

広報 させぼ

2017
vol.800

7



彫刻・工芸部門 奨励賞
「魚河岸」楠本卓也さん

特集

佐世保市民展と シャガール展

芸術文化をつくる・見る・楽しむ島瀬美術センター

広報紙 800号記念

分かりやすく、ためになる広報紙を目指して P8

- P10 イベント情報 P13 施設だより P16 市政通信 (させぼ移住サポートプラザの移転など) P19 フォトトピックス (自衛隊員の家族支援協定を締結など)
- P20 お便り、広報クイズ P21 住人百色、変身レシピ P22 暮らしの情報
- P26 健康と福祉 P30 市長日記、徳育通信 P31 シリーズ地域おこし協力隊など

シャガール展
観覧チケット(ペア)を
プレゼント!

生誕100周年記念
シャガール展

7月15日~9月3日 P20

テレビの「d ボタン」で市政情報を配信中!

24時間
いつでも
利用可能!



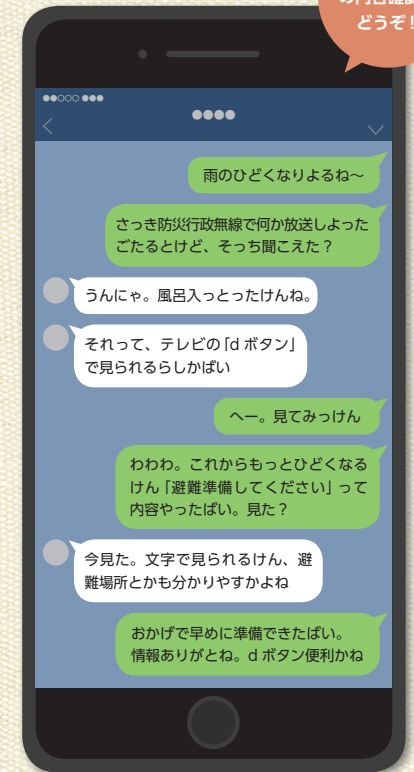
防災行政無線
の内容確認も
どうぞ!!

本市では NBC 長崎放送のデータ放送を活用した市政情報の配信を4月から行っています。「広報させぼ」などから旬の情報をピックアップして配信するほか、防災行政無線で放送した内容や小・中学校の休校情報など、緊急情報も随時お知らせしています。24時間いつでも見ることができ、大変便利です。どうぞご利用ください。

視聴方法

- 1 テレビを「NBC 長崎放送」(3ch) に合わせ、「d ボタン」を押す
 - 2 「自治体情報」のアイコンを押す
 - 3 各自治体から「佐世保市」を選びアイコンを押す
 - 4 「見たいジャンル」のアイコンを押す
- ※リモコンのdボタンの位置は機種により異なります。
※アイコンを押した後、次の画面が映るまで、しばらく時間がかかる場合があります。
※データ放送を利用した番組が放送されている場合は上記手順と異なる場合があります。

秘書課 ☎ 24-1111



広報 させぼ

平成29年7月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社九大印刷

防災行政無線テレホンガイド ☎ 0180-999-987
防災行政無線で放送された内容を聞くことができます
(通話料が掛かります)

佐世保市民展と

シヤガール展

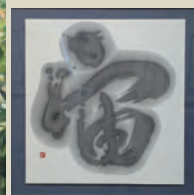
第50回記念 佐世保市民展

昭和43年に市と佐世保美術振興会の共催で第1回が開催され、以来、市民の文化芸術の祭典として多くの人に親しまれてきた「佐世保市民展」。第50回を迎えた今回は洋画、書、日本画、デザイン、写真、彫刻・工芸の6部門に、高校生から高齢者まで幅広い年齢層の皆さんから280点の力作が出品され、5月17日から28日まで開催されました。今回はその作品の中から市長賞を受賞された皆さんとその作品の見どころなどを紹介します。読者の皆さんも来年はぜひ作品づくりに挑戦してみませんか。

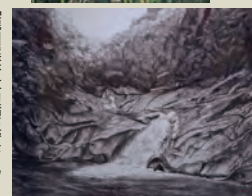
第50回記念佐世保市民展の入賞作品の一部



「やわらかいもの」白志尚子さん



「福」村上千浪さん



「鹿川溪谷」石橋正貴さん



「三遊 高橋優風さん



「龍馬参上」松田美穂さん



「夏やすみ」萬屋道子さん

第50回記念 佐世保市民展 佐世保市長賞受賞作品

1制作期間 2作品に対する思い 3作品の見どころ 4市民展への思い

洋画

再生の海 吉岡信子さん

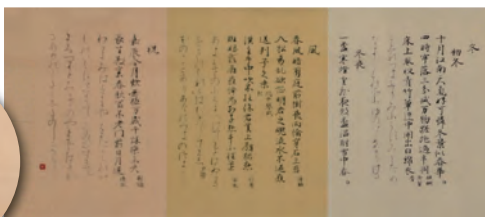
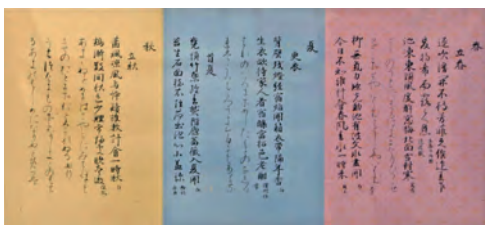
- 約2カ月
- 5年ほど前に両親の故郷、佐賀県鹿島市を訪れたときに広大な干潟が目に入りました。いとこたちは明海でノリ養殖に従事していますが、以前と違い環境の変化などで大変な苦勞をしています。今回の作品はそのような思いを重ね合わせて、いつの日か昔のように人々へ恩恵をもたらす豊かな海になるように気持ちを込めて描きました。
- 遠景のノリ養殖支柱(コンボーズ)に一番苦勞しました。
- 家族への「エール」です。今回の応募を最後にしようと決め、丹精込めて描きました。予想もしなかった「市長賞」をいただいで、本当に驚いています。ありがとうございました。



書

粘葉本和漢朗詠集 山本郁子さん

- 1カ月
- ご指導くださる先生に、日頃から臨書の大切さを教えていただいております。今回は和漢朗詠の臨書作品をぜひ制作してみたいという思いで作品作りに励みました。
- 臨書作品を6枚作成していますが、1枚書くのに約1時間かけて仕上げています。ご指導いただいた先生、応援してくれた家族や友人の励ましのおかげで、より良い作品ができたので、その思いが少しでも伝われば良いと思っています。
- 去年は親の看病のため、書道活動ができない1年でしたが、ことしはいろいろと挑戦していこうとの思いで応募しました。思いがけず受賞できたことを感謝しています。ありがとうございました。



重ね三葉紋偏壺 ^{へんこ} 松尾喬さん ^{たかし}

- 1 4カ月
- 2 陶芸を趣味にしている私にとって斑入り植物の葉などは特に美しく感じます。題名の「重ね三葉紋偏壺」はそのような美しさを陶面に表現してみたく作成しました。葉と葉脈は多少デフォルメしていますが、虹色の色彩とそのグラデーションで美しく仕上げてみました。
- 3 デフォルメされた植物の葉と葉脈を、色彩とグラデーション手法によって仕上げた陶芸の妙技を見ていただきたいと思っています。
- 4 今回で3度目ですが、陶芸を志す佐世保市民として展に出品することは半ば義務ではないかと思っています。今後とも特に彫刻・工芸部門は応募者が少ないので勧誘等に協力したいと思っています。



1制作期間 2作品に対する思い 3作品の見どころ 4市民展への思い

森と水湖 脇山睦子さん

- 1 1カ月
- 2 長い間勉強を重ねてきて良かったと痛感しております。本当にありがとうございました。
- 3 水墨画は基本的に白黒で表現する魅力があります。ぼかし、清楚、淡白、幽玄の世界、簡素の美を感じていただきたいと思います。
- 4 何回もお話はあったのですが、今回は先生方に後押しされ、思い切って出品いたしました。

ランタン日和 藤村順子さん ^{よりこ}

- 1 2週間
- 2 「長崎ランタンフェスティバル」に出掛けたときの1枚です。長崎独特の異国情緒が味わえるので、何度か訪れました。若い親と子ではなく、祖父と孫との組み合わせが同世代の者としてほほ笑ましく、ほのぼのとした光景に見えたのでシャッターを切りました。
- 3 若い孫娘のゆったりとした歩み、それを見守りながら孫との時間を共有できる喜びに満ちた優しい祖父の表情。そして、背景に眼鏡橋とランタンが映り込んでいるので長崎ランタンの雰囲気が出て、少し華やかになったのではないのでしょうか。
- 4 50回記念ということで、改めて長い間市民展を支えてくださった方々に感謝しつつ、応募しました。節目の年に他の多くの優れた作品の中から選んでいただき、光栄に思います。





「サーカス」1967年刊行 リトグラフ Mourlot511 © ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2017, Chagall® E2602

問い合わせ 島瀬美術センター ☎ 22-7213

生誕130周年記念 シャガール展

Marc Chagall Exhibition Japan 2017 in Sasebo City Museum Shimano Art Center

— 版画が奏でる愛と平和 —

7月15日(土)～9月3日(日)

島瀬美術センター

マルク・シャガールが制作した8つの版画シリーズの展覧会を本市で初開催します。

シャガールはユダヤ人としてロシア西方、ヴェラルーシに生まれ、フランスに移って制作活動をした後、1941年、アメリカへ亡命、7年後にはフランスに戻り、同地にて97歳で亡くなった20世紀最大の画家です。今回、フランス、アメリカなど国内外のコレクターから借用し、279点もの版画作品を公開するのは九州で初めてのことで。

巨匠は、ふるさとの人々や風景を主題とし、人間や動物たち、中でも愛する人との永遠の愛を賛美する作品を描きました。本展では、展示だけにとどまらず、ワークショップやミュージアム・コンサートなどの催しを行うことで楽しい文化事業を行います。

シャガールの色彩豊かな版画作品により、詩情あふれる版画の魅力、そして、シャガールが奏でる愛と平和を感じてください。

開館時間

10:00～18:00(入館は17:30まで)

※金・土曜、祝前日、8月13日(日)・14日(月)、9月3日(日)は20:00まで(入館は19:30まで)

観覧料

一般800円(600円)、大学生・高校生600円(400円)

中学生400円(200円)、小学生以下 無料

※()は前売り、20人以上の団体料金。

※障害者手帳を持つ人と介護者1人無料。



「出エラプト記より」
《モーセはかくして、民の長老
たちを呼び集め、神が彼に命
じた言葉一つ残さず彼らに語
り聞かせた》
1866年刊行 リトグラフ

■主なイベント

日程	内容	出演者など
7月16日(日) 11:00～12:00	講演会「愛と折りの画家シャガール」 観覧無料	深谷克典(名古屋美術館副館長)
7月23日(日) 14:00～15:00	トークセッション 「シャガールと本田宗一郎」観覧無料	HONDA 社員と島瀬美術センター職員
7月29日(土) 16:00～17:00	ミュージアム・コンサート「奏でる愛、 奏でる折り」観覧無料	森崎ちよ & 松尾ゆうこグループ
7月30日(日) 14:00～15:00	トークショー「愛のシャガール」 観覧無料	神田さゆり(恋愛コンサルタント)
8月6日(日) 14:00～15:00	ミュージアム・コンサート「奏でる愛、 奏でる折り」観覧無料	水上裕子(ピアニスト)

◎その他のイベントや詳細はホームページをご覧ください。

◎内容は予告なく変更する場合があります。

広報紙の変遷



広報紙は、編集長「キウちゃん」平成10年6月誕生

毎月、市政情報をお知らせしている「広報させば」が「させば市政だより」として発行した創刊号から数えて800号を迎えました。ここでは、これまでの掲載記事の中から、特に佐世保の戦後復興に大きく寄与した2つの出来事を伝える記事を紹介するとともに、広報紙の変遷をたどりながら、本市の歴史の一部を振り返ります。

創刊号 昭和26年4月



市民によるまちづくりを進めるため、市民の皆さんの市政への理解をさらに深めていただくことを目的に創刊。物資不足の影響もあり、町内の班回覧からスタートしました。

47号 昭和30年3月

努力の結晶 西海国立公園の指定

(略)佐世保、五島、平戸を結ぶ延々25キロにわたる大自然美をもつことは、軍港としての生命を失った佐世保にとっては全く天与の宝庫ともいえるべきものであった。この自然美を生かし観光都市として再起の道を開くことは中田市長就任後ただちに手がけた構想であった。それが今日の西海国立公園を生み出すきっかけとなったもので中田市政のロマンが大きな現実となって現れた訳である。(略)中田市長就任後、西海国立公園期成会の結成で運動の第一歩を踏み出し、昭和25年3月西海国立公園指定期成会となり、市の事業課観光係が28年に観光課に拡大され、終始一貫観光課の指定に向けて運動を展開し、遂に29年8月国立指定となったのであるが、道は決して坦々たるものではなかった。しかし、中田市長、佐世保市を中心とする全県下のあらゆる関係者団体、有力者は西海公園の優位性を固く信じ、その真価を問うために、如何なる障害も乗り越えて進んだのである。(略)誠実と努力の結晶、西海国立公園はこのようにして誕生し、更に大きく飛躍しようとしている。

112号 昭和35年10月

復興の原動力となった軍転法と賛成率97%の住民投票

戦争が終わったとき、佐世保の中心部は一面焼野が原となり、人口はほとんど半分に残っていました。肉親や財産を失った上に、つえとも住もたのむ海軍を失って、市民はただぼう然として焼け跡にたずなだるのみでした。あれから15年の歳月が流れました。今では戦争の跡がたもなく、町は以前にも増してにぎやかになり、人口もまた大きくふれました。私たちが「させば」はどうしてこのように早く復興することができ、発展したのでしょうか。もちろん全市民が打つて一丸となり、戦後のインフレーションを乗り越えての発展に努力したことが、その最も大きな原因ですが、それとともに、もう一つ旧軍用施設の転用のあったことを忘れてはなりません。軍転法の誕生

新憲法の定めによると、軍転法のように、全国でも4市だけに適用される法律は国会の議決がないと制定されないことになっています。それで、軍転法は国会を通過したものの、住民投票の結果いかんが問題でした。昭和25年6月4日、他の3市とともに住民投票が行われました。佐世保市としては、まさに生きるか死ぬかの瀬戸際です。運動や宣伝が大がかりに行われ、学校の児童も一役買うほどの熱の入れ方でした。おかげで有権者総数9万3234人中、投票率89・43%という市民の熱意を見せ、しかも賛否の成績はと言いますと、賛成7万6678票、反対2117票という圧倒的多数で賛成に決まりました。この賛成率は97・3%で、4市中最高の成績でした。

455号 昭和63年10月



写真はおさよ峠。この号からA4判へ。カラー印刷は3カ月に1度

400号 昭和59年3月



相浦地区たこ揚げ大会で200枚の連だこに大喜びの子どもたち

200号 昭和43年3月



早朝から除雪清掃に励む戸尾小学校の児童 ※画像下には巻頭写真の説明を記載しています。

503号 平成4年10月



相撲甚句に乗って名物女相撲の練習を行う東浜町女相撲保存会の皆さん

702号 平成21年5月



佐世保市名誉市民となった下村脩博士(ノーベル化学賞受賞)

706号 平成21年9月



「第45回献血運動推進全国大会」に参加された皇太子さま

787号 平成28年6月



旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館の外観(日本遺産認定を記念)

600号 平成12年11月



県内初の子育て応援施設ファミリーサポートセンターの読み聞かせ

700号 平成21年3月



少年野球教室で地元の中学生に打撃のポイントを教える城島健司選手

679号 平成19年6月



笑顔で初登庁する朝長則男新市長

638号 平成16年1月



新みなとターミナルの竣工式でテープカットする関係者の皆さん

800号 平成29年7月

「ことわざ」を案するより産むがやすい」と申しますが、市政だよりを発行して初めて案するよりも産むことの難しいこともあると痛感しました。あれも書いて、こんなことも載せて各市に劣らない立派なものを作っていました。いざ刊行する段になって編集してみますと、なかなか思うようにゆかず「分かりやすく、ためになる」ものをと書いてはいたが、かえって逆になるのではないかと心配しておりますが、何分初めての試みであり、市民の皆様のご協力を得て徐々に立派なものに育ててゆきたいと思っております」

これは佐世保市政だより創刊号に掲載された当時の広報担当者の「あとがき」です。今回、改めて創刊号を読み直し、目に留まった「ムム」でしたが、60年以上前の担当者も今と同じような思いで編集に当たっていたことが分かりました。現在の「広報させば」も当時の担当者の思いを受け継ぎ、「分かりやすく、ためになる」広報紙を目指して、スタッフ一同、每号心を込めて作ってまいりますので、今後とも「させば」をよろしくお願いいたします。

●秘書課 ☎24・1111

佐世保市少年の主張大会



少年たちが日頃考えていること、感じていることを多くの市民の皆さんに知っていただくため、市内28の各中学校を代表する中学生による弁論大会を行います。

日程 7月15日(土)12時～16時20分
場所 コミュニティセンター(光月町)

◎社会教育課 ☎24・1111

海水浴場がオープン!



◎白浜海水浴場

期間中は海の家もオープンします。
日程 7月8日(土)～8月20日(日)9時～17時

※土・日曜、祝日は18時まで。

料金 中学生以上410円、3歳～小学生 260円(シャワー料金含む)、海の家利用料(種数1枚520円)

◎白浜海水浴場運営委員会 ☎28・6099

◎大浜海水浴場

日程 7月8日(土)～8月20日(日)9時～17時

料金 無料(シャワー1回200円)
◎宇久行政センター ☎0959・57・3111

させぼポートフェスティバル



「海の月間」にちなんで、海や川に親しんでもらうイベントです。
日程 7月16日(日)8時30分～14時
場所 佐世保公園、佐世保川
内容 カヌーレース・おもしろカヌーリレー(一般の方は観戦だけ)、貝殻モビール工作、海上

保安部ブースなど

◎同フェスティバル実行委員会 ☎46・6868

夏の短期水泳教室

日程 7月22日(土)、23日(日)、7月29日(土)、30日(日)
※時間はお尋ねください。

場所 市温水プール
対象 1、2とも年中児・小学生(泳力によってクラス分けを行います)
※水泳が苦手な人も申し込み可能です。

料金 2160円(お支払いは申し込み後1週間以内)

◎市温水プール ☎23・5455

申込 市温水プールの窓口か電話で申し込んでください
◎市温水プール ☎23・5455

体験!お肉の検査員

～獣医師のお仕事～

生体検査や細菌検査など、食肉の安全に欠かせないお肉の検査員「獣医師」の仕事を手間体験します。
日程 7月27日(土)28日(日)9時～15時30分

場所 食肉衛生検査所(千原町)
対象 市内在住の中学生で2日間とも参加できる人

「夏のハウステンボス」を開催

7月1日(土)～9月10日(日)



VRコースター「VR-KING」

日本一のVRテーマパークに、この夏、大注目の2つのVRが誕生します。まずは体感型音楽アトラクション「パハムートディスコ」。世界初、450度の迫力ある映像空間の中で、光と音に合わせたビートを刻んで遊びます。世界最強コースター「VR-KING」は世界最高300mの高さから世界最速の時速270kmで一気に急降下。コースも世界最長の3,000mで、VRで表現した、見たことのないような景色や展開があなたを待っています。さらに、昨年大好評だった日本最大級の巨大な海上アスレチック「海上ウォーターパーク」も登場します。

この他、期間中は約180mの斜面を水とともに滑り抜ける「ウォーターロングスライダー」や子どもに大人気の「水の王国大プール」など、元気いっぱい遊べるイベントが盛りだくさんです。どうぞご来場ください。

※パハムートディスコ 7月1日(土)プレオープン

※VR-KING 8月1日(日)プレオープン



海上ウォーターパーク

◎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

料金 無料

定員 6人(応募多数の場合抽選)

申込 住所、氏名、性別、学年、電話番号、Eメールを(33)で知

たかを明記し、ファックス(33・5846)かEメール(syokun@city.sasebo.jp)に食肉衛生

検査所へ

メ切 7月18日(日)必着

◎食肉衛生検査所 ☎33・5843

郷土史体験講座「佐世保の日本遺産」

遺産の名勝をめぐる

◎佐世保の日本遺産(歴史)

日程 7月22日(土)10時～12時

場所 市民文化ホール

料金 無料

◎夏休み歴史めぐり&古代技術に挑戦

日程 8月5日(日)9時～16時

場所 山の田水源地、S.S.K、三浦町教会

料金 無料

申込 1、2とも、電話または参加者の住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名を書いて、ファ

クス25・9682、はがき(〒959-0005)住所不変、Eメール(syakai@city.sasebo.jp)

「させぼ」のいずれかで社会教育課へ

※1、2とも主に児童・生徒を対象にしていますが、一般の方でも参加できます。

◎当日参加可 7月26日(日)必着

◎社会教育課 ☎24・1111

させぼの川の自然を体感してみよう

川にすむ生き物を捕まえたり、観察したりして、夏の川を楽しみます。

日程 7月29日(日)9時30分～11時30分

※9時30分までに三川内焼

美術館駐車場に集合(雨天中止)

場所 小森川(三川内中学校近く)の今福橋付近

対象 市内在住の小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

料金 無料

◎環境保全課 ☎26・1787

メ切 7月20日(日)必着

◎環境保全課 ☎26・1787

森の時計製作会

※当日は帽子、濡れてもいい服・運動靴・着替え、タオル、水筒などが必要です(サンダル不可)

◎環境保全課 ☎26・1787

白岳自然公園にある枯れ枝と葉っぱを使った自分だけの時計を作ります。時計のパーツは事務局が用意します。

日程 7月29日(土)14時～17時

場所 白岳自然公園(宇野町奥川内)

料金 千円(時計代金と保険料)

◎白岳自然公園 ☎66・9334

メ切 7月20日(日)必着

◎白岳自然公園 ☎66・9334

海のおきもの観察教室

小佐々海洋スポーツ基地周辺の浅瀬にカヌーで上陸し、海洋生物を観察。三三図鑑も作成します。

日程 8月19日(土)9時～16時

場所 小佐々海洋スポーツ基地

対象 小学4～6年生

料金 千円

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

メ切 8月7日(日)必着

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、保護者氏名、連絡先を記入し、小佐々海洋スポーツ基地カヤックセンター(〒857-0041)2、小佐々町西川内(215)へ

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

少年科学館

プラネタリウム新番組の放映を開始します！

次の2つの新番組を下記日程で放映しますので、どうぞご覧ください。

ドラえもん

宇宙ふしぎ大探検 3～地球のふしぎ～



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

ドラえもんやのび太たちは、ひみつ道具を使って地球のふしぎを体験する旅に出かけます。地底探検車で地下に眠る恐竜の化石を発見したり、タイムマシンで恐竜絶滅の場面に出くわしたり、アポロ宇宙船に乗って地球を離れて大空のかたに旅立つ体験など、たくさんの体験を通して地球のふしぎを解き明かすヒントを学んでいきます。そして、番組の最後に、宇宙に浮かぶ地球のふしぎや、そのひみつが、解き明かされることでしょう。

日程 7月21日◎から

料金 高校生以上310円、4歳～中学生150円

実験プラネタリウム

～見えない星も見えてくる～

「都会で星を見るには何が目に入らないようにする?」「目に強い刺激を与えない色は?」「目を少しそらすことで星が見えるのはなぜ?」「星は桿体細胞で見ているが桿体細胞の特徴は?」「遠くの銀河が天文写真のように見える目のサイズは?」など、天体観測に関するさまざまな疑問に答える内容です。このプラネタリウム番組を見たら、実際の星空を眺めて実験したくなるかも?

日程 7月21日◎から

料金 高校生以上310円、4歳～中学生150円



放映日程(7月20日◎まで)

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園、保育所、学校等の団体予約					
土曜	学習放映	妖怪ウォッチ	ワンピース	妖怪ウォッチ	ワンピース	ワンピース
日曜	ワンピース	妖怪ウォッチ	ワンピース	妖怪ウォッチ	ワンピース	ワンピース

放映日程(7月21日◎から夏休み期間中)

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	学習放映	ドラえもん	ドラえもん	実験プラネタリウム	ドラえもん	ドラえもん
土曜	学習放映	ドラえもん	ドラえもん	実験プラネタリウム	ドラえもん	ドラえもん
日曜	実験プラネタリウム	ドラえもん	ドラえもん	実験プラネタリウム	ドラえもん	実験プラネタリウム

*休館日 火曜、祝日(7月17日◎、8月11日◎)

駐車場あり。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517

アルカス SASEBO 公演情報

レジデンス弦楽四重奏団

アルカス・クァルテット 第7回定期演奏会
日本を代表する演奏家たちが、1週間佐世保に滞在して作り上げる佐世保でしか聴けないコンサート。今回はゲストに日本屈指のチェリスト・山崎伸子氏を迎え、シューベルトの弦楽五重奏も披露します。

日程 7月22日◎ 15時開演

場所 中ホール

料金 全席指定 一般3,000円、学生500円

東京バレエ団

子どものためのバレエ おむれる森の美女



photo Kiyonori Hasegawa

50年の歴史と伝統を持つ「東京バレエ団」が子どものために制作した作品。夢のように美しく楽しいバレエを夏休みに家族そろってお楽しみください。

日程 8月5日◎ 14時開演

場所 大ホール

料金 全席指定 S席 大人4,500円、4歳～中学生2,500円、A席 大人3,500円、4歳～中学生2,000円

☎アルカス SASEBO ☎42-1111

メ 切 8月25日◎消印有効
◎世知原地区公民館 ☎76・2516

料金 一般・大学生3千円、高校生・中学生1,500円、小学生千円
※申し込み方法など詳しくは募集要項(各支所・地区公民館、スポーツ振興課などに設置)でご確認ください。

体験!お肉がでるまで
〜と畜場見学会〜
普段何気なく食べているお肉と命について学びます。
日程 8月2日◎13時〜16時30分
場所 食肉衛生検査所(千反町)
対象 市内在住の小学5・6年生と保護者(小学生だけの参加は不可)
料金 無料
定員 10組20人(応募多数の場合抽選)
申込 住所氏名保護者ご名(性別、学年、電話番号、イベントを)で知ったかを明記してファクス(33・5846)かEメール(yokun@ty.sasebo.jp)で食肉衛生検査所へ
メ 切 7月19日◎必着

◎食肉衛生検査所 ☎33・5843
松浦公園夏祭り
食の屋台の出店や盆踊り、五葉太鼓・タビチアンタンスの披露など、家族みんなが楽しめるイベントが盛りだくさんです。
日程 8月4日◎16時〜20時30分
場所 松浦公園
◎佐世保三ヶ町商店街振興組合 ☎23・9416



第29回吉井町夏まつり
地元の子どもの歌や踊り、フュッンス、よさこい踊りなどが披露され、打ち上げ花火がフィナーレを飾ります。
日程 8月6日◎17時
場所 吉井地区公民館横広場(雨時は吉井地区公民館体育室)
◎吉井町観光協会 ☎64・2139



させば海洋探検隊 in 高島
高島漁業体験館に宿泊し、共同生活をしながら探検して自然を学びます。
日程 8月22日◎〜25日◎
対象 小学4〜6年生
料金 1万5千円 定員 20人
申込 7月11日◎28日◎にさせば海洋探検隊実行委員会へ
◎同探検隊実行委員会 ☎46・6868

アメリカンフェスティバル 2017 in SASEBO テナント出店者募集
9月16日◎、17日◎に佐世保公園等で開催するイベントの出店者を募集します。
募集期間 7月1日◎〜31日◎

※出店料など詳しくはお尋ねを。
◎同フェスティバル実行委員会 ☎46・6868

第44回長崎せちばるロードレース大会参加者募集
日程 9月24日◎
場所 世知原地区公民館周辺
種別 一般・高校男子10㎞、60歳以上男子5㎞、一般・高校女子5・6年生(1.5㎞)など
料金 一般・大学生3千円、高校生・中学生1,500円、小学生千円
※申し込み方法など詳しくは募集要項(各支所・地区公民館、スポーツ振興課などに設置)でご確認ください。



九十九島動植物園

カノコユリ



森きららでは、カノコユリが見頃を迎えます。花卉のまだら模様が九十九島のように見えることから、平成14年4月に市制施行100周年を記念して「市の花」に制定されました。近年は数が減り、佐世保市のレッドリストに指定されている希少種です。

日程 7月中旬～8月中旬

料金 無料(森きらら入園料が別途必要)

夜の森きらら

～のぞいてみよう!夜のどうしよくぶつたち～



①チーターのスポットガイド

「夜にも狩りをするの?」「どうやって寝るの?」など、質問に答えながら解説を行います。

②ナイトペンギンタイム

普段見ることのできない、夜のペンギンたちの様子について解説します。

③ヘビたちと仲良しタイム

ヘビやトカゲに触れることができます。

④セミトーク

セミの一生について解説します。運が良ければ、幼虫が羽化する様子も観察できます。

⑤夜更かしする植物ガイド

夜に咲く植物や活動的な植物について、専門のスタッフが分かりやすく解説します。

日程 7月22日④、29日④、8月5日④、12日④～15日④、19日④、26日④

※期間中は開園時間を21時まで延長しています。詳しくはお尋ねください。

料金 無料(森きらら入園料が別途必要)

市立図書館

夏休み子ども落語会

佐世保かつちえて落語っ子の皆さんによる落語会です。難しい話芸に挑戦する子どもたちをぜひご覧ください。

日程 7月23日④14時～ 料金 無料(申込不要)

夏休み図書館探検ツアー

日程 7月29日④15時30分～

対象 小学4～6年生 定員 先着15人

申込 7月15日④から電話で市立図書館へ

「みなと de 図書館」子ども図書館員募集

移動図書館「はまゆう号」で本の貸出体験などを行う子ども図書館員を募集します。

日程 7月30日④13時、14時

場所 させば五番街

対象 小学4～6年生

定員 各回3人

申込 7月15日④から電話で市立図書館へ

今月のおすすめ図書



使いこなしてみたい和の言葉

本郷陽二 著(実務教育出版)

日本語は豊かで美しい言葉です。自然や季節、喜怒哀楽や相手への思いやり、心配りなど、さまざまな表情や深い味わいがあります。時代の流れとともに、その姿を消そうとしている「和の言葉」をぜひ使ってみたいと思える一冊です。

調べ学習の基礎の基礎

赤木かん子 著(ポプラ社)

「調べたい!」の基本を楽しくおさらいできる一冊。百科事典の引き方やテーマの絞り方、本や図書館の仕組み、レポートの書き方などを書き込み式のワークにて解説しています。

九十九島パールシーリゾート

九十九島海物語

①九十九島海賊遊覧船みらい「冒険クルーズ」

九十九島海賊の仲間証「リストバンド」の配布やクロスワードパズルの謎解きなどを行います。

日程 7月15日④～8月31日④
10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分
料金 高校生以上1,400円、4歳～中学生700円

②無人島上陸とエサやり体験クルーズ

日程 7月15日④～8月31日④
10時30分、11時45分、13時
※土・日曜、祝日は14時15分も。
料金 高校生以上2,050円、4歳～中学生1,030円(参加は4歳以上)

③シーカヤック体験

日程 7月15日④～8月31日④
11時～15時30分
料金 1人乗り520円、2人乗り1,030円(参加は4歳以上)
※①～③の出航時刻は目安です。

④九十九島遊覧船パールクィーン「サンセットクルーズ」

日程 8月5日④～10月29日④
までの週末を中心に運航 ※出航予定時刻など詳しくはお尋ねを。
料金 高校生以上1,400円、4歳～中学生700円

イルカのプログラム

「スプラッシュドルフィン」



多彩なジャンプとイルカの尾びれ

で容赦なく掛ける大量の水しぶき。ずぶ濡れ覚悟で、夏限定のプログラムをお楽しみください。日本初の大技、イルカ同士の「ジャンピングキャッチボール」も披露します。
日程 7月15日④～9月24日④
10時20分、13時20分、15時20分 ※約20分。
料金 無料(海きらら入館料が別途必要)

夏の特別展

「月火水木 金魚展 土日もね!」



夏の風物詩である金魚の展示のほか、夏の工作教室(500円)を開催します。
日程 7月15日④～9月24日④
料金 無料(海きらら入館料が別途必要)

朝きらら

オープン前の水族館でイルカの朝の健康チェックなどを見学後、リラクルーズ(またはヨット)に乗って朝の九十九島を楽しめます。
日程 7月16日④、17日④④、23日④、30日④、8月6日④、11日④④、13日④、20日④、27日④ ※8時～10時。
料金 高校生以上3,730円、4歳～中学生2,220円、3歳以下100円(保険料込み)
定員 各日先着40人
申込 前日までに電話かEメールで同館へ

お泊り夜きらら

～夜の水族館 de 宝探し～

生き物体験や宝探しゲームなどを通して、生き物たちの感覚や昼と夜の違いを体験できます。

日程 8月19日④18時～20日④8時 ※1泊2日。

対象 小学1年生以上(中学生以下は保護者同伴)

料金 高校生以上3,000円、中学生以下2,000円(会員割引あり)

定員 15人

申込 7月10日④～31日④までにEメールで同館へ

※詳しくはお尋ねください。

九十九島ビジターセンター

古老とめぐる九十九島のヤマ

瀬渡しで元の島に渡り、地元の人々のガイドで炭坑跡を見学します。

日程 8月11日④④15時～17時

対象 小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴)

料金 無料

定員 20人

申込 7月28日④までにはがきかファクス、Eメールで

※詳しくはお尋ねください。

寄りもの(漂流物)で工作

～流れ着いたものたち～

日程 8月6日④、7日④10時～11時30分、13時～14時30分

対象 4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 300円(同伴者も有料)

定員 各回16人

申込 7月21日④までにはがきかファクス、Eメールで

※詳しくはお尋ねください。

(パールシー) 〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 Eメール event@pearlsea.jp

(九十九島ビジターセンター) 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス28-7351

Eメール info@kujukushima-visitorcenter.jp

くらしの手続きプラザがオープン



市役所1階の窓口を「くらしの手続きプラザ」としてリニューアルしました。出生や転入などに伴う児童手当等の手続きが同じ窓口でできるようになったほか、これまで県北振興局や県の窓口で行っていたパスポートの申請も受け付けています。より便利になった市役所をどうぞご利用ください。

※パスポートの受け付けは本市に住民票がある人が対象です(受け付け=平日8時30分～17時15分)。

📍戸籍住民窓口課 ☎24-1111

させぼ移住サポートプラザの移転

させぼ移住サポートプラザは、7月から佐世保港に隣接する「新みなとターミナル」に移転・オープンします。新しいプラザは佐世保への移住を考えている皆さんがより便利に利用でき、佐世保らしさやまちなかを感じることができる場所となっており、今後は移住相談をはじめ、さまざまなイベントや交流会を通して移住者、定住者の皆さんとの交流を図ります。

場所 新みなとターミナル1階待合ロビー横(新港町)
受付時間

平日8時30分～17時15分
 ※土・日曜、祝日、時間外も移住相談を受け付けます(要予約)。

問い合わせ

電話 ☎25-9251
 Eメール uji-turn@city.sasebo.lg.jp
 ※詳しくはお尋ねください。
 📍させぼ移住サポートプラザ ☎25-9251

第6次行財政改革推進計画(後期プラン)の取り組み

本市では、ことし2月に「第6次行財政改革推進計画(後期プラン)」を策定しました。今後5年間で見込まれる収支不足額を解消し、安定して行政サービスを提供するため、このプランに基づき「職員による自発的な改革の取り組み」「適正な行財政規模への是正と受益者負担の適正化」「官民連携の推進」の3つの視点で改革改善に取り組んでいます。今回は主な取り組みについてお知らせします。

市民サービスの向上と地域経済の活性化

公共施設において、指定管理者制度を活用し、市民サービスの向上を図るとともに、マイナンバーや個人番号カードを活用した新たなサービスを検討します。また、近隣市町と連携中枢都市圏を形成し、地域経済の活性化や行政運営の効率化を図ります。

業務の効率化と市職員の能力・組織力向上

行政規模に応じた適正な職員数の管理や社会経済情勢に応じた給与等の適正化を図るとともに、人事評価制度や職員研修を通して、職員の能力と組織力の向上を図ります。

地域コミュニティの活性化と市民協働の推進

地区自治協議会の設立や条例整備を行い、市民活動団体の活動を支援することで、地域コミュニティの活性化や市民協働を推進します。また、市政情報を分かりやすく伝えるとともに、市民の声を行政に生かす新たな広聴制度についても検討を進めます。

持続可能で健全な財政運営を目指します

債権管理を徹底し、収入未済額の削減に取り組みます。また、公共施設を効果的・効率的に活用するため、施設総量の縮減を図ります。基金については、将来の財政支出に備え、一定の残高を保有し、規模の適正化を図ります。

以上の取り組みを通じ、より質の高い行政サービスをより低いコストで提供し、健全な財政規模を図るという行財政改革の目的を達成します。具体的な取り組み内容については次号以降に掲載します。

📍行財政改革推進局 ☎24-1111

市税の納期限を守りましょう

市税はさまざまな行政サービスを行うための費用を皆さんの所得や資産に応じて公平に負担していただいているものです。市民の皆さんが健康で安心して生活できるよう、安定した行政サービスを行うため、期限内の納付に努めましょう。

納期限を過ぎてしまったら

督促状の発送などにより、督促手数料が加算されます。また、納期限の翌日から延滞金が加算される場合があります。このような市税の滞納は納税者に不利益となるだけでなく、事務処理のために貴重な税金から多くの費用が使われることになります。

滞納前にご相談を

病気や災害などで全額納付することが難しい場合は滞納する前にご相談ください。滞納したままにしていると、延滞金の加算や財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

便利な口座振替のご利用を

納め忘れがなく、便利な口座振替による納付をご利用ください。詳しくはお尋ねください。

📍納税課 ☎24-1111

企業立地優遇制度の活用を

本市では、企業立地の促進と働く場所の確保のため、一定の要件を満たした企業等に対して企業立地奨励制度を設けています。

対象 製造業、研究所、オフィス系企業で投下固定資産額、常用雇用者数の一定要件を満たす企業

主な奨励金

土地取得奨励金⇒土地の固定資産税評価額の2分の1を補助(限度額は新設6億円、増設・移設2億円)
 土地等賃借奨励金⇒土地や建物の賃借料の2分の1を補助(限度額は新設1億円、増設・移設6千万円)
 立地奨励金⇒土地、建物、償却資産の固定資産税相当額を補助(限度額は新設3億円、増設・移設1億円)
 雇用奨励金⇒常用雇用者1人当たり50万円、短時間労働者1人当たり25万円を補助(限度額は新設2億円、増設・移設1億円)
 オフィスピル整備促進奨励金⇒一定規模のオフィスを整備した者に対し、指定事業者が操業した場合の整備費15%を補助(限度額2億円)

※詳しくはお尋ねください。

📍企業立地推進局 ☎24-1111

敬老パス・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんが社会活動へ積極的に参加してもらえるよう、市営バス・西肥バス共通の無料乗車証「敬老特別乗車証(敬老パス)」「福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付しています。

初めて申請する場合の手続き方法など

区分	敬老特別乗車証(敬老パス)	福祉特別乗車証(福祉パス)
対象者	満75歳以上で、バスに乗車できる市民	身体障害者手帳(1～3級、4級下肢切断)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかを持つ6歳以上のバスに乗車できる市民 ※例外あり
申請者	対象者本人(代理人は申請できません)	対象者本人か代理人
申請時期	満75歳の誕生日以降	手帳の交付を受けたとき
必要な物	身分証(保険証など)、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)	印鑑と手帳(身障、療育、精神)、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)
申請場所	健康づくり課、各支所、宇久行政センター	障がい福祉課、宇久行政センター
受け取り	引換券を持って市内の市営バス・西肥バスの指定窓口へ(受け取りは代理人でも可)	

更新 誕生月に本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を持って市営・西肥バスの指定窓口へ
紛失 敬老パスは本人が身分証を、福祉パスは本人または代理人が手帳と印鑑を持って担当課か宇久行政センター(敬老パスは各支所も可)へ。紛失したときは再発行手数料(200円)が必要です。

📍健康づくり課(敬老パス) ☎24-1111 📍障がい福祉課(福祉パス) ☎24-1111

📷 フォトピックアップ

ことは最高の味と香り 世知原茶

5月23日、ことしの世知原茶の出荷開始に合わせ、世知原茶振興会の皆さんが市役所を訪れ、新茶のPRを行いました。爽やかな香りともろやかな口当たり、口の中に残るうま味の余韻が特徴の世知原茶。振興会の前田秀樹会長は「ことは霜の被害が少なく、味も香りも最高のお茶ができました」とあいさつ。試飲した朝長市長は「香りが高く、まろやかさとコクも感じる」と笑顔で話しました。本市では11月に「全国お茶まつり長崎大会」が開催されることになっており、前田会長は「香りと味は他の産地に負けない。世知原茶を広くアピールする場にした」と意気込みを語りました。



(上) 世知原茶の関係者の皆さん(前田会長は右から3人目)と市長
(下) 笑顔で新茶の感想を述べる朝長市長

マダニによる感染症に注意

ことし4月、市内で重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の患者が確認され、うち1名の方が死亡されました。SFTSは、ウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染し、引き起こされる病気です。潜伏期間は6日～2週間程度で、現在有効な治療薬はありません。主な症状は発熱と食欲低下や下痢、嘔吐など消化器の症状で、重症化すると死亡する場合があります。予防のためには、マダニに咬まれないことが重要です。次のことに気を付け、感染を防ぎましょう。

感染予防のポイント

- ・草むらややぶなど、マダニが多く生息する場所に入るときは腕、足、首など肌の露出を少なくする
- ・マダニ用の虫除けスプレーを使用する
- ・吸血中のマダニに気付いたら、無理に引き剥がさずに医療機関(皮膚科、外科)で処置する
- ・マダニに咬まれた後(数週間後)に発熱などの症状があった場合は医療機関を受診する

📞健康づくり課 ☎24-1111

3世代同居・近居促進事業

子育て支援や既存住宅の利活用を目的に、新たに3世代で同居や近居をする場合の中古住宅の取得や既存住宅の改修の費用の一部を補助します。

補助内容

- ①新たに3世代で同居をするために自ら所有する住宅を改修する場合⇒改修費用の5分の1(上限40万円)を補助
※対象となる改修工事=間取りの変更、部屋などの増築、玄関の増設、設備改修、バリアフリー化、断熱改修、浄化槽の設置など。
- ②新たに3世代で同居・近居をするために中古住宅を取得する場合⇒取得費用の5分の1(上限40万円)を補助
※その他の条件など詳しくは市HPをご覧ください、お尋ねください。



📍都市政策課 ☎24-1111

暑くなりはじめは熱中症に注意

熱中症は、室温や気温が高いところで作業や運動をすることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなる病気です。症状には体温上昇やめまい、だるさなどがあり、ひどいときには意識障害やけいれんなどを起こします。炎天下はもちろん、梅雨の蒸し暑い時期や直射日光の当たらない室内でも注意が必要です。特に高齢者や乳幼児は次のことに気を付け、早めの予防を心掛けましょう。

予防のポイント

- ・暑さを避け、涼しい服装を選ぶ
- ・こまめに水分補給をする
- ・猛暑日が3、4日続いたときには注意する
- ・暑さに備えた体力づくり、体調に合わせた行動をする

熱中症になったら

涼しい場所へ避難させ、衣服はゆるめ、体を冷やす。十分な水分・塩分を補給する。

※呼び掛けに対する反応がおかしいときや、自力で水分補給ができないときは、医療機関へ搬送を。

📞健康づくり課 ☎24-1111

「キューピッド de 婚活サポート事業」
キューピッド役募集

本市では、結婚を希望する独身の方(登録者)が幸せな結婚を迎えられるよう、お見合い支援や結婚相談などを行う婚活サポーター「キューピッド役」を募集しています。

活動内容

- ・独身男女のお見合い支援、結婚に関する相談
- ・地域の独身男女の登録促進 など
- ※実費を伴う場合の活動費や支援を行った男女が成婚・定住に至った場合は報奨金を支払います。

申し込み

7月28日(金)までにコミュニティ・協働推進課へ
※応募資格や申し込み方法など詳しくは市HPをご覧ください、お尋ねください。

独身男女の皆さんへ

登録すると、本市の管理するデータベースでお見合い相手のプロフィールなどを閲覧し、「キューピッド役」と呼ばれる仲人さんのサポートが受けられます。登録は随時受け付けています。詳しくはお尋ねください。

📍コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111

自衛隊員の家族支援協定を締結

5月26日、本市は海上自衛隊佐世保地方総監部と陸上自衛隊相浦駐屯地との間で、「大規模災害時等に従事する隊員の家族支援に関する協定」を締結しました。東日本大震災のような大規模災害や長期派遣任務などで、家を留守にせざるを得ない自衛隊員とその家族の不安を軽減し、隊員が安心して任務に専念できる環境づくりを行うための協定です。支援内容は①自衛隊部隊内に設置する臨時に子どもを預かる施設への助言・指導②利用可能な保育、託児施設等の情報提供③介護サービスの情報提供などとなっております。自衛隊と連携を図りながら行うこととしています。



協定を締結した(左から)佐藤誠総監、朝長則男市長、中澤剛司令

住人百色 12

ヒトがオモテ

チーム俵トレイル部 山口昭正さん



「俵ヶ浦はすぐくのどかでいいところなんですよ」と話すのは、俵ヶ浦半島で農業を営む山口昭正さん。就農した当初は人手不足に頭を抱えていたそうですが、知り合いの農家や地域の人からアドバイスを受けながら、現在は障がいのある人たちと一緒に俵ヶ浦特産の甘い玉ねぎを育てています。「障がいを持つ人たちが一生懸命に農業を手伝ってくれる姿を見て、地元の農業者と共に歩んでいけるようになれば、と思うようになりました」と山口さん。「私は人に恵まれてこれまで何とかやってきました。自分一人ですることは限られていますが、みんなで団結してやっていけば楽しく人生を送られるのではないのでしょうか」とほほ笑みます。

山口さんは農業の傍ら、半島の活性化を目指す「チーム俵」の一員としてトレイルなどを活用したまちづくりにも取り組んでいます。チーム俵は「ヒトがオモテ(俵)」をスローガンに、これまで地元の子どもたちや関係者と協力してトレイルの看板を作ったり、将来のまちづくりについて話し合ったりしてきました。山口さんはその中で、地元の人たちのさまざまな思いや人のつながりを感じたそうです。

俵ヶ浦を訪れた人に「美しい自然と昔ながらの景観を楽しんでいただきたい」と話す山口さん。「今後は、特産品の味を追求しながら後継者の育成や、農業を通して障がいを持つ人の生活をサポートしていきたいです。半島の活性化も含めて、いろんな取り組みがうまく交わりながら、たくさんの人たちがつながっていけばいいなと思っています」。

人のつながりを生かした取り組みが、俵ヶ浦半島の大きな魅力だと今回の取材を通じて実感しました。

(取材日 6月3日)

「そうめん」からの変身レシピ!

そうめん餅



材料 (3人分)

ゆでたそうめん	75g	A	濃口しょうゆ	大さじ2
ジャガイモ	中1個 (140g)		みりん	小さじ1
卵	1/4個	B	砂糖	大さじ1と1/2
片栗粉	大さじ1		水	30ml
オリーブオイル	大さじ1/2	C	片栗粉	小さじ1/2
のり	小3枚		水	25ml

作り方

- ゆでたそうめんを包丁で細かく切る。ジャガイモは皮をむいて適当な大きさに切り、水にさらして電子レンジで火を通し、マッシャーなどでつぶす
- そうめんとジャガイモを混ぜ合わせ、溶き卵を入れて混ぜる
- 3等分して丸く平らにし、片栗粉をまぶしてフライパンにオリーブオイルを熱して焼く
- 両面を焼いたらAを合わせてフライパンに流し込み、水溶き片栗粉でとろみをつけて強火にする
- ひっくり返して両面に味を染み込ませ、のりを巻く



考えていただいた人
山内 暎耶さん
(佐世保商業高3年・当時)

●料理のワンポイント
そうめんは水分を十分切り、ジャガイモ、そうめんをよくつぶすことがポイント。

◎平成28年度ヘルシークッキングコンテスト「アイデア賞」
※このコーナーでは料理の残り物や市販の既製品・総菜にと工夫した変身レシピを紹介しています。

平成29年度ヘルシークッキングコンテスト作品募集

- 一品料理で主食・主菜・副菜がそろっていること
 - 佐世保産の食材を1品以上使用していること
 - 手軽に短時間(20分以内)で調理できること
 - 塩分や脂質の取り過ぎにならないよう配慮すること
- 申込 7月3日(月)～9月8日(金)(必着)に、応募用紙に一品料理(2人分)の材料・分量・作り方などを記入し、作品の写真を添えて健康づくり課へ
※詳しくはお尋ねください。

◎健康づくり課

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

意見 ゴールデンウィークに白岳自然公園のキャンプ場を利用しました。管理の行き届いたキャンプ場で、自然に囲まれ、家族みんな快適に過ごすことができました。また利用させていただきます。

回答 このたびは白岳自然公園をご利用いただき、ありがとうございます。標高約300mに位置する江迎地域の白岳自然公園には、キャンプ場やピクニック広場、湖、遊歩道などがあり、その一帯は白岳国民休養地に指定されています。これから本格的なキャンプシーズンを迎えますが、夏には園内にある湖でザリガニ釣りができ、晴れた日には年間を通して満天の星空を観察することができるなど、いろいろな楽しみ方で豊かな自然を満喫することができます。今後来園者の皆さまに快く利用していただくため、維持・

管理に努めてまいりますので、引き続きご利用いただけますようお願いいたします。

また、本市には白岳自然公園の他にも「白浜キャンプ場」があります。西海国立公園内に位置し、海とキャンプを同時に楽しめる海浜公園です。こちらもどうぞご利用ください。

【白岳自然公園】

江迎町奥川内 253-6 ☎ 66-9334

【白浜キャンプ場】

俵ヶ浦町 3248 ☎ 28-6006

◎公園緑地課 ☎ 24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

市政80周年を記念し、市民の芸術・文化振興の拠点としての役割を担うため、昭和58年4月に開館した佐世保市博物館○○美術センター。

問題2

毎月、市政情報をお知らせしている「広報させば」が「させば市政だより」として発行した創刊号から数えて○○号を迎えました。

問題3

SFTSは、ウイルスを保有する○○○に咬まれることで感染し、引き起こされる病気です。

【広報させば】満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

7月号プレゼント

シャガール展ベア観覧チケットを10組に!



島瀬美術センターで7月15日～9月3日に開催する「シャガール展」の観覧チケットをベアで10組にプレゼント! 色鮮やかな版画をどうぞお楽しみください。

◎島瀬美術センター ☎ 22-7213

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、7月21日(金)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

6月号の答え ①海風 ②ままんち ③相談 5月号の応募状況 238通(正解234・不正解1・無効3)

宛て先 はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て

Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月17日(日)海の日は収集します
廃棄物減量推進課 ☎32・24288

夏季休業中の学校閉庁日

夏季の省エネ促進と教職員の健康増進を目的に、市立小・中学校を閉庁します。期間中は子どもたちのリフレッシュや家庭でのふれあいのため、部活動も原則行わないこととします。緊急の場合は学校教育課に連絡してください。

日程 8月11日(金)～16日(金)
学校教育課 ☎24・1111

7月は固定資産税第2期分、国民健康保険税の第2期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。保険税を滞納すると保険証の有効期限が短くなったり、診療費が一時的に全額自己負担になる場合があります。

納税課(固定資産税)

後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付

普通徴収の対象者に納入通知書を送付しますのでご確認ください。保険料は納期内に納めましょう。

マイナンバーカード受け取りのための休日窓口のご利用

日程 7月23日(日)～9月13日(土)
場所 市役所1階・戸籍住民窓口
課(出入り口は本庁舎北口)
対象 交付通知書が届いた人で、交付場所が戸籍住民窓口課となっていない人
※交付場所がその他の人は、当日書類手続きだけを行い、後日、本人限定受取郵便で送付します。
◎戸籍住民窓口課

出張女性相談室

女性の悩みなどに女性職員が対応します(相談無料、秘密厳守)。
日程 7月22日(土)、8月5日(土)～9月16日(土)
場所 スピカ
※市役所でも随時相談に応じます。
◎人権男女共同参画課

☎2461800(予約・相談専用)
☎23・38228(当日連絡用)

市民大学講座

生涯学習の一環として次の日程で開催しますので、どうぞご参加ください。

場所 中央公民館(常盤町)

日程・テーマ

7月3日(日)＝「飲み込むこと」の重要性について

7月10日(日)＝朝鮮半島情勢と日本

8月7日(日)＝人権についてのお話

8月21日(日)＝安全・安心のまちづくり

9月4日(日)＝笑いでストレス解消

9月11日(日)＝心疾患予防のための食生活

10月2日(日)＝長崎県北の文化遺産と平戸藩主

10月16日(日)＝佐世保の港

11月6日(日)＝歌で元気に!

11月20日(日)＝健康づくりのための運動とは

12月4日(日)＝中国・韓国文化講座

12月18日(日)＝揺れる世界に日本はどう付き合えばいいの?

※全て13時30分～15時。

料金 無料

定員 先着約150人

申し込み

直接または電話、ファクス(24-2021)

で中央公民館へ

◎中央公民館 ☎24-5571

日程 7月中旬ごろ
◎保険料課

国民健康保険税の夜間・休日相談

夜間や休日に国保税の納付などについて相談を受け付けます。

〔夜間〕7月20日(金)、25日(金)20時～24時
〔休日〕7月23日(日)、30日(日)9～16時
◎保険料課

国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証の更新

現在の保険証の有効期限は7月31日(日)です。7月下旬ごろ該当者に新しい保険証を送付しますので、8月1日(日)以降は新しい保険証を使用してください。

※有効期限が切れた保険証は、返還するか細かく裁断して処分を、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を持ち、引き続き該当する人には同封します。
◎医療保険課

国民健康保険限度額適用認定証等の更新

対象 現在、国民健康保険限度額適用認定証等を所持し、8月以降も引き続き必要な人(70歳以上の上は非課税世帯だけ)
手続 7月31日(日)～8月31日(日)に保険証と印鑑、マイナンバーが分かる書類などを持参して医療

原爆投下の日に黙とうを

昭和20年8月6日午前8時15分に広島市、8月9日午前11時2分に長崎市に原子爆弾が投下されました。犠牲者のご冥福を祈るために投下時にサイレンを鳴らしますので黙とうをお願いします。
◎市民安全安心課

安全でおいしい水を飲むために



次の場合は使い始めのバケツ1杯程度を飲み水以外に使いましょう。
・長期間留守にしたとき
・朝一番に水を使用するとき
・昭和53年3月以前に水道工事をを行った家庭(鉛管が使用されている場合、健康上問題はありませんが、鉛が溶け出す恐れがあります)

夏休み期間中の市営バスお得な情報

「一日乗車券」を販売

期間中は一日乗車券で乗車できる範囲を全線にします。

日程 7月8日(日)～8月31日(日)

料金 中学生以上500円、小学生以下250円

※6月25日(日)～9月3日(日)は一日乗車券の利用範囲を総合グラウンド前バス停まで拡大します(プール入場料の割引特典付き)。

白浜海水浴場行きを運行

7月8日(日)～8月12日(土)の間中は、俵浦行きの一部を変更して運行します。1日乗車券の利用がお得です(時間はバス停で確認してください)。

「夏休みこども定期券」を販売

期間中は全線が乗り放題になる定期券です。

対象 小学生 日程 7月21日(土)～8月31日(日)

料金 2,000円(7月15日(土)から駅前バスセンター、鳥瀬定期券売り場、黒髪・矢峰営業所で販売)

※同伴家族は運賃(1乗車)大人100円、小学生以下50円。

◎交通局業務課 ☎25-5111

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

保険課または各支所、宇久行政センターへ
※詳しくはお尋ねください。
◎医療保険課

国民年金の免除申請をお忘れなく

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の基礎年金などを受け取れない場合があります。2年1ヵ月分はさかのぼることができま

で、納付が困難な人は免除制度をご利用ください。
※平成29年7月～同30年6月分は7月3日(日)以降に申請を。
◎佐世保年金事務所 ☎34・1189

業務委託

〔宇久地区ごみ処理手数料徴収・納付業務〕宇久町内の25地区代表業務〔平漁港可動橋車両通過料徴収業務〕野母商船福岡支社、九州商船〔平漁港使用料等徴収業務〕宇久小値賃漁業協同組合

ります) ◎水道維持課 ☎24・1151

7月は下水道受益者負担金の納付

受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。
◎下水道事業課 ☎24・1151

道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」で、10日は「道の日」です。道路は日常生活に欠かせない社会基盤です。道路の重要性についてご理解をお願いします。
◎土木政策・管理課

中小企業退職金共済制度の活用

中小企業のための退職金制度で、国からの助成があります。掛け金は全額非課税扱いになります。パートタイマーの加入もできます。

※詳しくはお尋ねください。
◎中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234

生活音に注意を

家庭生活を送る上で発生するテレビやピアノ、掃除機、話し声などの音は、時と場合により近隣の人に不快な思いをさせてしまう場合があります。これらの音は法令の規制対象ではありませんが、日頃から気を配るようにしましょう。
◎環境保全課 ☎26・1787



政治家のあいさつ状の禁止

政治家は答礼のための自筆のものを除き、選挙区内の人に暑中・残暑見舞などのあいさつ状を出すことは禁止されています。また、親族や政党に対するものを除き、お中元などを送ることも禁止されています。
◎選挙管理委員会事務局

財産管理課

※国土交通省HPでも閲覧できます。

平成29年地価公示価格の活用
場所 市役所6階・行政資料閲覧コーナー、各支所、宇久行政センター、市立図書館

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします! 販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作! 近現代印刷

鹿児島産・宮崎の国産うなぎ 蒲焼き、弁当予約承ります。 今年の1月の日は! 7/25(水) 水曜店休日 0956) 25-5539

平成29年度市政懇談会



市長と住民の皆さんが地域の課題について話し合う市政懇談会。本年度も14地区で開催しますのでどうぞご参加ください。

- 三川内地区公民館 7月24日⑭ 14、16時
西地公民館7月31日⑭ 14、16時
黒島地区公民館 8月2日⑬ 15時
柳木地区公民館 8月10日⑭ 14、16時
⑭コミュニティ・協働推進課

防火教室を開きませんか

消防局では、事業所・学校・自治会などを対象に、消防訓練の指導、防火講話、訓練用消火器や煙体験ハウスなどによる各種体験を随時受け付けています。

除去法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど
対象 中学生以上
料金 無料
定員 先着30人

申込 7月16日⑨、29日⑤8時30分〜17時15分に電話かファクス(38・1110)で東消防署へ
⑨東消防署 ☎2519

甲種防火管理新規講習

甲種防火管理者の資格取得のための講座を開催します。
日程 8月24日⑥、25日⑤
※9時40分〜16時20分。
場所 労働福祉センター(稲荷町)
対象 防火管理者が不在で、資格を取得して選任する必要がある人など
料金 6500円
定員 150人
申込 7月10日⑨、28日⑤に申

させば競輪 ☎31-4797



Table with columns for location (e.g., 松戸 F I ⑨場外) and dates (e.g., 7月9〜11日).

トップくんフリーマーケット

日時 毎月第4日曜
※出店を希望する人は毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)に申し込んでください。

高濃度PCB廃棄物は期限内に処分してください

昭和28、47年に国内で製造された変圧器やコンデンサーなどには、絶縁油にPCB(ポリ塩化ビフェニル)が使用されたものがあります。これらのPCBは平成30年3月31日までに処分が義務付けられており、処分ができなかった場合は罰則の対象となります。

募集

「SASEBO若者応援寄付金」ステッカーデザイン

本市が実施する奨学金等返還補助金制度の趣旨に賛同し、寄付をいたしたい企業に進呈するステッカーのデザインを募集します。
申込 手書きまたはデジタルデータでデザインを作成し、必要書類を添えて政策経営課へ
※採用者には副賞(賞金3万円、ふるさと納税返礼品2千ポイント)などの商品を進呈します。

スピカまつり実行委員

スピカまつり(来年2月17日④、18日⑤)の運営に携わるボランティアスタッフを募集します。

公共賃貸住宅入居者

「市営・特定公共」小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎地域)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
④公社・特定優良(アルファ三浦町)

対象 当日と5回程度の会議に参加できる人
定員 2人
申込 住所、氏名、電話番号を明記し、郵送(〒8557の0863、三浦町2番3号)またはファクス(23・3880)でスピカへ
※7月14日⑥17時必着
④男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・3828

明るい選挙啓発ポスター・書写

小・中学校、高校を通して作品を募集します。どうぞご応募ください。
※詳しくは各学校が選挙管理委員会事務局にお尋ねください。

コミュニティ助成事業

宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじ施設やコミュニティ活動用品の整備など、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る事業です。
対象 市が認めるコミュニティ組織が来年度実施する事業
※採択に条件あり。市HPをご覧ください。
④コミュニティ・協働推進課

講演会など

普通救命講習①
日程 7月30日⑨ 9〜12時
場所 東消防署(広田1丁目)
内容 心肺蘇生法、止血法、異物

エコアクションセミナー

環境省が策定した中小企業向けの環境マネジメントシステム「エコアクション21」についてのセミナーを開催します。
日程 7月27日⑨14時
場所 環境センター(稲荷町)
対象 市内の事業者、団体など
料金 無料
申込 電話で環境保全課へ
④環境保全課 ☎26・1787

危険物取扱者保安講習会

①石油コンビナート従事者
日程 8月23日⑨13時30分〜16時30分
②給油取扱所従事者
日程 9月19日⑨9〜12時、9月20日⑨13時30分〜16時30分
場所 アルカスSASEBO
③その他危険物施設従事者
日程 9月19日⑨13時30分〜16時30分、9月20日⑨9〜12時
場所 アルカスSASEBO
対象 免状を取得して危険物取扱作業に現在従事している人で、過去3年間の保安講習を受講していない人(平成27年度以降に取得した人を除く)
申込 ①は7月10日⑨、②は8月4日⑨、③は8月7日⑨、25日⑤
※長崎県危険物安全協会へ
※申込書は消防局、各消防署で配布します。
④消防局予防課 ☎23・2539

元町メモリードホール 常設展示 7月30日⑥まで10:00〜16:00
大塔メモリードホール 6月OPEN!!
初盆商品 早期予約会
TEL.0956-23-0983

聞こえてお困りの方ご相談下さい。
無料体験実施中 岩永補聴器グループ Since 1953
長崎補聴器 佐世保店 TEL0956-23-3268
TEL0956-823-6228

子育て

佐世保共済病院の小児科夜間診療
 受付時間 19時30分～22時45分
 ※診療時間 20～23時
 【診療時間】20～23時
 ※受診できるかどうか事前に電話で確認を。保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などを持参してください。

※診療費は休日・時間外の加算が発生します。
 ◎佐世保共済病院 ☎22・5136

児童手当の申請は済みましたが
 出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
 対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
 ◎子ども支援課

育児講座「すきすきちゅちゅの子育て」
 日程 7月14日⑩14時～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 元スクールカウンセラー・江藤小夜子さんによる講話
 対象 1歳6カ月未満の乳幼児と母親
 料金 無料
 定員 12組程度(要予約)

申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

育児講座「乳幼児の病気」
 日程 7月31日⑩14時～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 乳幼児の病気、発達などについて
 対象 乳幼児親子 料金 無料
 定員 12組程度(要予約)
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945



育児講座「幼児の食事」
 日程 8月7日⑩14時30分～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 管理栄養士による講話
 対象 1歳以上の幼児親子
 料金 無料
 定員 12組程度(要予約)
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

育児講座「生きている力のねっこを育てよう」
 日程 7月14日⑩10時30分～11時30分
 場所 中部子育て支援センター
 対象 市内在住の親子
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 20組程度
 申込 電話で中部子育て支援センターへ
 ◎中部子育て支援センター
 ☎32・1903

育児講座「楽しいつけについて」
 日程 7月21日⑩10時30分～11時30分
 場所 北部子育て支援センター
 対象 市内在住の親子
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 20組程度
 申込 電話で北部子育て支援センターへ
 ◎北部子育て支援センター
 ☎47・3329

育児講座「よりよい親子関係のために」
 日程 8月9日⑩10時30分～11時30分
 場所 北部子育て支援センター
 対象 市内在住の親子
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 20組程度

申込 電話で北部子育て支援センターへ
 ◎北部子育て支援センター
 ☎47・3329

おひさま教室
 日程 7月25日⑩10～12時
 場所 幼児教育センター
 内容 子どもとの接し方について学ぼう！
 対象 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者
 定員 先着10組程度
 申込 7月13日⑩から電話で幼児教育センターへ
 ◎幼児教育センター ☎31・0550

地域子育て講座
 ① 7月14日⑩広田地区公民館
 ② 7月28日⑩小佐々地区公民館
 ③ 8月4日⑩相浦地区公民館
 ※10時～11時30分
 内容 妊娠中から切れ目のない子育て支援の実践について
 対象 民生委員児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人など
 料金 無料(託児あり、要予約)
 ◎各子育て支援センター
 ①(東部) ☎39・4002
 ②③(北部) ☎47・3329

出前保育

みんなよつこいで～！
 日程 7月18日⑩10時30分～12時
 場所 広田児童センター
 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 料金 無料
 ※飲み物、タオルを持参。
 ◎童ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから



1歳未満の乳幼児はハチミツを食べることで「乳児ボツリヌス症」にかかる恐れがあります。乳児ボツリヌス症は、腸内環境が整っていない乳幼児の腸内で菌が増え、毒素を出すことで発症し、便秘やほ乳力の低下、元気がなくなる、泣き声が変わるなどの症状を引き起こすことがあります。
 ほとんどの場合、適切な治療で治りますが、まれに亡くなることもあります。
 ボツリヌス菌は熱に強く、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の乳幼児にハチミツやハチミツ入りの飲料、菓子などの食品は与えないようにしましょう。

◎生活衛生課

障がい福祉

障がい巡回回診診療
 日程 8月7日⑩、21日⑩、28日⑩
 場所 にじいろ(大馬町)
 内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
 対象 在宅で障がいのある人
 料金 保険診療
 申込 電話で地域歯科医療連携室へ
 ※月～金曜9～12時受け付け。
 ◎地域歯科医療連携室
 ☎24・2420

障がい福祉課
 場所 中央保健福祉センター
 内容 精神科医による相談
 対象 精神的な悩みを抱える人の家族
 ※精神科に通院歴がある人を除く。
 申込 8月3日⑩までに障がい福祉課へ
 ◎障がい福祉課
心の健康づくりボランティア講座
 日程 7月27日⑩、8月4日⑩、17日⑩、24日⑩、31日⑩(予定)
 場所 中央保健福祉センター
 内容 地域で精神障がいがある人を支援するボランティアの養成
 定員 先着30人
 申込 7月21日⑩までに障がい福祉課へ

高齢者と介護

高齢者の認知症や心の相談
 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
 日程 7月20日⑩13時30分～15時
 場所 中央保健福祉センター
 料金 無料(要予約)
 ※専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
 ◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会
 日程 7月28日⑩13時30分～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 臨床心理士による個別相談
 対象 在宅で介護している人
 料金 無料(要予約)
 ◎長寿社会課

近代印刷LINEスタンプ作成しました！
 近代印刷LINE@より情報発信中！
 あなたのオリジナルスタンプを制作してみませんか？
 近代印刷LINE@はじめました！
 気楽にご相談下さい

法要ご予約承ります
 マイクロバス 送迎無料！
 レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
 ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011
 グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	—

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
7月12日◎	世知原支所 長田代公民館	9:20～10:10 10:30～11:20
7月13日◎	城間集落センター 奥山町公民館	9:20～10:10 10:30～11:20
7月14日◎	開作集会所 デイリーヤマザキ世知原店	9:20～10:10 10:30～11:20
7月19日◎	宮津町バス停先 瀬道町公民館	9:20～10:10 10:30～11:20
7月20日◎	江迎地区文化会館	9:00～11:00
7月21日◎	世知原地区公民館	9:00～11:00
7月31日◎	道の駅・させばくす99	9:00～11:00
8月7日◎	東部住民センター	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター	予約優先、時間等はお尋ねを

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①7月27日◎②8月10日◎の9:00～11:00に健康づくり課に提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診、歯科健診)

日程 8月6日◎8:30～14:00 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象

定員 200人(胃・乳がんは100人)
申込 7月6日◎から電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診、特定健診)

日程、場所 7月20日◎江迎地区文化会館、7月31日◎させばくす99 ※9:00～11:00、特定健診は20日◎だけ。
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象
定員 先着60人(子宮・乳がん)
申込 7月20日◎実施分⇒申し込み不要。ただし、大腸がん検診だけ5日前までに健康づくり課へ、7月31日◎実施分の全ての検診⇒7月10日◎から健康づくり課へ
※①～⑤とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 8月9日◎、23日◎9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円
定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、郵便番号、第1・2受診希望日を明記して、7月26日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦骨粗しょう症検診(要予約・無料)

日程 8月29日◎8:40～11:00 場所 中央保健福祉センター
対象 検診時が3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
定員 45人
申込 8月8日◎から電話で健康づくり課へ
※希望者は肺・乳がん検診・歯科健診も受診できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
◎健康づくり課(①～⑦) ◎子ども保健課(⑧)



7月12日◎日宇地区公民館
7月12日◎日野上町地区公民館
7月22日◎愛宕地区公民館
8月3日◎江迎地区文化会館
内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
料金 無料(予約不要)
※詳しくはお尋ねください。
◎長寿社会課

健康づくり

健康教室
日程 7月19日◎14:15時
場所 市民文化ホール
内容 関節リウマチについて
料金 無料(予約不要)
※当日は看護師が相談に応じます。
※今回は実施場所が市民文化ホールに変更となっています。
◎市総合医療センター
☎24・1515

犬のしつけ方教室



日程 7月30日◎13時30分～16時
場所 中央保健福祉センター
内容 ドッグトレーナーによる教室
料金 無料
定員 先着50人
申込 7月10日◎～21日◎に電話
※犬の同伴はできません。
◎生活衛生課
◎生活衛生課

生活衛生

※9、11時(④は要予約)。
料金 無料
※各種がん検診も同時受診できます。受診券に同封する日程表を確認してください。
◎医療保険課
健康ウォーキング地区活動
①7月12日◎9時30分
(52km)鹿子前大芝広場集合
②7月15日◎9時30分
(8km)大野地区公民館集合
料金 無料(予約不要)
※公共交通機関をご利用ください。
◎健康づくり課

相談など

子どもの発達 7月15日◎13:30 福祉活動プラザ
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 ※①⑤は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ
◎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課

- ①依存症(アルコール・ギャンブルなど) (随時受け付け)相談 障がい福祉課
- ②佐世断酒会
7月11日◎、25日◎、8月8日◎
13:30 中央保健福祉センター
- ③ひきこもり家族会(あのねの木)
7月19日◎10:00 福祉活動プラザ
- ④高次脳機能障害当事者・家族の集い
7月22日◎13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)
- ⑤精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
7月15日◎13:00
※会場は090-2509-1381にお尋ねを。
- ⑥精神患者当事者会(ふたばの陽)

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課

平日8:30～17:15
◎医療安全支援センター ☎25-9723
7月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
◎朝のこぼり
◎胃がん
◎アナフィラキシーについて
◎紫外線と白内障
◎苦しむ人に接するヒント
◎細菌感染症の最近の動向
◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気がけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報させば 広告募集 随時受付中

広報させばに広告を掲載しませんか? させばに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅

「思い出を、つぎの家族の思い出に」
イイステーション

実績! 昨今の売却事情 子供の近くに住み替え

子供の近くに引っ越すことにしました。子供達は地元に戻らないことから将来の相続のことなどを考え、家を売却することにしました。

売却相談会 毎週水・金曜の午後。

お電話で予約されて、お気軽にご来店下さい。

0120-529-279

売りたい 買いたい リフォームしたいをかなえたい

株式会社 建けん吉

一級建築士事務所・宅地建物取引業

シリーズ地域おこし協力隊① 鹿町・江迎地域の誇れる魅力を発信!

佐世保の皆さん、はじめまして。ことしから地域おこし協力隊として鹿町・江迎地域を担当する金城和希です。出身は沖縄の糸満市で、小学校までは親の仕事の都合で全国を転々としてきました。ことし3月に長崎市内の大学を卒業し、担当する鹿町・江迎地域で実際に生活しながら地域の人たちに支えられて活動しています。

佐世保はSSKや護衛艦などに代表される「鉄の町」で、ハウステンボスや佐世保パーカーなどもあって「来て楽しい、食べておいしい地域」という印象がありました。一方、担当する地域は少し異なる印象です。鹿町には青々とした木々が生い茂る山と美しい九十九島を有する海があり、自然豊かな場所です。初めて訪れたとき、口ノ里の棚田から見る風景や夕日に感動しました。また、他では味わえないほど魚がおいしく、当たり前のように食べられる鹿町の豊かさにうらやましさを感じました。江迎は千灯籠祭りや繭玉祭りなどのお祭りが盛んで、華やかな印象です。本陣屋敷や潜籠酒造など歴史も古く、地域の人たちは交流してみると人情に厚く、江迎活性化協議会など地域を盛り上げようと頑張るエネルギーが感じられます。

感じました。

最初はこの地域の協力隊として活動できることをうれしく思う反面、地域に馴染めるのか不安もありました。協力隊員になって3カ月。まだまだ勉強不足なところはありますが、地域の皆さんと話したり、消防団に入ったりと交流をする中で、地域の皆さんに私のことを知っていただけるようになりました。今後は鹿町・江迎地域の人として、誇れる地域の魅力を発信し、住んでいる皆さんが「よりよい」と思ってもらえる地域づくりのお手伝いができるように頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくをお願いします。

最後になりますが、8月13日(日)は鹿町ふるさと祭り、8月23日(水)、24日(木)は江迎千灯籠祭りがあります。ぜひこの機会に鹿町・江迎地域に遊びに来てください。

📍地域政策課 ☎24-1111



※このコーナーではシリーズ国際交流と隔月で市内で活動する6人の地域おこし協力隊からのレポートを紹介します。

させば市政だより〜キラっ都させば〜 「8つのリーディングプロジェクト」

朝長市長が市の施策などについてお知らせする番組「させば市政だより〜キラっ都させば〜」を7月から放送します。第1回放送では8つのリーディングプロジェクトを紹介!番組では毎回プレゼントを用意し、YouTubeでも公開しています。どうぞご覧ください。

【放送スケジュール】

- 7月1日④、15日④、29日④ ⇒ 9:25 NBC、11:45 KTN
- 7月8日④、22日④、29日④ ⇒ 11:40 NCC
- 7月9日④、23日④、30日④ ⇒ 6:30 NIB
- 毎週日曜 ⇒ 6:55 テレビ佐世保



※スマートフォンなどからの視聴はこちらからどうぞ!



📍秘書課 ☎24-1111

人の動き

6月1日 現在
総人口 252,135人 (-36人)
男性 119,024人 (+30人)、女性 133,111人 (-66人)
世帯数 105,429世帯 (-20世帯)
5月中の動き
転入 665人、転出 589人、出生 173人、死亡 285人

させば市政だより

テレビ
NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、NCC 土曜 11:40 ~ 11:45
KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35
ラジオ
FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10
FMさせば 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 8:00 ~ 8:55(再放送)
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

市長記

市政情報の宝庫「広報させば」が800号を迎えました



発行を受け継いでまいりました。

この広報紙は、その時々々の佐世保市の情報をタイムリーに市民の皆さまにお伝えすることができると同時に、市の歴史記録としても、後世に残すことができる貴重な記録紙でもあります。

当初はタブロイド版4ページで、各町内の班(区)回覧だったのですが、6年後の昭和32年4月号からは、各世帯へ配布されることになりました。その後、平成16年には全ページフルカラー(一部カラー化は平成元年)、となり、ページ数も23年度からは毎月32ページと充実し、市民の皆さまと市政をつなぐ懸け橋として、歴代市長や市民の思いなどをお伝えしてまいりました。

このように800号まで発行することができましたのも、毎月各世帯に届けていただいている町内会の関係者やご愛読いただいている市民の皆さま、視覚障がい者の方の

※広報紙800号を記念した記事は8・9ページにも掲載していますので、併せてご覧ください。

ため毎月音声訳をしていただいている「佐世保音声訳の会」の皆さまなど、関係する皆さまお一人お一人のご理解とご協力の賜物であり、改めまして心から感謝の意を表する次第であります。

また、同時に、発行する裏方として、最新の市政情報やトピックスなどの記事を集め、締め切り日とにらめっこで、企画・編集・校正に当たっている歴代広報担当者の熱意と努力も忘れてはなりません。市役所の担当業務の仕事ではありますが、歴代の広報担当の職員にもお労いを申し上げたいと思います。

ところで、最近では紙媒体の広報ばかりでなく、テレビやラジオ、インターネットを介したSNSなど、さまざまな広報手段がありますが、いつでも、何回でも見ることができ、内容を詳しくお伝えできるのは、何と言っても広報紙が最も優れていると思います。

市民の皆さまには、どうか、情報提供、市民交流媒体としての「広報させば」の必要性や重要性を今後ともご理解いただき、毎号必ず目を通して、ご自身の生活に、地域との交流や振興に、観光情報やビジネス情報収集などに、ご活用いただきますようよろしくお願いいたします。「広報させば」は市政情報の宝庫です。

佐世保市長 朝長 則男

徳通信 64

聞いて「徳」する話 26 あいさつに見た希望

先日、仕事帰りに市立図書館へマイカーで移動中、白岳町の市道で直前の車が信号機のない横断歩道の手前で停止しました。

そこには小学4年生くらいの女子児童が1人いて、渡る前、渡る途中、そして渡り終えた後の3回、深々と頭を下げ、「ありがとうございます」と丁寧にあいさつをしました。私はその光景を見て、涙が出るほど感動しました。

私の周りでは、あいさつしないが無視する人が時々います。あいさつはより良いコミュニティを形成するための基本です。職場だけに限らず、地域社会においても、私も含め、あいさつをしない大人の多いことが非常に残念です。

だからこそ、このような地域社会のかがみのような

児童がいたことに希望を感じました。そして「ありがとう」と言いたいです。

花高一丁目 横岩 龍治 (50代)

【聞いて徳する話】募集中

身の回りで見つけた“聞いて「徳」する話”を募集中です。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市ホームページからどうぞ。

事務局

佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)
〒857-0054 栄町4番11号
電話・ファクス 23-2856
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp