誌、年報、歌集、旬書、団章、郷土史、小説、写真集、ガイド本、自分史など

ホームページ制作!  
まずは無料のアプリをインストール  
App Store または Google Playで「KINDAI」をダウンロード!

AR スマホをかざすと広告が動き出す!?  
下の画像をスキャンすると動画がスタート!

5周年記念  
アプリを起動して読み込ませていただきます

有限会社 近代印刷  
〒957-1182 佐世保市早苗町1-19  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962  
mail:kintai-esyosai@com.ocn.ne.jp

近代印刷  
Facebookでいいね!してね

建吉 不動産相談の窓

売却相談会  
毎週木曜・金曜の午後。  
お電話で予約されて、お気軽にご来店下さい。  
佐世保市早苗町106-6(JR早岐駅東口徒歩6分) ☎0120-529-279

木の香りのする事務所です。  
フリーダイヤル コーポック ツナグ