



6月20日、乳幼児親子支援グループ「ひまわり」に参加した皆さん。親子遊びをしたり、お母さん同士で情報交換したりして、楽しい1日を過ごしました(5ページ)。

妊娠期から切れ目のない子育て支援

特集 **みんなで一緒に楽しく子育て** P2

P8 イベント情報 P10 施設だより P12 定例市議会(重要事項の報告など)
P13 佐世保市空家等対策計画 P14 市政通信(「佐世保市地域コミュニティ活性化に関する条例案」意見交換会、市職員採用試験など) P20 お便り、広報クイズ P21 住人百色、栄養士のおすすめレシピ P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 市長日記、徳育通信 P31 シリーズ国際交流など

「あまざけパラエティ
6本セット」を
プレゼント!



P20



アルバカーキ市・サンディエゴ港 市民訪問団実施のお知らせ

このたび米国アルバカーキ市とサンディエゴ港を訪問する佐世保市民訪問団を結成することになりました。本市との姉妹都市提携50周年を記念し、昨年来訪されたアルバカーキ市民訪問団への答礼とサンディエゴ港との姉妹港提携35周年を記念するもので、朝長市長が市民の皆さんとともに2都市を訪問します。米国への訪問団は11年ぶりとなります。市民の皆さんのお問い合わせをお待ちしています。

日程
10月12日(木)～19日(木)

行程(予定)
米国カリフォルニア州サンディエゴ港やニューメキシコ州アルバカーキ市で市民間の交流を行うなど、アメリカ西海岸の都市を巡る8日間の旅です。

参加資格
佐世保市在住であること

参加可能人数
最大30人程度で実施予定ですが、人数が前後する場合があります

問い合わせ締め切り日
9月1日(金)
※参加を希望される方には、旅行会社から詳しい参加条件を明記した書面をお渡しします。



サンディエゴ港(イメージ)
写真提供: サンディエゴ統合港湾公社

記事に関する問い合わせ 国際政策課 ☎ 24-1111



特集

みんなと一緒に

楽しく子育て



妊娠期から切れ目のない子育て支援

核家族化や共働き世帯の増加などを背景に、子どもや子育てを取り巻く環境が大きく変化している中、子育てについての相談相手が見つからず、孤立したり、不安を抱いたりする世帯が全国的に増えているといわれています。今回の特集では、気軽に相談できる本市の相談窓口や、妊娠期から子育て期まで切れ目なく実施している支援事業などを紹介します。

環境の変化と子育ての孤立化

全国的に少子高齢化が進む中、核家族化や地域のつながりの希薄化など、子どもや子育てを取り巻く環境が大きく変化しています。このような中、子育て中の親（特に母親）は、かつてのように祖父母や地域の人たちの協力を得て子育てすることが難しくなっており、子育ての孤立化や子育てに不安を感じる人の増加が社会の大きな問題になってきています。

こうしたことを背景に、国は平成27年度に「子ども・子育て支援新制度」を開始しました。本市においてもこの制度を基本とし、「子どもを安心して産み、楽しく育て、子どもが健やかに成長できる環境づくりの推進を」目指す姿として、子育てしやすいまちづくりに取り組んでいます。

市民意識アンケート調査結果

昨年8月、本市は子育て支援の満足度などを把握するため、市内在住の20・40代の保護者を対象に、市民意識アンケート調査を実施しました。

「佐世保市は子育てしやすいまちと思うか」の設問については、

「子育てしやすい、または、どちらかといえばしやすい」と回答した人が全体の60%で、「保育所や幼稚園が充実している」「自然環境に恵まれている」などが主な理由として、一方、子育てにくい理由としては、「手当や経済的支援が不足している」「子育てについて親の協力が得られない」などが寄せられました。

祖父母との同居・近居別の設問では、母方の祖父母と同居している世帯は、「子育てしやすいまちである」と感じる割合が高いという傾向がありました。また、出産・育児の情報を知りたいたときに頼りにしているものは、「祖父母」がインターネットに次いで2番目に多くありました。

一方、回答者の世帯構成を見ると、親子だけで暮らす「母親と父親だけの世帯」が全体の69%を占め、頼りになる祖父母などがそばにいない核家族が多いことが分かりました。

本市では、こうした状況を踏まえ、妊娠・出産・子育てなど、それぞれの時期に応じて切れ目なく支援できるように、さまざまな事業を実施しています。次ページ以降では、その一部を紹介いたします。

パパになる心の準備

プレパパ学級

これから初めての妊娠や出産を迎えるお母さんは、いろいろな不安を抱えています。「プレパパ学級」はそうしたお母さんのことをお父さんがよく理解し、子育てに参加するためのパパ体験会です。妊婦体験や沐浴体験などを通して、妊娠期や出産期にできるさまざまなことを学びます。

日時 8月27日⑩10時～12時

※毎月1回開催。

場所 中央保健福祉センター

対象 本市在住で、妻が第1子を妊娠している人

申込 電話で子ども保健課へ

☎子ども保健課 ☎24・11111

ママへの第一歩

母子健康手帳交付

妊娠したら、「母子健康手帳」をもらいましょう。本市では、母子健康手帳をお渡しする際に、保健師が手帳の使い方を分かりやすく説明したり、管理栄養士・歯科衛生士が、栄養や歯の健康について説明したりします。また、「マタニティマーク」の配布も併せて行っています。日時や交付場所など、詳しくは子ども保健課にお尋ねください。

☎子ども保健課 ☎24・11111



プレパパ学級
6月25日開催



「食べる」のはじめの一步 離乳食講座と実習

離乳食の作り方や与え方を学ぶ「離乳食講座」と実習。長崎国際大学の先生を講師に迎え、離乳食について講話をしていただき、その後実習を行います。「離乳食って、いつから始めればいいのか」「簡単にできるメニューが知りたい」など、皆さんの疑問にもお答えしながら進めています。開催日程など、詳しくはお尋ねください。

◎幼児教育センター ☎31・0550

子育てのネットワーク作りに パパママ学級

初めての子育ては、毎日がハラハラドキドキの連続。「こんなとき、同じ月齢の子とはどうなんだろう」と、同じ境遇のパパやママと話をしてみたいと思ったことはありませんか。「パパママ学級」では、そうした皆さんを対象としたグループで、毎回、読み聞かせや座談会などを行っています。子育てのネットワーク作りにもどうぞ。

日時 9月10日◎10時～12時

場所 子ども発達センター

対象 生後2～6カ月の第1子の赤ちゃんとその両親

申込 電話で同センターへ(要予約)

◎子ども発達センター ☎23・3945

転動族の強い味方

ひまわり

「転勤などで初めて本市に来て知り合いもない」「お父さんが単身赴任や長期出張で、家庭ではいつも子どもと二人きり」そんな環境のお母さんは、乳幼児親子支援グループ「ひまわり」に参加して、お母さん同士で情報交換したり、ママ友を作ったりしてみませんか。毎回たくさんの親子が参加しており、保育士による育児相談や親子遊びも行っています。気軽に遊びに来てください。

日時 8月15日◎、9月5日◎9時30分～11時(毎月第1・3火曜)

場所 子ども発達センター

料金 無料(申し込み不要)

◎子ども発達センター ☎23・3945



ひまわり 6月20日開催



パパママ学級 5月28日開催



離乳食講座 5月30日開催



妊娠期～子育て期

妊娠中から産後・子育ての悩み相談 ままんちさせば

本年4月、新たに設置した妊産婦さんの専用の相談窓口です。不安や悩みの多い妊娠から産前産後、子育て期まで、ママやパパが安心して生活できるように、助産師の資格を持つ「母子保健コーディネーター」や「ママサポーター」などの専門スタッフが、電話相談や家庭訪問などを行います。お気軽にご相談ください。

時間 8時30分～17時15分(土・日・曜、祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター4階

子ども保健課内

◎ままんちさせば ☎25・9778

一人で悩まず
一緒に子育てを楽しみましょう

ままんちさせば

母子保健コーディネーター

毛利陽子さん



「ままんちさせば」では、妊娠中の母乳ケアや産後すぐの子育ての仕

方など、日頃お母さんたちが感じている不安や悩みの相談を受け付けています。「おっぱいのあげ方が分からない」「げっぷが出ない」「子どもがずっと泣いている」など、どこに相談していいのかわからない、そんなちょっとした悩みにもママサポーターや保健師と連携してアドバイスしたり、必要に応じて産後ケアの実施機関などを紹介したりしています。

「ままんちさせば」では、名前のとおり「ママの家」「ままんち」のように、お母さんたちが自分たちの家にあるような感覚で気軽に相談をしてもらえればと思っています。一人で悩まず、一緒に子育てを楽しみましょう。

産後ケア

本市では、退院後も授乳や沐浴などのサポートが助産師等から受けられる「産後ケア」が4月から始まりました。どうぞご利用ください。

対象 本市に住民票がある人で、出産後2カ月以内の人

種類 訪問ケア(1000円)、デイ

ケア3時間コース(1200円)

円)、デイケア7時間コース

(2400円)、ショートステ

イ(料金は各実施機関にお尋ねを)

※実施機関や申し込み方法など、詳しくは広報させば6月号をご覧になるか、お尋ねください。

◎子ども保健課 ☎24・1111

あなたの子育て支援策を奨励金で実現

本市は昨年度、市民の皆さんを対象に「夢のある子育て支援アイデア」を募集し、採用されたら最大10万円の奨励金で、そのアイデアを考えた人に実現していただくという取り組みを開始しました。審査の結果、実現されたのは次の9つのアイデアです。

- まま&キッズサロン
- 親子いこいの広場もくもく
- 家庭文庫はれてもあめでも
- ようこそ！パパ・ママ&赤ちゃんフェス
- 父親を育児参加へ誘う父親学級
- 親子の居場所作りなどにつながる、子ども食堂の輪を広げる講演会
- ママと子どものおしゃべりアトリエ「chamber」
- ぽかぽか心があつたまるママのためのキレイデザイン学
- 佐世保でらこや

ご応募いただいた皆さんや取り組みにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

本年度募集終了は、21件の応募の中から15件が採用となり、来年3月までに事業を実施していただく予定です。詳しくは市HPをご覧ください。

困ったときこそたくさんある支援団体に相談を

「ようこそ！パパ・ママ&赤ちゃんフェス」のアイデアを実現
NPO法人ちいきのなま 山崎翠さん



しを島瀬美術センターなどで開催しました。

期間中は約2千人の方に足を運んでいただき、各団体の皆さんからもいろいろなお話を聞くことができて、とても心強く感じました。お母さんたちの生の声を聞くための「あるあるの木」の葉っぱには、多くの方に日頃の思いを書いていただき、さまざまな声を知ることができて、大変有意義なものになりました。

子育てを頑張っているお母さんたちには、困ったときや助けてほしいときこそ、ぜひ相談してほしいです。赤ちゃんフェスで紹介したように、市内には支援団体がたくさんありますので、ぜひそういう場所を活用していただきたいと思っています。

自分の家庭だけでなく、地域の人たちと触れ合うことで、親と子が共に成長していくような社会を目指し、私たちが引き続き、お母さんやお父さんたちの声に耳を傾けながらサポートしていきたいと思っています。(取材日：6月29日)

子育てママパパ
100人
ワールド
カフェ

子育て中のママやパパなど皆さんで佐世保での子育てについて考えるイベントを初開催します。カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、みんなでアイデアを出し合います。佐世保が今よりもっと子育てしやすいまちになるように、みんなができることを考え、子育て支援の輪を広めましょう。

日時 8月27日(日)10時~12時
場所 中央保健福祉センター
対象 子育て中の人
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 先着100人
申込 電話またはEメール
kodosai@city.sasebo.lg.jp/子ども政策課

子育て支援のお役立ち情報！

保育・教育施設のご案内

保育コンシェルジュ



「保育コンシェルジュ」は子どもを預けたいときに市内100カ所以上の保育・教育施設の中から、各家庭の状況に応じたサービスを案内するガイド役です。この他にも子育て支援センターや各手続きの窓口などの紹介も行っていますので、お気軽にご相談ください。

時間 月~金曜9時~17時(祝日、年末年始を除く)

場所 子ども政策課(中央保健福祉センター)

申込 事前に電話で子ども政策課へ

☎子ども政策課 ☎24-1111

子育て情報ポータルサイト

子育て応援マップ

子どもがいる世帯やこれから子どもが生まれる世帯向けに、本市の子育て支援の情報をお知らせするサイトです。子どもの成長段階ごとにさまざまな情報を総合的に掲載していますので、市の子育て情報のポータルサイトとしてご利用ください。地図と連動していますので、自宅近くの施設や相談窓口の検索も簡単にできます。(ホームページアドレス)

<http://www.city.sasebo.lg.jp/kodomomirai/kodoshie/oenmap.html>

※右の画像を読み込んでご覧ください。



市内の遊び場を紹介

「おでかけ SASEBO」

「おでかけ SASEBO」は、佐世保市周辺の屋内や屋外の遊び場を紹介する情報紙です。子育て中の親子が集う子育て支援センターや乳幼児が遊べる公園などの情報を掲載しています。親子でたくさん遊んで、みんなで子育てを楽しみましょう。市役所子ども未来部の各課窓口、幼児教育センター、各子育て支援センターなどで配布しています。



☎幼児教育センター ☎31-0550

サークルグループ

育児サークル・子育て支援グループ

現在市内では約30の育児サークルや子育て支援グループが活動しています。活動内容や連絡先などをまとめた冊子を下記の窓口で配布していますので、どうぞご覧ください。

配布場所 中央保健福祉センター4階、各支所、宇久行政センター、各地区公民館、各子育て支援センター、子ども発達センターなど

☎幼児教育センター ☎31-0550

相互サポート

ファミリーサポートセンター佐世保

育児のサポートを受けたい依頼会員と、サポートしたい提供会員をコーディネートします。会員登録や利用方法など、詳しくはお尋ねください。

☎ファミリーサポートセンター ☎42-1848

夏休み福祉体験教室

日程 8月2日(木)、10日(土)、17日(木)、23日(木)、30日(木)
※9時30分～12時
場所 福祉活動プラザ(米町)
対象 小・中学生(保護者同伴可)
料金 無料 定員 各日先着20人
申込 電話で福祉活動プラザへ
◎福祉活動プラザ ☎23・0018

せちばる高原まつり

日程 8月11日(金)18時
場所 山口神社境内、世知原運動広場
内容 ちびっ子広場 打ち上げ花火など
◎世知原観光協会 ☎76・2130

えぼし夏祭り

日程 8月13日(土)～15日(日)9時～18時
場所 えぼしスポーツの里
内容 サマービンゴ大会(13日(土))、サッカーストラックアウト大会(14日(日))、サマーフリースロー大会(15日(日))など
◎えぼしスポーツの里 ☎24・6669

ベルセウス座流星群観測会

街なかでは見ることができない満

天の星雲を一緒に見ませんか。
日程 8月13日(土)20時～24時
場所 白岳自然公園
料金 無料(未成年は保護者同伴)
※当日は敷物、防寒具、蚊取り線香などを持参してください。
◎白岳自然公園 ☎66・9334

鹿町ふるさと夏まつり

日程 8月13日(土)17時
場所 鹿町支所・鹿町漁港周辺
内容 盆踊り大会、お楽しみ抽選会、打ち上げ花火など
◎鹿町の海と山交流会 ☎77・4111

こたけ夏まつり

日程 8月14日(日)18時
場所 小佐々中央運動広場
内容 西端太鼓、アイスまぎ、打ち上げ花火など
◎小佐々観光協会 ☎69・7662

宇久地区納涼花火大会

日程 8月14日(日)18時
場所 盛州公園
内容 子ども太鼓共演、学生バンド演奏など
◎宇久島離島活性化協議会 ☎0959・57・3113

平成29年度国民体育大会 第37回九州ブロック大会 佐世保市開催競技

日程 8月19日(土)、20日(日)
場所 成年男子・女子 佐世保西高、成年女子 県立大学佐世保校、少年男子 東部スポーツ広場、少年女子 小佐々スポーツセンター卓球
日程 8月19日(土)、20日(日)
場所 成年男子・女子 佐世保青年の天地 ※一部市外での開催有り。
◎スポーツ振興課 ☎24・1111

青果市場

フルリッカティング教室
日程 8月18日(土)13時30分～15時30分
場所 青果市場(千原町)
対象 小学生と保護者の2人1組
料金 無料 定員 24組
申込 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、性別を記入し、佐世保青果花き卸売市場協会(千原町の

江迎千灯籠まつり

子どもたちの無病息災を願う夏祭り、約500年の歴史を誇ります。夕刻になると3,500個の灯籠で飾られた高さ25メートルのタワーが点灯し、情緒あふれる江迎の景観に彩りを添えます。ゆかたの女王コンテストや打ち上げ花火など、さまざまなイベントが催され、多くの人手でにぎわいます。

日程 8月23日(木)、24日(金)13時
場所 江迎支所周辺
内容 水かけ地藏祭り、ゆかたの女王コンテスト、よさこい踊りなど

◎江迎千灯籠まつり実行委員会(木下会長)
☎090-4352-0535
(8月16日(土)から☎65-2300)



◎郷土史体験講座
①平戸八景をさぐる(歴史)
日程 9月2日(日)10時～12時
場所 市民文化ホール
料金 無料 定員 70人
②平戸八景をめぐる
日程 9月16日(土)9時～16時
場所 潮の目、大志観、須佐神社など
料金 無料 定員 40人
申込 ①②とも 参加者の住所氏名、電話番号、生年月日、講

◎あつまれ元気な子どもたち
遊びを取り入れた運動プログラムで楽しく元気に体を動かしましょう。
日程 9月24日(日)30分～12時
場所 体育文化館(光月町)
対象 3歳～未就学の幼児(保護者同伴)
料金 100円
定員 先着200人
申込 8月24日(木)から、申し込み用紙に必要事項を記入し、ファクス(22・1522)で体育文化館へ

◎ロビーコンサートスペシャル2017
佐世保にゆかりのある個性豊かな4組の演奏家によるスペシャルステージをお楽しみください。
日程 9月10日(日)14時開演
場所 中ホール
料金 無料
定員 500人(要整理券)



◎アルカス SASEBO 公演情報 ☎42・1111
◎アルカスジャズカフェ
◎駒野逸美カルテット
トロンボーン・駒野逸美率いるジャズカルテットのオリジナリティーあふれるサウンドを、ライブハウスさながらの雰囲気でお楽しみください。
日程 9月1日(金)19時開演
場所 イベントホール
料金 3千円(ドリンク代別)

ハウステンボス
・スペシャルテーマ花火
夏にぴったりのテーマでお送りする花火エンターテインメントショー。子どもから大人まで誰もが知っているサマーソングやアニメの名曲のスペシャルメドレーに合わせた花火とレーザー光線の共演が魅力です。
日程 8月5日(土)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、26日(土)
※20時32分～21時。
◎総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110



6月16日(金)、6月定例市議会が開かれ、1億9145万円を増額する一般会計補正予算案など28件の案件が上程されました。主な条例や一般議案、市政の重要事項の報告などを抜粋、要約してお知らせします。

主な条例・一般議案

佐世保市立小学校及び中学校条例の一部改正の件

平成30年4月1日から黒島小学校及び黒島中学校、浅子小学校及び浅子中学校を義務教育学校とするため、所要の改正を行うもの(学校教育課)

工事請負契約締結の件

三浦地区で事業を行っている大型客船対応基盤整備の一環として、船舶付一式棧橋の据付等に係る請負契約を行うもの(みなと整備課)

「佐世保市空家等対策計画」を策定しました

人口減少などを背景として、全国的に空家が増加する中、平成27年5月、空家等対策の推進に関する特別措置法が完全施行されました。本市においても空家の総数は約2万件にも上っており、全体の約17%(平成25年住宅・土地統計調査)を占めています。このような状況を受け、本市は空家の適正管理や活用に向けた対策を総合的に実施するため、本年7月、「佐世保市空家等対策計画」を策定するとともに、空家等対策の推進に関する条例を制定しました。詳しくは市ホームページなどに掲載していますので、ご覧ください。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

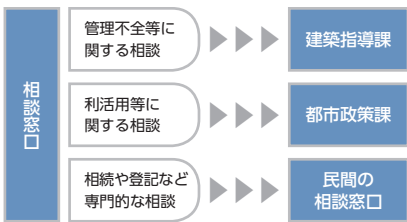
空家対策の基本的な方針

「空家等」とは、家主の不在が常態化し、居住などがなされていない建物や敷地のことです。この空家等は個人の所有物であるため、その所有者が責任を持って適切に管理しなければなりません。本市ではこのことを前提として、佐世保市空家等対策計画や空家等対策の推進に関する条例に基づき、地域や民間団体等と協働で、総合的かつ計画的に、空家等対策に取り組んでいきます。



相談窓口を集約して分かりやすく

空家問題は、安全や衛生、防災など、さまざまな分野に関連しているため、相談先も多岐にわたります。そこで、今回の計画では、下図のとおり市役所の相談窓口を集約しました。空家等の相続や登記、敷地境界、リフォームの見積もりなど、専門的な知識を必要とする相談については、民間の相談窓口(詳細は次号以降に掲載)を設置し、市役所の窓口と連携しながら取り組むこととしています。



特定空家等に対する指導

「特定空家等」とは、単に倒壊しそうなものだけでなく、「衛生上有害」「著しく景観を損なう」「生活環境上不適切」などに該当する空家等のことです。法律では、この所有者に対して指導など必要な措置を行うことができると規定されていますが、本市ではこれに加え、今回制定した空家等対策の推進に関する条例に基づき、より柔軟に対処していくこととしています。

空家等を利活用しましょう

空家等は市からの指導や勧告処分を受けると、固定資産税の住宅特例が対象外となり、税額が以前の数倍になる場合があります。また、放置しておく周囲の人たちの住環境が悪化するだけでなく、生命を脅かすことにもなりかねません。こうしたことにならないためには、誰かに住んでもらったり、店舗などとして利活用したりして空家等を放置しないことが重要です。空気の入れ替えを行うだけでも建物の劣化を防止でき、利活用して新たな価値が生まれると地域の活性化にもつながります。本市では、空家バンクサイトを通じた情報提供や空家等のリフォーム補助制度などを実施していますので、どうぞご利用ください。

空家バンクサイト

「させば暮らし」のご利用

空家バンクとは、賃貸や売却を希望する空家の所有者の皆さんからの情報を集め、物件をホームページで公開し、居住を希望する人(利用者)に情報提供するものです。市内在住の人も利用できる制度ですので、中古住宅をお探しの人や活用をお考えの人はどうぞご利用ください。

ホームページ



空家バンクサイト「させば暮らし」
http://sasebo-kurashi.jp/

- ※一戸建て住宅(兼用住宅を含む)の空家が登録対象です。不動産業者に依頼しているなど、既に流通している物件は対象外です。
- ※空家バンクの物件を購入後、住居としてリフォームする場合、補助制度があります。各種要件がありますので、詳しくはお尋ねください。

都市政策課 ☎ 24-1111

一般会計補正予算の概要

まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げる取り組みの推進や国の補助決定に伴うものなど、5件、1億9145万円の増額補正を行いました。

補正予算の主な事業

- 1 まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げる取り組みに係るもの(日本遺産活用推進事業) 250万円
- 2 国の補助決定に伴うもの(政策企画調整事業) 1340万円
- 3 その他(寄附金を財源とした基金造成費1億500万円、新西部クリーンセンター施設整備事業費6260万円など)

市政の重要事項の報告

米国東海岸等シテイセールスの実施について

4月15日から26日にかけて、米国東海岸等において、IR(カジノを含む統合型リゾート)の関連施設、国防総省、クルーズ船社などを訪問し、それぞれ面談や意見交換を行いました。

まず、IRに関して、コネチカット州にあるフォックスウッズ・リゾート&カジノとフロリダ州にあるハードロック・ホテル&カジノに現地視察し、経営陣トップとの意見交換を行いました。日本への進出意欲があるいずれの事業者からも、「日本国内の中でも佐世保は十分に魅力ある地域である」という評価を得ることができました。また、依存症対策などマイナス面への対応等につきましても具体的な話を聞き、ゲーミング業界団体やNPO法人、学術機関等が連携した賭博依存症対策への取り組みは、特に日本でも参考にしなければならぬと感じました。次に、基地政策に関しては、トランプ新政権においても、米海軍基地が所在する本市の位置付けを認識していただくとともに、引き続き良好な関係を継続していきたいとの思いから、ワシントンDCの国務省、国防総省、またハワイ州ホノルルの太平洋艦隊高官を訪問しました。国務省と国防総省では、それぞれ日本部長と会談し、

港の8割を超える制限水域の状況や日本でごく限られた米原子力艦船の寄港地であることなど、一定の制約を受けているとともに、米軍との良好な関係を構築するため民間レベルも含めさまざまな交流・親善活動を行っている本市の現状について説明しました。特に本市の抱える課題として、正規ルートとしては外務省を通じての要請としては外務省も、「原子力艦原子力防衛訓練への参加」や米国同時多発テロ以降続いている「米原潜寄港時の事前通知非公表措置」の解除について、それぞれの実務者である日本部長に対し、直接、本市としての明確な意向をお伝えすることができました。提起した課題について、本市の立場をしっかりと認識していただき、ハードルは必ずしも低いとは言えないものの、今後も引き続き外務省を通じて協議を継続していくことを確認しました。

訪問し、社長兼CEOや幹部の方々と面談し、今後のパートナーシップ強化や協議を加速させることを確認しました。また、カーニバル・コーポレーションが世界で行っている寄港地開発などについても説明を受け、佐世保の寄港地観光についても意見交換を行いました。そのほか、ハワイ州ホノルル市の「Shohei」を訪問し、本市農産品の海外販売の現場を視察するとともに、経営陣の方々と意見交換を行い、本市産品が海外でも評価を得ていることを実感しました。また、日本国内の他の地域の農産品との差別化を図るための課題についても新たに認識することができました。以上、いずれの訪問先においても、本市に対する理解を深めていただくとともに、本市との緊密な連携に大変意欲的であることが確認できました。本市では、外国人観光客誘致など国際戦略になお一層注力するとともに、引き続き、自衛隊を含めた米海軍佐世保基地との共存・共生の環境づくりを進めていきたいと思います。

市職員採用試験の実施

試験日 9月17日(日)

試験会場 長崎国際大学

受付期間 8月1日(火)～23日(水)

試験案内、申込書の配布場所

市役所本庁舎玄関案内、職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター
※申込書は市HPからもダウンロードできます。

試験職種	受験資格	採用予定数
事務職 (高卒程度)	平成6年4月2日以降に生まれ、高校または短大(これらと同等と認められる学校を含む)を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ※4年制大学等を卒業した人や来年3月までに卒業見込みの人は受験できません。	若干名
事務職 (身体障がい者)	次の①～③の全てを満たす人 ①昭和57年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校(これと同等と認められる学校を含む)を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ②申し込み日現在、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ③自力による通勤ができ、かつ、介助者なしに事務職としての職務遂行が可能な人	若干名
土木 (大卒程度)	昭和53年4月2日以降に生まれ、大学またはこれと同等と認められる学校の専門課程を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人	若干名
土木 (高卒程度)	平成6年4月2日以降に生まれ、高校または短大(これらと同等と認められる学校を含む)で専門課程を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ※4年制大学等を卒業した人や来年3月までに卒業見込みの人は受験できません。	若干名
保健師	昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人	2人程度

職員課 ☎ 24-1111

佐世保まちなか大学受講者募集

市民の皆さんに市内の大学などを身近に感じていただくため、最新の研究成果などが市街地で開ける講座を企画しました。学生や社会人など幅広い年代の人を対象としていますので、どうぞご利用ください。

長崎短期大学編

テーマ「地域に根ざす長崎短大 暮らしに役立つ学びを」
9月16日＝介護に備える
9月23日＝マルクス・レーニン主義、毛沢東思想、鄧小平理論

9月30日＝老い支度

佐世保工業高等専門学校編

テーマ「時代にふさわしい、実践的技術者を養成する佐世保高专」
9月9日＝身近にある化学～呼吸を化学する～
10月14日＝小さな泡の科学～微小気泡を使った技術のお話～

長崎県立大学編

テーマ「クロスポイント あなたとおもしろいをつなぐ長崎県立大学」
10月21日＝地球温暖化と石油の枯渇
10月28日＝健康という名の共同幻想
11月4日＝膨張宇宙の発見
11月11日＝生と死を大切に歩む～心強く生きるために～
11月18日＝3拍子は海峡を越えて

長崎国際大学編

テーマ「暮らしや健康について学ぼう」
11月25日＝知らないといけない、薬の飲み合わせの話
12月2日＝減塩生活！知っておきたい5つのコツと乳肉食
12月9日＝気になる「検査値」を考えてみよう
12月16日＝食品の機能性ってナニ！？

※日程はすべて土曜で、開催時間は13時30分～15時。

ところ 中央公民館(常盤町・サンクル4番館)

料金 無料

定員 各日先着80人

申し込み 電話かファクス(24-2021)、はがき(〒857-0053 常盤町6-1 中央公民館宛)または窓口で、受講希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望の大学名・講座名をお知らせください。定員になり次第終了します

☎中央公民館 ☎ 24-5571

〔(仮称)佐世保市地域コミュニティ活性化推進条例(案)〕にかかる市民との意見交換会

町内会への加入や町内会活動の奨励、地域コミュニティの活性化などを担う地区自治協議会の設置を制度化するための条例を制定するため、市民の皆さんとの意見交換会を開催します。どの会場でも参加できますので、都合の良い会場でご意見をお聞かせください。また、下記の期間中、市ホームページや各支所・地区公民館でパブリックコメントを実施しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

開催日	会場
9月4日(月)	早岐地区公民館集会場
5日(火)	清水地区公民館講堂
7日(木)	大野地区公民館講堂
19日(火)	宇久地区公民館会議室
21日(木)	中部地区公民館研修室
26日(火)	相浦地区公民館第一体育室
28日(木)	吉井活性化センター多目的ホール(ソレイユ吉井)

開催日	会場
10月3日(火)	日宇地区公民館講堂
5日(木)	江迎地区公民館1階講座室
10日(火)	西地区公民館視聴覚室
12日(木)	江上地区公民館講堂

※開催時間はいずれの会場も19時～20時30分(条例案の説明を約30分、市民の皆さんとの意見交換を約60分)を予定しています。

☎コミュニティ・協働推進課 ☎ 24-1111

「マイナンバーカード」受け取りのための
休日窓口をご利用ください

日時 8月27日(日)9時～13時
場所 市役所1階・戸籍住民窓口課
受け取りができる人

交付通知書が届いている人で、交付場所が「市役所戸籍住民(窓口)課」となっている人
※交付場所が「市役所戸籍住民(窓口)課」以外の方は、当日に本人確認と暗証番号設定等の手続きだけを行い、マイナンバーカードは後日、本人限定受取郵便で送付します。

受け取りに必要なもの

交付通知書、通知カード、運転免許証などの本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人だけ)
※健康保険証や年金手帳など顔写真のない身分証は2点以上必要です。また、本人確認書類は住所・氏名が最新のものが必要です。

☎戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

「マイナンバーカード」Web申請のサポート

マイナンバーカードの申請は、窓口、郵送、インターネット(スマートフォンやパソコン)による方法がありますが、今回、次の日程でタブレット端末を利用した申請サポートを行うこととしました。写真の印刷が不要になり、大変便利ですので、どうぞこの機会に申請してください。

日時 8月27日(日)9時～13時
場所 市役所1階・戸籍住民窓口課

申請に必要なもの

通知カード、運転免許証などの本人確認書類
※健康保険証や年金手帳など顔写真のない身分証は2点以上必要です。また、本人確認書類は住所・氏名が最新になっているものが必要です。
※法定代理人(親権者)が申請する場合は本人(15歳未満の子)と法定代理人の本人確認書類の提出が必要です。

マイナンバーカードの交付

10月下旬ごろに本人限定受取郵便で送付します。

☎戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

インターネット販売サイト 「佐世保ふるさと市場 サセポ〜!!」

佐世保の事業者 72 社が参加し、さまざまな特産品を一堂に集めた本市最大のインターネット販売サイト「佐世保ふるさと市場 サセポ〜!!」が 6 月にオープンしました。ふるさと納税で人気の商品や全国に多くのリピーターがいる商品など、贈り物にも最適な商品を多数取りそろえています。商品は海産物、お肉、加工食品、お菓子、工芸品、お酒などのカテゴリーに分けられており、選ぶのも簡単です。地元にながら購入の機会がなかったものや近くのスーパーでは購入できない商品なども数多く取り扱っていますので、どうぞご利用ください。



佐世保のよかもん
お取り寄せシヨップ
商品続々追加中!

佐世保ふるさと市場
サセポ〜!!
sasebuono

https://sasebo-bussan.com/



佐世保物産振興協会 ☎ 26-3838

見て！聞いて！本市の広報番組

させぼ市政だより〜キラっ都させぼ〜
「英語が話せるまち佐世保」



7月放送分の収録の様子

朝長市長が自らの市の施策などをお知らせする広報テレビ番組「させぼ市政だより〜キラっ都させぼ〜」。8月には「英語が話せるまち佐世保」をテーマにお知らせします。このほか、さまざまな分野で活躍する市民を紹介するコーナーや素敵なプレゼントも用意していますので、どうぞご覧ください。

【放送スケジュール】

8月5日㊦、19日㊦ ⇒ 9:25 NBC、11:45 KTN
8月12日㊦、26日㊦ ⇒ 11:40 NCC
8月13日㊦、27日㊦ ⇒ 6:30 NIB
毎週日曜 ⇒ 18:55 テレビ佐世保

※ YouTube 版はこちらからどうぞ！



キラっ都させぼ ラジオ版

市政に関するさまざまなテーマについて、FM させぼのパーソナリティ・橋口修平さんと担当の市職員が対話形式で分かりやすくお知らせする情報番組「キラっ都させぼ ラジオ版」。市民の皆さんから寄せられた疑問にお答えするコーナーや週末のイベント情報など盛りだくさんの内容で放送しています。どうぞお聞きください。

放送日 毎週金曜 13時～13時55分
毎週土・日曜 8時～8時55分（再放送）
放送局 はっぴい FM (FM させぼ)

※ FM させぼはインターネット経由でパソコンやスマートフォン（アプリ）でも聴くことができます。下記の QR コードからアプリのダウンロードができます（無料）。詳しくはお尋ねください。



iphone
はこちら



Android
はこちら



☎秘書課 ☎ 24-1111

臨時福祉給付金の申請は 8 月 31 日まで

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請期限が 8 月 31 日（木）までとなっています。受給資格があっても、申請がない場合や提出された書類に不備があった場合は支給されませんので、申請が済んでいない人は早めに手続きしてください。対象と思われる人には、3 月 31 日に申請書を発送していますので、ご確認ください。

対象者 平成 28 年 1 月 1 日時点で本市に住民票があり、平成 28 年度分市民税（均等割）が課税されない人
※自身を扶養する人が課税されている場合や生活保護受給者は対象外です。

給付額 対象者 1 人につき 15,000 円（1 回だけ）
申請方法 申請書に必要な事項を記入し、添付書類が必要な人は書類を添えて、申請書に同封した返信用封筒を利用し郵送してください（郵送が困難な場合は窓口申請も可）。

申請期限 8 月 31 日（木）※郵送の場合、消印有効。
相談窓口 佐世保市臨時福祉給付金事務センター（松浦町 2-28 JA ながさき西海会館 3 階）

☎佐世保市臨時福祉給付金コールセンター
☎ 55-1216

佐世保市奨学金返還サポート制度 の受け付けを始めています！

市内に定住し、特定の業種に就業した若者などを対象として、奨学金の返還実績に応じ、最大 3 分の 2 の額の補助金を 10 年間交付する奨学金返還サポート制度の申請受け付けを行っています。別途条件がありますので、詳しくは、させぼ移住サポートプラザにお尋ねいただくか、下の画像を読み取ってページをご覧ください。

申し込み させぼ移住サポートプラザ（新港町 8-1）
締め切り 11 月 30 日（木）※郵送の場合、消印有効。

※奨学金返還サポート制度のページ



☎させぼ移住サポートプラザ ☎ 25-9251

市消防職員採用試験の実施

試験日 9 月 17 日（日）
試験会場 長崎国際大学
受付期間 8 月 1 日（火）～ 8 月 31 日（木）
募集職種 消防職
採用予定 消防士 6 人程度、救急救命士 3 人程度
受験資格 平成 5 年 4 月 2 日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人か来年 3 月までに卒業見込みの人、または、これと同等以上の学力を有すると認められる人
※救急救命士を受験する人は昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、受験申込日現在、救急救命士の免許を有するか、来年春の国家試験で免許を取得見込みの人。

試験案内、申込書の配布場所

消防局総務課、各消防署・出張所、市役所玄関案内、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター
☎消防局総務課 ☎ 23-9251

生活全般にわたる困り事の 相談窓口をご利用ください

生活困窮者自立支援制度に基づき、生活に困っている人からの相談に応じ、寄り添いながら、本人の自立を目指した支援を行います。

対象者 市内在住で、就労や家庭、健康、家計に関することなど生活上の問題で困っている人
支援内容 ① 自立相談支援
あなただけの支援プランを作ります
② 住居確保給付金の支給
家賃相当額を支給します（離職後 2 年以内、65 歳未満の人）
③ 学習支援
子どもの明るい未来をサポートします
④ 就労訓練
柔軟な働き方による就労訓練の場を提供します
※各支援内容には要件がありますので、詳しくはお尋ねください。

☎佐世保市社会福祉協議会
相談窓口（自立相談支援機関）
受付時間 月～金曜 8 時 30 分～17 時 15 分
☎ 23-0265（直通、24 時間対応）

救急活動にご理解とご協力をお願いします！

9月9日の「救急の日」にちなみ、この日を含む「救急医療週間」には、「救える命を救おう」というテーマの下、全国でさまざまな取り組みが実施されます。命をつなぐ救急活動にご理解とご協力をお願いします。

救急車は正しく利用しましょう！



昨年、本市では16,371件の救急出動があり、14,410人を医療機関に搬送しましたが、そのうち約33%は入院の必要のない軽症患者でした。また、出動しても搬送しない事例が全体の約12%を占め、その48%が「緊急性がない」という理由でした。

救急車を安易に呼ぶと本当に救急車を必要とする現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなることもあります。緊急性がなく自分で医療機関に行ける場合は、交通機関などをご利用ください。

また、119番は命をつなぐための大事な電話番号です。火災や救急活動に支障を来しますので、問い合わせなどには利用しないでください。火災・救助等の問い合わせは「☎0180-999-999」をご利用ください。

救急講習会を受けてみませんか！

消防局では、AED(自動体外式除細動器)を用いた救急講習会(3時間)を開催しています。個人向けは適

宜、事業所などの団体(10人以上)はその都度日程調整して開催していますので、どうぞご参加ください。



問い合わせ、申し込みなど

中央消防署 ☎24-7621、東消防署 ☎38-2519
西消防署 ☎47-2076

全国救急受診アプリ(愛称Q助)のご利用を

全国救急受診アプリ(愛称Q助)とは、消防庁が開発したアプリケーションで、急な病気がけがをしたとき、スマートフォンやパソコン等を使い、該当症状を画面上で入力していくと、「今すぐ救急車を呼びましょう」「できるだけ早く医療機関を受診しましょう」など緊急度に応じた必要な対応が表示される仕組みです。救急車を呼んでいいのか分からない場合などにご利用ください。登録方法など、詳しくは右の画像を読み取って専用サイトをご覧ください。

Q助サイト



☎消防局警防課 ☎23-2598

災害に備えましょう！

「日頃からの備え」が大切です

近年、全国各地で台風や集中豪雨による甚大な被害が発生しています。風水害はどこにでも起こり得る身近な災害であり、日頃から備えておくことが大切です。台風や豪雨は時期や規模をある程度予測することができますので、日頃から天気予報に気を配り、注意が必要なときには、テレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。



「自主防災組織」をつくりましょう

自主防災組織とは、住民一人一人が「自分たちの命は自分たちで守る。自分たちの地域は自分たちで守る」という考えの下、地域の人が協力し合い、自主的に防

災活動を行う組織です。市内には375(平成29年6月1日現在)の組織が結成されています。災害に強いまちづくりのため、自主防災組織の結成をお願いします。

組織結成時の支援内容

組織の世帯数に応じて、防災ラジオ、ハンドメガホン、折りたたみポリタンク、リヤカーなどの現物支給を行っています。

組織結成後のサポート

自主防災組織が実施する研修会や防災訓練のサポートを行い、管轄の消防署から指導に向向くこともできます。詳しくはお尋ねください。

☎防災危機管理局 ☎23-9258

精霊流しの実施場所など

とき 8月15日(火) ※時間等は下表のとおり。

精霊船の大きさ

全長10m以内、担いだときの高さ3.5m以内、幅2.5m以内
※全長2m以上の船は最寄りの警察署の許可が必要。

受け付け期間は8月7日(月)まで。

名切会場への順路

大和町方面～佐世駅前→国道の左端
佐世駅前～名切交差点→国道の右端
小佐世保通り～国道に合流→市道の右端
山手方面～中央公園→市道の左端
裁判所方面～中央公園→市道の左端
大野、日野・赤崎方面～名切交差点→国道の左端
※三ヶ町・四ヶ町アーケード内は通行できません。

市営バスの路線変更

花園経由 俵町→高梨経由で運行(19時～22時)
沖新町線 佐世保高専前を運行(14時～22時)

車両通行止め

名切グラウンド周辺(19時～21時30分)

会場	主催・連絡先	とき・ところ
名切	精霊流し実行委員会 ※連絡先は環境政策課	19時～21時30分 中央公園スポーツ広場
早岐	早岐地区自治会連合会 ☎38-2213	18時～22時 東町海岸(早岐瀬戸)
日宇	日宇商工振興会 ☎34-1296	18時～20時30分 佐世保高専グラウンド横
中里皆瀬	中里皆瀬地区連合町内会 ☎49-2114	18時～21時 中里皆瀬支所駐車場
相浦	相浦町協議会 ☎47-2019	17時～21時30分 水産市場横広場
吉井	吉井町万灯籠流し実行委員会 ☎64-2078	18時～22時 ポットホール公園駐車場
世知原	栗迎六区青年部 ☎76-2211	18時～20時30分 躍進の泉公園
小佐々	小佐々町保健環境自治連合会 ☎41-3111	18時～21時30分 大悲観公園駐車場、 楠泊バス停前広場
鹿町	ふれあい口ノ里会 ☎65-3297	18時30分～21時30分 口ノ里埋立地横防波堤

注意事項

- 花火の使用は許可を受けた人(腕章着用)しかできません。警察への届け出が必要です。
- 道路や会場で精霊船を回転させたり、放り上げたりすることは危険ですので、絶対にしないでください。
- 精霊船等は各会場の開催時間内に持ち込んでください。

☎環境政策課 ☎31-6520

産業支援事業の紹介

産業支援センター無料相談窓口のご利用を

市内でビジネスを行っている人や創業を目指す人などを支援する市の施設です。産業コーディネータによる無料の窓口相談や企業訪問などを行っています。

場所 松浦町5-1(駐車場はありません)

相談時間 平日、第2・4日曜 9時～17時(水曜は20時)

※受け付けは業務終了30分前まで。

相談内容 創業や経営改善に関する相談

問い合わせ 産業支援センター ☎24-6051

創業促進補助金申請の募集

対象者

市が指定する市内の創業支援機関(産業支援センター、商工会議所、商工会、日本政策金融公庫、親和銀行、九州ひぜん信用金庫)から相談支援を受け、申請日時点で創業から1年を経過していない人で、次の要件の全てに該当する人

- 本市の特定創業支援を受けた創業者
 - 補助金の交付申請日の前日までに本市在住の常用労働者を1人以上雇用していること
 - 製造業、情報サービス業の一部、ベンチャービジネスのいずれかに該当すること など
- ※その他の要件はお尋ねください。

対象経費

工事費、設備費、広報費
※県外からUJIターンで創業した人は移住前に市内の創業支援機関を訪問した際の旅費も対象とします。

補助額

補助対象経費の3分の1以内(限度額100万円)
※若年創業者(39歳以下)は補助対象経費の2分の1以内(限度額150万円)となります。
※申請方法や条件など、詳しくはお尋ねください。

「佐世保の企業情報サイト」のご利用を

市内のさまざまな業種の企業を紹介しています。事業内容(業種)から検索したり、地図情報サイト「させばナビ」と連動し、地図上で検索することもでき、大変便利です。どうぞご利用ください。企業からの情報提供も随時受け付けています。

佐世保の企業情報サイト

<https://sasebo-techno.jp/>



☎商工物産課 ☎24-1111

住人百色 13

将来を担う子どもたちを 地域で育てる

少年消防クラブ連絡協議会会長 土橋 佐代子さん

「少年消防クラブ」は地域の子ども会や学童クラブで構成される防災組織で、火災予防運動や消防署での消防1日体験学習会などの活動を通して、楽しみながら子どもたちに火災などの災害や防災について教えています。



「子どもたちにはいざ災害が発生したときに、どんな行動を取るべきなのかを伝えたい。そして自分の身はもちろん、大切な家族や友だちの命も守りたいという気持ちを持ってもらえたらうれしいですね」と話すのは、佐世保市少年消防クラブ連絡協議会で会長を務める土橋佐代子さん。土橋さんは地域のクラブで指導員になったことがきっかけで、これまで30年近く活動に携わってきました。

今年度、結成から35周年の節目の年を迎えた少年消防クラブでは今でも加入する子どもが増え、現在24団体、1,000人を超える小・中学生が活動しています。「少子高齢化もあって、昔と比べると地域の子どもや担い手が減ってきています。でもその中で、少しずつ学習会の参加者やクラブの加入者が増えているのは地域で活動する指導員さんや消防の方のサポートのおかげです。これからも地道な活動を通して少年消防クラブの輪を広げていければと思っています」と土橋さんは話します。

東日本大震災や熊本地震などをきっかけに、災害への備えや地域のつながりの大切さが叫ばれるようになった今、地域の防災力の向上も求められています。「今は小さくても、将来の地域を担うのはその子どもたち。地域の宝である子どもたちを大切に育てて、一緒になって助け合う安全・安心なまちづくりをしていきたい」と土橋さん。今後の目標を伺うと「大人になったときにクラブでの活動を思い出して、消防士になりたいと思ってくれる人や、地域の消防団に入る人が一人でも増えたらうれしいですね。クラブの子どもたちには大きな期待をしています」と笑顔で話してくれました。

(取材日 7月4日)

栄養士のおすすめレシピ



ごま肉じゃが

材料(2人分)

豚細切れ肉	100g	水	200ml
ジャガイモ	150g	削り節	5g
タマネギ	100g	A	しょうゆ 小さじ2
ニンジン	40g		砂糖 小さじ1
絹サヤ	10g		いりごま 小さじ2

作り方

- ① ジャガイモは皮をむいて一口大に切る。タマネギはくし切りにする。ニンジンは乱切りにする
- ② 絹サヤはさっとゆで、大きい場合は切る
- ③ フライパンに水と①を入れてふたをし、火にかける
- ④ ③が沸騰したら、削り節と豚肉を入れ、中火で煮る。材料が軟らかくなったらふたを外して強火にする
- ⑤ ある程度煮汁が少なくなったらAを加えて具材に絡める。器に盛り、絹サヤをのせる

アスパラとパプリカの カラフルサラダ

材料(2人分)

アスパラガス	60g	A	マヨネーズ 小さじ2
パプリカ(赤)	40g		ヨーグルト 小さじ2
パプリカ(黄)	40g		黒こしょう 適量
サラダ菜	10g		

作り方

- ① アスパラガスは根元側のはかまを取り、さっとゆでて長さ3cmに切る。パプリカは幅5mm、長さ3cmに切る
- ② サラダ菜は食べやすい大きさに切る
- ③ ボウルにAを合わせ、①を加えてあえる
- ④ 器にサラダ菜を敷いて③を盛り付ける。お好みで黒こしょうをかける

本日の食材「アスパラガス」

アスパラガスは2月～5月ごろに収穫される「春アスパラ」と、6月～10月ごろに収穫される「夏アスパラ」の2回の旬があります。市内では南部地区や吉井地区などが主な産地です。

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 乳がん検診を受診したいと思っています。佐世保市の受診方法について教えてください。

回答 現在、日本では乳がんにかかる人が増加しており、女性の30歳～64歳では乳がんが死亡原因のトップとなっています。乳がんは30代から増加しはじめ、40代後半から50代前半にピークを迎えます。比較的若い世代で発症することから、若いときから関心を持つことが大切です。また、乳がんは早期に発見し、適切な治療をすれば比較的治りやすいといわれています。毎月のセルフチェックや定期的な乳がん検診の受診で早期発見に努めましょう。

本市での乳がん検診は年齢によって検査内容や自己負担金が異なります(右表参照)。市内の登録医療機関や地区公民館などで実施する集団

検診で受診できます。

【乳がん検診の内容(受診は年度内に1回だけ)】

区分	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
検診内容	視触診・エコー	視触診・マンモグラフィ		
料金	1,500円	1,500円	1,100円	無料

【今後の集団検診(総合健診)】

9月15日(金) 相浦総合グラウンド
※申し込みは8月17日(木)から。詳細や今後の日程は本紙の「検診・検査」ページで確認を。
※市内の登録医療機関は本紙5月号の折り込みチラシか市HPで確認してください。

☎健康づくり課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

全国的に少子高齢化が進む中、核家族化や地域のつながりの希薄化など、子どもや○○○を取り巻く環境が大きく変化しています。

問題2

9月9日の「○○の日」にちなみ、この日を含む「○○医療週間」には、「救える命を救おう」というテーマの下、全国でさまざまな取り組みが実施されます。

問題3

○○○は30代から増加しはじめ、40代後半から50代前半にピークを迎えます。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

8月号プレゼント
梅ヶ枝酒造の「あまざけバラエティ
6本セット(ノンアルコール)」を3人に!



創業天明7年の歴史ある酒蔵「梅ヶ枝酒造」で作られた昔ながらの甘酒3本、フルーツを加えた甘酒3本(モモ、ブルーベリー、バナナ)の6本(各500ml)をセットで3人にプレゼント!米こうじで作った栄養満点の甘酒をどうぞご賞味ください。

☎梅ヶ枝酒造 ☎59-2311

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月22日(火)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(9月中旬)をもって代えさせていただきます。
7月号の答え ①島瀬 ②800 ③マダニ 6月号の応募状況 237通(正解230・不正解5・無効2)

宛て先 はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
8月11日(山の日)収集します
8月12日(土)収集します
8月13日(日)収集します

8月は市県民税第2期分、国民健康保険税第3期分の納付月
納付には便利な口座振替をご利用ください。
納付は滞りなく長期滞りませんのでご注意ください。

国民年金保険料の追納
国民年金保険料の免除・全額免除、一部納付、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、全額納めた場合と比べて老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。
将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、この期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納めることができます。
詳しくはお尋ねください。

全国戦没者追悼式の日(黙とう)を
戦没者のご冥福をお祈りするため、8月15日(土)の正午のサイレンを合同に黙とうをお願いします。
国民安全安心課
戦没者遺児の慰霊及好親善事業
旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、住民との友好親善を図ります。
日程など詳しくはお尋ねください。

運転免許証を自主返納しましょう



近年、高齢者による交通事故が多発しています。アクセルとブレーキの踏み間違いや高速道路の逆走など、操作や判断ミスによる交通事故が後を絶ちません。運転が不安になった人や運転する機会がない人は運転免許証を自主的に返納しましょう。

自主返納者はタクシー料金が割引に

運転免許証を自主返納し、警察が発行する「運転経歴証明書」を持つ65歳以上の人は、市内タクシー協会加盟のタクシー料金が1割引になるサービスがあります。
【問い合わせ】
佐世保市タクシー協会 ☎ 22-2714

市民安全安心課

コールセンターから電話でお知らせしています。心当たりのない不審な電話にはご注意ください。
国民健康保険課

市税の証明発行

市税の証明・閲覧などの請求時には運転免許証等の本人確認書類(代理人は委任状も)が必要で、申請書、委任状は市HPにも掲載されています。
マイナンバーカードの利用で証明書が100円安くコンビニで取得できます。
※詳しくはお尋ねください。
国民健康保険課

土地・家屋についての申告

【家屋滅失申告】家屋の一部または全部を取り壊した場合は「家屋滅失申告書」を提出してください(災害時を含む)
【住宅用地の申告】居住用家屋の新築、家屋の用途変更があった場合は「固定資産税・都市計画税住宅用地申告書」を提出してください
【現有申告】土地・家屋の所有者が死亡し、それらを現に所有するようになった人は「固定資産(土地・家屋)を現に所有する者の申告書」を提出してください(法務局で相続登記をした人は除く)

不法占用物撤去のお願い

歩道や側溝の上に植木鉢や立て看板などを置くことは道路法に違反する不法占用です。不法占用は歩道の障がいとなり、特に視覚が不自由な人や車椅子を利用する人にとっては大変危険です。占用物の撤去にご協力をお願いします。
※詳しくはお尋ねください。
土木政策・管理課

浄化槽設備補助金

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽設置費用の一部を助成しています。補助金額は地域や浄化槽の大きさなどで異なります。
※浄化槽の改造工事にかかる資金の融資を受けた場合に利子分を補助する制度もあります。詳しくはお尋ねください。
環境保全課 ☎ 26-1787

資産税課

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出
9月1日現在で名簿を作成するため、8月上旬に前回の登録世帯に申請書を送送します。新規登録希望者には市内各漁協、選挙管理委員会事務局、各支所、宇久行政センターで配布します。
対象 平成11年12月6日までに生まれた漁業経営者(法人を含む)とその家族・従業員、年間90日以上漁船を使用する漁業に従事している人
申込 9月5日(土)までに各窓口へ(郵送は5日(土)必着)
選挙管理委員会事務局

8月は「農地の無断転用防止強化月間」

農地を住宅・倉庫・駐車場・太陽光発電ソーラーパネル用地などに利用する「農地転用」は農地法の許可が必要です。市街化区域内は農業委員会に届け出が必要です。事前に地区農業委員が農業委員会事務局にご相談ください。農産物の生産基盤である農地と自然を守るため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。
国民健康保険課

貯水槽は適正に管理を

アパートやマンション、ビルなどで貯水槽(受水槽・高置水槽)を設置して水道水を給水している場合、設置者は年に一度、清掃や水質検査を実施し、適正に維持管理をお願いします。
水道維持課 ☎ 24-1151

ミツバチの飼育には届け出が必要

ミツバチを飼育している人は趣味の範囲であっても毎年10月末までに県への届け出が必要です。詳しくはお尋ねください。
農業畜産課



ミツバチを飼育している人は趣味の範囲であっても毎年10月末までに県への届け出が必要です。詳しくはお尋ねください。
農業畜産課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24-1111(代表)からおつなぎします。
市役所本庁舎5階の改修工事
市役所本庁舎5階をリニューアルするため、9月～3月(予定)に改修工事を行います。工事期間中は、秘書課と基地政策局が13階に移転します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※リニューアルは防衛省の民生安定施設助成事業により実施します。
財産管理課

9月10日は下水道の日

下水道について理解を深めてもらうため、9月1日(金)～10日(土)まで、横断幕の設置や戸別訪問による水下水道の普及・促進にご理解とご協力をお願いします。
下水道事業課
☎ 24-1151

大学等卒業予定者合同企業面談会

8月14日(土)13～16時
場所 体育文化館(光月町)
対象 平成30年3月大学等卒業予定者、3年以内既卒者、一般求職者、Uターン希望者
☎ ハローワーク佐世保 ☎ 88-2007

法定相続情報証明制度が開始

法務局において各種相続手続きに利用できる法定相続情報証明制度が始まりました。この制度は法務局に戸籍謄本等と相続関係を一望にした図(法定相続情報一覧図)を提出すると、認証文付の写しが無料で交付されるもので、各種相続手続きにご写しを利用することが可能です。
※詳しくはお尋ねください。
長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-48850

業務の委託

【保育所保育料の収納業務】市内の認可保育所の各施設長など園子ども支援課
【屋外広告物の適正化旬間】
9月1日～10日は屋外広告物の適正化旬間です。屋外広告物が適正に設置されているかどうかを確認するパトロールを実施します。詳しくは市HPをご覧ください。
お尋ねください。
おまち整備課

コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として自治総合センターが実施する「コミュニティ助成補助金」を活用して、中原町内会のコミュニティ活動用品の整備を行いました。
☎ コミュニティ・協働推進課

山のかおり 海のかおり 上のかおり
祝事・法要後の食事 ご予約賜ります
大切なお客様のご接待に...
ご予約は ☎ 0956-37-3500

スマホをかざすと 広告が動き出します!
AR
まずは無料のアプリをインストール
App Store または Google play で QRコードをダウンロード

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!
販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い!
ホームページ制作!

お知らせ

市政懇談会「おじゃましましませう！市長です」

市長と住民の皆さんが地域の課題について話し合う市政懇談会を開催します。どうぞご参加ください。

- 8月21日(月)針尾地区公民館
- 8月25日(金)相浦地区公民館
- 8月29日(火)愛宕地区公民館
- ※全て14～16時

◎コミュニティ・協働推進課

夏のレジャーは火の始末を確実に夏は花火やバーベキューなど火を扱う機会が増える季節です。火を扱う際には近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないかなど、周囲の環境にも十分配慮しましょう。また、火の後始末は確実にを行い、水バケツを用意するなどが一に備えた消火準備をしましょう。

◎消防局予防課 ☎23・2539

募集

市民公益活動団体自立化支援補助金(追加募集)

【ファーストステップ補助金】新設成または設立後おおむね3年以内の市民公益活動団体が行う事業費の一部を補助(限度額10万円、1回だけ)

【スケールアップ補助金】設立後おおむね1年を経過し、自立化に向けて活動拡大を目指す団体が

行う事業費の一部を補助(限度額50万円、3回まで)

申込 8月31日(金)までにコミュニティ・協働推進課へ

※詳しくはお尋ねください。◎コミュニティ・協働推進課

平成29年第2期市営・県営住宅空き家補充入居者

【用紙配布】8月18日(金)から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、住宅課、市役所1階玄関案内、各支所、宇久行政センター

【受け付け】8月25日(金)～28日(月)に県北振興局天満庁舎6階会議室で※宇久行政センターでは全ての市営住宅を受け付けます。吉井・世知原・小佐々・江迎・鹿町支所では各支所所管の市営住宅を受け付けます(平日だけ)。

◎市営住宅管理センター(市営分) ☎25・9625

◎県住宅供給公社佐世保事務所(県営分) ☎22・9612

男女共同参画人材育成事業への参加者

10月19日(金)・20日(土)に国立女性教育会館埼玉県で開催される「女性活躍促進セミナー」参加のための経費の一部を補助します。

対象 市内に在住・勤務する人 定員 1人(選考あり)

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

◎ 8月31日(金)必着

男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・3828



GOYA、ASA GAOなどを使ったみどりのカーテン写真

省エネ、温暖化防止の効果が、地球にやさしい「みどりのカーテン」の写真募集します。

※啓発イベント等で使用します。対象 市内の住宅や事業所のみでのカーテンを育てた人

申込 応募用紙に写真を添えて8月31日(金)までに環境保全課へ

◎環境保全課 ☎26・1787

COOLHOICE 地球温暖化イラストコンクール作品

【応募規定】四つ切り用紙を使い絵とメッセージを入れること。写真・貼り絵は不可

【応募区分】バス部門(市営・西肥バス車両にラッピングする公共交通の利用促進をテーマとした作品、電車部門(松浦鉄道の車両にラッピングする公共交通の利用促進をテーマとした作品、その他の部門(温暖化防止をイメージした作品(公共交通の利

用促進以外) 対象 市内に在住・通学する小学生 申込 9月15日(金)までに環境保全課へ

※詳しくはお尋ねください。◎環境保全課 ☎26・1787

広告景観賞の応募作品

優れた屋外広告物を表彰する広告景観賞の作品を募集します。

申込 8月15日(金)～10月31日(金)にまち整備課へ

※応募方法など詳しくは市HPをご覧ください。◎まち整備課

第47回佐世保市シルバー作品展

9月28日(金)・10月2日(月)に開催するシルバー作品展に出品する作品を募集します。

対象 市内在住の60歳以上の人が制作した手工芸品、書、絵画などの作品で未発表のもの

申込 8月31日(金)までに老人クラブ連合会事務局へ

◎詳しくは市HPをご覧ください。◎健康づくり課内・老人クラブ連合会事務局

平成30年歌会始のお題と詠進歌

【お題】「語」「語」が詠み込まれていれば「物語」「語」なども可

【要領】お題を詠み込んだ自作の短歌で未発表のもの(1人1首を半紙(横長)に毛筆で自書

※詳しくは宮内庁HPをご覧ください

キッズハンドボール教室

日程 9月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)、10月5日(金)、19日(金)(全6回) ※18時、19時30分

場所 体育文化館(光月町) 対象 小学3・6年生

料金 2千円 定員 先着30人

申込 8月7日(金)から電話で体育文化館へ

◎体育文化館 ☎22・1522

市民体力測定会

1 9月16日(土)体育文化館

2 9月29日(金)総合グラウンド体育館

※1・2とも9時・12時30分

対象 20～79歳の市民

料金 100円 定員 各日40人

申込 電話で各会場へ①は8月16日(金)から②は8月29日(金)から受け付け

◎1 体育文化館 ☎22・1522

◎2 総合グラウンド管理事務所 ☎47・3125

させば競輪 ☎31-4797



- ・京王閣 F I 回場外 8月10～12日
- ・G I オールスター(いわき平)場外 11～15日
- ・四日市 F I 回場外 13～15日
- ・熊本 F I 場外 16～18日
- ・平塚 F I 回場外 16～18日
- ・函館 F I 回場外 19～21日
- ・豊橋記念場外 19～22日
- ・松戸 F I 回場外 22～24日
- ・和歌山 F I 場外 23～25日
- ・函館 F II 回場外 25～27日
- ・小田原記念場外 26～29日
- ・久留米 F I 回場外 28～30日
- ・前橋 F I 回場外 31日～9月2日
- ・京都向日町記念場外 31日～9月3日
- ・本場開催 F I 回 3～5日
- ・防府 F I 回場外 4～6日
- ・平塚 F I 回場外 6～8日
- ・岐阜記念場外 7～10日
- ・函館 F I 回場外 9～11日

トップくんフリーマーケット

日時 毎月第4日曜

※出店希望者は毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)に申し込んでください。

親子ふれあいスポーツ教室

かけっこなど年齢を問わずさまざまなスポーツを楽しむ教室です。

日程 8月19日(土)17時30分～19時30分

場所 総合グラウンド野球場

料金 100円(申込不要)

※中学生以下は保護者同伴

◎総合グラウンド管理事務所 ☎47・3125

広報させば 広告募集 随時受付中

広報させばに広告を掲載しませんか？

させばに情報発信！

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体！

詳しくは 有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19

TEL 0956-33-3939

FAX 0956-33-3962

E-mail kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp

大塔メモリードホール オープンしました!!

メモリードだからできる安心と信頼のサービス

感動のセレモニーをお客様と一緒に考えまいります。

メモリードは地域に密着したサービスを提供します。

大塔メモリードホール

〒857-1161 佐世保市大塔町1730-8

TEL 0956-32-0983

株式会社メモリード

経済産業大臣/許可番号 五第8034号

社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会加盟

全日本冠婚葬祭互助協会組合員

子育て

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します
 対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦
 内容 ①②③入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用分)
 ※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。
 ◎子ども支援課

出前保育

みんなよっぴで〜!
 日程 9月5日⑩10時30分〜12時
 場所 春日幼児園
 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 料金 無料
 ※飲み物、タオルを持参。
 ◎董ヶ丘幼児園子育て支援センター 34・4188

みんなであそぼ!

日程 8月29日⑩、9月5日⑩
 ※9時30分〜12時。
 場所 柚木地区公民館
 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 料金 無料
 ◎日野子育て支援センター

☎28・3264

すきすき、チュッチュの子育て

日程 8月25日⑩14時〜15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 講師①元スクールカウンセラー・江藤小夜子さん
 対象 1歳6カ月〜3歳の乳幼児と保護者
 料金 無料 定員 12組程度
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

青空児童館

子ども会などからの要望で児童センターの職員が出向き、レクリエーションなどのプログラム提供や遊具の貸し出し等を行います。お気軽にお問い合わせください。
 ◎早岐児童センター ☎38・1152

地域子育て講座

日程 9月8日⑩10時〜11時30分
 場所 日守地区公民館
 内容 妊娠中から切れ目のない子育て支援の実際について
 対象 民生委員児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人など
 料金 無料(託児あり、要予約)
 ◎中部子育て支援センター
 ☎32・1903

児童扶養手当の現況届と月額改定

現況届の提出を
 該当者に現況届の用紙を送付しますので、8月中に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。

月額支給額の改定
 ことし4月から児童扶養手当の月額が下記のとおり改定されました(対象者には個別にお知らせしています)。改定後の振り込みは8月入金分からです。また、第2子以降の加算額も所得に応じた金額となります。
 ※詳しくはお尋ねください。

改定内容	全部支給	一部支給
改定前	42,330円	42,320円〜9,990円
改定後	42,290円	42,280円〜9,980円

◎子ども支援課

市役所・中央保健福祉センターの各課へ
 ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

調理講習会「親子フッキング」



日程 8月29日⑩、30日⑩
 ※10〜12時。
 場所 幼児教育センター
 内容 夏野菜を使った幼児食作り
 対象 3歳以上の未就学児と保護者(2人1組)
 料金 500円
 定員 各日先着10組
 申込 8月14日⑨から電話で幼児教育センターへ
 ※初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
 ◎幼児教育センター ☎31・0550

幼児教育センターの子育て講座

おひさま教室
 日程 9月6日⑩10〜12時
 場所 幼児教育センター
 内容 子どもとの接し方について
 対象 1歳6カ月〜3歳未満の子どもと保護者
 料金 無料 定員 先着10組程度
 申込 8月23日⑨から電話で幼児教育センターへ
 ◎子育て講座

すてきなイクジイ・イクバア講座
 日程 9月10日⑩10時30分〜12時
 場所 幼児教育センター
 内容 乳幼児の遊びと座談会
 対象 乳幼児の親子、祖父母
 料金 無料
 申込 電話で幼児教育センターへ

障がい福祉

各種手当の所得状況届けの提出を
 該当者に用紙を送付します。
 日程 8月14日⑩、9月11日⑩
 対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者

障がい者巡回歯科診療

日程 9月4日⑩、11日⑩、25日⑩
 場所 にじろ(大湯町)
 内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
 対象 在宅で障がいのある人
 実施 在宅診療と同様に保険診療を
 実施します。
 申込 電話で佐世保地域歯科医療連携室へ(平日9〜12時受け付け)
 ◎佐世保地域歯科医療連携室
 ☎24・2420

精神科医による家族向け相談

日程 9月7日⑩
 場所 中央保健福祉センター
 内容 精神科医による相談
 対象 精神的な悩みを抱える人の家族
 ※精神科に通院歴がある人は除く。

ふたばの陽 8月例会

「ふたばの陽」では、精神疾患の当事者が集まり、自身の経験を共有したり悩みを話し合ったりする場を提供しています。今回は「症状」「人間関係」「お金の使い方」

障がい福祉課

申込 8月31日⑩までに電話で障がい福祉課へ
 ◎障がい福祉課

音訳・音訳ボランティア養成講座

日程 9月7日⑩、11月9日⑩
 (全10回) ※13〜16時。
 料金 無料
 定員 音訳各10人
 ※受講希望者は8月31日⑩13〜15時にボランティアセンター別館(花園町)で行う説明会に参加してください。詳しくはお尋ねを。
 ◎視覚障害者情報センター 佐世保
 ☎25・3336(⑩⑪⑫休み)

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会
 日程 8月25日⑩13時30分〜15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 臨床心理士による個別相談
 対象 在宅で介護している人
 料金 無料 ※要予約。
 ◎長寿社会課

介護教室

①8月21日⑨柚木地区公民館
 ②8月27日⑨江上地区公民館
 ③9月8日⑩中央公民館
 ※①13時30分〜15時②③10〜12時
 内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
 料金 無料 ※予約不要。
 ◎長寿社会課

健康づくり

健康教室
 日程 8月16日⑩14〜15時
 場所 市総合医療センター
 内容 ロコモティブシンドロームの予防(いつでも自分足で歩くために)
 料金 無料 ※予約不要。
 ◎市総合医療センター
 ☎24・1515

高額介護サービス費支給制度の改正と介護保険限度額の認定

高額介護サービス費支給制度の改正
 「高額介護サービス費支給制度」とは、介護保険サービスの利用時にかかる1割または2割の自己負担額が、世帯の所得に応じて設定された月額上限額を超えた場合、超えた分の金額が申請によって支給される制度です。

これまで、住民税が課税される世帯の月額上限は、37,200円と44,400円の2段階がありましたが、ことしの8月から44,400円に統一されました。ただし、世帯内のすべての被保険者の自己負担が1割負担の場合、1年間の自己負担額に対して446,400円の上限額が新たに設定されています(3年間の時限措置)。
 介護保険制度を持続させていくために、当改正へのご理解とご協力をお願いします。※詳しくはお尋ねください。

◎長寿社会課

平成29年度介護保険負担限度額の認定
 対象者に引き続き認定を受ける必要がある人は8月31日⑩までに申請してください。
 対象 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設の入所者またはショートステイの利用者
 ※詳しくはお尋ねください。

近代印刷LINEスタンプ作成しました!
 近代印刷LINE@より情報発信中!
 あなたの世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?
 右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!
 あなたのイメージアップに繋がらない
 お気軽に相談下さい!

求む
 不動産(土地・建物) 中古住宅
 親から不動産を相続
 両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。

親から不動産を相続
 両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。
 フリーダイヤル ヨコフ ユナダ
 ☎0120-529-279

売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい
 株式会社 建吉
 一般建築士事務所・宅地建物取引業
 〒950-0001 新潟県新潟市中央区南万寿町1-1-1
 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962
 E-mail kintai-engyo@nintendo.co.jp

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部 (けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
8月22日◎	中里皆瀬地区公民館	9:00～11:00
8月23日◎	宮地区公民館	9:00～11:00
8月29日◎	北地区公民館	9:00～11:00
8月31日◎	広田地区公民館	9:00～11:00
9月6日◎	志戸氏公民館	9:20～10:10
9月8日◎	江迎地区文化会館	10:30～11:20
9月8日◎	江迎地区公民館	9:20～10:10
9月10日◎	栗越公民館	10:30～11:20
9月10日◎	江迎地区文化会館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	予約優先、時間等はお尋ねを

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①8月25日◎②9月11日◎の9:00～11:00に健康づくり課に提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診)

日程 9月15日◎8:30～14:00 場所 相浦総合グラウンド
対象 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象
料金 ①と同じ
定員 200人(胃・乳がんは100人)
申込 8月17日◎から電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一の検診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ受診できます。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 9月13日◎、27日◎9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円
定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、郵便番号、第1・2受診希望日を明記して、8月23日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】 場所 中央保健福祉センター
・エイズ検査・クラミジア抗体検査(要予約)
日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)
8月15日◎13:15～19:00(夜間即日検査)
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。
※クラミジア検査の結果は翌週渡し。

⑦成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

日程 火曜9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
◎健康づくり課(①～⑦) ◎子ども保健課(⑧)

健康づくり

成人歯科健診の無料クーポン券を送付します
対象 6月1日現在で本市に住民票があり、昭和52、42、32年生まれで誕生日が1月1日～6月30日の人
※右記要件に該当し、6月2日以降に転入した人はお尋ねを。
◎健康づくり課

運動普及推進員養成講座

日程 8、11月のうち全9日間
場所 中央保健福祉センターなど
内容 健康のための運動普及を担うボランティアを養成する講座
対象 全日程に参加できる人
申込 電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

健康ウォーキング

日程 9月9日◎9時30分集合
場所 中里皆瀬地区公民館73km
料金 無料 ※予約不要。
◎健康づくり課

介護食づくり教室

1 9月4日◎、11日◎
中央保健福祉センター
2 9月7日◎、14日◎
早岐地区公民館
3 9月26日◎、10月3日◎
三川内地区公民館
4 9月27日◎、10月4日◎
江迎地区公民館
※10時～12時30分。

料金 3,000円
定員 各15人
申込 8月10日◎から1週間前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

ヘルシーフックアップコンテスト
作品募集

次の全ての条件が含まれるレシピを募集します。
・一品料理で主食・主菜・副菜がそろっていること
・佐世産産の食材を一品以上使用していること
・手軽に短時間(20分以内)で作ることができること
・塩分や脂質の取り過ぎにならないよう配慮すること
※応募方法など詳しくはお尋ねを。
◎健康づくり課

生活衛生

8月は食品衛生月間です
食中毒予防のため、次のことに心がけましょう。
・調理前 食事前はよく手を洗う
・生の肉や魚を調理した器具類はきれいに洗う
・生鮮食品や総菜などはできるだけ早く冷蔵庫に入れる
・調理した料理はすぐに食べる
・加熱して食べるものは中までしっかりと加熱する
・生の肉や魚を調理する器具類と取り分ける器具類は区別する
◎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
◎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約)
◎健康づくり課

※①は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
◎医療安全支援センター ☎25-9723


障がい福祉

◎障がい福祉課
①依存症(アルコール・ギャンブルなど)相談(随時受け付け)
障がい福祉課
②佐世保断酒会
8月22日◎13:30
中央保健福祉センター
③ひきこもり家族会(あのねの木)
8月16日◎10:00
福祉活動プラザ
④高次脳機能障害当事者・家族の集い
8月12日◎、26日◎13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)

8月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
◎脚気にならないためには
◎人工膝関節置換術
◎子どもの水難事故
◎夏は外耳道にご注意!
◎銀歯による金属アレルギー
◎CKD—慢性腎臓病—
◎長崎県保険協会
☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、
日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。


【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俣町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気がけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報させぼ 広告募集 随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp

佐世保駅前3つのホテル 法要ご予約承ります 先着順 マイクロバス 送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

シリーズ国際交流②

佐世保を訪れる皆さんに佐世保の魅力をPRしたい

アンニョンハセヨ。韓国・坡州市からの交換公務員、崔イェビヨルです。佐世保に来て一番感銘を受けたのは、自然の美しさです。山と海に囲まれた風景は、韓国ではほとんど見られない光景で、内陸地方の坡州市では特にそうです。展海峰や弓張岳の展望台から見ると九十九島の独特の地形が広がっていて、どこから見ても美しいです。また、九十九島水族館「海きらら」は地元の海の生態系をそのまま見ることができる、いい学習の場だと感じました。佐世保が持っている資源を、素晴らしい観光地として活用しているところが特に印象に残りました。

また、来る前から佐世保は外国人が多い街だと聞いていましたが、実際に毎日のように外国の方に会えることに驚きました。今年度からこの環境を生かした「英語シャワー事業」が始まっていますが、市民が自然に英語を身に付ける環境づくりに取り組むのは、グローバル時代の今、大変良いアイデアだと感じました。私も佐世保にいる間に、いろいろな活動に参加していきたいと思っています。

私の今後の目標は、「海風の国・観光マイスター検定試

験」に挑戦することです。5月に韓国の釜山広域市西区からの行政訪問団の皆さんを案内する機会がありました。研修が始まってから学んだことを生かして佐世保の観光地について説明しましたが、自分の言葉で伝え、相手に理解してもらえたことに、とてもやりがいを感じました。これから佐世保を訪れるお客さんに佐世保の魅力をもっとPRできるよう、マイスター検定試験の合格に向けて勉強に取り組みたいと思います。

佐世保での一年間、日本の先進的な行政を学んだり、YOSAKOI させば祭りに参加したりしながら、佐世保の皆さんといい思い出を作りたいと思います。両市の橋渡し役を誠実に努めていきたいと思っていますので、どうぞよろしくをお願いします。

国際政策課 ☎ 24-1111



させば観光3しい「佐世保の楽しい・おいしい」 戸尾市場・とんねる横丁

市民一人一人に「させばの3しい(美しい、楽しい、おいしい)」を持ってもらい、観光客にPRしていただく「させば観光3しいGO!作戦」。今回は市内中心部にある「戸尾市場・とんねる横丁」を紹介します。

大正時代から佐世保の台所として親しまれてきた「戸尾市場街」。国道に沿ってとんねる横丁があり、すぐそばに戸尾市場があります。とんねる横丁は戦時中の防空壕をそのまま生かして作られた市場で、戸尾市場は新鮮な海産物をはじめ、水産加工品、青果、日用雑貨、衣料品などの店が軒を連ねています。古き良き昭和の雰囲気漂う、人情味あふれる商店街です。市民の皆さんもぜひ足を運んでみませんか。



観光課 ☎ 24-1111

人の動き

7月1日 現在
総人口 251,973人 (-162人)
男性 118,933人 (-91人)、女性 133,040人 (-71人)
世帯数 105,369世帯 (-60世帯)
6月中の動き
転入 453人、転出 544人、出生 165人、死亡 236人

させば市政だより

テレビ
NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、NCC 土曜 11:40 ~ 11:45
KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35
ラジオ
FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10
FMさせば 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 8:00 ~ 8:55(再放送)
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

市長日記

新しい移住サポートプラザで「させば暮らし」を発信!



6月29日、「させば移住サポートプラザ」が市役所から新港町のさせば五番街に近い「新みなとターミナル」内に移転しオープンいたしました。

2040年には日本のほとんどの市町村が、現在の人口から約2割~3割減少する時代を迎えます。佐世保市も例外ではなく、何の方策も打たなければ、現在の約25万人から6万人減り、約19万人になるのではないかとされています。

人口を減少させないためには、「合計特殊出生率を上昇させる」「移住者を増やす」「転出を抑制させる」などの方策があります。本市においても「佐世保市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、本年度は人呼び込み、仕事を生み出すことに重点を置いた「8つのリーディングプロジェクト」など、さまざまな事業に官民連携で取り組んでいるところです。

移住に関する取り組みについては、移住希望者のサポートを行うために、昨年度「させば移住サポートデスク」を市役所内に開設し、ワンストップで対応できるようにしました。その成果として、平成27年度は移住相談が63件で移住者0人だったのが、28年度は移住相談が182件で移住者60人と大幅に増加しました。そして、今年度は4~6月までの実績で既に相談件数が102件、移住者が28人となっています。

これは全国的に移住ムードが高まる中、移住支援策の



させば移住サポートプラザ
新港町8の1 ☎ 25・9251

充実や移住サポートプラザでの対応をはじめ、移住相談会への積極的な参加、移住応援ガイドブックやSNSなどの情報サイトを通じた「させば暮らし」の発信などによって、佐世保の住みやすさが広まった結果ではないかと思っています。

新しいサポートプラザは港に近く、移住を希望される方をお迎えする玄関口として、「させば暮らし」のイメージをお伝えする絶好の場所だと思います。市民の皆さんが、仕事のご家族や親戚、友人、知人の皆さんに、住まい・子育て・移住支援策など、UJIターンをお勧めするための資料もたくさん取りそろえてあります。また、相談員が常駐し、土・日曜、祝日なども相談をお受けする体制ができていますので、見学がてら、ぜひお立ち寄りいただけますよう、職員一同お待ちしております。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 65

聞いて「徳」する話 27 少年の優しい一言

日宇スポーツセンターの近くにある「ひよみの丘公園」にはブランコや鉄棒などがあり、子どもたちの格好の遊び場になっている。土日ともなれば子どもたちの楽しそうな声が近所の我が家にも聞こえ、その活力をもらえそうな気がする。

しかし、子どもたちが帰った後にはお菓子の袋や遊び道具が散乱している。直接注意したこともあるし、ごみ箱はないので持ち帰るように促す注意書きもある。しかしあまり効果はなく、私はごみ拾いを続けている。

5月の連休の早朝、ごみ拾いも終わろうとしていたとき「何をしているのですか?お手伝いしましょうか」と男子高校生が近付いてきた。高校生は公園の横のグラウンドでサッカーの練習を一人でやっていたよう

だ。私は今までずっとごみ拾いをしてきて、こういう声を掛けてもらったのは初めてだった。彼の優しい一言で幸せいっぱいになった一日であった。

大和町 中田 祥子(70代)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市ホームページからどうぞ。

事務局

佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)
〒857-0054 柴町4番11号
電話・ファクス 23-2856
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!