

子育て

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦

内容 ①②③入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用外)

※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかばってできません。

認定をさかばってできません。子ども支援課

出前保育
みんなよここいで！

日程 9月5日⑩10時30分～12時
場所 春日幼児園

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※飲み物、タオルを持参。

◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター 4188

みんなであそぼ！

日程 8月29日⑩、9月5日⑩
※9時30分～12時

場所 柚木地区公民館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

◎日野子育て支援センター

28・3264

すきすき、チュッチュの子育て

日程 8月25日⑩14時～15時30分
場所 子ども発達センター

内容 講師Ⅱ元スクールカウンセラー・江藤小夜子さん

対象 1歳6カ月～3歳の乳幼児と保護者

料金 無料 定員 12組程度
申込 電話でも発達センターへ

◎子ども発達センター 23・3945

青空児童館

子ども会などからの要望で児童センターの職員が出向き、レクリエーションなどのプログラム提供や遊具の貸し出し等を行います。

お気軽にお問い合わせください。

◎早岐児童センター 38・1152

地域子育て講座

日程 9月8日⑩10時～11時30分
場所 日守地区公民館

内容 妊娠中から切れ目のない子育て支援の実際について

対象 民生委員児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人など

料金 無料(託児費、要予約)

◎中部子育て支援センター 32・1903

児童扶養手当の現況届と月額改定

現況届の提出を

該当者に現況届の用紙を送付しますので、8月中に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。

月額支給額の改定

ことし4月から児童扶養手当の月額が下記のとおり改定されました(対象者には個別にお知らせしています)。改定後の振り込みは8月入金分からです。また、第2子以降の加算額も所得に応じた金額となります。

※詳しくはお尋ねください。

改定内容	全部支給	一部支給
改定前	42,330円	42,320円～9,990円
改定後	42,290円	42,280円～9,980円

市役所・中央保健福祉センターの各課へは 24・1111(代表)からおつなぎします。

◎子ども支援課

調理講習会「親子クッキング」

日程 8月29日⑩、30日⑩
※10～12時

場所 幼児教育センター

内容 夏野菜を使った幼児食作り

対象 3歳以上の未就学児と保護者(2人1組)

料金 500円

定員 各日先着10組

申込 8月14日⑩から電話で幼児教育センターへ

◎幼児教育センター 31・0550

障がい福祉課

障がい者巡回歯科診療

日程 9月4日⑩、11日⑩、25日⑩
にじろ(大湯町)

内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

対象 在宅で障がいのある人

※一般の診療と同様に保険診療を実施します。

申込 電話で佐世保地域歯科医療連携連携室(平日9～12時受け付け)

◎佐世保地域歯科医療連携室 24・2420

精神科医による家族向け相談

日程 9月7日⑩

場所 中央保健福祉センター

内容 精神科医による相談

対象 精神的な悩みを抱える人の家族

※精神科に通院歴がある人は除く。

申込 8月31日⑩までに電話で障がい福祉課へ

◎障がい福祉課

点訳・音訳ボランティア養成講座

日程 9月7日⑩～11月9日⑩(全10回) ※13～16時

料金 無料

定員 点訳・音訳各10人

※受講希望者は8月31日⑩13～15時にボランティアセンター別館(花園町)で行う説明会に参加してください。詳しくはお尋ねを。

◎視覚障害者情報センター 佐世保 25・3336(☎休み)

ふたばの陽 8月例会

「ふたばの陽」では、精神疾患の当事者が集まり、自身の経験を共有したり悩みを話し合ったりする場を提供しています。今回は「症状」「人間関係」「お金の使い方」

◎長寿社会課

高額介護サービス費支給制度の改正と介護保険限度額の認定

高額介護サービス費支給制度の改正

「高額介護サービス費支給制度」とは、介護保険サービスの利用時にかかる1割または2割の自己負担額が、世帯の所得に応じて設定された月額上限額を超えた場合、超えた分の金額が申請によって支給される制度です。

これまで、住民税が課税される世帯の月額上限は、37,200円と44,400円の2段階がありましたが、ことしの8月から44,400円に統一されました。ただし、世帯内のすべての被保険者の自己負担が1割負担の場合、1年間の自己負担額に対して446,400円の上限額が新たに設定されています(3年間の時限措置)。

介護保険制度を持続させていくために、当改正へのご理解とご協力をお願いします。 ※詳しくはお尋ねください。

平成29年度介護保険負担限度額の認定

対象者で引き続き認定を受ける必要がある人は8月31日⑩までに申請してください。
対象 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設の入所者またはショートステイの利用者
※詳しくはお尋ねください。

◎長寿社会課

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会

日程 8月25日⑩13時30分～15時30分

場所 中央保健福祉センター

内容 臨床心理士による個別相談

対象 在宅で介護している人

料金 無料 ※要予約

◎長寿社会課

介護教室

1 8月21日⑩柚木地区公民館

2 8月27日⑩江上地区公民館

3 9月8日⑩中央公民館

※13時30分～15時⑩10～12時

内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座

料金 無料 ※要予約

◎長寿社会課

健康づくり

健康教室

日程 8月16日⑩14～15時

場所 市総合医療センター

内容 ロコモティブシンドロームの予防しつつも自分の足で歩くために

◎市総合医療センター 24・1511

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

近代印刷LINE@より情報発信中!

あなたの世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

詳しくは当社営業まで!

7857-1162 長崎県佐世保市本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962

求む 親から不動産を相続

両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。

0120-529-279

株式会社 建吉

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
8月22日㊄	中里皆瀬地区公民館	9:00～11:00
8月23日㊄	宮地区公民館	9:00～11:00
8月29日㊄	北地区公民館	9:00～11:00
8月31日㊄	広田地区公民館	9:00～11:00
9月6日㊄	志戸氏公民館	9:20～10:10
	江迎地区文化会館	10:30～11:20
9月8日㊄	江迎地区公民館	9:20～10:10
	栗越公民館	10:30～11:20
9月10日㊄	江迎地区文化会館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	予約優先、時間等はお尋ねを

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①8月25日㊄②9月11日㊄の9:00～11:00に健康づくり課に提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診)

日程 9月15日㊄8:30～14:00 場所 相浦総合グラウンド
対象 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象
料金 ①と同じ
定員 200人(胃・乳がんは100人)
申込 8月17日㊄から電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一の検診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ受診できます。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 9月13日㊄、27日㊄ 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、郵便番号、第1・2受診希望日を明記して、8月23日㊄までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】 場所 中央保健福祉センター

・エイズ検査・クラミジア抗体検査(要予約)

日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)
8月15日㊄13:15～19:00(夜間即日検査)

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。

※クラミジア検査の結果は翌週渡し。

⑦成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

日程 火曜9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

㊄健康づくり課(①～⑦) ㊄子ども保健課(⑧)

健康づくり

成人歯科健診の無料クーポン券を送付します

対象 6月1日現在で本市に住民票があり、昭和52、42、32年生まれで誕生日が1月1日～6月30日の人
※右記要件に該当し、6月2日以降に転入した人はお尋ねを。

㊄健康づくり課

運動普及推進員養成講座

日程 8、11月のうち全9日開催

場所 中央保健福祉センターなど
内容 健康のための運動普及を担うボランティアを養成する講座
対象 全日程に参加できる人
申込 電話で健康づくり課へ
㊄健康づくり課

健康ウオーキング

日程 9月9日㊄9時30分集合

場所 中里皆瀬地区公民館(733) 料金 無料 ※予約不要。
㊄健康づくり課

介護食づくり教室

1 9月4日㊄、11日㊄

2 9月7日㊄、14日㊄

3 9月26日㊄、10月3日㊄

4 9月27日㊄、10月4日㊄

三川内地区公民館
江迎地区公民館
※10時～12時30分

生活衛生

8月は食品衛生月間です

- ・食中毒予防のため、次のことに心掛けましょう。
- ・調理前、食事前はよく手を洗う
- ・生の肉や魚を調理した器具類はきれいに洗う
- ・生鮮食品や総菜などはできるだけ早く冷蔵庫に入れる
- ・調理した料理はすぐに食べる
- ・加熱して食べるものは中までしっかりと加熱する
- ・生の肉や魚を調理する器具類と取り分ける器具類は区別する

㊄生活衛生課

相談など

子どもの発達

- ・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
- ・子ども発達センター ☎23-3945
- ・歯科保健相談(要予約)
- ㊄健康づくり課

※①は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談 ㊄保健福祉政策課
平日8:30～17:15
㊄医療安全支援センター ☎25-9723

障がい福祉

- ㊄障がい福祉課
- ①依存症(アルコール・ギャンブルなど) 相談(随時受け付け) 障がい福祉課
- ②佐世保酒会 8月22日㊄13:30 中央保健福祉センター
- ③ひきこもり家族会(あのねの木) 8月16日㊄10:00 福祉活動プラザ
- ④高次脳機能障害当事者・家族の集い 8月12日㊄、26日㊄13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)

8月の健康テレホン

- ☎0120-555-203(携帯電話不可)
- ㊄脚気にならないためには
- ㊄人工関節関節置換術
- ㊄子どもの水難事故
- ㊄夏は外耳道にご注意!
- ㊄銀歯による金属アレルギー
- ㊄CKD—慢性腎臓病—
- ㊄長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ㊄医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俣野野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報させぼ 広告募集

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

佐世保駅前3つのホテル 法要ご予約承ります

先着順 マイクロバス 送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261