

子育て

佐世保共済病院の小児科夜間診療



日程 毎月第1・3日曜

〔受付時間〕19時30分～22時45分

〔診療時間〕20～23時

※診療できるかどうか事前に電話で確認を。保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などを持参してください。

※診療費は休日・時間外の加算が発生します。

◎佐世保共済病院 ☎22・51336

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きしてください。対象 中学3年生までの児童を養育している人（所得制限あり）

◎子ども支援課

救急救命講座

日程 1月12日⑭14時30分～15時30分

場所 子ども発達センター

対象 乳幼児とその保護者

料金 無料

定員 12組程度

申込 電話か直接子ども発達センターへ

◎子ども発達センター

☎23・3945

子育て支援講座「遊びの紹介」

日程 1月26日⑭14時～15時30分

場所 子ども発達センター

内容 ふれあい遊び、布遊び、絵本の読み語りなど

対象 民生委員児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関わりのある人

料金 無料

申込 電話か子ども発達センターへ

◎子ども発達センター

☎23・3945

離乳食講座と実習

日程 ①1月25日⑯②2月1日⑳

※10～12時

場所 中央保健福祉センター

内容 ①5～6、7～8カ月児向け

②9～11、12～18カ月児向け

対象 妊婦、乳幼児の保護者

料金 無料（託児あり、要予約）

定員 先着20人程度

申込 1月10日⑮から電話で幼児教育センターへ

※初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。

◎幼児教育センター ☎31・0550

幼児向けの行事食作り



日程 2月14日⑳、15日㉑

※10～12時。参加はどちらか1回

場所 幼児教育センター

対象 就学前幼児の保護者

料金 300円（託児あり、要予約）

定員 各日先着12人

申込 1月29日㉒から電話で幼児教育センターへ

※初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。

◎幼児教育センター ☎31・0550

出前保育

みんなよつといで！

日程 ①1月16日⑭10時30分～11時30分②2月6日⑳10時30分～12時

市役所・中央保健福祉センターの各課へ ☎24・1111（代表）からおつなぎします。

場所 ①新田保育園②広田児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※飲み物、タオルを持参。

◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう

日程 1月16日⑭、30日⑳、2月6日㉑

※9時30分～12時

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 0～5歳までの未就園児とその保護者、妊婦

料金 無料

◎日野子育て支援センター

☎28・3264

高齢者との介護

高齢者の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

日程 1月18日⑭13時30分～15時

場所 中央保健福祉センター

対象 高齢者とその家族

料金 無料

※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会



日程 1月26日⑭13時30分～15時30分

場所 中央保健福祉センター

内容 臨床心理士による個別相談

対象 在宅で介護している人

料金 無料（できるだけ1週間前までに要予約）

◎長寿社会課

市民フォーラム「支え合いの地域づくり」

日程 1月26日⑭13時30分～15時30分

場所 アルカスASEBO

内容 講演会（テーマ）総合事業を活用した山口県防府市の取り組み、講師＝防府市高齢福祉課・中村一朗さん、市内の活動取組発表

料金 無料（申込不要）

◎長寿社会課

障がい福祉

障がい者巡回歯科診療

日程 1月15日⑪、22日⑱、29日⑶、2月5日⑩、19日⑳、26日㉑

場所 にじろ（大湯町）

内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

対象 在宅で障がいがある人

※一般の診療と同様に保険診療を実施します。

申込 電話で佐世保地域歯科医療連携室（☎24・2420）へ

※月々金曜9～12時受け付け。

◎障がい福祉課

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の医療講演会



日程 1月28日⑳13時30分～16時

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の接種期間は3月31日までです



成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は、平成26年10月から定期接種になりました。今年度に対象となっている人は、期間内であれば誕生日前でも定期接種扱いとなりますので、希望する人は期間内に接種を受けてください。

- 対象
- ①今年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人
 - ②60～64歳で心臓が腎臓または呼吸器の機能に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、この障がいによる身体障害者手帳1級を所持する人
- ※いずれも今までにワクチンを接種したことがない人に限ります。

接種期間 平成30年3月31日④まで
接種場所 市内の登録医療機関
料金 医療機関により異なる
※医療機関が設定する料金から3,000円を差し引いた額が自己負担となります。
※期間を過ぎて接種を受けた場合は、全額自己負担となります。

◎健康づくり課

アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症の人の家族、関係者向けの講演会を開催します。

◎講演会

日程 2月3日④13時30分～15時

場所 中央保健福祉センター

内容 テーマ「家族の気持ちを大切に伝える方法」、講師＝肥前精神医療センター・臨床心理士

料金 無料（申込不要）

◎家族懇談交流会

日程 2月3日④15時～16時30分

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

申込 事前に障がい福祉課へ

◎障がい福祉課



場所 中央保健福祉センター

内容 講師＝長崎川棚医療センター 副院長・松尾秀徳さん

対象 市内在住の脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者とその家族など

料金 無料

申込 1月19日⑭までに電話で障がい福祉課へ

◎障がい福祉課

依存症家族支援講演会

AR スマホをかざすと広告が動き出す！

まずは無料のアプリをインストール！

下の画像をスキャンすると動画がスタート！

5年保証

AR

ARを見る

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

おがわのテラスハウス

株式会社 小川工務店

査定無料 相談無料

TEL 0956-49-2611

佐世保市吉岡町1981-7 http://ogawakoumuten.jp

Healing Villa.

紹介ビデオ公開中！

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
1月16日◎	日宇支所	9:00～11:00
1月19日◎	小佐々支所	8:30～14:00
1月22日◎	九十九島地区公民館	9:00～11:00
1月24日◎	鹿町支所	8:30～14:00
1月26日◎	広田地区公民館	8:30～14:00
2月6日◎	相浦総合グラウンド	8:30～14:00
2月8日◎	世知原地区公民館	8:30～14:00
2月14日◎	ソレイユ吉井	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①1月30日◎②2月9日◎の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階健診室に提出してください。

対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診)

日程 ①2月25日◎②3月5日◎ ※9:00～11:00。
場所 ①鮮鼓堂(中里)②中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ 定員 各日先着60人
申込 1月16日◎から電話で健康づくり課へ

⑤総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診)

日程	場所	時間
①2月6日◎	相浦総合グラウンド	8:30～14:00
②2月8日◎	世知原地区公民館	
③2月22日◎	江迎地区公民館	
④3月3日◎	中央保健福祉センター	

※①は肝炎ウイルス検査も受診できます。
対象 ①と同じ(肝炎ウイルス検査は20歳以上の未受診者)
料金 ①と同じ(肝炎ウイルス検査は無料)
定員 先着200人
※胃・乳がん検診、肝炎ウイルス検査は100人。
申込 ①2月11日◎、③1月18日◎、④2月8日◎から電話で健康づくり課へ

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 2月14日◎、28日◎9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円
定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、1月24日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課(①～⑥) ◎子ども保健課(⑦)

生活衛生

手洗いでノロウイルス感染予防を
ノロウイルス食中毒の8割は食品
取扱者が十分に手を洗わなかった

※①は集団健診会場だけ受診可。
料金 ①白ロシ負担千円②③無料
◎医療保険課

年度内に特定健康診査の受診を
特定健診は生活習慣病の予防と早
期発見を目的とした健診です。
対象 市国保に加入する①35～39
歳②40～74歳③後期高齢者医療
制度加入の75歳以上の人
※受診券発行希望者は医療保険課
にお尋ねください。
場所 地域の公民館など(集団健
診)、登録医療機関

◎健康づくり課

介護食づくり教室
日程 ①2月16日◎、23日◎②2
月20日◎、27日◎③3月1日◎、
8日◎ ※10時～12時30分。
場所 ①山澄地区公民館②大野地
区公民館③広田地区公民館
内容 介護食に関する講話と調理
料金 3,000円
定員 各日15人
申込 1月10日◎から開催日の1
週間前までに電話で健康づくり
課へ(1回だけの参加も可)

健康づくり

ことで起こっています。また年末
年始は人の移動が激しく、ノロウ
イルスに感染するリスクも高まり
ます。ノロウイルスに感染しても
発症せず、気付かないうちに感染
を拡げることもありまますので、普
段から手洗いを徹底しましょう。
◎生活衛生課



犬が行方不明になったら
佐世保市では、毎年多くの犬を保
護していますが、その半数以上は
飼い主が判明せず、お返しするこ
とができません。犬が行方不明に
なった場合は、すぐに生活衛生課
または最寄りの警察署に連絡して
ください。また、飼い主の連絡先
が分かるもの(迷子札や犬の登録
時にお渡しする鑑札)が首輪など
に着いている場合は、すぐに飼い
主に連絡することがあります。
◎生活衛生課



相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
1月20日◎13:00
◎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約)
◎健康づくり課

障がい福祉

◎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保酒会
【中央保健福祉センター開催分】
1月9日◎、23日◎13:30
【市民活動交流プラザ開催分】
1月21日◎13:30、2月3日◎19:00

③GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者)
1月10日◎、17日◎、24日◎、31日◎
2月7日◎19:00

④ギャンノン結(依存症の家族、友人)
1月10日◎、24日◎19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
1月17日◎10:00

⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い
1月13日◎、27日◎13:00

精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

1月20日◎13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

1月20日◎13:30

※②は要予約、⑤⑧の新規参加者は事前
に障がい福祉課へ。その他は予約不要。
※開催場所などは障がい福祉課にお尋ねを。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課

平日8:30～17:15
◎医療安全支援センター ☎25-9723
1月21日◎13:30、2月3日◎19:00

1月の健康テレホン

◎0120-555-203(携帯電話不可)
☎甲状腺機能低下症

☎突き指 指のけがは、花より団子!
☎小児の救急シリーズ②腹痛

☎眼底検査について ☎薬物依存について
☎若い女性に多い子宮頸がんは予防で
きます

◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時
間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受
診を。
※電話やインターネットから予約して
待ち人数が分かる「診療予約システ
ム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共
済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俣町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気のけがなどのとき、経験豊富な
看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24
時間) ☎8000 ダイヤル回線 ☎095-822-
3308



上海 ¥3,800 ~ ¥32,000 (春秋航空 SPRING AIRLINES) (毎週月・水・土曜日)
ソウル ¥2,500 ~ ¥21,500 (毎日1往復) t way
九州佐賀国際空港活性化推進協議会(佐賀県空港課内) ※席数には限りがあります。また、運賃は運賃期間や市場動向により変動します。
〒840-8570 佐賀県佐賀市城内1-2-2 TEL:0952-25-7104 ※別途、燃油サーチャージ料、空港施設利用料、搭乗手数料等が必要で、詳細は各航空会社のHPをご覧ください。

九州佐賀国際空港はお得なLCCが充実!
成田 ¥5,700 ~ ¥35,980 (毎日1往復) SPRING JAPAN
車約80分・料金1,400円(ETC割引適用時)
※特急で佐賀駅まで65分&佐賀駅から直通バスで35分
佐世保 佐賀県 佐賀市 成田 成田国際空港
お問合せ先 九州佐賀国際空港活性化推進協議会(佐賀県空港課内) ※席数には限りがあります。また、運賃は運賃期間や市場動向により変動します。
〒840-8570 佐賀県佐賀市城内1-2-2 TEL:0952-25-7104 ※別途、燃油サーチャージ料、空港施設利用料、搭乗手数料等が必要で、詳細は各航空会社のHPをご覧ください。