

子育て

**新入学児童に就学通知書を送付**  
 来年4月に小学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬までに就学通知書を送付します。届かない場合はご連絡ください。  
 ◎学校教育課

指定外通学の申請

本市に住居登録している小・中学生には登録地の学校への就学を案内していますが、通学の利便性など特別な理由で指定外通学を希望する場合は、1月15日(月)までに学校教育課へ申請してください。  
 ※許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。  
 ◎学校教育課

◎学校教育課

**佐世保共済病院の小児科夜間診療**  
 日程 毎月第1・3日曜  
 【受付時間】19時30分～22時45分  
 【診療時間】20～23時  
 ※受診できるかどうか事前に電話で確認してください。保険証福祉医療受給者証、お薬手帳などを持ってください。  
 ※診療費は休日・時間外の場合が発生します。  
 ◎佐世保共済病院 ☎22・5136

**児童手当の申請は済みましたが**  
 出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。  
 対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
 ※6月に発送した現況届を提出していない人は速やかに提出を。  
 ◎子ども支援課

**来年4月からの保育所等の利用申し込みを受け付け**  
 対象 施設を利用していない人  
 施設の変更を希望する人  
 申込 11月1日(日)～30日(金)に子ども支援課、宇久行政センター、利用を希望する施設へ  
 ※12月以降も受け付けます。  
 ◎子ども支援課

◎子ども支援課

**乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します**  
 対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦  
 内容 ①②③入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用分)  
 ※③④は所得制限あり。④は資格認定をせかのぼってできません。  
 ◎子ども支援課

◎子ども支援課

**パパママ学級**  
 日程 12月10日(日)10～12時  
 場所 子ども発達センター  
 対象 1歳6カ月～3歳の幼児親子  
 料金 無料 定員 10組程度  
 申込 電話で子ども発達センターへ  
 ◎子ども発達センター  
 ☎23・3945

**保育士が訪問します**  
 子育ての悩みや不安など、家庭を訪問して相談に応じます。  
 日程 平日9時30分～16時30分  
 対象 未就学の子どもの親  
 申込 電話で子ども発達センターへ  
 ※受付時間 月～土曜8時30分～17時15分(火・木曜は13時か)  
 ◎各子育て支援センター  
 (東部) ☎39・4002  
 (中部) ☎32・1903  
 (北部) ☎47・3329

**地域子育て懇談会**  
 ①11月17日(金)猪調住民センター  
 ②11月29日(水)三川内地区公民館

**育児講座「親子のかわり方」**  
 日程 11月17日(日)13時30分～15時  
 場所 子ども発達センター  
 内容 講師①子ども発達センター臨床心理士  
 対象 1歳6カ月以上の幼児親子  
 料金 無料 定員 10組程度  
 申込 電話で子ども発達センターへ  
 ◎子ども発達センター  
 ☎23・3945

**歯科講座**  
 日程 11月29日(日)14時30分～15時30分  
 場所 子ども発達センター  
 内容 乳幼児における歯と口の健康管理について(講師①市がわ小児歯科医院 品川光香さん)  
 対象 未就学児の親子  
 料金 無料  
 定員 先着15組程度  
 申込 電話で子ども発達センターへ  
 ◎子ども発達センター  
 ☎23・3945

**創作料理 華 佐世保**  
 祝事・法要後のお食事  
 ご予約賜ります  
 大切なお客様の接待に・・・  
 (2名様から24名様まで個室完備) 押しはお問い合わせください。  
 佐世保市天満町2-20シービル 2F 電話 0956-37-3500  
 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

「コンビニ受診」は控えてください



急病診療所では、医師やスタッフが交代で勤務し、急病患者に応急処置を行っています。現在、全国的に医師の不足や過労が問題となっており、本診療所で勤務する医師、特に小児科医も大変深刻な状況です。仕事で昼間に受診できない、夜は患者が少ないなどの理由で、本診療所を受診する「コンビニ受診」はできるだけ控えてください。急病でない人が受診することで、急患への対応が遅れます。また、一日の患者が増えることで医師が疲弊し勤務できなくなると、本診療所(小児科)も存続できなくなります。地域の医療を守るためにも、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◎急病診療所 ☎25-3352

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

高齢者と介護

**離乳食講座と実習**  
 日程 ①11月28日(火)②12月5日(火)  
 ※12時～  
 場所 中央保健福祉センター  
 内容 ①5～6、7～8カ月児向け②9～11、12～18カ月児向け  
 ◎日野子育て支援センター  
 ☎28・3264

**11月は児童虐待防止推進月間**  
 虐待から子どもを守るためには、地域の皆さんの気付きが必要です。1本の電話で救われる子どもがいます。虐待かなと思ったら連絡をお願いします。  
 ◎児童教育センター  
 ☎31・0550

**介護教室**  
 11月11日(土)啓寿園(宇久町)、三川内病院  
 11月15日(水)中里蒲瀬地区公民館  
 11月18日(土)小規模多機能ホームひかり(小佐々町) 西天神公民館、北地区公民館  
 11月19日(日)老人ホームあいのうら、山澄地区公民館、村上医院(早岐)  
 11月25日(土)清水地区公民館、西高梨町公民館、三川内地区公民館  
 11月26日(日)早岐地区公民館、老人保健施設サクラ(八幡町)  
 料金 無料(三川内病院だけ要予約)  
 ◎長寿社会課

**高齢者と介護**  
 高齢者の認知症や心の相談  
 専門の医師が個別に応じます。  
 日程 11月16日(日)13時30分～15時  
 場所 中央保健福祉センター  
 料金 無料  
 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
 ◎長寿社会課

**求む** 不動産(土地・建物) 中古住宅  
 「思い出を、つぎの家族の思い出に」  
**密着**  
 ありがとうございます。  
 地域密着・地元密着で大切な不動産売却のお役に立ちます。  
**建吉** 株式会社  
 フリーダイヤル コーポラティブ アナズ  
 ☎0120-529-279

**山のかおり**  
 海のかおり  
 土のかおり  
 そして  
 人のかおり  
 ゆっくりとした時間の中で  
 素敵なひとときを  
 お過ごし下さい  
**ほのお食事** 予約あり  
 夜の焼石 長寿亭 焼石  
 創作料理 **華** 佐世保  
 祝事・法要後のお食事  
 ご予約賜ります  
 大切なお客様の接待に・・・  
 (2名様から24名様まで個室完備) 押しはお問い合わせください。  
 佐世保市天満町2-20シービル 2F 電話 0956-37-3500  
 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円	—	無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)	—	
大腸	—	—	600円	—	
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円			—	
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
11月13日(月)	相浦文化センター	9:00～11:00
11月14日(火)	中里皆瀬地区公民館	9:00～11:00
11月16日(木)	丸亀製麺佐世保吉岡店	9:20～10:10
	踊石町公民館	10:30～11:20
11月17日(金)	あたご荘	10:00～11:00
11月22日(水)	江上地区公民館	9:00～11:00
11月26日(日)	ララコープ日野	9:00～11:00
11月28日(火)	大野地区公民館	9:00～11:00
11月29日(水)	東浜町1組公会堂	9:20～10:10
	崎辺地区公民館	10:30～11:20
12月1日(金)	東部住民センター	9:00～11:00
12月8日(金)	崎辺地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	予約優先、時間等は お尋ねを

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①11月24日(金)②12月7日(水)の9:00～11:00に健康づくり課に提出

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①～③とも同一とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

日程 12月6日(火)、20日(火) 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、11月22日(水)までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ検査・クラミジア抗体検査】

日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。

※クラミジア検査の結果は翌週渡し(要予約)。

【夜間・休日検査】

日程 ①12月1日(金)17:00～18:45(夜間検査)

②12月10日(日)13:00～16:20(休日即日検査)

場所 ①くっけん広場②中央保健福祉センター

⑥成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり

いきいき元気食事づくり教室

日程 ①12月1日(金)、8日(金)、

②12月5日(火)、12日(火)、19日(火)

※10時～12時30分、1回

だけの参加もできます。

場所 ①山登地区公民館②世知原地区公民館

障がい福祉

第7回障がい者の集い

日程 11月24日(金)13時30分～15時

11月19日(日)13～16時

場所 福祉活動プラザ

内容 体験発表や機器展示など

料金 無料

☎視覚障害者協会 ☎24・94007

障がい者の歯科健診

日程 11月29日(水)13時30分～15時

30分

場所 中央保健福祉センター

対象 障がいがあり、日頃は歯科

医療を受診しにくい人

料金 無料(要予約)

☎健康づくり課

内容 手軽にできるメニューの調理実習、講話

料金 300円 定員 各日20人

申込 11月10日(金)から電話で健康づくり課へ

☎健康づくり課



健康ウォーキング

日程 11月18日(土)大野地区公民館

集合 ※集合時間は9時30分。

雨天中止。

※公共交通機関をご利用ください。

☎健康づくり課

生活衛生

カンピロバクター食中毒に注意

鶏肉の加熱不足によるカンピロバ

クター食中毒が多発しています。

カンピロバクターは鶏や牛などの

腸管内にいる細菌で、下痢や腹痛、

発熱などの症状を起します。次の

ことに注意して食中毒を防ぎま

しょう。

・鶏肉は中心部が白くなるまで十

分に加熱する

・鶏肉を調理した器具は十分洗浄

・鶏肉、熱湯で消毒する

☎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

☎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約)

☎健康づくり課

※会場は090-2509-1381にお尋ねを。

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

11月18日(土)13:30 福祉活動プラザ

※①③⑥は予約不要。②は要予約、その他の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

11月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

☎過去の病気ではない結核

☎変形性股関節症・股関節の痛み

☎おとなと子どもの肺炎球菌ワクチン

☎鼻づまりについて

☎レム睡眠行動障害

☎産婦人科領域における遺伝カウンセリング

☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

11月18日(土)13:00

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352

月～土曜20時～23時(内科・小児科、

日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して

待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制)☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共

済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俣町浜野病院

内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



**市民葬儀相談センター**  
**市民法事相談センター**  
**ご相談は無料!**

葬儀の準備に必要なことをひとつひとつ確認し、疑問・不安を解消していきます。地域のしきたりや風習などを考慮しながら、的確にアドバイスいたします。もちろん、宗布・宗派は問いません。お見積りも無料。ご予算にあわせてプランニングもおまかせください。

お葬式に関するさまざまな疑問・質問、お悩みにお答えします。経験豊富なスタッフがご相談ください。

ほかにも、法律・法務、遺言書・遺言、墓石・仏具・仏壇、葬儀・葬送に関するさまざまなご相談・お悩みにお答えします。

☎0120-45-1616 〒857-0871 長崎県佐世保市本島町3-20 ホームページ <http://m-sougun.jp> 受付時間 午前10:00～午後5:00

佐世保駅前3つのホテル  
お経・焼香も執り行えます

**法要ご予約承ります**

先着順  
マイクロバス  
送迎無料!

**レオプラザホテル**  
三浦町4-28  
TEL 22-4141

**ワシントンホテル**  
瀬見町12-7  
TEL 32-8011

**グリーンホテル**  
三浦町4-1  
TEL 25-6261