

## 住人百色 ⑫

### ヒトがオモテ

チーム俵トレイル部 山口昭正さん



「俵ヶ浦はすぐのどかでいいところなんですよ」と話すのは、俵ヶ浦半島で農業を営む山口昭正さん。就農した当初は人手不足に頭を抱えていたそうですが、知り合いの農家や地域の人からアドバイスを受けながら、現在は障がいのある人たちと一緒に俵ヶ浦特産の甘い玉ねぎを育てています。「障がいを持つ人たちが一生懸命に農業を手伝ってくれる姿を見て、地元の農業者と共に歩んでいけるようになれば、と思うようになりました」と山口さん。「私は人に恵まれてこれまで何とかやってきました。自分一人ですることは限られていますが、みんなで団結してやっていけば楽しく人生を送られるのではないのでしょうか」とほほ笑みます。

山口さんは農業の傍ら、半島の活性化を目指す「チーム俵」の一員としてトレイルなどを活用したまちづくりにも取り組んでいます。チーム俵は「ヒトがオモテ(俵)」をスローガンに、これまで地元の子どもたちや関係者と協力してトレイルの看板を作ったり、将来のまちづくりについて話し合ったりしてきました。山口さんはその中で、地元の人たちのさまざまな思いや人のつながりを感じたそうです。

俵ヶ浦を訪れた人に「美しい自然と昔ながらの景観を楽しんでいただきたい」と話す山口さん。「今後は、特産品の味を追求しながら後継者の育成や、農業を通して障がいを持つ人の生活をサポートしていきたいです。半島の活性化も含めて、いろんな取り組みがうまく交わりながら、たくさんの人たちがつながっていけばいいなと思っています」。

人のつながりを生かした取り組みが、俵ヶ浦半島の大きな魅力だと今回の取材を通じて実感しました。

(取材日 6月3日)

「そうめん」からの変身レシピ!

## そうめん餅



### 材料 (3人分)

ゆでたそうめん	75g	A	濃口しょうゆ	大さじ2
ジャガイモ	中1個 (140g)		みりん	小さじ1
卵	1/4個	B	砂糖	大さじ1と1/2
片栗粉	大さじ1		水	30ml
オリーブオイル	大さじ1/2	C	片栗粉	小さじ1/2
のり	小3枚		水	25ml

### 作り方

- ゆでたそうめんを包丁で細かく切る。ジャガイモは皮をむいて適当な大きさに切り、水にさらして電子レンジで火を通し、マッシャーなどでつぶす
- そうめんとジャガイモを混ぜ合わせ、溶き卵を入れて混ぜる
- 3等分して丸く平らにし、片栗粉をまぶしてフライパンにオリーブオイルを熱して焼く
- 両面を焼いたらAを合わせてフライパンに流し込み、水溶性片栗粉でとろみをつけて強火にする
- ひっくり返して両面に味を染み込ませ、のりを巻く



考えていただいた人  
山内咲耶さん  
(佐世保商業高3年・当時)  
●料理のワンポイント  
そうめんは水分を十分切り、ジャガイモ、そうめんをよくつぶすことがポイント。

●平成28年度ヘルシークッキングコンテスト「アイデア賞」  
※このコーナーでは料理の残り物や市販の既製品・総菜にひと工夫した変身レシピを紹介しています。

### 平成29年度ヘルシークッキングコンテスト作品募集

- 一品料理で主食・主菜・副菜がそろっていること
- 佐世保産の食材を1品以上使用していること
- 手軽に短時間(20分以内)で調理できること
- 塩分や脂質の取り過ぎにならないよう配慮すること

申込 7月3日(月)～9月8日(金)(必着)に、応募用紙に一品料理(2人分)の材料・分量・作り方を記入し、作品の写真を添えて健康づくり課へ  
※詳しくはお尋ねください。

●健康づくり課

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**意見** ゴールデンウィークに白岳自然公園のキャンプ場を利用しました。管理の行き届いたキャンプ場で、自然に囲まれ、家族みんな快適に過ごすことができました。また利用させていただきます。

**回答** このたびは白岳自然公園をご利用いただき、ありがとうございます。標高約300mに位置する江迎地域の白岳自然公園には、キャンプ場やピクニック広場、湖、遊歩道などがあり、その一帯は白岳国民休養地に指定されています。これから本格的なキャンプシーズンを迎えますが、夏には園内にある湖でザリガニ釣りができ、晴れた日には年間を通して満天の星空を観察することができるなど、いろいろな楽しみ方で豊かな自然を満喫することができます。今後来園者の皆さまに快く利用していただくため、維持・

管理に努めてまいりますので、引き続きご利用いただけますようお願いいたします。

また、本市には白岳自然公園の他にも「白浜キャンプ場」があります。西海国立公園内に位置し、海とキャンプを同時に楽しめる海浜公園です。こちらもどうぞご利用ください。

【白岳自然公園】

江迎町奥川内 253-6 ☎ 66-9334

【白浜キャンプ場】

俵ヶ浦町 3248 ☎ 28-6006

●公園緑地課 ☎ 24-1111

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

市政80周年を記念し、市民の芸術・文化振興の拠点としての役割を担うため、昭和58年4月に開館した佐世保市博物館○○美術センター。

### 問題2

毎月、市政情報をお知らせしている「広報させば」が「させば市政だより」として発行した創刊号から数えて○○号を迎えました。

### 問題3

SFTSは、ウイルスを保有する○○○に咬まれることで感染し、引き起こされる病気です。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、7月21日(金)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

6月号の答え ①海風 ②ままんち ③相談 5月号の応募状況 238通(正解234・不正解1・無効3)

宛て先 はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て

Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)

7月号プレゼント  
シャガール展ペア観覧チケットを10組に!



島瀬美術センターで7月15日～9月3日に開催する「シャガール展」の観覧チケットをペアで10組にプレゼント!色鮮やかな版画をどうぞお楽しみください。

●島瀬美術センター ☎ 22-7213