

# 広報 させぼ

2017  
vol.803

10

特集 第71回全国お茶まつり長崎大会 in SASEBO



11月11日(土)、12日(日) 新みなと町定広場 など

日本最高峰のお茶の  
味と香りを体感しよう



元宝塚歌劇団雪組トップスター

早霧せいなさん 市長表敬訪問 P8

2015ミス・ユニバース日本代表

宮本エリアナさん 佐世保観光名誉大使に P9

- P10 させぼ文化マンス P12 イベント情報 P14 施設だより
- P16 市政通信 (水道局職員採用試験など) P19 市政重要事項報告
- P20 お便り、広報クイズ P21 住人百色、肉じゃがからの変身レシピ
- P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 市長日記、徳育通信
- P31 シリーズ国際交流、広報テレビ番組など



世知原茶を  
プレゼント!  
P20

# いざ、 感動の極みへ



## Yosakoi させぼ祭り

20th  
Anniversary

前夜祭 10月20日(金)  
12時～21時

本祭 10月21日(土)、22日(日)  
9時～20時

会場 名切お祭り広場、させぼ五番街、九十九島パルシー  
リゾート、海上自衛隊倉島岸壁など市内13会場

20周年の記念大会に史上最多190を超える  
チームが全国から大集結! 史上最大の元気祭  
りが開幕します。

※気軽に参加できる一般審査員、ボランティアスタッフ  
なども随時募集しています。申し込み方法など詳しく  
は実行委員会にお尋ねください。

問い合わせ YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会 ☎ 33-4351 <http://yosa.jp/>

広報 させぼ

平成29年10月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係  
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111  
FAX 0956-25-2184 MAIL [hishok@city.sasebo.lg.jp](mailto:hishok@city.sasebo.lg.jp) 印刷/株式会社九大印刷

佐世保市災害情報配信サービス  
災害情報や防災行政無線の放送内容を  
メールでお知らせします





### 全国お茶まつり長崎大会

長崎県は古くからお茶に関わる歴史があり、栄西<sup>えいせい</sup>禪師が中国から平戸市へ茶の種を持ち帰り開いたとされる茶園や、大浦慶が幕末に長崎市の出島から緑茶の輸出を行ったという歴史があります。71回目にして、長崎県初開催となる本大会では、「世界に開かれた歴史のある長崎から、日本茶の未来を考える」をテーマとして、多種多様な日本茶の魅力を身近に感じていただくことを目的として開催します。

### 日本茶の魅力を

#### 体験する絶好の機会

世知原茶振興会 前田秀樹 会長



全国お茶まつり大会の一環として、お茶の日本一を決める「全国茶品評会」が、9月5日～8日、大村市で開催され、世知原茶は見事「蒸し製玉緑茶部門」で産地賞（2位）を受賞することができました。

今回は生産者のほかに、地元の高校生の皆さんやボランティアの方など延べ、500人を超える皆さんにご協力をいただいて、20年ぶりに手摘みを実施しましたが、今回受賞できましたのも、ひとえにご協力いただいた皆さんのおかげであり、心からお礼を申し上げます。

今回のお茶まつりでは、地元の世知原茶をはじめ、全国各産地の逸品茶のふるまいコーナーなど日本茶の良さを実際に体験して五感で楽しむ催しがたくさん準備されています。

日本茶の魅力を身近に感じていただく絶好の機会ですので、どうぞ家族や友人などお誘い合わせの上、ご来場ください。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日本最高峰のお茶の味と香りを体感しよう

特集

第71回

## 全国お茶まつり

## 長崎大会

in SASEBO



本県で初めて開催される「第71回全国お茶まつり長崎大会」。

お茶の日本一を決める「全国茶品評会」が9月に大村市で開催され、本市では11月11日から2日間にわたり、各産地のお茶のふるまいなど、さまざまなお茶イベントが新みなと暫定広場などで開催されます。今回の特集では、主なイベント内容や20年ぶりに取り組んだ「手摘み」の様子、世知原茶関連の新商品情報などをお知らせします。





〒824-1111  
 長崎県佐世保市  
 本町1-1-1  
 ☎0959-751100  
 〒824-1111

www.sechibarucha.com/



※詳しくは次のサイトをご覧ください。  
<http://www.sechibarucha.com/>

①新感覚 飲食店スタンプラリー  
 9月23日(土・祝)・11月12日(日)  
 期間内に3店舗以上の参加店で世知原茶を使ったメニューを食べて、アプリでスタンプをゲット。11月11日、12日の全国お茶まつり長崎大会の会場で景品抽選会に参加いただけます。

②キーワードスタンプラリー  
 11月11日(土)、12日(日)  
 全国お茶まつり長崎大会の会場でARマーカーを探してキーワード4文字を集めます。その後、会場内で抽選します。  
 ※詳しくは次のサイトをご覧ください。  
<http://www.sechibarucha.com/>

佐世保の銘品が当たる！  
 スマホを使った参加型イベントを開催！

大会の主要行事

新みなと暫定広場会場 11月11日(土) 11時～17時  
 12日(日) 10時～17時

アルカス SASEBO 会場 11月11日(土) 13時～17時

「日本茶を楽しむ お茶まつり」

「体験」「楽しむ」「コラボレーション」「SASEBOスイーツ」など、各エリアごとにテーマを設け、さまざまな催しを行います。この他、地元の銘品が当たる、スマートフォンを使った参加型のイベントも開催します。

「日本茶の未来を考える」

日本茶の未来を語るトークセッション  
 「日本茶をアップデートする」をテーマに、日本茶アワードの取り組みなどを語るトークセッションを行います。  
 新しい緑茶利用を提案するカフェ  
 抹茶を使ったラテや高級ティーバッグ緑茶など、新しい視点で緑茶利用を提案するカフェをオープンします。

ささば五番街会場

11月11日(土)、12日(日)

諫早商業高校生による日本茶商品「やばいお茶」の試飲・販売やテーブルウェアの展示・使用体験コーナーとして、三川内焼や波佐見焼などの現代生活に合う茶器の展示・販売を行います。12日は全国茶品評会で日本一(農林水産大臣賞)を受賞された8茶種の出品茶と生産農家をパネル等で紹介します。

えきマチ1丁目会場

11月12日(日)

11日にアルカス SASEBO で実施した「新しい緑茶利用を提案するカフェ」を、12日にえきマチ1丁目に移動してオープンします。新感覚の緑茶商品をどうぞご賞味ください。

三ヶ町商店街会場

11月12日(日)

長崎短期大学の学生による抹茶の野点など「和」をテーマにしたイベントを開催。各お茶まつり会場や商店街を巡るスタンプラリーも開催します。

お茶を楽しむエリア

世知原茶をはじめとした県内各産地のお茶や全国茶品評会で日本一を受賞した産地のお茶など普段飲めないようなお茶の試飲・販売を行います。この他、長崎県で開発されたピワと茶葉の混合発酵茶や飲料メーカーによる健康に良い機能性飲料等の試飲・販売、ステージイベントなどを行います。

コラボレーションのエリア

マイ茶器作り体験コーナー  
 昨年4月に日本遺産に登録された「三川内焼」の絵付けなどが体験できます。  
 お茶で食す「長崎和牛」の試食・販売会  
 飲むだけでなく、お茶の活用方法の提案として、地元の長崎和牛を「世知原茶塩」で試食していただけます。



日本一のお茶の試飲コーナー



長崎和牛



世知原茶塩

SASEBO スイーツのエリア

佐世保商業高校による「SASHO-Cafe」

佐世保商業の高校生が世知原茶の美味しい淹れ方をお教えた後、お客さん自身で三川内焼の茶器にお茶を淹れていただく「体験型」のカフェです。世知原茶のおいしさ、淹れ方を楽しみながら学ぶことができます。これまでに開発した「Rice ドーナツ」(お菓子工房いくた共同開発)や新作スイーツも世知原茶と一緒に楽しむことができます。

新作スイーツの試食・販売など

佐世保の新作スイーツの試食・販売や佐世保のお菓子を使ったオリジナルスイーツ作り体験ができます。



日本茶を楽しむ お茶まつり

新みなと暫定広場会場

お茶を体験するエリア

釜炒り茶の製茶体験コーナー  
 茶葉を鉄釜で炒り、手でもみながら乾燥させていく「釜炒り茶」の製茶体験ができます。あなただけのお茶を作ってみましょう！



ティーバッグ加工体験コーナー  
 釜炒り茶の製茶体験で作った茶葉や茶販売店で購入した茶葉をティーバッグに加工する体験ができます。

マイパッケージ作成  
 ・商品づくり体験コーナー

釜炒り茶体験で作った茶葉やティーバッグに加工したものの、茶販売店で購入した茶葉を自分でデザインしたオリジナルパッケージに入れて商品にする体験ができます。

長崎国際大学によるお茶会 (12日)

長崎国際大学の学生による野点・抹茶の点て方体験を行います。初めての方でも気軽に体験できますので、この機会に和の心に触れてみましょう！



全国の日本茶の淹れ方レクチャーコーナー

玉緑茶だけでなく、普段見ることが少ない玉露や深蒸し煎茶、かぶせ茶などのおいしい淹れ方を日本茶インストラクターがお教えます。





世知原茶を使った新商品開発！

今回、お茶まつりを盛り上げていただくため、地元の菓子店や飲食店などにご協力をいただき、世知原茶を使った新商品が数多く誕生しました。ここでお知らせするもの以外にもたくさんのお茶まつり会場でも販売されますので、おいしいお茶と一緒にお召し上がりください。



まごコロポルト(緑茶)  
ぼると総本舗(本島町 4-19)



お茶のこ  
草加家(重尾町 210)



緑茶スコーン、お茶つきー  
Sweets&School えがお(早岐 2-16-13)

かわいいサイズの「ぼると」です。ビスケットの甘さに負けない、お茶の風味を生かした商品です。  
価格 540円(6個入)  
販売店 白十字パーラー本島本店、京町支店、道の駅させぼくす 99 など

口の中に入れるとサクッと溶ける新食感のお菓子です。湯上がリスイーツとしてお薦めです。  
価格 432円  
販売店 草加家、道の駅させぼくす 99、九十九島動物園、四季彩館など

生地にお茶を練り込みました。ヘルシーでお茶の風味を感じるやさしい味です。  
価格 緑茶スコーン 140円～、お茶つきー 194円～、お茶パウンドケーキ 270円  
販売店 Sweets&School えがお、温泉のパン屋さん「パンのかをり」など



世知原茶豆乳、茶そば弁当  
朝日食品工業(万徳町 2-2)

佐世保名物の甘い豆乳に世知原茶を混ぜた豆乳です。写真の茶そば弁当のほか、うどんや冷麺もあります。  
価格 世知原茶緑茶豆乳(2本入) 171円  
茶そば弁当 158円  
販売店 まつばや、フルノストア、ララコープ、佐世保玉屋、四季彩館など



世知原茶プリン  
道の駅させぼくす 99(愛宕町 11)

佐世保商業高校商業クラブと道の駅させぼくす 99、前田製茶が共同開発して商品化したプリンです。同梱のきな粉をかけて食べる和風感覚のプリンで、甘さ控えめな大人の味です。  
価格 300円  
販売店 道の駅させぼくす 99 など



世知原茶スフレ  
つみきばこ(島地町 6-3)

メレンゲに微粉末の世知原茶を加えて焼き上げたふわふわ食感のスフレです。焼きたてで香ばしいお茶の香りとバター風味のきのこや野菜が二重に楽しめます。  
※コース料理の一部として提供されますので、スフレを希望される場合は注文時にご確認ください。

本市ではこの大会に向け、全国茶品評会での日本一獲得のための手摘みや世知原茶を使った新商品開発など、市民の皆さんと一体となってさまざまなことに取り組んできました。その一部を紹介します。

20年ぶりに本格的な「手摘み」を実施！

本大会の行事の一つ、お茶の日本一を決める「全国茶品評会」が9月5日～8日、大村市で開催されました。世知原地域では例年、本大会に出品する茶葉を機械で摘んでいましたが、今回は「日本一」を目指し、20年ぶりに本格的な「手摘み」を実施しました。手摘みは機械に比べると、多くの人手と手間を要しますが、品質会向きの特に良質な新芽だけを選んで、一芽一芽丁寧に摘むことができるなどのメリットがあります。  
八十八夜(5月2日)前後の4日間、手摘みを行ったのは佐世保商業高校や九州文化学園高校の生徒の皆さんをはじめ、ボランティアや地元の皆さん、関係者な

ど延べ510人。暑い中、世知原茶日本一に懸ける思いを一つにして最上の茶葉を摘みました。  
全国品評会には、本市から「蒸し製玉緑茶部門」に4点が出品され、惜しくも全国1位は逃しましたが、以下のとおりすばらしい結果を得ることができました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。  
団体の部 産地賞(2位)  
個人の部 農林水産省生産局長賞(3位)、日本茶業中央会長賞(4位)、全国茶商工業協同組合連合会理事長賞(6位)



特集に関する問い合わせ 農業畜産課 ☎24-1111



**宮本エリアナさんが  
観光名誉大使に就任**

8月14日(月)、本市と佐世保観光コンベンション協会は、本市出身で2015年ミス・ユニバース日本代表の宮本エリアナさんを佐世保観光名誉大使に任命し、市役所で委嘱状を交付しました。宮本さんは「観光名誉大使に就任でき、とてもうれしい。佐世保の魅力は美しい海。この美しさをアジアなど海外にも広くPRしていきたい」と笑顔で抱負を述べました。現在は東京を拠点にテレビやラジオなどで活躍している宮本さん。朝長市長は「さまざまな媒体で佐世保の良さを発信してほしい。自然体でPRをお願いします」と話し、宮本さんは「佐世保パーガーや九十九島水族館のイルカも大好き。若い人の定住につながるような活動を頑張ります」と意気込みを語りました。

佐世保観光名誉大使は、佐世保にゆかりがあり、各界で活躍している著名人に本市の観光PRなどに協力していただくもので、今回で13件目となります。



**早霧せいなさんが  
市長を表敬訪問**

8月9日(水)、本市出身で元宝塚歌劇団雪組トップスターの早霧せいなさんが市役所を訪れ、7月に宝塚歌劇団を退団したことや今後の活動などについて朝長市長に報告しました。早霧さんは「市民の皆さんから長い間たくさんの応援や支援をいただいて感謝の気持ちでいっぱいです」と話し、朝長市長は「トップに就任してからは緊張の連続だったと思います。長い間お疲れさまでした。早霧さんは佐世保の誇りです。今後ますますの活躍を期待しています」と激励しました。

早霧さんは県立佐世保西高校を卒業後、宝塚歌劇団に入団。2014年に雪組トップに就任してからは本拠地での全ての作品で動員率100%を超える快挙を成し遂げ、7月23日の東京公演をもって宝塚歌劇団を退団しました。今後も舞台での仕事を続けていくという早霧さん。これからも市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。



8月31日(木)、本市と大塚製薬福岡支店は、市民の健康維持・増進等に関する連携協定を締結しました。この協定は、同社の熱中症対策や生活習慣病予防、災害時の健康維持管理などのノウハウを本市の施策などに反映し、市民の健康維持・増進につなげていくことなどを目的としています。県内では長崎県、波佐見町、杵岐市に続き4例目となります。

締結式で山口副市長は「今回の協定締結を機に、教育やスポーツなど、さまざまな分野で連携し、市民の健康増進に貢献できることを期待しています」とあいさつし、同支店の後藤寛雄支店長は「市と情報を共有しながら、市民の健康をサポートしていきたい」と抱負を述べました。



**市民の健康維持・増進等に関する  
連携協定を大塚製薬と締結**

新たに提案される新商品などは本紙やホームページ等で随時お知らせしますので、市民の皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

8月31日(木)、本市の特産品である九十九島とらふく、世知原茶、針尾赤マテ貝のブランド力をさらに強化する「佐世保Only One」プロジェクト「事業の方針発表会」が中央保健福祉センターで開催されました。「キリン絆プロジェクト」の環境で、地域活性化の専門家や生産者などが協議会を設立し、本市やキリンビールが協力しながら、消費者に選ばれる佐世保だけの食材づくりを考え、販路開拓や担い手不足、漁獲量減少などの課題に取り組んでいきます。



**佐世保Only One つくる  
プロジェクトが始動**

高校生書道パフォーマンス  
～青春謳歌!!～



ことしのテーマは「青春謳歌」。市内高校の書道部員が日頃の練習で培った書技と表現力を音楽に合わせて披露します。

日程 11月4日(土) 13時～  
※作品展示は5日(日)まで。  
場所 アルカス SASEBO 料金 無料

ピリオバトル 2017  
in SASEBO

本の紹介の格闘技「ピリオバトル」。ピリオバトルの考案者で立命館大学の谷口忠大さんの講演会も開催します。

日程 11月5日(日)  
(予選) 10時30分～12時  
(講演・決勝) 13時～15時30分  
場所 アルカス SASEBO  
料金 無料



Music Talk Session  
音楽のヒットと未来を語ろう

2007年にスタートした音楽メディア・ビルボードジャパンの編集長を迎え、過去と未来をつなぐチャートや現代のヒット曲の定義など音楽シーンの現在を語ります。

日程 11月5日(日)  
14時～16時  
場所 島瀬美術センター  
料金 無料



プロライブフォトグラファターの  
技術を学ぼう!

プロカメラマン成瀬正規氏から撮影技術を直接伝授。当日は実際に小川慶太さんのライブ写真を撮影します。

日程 11月4日(土)  
17時～20時  
場所 アルカス SASEBO  
料金 イベント観覧無料  
ワークショップ500円(要申込)



あの素晴らしい  
フォークギターの音色をもう一度

フォークを軸に佐世保の音楽のルーツを振り返ります。伝説のライブハウスを振り返ります。伝説のライブハウス you&meの元店長・橋本律子さんと地元ミュージシャンとのトーク&ライブ(11月4日(土)12時～14時)は必見!

日程 11月4日(土)、5日(日)  
場所 アルカス SASEBO  
料金 無料



ジョン・コルトレーンとアメリカ  
ニューポートジャズフェスティバル  
&音浴博物館 at 島瀬美術センター

世界のジャズフェスの草分け「アメリカ・ニューポートジャズフェスティバル」とジョン・コルトレーンの軌跡をライブやレコードで体感できるイベントです。

日程 11月1日(日)～5日(木)  
10時～18時  
場所 島瀬美術センター  
料金 無料



書

本

音楽

写真

音楽

音楽

写真

特別  
公演

グラミー賞受賞凱旋ライブ  
小川慶太のリズム with クラリス・アサド



2年連続でグラミー賞を受賞したスナーキー・パビーなど世界で活躍するドラマー・パーカッショニスト「小川慶太」の凱旋ライブ。第1部は小川慶太飛躍のきっかけを導いた佐世保の恩師「ターボさん」とのトーク&リズムセッション。第2部はニューヨークで活躍するピアニスト「クラリス・アサド」とのJAZZライブです。  
日程 11月4日(土) 18時30分開演 場所 アルカス SASEBO  
料金 大人1,000円、学生(小学生～大学生)無料

第6回

させぼ  
文化  
マンス

佐世保文化  
の今と音

「させぼ文化マンス」とは、佐世保の文化を担う人、文化に触れる人を大きく育てていこうという文化月間です。第6回となる本年は、事業の一般公募を経て、大きくパワーアップしました。メイン期間である11月4日(土)、5日(日)は、小川慶太さんの特別公演のほか、ダンス、絵画、写真、書道、ライブなど、さまざまなイベントがアルカス SASEBO や島瀬美術センターを舞台に催されます。この機会に佐世保色豊かな文化に触れてみませんか!

絵

舞

絵

食

絵

アート

本

音楽

プロの漫画家が教える  
はじめての漫画教室



プロの漫画家・古泉智浩さんによる1日だけの特別な漫画教室です。

日程 11月4日(土) 10時～13時、  
15時～18時  
場所 アルカス SASEBO  
対象 小学生～高校生  
料金 無料(要申込)

佐世保商業高校による  
「SASHO-Cafe」



世知原茶の淹れ方を教えてくれたり、高校生が開発したお菓子とお茶と一緒に楽しんだりする体験型カフェです。

日程 11月4日(土)、5日(日)  
10時～17時  
場所 アルカス SASEBO  
料金 200円

園児たちの「させぼ大好き!!」  
共同制作絵画展



市内の幼稚園に佐世保美術振興会会員と外部講師が訪問し、子どもたちに絵を学んでもらいながら制作した絵画を展示します。

日程 11月4日(土)、5日(日)  
場所 アルカス SASEBO  
料金 無料

アルカス SASEBO が大変身!  
水玉大作戦



市内の子どもたちと現代美術のアーティスト・中島洋和さんが、アルカス SASEBO を水玉模様大きく変身させます。

日程 11月4日(土)、5日(日)  
場所 アルカス SASEBO  
料金 無料

おはなしマルシェ



おしゃれなカフェ風の絵本を楽しむ空間がアルカスに登場します。紙芝居もあります。

日程 11月4日(土)、5日(日)  
場所 アルカス SASEBO  
内容 読み語り、出張図書館など  
料金 無料

させぼダンスフェスティバル  
SPACE

本市出身でダンスイベントの振付師として世界大会にも作品を発表し、最先端で活躍する MAR 氏のダンスを披露します。

日程 11月5日(日)12時30分～14時、  
15時～16時30分  
場所 アルカス SASEBO  
料金 無料



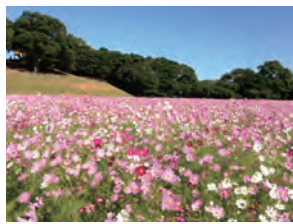
TOUGENKYO  
in SASEBO BUNKA MONTH

文化マンスの各会場で、さまざまな楽曲をDJパフォーマンスします。  
日程 11月4日(土)、5日(日)  
場所 アルカス SASEBO、  
島瀬美術センター  
料金 無料





展海峰コスモス期のシャトルバス



日程 10月8日④、9日④、14日④、15日④、22日④  
※10時30分〜17時30分。

場所 展海峰〜臨時駐車場(九十九地区公民館前)の往復運行  
料金 無料

◎観光課 ☎24・1111

市民ハイキング「海抜ゼロメートルからのびるそと山巡り」  
地図を頼りに史跡なごり力所のポイント歩き(約16km)。

日程 10月15日④(9時)約7時間  
場所 鹿子前大生広場集合

料金 100円(保険料)  
※当日は歩きやすい服装で、履食、水筒、雨具等を持参してください。  
◎佐保市山岳連盟(古川さん) ☎32・5577

☎47・8970

させぼ公共交通ふれあいフェスタ

日程 11月5日④(9時〜14時)

場所 JR佐保駅前広場  
内容 ①松浦鉄道「COOL CHOICE」発車式(10時30分)②市内路線バス、M-1日乗車券の販売③JR佐保駅長さん職場見学(11時、13時20分)④MR佐々駅西地見学(9時10分、12時25分)⑤西肥バス高速バス試乗会(11時、13時20分)⑥市営バス駅前営業所見学(10時、12時20分)⑦JR九州ミニ「或る列車」に乗ろう⑧西肥バス模擬運転席で運転士気分を味わ

えほし秋まつり

日程 10月21日④、22日④  
※9時〜17時。

場所 えほしスポーツの里  
内容 インラインスケート教室(21日④)、キョウワターシュー(22日④)など

※21日④にハロウィーンの仮装で来園された人にはお菓子をプレゼントします(個数制限あり)。  
◎えほしスポーツの里 ☎24・6669

郷土史体験講座

①日本遺産をめぐる1 近代化遺産見学会

日程 10月28日④(9時〜16時)

場所 佐保駅前集合  
内容 主に佐々浦半島に残る近代化遺産を歩いて見学する  
料金 無料

定員 30人(応募多数の場合抽選)

メ切 10月18日④

②佐保の島高島

日程 11月18日④(9時30分〜16時30分)

場所 相浦市宮機橋待合所集合  
内容 宮の本遺跡や番屋を登り砲台跡を散策する  
料金 無料(別途船代が必要)

定員 30人(応募多数の場合抽選)  
メ切 11月8日④  
◎同実行委員会事務局

申込 ①②とも住所氏名、年齢、生年月日、電話番号、参加講座名を明記し、電話かファクス(25・9682)、Eメール(syaka@city.sasebo.jp)はがき(〒570-8555、住所不要)のいずれかで社会教育課へ

◎社会教育課 ☎24・1111

歴史の福井谷体験ツアー

日程 10月29日④(9時30分〜15時30分)

場所 吉井地区公民館集合  
内容 福井洞窟や吉井地区の歴史や文化財をバスで巡る  
対象 小学生以上

料金 無料 定員 先着30人

申込 住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、電話かファクス(64・262)で吉井エコツーリズムの会へ  
メ切 10月26日④  
◎吉井エコツーリズムの会(和田) ☎0907768795006

第20回西海の恵

佐保漁港お魚まつり

日程 10月29日④(8時30分〜14時)

場所 水産市場(相浦町)  
内容 生鮮魚介類や水産加工品の販売、魚のつかみ取りなど  
◎同実行委員会事務局

おろぐッズ販売@COOL CHOICE

ミコローター、かえつこパザール

※③〜⑥は先着順 9時から受け付け。

◎地域交通課 ☎24・1111

日本遺産WEEK

日本遺産「鎮守府」×写真家 中倉壮志朗展

平成28年4月に日本遺産に認定された「鎮守府」の写真展を開催。本市在住の写真家・中倉壮志朗氏が、日本遺産を構成する施設、資産の持つ魅力に迫ります。

日程 11月8日④〜12日④

※10時〜18時。

場所 島瀬美術センター



料金 無料

◎観光課 ☎24・1111

第37回させぼ鹿町町

パルマラン大会

日程 12月3日④(8時20分〜)

場所 鹿町運動場、周辺道路

内容 1.5km、2km、3km、5km、10km(5種目22クラス)

料金 一般3千円、高校生1500円、小学生800円(ファミリー1組2500円)

申込 鹿町体育館やスポーツ振興課に設置する募集要項か、ホームページ(http://www.en-nara-thon.jp/shikamachi/)をご覧ください

メ切 10月20日④必着

◎同大会事務局 ☎77・4580

第8回小柳賞佐保シテイロードレース大会

ドレス大会

日程 1月7日④(8時45分〜12時)

場所 総合グラウンド陸上競技場など  
内容 1.5km、3km、10km  
対象 小学3年生以上  
料金 一般3千円、高校生1500円、中学生千円、小学生500円  
申込 市内の体育施設やスポーツ振興課に設置する募集要項をご覧ください

メ切 11月17日④

◎スポーツ振興課 ☎24・1111

アルカサSASEBO

公演情報 ☎42・1111

劇団ていく劇場、劇団HIT!

STAGE 合同公演「境目」

誰もが大事な人の無事を願ったあ



ハウステンボス

花の世界大会&ガーデニングショー

期間中、世界一流の花と庭の作品が並ぶ「花の世界大会&ガーデニングショー」を開催。国内トップレベルのガーデナーたちによる17作品の庭や16カ国のトップフラワーアーティストたちによる花の作品が展示され、国内外のアーティストが芸術性や技術を競い合います。世界一流の作品の数々をこれまでにない画期的なショースタイルでご堪能ください。さらに10月7日④、8日④はトップフラワーアーティストによるデモンストレーションなど見応えのあるイベントを多数開催します。多彩な作品に囲まれたげいたく空間をお楽しみください。

日程 10月7日④〜11月5日④

◎総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110



の夜、その折りの果てに生まれた小さな絆と希望の物語。本市の劇団HIT!とSTAGEと宮崎のていく劇場がタッグを組み、熊本地震を遠景から描く演劇作品です。

日程 10月21日④(19時開演、22日④14時開演)

場所 大ホール特設劇場  
料金 日時指定自由席 一般2千円(当日2500円)、学生千円、ペア3000円(前売りのみ)

アルカサSASEBO文化祭

話トーク&ミニコンサート

今東西・笛の世界〜伝統芸能にみる言葉遊びを交えながら「能楽師、笛演奏家の一輪幸弘さんをお迎えし、来年開催する幽玄悪魔の関連企画として広く奥深い笛の世界をお届けします。

日程 11月7日④(19時開演)

場所 イベントホール

料金 全席自由 一般1200円、学生500円、ゴールド・オンライン会員無料、ホワイト・法人会員500円

◎同実行委員会事務局

◎同実行委員会事務局

◎同実行委員会事務局

◎同実行委員会事務局

◎同実行委員会事務局

◎同実行委員会事務局

◎同実行委員会事務局

◎同実行委員会事務局

◎同実行委員会事務局

**九十九島動物園**  
〒857の1231  
船越町2172  
☎28・0001



**秋のローズフェスティバル**  
2017年10月21日(土)～11月5日(日)

森きらら自慢のバラ園が満開のバラであふれます。  
**バラ園ガイドツアー**

日程 期間中の土曜10時30分、日曜10時30分、13時30分  
料金 無料(入園料が別途必要)  
**バラ園・ふしぎ発見!**  
バラにまつわるクイズを出題。全問正解者にはプレゼントがあります。

日程 期間中の土・日曜、祝日  
※10時～15時受け付けは14時45分まで。  
料金 無料(入園料が別途必要)  
**バラと木の美のクリスマスリース作り体験**  
日程 期間中の日曜13時～14時

料金 500円(入園料が別途必要)  
定員 各日先着20人  
申込 9月25日(月)～開催日の前日までに電話かEメール(shokubutsu@morikira.jp)か森きららへ。  
※小学生以下は保護者同伴。

**森きらら秋の抽選会**  
日程 11月3日(金)10時～15時15分  
※抽選券は10時～14時45分に配布。なくなり次第終了。  
料金 無料(入園料が別途必要)

**エコロノオ生き物紹介「フエネツク」**



「秋の特別展エコロノオ」開催期間限定で、フエネツクを展示しています。フエネツクは北アフリカやアラビア半島の砂漠地帯に生息し、キツネ類の中で最も小型です。特徴的な大きな耳は体熱を放射するの役立ち、聴力も優れているので砂の中に潜んでいる獲物を探し出すことができます。  
日程 9月16日(土)～11月26日(日)  
料金 無料(入園料が別途必要)

射するの役立ち、聴力も優れているので砂の中に潜んでいる獲物を探し出すことができます。  
日程 9月16日(土)～11月26日(日)  
料金 無料(入園料が別途必要)

**ツシマヤマメノにゃんだるデー**  
10月8日(日)ツシマヤマメノの日  
にちなみ、楽しみながらツシマヤマメノを知ることが出来るイベントを開催します。特別ガイドのほか、ヤマメノのふわふわドームやマスコットが登場。ツシマヤマメノ米が当たる抽選も行います。  
日程 10月21日(日)、22日(月)  
料金 無料(入園料が別途必要)

**エアプランツでガラスガーデン作り**  
エアプランツや動物のフィギュアを使ってガラスガーデンを作成します。  
日程 10月27日(日)18時～19時30分  
料金 高校生以上310円、小学生150円  
定員 50人  
申込 電話で少年科学館へ  
※中学生以下は保護者同伴。  
※雨天や曇天などの場合はプラネタリウムで当日の星解説を行います。

**少年科学館**  
〒857の0031  
保立町12の31  
☎23・1517

**秋の天体観望会「星きらりデスターウォッチングしませんか?」**  
日程 10月28日(土)18時～19時30分  
料金 高校生以上310円、小学生150円  
定員 50人  
申込 電話で少年科学館へ  
※中学生以下は保護者同伴。  
※雨天や曇天などの場合はプラネタリウムで当日の星解説を行います。

**プラネタリウム夜間投映「サイエンスプラネタリウムナイト」**  
日程 10月27日(日)、11月24日(日)、1月26日(日)、2月23日(日)、3月5日(日)  
料金 高校生以上310円、4歳～中学生150円  
※市民は学習投映が無料です。

投映開始	平日	土曜	日曜
10時10分	投映	学習	実験プラネタリウム
11時10分	ドラえもん	ドラえもん	ドラえもん
13時	学校等	ドラえもん	ドラえもん
14時	予約	実験プラネタリウム	ドラえもん
15時	ドラえもん	ドラえもん	ドラえもん
16時	季節の星座「秋」	実験プラネタリウム	実験プラネタリウム

23日(日)  
※18時～18時45分、19時～19時45分  
対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)  
料金 高校生以上310円、小学生150円  
定員 各日68人  
申込 電話で少年科学館へ  
※番組内容が変更になる場合はPを「観」になるか、お尋ねください。

**プラネタリウム**  
(投映時間約45分)火曜、祝日休館

**九十九島パールシーリゾート**  
〒858の0922  
鹿子前町1008  
☎28・4187

**はじめての秋 お楽しみ会**  
日程 毎週土曜11時30分、14時30分  
分約30分  
場所 こどもひろばあまもほ  
内容 読み語りなど  
対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
料金 無料(入館料が別途必要)

**上段の野トレッキング**  
上段の野は地元の人々が毎年野焼きをして草原を守っている場所です。野焼き草原の丘で晩秋の草花を観賞します。  
日程 11月11日(土)10時～15時  
場所 志々伎浦漁港公園駐車場(平戸市集合)  
対象 小学3年生以上  
料金 300円 定員 20人  
申込 参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、はぎかファクス(28・735)かビジターセンター「上段の野トレッキング」係へ。  
HPからの申し込み可

**市立図書館**  
〒857の00026  
宮地町394  
☎22・5608

**図書館 de LIVE**  
**ハロウィンナイト with RIZ**  
本市を拠点に活動している音楽ユニット「RIZ」さんによる演奏会です。本に囲まれた部屋で開催する夜のライブイベントをぜひお楽しみください。  
日程 10月27日(日)18時30分～19時30分

**市民ギャラリー展示会**  
市民の皆さんの作品を展示いたします。  
日程 11月12日(日)まで  
内容 バードカービングSASE BOARDカービング展(10月21日(土)まで)、高原展(10月22日(日)～11月12日(日))、松尾徹・興昌兄弟絵 水彩画展(10月22日(日)～11月12日(日))

**佐世保市の歴史関係の書籍を販売**  
佐世保市の歴史を知るための基本資料として、次の書籍をご利用ください。  
料金 佐世保市史通史編下巻7千円、佐世保市史軍港史編下巻6千円、佐世保事典1300円、佐世保年表1300円、郷土研究第14号1100円  
※詳しくは郷土資料室でお尋ねください。

今月のおすすぬ図書  
まで。雑誌がなくなり次第終了。持ち帰り用の袋は持参。  
マンガでわかる! 高認者詐欺対策マニュアル  
西田公昭 著



**マンガでわかる! 高認者詐欺対策マニュアル**  
西田公昭 著

ずっと忘れられない「はじめて」を。



子どもたちの表情が一番輝くとき、心が一番動くとき。それは、ずっと忘れられない「はじめて」に出会ったときです。九十九島パールシーリゾートには普段の暮らしでは出会えない自然と生命の「はじめて」がいっぱい待っています。写真やビデオでは残せない本当の思い出は、きっと子どもたちの未来を大きくふくらませてくれるはずで

子どもたちの「はじめて」動画  
子どもたちに実際にいろいろ「はじめて体験」してもらい、それらをまとめた動画を作成しました。笑ったり、驚いたり、そして、泣いたりした、子どもたちの豊かな表情をどうぞご覧ください。  
<http://hajimete99.pearlsea.jp/>

**除籍雑誌のリサイクル市**  
図書館での保存年限が過ぎ、廃棄処分する雑誌を差上げます。  
日程 10月12日(日)、15日(日)  
※11時～13時。整理券を10時から配布します。  
※1人10冊(同一雑誌は5冊)

**乳幼児おはなし会とわらわらた**  
読会美知子 著 児童図書館研究会  
保育現場やホモンニア活動の中でも取り組まれているような実践例を挙げ、文字を覚える前の子どもたちに肉声で言葉を届けることの大切さを伝える一冊です。



## 幼稚園・認定こども園・保育所等の利用申し込みを受け付けます

来年4月からの施設利用申し込み受け付けを開始します。まだ施設を利用していない人、別の施設への変更を希望している人が対象です。

### 申込書の配布

10月2日(月)以降の平日に子ども支援課、宇久行政センター、幼稚園、保育所、認定こども園で配布します

### 申し込み窓口

- 幼稚園、認定こども園⇨各施設へ  
利用を希望する教育・保育等のサービスや施設によって手続きが異なりますので、各施設へご相談を。
- 保育所、地域型保育事業⇨子ども支援課へ

### 申し込み期間

- 11月1日(水)～30日(木)の平日  
※12月以降も受け付けていますが、できる限り期間中に申し込んでください。
- 現在入園している人で、来年4月以降も同じ施設の利用を希望する場合の書類提出は不要です
  - 本年度中に新たに利用を希望する場合は、10月31日(火)までの平日に上記窓口で受け付けます(11月以降も随時受け付け)
  - 必要書類が全てそろわないと受け付けができませんのでご注意ください

- ことし1月2日以降に転入した人は課税証明等(海外から転入した人は収入が分かる書類)が必要で
- 利用できる施設や保育料、利用手続きなど詳しくは市HPをご覧ください

☎子ども支援課 ☎24-1111

### 保育コンシェルジュにお尋ねください

保育所、幼稚園、認定こども園など、たくさんある保育・教育施設のどれを利用すべきかお悩みの方は「保育コンシェルジュ」にお尋ねください。ゆっくりお話を伺いながら、それぞれの家庭の状況やニーズに合ったサービスをご案内します。

※相談者の状況に応じてご案内するため、事前に電話で予約してください。

### 相談場所

子ども政策課(中央保健福祉センター4階)

### 受付時間

平日9時～17時

☎子ども政策課 ☎24-1111

## イノシシに注意しましょう

近年、イノシシは農村部だけでなく、市街地の住宅や道路などにも出没しています。事故や被害に遭わないよう下記のように注意しましょう。

### イノシシの習性

夜行性ではなく、昼間でも行動します。非常に臆病で比較的おとなしい動物ですが、人間に対して警戒心がなくなると人前でも堂々と行動します。雑食性で基本的に何でも食べます。

### イノシシに遭遇したら

不用意に近づかず、その場を離れましょう。万が一近づいてきた場合は慌てずにゆっくりと後ずさりし、塀の陰などイノシシから見えない場所に避難してください。



また、むやみにイノシシを刺激しないようにしましょう。逃げ出そうとして向かってくる可能性があり、危険です。特に子連れの場合は親が興奮している場合が

あり、注意が必要です。

### イノシシの出没をなくすために

餌となる生ごみや収穫しない果樹は適切に処理し、餌付けはしないでください。庭や家庭菜園には柵を設けるなど、侵入を防ぎましょう。

### 電気柵に注意してください

イノシシの侵入を防ぐため、市内全域の農地で電気柵が設置してあります。事故防止のため触れないようにしてください。誤って触れてしまった場合はすぐに手を離してください。また、設置する人は説明書等に従って正しい方法で設置し、必ず危険表示板を設置してください。

※イノシシの被害でお困りの場合は直通電話イノシシホットラインにご相談ください。今後の対策に生かすため、情報提供にもご協力をよろしくお願いいたします。

☎有害鳥獣対策室内・イノシシホットライン

☎25-9698

## 「避難行動要支援者名簿」を提供します

本市は災害発生時などに自力で避難することが難しい人の避難を支援するため、「避難行動要支援者」の名簿を作成しました。今後、同意された方の名簿を町内会や民生委員など地域の避難支援等関係者に提供し、避難支援などに活用していきます。

### 避難行動要支援者とは

在宅で次のいずれかに該当する人

- 要介護認定3～5を受けている人
- 一人暮らしの高齢者(65歳以上)または高齢者だけの世帯の一員で要介護認定1～2を受けている人
- 身体障害者手帳(1級または2級)の交付を受け、第1種を所持する肢体不自由、視覚障がい、聴覚障がいまたは呼吸器機能障がいのある人
- 療育手帳A、A1またはA2を所持する人
- 精神障害者保健福祉手帳の1級または2級を所持する人
- 特定疾患医療受給者証所持者のうち人工呼吸器等を使用している人
- 本市の障がい福祉サービスを受けている難病患者

- 従前の「佐世保市災害時要援護者支援制度」に登録されている人
- その他、自力での避難が難しいために避難の支援を希望する要配慮者

### 名簿に記載する情報

避難支援等を必要とする理由(介護認定区分、障がい種別等)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号

### 避難行動要支援者の皆さんへ

名簿を町内会などの関係者に提供するためには本人の同意が必要です。避難行動要支援者に該当すると思われる人には通知書を送付しますので、提供の同意などについて返信用封筒で郵送してください。ご協力をよろしくお願いいたします。

☎保健福祉政策課 ☎24-1111

## 悩み事、困り事の相談は市民相談室へ

市民相談室は、市民の皆さんの悩み事や困り事の相談に応じています。個室で対応し、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

場所 市役所本庁舎12階(電話でも対応します)

料金 無料

### 相談内容別の日時・相談員

- 一般・行政相談(予約不要)

内容 日常の暮らしの中で困っていることがあるときや相談先が分からないとき

日時 月～金曜 8時30分～17時15分

相談員 市職員が対応し、相談内容に応じて専門の相談員を紹介します

- 行政相談(予約不要、行政相談委員が対応)

内容 国・県・市政に対する苦情、意見、要望など

日時 火曜 13時～16時

- 法律相談(事前予約制、弁護士が対応)

内容 金銭、相続、夫婦、借家、賠償など

日時 月・木曜 13時～16時

- 宅地・建物相談(事前予約制、専門相談員が対応)

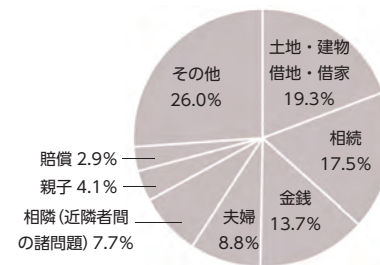
内容 宅地、建物の取り引きなど

日時 第1・3金曜 13時～16時

※いずれも祝日は除きます。

※事情により曜日などを変更する場合があります。

一般相談内容の内訳(平成28年度:1,856件)



### 無料総合相談(予約不要)

弁護士や専門の相談員がさまざまな相談に応じます。

日時 10月19日(木)10時～15時

場所 アルカスSASEBO

☎市民相談室 ☎24-1111



### 平成 29 年秋季全国火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)まで、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。火災は依然として多く、ことしは既に5人の方が亡くなっています。今後も火災が起こりやすい状況が予測されるため、火の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。

**全国統一防火標語** 「火の用心 ことばを形に 習慣に」  
**火の用心のポイント**

- ・逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を設置し、定期的な点検、清掃を行い維持管理に努める
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- ・暖房機器等は燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・電気器具等は正しく使用し、タコ足配線は絶対にしない
- ・カーテンや寝具等は燃えにくい素材の防火製品を使用する
- ・空気が乾燥し、風が強いときには焚き火をやめる
- ・焚き火は完全に消火するまでその場を離れない

#### 市内の火災発生状況(8月31日現在)

火災発生件数	58件(前年比1件減)
焼損棟数	42棟(前年比8件増)
り災世帯数	31世帯(前年比6世帯増)
り災人員数	63人(前年比20人増)
死者数	5人(前年比4人増)
負傷者数	7人(前年比3人減)

☎消防局予防課 ☎23-2539

### 水道局職員採用試験

**試験日** 11月19日(日) **場所** 佐世保市水道局  
**受付期間** 10月2日(月)～31日(火) ※必着。  
**募集職種** 水道及び下水道技術職  
**業務内容** 水道及び下水道施設の計画設計業務、修繕工事、施工管理などの維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務有り)

**採用予定** 若干名  
**受験資格** 下記①②の両方を満たす人  
 ①昭和62年4月2日～平成11年4月1日までに生まれ、普通自動車免許(大型・中型及び準中型を含み、AT限定を除く)所持者または採用までに取得見込みの人  
 ②高等学校以上の土木専門課程を卒業した人か卒業見込みの人

**試験案内、申込書の配布場所**  
水道局1階営業課、3階総務課、北部管理事務所(吉井支所内)、字久営業所(字久行政センター内)

☎水道局総務課 ☎24-1151

### マイナンバーカード交付のための臨時窓口と各地区公民館での申請サポート

**日時** 10月29日(日) 9時～13時  
**場所** 市役所1階・戸籍住民窓口課(出入口は本庁舎北口)  
**受け取りができる人**

交付通知書が届いている人で、交付場所が「市役所 戸籍住民(窓口)課」となっている人

※交付場所が上記以外の人は、当日に本人確認と暗証番号設定等の手続きだけを行い、マイナンバーカードは後日、本人限定受取郵便で送付します。

※当日は、タブレット端末を利用し、顔写真の撮影を行う Web 申請のサポートを行います。

#### 各地区公民館での Web 申請のサポート

各地区公民館において、タブレット端末を使った Web 申請のサポートを行います。事前の写真準備が不要となり、便利です。どうぞご利用ください。

#### 日時・場所

10月18日(水)	西地区公民館
11月2日(木)	相浦地区公民館
11月15日(水)	愛宕地区公民館
12月7日(木)	南地区公民館
12月18日(月)	大野地区公民館
1月18日(木)	中里皆瀬地区公民館
1月30日(火)	日字地区公民館
2月14日(水)	中部地区公民館

※全て13時～16時。

☎戸籍住民窓口課 ☎24-1111

### 11月9日は「119番の日」 ～119番は正しく利用しましょう～

119番は火災や救急、その他の災害が発生したときに利用する緊急通報用の回線です。回線数に限りがあり、火災に関する問い合わせに119番を使うと、緊急時の通報に支障を来すことがありますので、下記の番号をご利用ください。

- ・火災の問い合わせ ☎0180-999-999
- ・防災行政無線の放送内容 ☎0180-999-987
- ・休日、夜間の病院問い合わせ ☎23-8199

#### 119番通報のときは情報を正確に

消防隊や救急隊が迅速に災害現場に到着できるように、住所や災害の状況をできる限り正確に伝えてください。いざというときに備え、電話のそばに住所、名前、付近の目印、電話番号などのメモを準備しておきましょう。

☎消防局指令課 ☎23-5121

## 平成29年9月定例市議会

9月5日(火)、朝長市長が9月定例市議会で報告した「市政の重要事項」を要約してお知らせします。提案した議案等の概要は次号でお知らせする予定です。



### 九州北部豪雨災害への緊急消防援助隊の派遣

平成29年7月九州北部豪雨により、福岡県朝倉市や大分県日田市では、これまでの観測記録を更新する大雨となり、土砂災害や河川の氾濫による死者及び行方不明者が多数発生しました。今回の災害により亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。

本市では今回の九州北部豪雨災害に際し、7月6日に消防局職員13名を緊急消防援助隊として福岡県に派遣し、以降、第7次隊まで延べ20日間にわたり消防局職員85名を派遣しました。被災地では人命救助や行方不明者の捜索など、過酷を極めた活動となりまし

たが、被災自治体とも連携を図りながら支援活動に取り組みました。今後とも被災地の復興支援にできる限り対応していきたいと思えます。

### 佐世保市国際親善名誉市民の表彰

7月14日、本市は前米海軍佐世保基地司令官で、イラクへ転任されたマシュー・デイヴィット・オヴィオス大佐に佐世保市国際親善名誉市民の称号を贈りました。

表彰に当たっては、佐世保市名誉市民審査会を開催し、崎辺海軍補給施設(崎辺東側)の返還に係る日米合同委員会合意や本市のまちづくりへの協力、市民との交流・友好親善など国際親善に係る功績が大変大きいとの評価を受け、今回の表彰の運びとなりました。

### 西九州自動車道4車線化促進大会

現在、国土交通省において高速道路の暫定2車線区間の

課題が議論されており、西九州自動車道については、全国トップクラスの交通量があり、国においても優先すべき課題であると考えられていることから、本市は、日常生活に影響を及ぼさない範囲での無料区間の有料化を視野に入れた取り組みを進めています。

8月1日には本市と市議会が主催し、西九州自動車道の佐々ICから佐世保大塔IC間における4車線化の早期実現を図るための4車線化促進大会を開催しました。

本市は、促進大会の開催後、8月3日に長崎県知事と共に国土交通省などに中央要望を実施し、24日、25日には交通体系整備特別委員会による国土交通省、西日本高速道路株式会社への要望活動を実施していただきました。

4車線化の事業化については、まさに今がその契機であると考えており、この機を逃さないように取り組んでいきたいと思えます。

### 企業立地の決定

佐賀県武雄市に本社を置く有限会社中村電機工業が本市への立地を決定されました。同社は田の浦町に工場を新設し、コイル、リード線などの電子部品を製造される計画です。また、地元を中心に新たに49名を採用し、平成30年1月の操業開始を予定されています。

本市では、人材確保など、立地企業の円滑な操業に向け、引き続き県、長崎県産業振興財団と連携して可能な限り支援していくとともに、今後とも積極的に誘致活動に取り組んでいきます。

### 佐藤正午氏の直木賞受賞

7月19日、本市在住の佐藤正午氏が小説「月の満ち欠け」で第157回直木賞を受賞されました。

佐藤氏は、昭和58年に小説「永遠の1/2」でデビューされて以来、30年を超える長きにわたり小説家として活躍されてきました。「佐世保市在住



☎岩波書店

### 全国大会における佐世保勢の活躍

7月31日から8月21日まで神奈川県などで開催された「全国高等学校校定時制通信制体育大会」のパドミントン競技男子シングルスにおいて、佐世保中央高等学校校定時制昼間部3年生の黒田優雅選手が初優勝されました。

この活躍は選手自身はもとより、選手を支える関係者の皆さまの絶え間ない努力がもたらした成果であり、市民の大きな誇りです。



## 住人百色 15

### 「おいしい」という言葉を励みに

食生活改善推進員、男の食クラブ  
吉田正人さん



「定年退職後、働く妻に代わって簡単な料理を作れたらと思い、男性向けの料理教室に参加しました」と話すのは、食生活改善推進員の吉田正人さん。いざ料理を始めてみると、「順序も合理的でないとうまくいかないし、頭も使う。料理って面白いと思いました」と話します。料理を始めてから約25年。84歳になる現在も、食生活改善推進員や料理をしたい男性仲間と結成した「男の食クラブ」、有機野菜作りなどの活動を通して、子どもたちや市民の皆さんに食の大切さや健康について伝えています。

「食は体を作るためのものですから、料理でも野菜作りでも体にいいものを、そしておいしいものを作るように心掛けています。減塩や栄養面、赤ちゃんから高齢者まで年齢に合った食事など、25年近くたった今でも勉強することはたくさんあります。食生活改善推進員や男の食クラブの仲間から教えてもらうことも多くて、情報交換も楽しみの一つです」  
吉田さんの得意料理は「やさしい味の和食」とのこと。「特にだしにはこだわっていて、かつお節と昆布できっちりとして、毎日の料理に使っています。我が家のだし取りはいつも私なんです」と話します。「料理をしていて良かったと思うときは、仲間や家族から喜ばれるとき。家族においしいと食べてもらうのが何よりうれしくて励みになります」と笑顔を見せ、「料理はもう自分の生活の一つ。これからもずっと続けていきたいですね」と話してくれました。  
(取材日 7月29日)

「肉じゃが」からの変身レシピ!

### 揚げないヘルシーコロッケ



材料 (2人分)		肉じゃが 2人分	
肉じゃが	2人分	ジャガイモ	150g
パン粉	20g	ニンジン	40g
オリーブオイル	大さじ2	タマネギ	100g
シソ	2枚	豚肉	100g
		砂糖	小さじ2
		しょうゆ	大さじ1

#### 作り方

- 1 肉じゃがのジャガイモをつぶす
- 2 パン粉をオリーブオイルと一緒に炒める
- 3 シソは千切りにする。具材とシソを混ぜ合わせる
- 4 形を整えて2のパン粉をまぶして完成

#### 【肉じゃがレシピ】

- 1 ジャガイモとニンジンに皮をむいて乱切りにする。タマネギはくし形に切る
- 2 鍋に1の具材にかぶるぐらいの水を入れて中火で煮る。煮立ったら肉を入れる
- 3 2に砂糖、しょうゆの順で調味料を入れる。火が通ったら完成



考えていただいた人  
塩井りあさん  
(佐世保北中1年・当時)

●料理のワンポイント  
パン粉だけを炒めてコロッケにまぶすことで揚げずに作れるので、時間短縮になります

●平成28年度ヘルシークッキングコンテスト「アイデア賞」

※このコーナーでは料理の残り物や市販の既製品・総菜にひと工夫した変身レシピを紹介しています。

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 防災行政無線の放送が聞こえない場合や内容が確認できなかった場合は、どのようにしたらいいですか。

**回答** 防災行政無線では、地震や災害などの緊急時に、市民の皆さんの生命や安全を守るために必要な緊急情報をお知らせしていますが、時間帯や天候などさまざまな条件によって聞き取りにくい場合があります。

避難勧告などの重要な情報は、皆さんに確実に伝える必要があるため、テレフォンガイドやお手元の携帯電話・スマートフォンにEメールで防災情報をお届けする災害情報配信サービスを行っています。また、ことし4月からはNBC長崎放送のデータ放送を活用し、防災行政無線で放送された内容などの防災情報を配信しています。Eメールやデータ放送は、文字で確認す

ることができますので、「聞き逃し」や「聞き間違い」といったことがなくなります。大変便利です。どうぞご利用ください。

- ・テレフォンガイド ☎0180-999-987
- ・災害情報配信サービス (Eメール)  
登録方法など、詳しくは市HPまたは広報させば3月号と同時に配布した「災害自己診断シート」をご覧ください。
- ・長崎放送データ放送  
テレビを「NBC長崎放送(3ch)」に合わせて、「dボタン」を押し「自治体情報」を確認する。詳しくは広報させば7月号(裏表紙)をご覧ください。

☎防災危機管理局 ☎23-9258

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

#### 問題1

今回のお茶まつりでは、地元の○○○茶をはじめ、全国各産地の逸品茶のふるまいコーナーなど日本茶の良さを実際に体験して五感で楽しむ催しがたくさん準備されています。

#### 問題2

本市は災害発生時などに自力で避難することが難しい人の避難を支援するため、「○○行動要支援者」の名簿を作成しました。

#### 問題3

11月9日(木)～15日(水)まで、秋季全国○○予防運動が全国一斉に実施されます。

#### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

10月号プレゼント  
世知原茶のセットを5人に!



味・香り・色の三拍子がそろった高品質なお茶として高く評価されている「世知原茶」のセット(100g×2袋)を5人にプレゼントします。爽やかな香りと濃厚なうま味をぜひご賞味ください。

☎前田製茶 ☎78-2627

#### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月23日(月)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

9月号の答え ①共存 ②1月 ③ご当地 8月号の応募状況 245通(正解238・不正解5・無効2)

#### 宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月3日(文化の日)の収集しませんが...

高濃度PCB廃棄物は期限内に処分してください

昭和28、47年に国内で製造された変圧器やコンデンサーなどには...

廃棄物指導課 ☎20・0660

市税の証明書発行

所得課税証明書の取得には、市民税の申告が必要です。代理人が...

市民税課

年金から引かれる市県民税額は毎年10月と4月に変わります

年金から引き去る市県民税額の変更は、昨年(10月と4月の年2回)と異なります。徴収予定額は6月に送付した市県民税・県民税納税通知書等で確認してください。...

市民税課

年金から引かれる保険料料額は毎年10月から変わります

10月以降の徴収額や本年度の保険料額、納付方法などは6月(後期高齢者医療保険料は7月)に送付した納入通知書で確認してください。...

市民税課

10月は市県民税第3期分、国民健康保険税第5期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替をご利用ください。...

国民健康保険課(国民健康保険税)

AEDの無料貸し出し

期間 原則7日以内
対象 各種行事などを主催する市内の団体代表者
料金 無料
申込 各地区公民館またはコミュニティ・協働推進課へ

SASEBO若者応援寄付金

ストラッカーデザインが決定



SASEBO若者応援寄付金にご協力いただいた企業にお渡しするストラッカーデザインが、大迫弓菜さん(日野町)の作品に決定しました。...

政策経営課

自動車、自転車には確実な鍵かけを



市内で駐車中の車内から現金や貴重品などを盗む「車上狙い」や自転車の盗難事件が多発しています。...

市民安全安心課

ながさき県民オススメ! グルメセレクション



長崎県はグルメの宝庫。しかし県外からのお客さんはどこで食べようか迷ってしまいます。...

日程 10月2日(日)~11月30日(日)
場所 市役所高砂駐車場連絡通路、佐世保観光情報センター
対象 県内在住の人
※インターネットから投票可。
県観光連盟同グルメセレクション実行委員会事務局 ☎095-826-9407

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

国民年金基金を有効に利用ください

国民年金の加入者が、口座振替や現金納付、クレジットカード納付で保険料を前納すると割引になる制度があります。...

佐世保市戦没者追悼式

日程 10月21日(日)10時、11時
場所 東公園 ※小雨決行。荒天時はコミュニティセンター(光月町)で開催します。

市民安全安心課

就業構造基本調査(総務省統計局)

多様な職業・働き方などの実態を把握するため、10月1日現在で全国から抽出された世帯を対象に、調査員による訪問調査を実施します。...

敬老パスの更新

【更新】誕生日に本人がパス券を持つて市営・西肥パスの指定窓口へ「新規・紛失」本人が身分証、マイナンバーが確認できるものを持って健康づくり課、各支所、宇久行政センターへ。...

明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品展(示)

10月10日(日)13日(水)市役所高砂駐車場連絡通路
10月16日(日)20日(木)世知原支所
10月23日(日)27日(月)江迎支所
10月30日(日)11月2日(木)鹿町支所
11月6日(日)10日(木)小佐々支所
11月17日(日)23日(木)広田地区公民館
11月24日(日)30日(木)イオン大塔店
12月1日(日)7日(木)島瀬美術センター

出張女性相談室

日程 10月14日(土)28日(土)9、16時
場所 スピカ
内容 女性の悩みなどに女性相談員が応じます。相談無料、秘密厳守。
※市役所でも随時相談に応じます。
市役所男女共同参画課
☎24・6180(予約・相談専用)
☎23・3828(当日連絡用)

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅... イイステーション

こんなお悩みごありませんか? 住宅ローンが残っているけど売れるの?...

不動産売却のお悩み解決! 売却相談 キャンペーン... 株式会社 建吉

住みやすい 売りたい リフォームしたいをかなえて... 株式会社 建吉

法事専門 つくも亭 仕出し料理 ご注文承ります! 桜花堂 ¥5,400(税込) 春可盛り合わせ ¥6,480(税込)



# お知らせ

## 労働相談

労働条件や労使関係などの労働問題全般について相談に応じます(相談無料、秘密厳守)。

【職員による労働相談】月・金曜日9時~17時45分(祝日を除く)  
 【弁護士による特別労働相談】毎月第4水曜日13時30分~15時30分(祝日を除く)  
 場所 佐世保労働相談情報センター(県北振興局内)  
 ⑩佐世保労働相談情報センター  
 ⑫25・8110

## シルバー人材センター普及啓発促進月間

【会員募集】60歳以上の市民を対象に会員を随時募集しています。まずは左記の日程で開催する入会説明会にご参加ください。  
 ・本部(谷郷町)毎月第2・4火曜  
 ・北部出張所(江迎町)毎月第2金曜  
 ・大野地区公民館毎月第1金曜  
 ・早岐地区公民館毎月第3金曜  
 ・相浦地区公民館毎月第4金曜  
 ※全て13時30分。祝日は除く。  
 【新規取り組み】  
 ・空き家やお墓の定期的な点検、報告を行う「空き家・お墓管理ワンパックスサービス」  
 ・小学生対象の基礎学習づくり「平成寺子屋塾」  
 ・65歳以上または障がいのある人の困り事を1回500円でお

手伝いする「ワンコインいきいきサポーター応援隊」

※詳しくはお尋ねください。  
 ⑩シルバー人材センター  
 ⑫24・4045

## 水道メーターの検針にご協力を

犬を放し飼いにしたり、メーターボックスの上に車や物を置いたりしないでください。建物の増改築の際は、メーターが見えにくい位置にならないようご協力ください。  
 ⑩水道局営業課 ⑫24・1151

## 沿道地権者の皆さんは樹木の適切な管理を

沿道の樹木から張り出した枝葉や倒木で道路や歩道の見通しが悪くなったたり、標識やカーブミラーが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げるだけでなく、交通事故にもつながりますので、地権者の皆さんは樹木の適切な管理をお願いします。  
 ※行政は緊急時以外、せんだや伐採をすることはできません。  
 ⑩土木政策・管理課

## 建設リサイクル法に関する全国一斉パトロール

10月15日(日)は建設リサイクル法現場において、建設リサイクル法



に基づき適切に分別解体および再資源化などが実施されているかパトロールを行います。

## 大規模な土地取引は届け出を

大規模な土地取引契約をしたときは、国土利用計画法により取得者は2週間以内に届け出が必要です。  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 ⑩建築指導課

## 違反建築防止週間

違反建築をなくし、安全・安心な住みよいまちづくりを行うため、公開パトロールを実施します。  
 日程 10月15日(日)~21日(土)  
 ⑩建築指導課

## 募集

### 公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)  
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)  
 【公社・特定優良】アルファ(三浦町)  
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯  
 【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地  
 対象 収入認定月が家賃の3倍以下

### 普通救命講習1

日程 10月29日(日)9~12時  
 場所 市消防局(平瀬町)  
 内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱いなど  
 対象 中学生以上  
 料金 無料 定員 先着30人  
 申込 10月16日(日)~28日(土)8時30分~17時15分に電話かファクス(65・24448)で西消防署江迎・鹿町出張所へ  
 ⑩西消防署江迎・鹿町出張所  
 ⑫65・2444

### これから始める事業承継セミナー

日程 11月10日(土)14~16時  
 場所 産業支援センター(松浦町)  
 対象 事業承継に関心がある人  
 料金 無料 定員 先着40人  
 申込 応募用紙を市HPからダウンロードして商工産課へ  
 ⑩11月1日(日)

## させば競輪 ⑫31-4797



・四日市F I(場外)	10月 8~10日
・別府F I(場外)	11~13日
・函館F II(場外)	11~13日
・佐世保F II(ミッドナイト)	13~15日
・千葉記念場外	14~17日
・京王閣F I(場外)	14~17日
・佐世保F II(ミッドナイト)	19~21日
・熊本記念(久留米)場外	19~22日
・川崎F I(場外)	20~22日
・千葉F I(場外)	23~25日
・青森F II(場外)	23~25日
・立川F I(場外)	25~27日
・平塚記念場外	26~28日
・松山F I(場外)	28~31日
・青森F I(場外)	29~31日
・小倉F II(場外)	11月 1~2日
・防府記念場外	2~5日
・松戸F II(場外)	3~5日
・名古屋F I(場外)	6~8日
・玉野F II(場外)	6~8日

※I=ナイター  
 ※佐世保F IIはミッドナイト競輪のため、電話またはインターネット投票だけの発売。

## トップくんフリーマーケット

日時 毎月第4日曜  
 ※出店希望者は毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)に申し込んでください。

上の世帯

※このほか市営住宅で入居がなかった住宅は毎年募集しています。  
 ⑩市営住宅管理センター(市営分) ⑫25・9625  
 ⑪県住宅供給公社佐世保事務所(県営分) ⑫22・9612

### 地域力アップ支援事業

住民の皆さんが実施する地域力向上のための活動など、ソフト事業に対し経費の一部を支援します。  
 申込 10月20日(土)までに地域政策課へ

### 美術講座「風景画をめぐって」

日程 ①11月18日(土)②12月2日(土)③12月16日(土)(全3回)  
 ⑩北九州市立美術館⑪スピカ

### キッズソフトバレーボール教室

日程 12月10日(日)、16日(土)、24日(日)、1月7日(日)、14日(日)、20日(土)(全6回)※9時30分~12時。  
 ⑩全6回  
 ⑪全6回  
 ⑫全6回  
 ⑬全6回  
 ⑭全6回  
 ⑮全6回  
 ⑯全6回  
 ⑰全6回  
 ⑱全6回  
 ⑲全6回  
 ⑳全6回  
 ㉑全6回  
 ㉒全6回  
 ㉓全6回  
 ㉔全6回  
 ㉕全6回  
 ㉖全6回  
 ㉗全6回  
 ㉘全6回  
 ㉙全6回  
 ㉚全6回  
 ㉛全6回  
 ㉜全6回  
 ㉝全6回  
 ㉞全6回  
 ㉟全6回  
 ㊱全6回  
 ㊲全6回  
 ㊳全6回  
 ㊴全6回  
 ㊵全6回  
 ㊶全6回  
 ㊷全6回  
 ㊸全6回  
 ㊹全6回  
 ㊺全6回  
 ㊻全6回  
 ㊼全6回  
 ㊽全6回  
 ㊾全6回  
 ㊿全6回

### ⑩商工物産課

【はじめのパソコン】講座  
 ⑩体育文化館 ⑫22・1522  
 ⑪体育文化館へ



日程 ①11月6日(日)②8日(土)③11月13日(日)④14日(土)⑤16日(日)⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
 ※①②とも全3回。14~16時。  
 ⑩総合教育センター(保立町) パソコンを始めたばかりの人、始めたい人  
 定員 ①②とも16人(応募者多数の場合抽選)  
 料金 無料  
 申込 10月19日(日)までに電話で総合教育センターへ  
 ⑩総合教育センター  
 ⑫76・7330

ARで見る 夢のある街、愛のある家。 売地・売家・不動産物件のことは小川工務店へご相談下さい。

おがわの テラスハウス 紹介ビデオ公開中!

家づくりのこと リフォームのこと 庭づくりのこと

株式会社 小川工務店 TEL 0956-49-2611

査定無料 相談無料

お気軽にどうぞ!

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

ONE STOP SERVICE KINDAI 有限会社 近代印刷

7657-1162 長崎県佐世保市御本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 (mail:kintai-eggo@netcom.ocn.ne.jp)

近世代印刷 Facebookでいいね!してね

AR スマホをかざすと広告が動き出す! まずは無料のアプリをインストール! 下の画像をスキャンすると動画がスタート!

50th ANNIVERSARY 1964-2014



市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

**救急医療情報キットのご利用**  
救急医療情報キットとは、薬の服用情報や緊急連絡先などを記入した緊急情報を容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管するもので、自宅での急な容態変化があった際に救急隊員や医療機関に必要な情報を的確に伝達するために備えるものです。



救急医療情報  
キットマークシール

【使用方法】容器には救急情報用紙と薬剤情報提供書や健康保険証のコピーなどを入れる。容器を保管した冷蔵庫の扉と玄関の内側にマークシールを貼り、救急隊員が確認できるようにする。

【配布場所料金】保健福祉政策課、各支所社会福祉協議会など、無料。  
※内容に変更があった場合は、常に情報を更新してください。  
◎保健福祉政策課

**子育て**

**児童手当の申請は済みましたが**  
10月期の支給日は10月13日です。出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
※6月に発送した現況届を提出していない人は速やかに提出を。  
◎子ども支援課

**母子・父子福祉医療受給者証の更新**

受給者証の有効期限は11月30日までです。更新しないと12月から受診分は支給できませんのでご注意ください。  
手続 11月1日～17日までに子ども支援課、宇久行政センター、各支所へ  
※該当者に封書を送付します。  
◎子ども支援課

**幼稚園ウィーク in 佐世保**

日程 10月31日⑩10時～13時30分  
場所 白南風小学校  
内容 公立の幼稚園児と保護者が一緒に交流します  
※市内在住の未就園児と保護者も参加できます。  
※運動しやすい服装で、体育館シューズを持参してください。  
◎天神幼稚園 ☎31・3406  
料金 無料

**たんぽぽ(0歳の会)**

日程 10月2日⑩～来年3月26日  
◎の毎週月曜(祝日・休日、第10月11日⑩黒髪2の2組公会堂  
2 10月11日⑩九十九地区公民館  
3 10月20日⑩宇久社会福祉センター  
4 10月21日⑩愛宕地区公民館  
5 10月21日⑩中部地区公民館  
6 10月22日⑩あそかのもり(松瀬町)  
7 10月22日⑩浅子地区公民館  
8 11月8日⑩鹿野地区公民館  
※1 ⑤13時30分、15時②14、15時  
③④⑥13時30分、15時30分⑦13時⑧16時、18時30分。  
料金 無料(予約不要)  
◎長寿社会課

**介護予防と認知症を考える講演会**

日程 10月30日⑩13時30分～15時  
場所 アルカスSASEBO  
内容 講師 嶋玉精神神経センター・島津智一医師  
料金 無料(予約不要)  
◎長寿社会課

**介護者の「ココロ」相談会**

日程 10月27日⑩13時30分～15時30分  
場所 中央保健福祉センター  
内容 臨床心理士による個別相談  
対象 在宅で介護している人  
料金 無料(要予約)  
◎長寿社会課

**障がい者雇用フェスタ**

日程 10月13日⑩12時～16時20分  
場所 アルカスSASEBO

5週は休み  
【東部・中部・北部子育て支援センター】14時30分～16時  
【福岡市民センター】10時～11時30分  
内容 赤ちゃん体操、手遊び、歌、保護者との育児相談など  
対象 1歳未満の第1子と母親  
料金 無料  
※予約不要。利用は親子1組につき12回まで。  
※猪調住民センターの問い合わせは、北部子育て支援センターへ。  
◎各子育て支援センター  
東部 ☎39・4002  
中部 ☎32・1903  
北部 ☎47・3329

**おひさま教室**

日程 10月26日⑩10～12時  
場所 中央保健福祉センター  
内容 子どもとの接し方を学ぼう  
対象 1歳6カ月ごろ～3歳未満の子どもと保護者  
料金 無料 定員 先着10組  
申込 10月12日⑩から電話で幼児教育センターへ  
◎幼児教育センター ☎31・0550

**父親向け育児講座「お父さん、お子さんと遊んでいますか?」**

日程 10月29日⑩10時30分～12時  
場所 幼児教育センター  
内容 親子運動遊び(講師 川むつ)  
◎障がい福祉課  
料金 無料

**第20回ウォーキング&ゲームリー大会**

日程 11月25日⑩13、16時  
場所 相浦総合グラウンド  
料金 無料(全員に参加賞あり)  
申込 3人(小学生は保護者同伴)を1組として、はがきに  
①チーム名②代表者の氏名、住所③電話番号④参加者全員の名前、年齢を明記し、チーム・フォー・バイ・フォー事務局「ふれんず」(〒857の0053、常盤町8の8富士ビル4階)へ  
◎市総合医療センター ☎24・1515

**健康づくり**

**特定健診を受けましょう!**  
国民健康保険に加入する40～74歳の方は無料で特定健診を受診できます。この機会に大切なあなたの健康状態をチェックしましょう。健康診断の日程などは受診券に同封している書類で確認ください。  
◎医療保険課  
日程 11月9日⑩、10日⑩

「スポーツクラブ・井村英俊さん」  
対象 1歳6カ月ごろ、就学前の子どもと保護者  
料金 無料 定員 先着25組程度  
申込 電話で幼児教育センターへ  
◎幼児教育センター ☎31・0550

**地域子育て懇談会**

日程 10月31日⑩10時～11時30分  
場所 北部子育て支援センター  
内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立つ懇談会  
対象 民生委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人、乳幼児の母親など  
料金 無料(託児あり、要予約)  
◎北部子育て支援センター ☎47・3329

**育児講座**

テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児  
日程 10月14日⑩10時30分～12時  
場所 子ども発達センター  
内容 講師 長崎県メディア安全指導員  
対象 乳幼児の父親  
料金 無料 定員 15人程度  
申込 電話で子ども発達センターへ  
◎子ども発達センター ☎23・3945

**楽しいしつけ**

日程 11月10日⑩10時30分～11時  
場所 市総合医療センター  
内容 パネル展示、血圧・血糖・内臓脂肪測定、講演会など  
ヘルシー料理教室  
日程 ①11月9日⑩9時30分～12時②11月10日⑩9時30分～12時③11月10日⑩13時～15時30分  
場所 市総合医療センター  
対象 糖尿病患者やその家族など  
料金 500円  
定員 先着20人(①～③合計)  
申込 10月10日⑩～11月2日⑩に市総合医療センター栄養管理室へ  
◎市総合医療センター ☎24・1515

**健康教室**

日程 10月18日⑩14～15時  
場所 市総合医療センター  
内容 切らずに治す大動脈瘤の治療  
料金 無料(予約不要)  
◎市総合医療センター ☎24・1515

**いきいき元気食まつり教室**

①11月10日⑩、17日⑩、24日⑩  
②11月13日⑩、20日⑩、27日⑩  
③11月30日⑩、12月7日⑩、14日⑩  
※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。①は男性向け。  
場所 ①②中央保健福祉センター  
③広田地区公民館  
料金 300円  
定員 各10人  
申込 10月10日⑩から1週間前までに電話で健康づくり課へ  
◎健康づくり課

**高齢者と介護**

**みんなよこして〜!**  
①10月25日⑩かいぜ保育園  
②11月2日⑩新田保育園  
※①10時30分、②12時③10時30分、④11時30分。  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
料金 無料 ※飲み物、タオル持参  
◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

**介護教室**

日程 10月17日⑩、31日⑩、11月7日⑩ ※9時30分～12時。  
場所 柚木地区公民館  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
料金 無料  
◎日野子育て支援センター ☎28・3264

九州佐賀国際空港はお得なLCCが充実!  
上海 ¥3,800 (毎週月・水・土曜日)  
成田 ¥3,520 (毎日2往復 ※10:29~1往復)  
ソウル ¥2,500~¥21,500 (毎日1往復)  
車で約80分・料金1,400円(ETC割引適用時)  
※厚数には限りがあります。また、運賃は運航時期や市場動向により変動します。  
※別途、燃油サーチャージ料、空港施設利用料、発券手数料等が必要です。詳細は各航空会社のHPをご覧ください。

さらにお得な「グループ旅行支援制度」をぜひご利用ください!  
対象路線：九州佐賀国際空港国際線(上海便・ソウル便・チャーター便)  
利用条件：4名以上のグループで片道もしくは往復同じ便に搭乗すること(日本国内居住者対象)  
支援金額：■片道利用：2,000円/人 ■往復利用：4,000円/人  
九州佐賀国際空港 九州佐賀国際空港  
〒840-8570 佐賀県佐賀市城内1-1-59 TEL: 0952-25-7104  
E-mail: koukoug@net.saga.lg.jp



①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部 (けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
10月12日㊦	北地区公民館	9:00～9:50
	ダイソー矢峰店	10:10～11:20
10月13日㊦	柚木地区公民館	9:00～11:00
10月18日㊦	黒髪町2の2組公会堂	9:10～10:00
	日宇支所	10:30～11:20
10月19日㊦	大野地区公民館	9:00～11:00
10月20日㊦	鹿町地区公民館	9:00～11:00
10月22日㊦	東部住民センター	9:00～11:00
10月25日㊦	浅子町公民館	9:20～10:10
	浅子教会前	10:30～11:20
10月26日㊦	ドラッグストアモリ白岳店	9:10～10:00
	大岳台町公民館	10:30～11:20
10月27日㊦	日宇地区公民館体育室(もみじが丘)	9:00～11:00
10月30日㊦	小佐々支所	9:00～11:00
10月31日㊦	東部住民センター	9:00～11:00
11月1日㊦	よかばい相浦駐車場	9:20～10:10
	椎木町公民館	10:30～11:20
11月8日㊦	広田地区公民館	9:00～11:00
11月9日㊦	相浦ニュータウン郷方第2公園	9:20～10:10
	星和台公民館	10:30～11:20
11月10日㊦	江迎地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター	予約優先、時間等は ※祝日を除く。

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①10月31日㊦②11月6日㊦の9:00～11:00に健康づくり課に提出  
対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診、歯科健診)

日程 12月2日㊦8:30～14:00 場所 中央保健福祉センター  
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳未満が対象 定員 先着200人(胃・乳がんは100人)  
申込 11月2日㊦から電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診)

日程 11月26日㊦9:00～14:00(肺がんは11:00まで)  
場所 ララコープLaLa日野 定員 先着100人  
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象  
申込 10月30日㊦から電話で健康づくり課へ

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 11月8日㊦、22日㊦9:00～10:30  
場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民  
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。  
料金 1,000円 定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)  
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、10月25日㊦までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦骨粗しょう症検診(要予約・無料)

日程 11月28日㊦8:40～11:00 場所 中央保健福祉センター  
対象 検診時か3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性 定員 45人  
申込 11月7日㊦から電話で健康づくり課へ  
※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科健診も受診できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。  
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ  
㊦健康づくり課(①～⑦) ㊧子ども保健課(⑧)

健康づくり

医師の健康講話

日程 ①11月6日㊦13時30分～15時30分②11月9日㊦14～16時  
場所 中央保健福祉センター  
内容 ①お口の健康・ヘルスプロモーション②健康づくりと休養  
定員 ①②とも先着80人  
申込 電話で健康づくり課へ  
㊦健康づくり課

健康ウォーキング

①10月15日㊦(柚木地区公民館集合)  
②11月10日㊦(南地区公民館集合)  
※集合時間は9時30分。雨天中止。  
料金 無料(予約不要)  
※詳しくはお尋ねください。  
㊦健康づくり課

増えている大腸がん

日本人が大腸がんにかかる可能性は2人に1人です。中でも大腸がんにかかると、女性のがん死亡率の第1位です。大腸がんは検診で初期に見つければ、早期治療で95%以上が完治します。検診は委託医療機関や各地区で実施する巡回健診、中央保健福祉センターなどで実施しています。大腸がん検診を受診し早期発見に努めましょう。  
※詳細や今後の日程は、本紙の「検診・検査」ページをご覧ください。  
㊦健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間

白血病や再生不良性貧血などの病気は、骨髄移植や抹梢血管細胞移植という治療法で治すことができます。一人でも多くの患者さんを救うため、骨髄バンクドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。  
㊦健康づくり課

生活衛生

お弁当による食中毒を防ぎましょう

お弁当を持って出かける際は次のことに気を付けて食中毒を防ぎましょう。

- ・調理前は手をよく洗う。おにぎりを作る際は素手で触らずにビニール袋やラップを使う
- ・食材は十分に加熱した後、よく冷ましてから詰め、風通しが良い日陰で保管する

犬のしつけ方教室

日程 11月19日㊦10～12時

場所 えびしスポーツの里  
対象 3歳程度の犬(市に登録があり、1年以内に狂犬病の予防接種を受けている犬)とその飼い主 ※必ず犬を制御できる人が同伴してください。  
料金 無料 定員 15組程度  
申込 10月20日㊦～11月3日㊦㊦に電話で生活衛生課へ  
㊦生活衛生課

相談など

子どもの発達

10月21日㊦13:00  
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 ※会場は090-2509-1381にお尋ねを。  
㊦子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約)  
㊦健康づくり課

障がい福祉

㊦障がい福祉課  
①依存症(アルコール・ギャンブルなど) 相談(随時受け付け) 障がい福祉課  
②佐世保酒会 中央保健福祉センター 10月10日㊦、24日㊦13:30  
③膠原病の会 10月15日㊦13:30 中央保健福祉センター  
④ひきこもり家族会(あのねの木) 10月18日㊦10:00 福祉活動プラザ(栄町)  
⑤高次脳機能障害当事者・家族の集い 10月14日㊦、28日㊦13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)  
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 10月21日㊦13:00 ※会場は090-2509-1381にお尋ねを。  
⑦精神患者当事者会(ふたばの陽) 10月21日㊦14:00 市民活動交流プラザ ※①③⑥は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。  
医療に関する相談 ㊦保健福祉政策課 平日8:30～17:15  
㊦医療安全支援センター ☎25-9723  
10月の健康テレホン ☎0120-555-203(携帯電話不可)  
同誤嚥性肺炎※自動体外式除細動器 AED ※インフルエンザワクチンの有効性 ※硝子体手術とは ※早めに気付いておきたい口の衰え ※男性にも更年期障害があるの? ㊦長崎県保険医協会 095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。  
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。  
【当番病院】(輪番制) ㊦医療政策課  
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院  
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気がけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)  
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

祝事・法要後のお食事 ご予約賜ります  
大切なお客様の接待に・・・  
(2名様から24名様まで個室完備)詳しくはお問い合わせください。  
創作料理  
佐世保市天瀬町2-29シービル2F 電話0956-373500  
ご検索→http://t-pro-kaon.com/

佐世保駅前3つのホテル 法要ご予約承ります 先着順 マイクロバス 送迎無料!  
レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141  
ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011  
グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261





ことし4月から交換公務員として韓国の姉妹都市・坡州市に赴任しています。4月初めは、まだ冬の名残がある印象でしたが、日を追うごとに景色が色鮮やかになり、一気に夏がやってきました。

坡州市は、DMZ(非武装地帯)だけでなく、5千ウォン、5万ウォン紙幣に描かれている「栗谷李珥」や「申師任堂」のお墓をはじめ、歴史上の偉人にもつわる史跡も多く残っており、見どころの多い街です。坡州市に来て最初に驚いたのは、外国人が多いことでした。さまざまな国籍の人たちがなじんで生活しており、お店などでも対応には慣れている様子で、おかげで私も暮らしやすいです。

また、坡州市は新都市と農村地帯、産業団地が混在する「都農複合形態都市」で、市内を少し移動するだけでガラッと変わる風景にも驚きました。市役所から約1kmほど離れた場所にあるスタジアムは、夜間、市民に無料開放されており、ウォーキングやランニングなどを目的に幅広い年齢

層の人が足を運んでいます。4月から10月までの間は、週に3回、誰でも参加できるエアロビクスが行われていて、私も時々参加しています。文化事業も活発で、メニュー豊富な生涯学習事業が手頃な価格で提供されており、これを機会に習い事を始めることにしました。

市役所内だけでなく、周囲には日本に興味があったり、学生時代に日本語を勉強したりした人が多く、また韓国人特有の「情」もあって、親切に接していただけるおかげで楽しく生活できています。また、「興」の気質のためか、楽しむときは思い切り！という雰囲気があり、休暇は旅行を楽しむ人が多いようで、メリハリの利いた過ごし方に日本と韓国の違いを感じます。

佐世保を初めて離れ、外国でバスや電車に乗ることから買い物まで何でもない日常が新鮮で、挑戦の繰り返しです。少し勇気も要りますが、実際にやってみて初めて知ること多いので、残りの期間もいろいろと足を運び、多くものを見て経験を積みしたいと思います。坡州市との交流が始まって来年で10周年を迎えますが、その先の10年、20年に向け、少しでもお役に立てることができれば幸いです。

国際政策課 ☎ 24-1111

させば市政だより キラっ都させば

いよいよ開催間近！全国お茶まつり長崎大会！

朝長市長が市の施策などについてお知らせする広報番組「させば市政だより～キラっ都させば～」を放送中です。第4回放送では11月11日、12日の2日間に本市を中心に開催される全国お茶まつり長崎大会について紹介します。

※10月放送分は10月上旬に市HPに公開します。

【放送スケジュール】

第1・3土曜 9:25(NBC)、11:45(KTN)

第2・4土曜 11:40(NCC)

第2・4日曜 6:30(NIB)

毎週日曜 18:55 テレビ佐世保



※9月分の収録の様子。



スマートフォンなどで  
の視聴はこちら



視聴者プレゼント  
への応募はこちら

秘書課 ☎ 24-1111

人の動き

9月1日 現在

総人口 251,731人 (-103人)

男性 118,752人 (-101人)、女性 132,979人 (-2人)

世帯数 105,476世帯 (+119世帯)

8月中の動き

転入 704人、転出 753人、出生 199人、死亡 253人

させば市政だより

テレビ

NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、NCC 土曜 11:40 ~ 11:45

KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35

ラジオ

FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10

FMさせば 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 8:00 ~ 8:55(再放送)

新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

市長記



「マイナンバーカード」をつくりましょう

平成28年1月1日、マイナンバー制度が本格スタートしました。マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の3分野で、複数の機関に存在する個人の情報が同一人のものであることを確認するために活用され、行政の効率化や国民の利便性の向上、公平・公正な社会の実現というメリットがあります。

市民の皆さまには、もうすでに、お一人お一人にマイナンバー(個人番号)が通知されていることは、ご存知のことと思います。行政関係の手続きなどもこのマイナンバーを必要とすることが増えてきましたが、今後ますますマイナンバーを使う機会や手続きが増えてくることと思います。

ところで、皆さまは「マイナンバーカード」をお持ちでしょうか? このカードを持つためには手続きが必要なため、全国的に取得率が低い状況となっています。本市では「10.3%」(平成29年7月末現在)となっており、全国平均を少し上回っているものの、まだ約10人に1人という状況です。

マイナンバーカードは、マイナンバーと本人確認のための身分証として、公的機関や金融機関などで使える便利なカードで、健康保険証としての機能も現在検

討されています。

マイナンバーカードがあれば、各種行政手続きがオンラインでできる「マイナポータル」が利用できるようになりますし、全国のコンビニで住民票や印鑑証明書、所得課税証明書、戸籍の証明などの諸証明が取得できるようになり、佐世保市では窓口よりも100円安く取得できます(割引は平成31年3月末まで)。

手続きには、申請時に来庁し後日カードを郵送で受け取る方法と、webなどで申請し窓口で交付を受け取る方法の二通りがありますが、いずれも本人確認などを目的に、一度は市役所などに来庁していただく必要があります。

市役所に行くのが面倒、時間がないといった理由で、手続きが遅れている方も多いと思いますので、本市では市職員が地区公民館などに出向き、現地で申請受付を行うサービスを行うこととしています(地区公民館での受付日程は18ページをご覧ください)。受付の際には市のタブレット端末で本人の写真撮影を行うため、写真の事前準備が不要になるなど、大変便利です。この機会にどうぞご利用ください。市民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

◎マイナンバーカードに関する問い合わせ

戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

徳育通信 67

聞いて「徳」する話 29 お弁当の中の手紙

私にはことし小学校に入学した娘がいます。夫婦共働きのため、夏休みの間は朝から夕方まで学童クラブで過ごしており、給食がないので毎日弁当を持って行っていますが、ある日娘が「お母さん、お弁当にお手紙を入れて」と言ってきました。聞いてみると、そのように手紙を弁当の中に入れていた友だちがいるとのことでした。

私は内心「面倒くさいなあ」と思いながらも、早速次の日から手紙を入れることにしました。手紙と言ってもメモ程度で、一言一言ですが、毎日慌ただしい中、その手紙を書く朝のほんの数分の間、「何を書こうかな」「今日はどんなことがあるのかな」と娘のことを頭に巡らせることで、いつの間にか心を落ち着かせていることに気がきました。そして、夕方帰ってきてから

は、娘が手紙を読んだ感想を楽しそうに話してくれました。忙しい中、ちょっと手間ではありますが、喜んでくれる娘のため、また、落ち着いて子どもを見つめ直す時間をつくるために続けていきたいと感じました。

核家族化が進み、さまざまなメディアの普及などによって、家族の会話が昔に比べて減ってきている現代、この手紙を書くことは何か「ほっ」とできる、そして、何か大切なことに気付かせてもらう機会となりました。

夏休みが終わると、毎日のお弁当作りも終わってしまいます。少しおっくうに思っていたお弁当作りも、これがなくなると何だか寂しい気持ちになりますが、たまにはちょっと家事の手を休め、子どもと向き合い、気持ちに余裕を持って子育てをしたいものです。

市内勤務 匿名(30代)