

## 住人百色 18

人を通して本を知り、本を通して人を知る

長崎国際大学教授・図書館長  
山本 経之さん



「世の中には面白い本がたくさんあるのに、読まないなんてもったいない」と話すのは、長崎国際大学教授の山本経之さん。薬学部教授として薬物に関する研究や講義を行う傍ら、同大学の図書館長として学生や地域住民の皆さんに本の魅力を伝えています。

「日本人の読書離れが指摘される現在、学生たちが本に興味を持つきっかけを作りたい」と山本さんは3年前から大学で「ビブリオバトル」を始めました。ビブリオバトルとは、自分が読んで面白かった本を5分間で紹介し、参加者が一番読んでみたいと思った本を投票で決めるゲームです。単に読書の機会を増やすだけでなく、自分の言葉で本の面白さを伝えることでプレゼンテーション力を身に付け、いろいろな人と接する中でコミュニケーション能力も向上させることができます。開始当初は大学内だけでしたが、11月に行われた「させば文化マンス」では市立図書館と協力してアルカスSASEBOで開催し、約130人もの参加者が集まりました。

「ビブリオバトルの主役は、パトラー（本の紹介者）ではなく「聞く人」です」と話す山本さん。「興味があるジャンルの本は日頃よく手にしますが、パトラーを通してこれまで関心のなかったジャンルの本と出会えますし、紹介された本を読むことで、その人の感性や人間性を知ることできます」と聞く人にとっての魅力を語りました。

「ビブリオバトルは、おいしいスイーツのお店を友だちに薦めるのと同じ。このゲームをきっかけに家族や友だちなど身近な人と本を話題にしてほしいです」と山本さん。「若い人には誰かと会話をするよりに本に親しんでもらって、いつでもはっとする感覚を味わってほしいですね」と笑顔で話してくれました。

（取材日：11月28日）

1品料理で主食・主菜・副菜がそろったレシピ

## ヘルシーひじきチャーハンの 甘酢鶏と焼き野菜のせ



材料（2人分）

ごはん	500g	油	20g	
干しエビ	5g	オクラ（季節の野菜）	2本	
ヒジキ（戻したもの）	60g	赤ピーマン（縦切り）	1個	
白ゴマ	10g	半熟ゆで卵	1個	
だし粉末	小さじ2	A	寿司酢	30ml
鶏もも肉（一口大）	2/3枚		酢	5ml
レンコン（輪切り）	40g		しょうゆ	5ml
片栗粉	20g			

作り方

- 干しエビをフライパンでからいりし、別のお皿に移す
- ヒジキを炒め、①とごはん、白ゴマを加え、だし粉末で味を調べてお皿に盛る
- レンコンはビニール袋に入れて片栗粉をまぶす。フライパンで油を熱し、レンコン、厚みが均等になるように切った鶏もも肉、オクラ、赤ピーマンを焼く
- 焼き色が付いたらオクラと赤ピーマンを取り出し、両面を焼いた鶏もも肉とレンコンにAを入れ、とろみが付くまで炒める
- ②のごはんの上に④を盛り付け、半熟のゆで卵をのせて完成

1人分の栄養価

熱量 790Kcal、たんぱく質 31.8g、脂質 20.1g  
カルシウム 189mg、食塩相当量 2.1g

●平成29年度ヘルシークッキングコンテスト「最優秀賞」



考えていただいた人  
松江多佳子さん（一般）  
●料理のワンポイント  
チャーハンの具材にヒジキを使うことで野菜を切る手間が省けます。甘酢は季節の野菜など幅広い食材に合います

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 市外の友人が佐世保に遊びに来ることになりました。九十九島などを周りたいと思っていますが、バスなどで行けるおすすめのスポットを教えてください。

**回答** 本市には「九十九島八景」と呼ばれる九十九島の美しい眺めを楽しめる8つの展望台があります。バスで移動される場合は、市街地から近く、バスでのアクセスが便利な「弓張岳展望台」と「展海峰」をおすすめします。今の時期は展海峰にカキ小屋がオープンしており（土・日曜、祝日限定）、九十九島のカキがおいしくいただけます。展望台行きのバスは佐世保駅東口側から国道を渡ったと

ころにある市営バスロータリーから乗車することができます。運行時間など、詳しくは佐世保市営バス（☎25-5111）にお尋ねください。

その他、予約制で毎日3便運行しているクルーズバス「海風」もあります。佐世保駅みなと口側から乗車でき、ガイド付きで佐世保の代表的なスポットを気軽に巡ることができますので、おすすめです。JR佐世保駅構内の佐世保観光情報センターでは、この他にもさまざまな観光スポット、ツアーを紹介していますので、どうぞお気軽にお尋ねください。

☎佐世保観光情報センター ☎22-6630

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

本市の花き栽培の歴史は古く、市制施行と同じ明治35（1902）年に○○町で始まり、市の発展とともに花き栽培も広がっていきました。

問題2

現在、長崎県立大学前（川下町）に整備中の「○○地区複合施設（仮称）」を5月から供用開始します。

問題3

旧日本海軍時代、母港に帰港する前夜に船中で振る舞われていたといわれている「○○○○」。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

1月号プレゼント

九十九島とらふぐ鍋セットを3人に!



鹿町地域などで養殖されるブランド魚、九十九島とらふぐの鍋セット（とらふぐちりなべ用約400g、皮湯引き約20g、ひれ5枚、ポン酢）を3人にプレゼント！寒いこの季節に、本市の冬の味覚をどうぞご賞味ください。

☎九十九島漁業協同組合 ☎69-3161

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、1月22日（月）までに（消印有効）広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送（2月中旬）をもって代えさせていただきます。

12月号の答え ①雇用 ②26 ③ダイオキシン 11月号の応募状況 215通（正解204・不正解10・無効1）

宛て先

はがき 〒857-8585（住所不要）佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp（携帯電話からも可）



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。