

住人百色 16

クラブ活動を通じて地域貢献を

佐世保商業高校 商業クラブ顧問
前田玲子さん



「生徒たちが地域の人たちと一緒に楽しく活動している姿が一番うれしいです」と話すのは、佐世保商業高校商業クラブ顧問の前田玲子さん。赴任して2年目となる前田さんは、生徒たちと一緒に世知原茶を使った商品開発や高校生によるカフェなど商業教育を生かした地域貢献活動に取り組んでいます。今月11日、12日に開催される「全国お茶まつり長崎大会」では、お客さんに本格的なお茶の淹れ方を教えたり、お菓子を販売したりする「SASHO-Cafe」を行います。

「生徒たちには、商品販売など接客を通して人と関わる力を身に付けてほしい」と話す前田さん。赴任当初、生徒たちは声を出すことも恥ずかしがっていたのですが、回を重ねるごとに大きな声を出せるようになり、お客さんと笑顔で接している姿を見て成長を感じるそうです。また、今月中旬には「全国高等学校生徒商業研究発表大会」に九州代表として出場するため、上位入賞を目指して毎日発表の練習を行っています。

同クラブのやりがいについて尋ねると、「授業では学べない経験をたくさんできる素晴らしい活動の場だと思います。高校生らしい発想を引き出しながら、地域のニーズにも応えていかないといけないので、生徒たちの努力をどう結果に結びつけるかが私の技量です」と話します。

前田さんは「生徒たちには佐世保を愛する人になってほしい。そのためにもっと佐世保のことを知って、地元を盛り上げるために何ができるかを考えてもらいたい」と話します。「これからもいろいろな場所で活動していきますので、生徒たちを見掛けたら声を掛けて応援してください」と笑顔で話してくれました。

(取材日 9月25日)

栄養士のおすすめレシピ チキンラタトゥイユ (野菜の洋風煮物)



材料(2人分)

鶏もも肉	120g	トマト	100g
しょうゆ	小さじ1	ニンニク	1かけ
片栗粉	小さじ2	塩	小さじ1/5
カボチャ	150g	コショウ	少々
タマネギ	80g	オリーブ油	小さじ2
ナス	100g		

作り方

- 一口大に切った鶏もも肉としょうゆをビニール袋に入れてよく揉み、片栗粉を加えて混ぜる
- カボチャとタマネギは一口大に切り、ナスは一口大の乱切りにする。トマトはへたを取り除き一口大に切る
- フライパンにオリーブ油を熱し、ニンニクを弱火で炒め、香り立ってきたら中火にして①を炒める。鶏もも肉に火がよく通ったら、②の野菜を加えてサッと炒める
- 塩とコショウを加えてふたをし、時々混ぜながら15分ほど煮る

【電子レンジでの調理法】

- 耐熱容器にトマト以外の野菜とニンニクを入れ、塩、コショウ、オリーブ油を加えてさっと混ぜ、鶏もも肉を加えてひと混ぜする
- ①にトマトを上置いてラップをし、15分ほど加熱したら全体を軽くかき混ぜる

1人分の栄養価

熱量 182Kcal、たんぱく質 16.3g、脂質 7.1g
カルシウム 46mg、食塩相当量 0.9g

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 近所でアライグマを見たという話を聞きました。特徴や出会ったときの対処について教えてください。

回答 アライグマは海外から持ち込まれた雑食の動物で、飼育や移動が法律で禁止されている「特定外来生物」に指定されています。本市でも市内全域でアライグマの出没が確認されており、特に果樹などを収穫期に食べられる農作物被害が発生しています。また、近年は年間を通して市街地への出没が多く確認されており、住居への侵入や家庭菜園への被害など生活環境被害も発生しています。被害も年々拡大傾向にあること、また、繁殖力も高く、生息数の増加により生態系への影響が危惧されることから、本市では鳥獣被害防止計画等に基づき、捕獲に取り組んでいます。

【アライグマを見掛けたら】

一般的にアライグマが人に危害を加えることはまれであるといわれていますが、見つけても不用意に近づかず、刺激しないことが大切です。

【アライグマの特徴】

- ・タヌキに似ているが、眉間の黒い筋や尻尾のしま模様、人に似た5本指の手足の形状や爪から区別できる
- ・夜行性で巣穴として住宅の屋根裏や物置、寺社や空き家に侵入することもある
- ・雑食で植物の種や果実、小型の哺乳類、昆虫などをエサとする

有害鳥獣対策室 ☎ 25-9698

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

本市は小佐々・鹿町地域を中心とした全国有数の養殖トラフグの生産地です。特に鹿町地域の基準を満たしたものは「OOOOとらふぐ」としてブランド化しています。

問題2

OOOには薬が効かず、唯一の治療方法は「やめ続けること」です。

問題3

本市でも市内全域でOOOOOの出没が確認されており、特に果樹などを収穫期に食べられる農作物被害が発生しています。

【広報させば】満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、11月22日(水)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。10月号の答え ①世知原 ②避難 ③ご当地 9月号の応募状況 486通(正解459・不正解25・無効2)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

11月号プレゼント 「味っ子」を3人に!



温暖な気候と豊かな土壌に恵まれた本市の南部地区を中心に栽培されている「西海みかん」。その中でも糖度13%以上のみかんを選びすぐった高級ブランド「味っ子」(5^号)を3人にプレゼントします!本市の冬の味覚をどうぞご賞味ください。

農業畜産課 ☎ 24-1111