

健康バンザイ！がんばらねば

健康バンザイ！がんばらねば
キャンペーン
日程 9月24日(日)11時～14時30分
場所 中央公民館(三ヶ町ア一
ケード内)

内容 血管年齢・血糖値・血圧測
定など
料金 無料
※平成29年度「健康づくり」標語・
ポスターコンクール」の表彰式
も行います。
◎医療保険課

子育て

平成30年度新入学児童の健康診断
10月1日現在の住民登録を基に、
はがきを送付します。引越した後
に住民異動届を出していない人は
早めに手続きしてください。
日程 10月上旬、11月上旬
場所 市内の各小学校

対象 平成23年4月2日～同24年
4月1日に生まれた子ども
※各学校の実施日などは市ホーム
ページや幼稚園、保育所などを
通してお知らせします。
◎学校保健課

寡婦福祉医療受給者証の更新を
受給者証の有効期限は9月30日(土)
までです。更新しないと10月から
の福祉医療費が受給できませんの

申込 9月15日(金)から電話で幼児
教育センターへ
※初参加者を優先 エプロン、三
角巾、タオル、筆記用具を持参。
◎幼児教育センター ☎31・05550
離乳食講座と実習
日程 ①9月28日(土)②10月5日(日)
※10、12時
場所 中央保健福祉センター

内容 ①5、6、7、8カ月児向け
②9、11、12、18カ月児向け
対象 乳幼児の保護者、妊婦
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 各日先着20人程度
申込 9月11日(日)から電話で幼児
教育センターへ
※初参加者を優先 エプロン、三
角巾、筆記用具を持参。
◎幼児教育センター ☎31・05550
出前保育
みんなであそぼ！
日程 9月19日(日) 10月3日(日)
※9時30分～12時
場所 柚木地区公民館
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
など
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
◎日野子育て支援センター
☎28・3264
みんなよついで！
日程 9月20日(日)10時30分～11時
30分
場所 新田保育園

でご注意ください。
手続 9月1日(金)～15日(金)まで
に子ども支援課、宇久行政セン
ターへ
※該当者に封書を送付します。
◎子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育し
なくなつたなどの場合は15日以内
に届け出てください。公務員は動
務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養
育している人(所得制限あり)
※6月に発送した現況届を提出し
ていない人は速やかに提出を。
◎子ども支援課

子育てサポーター養成講座
日程 10月10日(火)、23日(日)、30日
(日)、11月7日(日) ※14、16時。
場所 中央保健福祉センター
料金 2500円
申込 電話で子ども保健課へ
メ 切 10月2日(日)
◎子ども保健課

子育て支援講座「ストレスマ
ネジメント」
日程 9月15日(日)14、15時
場所 子ども発達センター
内容 臨床心理士による講話
対象 民生委員・児童委員、主任

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
など
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
※飲み物、タオルを持参。
◎重ヶ丘幼児園子育て支援セン
ター ☎34・4188
高齢者と介護
高齢者の認知症や心の相談
専門の医師が認知症や老人性うつ
病などの相談に個別に応じます。
日程 9月21日(土)13時30分～15時
場所 中央保健福祉センター
料金 無料(要予約)
※専門医療機関を受診中の人はご
遠慮ください。
◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会
日程 9月22日(日)13時30分～15時
30分
場所 中央保健福祉センター
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
料金 無料(要予約)
◎長寿社会課
介護者リフレッシュ事業
1 毎日が素敵な香りで癒されリフ
レッシュ(1泊)
日程 11月30日(日)～12月1日(日)
料金 7500円 定員 30人
2 はっ・と一息こーヒーブレイク
でリフレッシュ(日帰り)
日程 11月21日(日)

児童委員、育児サポーター、子
育てに関心のある人など
料金 無料
申込 電話で子ども発達センターへ
◎子ども発達センター
☎23・3945
子育て座談会「子育てわいわい
トーク」
日程 9月20日(日)10時～11時30分
場所 子ども発達センター
内容 講師＝臨床心理士・伊藤勢
津子さん
対象 1歳6カ月未満の乳幼児と
保護者
料金 無料 定員 10組程度
申込 電話で子ども発達センターへ
◎子ども発達センター
☎23・3945
育児講座
生きる力のねっこを育てよう
日程 ①9月15日(日)②10月4日(日)
※10時30分～11時30分。
場所 ①北部子育て支援センター
②猪調住民センター
対象 市内在住の在宅親子
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 各日20組程度
申込 電話で北部子育て支援セン
ターへ
◎北部子育て支援センター
☎47・3329

あかちゃんの会・離乳食講座
日程 9月22日(日)14時～15時30分
場所 子ども発達センター
内容 講師＝国際大学教授・古賀
貴子さん
対象 4、12カ月未満の乳幼児と
保護者
料金 無料 定員 12組程度
申込 電話で子ども発達センターへ
◎子ども発達センター
☎23・3945
調理講習会「幼児向けの食事作り」
日程 10月2日(日)、3日(日)
※10、12時。
場所 幼児教育センター
対象 未就学児の保護者
料金 3000円(託児あり、要予約)
定員 各日先着12人

料金 3千円 定員 40人
対象 ①2とも要介護1以上の家
族を在宅で介護している人
②①とも10月20日までに
申込書と長寿社会課へ
※参加は1回だけ。申込書は市
HPからダウンロード可。
◎長寿社会課

内容 介護に関する技術や知識を
取得するための講座
料金 無料(予約不要)
◎長寿社会課

平成29年度障害者就職面接会
日程 9月22日(日)13時～16時
場所 体育文化館(光月町)
※詳しくはお尋ねください。
◎長崎労働局職業対策課
☎095・801・0042
聴覚障がい者生活支援事業
生きがいとなる生涯学習活動や文
化活動・創作的活動を実施します。
日程 毎月第4水曜(12月は第3
水曜、3月は第2水曜)
※10、12時(10月、3月は10、
13時)。
場所 中央保健福祉センター、福
祉活動プラザなど
対象 聴覚障がい者で自宅に引き

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

楽しいしつけ
日程 9月22日(日)10時30分～11時
30分
場所 中部子育て支援センター
内容 講師＝元スクールカウンセ
ラー・江藤小夜子さん
対象 在宅児の保護者など
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 20人程度
申込 電話で中部子育て支援セン
ターへ
◎中部子育て支援センター
☎32・1903

こもり気味な人やその家族
申込 住所、氏名ふりがな、
電話番号、フaxes番号を記
入してはがき(〒857の
0054、米町4番11号)で実
施日の1週間前までに長崎県ろ
うあ協会佐世保支部へ
◎障がい福祉課

ひきこもり家族支援講演会
日程 10月7日(土)13時30分～16時
場所 アルカスSASEBO
内容 講師＝東京電機大学教授・
前島康男さん
対象 引きこもりの人の家族など
料金 無料
申込 10月4日(日)までに電話でフ
リースペースふきのとうへ
◎リースペースふきのとう
☎25・6222

健康づくり
医師の健康講話
日程 9月14日(日)14～16時
場所 中央保健福祉センター
内容 生活習慣病の予防と運動に
よる障がいの予防について
定員 先着80人
申込 電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

健康ウォーキング
日程 9月16日(日)9時30分集合
場所 大野地区公民館(5・6km)
料金 無料(予約不要)
◎健康づくり課

山のかおり 海のかおり 土のかおり
そして
人のかおり
お過ごし下さい
夜のお食事
お越し下さい
夜の懐石 5千5百円 6席

祝事・法要後のお食事 ご予約賜ります
大切なお客様の接待に・・・
(2名様から24名様まで個室完備) 詳しくお問い合わせください。
創作物料理
KAOBI
長崎市天満町2-29シービル2F 電話0956-37-3500
ご検索へhttp://t-pro-kaobi.com/

住まいの売リタイ
買リタイ
リフォームタイ
かなえタイ
株式会社 建吉
〒850-0001 長崎市大町1-1-1
TEL:095-279-279

不動産(土地・建物)
中古住宅の売却
物件を募集して
います。
不動産売却のご相談ならけんきちへ
フリーダイヤル コーポック マダダ
0120-529-279

不動産(土地・建物)
中古住宅の売却
物件を募集して
います。
相見積り 価格交渉 保証 融資

検診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	無料
前立腺	—	—	—	400円	—

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
9月15日◎	相浦総合グラウンド	8:30～14:00
9月20日◎	山澄地区公民館	9:00～11:00
9月21日◎	小舟町2組公民館 柚木支所	9:20～10:10 10:30～11:20
9月22日◎	しいのきの館	9:20～11:00
9月28日◎	上橋川内公民館 吉田乃館	9:20～10:10 10:30～11:20
9月29日◎	潜木町・Yショップ佐世保寺崎店 柚木元町3組公民館	9:20～10:10 10:30～11:20
10月4日◎	柚木地区公民館	9:00～11:00
10月5日◎	ソレイユ吉井	9:00～11:00
10月6日◎	九十九地区公民館 愛宕地区公民館	9:20～10:10 10:30～11:20
10月10日◎	西地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	予約優先、時間等はお尋ねを

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①9月

28日◎②10月17日◎の9:00～11:00に健康づくり課に提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

- ※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
- ※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

日程 10月11日◎、25日◎ 9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円 定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、9月27日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】 場所 中央保健福祉センター
・エイズ検査・クラミジア抗体検査(要予約)
日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。
※クラミジア検査の結果は翌週渡し。

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課(①～⑥) ◎子ども保健課(⑦)

健康づくり

いきいき元気食事づくり教室
10月10日◎、17日◎、24日◎
10月19日◎、26日◎、11月2日◎
10月31日◎、11月7日◎、14日◎
※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
場所 ①愛宕地区公民館◎②大野地区公民館◎③江上地区公民館◎
料金 300円 定員 各回20人
申込 9月11日◎から1週間前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

介護食づくり教室
日程 10月5日◎、12日◎
※10時～12時30分。
場所 スピカ 料金 300円
定員 各回15人
申込 9月11日◎から1週間前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

けんこう運動支援隊養成講座
日程 10月12日◎の9時～11時30分
※13時30分～15時30分
場所 中央保健福祉センターなど
内容 健康のための運動普及を担うボランティアを養成する講座
対象 全日程に参加できる人
申込 電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

運動普及推進協議会公開講座
①9月15日◎日宇地区公民館体育室(もみじが丘町)

②10月10日◎南地区公民館
※9時30分～11時30分◎13時30分～15時。
内容 ①すっきりストレッチ健康体操◎②膝・腰予防のストレッチ◎
定員 ①②とも先着20人
申込 ①②とも3日前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

健康教室
日程 9月20日◎14～15時
場所 市総合医療センター
内容 最新の脳卒中に対する外科的治療・脳卒中の治療・内科的立場から
料金 無料(予約不要)
◎市総合医療センター
☎ 24・1515

9月24日◎30日は結核予防週間
咳や痰が2週間以上続くときは、結核を疑い、医療機関を受診しましょう。
結核予防週間パネル展
日程 9月25日◎～29日◎の平日
場所 市役所・高砂駐車場連絡道路
◎健康づくり課

生活衛生
9月20日◎26日は動物愛護週間
動物愛護週間に合わせ、9月19日◎～30日◎に市立図書館で動物愛護に関する特別展示を行います。どうぞご覧ください。
◎生活衛生課

相談など

子どもの発達
9月13日◎10:00～12:00
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
◎子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約)
◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課
①依存症(アルコール・ギャンブルなど) 相談(随時受け付け) 障がい福祉課
②佐世保酒会 中央保健福祉センター
9月12日◎、26日◎13:30
③膠原病の会 9月21日◎13:30 福祉活動プラザ(栄町)
④ひきこもり家族会(あのねの木) 9月20日◎10:00 福祉活動プラザ
⑤高次脳機能障害当事者・家族の集い 9月23日◎13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 9月12日◎10:00～16:00

9月の健康テレホン
☎ 0120-555-203(携帯電話不可)
☎手足が動かなくなるギラン・バレー症候群
☎魚の目・たこ足ぜんそく発作の予防
☎夏季に多い虫刺され
☎認知症の見当識障害について
☎望まない妊娠をしないために
◎長崎県保険医協会 095-825-3829

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
◎医療安全支援センター ☎ 25-9723

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、
日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気のけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308



広報させぼ 広告募集

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷 KINDAI

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

近代印刷LINE@より情報発信中!

あなたの世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

7857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962
mail:kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

詳しくは当社営業まで!