

## 住人百色 13

### 将来を担う子どもたちを 地域で育てる

少年消防クラブ連絡協議会会長 土橋 佐代子さん

「少年消防クラブ」は地域の子ども会や学童クラブで構成される防災組織で、火災予防運動や消防署での消防1日体験学習会などの活動を通して、楽しみながら子どもたちに火災などの災害や防災について教えています。



「子どもたちにはいざ災害が発生したときに、どんな行動を取るべきなのかを伝えたい。そして自分の身はもちろん、大切な家族や友だちの命も守りたいという気持ちを持ってもらえたらうれしいですね」と話すのは、佐世保市少年消防クラブ連絡協議会で会長を務める土橋佐代子さん。土橋さんは地域のクラブで指導員になったことがきっかけで、これまで30年近く活動に携わってきました。

今年度、結成から35周年の節目の年を迎えた少年消防クラブでは今でも加入する子どもが増え、現在24団体、1,000人を超える小・中学生が活動しています。「少子高齢化もあって、昔と比べると地域の子どもや担い手が減ってきています。でもその中で、少しずつ学習会の参加者やクラブの加入者が増えているのは地域で活動する指導員さんや消防の方のサポートのおかげです。これからも地道な活動を通して少年消防クラブの輪を広げていければと思っています」と土橋さんは話します。

東日本大震災や熊本地震などをきっかけに、災害への備えや地域のつながりの大切さが叫ばれるようになった今、地域の防災力の向上も求められています。「今は小さくても、将来の地域を担うのはその子どもたち。地域の宝である子どもたちを大切に育てて、一緒になって助け合う安全・安心なまちづくりをしていきたい」と土橋さん。今後の目標を向うと「大人になったときにクラブでの活動を思い出して、消防士になりたいと思ってくれる人や、地域の消防団に入る人が一人でも増えたらうれしいですね。クラブの子どもたちには大きな期待をしています」と笑顔で話してくれました。

(取材日 7月4日)

## 栄養士のおすすめレシピ



### ごま肉じゃが

#### 材料(2人分)

豚細切れ肉	100g	水	200ml
ジャガイモ	150g	削り節	5g
タマネギ	100g	しょうゆ	小さじ2
ニンジン	40g	砂糖	小さじ1
絹サヤ	10g	いりごま	小さじ2

#### 作り方

- ジャガイモは皮をむいて一口大に切る。タマネギはくし切りにする。ニンジンは乱切りにする
- 絹サヤはさつとゆで、大きい場合は切る
- フライパンに水と①を入れてふたをし、火にかける
- ⑤が沸騰したら、削り節と豚肉を入れ、中火で煮る。材料が軟らかくなったらふたを外して強火にする
- ある程度煮汁が少なくなったらAを加えて具材に絡める。器に盛り、絹サヤをのせる

### アスパラとパプリカの カラフルサラダ

#### 材料(2人分)

アスパラガス	60g	A	マヨネーズ	小さじ2
パプリカ(赤)	40g		ヨーグルト	小さじ2
パプリカ(黄)	40g		黒こしょう	適量
サラダ菜	10g			

#### 作り方

- アスパラガスは根元側のはかまを取り、さつとゆで長さ3cmに切る。パプリカは幅5mm、長さ3cmに切る
- サラダ菜は食べやすい大きさに切る
- ボウルにAを合わせ、①を加えてあえる
- 器にサラダ菜を敷いて⑤を盛り付ける。お好みで黒こしょうをかける

#### 本日の食材「アスパラガス」

アスパラガスは2月～5月ごろに収穫される「春アスパラ」と、6月～10月ごろに収穫される「夏アスパラ」の2回の旬があります。市内では南部地区や吉井地区などが主な産地です。

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 乳がん検診を受診したいと思っています。佐世保市の受診方法について教えてください。

**回答** 現在、日本では乳がんにかかる人が増加しており、女性の30歳～64歳では乳がんが死亡原因のトップとなっています。乳がんは30代から増加しはじめ、40代後半から50代前半にピークを迎えます。比較的若い世代で発症することから、若いときから関心を持つことが大切です。また、乳がんは早期に発見し、適切な治療をすれば比較的治りやすいといわれています。毎月のセルフチェックや定期的な乳がん検診の受診で早期発見に努めましょう。

本市での乳がん検診は年齢によって検査内容や自己負担金が異なります(右表参照)。市内の登録医療機関や地区公民館などで実施する集団

検診で受診できます。

#### 【乳がん検診の内容(受診は年度内に1回だけ)】

区分	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
検診内容	視触診・エコー	視触診・マンモグラフィー		
料金	1,500円	1,500円	1,100円	無料

#### 【今後の集団検診(総合健診)】

9月15日(金) 相浦総合グラウンド  
※申し込みは8月17日(木)から。詳細や今後の日程は本紙の「検診・検査」ページで確認を。  
※市内の登録医療機関は本紙5月号の折り込みチラシか市HPで確認してください。

☎健康づくり課 ☎24-1111

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

#### 問題1

全国的に少子高齢化が進む中、核家族化や地域のつながりの希薄化など、子どもや○○○を取り巻く環境が大きく変化しています。

#### 問題2

9月9日の「○○の日」にちなみ、この日を含む「○○医療週間」には、「救える命を救おう」というテーマの下、全国でさまざまな取り組みが実施されます。

#### 問題3

○○○は30代から増加しはじめ、40代後半から50代前半にピークを迎えます。

#### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

8月号プレゼント  
梅ヶ枝酒造の「あまざけバラエティ6本セット(ノンアルコール)」を3人に!



創業天明7年の歴史ある酒蔵「梅ヶ枝酒造」で作られた昔ながらの甘酒3本、フルーツを加えた甘酒3本(モモ、ブルーベリー、バナナ)の6本(各500ml)をセットで3人にプレゼント!米こうじで作った栄養満点の甘酒をどうぞご賞味ください。

☎梅ヶ枝酒造 ☎59-2311

#### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月22日(火)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(9月中旬)をもって代えさせていただきます。

7月号の答え ①島瀬 ②800 ③マダニ 6月号の応募状況 237通(正解230・不正解5・無効2)

宛て先 はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て

Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)