

子育て

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜

【受付時間】19時30分～22時45分

【診療時間】20～23時

※受診できるかどうか事前に電話で確認を。保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などを持参してください。

※診療費は休日・時間外の加算が発生します。

◎佐世保共済病院 ☎22・51336

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

◎子ども支援課

育児講座「すきすきちゅちゅの子育て」

日程 7月14日⑩14時～15時30分

場所 子ども発達センター

内容 元スクールカウンセラー・

江藤小夜子さんによる講話

対象 1歳6カ月未満の乳幼児と母親

料金 無料

定員 12組程度(要予約)

申込 電話で子ども発達センターへ

◎子ども発達センター

☎23・39445

育児講座「乳幼児の病気」

日程 7月31日⑩14時～15時30分

場所 子ども発達センター

内容 乳幼児の病気、発達などについて

対象 乳幼児親子 料金 無料

定員 12組程度(要予約)

申込 電話で子ども発達センターへ

◎子ども発達センター

☎23・39445

育児講座「幼児の食事」



日程 8月7日⑩14時30分～15時30分

場所 子ども発達センター

内容 管理栄養士による講話

対象 1歳以上の幼児親子

料金 無料

定員 12組程度(要予約)

申込 電話で子ども発達センターへ

◎子ども発達センター

☎23・39445

育児講座「生きる力のねっこを育てよう」

日程 7月14日⑩10時30分～11時30分

場所 中部子育て支援センター

対象 市内在住の親子

料金 無料(託児あり、要予約)

定員 20組程度

申込 電話で中部子育て支援センターへ

◎子育て支援センター

☎32・19003

育児講座「楽しいしつけについて」

日程 7月21日⑩10時30分～11時30分

場所 北部子育て支援センター

対象 市内在住の親子

料金 無料(託児あり、要予約)

定員 20組程度

申込 電話で北部子育て支援センターへ

◎北部子育て支援センター

☎47・33299

育児講座「よりよい親子関係のために」

日程 8月9日⑩10時30分～11時30分

場所 北部子育て支援センター

対象 市内在住の親子

料金 無料(託児あり、要予約)

定員 20組程度

◎北部子育て支援センター

☎47・33299

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

申込 電話で北部子育て支援センターへ

◎北部子育て支援センター

☎47・33299

おひさま教室

日程 7月25日⑩10～12時

場所 幼児教育センター

内容 子どもとの接し方について学ぼう!

対象 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者

定員 先着10組程度

申込 7月13日⑩から電話で幼児教育センターへ

◎幼児教育センター ☎31・0550

地域子育て講座

1 7月14日⑩広田地区公民館

2 7月28日⑩小佐々地区公民館

3 8月4日⑩相浦地区公民館

※10時～11時30分

内容 妊娠中から切れ目のない子育て支援の実践について

対象 民生委員児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人など

料金 無料(託児あり、要予約)

◎各子育て支援センター

1 (東部) ☎39・40002

2 (北部) ☎47・33299

3 (東部) ☎47・33299

出前保育

みんなよつといで〜!

日程 7月18日⑩10時30分～12時

場所 広田児童センター

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※飲み物、タオルを持参。

◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・41888

みんなであそぼう

日程 7月18日⑩、8月1日⑩

※9時30分～12時

場所 柚木地区公民館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

◎生活衛生課

◎日野子育て支援センター

☎28・32644

障がい福祉

障がい巡回歯科診療

日程 8月7日⑩、21日⑩、28日⑩

場所 にじいろ(大湯町)

内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

対象 在宅で障がいのある人

料金 保険診療

申込 電話で地域歯科医療連携室へ

◎地域歯科医療連携室

☎24・24240

精神科医師による家族向け相談

日程 8月10日⑩

◎生活衛生課

場所 中央保健福祉センター

内容 精神科医による相談

対象 精神的な悩みを抱える人の家族

※精神科に通院歴がある人を除く。

申込 8月3日⑩までに障がい福祉課へ

◎障がい福祉課

心の健康づくりボランティア講座

日程 7月27日⑩、8月4日⑩、17日⑩、24日⑩、31日⑩(予定)

場所 中央保健福祉センター

内容 地域で精神障がいがある人を支援するボランティアの養成

定員 先着30人

申込 7月21日⑩までに障がい福祉課へ

◎障がい福祉課

手話に親しもうとあなたも手話を学んでみませんか!

日程 8月7日⑩、10月30日⑩の毎週月曜(10～12時、全10回)

場所 福祉活動プラザ(栄町)

料金 テキスト代など千円

定員 40人

申込 はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話、フaxes番号を明記して、長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4番11号)へ

☎054・栄町4番11号へ

◎障がい福祉課

障がい者への虐待を防止しよう

平成24年の「障害者虐待防止法」

高年齢者の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

日程 7月20日⑩13時30分～15時

場所 中央保健福祉センター

料金 無料(要予約)

※専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。

◎長寿社会課

介護者の「ココロ」の相談会

日程 7月28日⑩13時30分～15時30分

場所 中央保健福祉センター

内容 臨床心理士による個別相談

対象 在宅で介護している人

料金 無料(要予約)

◎長寿社会課

近代印刷LINE@はじめました!

近代印刷LINE@より情報発信中!

あなたの世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

LINE@のQRコードを読み込んで、ぜひ友達に存ってください!

アイデアはあるけど、つくり方が分からない

会社のイメージアップに繋がりたい

お気軽にご相談下さい!

TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962

詳しくは当社営業まで!

佐世保駅前3つのホテル 法要ご予約承ります

お経・焼香も執り行えます

先着順 送迎無料!

マイクロバス

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円	—	無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)	—	
大腸	—	—	600円	—	
子宮	頸部(けいび) 1,000円			—	
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	—

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
7月12日⑧	世知原支所	9:20～10:10
	長田代公民館	10:30～11:20
7月13日⑧	城間集落センター	9:20～10:10
	奥山町公民館	10:30～11:20
7月14日⑨	開作集会所	9:20～10:10
	テリイヤマザキ世知原店	10:30～11:20
7月19日⑧	宮津町バス停先	9:20～10:10
	瀬道町公民館	10:30～11:20
7月20日⑩	江迎地区文化会館	9:00～11:00
7月21日⑩	世知原地区公民館	9:00～11:00
7月31日⑩	道の駅・させぼつくす99	9:00～11:00
8月7日⑩	東部住民センター	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター	予約優先、時間等はお尋ねを

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①7月27日②8月10日③の9:00～11:00に健康づくり課に提出対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診、歯科健診)

日程 8月6日⑧8:30～14:00 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象

定員 200人(胃・乳がんは100人)
申込 7月6日⑧から電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診、特定健診)

日程、場所 7月20日⑧江迎地区文化会館、7月31日⑩させぼつくす99 ※9:00～11:00、特定健診は20日⑧だけ。
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象
定員 先着60人(子宮・乳がん)
申込 7月20日⑧実施分⇒申し込み不要。ただし、大腸がん検診だけ5日前までに健康づくり課へ、7月31日⑩実施分の全ての検診⇒7月10日⑩から健康づくり課へ

※①～⑤とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 8月9日⑧、23日⑨9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円
定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、郵便番号、第1・2受診希望日を明記して、7月26日⑧までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦骨粗しょう症検診(要予約・無料)

日程 8月29日⑧8:40～11:00 場所 中央保健福祉センター
対象 検診時が3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
定員 45人
申込 8月8日⑧から電話で健康づくり課へ
※希望者は肺・乳がん検診・歯科健診も受診できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
●健康づくり課(①～⑦) ●子ども保健課(⑧)

介護教室



健康づくり

健康教室
日程 7月19日⑧14～15時
場所 市民文化ホール
内容 関節リウマチについて
料金 無料(予約不要)
※当日は看護師が相談に応じます。
※今回は実施場所が市民文化ホールに変更となります。
●市総合医療センター
☎24・15115

特定健康診査
①7月20日⑧江迎地区文化会館
②7月21日⑧世知原地区公民館
③7月27日⑧中央保健福祉センター
④8月6日⑧中央保健福祉センター
⑤8月7日⑧早岐地区公民館

生活衛生

犬のしつけ方教室
日程 7月30日⑩13時30分～16時
場所 中央保健福祉センター
内容 ドッグトレーナーによる教室
料金 無料
定員 先着50人
申込 7月10日⑩～21日⑩に電話で生活衛生課へ
※犬の同伴はできません。
●生活衛生課



相談など

子どもの発達
7月15日④13:30 福祉活動プラザ
・療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
●子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約)●健康づくり課

障がい福祉 ●障がい福祉課
①依存症(アルコール・ギャンブルなど) 平日8:30～17:15
(随時受け付け)相談 障がい福祉課
②佐世保断酒会
7月11日⑧、25日⑧、8月8日⑧
13:30 中央保健福祉センター
③ひきこもり家族会(あのねの木)
7月19日⑧10:00 福祉活動プラザ
④高次脳機能障害当事者・家族の集い
7月22日④13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)
⑤精神障がい者家族の会(ゆめはり会)
7月15日④13:00
※会場は090-2509-1381にお尋ねを。
⑥精神患者当事者会(ふたばの陽)

医療に関する相談 ●保健福祉政策課
平日8:30～17:15
●医療安全支援センター ☎25-9723

7月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
●朝のこぼり
●胃がん
●アナフィラキシーについて
●紫外線と白内障
●苦しむ人に接するヒント
●HIV感染症の最近の動向
●長崎県保険協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制)●医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俣町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気のけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



広報させぼ 広告募集

広告させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

求む 子供の近くに住み替え

子供は地元に戻らないことから将来の相続のことを考え、家を売却することにしました。

売却相談会 毎週水・金曜の午後。お電話で予約されて、お気軽にご来店下さい。

株式会社 建 けんきち

0120-529-279