

平成 30 年度の放課後児童クラブ入所の受け付けを行います

来年度の入所受け付けを各児童クラブで行います。保育料や保育時間、入所受付期間などが各児童クラブで異なりますので、詳しくは各児童クラブにお尋ねください。定員になり次第、受け付けを終了する児童クラブがあります。
※情報は 10 月 1 日現在のものです。

☎子ども育成課

児童クラブ名	小学校区	電話番号	児童クラブ名	小学校区	電話番号
You キッズクラブ	宮	☎ 59-2515	ぼっぼ学童教室		☎ 49-4380
三川内児童クラブ	三川内	☎ 30-8501	キッズクラブ ASOKA KITA	大野	☎ 49-4822
広田ハーモニークラブ (第1・2・3)	広田	☎ 38-3998	がんばりクラブ		☎ 49-3006
放課後児童クラブそらいろ			あおぞらランド	清水	☎ 24-7811
めばえ学童クラブ	花高	☎ 39-4744	くすのき児童クラブ	清水	☎ 090-8834-4502
花高学童クラブ		☎ 38-5811	桜山児童クラブ	大久保	☎ 23-3386
花高学童教室		☎ 38-0866	ことひら児童クラブ	金比良	☎ 080-5802-1845
花高コスモスクラブ		☎ 32-1404	赤崎学童クラブ	赤崎	☎ 28-7887
光の子第一学童クラブ		☎ 38-3315	日野げんきっこクラブ	日野	☎ 090-2589-5961
光の子第二学童クラブ	早岐	☎ 38-2968	信愛学童クラブ		☎ 47-6047
こぼと学童クラブ	江上	☎ 39-2778	相浦児童クラブ	相浦	☎ 47-8420
とうめいキッズ		☎ 58-4011	Happy あいのうら 児童クラブ		☎ 55-4431
第一、第二学童クラブ ぼーしゃな	針尾	☎ 58-4344	相西スマイルキッズ	相浦西	☎ 59-8802
キッズクラブ KURINOMI	黒髪	☎ 31-7412	相浦ひまわり学童クラブ		☎ 47-3950
黒髪コスモスクラブ		☎ 32-1404	船越学童クラブ	船越	☎ 090-1513-5910
もみじが丘児童クラブ	大塔	☎ 33-3301	中里児童クラブ	中里	☎ 47-6113
コスモスクラブ	日宇	☎ 32-1404	なかざとキッズ		☎ 55-8178
愛和学童クラブ天神教室	天神	☎ 25-1520	かいぜ学童クラブ	皆瀬	☎ 40-6789
マミー学童クラブ	港	☎ 34-4406	柚木児童クラブ	柚木	☎ 46-0484
学童クラブ ふらっと	福石	☎ 090-3418-7453	世知原児童クラブ	世知原	☎ 76-2144
児童クラブ 楓の森	木風	☎ 59-9920	なかよしクラブ	小佐々	☎ 080-1783-5163
みなとっ子児童クラブ	潮見	☎ 31-3291	くすっ子クラブ	楠栖	☎ 090-9577-8450
やまづみ児童クラブ	白南風	☎ 31-7816	あさごっこクラブ	浅子	☎ 080-8361-1805
ぼちぼちクラブ	小佐世保	☎ 22-9898	江迎っ子クラブ	江迎	☎ 080-5207-0986
学童くらぶみらいキッズ 第1、2教室	祇園	☎ 22-0086	江迎青い実幼児園 児童クラブ	猪調	☎ 66-8822
みっきー学童教室		☎ 23-5207	ゆうかりっ子クラブ	鹿町	☎ 080-6416-2809
山手児童クラブ	山手	☎ 23-0832	歌浦児童クラブ	歌浦	☎ 080-5278-4136
きくのか学童クラブ	春日	☎ 080-6452-7123	しいのき児童クラブ	吉井北	☎ 64-3230
きくのか第2学童クラブ			吉井南	☎ 80-1150	

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きして頂くことが出来ます。育している人所得制限あり)☎子ども支援課

放課後児童クラブを新規開設

児童クラブの待機児童解消のため、来年4月に次の6校区で新しい児童クラブを開設します。委託事業者、開設場所等が決まり次第本紙などでお知らせします。
〔開設小学校区〕早岐・大塔・白宇・天神・大野・日野小学校区
☎子ども育成課

父親向け育児講座「パパが作ったおもちゃであそぼう」

日程 12月17日(日)10時30分〜12時
場所 幼児教育センター
内容 主に3〜5歳児向けのおもちゃ作り(父親だけ)、おもちゃを使った親子遊び
対象 就学前の乳幼児と保護者
料金 無料 定員 20組程度
申込 電話で幼児教育センターへ
☎幼児教育センター ☎31・0550

おひさま教室

日程 1月18日(水)10〜12時
場所 中央保健福祉センター
内容 子どもとの接し方について

学ぼう

対象 1歳6カ月ごろ〜3歳未満の子どもの保護者
料金 無料
定員 先着10組
申込 1月4日(水)から電話で幼児教育センターへ
☎幼児教育センター ☎31・0550

幼児向け性の健康教育「いのちのお話会」実践スタッフ養成講座

日程 1月15日(月)、22日(月)、29日(月)、2月5日(月)全4回
※13時30分〜15時30分。
場所 中央保健福祉センター
対象 幼児期から思春期の子どものことに関心があり、実践スタッフとしてボランティア活動ができる人
料金 無料 定員 30人程度
申込 1月5日(金)までに電話で子ども保健課へ
☎子ども保健課

出前保育「みんなであそぼう」

日程 12月19日(日)9時30分〜12時
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
☎日野子育て支援センター ☎28・3264

幼児こぼの教室の入級児募集

言葉の発音や発達に悩みを抱える就学前の子どものための教室です。

場所 清水小学校内・市立幼児こぼの教室

対象 平成25年4月2日〜26年4月1日生まれの4歳児、平成24年4月2日〜25年4月1日生まれの5歳児
申込 12月11日(月)〜1月5日(金)に電話で市立幼児こぼの教室へ
※指導中は電話が取れない場合があります。留守番電話に名前と連絡先をお知らせください。
☎同教室 ☎25・5695

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給

交通事故で親を亡くした子どもが小・中学校に入学または中学・高校を卒業するとき(3月)に「交通遺児教育基金」から支援金を支給します。申し込み方法や支給額など詳しくはお尋ねください。
☎子ども政策課

高齢者と介護

高齢者の所得税・地方税上の障害者控除
65歳以上で身体障がいまたは認知症の症状が一定の基準に該当すると認定された人は、確定申告等により税の控除を受けられる障害者控除対象者認定書」を交付します。要介護認定が必要となります。
申込 1月4日(水)から長寿社会課へ
※詳しくはお尋ねください。
☎長寿社会課

介護者の「こぼ」の相談会

日程 12月22日(金)13時30分〜15時30分
場所 中央保健福祉センター
内容 臨床心理士による個別相談
料金 無料(できるだけ1週間前までに要予約)
☎長寿社会課

障がい福祉

手話に親しもう
日程 1月11日(水)〜3月15日(金)の毎週木曜 18時30分〜20時30分、全10回
場所 福祉活動プラザ栄町
料金 テキスト代など千円
定員 先着40人
申込 はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号を記入し郵送(〒887-0054、栄町4の11)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ
☎障がい福祉課

健康づくり

健康ウォーキング
日程 12月16日(日)9時30分
場所 大野地区公民館集合
内容 風を感じながら北部ふれあいスポーツ広場コース(5.6キロ)
※無料(予約不要)。雨天中止。公共交通機関をご利用ください。
☎健康づくり課

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。
相対無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

家族が集まるお正月にはみんなで空家。空家のことを話してみませんか?
フリーダイヤル ☎0120-529-279

住まいの売買・賃貸・リフォームがなすたい
株式会社 建吉

記念誌・社史・自分史 制作いたします。
あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?
●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。
お気軽に ご相談下さい!

有限会社 近代印刷 TEL 857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp

近代印刷LINE@ はじめました!

検診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	視触診・ ・エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
12月19日◎	三川内地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①12月21日◎②1月11日◎の9:00～11:00に健康づくり課に提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診)

日程	場所	時間
1月19日◎	小佐々支所	8:30～14:00
1月24日◎	鹿町支所	
1月26日◎	広田地区公民館	

対象、料金 ①と同じ
定員 先着200人(胃・乳がん検診は100人)
申込 12月14日◎から電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 1月10日◎、24日◎9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、12月25日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ検査・クラミジア抗体検査】

日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。

※クラミジア検査の結果は翌週渡し(要予約)。

【休日即日検査】

日程 12月10日◎13:00～16:20

場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課(①～⑦) ◎子ども保健課(⑧)

インフルエンザの感染予防
インフルエンザは感染した人の咳やくしゃみのしぶきを口や鼻から吸い込んで感染する場合と、咳やくしゃみをしたときに手に付いたウイルスがドアノブ等を介して感染する場合があります。手洗いを習慣にして、咳エチケットに心がけるなどして、感染を防ぎましょう。また、予防接種は発病の可能性を減らし、重症化を防止する効果が

健康教室
日程 12月20日◎14～15時
場所 市総合医療センター
内容 テーマ「治療ってなあに? 検査値の見方」基準値、臨牀判断って何?」
料金 無料(予約不要)
◎市総合医療センター
☎24・1515

介護食づくり教室
1月22日◎、29日◎
中央保健福祉センター
2月24日◎、31日◎
吉井地区公民館
※10～12時30分。
内容 介護食に関する講話と調理
料金 300円(定員 各日15人)
申込 12月11日◎から開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ(1回だけの参加も可)
◎健康づくり課

健康づくり

あります。高齢者や子どもの予防接種費用の助成についてはお尋ねください。
◎健康づくり課

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の早期予防を目的とした健診です。定期的な受診し、病気を予防しましょう。対象 市国保に加入する①40～74歳②35～39歳③75歳以上の人 ※②は集団健診会場だけ受診可。 ※②③に該当する受診希望者には受診券を発行します。医療保険課にお尋ねください。

場所 地域の公民館など集団健診、登録医療機関
料金 ①③無料②自己負担千円
◎医療保険課

生活衛生

ノロウイルス食中毒予防強化期間
次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。
・調理や食事の前、トイレ後は十分に手を洗い、消毒する
・食材はよく洗い、加熱する
・包丁、まな板、ふきん等は洗剤で十分に洗い、熱湯や漂白剤などで消毒する
・下痢や嘔吐の症状がある場合は調理を控える
・嘔吐物、ふん便を処理する際は周りを汚染させないようにする
◎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
◎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約)
◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保酒会

【中央保健福祉センター開催分】

12月12日◎、26日◎、1月9日◎13:30

【市民活動交流プラザ開催分】

12月2日◎19:00、17日◎13:30

③GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者)

12月13日◎、20日◎、27日◎13:00

④ギャマノン結(依存症の家族、友人)

12月13日◎、27日◎19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

12月20日◎13:00

⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い

12月23日◎13:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

12月19日◎13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

12月16日◎13:30

※②は要予約、⑤⑥の新規参加者は事前に障がい福祉課へ。その他は予約不要。

※開催場所などは障がい福祉課にお尋ねください。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

◎医療安全支援センター ☎25-9723

12月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

◎狭心症を知ろう

◎閉塞

◎小児の救急シリーズ①発熱

◎しもやけについて

◎親知らずは抜いた方がいいのでしょうか?

◎前立腺肥大症

◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352

月～土曜20時～23時(内科・小児科)、

日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。年末年始の診療時間は25ページ参照。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俣町浜野病院

内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!

チラシ、DM/ガキ、カタログ、パンフレット、リーフレット、会社案内、ポスター、小冊子、包装紙、手提げ袋、カード、チケット、シール、オリジナルTシャツ、記念タオル、カレンダー、看板、のぼり、ロゴ作成、データ入出力、画像・映像加工、名刺、封筒、一般印刷類、ホームページ制作など

出版、図書出版のお手伝い!

記念誌、画集、歌集、句集、蘭筆、郷土史、小説、写真集、ガイド本、自分史 など

ホームページ制作!

集客・販売ホームページ制作、スマホ対応サイト制作

AR スマホをかざすと広告が動き出す!?

まずは無料のアプリをインストール
App Store または Google playで「ARKit2」をダウンロード

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

50th ANNIVERSARY

アプリをインストールして特典が受けられます!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 (mail)kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp

創作料理 華 日・祝日営業

祝事・法要後のお食事ご予約承ります

忘・新年会 ご予約承ります

※お名前が24名様まで個室完備! 詳しくはお問い合わせください。
佐世保市大崎町2-29シービル2F 電話 0956-37-3500
ホームページ http://tr-kaori.com/

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

ゆつくりとした時間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい。

夜の修行 寺子屋 華