

広報 させぼ

2018
vol.807

2

匠の技術 始まりから振り返る四百年 三川内焼 【特集】 歴史探訪

かつてナポレオン3世の皇后にも愛されたとされる人形「舌出し三番叟」。特集では世界に誇る三川内焼のさまざまなエピソードや歴史をお知らせします！



嘉久房窯の舌出し三番叟人形(1体)か光雲窯の豆皿(2枚セット)を各3人にプレゼント！



P20

P12 イベント情報 P16 施設だより P17 市政通信
(市県民税・国民健康保険税等の申告受付、市職員採用試験・Uターン型民間企業等職務経験者など)
P20 お便り、広報クイズ P21 住人百色、おすすめレシピ P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 市長日記など P32 肥前えむかえ繭玉まつり

春を呼ぶ
肥前えむかえ
繭玉まつり

3月3日(土)
～4月8日(日)
江迎町商店街通り

主なイベント
【白魚の踊り食い大会】
3月11日 11時～
【着物で街歩き】
毎週土・日曜(要予約)、4,000円
【蕎麦打ち体験】
毎週日曜、1,000円
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

宿場町の風情を残す江迎の街が愛らしい繭玉で彩られる春の恒例行事です。期間中は街なかでさまざまな催しが行われ、繭玉づくりや着物で街歩きなどの体験も楽しめます。早春の江迎の街を繭玉を愛でながら散策してみませんか。

問い合わせ
観光課 ☎ 24-1111

三川内焼

【特集】歴史探訪

日本史の大きな流れの中で四百年の歴史の幕を開けた「三川内焼」。一つ一つ職人の手の動きだけで生み出される白磁の逸品は、かつて將軍家だけでなく、ヨーロッパの王侯貴族をも魅了しました。その卓越した技術は陶工たちの努力によって代々受け継がれ、今の作品の中にもしっかりと息づいています。そして、手仕事そのものの価値が見直されている現代、手仕事の技術の粋を極めたと称される三川内焼は、その輝きをさらに増しています。今回の特集では、日本遺産にも認定され再注目されている三川内焼の歴史の始まりや藩窯・民窯の移り変わりなどを紹介し、四百年の歴史を振り返ります。

窯跡からたどる歴史

江戸時代、三川内地区には、三川内皿山、江永皿山、木原皿山の三地区の窯場がありました。この三地区では約四百年の間、焼き物を作り続けています。現在も古い窯跡が各地に残っています。

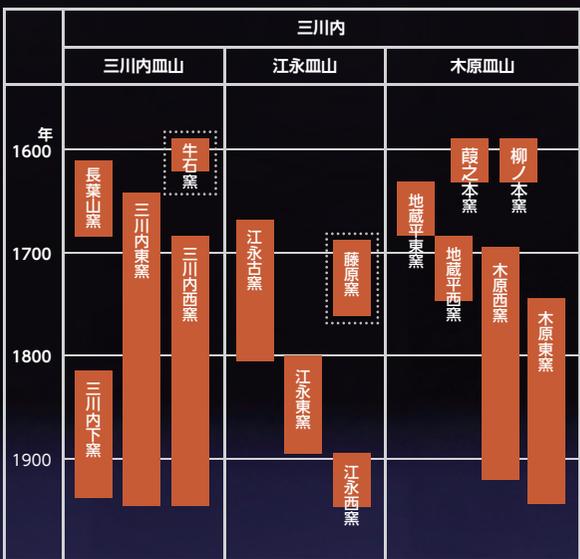
まず、1500年代の末頃に木原町の霞之本窯、柳ノ本窯、そして、新替町の牛石窯が三川内で最初に開かれました。これらの窯は器を焼くドーム状の部屋がいくつもつながって斜面を登っていたため「連房式登窯」と呼ばれていました。初期の登窯は縦横約2m、全長約35mの規模で、1630年代まで続きました。

次に開かれたのは、木原町の地蔵平窯や三川内町の長葉山窯でした。この二つの窯は1620〜30年頃に始まり、前半は陶器を焼いていましたが、後半には磁器を焼いているため、陶器から磁器に移り変わる時代の窯といわれています。窯の部屋は縦横約3m、全長は約40m程度でした。

江永皿山には、三川内や木原皿山より遅れ、1600年代の後半に窯が開かれました。江永古窯です。この窯では当初、輸出品の磁器を焼きましたが、その後国内向けの刷毛目陶器を焼き、1700年代後半はさらに低価格の粗製磁器を焼きました。それらは関西方面で大量に消費されました。



三川内諸窯の移り変わり



1700年代に入ると、三川内は大窯の寄り合い(共同窯)にまともります。木原皿山は木原西窯と東窯、江永皿山は先の江永古窯、三川内皿山は三川内東窯と西窯です。

最大時の三川内東窯の釜は縦約5m、横約7mで、10数室が連なり全長約120mにもなりました。この窯は同じ場所を何回も造り直し、明治から大正、昭和まで焼き続けました。



連房式登窯の模型 (うつわ歴史館)



染付陽刻秋草文水盤(幕末・明治)

「岸岳崩れ」「高麗媼」・巨関」から始まる歴史

歴史の始まり「岸岳崩れ」

三川内焼の歴史は豊臣秀吉などによる日本史の大きな流れの中で始まりました。秀吉は天下を統一した後、今度は明国（今の中国）を征服しようとして朝鮮半島に攻め入り（文禄の役1592年、慶長の役1597年）、全国から多くの大名が動員されました。

このようなか、文禄の役で動員された唐津の波多三河守は朝鮮での戦いぶりが悪く、秀吉の怒りを買ひ、取り潰されることになりました。

波多氏は岸岳（現唐津市相知町）に城を持ち、岸岳の麓に窯を築いて陶工を保護していましたが、保護者である波多氏がいなくなったため、陶工たちは肥前各地に離散してしまいました。世に言う「岸岳崩れ」（1593年）です。

離散した陶工は有田や波佐見などで陶器を焼き始め、佐世保でも、霞之本窯（木原町、県指定史跡）や柳ノ本窯（木原町、牛石窯（新替町）が開かれたと考えられています。これらの窯場が三川内焼の始まりとされており、主に唐津系の陶器が焼かれました。30年ほど別の場所に移りましたが、その後、別の場所に築き直されました。

二人の陶祖



(左) 天満宮鳥居 (右) 陶祖神社鳥居

三川内焼の発展に功績があったとして、高麗媼は陶祖として天満宮境内にある釜山神社に祀られており、藩窯の二代目棟梁・今村弥次兵衛（如猿）も同じく陶祖として陶祖神社の祭神になっています。

高麗媼は藁灰を使って陶器を作るなど、それまで三川内になかった斬新な方法で焼き物づくりを行ったといわれています。また、最初の藩窯にも参加しています。このような功績から陶祖になったと考えられています。

ではなぜ、初代棟梁であった今村三之丞は陶祖にならず、二代目の弥次兵衛（如猿）が陶祖になったのでしょうか。

三之丞が最初に藩窯とした長葉山窯の時代は主に輸出品や日用雑器が焼かれていたとされており、一方、弥次兵衛が住んでいた屋敷跡（伝・代官所跡）からは、発掘調査により、三つ葉紋の献上品など初期の御用窯作品であると想定される磁器が出土しました。

このようなことから、三川内焼の歴史では、三之丞が磁器技法の基礎をつくり、それを弥次兵衛の代になって確立させたということが通説になっており、純白の磁器作りに成功した功績をたたえて、平戸藩が弥次兵衛（如猿）を陶祖として崇めるように指示を出したのではないかと考えられています。

もう一つの

焼き物の流れ

三川内焼のもう一つの流れも日本史などの大きな流れに起因するものでした。

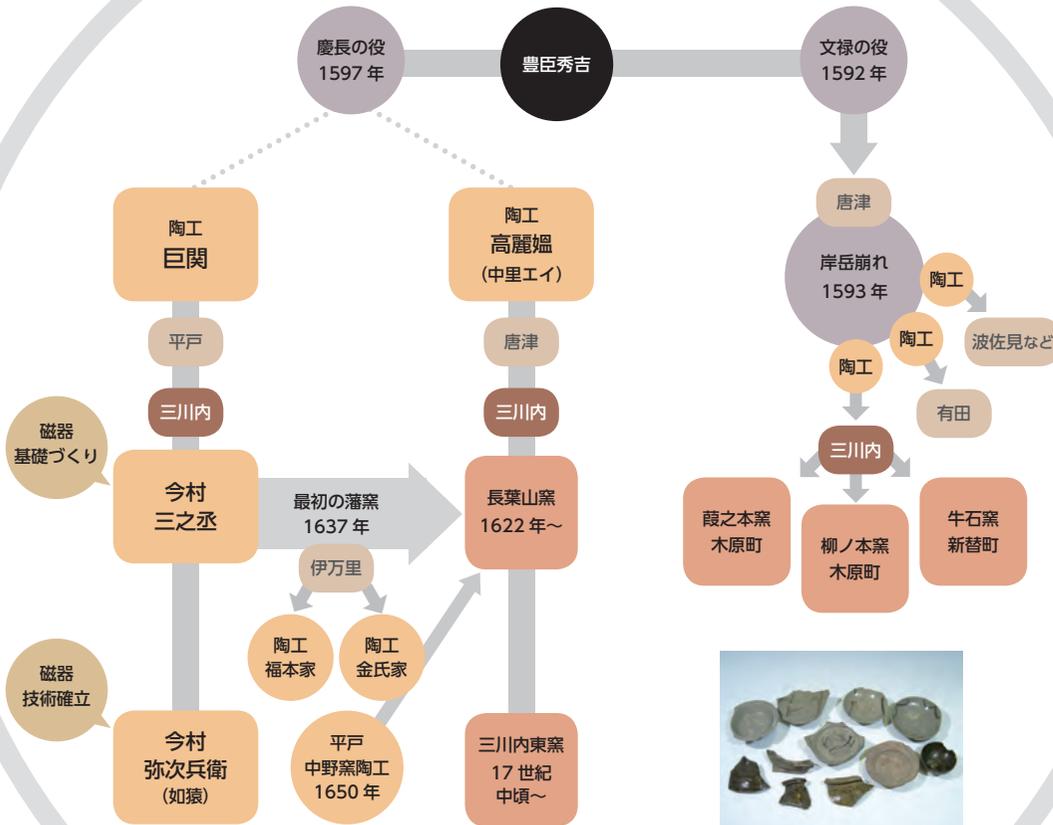
朝鮮に攻め込んだ日本軍は李氏朝鮮軍や明国軍などの激しい抵抗によって苦戦を強いられ、ついには秀吉の死によって引き揚げることになりました。出兵した大名たちは朝鮮から引き揚げる時、陶工など多くの技術者を連れて帰りました。当時は千利休などの影響で茶の湯（茶道）が流行し、高麗茶碗等が珍重されていたため、各藩はそのような茶器や陶器の生産ができる技術者を必要としたのではないかと考えられています。このことにより九州各地にたくさんの窯場が誕生しました。

これらの陶工のうち三川内焼の発展に大きな影響を及ぼしたのは高麗媼と巨関という二人の陶工でした。

高麗媼は来日後、唐津藩（現伊万里市）の椎ノ峰の中里茂右衛門と結婚して焼き物を作っていました。夫の死を契機に、朝鮮出身の陶工を頼って三川内へ移住し、長葉山で窯を開いたといわれています。

一方、巨関は当初、平戸の中野窯で焼き物を作っていました。しかし良い陶工に恵まれなかったため、息子の今村三之丞とともに平戸領内の陶石探索の旅

三川内焼の歴史が始まる大きな流れ



霞之本窯跡出土品

に出たと伝えられています。

その後、三之丞は磁器づくりの研究が平戸藩主に認められ、藩の命により藩窯の初代棟梁になりました。陶器から磁器への転換時期に大変尽力し、磁器技術の基礎をつくれたといわれています。

三之丞の子、今村弥次兵衛は磁器技術を確立したといわれています。優れた技術によって幕府への献上品や薄手の高級品などを数多く作りまし。

陶祖たちの子孫



三川内地区には、陶祖の高麗媼や今村弥次兵衛の子孫の人たちが今も住んでいます。三川内山だけでも中里家、今村家、御用窯を開く時、三之丞が椎ノ峰から招いた福本弥次右衛門を先祖とする福本家、窯焼方の金氏太左衛門を先祖とする金氏家、このほか藤本家や里見家など、多くの人たちが住んでおり、今も伝統を受け継いで三川内焼の生産や販売に従事しています。

藩窯の始まりと輸出・大量生産に沸いた時代

三川内に平戸藩の藩窯

文禄・慶長の役後、佐賀藩祖の鍋島直茂は平戸藩と同じように朝鮮陶工を地元へ連れ帰りました。その中の一人、李参平は1616年に有田に移り住み、陶工たちのリーダーとして奮闘し、芽生えつつあった日本磁器の生産が一気に開花しました。磁器は陶器より白く光沢があり強度も優れていたため食器として大変人気を博しました。当時、磁器は革新的な製品で、三川内をはじめ全国の他の地域でも生産が望まれましたが、生産技法は秘匿され、有田の泉山陶石のような豊富な良質原料も不可欠なため、容易に開発できるものではありませんでした。

一方、巨関・三之丞親子は陶石探索のため平戸を後にし、三川内で窯を開いたといわれていますが、そこでも満足できる焼き物ができず、三之丞は唐津藩の椎ノ峰や大村藩・波佐見・三股などの窯場で長年修行や研究に励んだと伝えられています。

そのような折、三之丞はそれまでの功績が認められ、1637年、平戸藩主から三川内に藩窯を開くことを命じられたといわれています。三之丞は椎ノ峰で面識のあった福本弥次右衛門や山内長兵衛、豊英などを招き、絵師に山内長兵衛豊英、前田徳左衛門、窯焼き方に中里茂右衛門、福本弥次右衛門、口石長右衛門、金氏太

左衛門、藤本治左衛門を配して藩窯の体制を整え、最初の藩窯を高麗燵の長葉山窯に置き、その一部を使用したと考えられています。

平戸藩主は1641年に三之丞を初代皿山棟梁兼代官に任命し、1643年には、燃料や製品の管理体制を整備するため、三川内に皿山役所を設置し、木原と江永には出張所を設置したといわれています。以降、三川内における「皿山」とはこの三地区を指し、三つの窯場は「三皿山」と呼ばれるようになりました。

1650年には平戸中野の陶工のほとんどを三川内に移住させ、藩窯の体制をさらに充実させました。

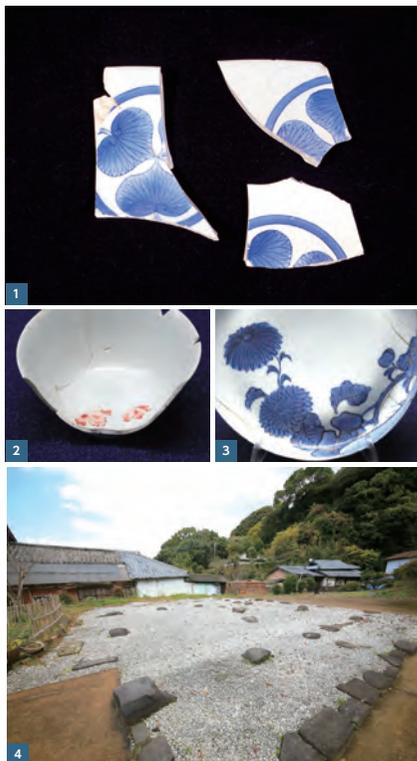
初めての幕府献上と弥次兵衛

1657年、江戸幕府は江戸一帯が火災に見舞われた「明暦の大火」で江戸城本丸などを消失したため、その再建に当たり全国の主要な大名に御道具の献上を命じました。

これを受け、平戸藩の命により、幕府への最初の献上品の製作に取り組んだのが今村三之丞とその子、弥次兵衛であったといわれています。弥次兵衛の努力の結果、1659年、平戸藩は全国で唯一、磁器の皿三古枚と鉢十枚を献上したことが徳川家の古文書に残されていました。

弥次兵衛は、天草陶石と針尾ツツ岳の網代陶石の調合に成功し純白の白磁を完成させたと考えられており、さらに青藍染付や盛上細工物などの優れた作品を次々と生み出し、三川内焼を平戸藩の藩

伝・代官所跡の出土品



1 徳川家へ献上するために作られたと考えられる三つ葉葵紋が描かれた大皿の一部
2 色絵花鳥文杯の一部。この時期に赤絵の技術を持っていたことは驚きの発見でした
3 染付が美しい菊花文皿
4 現在の伝・代官所跡

藩窯

藩窯とは藩が経営する窯。藩窯の細工人たちは名字を許され、公課・諸役を免除され、一定の扶持米（給与として藩から与えられる米）が与えられた上、原料の陶石や薪材も与えられた。そのため細工人たちはただひたすらに優れた焼き物を作ることに没頭でき、高度な技術を用いて幕府への献上品などを作ることができました。また、その技術は秘密保護のため「一子相伝」（自分の子1人だけに技術を伝える）の制度が設けられました。藩窯は窯の全部を使うわけではなく、火まわりの良い1、2室を御用窯として使い、他の部屋では各職人（民窯）が日用雑器などを主体に焼いていました。

献上品と伝・代官所跡の発掘

三川内皿山にある「伝・代官所跡」（御用窯の棟梁・今村家の屋敷跡）の発掘調査（2000～2001年）では、数多くの染付や色絵磁器が出土しました。これらは有田の長吉谷窯跡や柿右衛門跡などで1660年前後に作られた薄手なものと技術的に同水準で、当時としては高い技術を要して作られたものでした。この出土された磁器群の一部は1659年に將軍家に献上された三川内焼と同年代に製作されたものと考えられており、將軍家献上の磁器がどのようなものだったかを検証する貴重な資料となっています。

窯として大成させたといわれています。平戸藩主はそのような数々の功績をたたえ、弥次兵衛に「如猿」という号を授けたとされています。

民窯 輸出と大量生産の時代

17世紀中頃から、民窯では一時期海外への輸出品製造に沸きました。この時期は、中国が明から清へ政権が移る混乱期で、中国製陶磁器の輸出が止まり、世界への供給量が激減していました。そこで東南アジアやヨーロッパ向けの陶磁器貿易品を扱っていた中国商人やオランダ東インド会社は肥前地域にその補充を求めようになり、肥前地域で輸出向け陶磁器の大量生産が始まりました。

輸出品の中で多く生産されたのは「雲龍文碗」という大きめの碗や「白の字鳳凰文皿」などでした。低廉な焼物で、主に東南アジア向けの普及品でしたが、有田の他、三川内や波佐見などでも生産され、長崎出島から輸出されました。

この輸出景気も中国からの輸出が再開されたため、次第に需要が頭打ちになりました。三川内の諸窯では国内向けの生産に転換せざるを得なくなり、雲龍文碗に代わる商品として一時期「緑釉皿」を生産し、間もなく「刷毛目」に転換し、碗や皿を焼き始めました。

18世紀前半になると波佐見と連動するようになり「陶胎染付」（通称「くらわんか茶碗」）の大量生産に入っていました。原材料のコストを抑えた廉価品で、波佐見と三川内などで大量に製造され、主に関

雲龍文碗



1660年頃から焼かれ始めた雲龍文碗。龍や鯉などが描かれました

(上) 1690年頃から焼かれ始めた刷毛目の碗。鉄分の多い土を下地に白土を化粧掛けしたもの。多くは白化粧の際に口クロで回しながら刷毛が入られました
(中) 三川内や唐津、伊万里で焼かれた刷毛目は特に明治期から木原皿山の「木原刷毛目」として注目され「日本陶磁史論」（1903年）でも紹介されています
(下) 木原刷毛目の技術を用いて現川焼の再現に成功した臥牛窯。写真は代表的な絵柄の白鷺が描かれた皿

刷毛目文碗



陶胎染付碗



陶器の生地に白磁土を施釉のよりに化粧掛けて唐草文や山水文が染付けられました

西方面で売買されました。船で大阪・京都間を行き交う旅行者に対し飲食業者が「くらわんか」と飯や酒の購入を呼び掛けたことから「くらわんか茶碗」とも呼ばれました。三川内では主に藩窯以外の民窯で焼かれました。

一方、藩窯では献上品をはじめとする優れた品を作り続けました。藩窯の場所は特定されていませんが、三川内東窯、三川内西窯の可能性が高いと考えられています。

ヨーロッパを魅了した三川内デザイン 陶磁器意匠伝習所で匠の技を継承

王侯貴族に愛された薄手の技術

卵の殻のように薄く作られた製品はヨーロッパで「エッグシェル」(egg shell china) 卵殻磁器 などと呼ばれ、極薄手のコーヒー碗などが高く評価されています。

この薄づくりの技術は江戸時代後期頃から三川内皿山で開発され、1837年に池田安次郎が完成させたといわれています。その作品は「純白の地肌で紙のように薄い」と称されました。このコーヒー碗は身と蓋の合計がわずか30gほどであり、成形や焼成などに極めて高度な技術を有していたと考えられています。

長崎からヨーロッパに輸出され、王侯貴族などに愛されたエッグシェルは輸出の主力商品に成長し、その一部は有田の商人によって素地が買付けられ、有田で上絵の文様を施して輸出されるものもありました。江戸時代後期から明治期にかけて、相当数がヨーロッパに輸出されていたと考えられており、その一部はイギリス・ロンドンの大英博物館などに収蔵されているものもあります。エッグシールの商品は三川内焼を活気付ける大きな要因の一つになっていました。一時、三川内地区での製作が途絶えて

卵の殻のように薄い卵殻手
ヨーロッパの人々を魅了した「エッグシェル」



1 美人絵コーヒーカップ皿付 (明治、三川内焼美術館)
2 白磁皿付盃 (幕末、三川内焼美術館)

民窯の技術力が向上

幕末期(1853年頃)の三川内焼は、民窯において関西向けの酒器などが作られるようになりました。それまでの厚手のものと異なり、薄手で生地も精選され、染付もさらに精巧でした。

唐子絵の碗や皿は藩窯の後期に製造が始まりますが、民窯においても酒器等の高級品が作られるようになるなど、民窯の技術も大きく発展しました。

また、幕末期には「紅皿」と呼ばれた口紅用の容器が大量に焼かれました。坏(かたまり)の形状で、外周には「大坂新町お笹紅」の商標が入っていました。大阪で最も繁栄した新町という遊郭街にあった店舗が注文したものとされています。

明治から今日 三川内焼

1871年、平戸藩が運営していた平戸焼物産会所は三川内山里長の古川運吉に一切の業務が譲渡されました。その後「満宝山商舖」と名を改め貿易を行っていました。二百年以上も藩窯であった三川内皿山が、民窯として長年の経営実績を持つ伊万里や有田と競争していくことは極めて難しく、その経営は大変厳しかったと伝えられています。

1874年、満宝山商舖の業務は豊島政治に譲渡されました。豊島は新たな販

「一子相伝」の匠の技
舌出し三番叟



舌を出した愛らしい猿の人形「舌出し三番叟」。この人形を江戸時代から作り続けている嘉久房窯にはこんなエピソードが伝えられています。

1664年、第四代平戸藩主・松浦鎮信は純白の磁器の焼成に成功した今村弥次兵衛の功績をたたえるため、名字帯刀を許し、「今村弥次兵衛如猿」の名前を与えました。色黒で猿に似ていた弥次兵衛はこの「猿の如し」の名前に心が取らず、猿が三番叟(能・歌舞伎の演目の一つ)を舞い舌を出す人形を作り、藩主に献上しました。首が回り、舌を出し入れする面白さは、藩主や貿易のため滞在していたオランダ人などの間でも好評を博し、ついには大量に輸出されたと伝わっています。

1867年、幕府はフランスの要請でパリ万国博覧会に参加しましたが、その佐賀藩の出品物の中に舌出し三番叟人形がありました。その人形はナポレオン三世の皇后の目にも留まり、買い求められたそうです。人形の人気が高かったため、藩を超えて出品されたのではないかと考えられています。

愛嬌あるこの人形ですが、これを作るには、頭部や舌など全てを一体の状態で焼き上げるため、卓越した技術が必要で、大変難しいといわれています。この技術は当時から今まで一貫して「一子相伝」で受け継がれてきており、今もその秘密は明かされていません。

路を開拓するなど、三川内焼の建て直しを図る一方で、三川内の有志と協力して「三川内陶磁器意匠伝習所」を設立しました。三川内皿山の技術の優れた陶工や東京美術学校(現東京芸術大学)の教授が指導に当たり、藩窯時代の優れた技術の継承と新時代の意匠創出に努めました。

また、今村豊寿は平戸藩時代の御用絵師の田中南文を呼んで、中国南画を陶画に取り入れるよう、絵画塾を開いており、伝統と並行して新しい意匠を取り入れる努力も行われました。

近年の三川内焼は、多様なニーズに応えるものとして、日用雑器から高級品まで多様化が進んでいますが、その礎にはこれまでの伝統がしっかりと受け継がれ、今の作品の中に息づいています。

三川内の再興に尽くした 豊島 政治



1874年、古川運吉から満宝山商舖の業務を引き継いだ豊島政治。この時、彼は弱冠22歳だったといわれています。1885年には旧皿山代官所跡に商店を開設し、貿易も行いました。さらに韓国や中国へ陶磁器の視察に行き、技術の向上や消費者に合わせた意匠の改良を唱えるとともに、内外の博覧会へ出品し、三川内焼の価値を高めました。また、1899年には「三川内陶磁器意匠伝習所」を開設し、藩窯時代の技術の継承に尽力し、自らも所長を務めました。このほか三川内郵便局を誘致して初代局長となるなど、三川内焼の再興や後継者育成だけでなく、公共のためにも尽くした人でした。

生まれは折尾瀬村(現三川内地区)桑木場。
写真提供：嘉泉製陶所

三川内焼美術館

巨関、三之丞、弥次兵衛の親子三代の努力と研鑽によって、三川内で良質な磁器が焼かれるようになり、世界に誇る三川内焼の白磁の歴史が始まりました。三川内焼はその純白できめ細かい磁肌を誇る白磁、それによく映える呉須による繊細優美な染付、高温で焼成した珠のような輝きが特徴です。また、天草陶石の粘りの強い性質を生かし、透かし彫りやひねり物、細工物など、陶工の匠の技を生かした焼き物づくりで世界の人々に愛されてきました。これらの技術は今もしっかりと受け継がれており、さらに新しい意匠が加えられて、今日の三川内焼に反映されています。三川内焼美術館では御用窯時代の逸品から現代の秀作まで数多くの作品を展示しています。名品の数々を間近で堪能することができますので、どうぞご来館ください。

三川内本町 343 ☎ 30-8080

開館時間 9時～17時(休館：年末年始)

観覧料 無料(絵付け体験は有料)

透かし彫り

透かし彫りの技術は極めて高度で、その歩留まりも低いため、五重の塔や飾り香炉などの大物は優れた手技と時間を度外視した藩窯でなくては、とてまなし得ない焼き物でした。1890年には透かし彫りの製品を皇室に献上したほか、明治天皇の佐世保鎮守府開庁式御臨幸の際には白鷄一対をお買い上げいただきました。



8	1			
10	9	4	3	2
11	7	5	6	



- 1 染付雲龍文花瓶(明治・大正)
- 2 白磁彫龍大花瓶(明治)
- 3 釉描彩唐獅子牡丹透彫瓶(江戸後期)
- 4 染付鎮信公紋入置物(大正)
- 5 傘形吊花入(江戸後期)
- 6 染付菊秋草文徳利(18世紀)
- 7 菊彫向付(幕末)
- 8 染付三段重ね透彫紋入香炉(大正)
- 9 唐子人形筆のせ(明治)
- 10 白磁竜彫水盃(明治末)
- 11 染付波に千鳥文龍彫水指(大正・昭和)

※三川内焼の歴史については諸説あり、今後も引き続き調査・研究を行っていきます。

特集に関する問い合わせ

社会教育課 ☎ 24-1111



ハウステンボス チューリップ祭

ヨーロッパの街並みに日本最多 700 品種が咲き誇る「100 万本の大チューリップ祭」。風車が回る田園風景やレストランなど場内のさまざまな場所が色鮮やかなチューリップで彩られます。スペシャルウィーク(3月17日㊤～4月9日㊤)にはパレス ハウステンボス前庭に世界的ガーデンデザイナーが監修する巨大ブーケのような庭園が登場し、ガイドツアーや花束づくりなどイベントも盛りだくさん。夜には世界初の有機 EL チューリップが音楽に合わせて輝く「光のチューリップガーデン」が登場するなど一日中見どころが満載です。

日程 2月10日㊤～4月15日㊤

㊤ハウステンボス総合案内ナビダイヤル

☎ 0570-064-110



☀ イベント情報

梅ヶ枝酒造 春の蔵開き

日本酒の新酒や焼酎、リキュール、甘酒など、いろいろなお酒の飲み比べができます。名水を使い、米作りから酒造りまで手作りにこだわった地元の酒をご賞味ください。

日程 2月10日㊤、11日㊤ 10時～15時
場所 梅ヶ枝酒造(城間町)

※期間中はハウステンボス駅からシャトルバスを運行する予定です(9時30分から20分間隔で運行)。

㊤梅ヶ枝酒造 ☎ 59-2311



海彦・山彦

～魚とお茶のフェスティバル～

世知原茶の試飲販売や東浜の海産物の試食会のほか、佐世保商業高校による「SASHO-Cafe」の出店、「全国お茶まつり長崎大会」の SASEBO スイーツ総選挙でグランプリに輝いた「サクッと幸福」の販売などを行います。

日程 2月24日㊤、25日㊤ ※10時～16時。

場所 島瀬公園

内容 世知原茶の手釜炒り茶の実演・体験、地元農産物の販売、東浜一風干しの試食・販売会など

㊤農業畜産課 ☎ 24-1111



相浦愛宕市

春の訪れを告げる「愛宕市」。430年以上の歴史を誇り、沿道に植木や苗木、竹細工などの特産品が並び伝統的なお祭りです。鉢花などが当たる毎年恒例の福袋付きシャモジも販売されますので、本年の運試しにどうぞ!

日程 2月23日㊤～25日㊤

場所 相浦橋～相浦港の歩行者天国

㊤相浦商工振興会内・愛宕祭協賛会

☎ 47-2754



第20回火の用心バザー

日程 3月4日㊤ 11時50分～

場所 島瀬公園

内容 市消防団第2中隊のチャリティーバザー、餅つき・即売会、餅まき、市消防音楽隊の演奏、消防体験コーナーなど

㊤消防局総務課 ☎ 23-5121



交通規制

・車両通行止め

相浦橋～相浦郵便局そば交差点

※10時～17時。

・市営バスの運行経路変更

日野木宮経由・相浦棧橋行き

⇨日野大瀧経由に変更

大野木宮経由・相浦棧橋行き

⇨大野大瀧経由に変更

※一部、終点バス停が変更になる場合があります。詳しくは各乗車バス停でご確認ください。

㊤交通局業務課 ☎ 25-5111

佐世保が舞台！「坂道のアポロン」の上映



© 2018 映画「坂道のアポロン」製作委員会 © 2008 小玉ユキ / 小学館

本市出身の漫画家・小玉ユキさん原作で、市内が舞台となる映画「坂道のアポロン」が3月10日④から全国で一斉に公開されます。この作品は昨年4月～6月にかけて佐世保北高校や黒島天主堂、白浜海水浴場など市内各所で撮影が行われました。馴染み深い風景などがたくさん盛り込まれていますので、どうぞお楽しみに！

ストーリー

医師として病院に勤める西見薫。忙しい毎日を送る薫のデスクには1枚の写真が飾られていた。笑顔で写る3人の高校生。10年前の夏、二度と戻らない、特別なあの頃の写真…あの夏、転校先の高校で、薫は誰もが恐れる不良、川淵千太郎と運命的な出会いを果たす。2人は音楽で繋がれ、荒っぽい千太郎に、不思議と薫は惹かれていく。ピアノとドラムでセッションし、千太郎の幼なじみの迎律子と3人で過ごす日々。やがて薫は律子に恋心を抱くが、律子の想い人は千太郎だと知ってしまう。切ない三角関係ながら、2人で奏でる音楽はいつも最高だった。しかしそんな幸せな青春は長くは続かずー

キャスト

知念侑李、中川大志、小松菜奈
真野恵里菜 / 山下容莉枝、松村北斗 (SixTONES / ジャニーズ Jr.)、野間口徹
中村梅雀、ディーン・フジオカ

原作

小玉ユキ「坂道のアポロン」(小学館「月刊 flowers」FC α刊)

監督：三木孝浩 脚本：高橋泉 音楽：鈴木正人
制作プロダクション：アスミック・エース、C&I エンタテインメント 配給：東宝=アスミック・エース

観光課 ☎ 24-1111

アルカス SASEBO
公演情報 ☎ 42-1111

アルカス映画祭

毎年、世界各国の旬な話題作をお届けするアルカス映画祭。今回は全7作品のさまざまなヒューマンドラマを上映します。

上映内容

「いつまた、君と〜何日君再来〜」「ラ・ランド」「光」「ローサは密告された」「オン・ザ・ミルキー・ロード」「ヴィック・ムニーズ/ごみアートの奇跡」「ありがとう、トニ・エルドマン」

日程 2月9日④～11日④

場所 イベントホール

料金 全席自由 1作品鑑賞券 1,000円、3作品鑑賞券 2,000円

※上映時間など詳しくは、チラシやアルカス SASEBO ホームページをご覧ください。

デーモン閣下と一喰幸弘が贈る
能楽コンサート 幽玄悪魔



© Junko Kaisato

実力派2人による能楽をテーマにしたオリジナル企画。デーモン閣下がナビゲーターを務め、能楽の古典からシュベルトの「魔王」、オリジナル作品までお届けする必見のコンサートです。

日程 2月18日④ 14時開演

場所 大ホール

料金 全席指定 S席4,000円、A席3,000円、高校生以下1,000円

※託児サービスあり。

春の植木市

日程 2月9日④～18日④
9時～17時

※18日④は16時まで。

場所 松浦公園

内容 庭木、花苗、果樹苗、盆栽、金物などの展示販売、植木の相談コーナーなど

※2月9日④10時30分から花苗を無料配布します(先着100人、1人1袋)。

☎佐世保みどりの会(倉富さん)

☎080-5274-1636

エコライフフェス2017

家庭で使わなくなった物の交換や食品廃棄について考えるフードロスキッチンなど、持続可能なライフスタイルを体験できるイベントを開催します。

日程 2月10日④10時～16時

場所 させぼエコプラザ(戸尾町)

☎させぼエコプラザ ☎25-0055

あつまれ！エコキッズ！

パズルやぬり絵などの工作を通して、海の生き物などについて楽しく学ぶ体験型のイベントです。

日程 2月12日④14時～16時

場所 海きらら こどもひろばあまもば

対象 小学生以下

料金 無料(海きらら入館料が別途必要)

☎環境保全課 ☎26-1787

お絵かきたこ揚げ

クレヨンや絵の具で自由に絵を描き、広い芝生の上で空高くたこ揚げをしてみませんか。

日程 2月18日④12時～15時

場所 白岳自然公園

料金 350円

☎白岳自然公園 ☎66-9334

長尾半島ガイドウォーク

日程 3月3日④14時～16時

※雨天中止。

場所 九十九島パールシーリゾート

大芝生広場集合

対象 市内在住の小学生以上の人
※小学生は保護者同伴。

料金 無料

定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 2月22日④までに電話で環境保全課へ

☎環境保全課 ☎26-1787

長崎県内「道の駅」大集結祭



県内にある11の道の駅が「させぼくす99」に大集結。各地の特産品や人気商品を持ち寄り、1日限りの販売会を行います。当日は地元食材を使用した「長崎イレブン鍋」や「入港ぜんざい」の無料振る舞い、甘酒やそぎ茶の試飲会を行います。

日程 2月18日④10時～16時

場所 道の駅させぼくす99(相浦中里ICそば)

※長崎イレブン鍋(10時～)と入港ぜんざい(13時30分～)の振る舞いは、各先着200人。

☎道の駅させぼくす99 ☎42-6077

春の特別ツアー ▶春の菜の花鑑賞
と美しい九十九島遊覧



九十九島を望む2つの展望台と15万本の菜の花、春の美しい九十九島を堪能できる魅力いっぱいのツアーです。リラクルーズでは九十九島の小さな入り江に入り、大型船とは違った景色がご覧いただけます。昼食は九十九

島物のかき焼きをお楽しみください。

日程 3月24日④10時40分～16時15分

場所 佐世保観光情報センター集合(佐世保駅構内)

料金 9,500円

※バス代、ガイド料、体験料、昼食、保険を含む。

定員 30人(最少催行15人)

申込 3月17日④までに電話で佐世保観光情報センターへ

【行程】10時40分集合⇨弓張岳⇨九十九島リラクルーズ乗船⇨昼食⇨展海峰⇨道の駅させぼくす99⇨16時15分到着・解散

☎佐世保観光情報センター

☎22-6630

第7回佐世保-島原
ウルトラウォークラリー



日程 5月3日④⑥、4日④⑥

場所 中部地区公民館入周辺集合

内容 ①105kmコース 市内⇨東彼杵町⇨大村市⇨諫早市⇨島原市内(制限時間24時間)

②32kmコース 市内⇨東彼杵町内(制限時間7時間30分)

対象 ①20歳以上②中学生以上
※①②とも健康な人。未成年は保護者同伴。

料金 ①10,000円②5,000円

定員 ①先着1,200人②先着150人

※参加希望者は2月28日④までに電話(平日9時～17時)かファクス(59-8151)、ホームページ

(http://www.uwr105.com/)のいずれかで同ウォークラリー実行委員会へ申込用紙等を請求してください。

☎同ウォークラリー実行委員会

☎46-6868

市県民税・国民健康保険税等の申告受付を行います

3月15日(木)までの平日に、申告受付を行います。最終日近くなると申告に来る人が集中して窓口が混雑しますので、早めの申告をお願いします。支所・地区公民館の受付会場では、午前中より午後の時間帯が比較的空いています。申告した内容は、市県民税、国民健康保険税などの算定に使われます。扶養、医療、幼稚園、公営住宅などの各種申請手続きに必要な所得課税証明書は、申告された内容を基に発行しています。収入の有無にかかわらず(家族の扶養親族になっている人も含む)、各種手続きをする人は申告を行ってください。

申告相談、受付日の日程

下記の表のとおり(町別の指定は本紙1月号折り込み「申告受付特集号」に掲載)

・本庁での受付(本庁管内) 受付時間 9時～11時30分、13時～16時

受付日	受付会場
2月8日(木)～3月15日(木) ※土・日曜、祝日は除く。	中央保健福祉センター(すこやかプラザ) 8階・講堂 ※本庁舎工事に伴い、市役所13階での受付はできません。

・支所、公民館等での受付 受付時間 9時30分～11時30分、13時～15時30分

※通常の支所窓口で申告受付はできません。下記の指定日に各受付会場で申告してください。

受付日	受付会場	
	支所・地区公民館など	
2月5日(月)		
2月6日(火)	黒島地区公民館 高島町公民館 10時～12時 13時～16時	鹿町地区公民館 (旧鹿町町文化会館)
2月7日(水)		
2月8日(木)	江迎支所	
2月9日(金)		
2月13日(火)	三川内地区公民館ホール	
2月14日(水)	宮地区公民館	宇久行政センター 9時～11時30分 13時～16時 ※16日(金)は 10時30分まで。
2月15日(木)	針尾地区公民館	
2月16日(金)	柚木地区公民館	
2月19日(月)	吉井活性化センター(ソレイユ吉井)	
2月20日(火)	多目的ホール	

受付日	受付会場	
	支所・地区公民館など	
2月21日(水)		
2月22日(木)	小佐々支所	
2月23日(金)	中里皆瀬地区公民館	
2月26日(月)	世知原地区公民館	
2月27日(火)	※昨年と会場が異なります。	
2月28日(水)	広田地区公民館	
3月1日(木)	早岐地区公民館 (旧東部住民センター)	
3月2日(金)		
3月5日(月)	大野地区公民館	
3月6日(火)		
3月7日(水)	日宇地区公民館	
3月8日(木)	相浦公会堂	
3月9日(金)		
3月12日(月)	江上地区公民館	

申告にはマイナンバーが必要です

マイナンバー(個人番号)の記入が必要な人

申請者本人、扶養している配偶者(妻・夫)、扶養親族(16歳未満含む)、事業専従者

※詳しくは本紙1月号折り込み「申告受付特集号」で確認してください。

市県民税⇒市民税課 ☎24-1111、国民健康保険税⇒保険料課 ☎24-1111、確定申告⇒佐世保税務署 ☎22-2161

九十九島パールシーリゾート
☎28-4187

恋するくじゅうくしま
SNS投稿キャンペーン

九十九島パールシーリゾートのツイッターがインスタグラムの公式アカウントをフォローし、海きららや遊覧船、森きららで撮った写真を指定されたハッシュタグをつけて、ツイッターがインスタグラムで投稿してください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。メ切 3月11日◎

ビードロクラゲ(仮称)の展示



日本で初めて確認され、繁殖にも成功した貴重なクラゲを展示しています。場所 九十九島水族館海きらら 料金 無料(入館料が別途必要) ※クラゲの状態によっては予告なく展示を終了する場合があります。

九十九島ビジターセンター(☎28-7919)

九十九島サロン◎

人間と野生動物は共存できる？

日程 3月4日◎ 14時～16時
場所 九十九島ビジターセンター
内容 野生動物被害等について(講師=佐世保自然保護官・半田浩志さん)
料金 無料(申込不要) 定員 30人程度

九十九島動物園
☎28-0011

4000kmの大冒険 旅するツルたち



北帰行の時期にツルのガイドを行います。日程 2月3日◎～3月25日◎の土・

日曜、祝日 ※15時15分～15時30分(約15分)。
料金 無料(入園料が別途必要)

多肉植物の寄せ植え
＆砂漠の植物の育て方教室



日程 3月25日◎、4月1日◎
※10時～12時。
料金 800円(入園料が別途必要)
定員 先着各日30人
申込 2月12日◎◎～参加希望日の前日までに電話か公式サイト予約フォームで九十九島動物園へ

少年科学館
☎23-1517

天体観望会～星きらりで
スターウォッチングしませんか?～
日程 2月24日◎ 18時30分～20時
料金 高校生以上310円、小・中学生150円 ※中学生以下は保護者同伴。
定員 50人
申込 電話で少年科学館へ
※雨天・曇天の場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。

サイエンスプラネタリウムナイト
「ボイジャー太陽系脱出！」
日程 2月23日◎ 18時～18時45分、19時～19時45分
料金 高校生以上310円、小・中学生150円

※中学生以下は保護者同伴。
定員 各回68人
申込 2月3日◎から電話か直接少年科学館へ

※「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検3～地球のふしぎ」「実験プラネタリウム～見えない星も見えてくる」などの放映開始時刻は少年科学館HPやフェイスブックをご覧ください。

市立図書館
☎22-5618

チャレンジ!読み語り

【初級講座】
日程 2月15日◎ 10時30分～12時
料金 無料 定員 100人(申込不要)
【中級講座】
日程 3月8日◎ 10時10分～12時、
3月15日◎ 10時10分～13時
対象 読み語りの経験がある人で2回とも受講できる人
料金 無料
定員 10人(応募者多数の場合は抽選)
申込 2月1日◎～18日◎に電話か直接市立図書館へ

1,700回記念おはなし会

日程 3月3日◎ 14時30分～15時30分
料金 無料(申込不要)

郷土研究所の公开发表会

日程 2月10日◎ 14時～16時(開場13時30分)
内容 小字地名の変遷と地域の歴史、
県北の洞穴遺跡
料金 無料(申込不要)

特別整理休館日

蔵書点検のため休館します。
日程 2月19日◎～26日◎
場所 市立図書館、早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室、移動図書館

今月のおすすめ図書

案々できる生前整理収納
戸田里江 著(さくら舎)



「心身共に健康、生前整理はまだまだ先!」だと思いませんか? 今後の人生をより快適に過ごすために、健康な今だからこそできる幸せになる整理法をおすすめの一冊です。

ひきこもりの理解と支援のために

ひきこもりとは、ストレスを上手に解消できなかつたり、ストレスが大きすぎて自分の力ではどうにもできなくなったりしたときに、殻に閉じこもり、6カ月以上にわたって家庭などに留まり続けている状態のことです。本市では約1,100人の方がひきこもりの状態にあるのではないかと推計されています(平成27年時点)。

回復の経過とその時期に合った対応

全ての人々が該当するものではありませんが、その時期や症状に合った対応が必要です。

- 混乱期
(症状) 急に部屋から出られなくなり、声を掛けても返事をしない。暴力につながる場合もある
(対応) 見守りが大切です。本人が乗り越えるまで、親は少し距離を置いて、悩みを受け止めましょう
- 安定期
(症状) 本人は多少緊張が緩むが、まだ刺激には敏感
(対応) 親も本人も安定していることが大切です。「ありがとう」「いいね」など心地良い言葉を使いましょう
- ためらい期
(症状) 本人が思い悩む時期。第三者との交流の可能性はあるが、本人はまだ動けない
(対応) 親は居場所やボランティアなどの情報収集をしましょう
- 動き出し
(症状) 居場所やアルバイトなどに出てみる気になるが、トラブルや外的要因で元に戻ることもある
(対応) 本人と程よい距離を保ち、本人ができたことを評価して自信が持てるようにしましょう

相談窓口など

- 障がい福祉課 ☎ 24-1111
- フリースペースふきのとう ☎ 25-6222
- 県ひきこもり地域支援センター ☎ 095-846-5115
- ひきこもり家族のつどい「あのねの木」
毎月第3水曜 10～12時 福祉活動プラザ
- ひきこもり経験者の居場所
フリースペースふきのとう(京坪町8-1)
☎ 障がい福祉課 ☎ 24-1111

12月定例市議会の主な議案

12月定例市議会(12月4日～20日)で可決等された18議案の中から主な議案の概要をお知らせします。

主な一般議案

佐世保市地域コミュニティ活性化推進条例制定の件
地域コミュニティの活性化の推進に関する基本理念、各主体の役割等を定めることにより、地域コミュニティの活性化を継続的かつ計画的に推進し、市民等が互いに支え合い、誰もがいつまでも安心して暮らせる地域社会の実現を目指すもの

☎ コミュニティ・協働推進課

補正予算

9件、1億5043万円の増額補正を行いました。

補正予算の主な内容

- ① 国の補助決定に伴うもの
地方公共団体情報システム費 713万円
- ② 災害関連 農業用施設災害復旧事業費 1300万円
- ③ その他(大型客船対応基盤設備事業費、松くい虫対策事業費など7件) 1億3030万円
☎ 財政課 ☎ 24-1111

平成30年春季全国火災予防運動

3月1日～7日の期間、春季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。春先は空気が乾燥して火災が発生しやすい時期です。日頃から火災予防の意識を高めて火災を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

全国統一防火標語 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

市内の火災発生状況(平成29年中)

火災発生件数	84件(前年比1件減)
焼損棟数	55棟(前年比1棟増)
り災世帯数	43世帯(前年比8世帯増)
り災人員数	84人(前年比21人増)
死者数	6人(前年比4人増)
負傷者数	11人(前年比5人減)

火の用心のポイント

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置し、定期的な点検で維持管理に努める
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- 暖房器具などは燃えやすいものから離れた位置で使う
- 電気器具は正しく使用し、タコ足配線は絶対にしない
- 空気が乾燥し、風が強いときは焚き火をやめる

☎ 消防局予防課 ☎ 23-2539

市職員採用試験 (UJI ターン型民間企業等職務経験者)

試験日 3月25日(日)

試験会場 第1次試験⇒書類審査 第2次試験⇒佐世保市役所

受付期間 2月1日(木)～20日(火)

募集職種と受験資格

全ての職種に共通の受験資格⇒平成30年2月1日時点で長崎県外に在住し、佐世保市内に本社・本庁所在地を置く民間・公的機関等に在籍していない人で、採用後は佐世保市内に移住すること

職種	受験資格
土木	昭和53年4月2日以降に生まれ、1級土木施工管理技士の資格を有する人で、土木分野における計画・設計または工事監理について民間企業等での実務経験が通算して8年以上ある人
建築	昭和53年4月2日以降に生まれ、1級建築士の資格を有する人で、建築分野における計画・設計または工事監理について民間企業等での実務経験が通算して8年以上ある人
看護専門学校教員	昭和43年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれ、保健師免許、助産師免許または看護師免許を有する人で、次の①～③のいずれかを満たす人 ①専任教員として必要な研修・講習を修了した人で、専任教員としての実務経験が3年以上ある人 ②学校教育法による4年生大学またはこれと同等と認められる学校の専門課程を卒業した人で、保健師、助産師及び看護師としての実務経験が5年以上ある人 ③保健師助産師看護師実習指導者講習会を修了した人で、保健師、助産師及び看護師としての実務経験が5年以上ある人
獣医師	昭和53年4月2日以降に生まれ、獣医師免許を有する人で、民間企業等での実務経験が通算して8年以上ある人
薬剤師	昭和53年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する人で、民間企業等での実務経験が通算して8年以上ある人
保育士	昭和33年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両方の資格を有する人

※採用予定人数は土木が2人程度、その他が1人程度です。

※「民間企業等での実務経験」には会社員や自営業者、公務員として6カ月以上継続して就業していた期間が該当。アルバイトやパートタイムでの就業期間は該当しません。

☎ 職員課 ☎ 24-1111

[Sasebo E Channel] (Eチャン)による情報発信!



運営スタッフの皆さん

本市では、たくさんの外国人と共生し国際色が豊かであるという都市の特徴を生かし、市民の英語力向上と外国人の皆さんの住みよい環境づくりを目指して「英語で交わるまち SASEBO プロジェクト」に本年度から取り組んでいます。このプロジェクトに関するさまざまな情報発信を目的に、昨年12月、フェイスブックページ「Sasebo E Channel(略称Eチャン)」が開設されました。このコンテンツでは、プロジェクトの関連情報はもちろん、英語を学びたい・外国人と交流したいという皆さん向けの「国際交流情報」や「英語学習情報」、市内に住む外国人の皆さん向けの「生活情報」「観光・グルメ情報」など、多彩な情報を英語と日本語の二カ国語で発信しています。どうぞご覧ください。

配信内容

プロジェクトの最新情報、英語学習情報(市内の国際交流イベント・団体・サークル情報など)、外国人向け生活情報(急病診療時の方法、ごみの分別方法など)、外国人向け佐世保弁動画、観光・グルメ情報など

<https://www.facebook.com/echan.sasebo/>



☎ 社会教育課 ☎ 24-1111

住人百色 19

大好きなイルカに精一杯のサポートを
九十九島水族館海きらら・イルカトレーナー
佐藤 瞭一さん



「イルカたちが元気に楽しく泳ぐ姿を見るのが何より好きです」と笑顔で話すのは、海きららイルカトレーナーの佐藤瞭一さん。小さいころから水族館が好きだったという佐藤さんは、水中を速く泳ぐイルカに魅了され、海きららに就職。4年前からトレーナーとして日々イルカたちを支えています。イルカとのコミュニケーションも難しく、まだ分からないことの方が多いそうですが、思っていたようなトレーニングができたり、教えていた種目が完成したりすると、とてもやりがいを感じるとのことでした。

「生き物を相手にすることはとても難しく、責任の重い仕事だと就職前から分かっていましたが、実際に働いてみてさらに感じるようになりました」と話す佐藤さん。11月に人工授精での妊娠が確認されたイルカのニーハについて尋ねると「妊娠する確率も低く、人工授精のタイミングも難しいので、不安に感じる日が多くありました。エコー検査でお腹の中に赤ちゃんが見えたときは本当に嬉しかったですね」と当時の様子を振り返りました。イルカの人工授精での出産は日本では2例ほどしかなく、出産後も順調に成体まで育つ確率が非常に低いといわれており、今後も予断を許さない状況が続くそうです。

今後の飼育方法について伺うと「今はお母さんの体調を良い状態にキープすることを最優先にしたいです。適度な運動量や食事量を確保し、血液検査で健康状態をチェックしながら、出産に向けた準備を進めていきたいと思います。とても難しい取り組みですが、できることを精一杯やります」と語気を強め意欲を見せました。順調にいけばニーハの出産は9月ごろになるとのこと。市民の皆さんの温かい応援をよろしくをお願いします。

(取材日：12月22日)

1品料理で主食・主菜・副菜がそろったレシピ

アジの照り焼き丼



材料(2人分)

ごはん	440g	サラダ油	大さじ1
アジ(3枚おろし)	4枚	酒	100ml
水菜	15g	みりん	100ml
ゴマ	小さじ2	砂糖	大さじ1
ネギ	25g	濃口しょうゆ	大さじ1
千切りニンジン	25g		と1/2
大葉	2枚		
片栗粉	適量		

作り方

- ①アジの中骨を取り、片栗粉をまぶす
- ②フライパンに油を熱し、アジを皮側から焼く。身も焼き、いったん取り出して油を拭き取る
- ③酒、みりんをフライパンに入れ、軽くアルコールを飛ばした後、砂糖、しょうゆを入れて煮詰める
- ④②を入れてとろみが出るまで煮詰める
- ⑤ごはんの上に水菜を散らし、アジをのせてたれをかける
- ⑥ゴマ、ネギ、千切りニンジン、大葉をのせて完成

1人分の栄養価

熱量 738Kcal、たんぱく質 22.1g、脂質 11.1g
カルシウム 122mg、食塩相当量 2.2g

●平成29年度ヘルシークッキングコンテスト「優秀賞」



考えていただいた人
福田真菜美さん
(佐世保商業高等学校2年)

●料理のワンポイント
アジをフライではなく、照り焼き丼にしてみたらすごくおいしかった。アジのふわふわ感がたまらないです

お便り

今月は市民の方から寄せられた広報させぼへのご意見や感想などを紹介します。

市民の方からのご意見・感想(12月号)

- ・施設日より、イベント情報など役立てています。佐世保に引越してきたばかりですが、広報紙で情報を得ることができて助かっています(50代・女性)
- ・私はクイズに応募する際によく質問をしますが、必ず回答をいただきます。はがきに目を通されていることに感謝です(60代・女性)
- ・ずっと佐世保に住んでいますが、広報紙を読むと知らないこともたくさんあり、改めて佐世保はすごいなと感じます。これからもいろんな佐世保を知りたいので、広報の皆さん頑張ってください(30代・女性)

広報係から

毎月、プレゼントの応募に併せ、本紙の感想や市政へのご意見などたくさんのお便りをいただき、ありがとうございます。お便りには1通1通目を通し、質問に回答したり、ご意見を関係部署と共有したりしながら、紙面作りや市のさまざまな業務に活用させていただいています。下記のQRコードなどからも簡単に応募ができますので、広報させぼへのご感想や佐世保市への思いなど、たくさんのお寄せください。市民の皆さんからのお便りをお待ちしています。

☎秘書課広報係 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

日本史の大きな流れの中で○○年の歴史の幕を開けた「三川内焼」。

問題2

このプロジェクトに関するさまざまな情報発信を目的に、昨年12月、フェイスブックページ「Sasebo E Channel(略称○○○○)」が開設されました。

問題3

昨年11月に念願の○○昇格を決めた「V・ファーレン長崎」。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月22日(木)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号の答え ①黒髪 ②相浦 ③ぜんざい 12月号の応募状況 276通(正解274・不正解1・無効1)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



上記の画像を読み込むと
応募画面が表示されます。

2月号プレゼント

嘉久房窯の舌出し三番叟人形(1体)
または光雲窯の豆皿(2枚セット)を各3人に!



特集でも紹介した匠の技で作られた「舌出し三番叟人形」、または現代の名工に選ばれた光雲窯の今村隆光さんが鯨をモチーフにして描いた豆皿をそれぞれ3人にプレゼントします。

※プレゼントの内容や豆皿の絵柄は選べませんのであらかじめご了承ください。

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
2月12日(月) 掃き残し日 収集します
◎廃棄物減量推進課 ☎32・2428

国民の変更届は14日以内
国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになりま。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。世帯主が世帯員が医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。
※国保をやめるときは、必ず保険証を返還してください。
◎医療保険課

2月は国民健康保険税9期分の納付月



忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利なお座振替をご利用ください。納期限を過ぎても納付が確認できない場合は、コールセンターから案内します。

場所 スピカ

内容 女性の悩みなどに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)
※市役所でも随時相談に応じます。
◎人権男女共同参画課

◎24・61800 予約 相談専用
☎23・3828 (当日連絡用)

住まいの終活フェア無料相談会



ご自身や家族の相続問題、相続後の空き家対策等について、司法書士や土地家屋調査士などが無料で相談に応じます。

日時 2月25日(日)10～15時
場所 中央公民館(常盤町)
申込 2月1日(日)～22日(木)に電話
◎長崎県司法書士会
※予約優先。当日も受け付けます。
◎長崎県司法書士会
☎095・823・4777

敬老パスの更新

【更新】誕生日に本人がパス券を持って市宮・西肥パスの指定窓口へ
【新規】紛失本人が身分証、個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)を持って健康づくり課、各支所、宇久行政センターへ
※紛失の場合の再発行は有料。

※詐欺などの不審な電話が多発しています。心当たりがない電話を受けたときは、保険料課までお問い合わせください。
◎保険料課

国民年金保険料の控除証明書の送付

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除(非課税)の対象です。確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料 国民年金保険料 控除証明書」を昨年11月上旬に送付しています。昨年10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人には2月上旬に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に追加できます。
※詳しくはお尋ねください。
◎佐世保年金事務所
☎34・1189

市税の証明書発行

市税の証明・閲覧などの申請時には、運転免許証や健康保険証などの本人確認書類を必ず持参してください。マイナンバーカードの利用で証明書が100円安くコンビニで取得できます。
※詳しくはお尋ねください。
◎市民税課

※敬老パスの新規受付は75歳の誕生日以降です。
◎健康づくり課

【第51回佐世保市民展】展示作品募集

平成30年度の佐世保市民展に出品する作品を募集します。皆さんからのご応募をお待ちしています。
【公募作品】洋画、日本画、書、デザイン、写真、彫刻・工芸
料金 一般1500円、学生500円
※会期は5月16日(日)～27日(日)。5月13日(日)に申し込みを受け付け。
※詳しくは市HPをご覧ください。
◎社会教育課

水道、法定外公物(里道、水路) 占有許可の更新手続き
対象 市道、法定外公物(里道、水路) 占有許可の更新時期を迎える人
※対象者には申請書を送付します。申込、申請書に必要事項を記入し、土木政策・管理課へ
◎土木政策・管理課
☎2月21日(日)
給水装置所有者の名義変更届
住宅などを購入し、給水装置の所有者が変わった場合は、給水装置の名義変更届を水道局に提出してください。
◎水道維持課 ☎24・1151

マイナンバーカード交付のための臨時窓口

平日に来庁できない人などのため、臨時窓口を設置します。当日は事前の写真準備が不要のWeb申請サポートも行いますので、どうぞご利用ください。

日程 2月25日(日)9～13時
場所 市役所1階・戸籍住民窓口課

対象 交付通知書が届いている人

※交付場所が「市役所戸籍住民(窓口)課」以外の人は、当日日本人確認等の手続きだけを行い、後日マイナンバーカードを本人限定受取郵便で送付します。

※交付通知書、通知カード、運転免許証などの本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人だけ)を持参してください。

※健康保険証や年金手帳など顔写真のない身分証は2点以上必要です。また、本人確認書類は住所・氏名が最新のものがが必要です。



◎戸籍住民窓口課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおたずねします。

中小企業退職金共済制度

中小企業を対象とした退職金制度で、掛け金の一部を国が負担します。掛け金は全額非課税で、パートイも加入できます。

※詳しくはお尋ねください。
◎中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234

長崎県産業別最低賃金の改定

はん用機械器具、生産用機械器具製造業 846円(平成29年12月14日発効)

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 785円(平成29年12月29日発効)
船舶製造・修理業、船用機関製造業 846円(平成29年12月15日発効)
◎長崎労働局労働基準部資金室
☎095・801・0033

出張女性相談室

日程 2月24日(土)、3月10日(土) ※9～16時

「消防署」を名乗る不審な電話に注意ください



県北地域に住んでいる高齢者宅に消防署を名乗る男性から不審な電話が多発しています。消防署が訪問や郵送で防災グッズを無料配布したり、住所や世帯状況などの個人情報を探ねたりすることはありません。不審な電話があった場合は質問に答えず、すぐに電話を切ってください。
◎消防局指令課 ☎23・5121

コミュニケーション助成事業
宝くじ社会貢献広報事業として、消防団員の防火衣一式(防火衣、防火帽、ゴム長靴、防火ヘルム)を購入しました。
◎消防局総務課 ☎23・9253
高濃度PCB廃棄物は期限内に処分してください
昭和28～47年に国内で製造された変圧器やコンデンサーなどには、絶縁油にPCB(ポリ塩化ビフェニル)が使用されたものがあります。これらのPCBはことし3月31日までの処分が義務付けられており、処分ができなかった場合は罰則の対象となります。保有して

募集

岡田甲子男記念奨学財団奨学生
対象 ことし4月から大学(大学院、短大、高专、専修学校(高专)へ進学する予定で、保護者が県内に住んでいる人
内容 大学、短大、専修生 5万円
高专 4、5年生 5万円
※いずれも月額。
※賞与終了から6カ月を経過後、賞与期間が2年以内の人は5年以内に、そのほかは10年以内に返還してください(無利息)。
申込 2月19日(日)～4月20日(日)
◎岡田甲子男記念奨学財団
☎24・0011

長崎県すこやか長寿高等学校 役立つを学ぶ 仲間と学ぶ
シニアいきいきカレッジ 受講生募集!
募集期限 **3月31日** (定員になり次第で切)
*募集定員 長崎校30名・佐世保校30名 *修学期間 平成30年5月～平成31年2月
*募集対象 県内在住55歳以上の方 *受講料 10,000円(1年間・30講座)
お問い合わせ先 (公助)長崎県すこやか長寿財団 TEL 095-847-5212 FAX 095-847-6181
mail: info@sukoyaka-nagasaki.or.jp

佐世保駅前の3つのホテル 法要ご予約承ります 先着順 マイクロバス 送迎無料!
レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
ワシントンホテル 蒲見町12-7 TEL 32-8011
グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

募集

市立看護専門学校次年度入学生



対象 高校を卒業した人か、平成30年3月卒業見込みの人
 定員 若干名
 申込 願書受付 3月1日(金) 9日(金)の平日に願書を同校へ持参
 ※郵送(郵送の場合は9日(金)必着)
 試験日 3月14日(金)9時
 ※修業年限は3年。願書は同校で配布しています。
 ※郵送希望者は住所、氏名を記入した角型2号(A4サイズ)の大きさ(3)の封筒に140円切手を貼って同封し、同校〒857-0056、平瀬町3の1に請求してください。
 ◎市立看護専門学校
 ☎24・7329

公共賃貸住宅入居者
 「市営・特定公共 小ヶ倉住宅(吉井地域)・世知原中央住宅 古里住宅(小佐々地域)・平野住宅(江迎地域)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
 「公社・特定優良」アルファ(三浦町)

対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
 「公社・公共賃貸」吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地
 対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
 ※このほか市営住宅で入居がなかった住宅は通年募集しています。
 ◎市営住宅管理センター
 (市営分) ☎25・9625
 ◎県住宅供給公社佐世保事務所(原宮分) ☎22・9612
 NPOが行く〜まちづくりレディ教室



対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
 「公社・公共賃貸」吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地
 対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
 ※このほか市営住宅で入居がなかった住宅は通年募集しています。
 ◎市営住宅管理センター
 (市営分) ☎25・9625
 ◎県住宅供給公社佐世保事務所(原宮分) ☎22・9612
 NPOが行く〜まちづくりレディ教室

させぼ競輪 ☎31-4797



日程 2月10日(土)10時30分〜15時50分
 場所 させぼ市民活動交流プラザ
 対象 18歳以上で、気候変動に高い関心を持っている人



地球温暖化防止コミュニケーション養成セミナー
 対象 中学生以上
 料金 無料 定員 30人
 申込 2月16日(金)〜24日(木)8時30分〜17時15分に電話かファクス(26・2110)で西消防署へ
 ◎西消防署 ☎47・2076

日程 3月4日(土)10〜13時
 場所 スピカ
 内容 白ワインとコンソメのリゾット、パスタ、豚肉料理の3品



スパセセミナーパワックス
 「簡単にできるイタリア料理」
 料金 無料 定員 30人
 ※当日は弁当、筆記用具を持参。
 ※参加には事前のWeb登録が必要ですが、詳しくは環境省の地球温暖化防止コミュニケーションHPをご覧ください。
 ◎させぼエコプラザ
 ☎25・0055

日程 3月25日(日)9時〜11時40分
 場所 体育文化館
 対象 年長児、小学3年生と保護者、引率者
 料金 1人100円

SOMOPOボールゲームフェスタ in 佐世保
 ①ボールで遊ぼう
 親子でさまざまなボールを使った遊びをしながら、楽しく運動能力をアップします。
 日程 3月25日(日)9時〜11時40分
 場所 体育文化館
 対象 年長児、小学3年生と保護者、引率者
 料金 1人100円

(講師)イタリア在住13年の松尾俊哉さん
 対象 子育て中の父親
 料金 700円
 定員 12人(託児あり、先着5人)
 申込 電話か直接スパカへ
 ※当日はエプロン、三角巾を持参。
 ◎男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・38288

日程 3月25日(日)13時〜16時40分
 場所 体育文化館
 対象 小学4〜6年生
 料金 1人100円
 定員 120人
 申込 ①②とも2月13日(日)から申込用紙をファクス(47・7010)か郵送(〒858の0925、椎木町無番地)で体育協会へ
 ※詳しくは市体育協会HPをご覧ください。
 ◎総合グラウンド管理事務所
 ☎47・3125

②キッズチャレンジ
 日本トップリーグ連携機構(JTJ)に所属する選手や指導者による4種目の体験クリニックを開催します。
 日程 3月25日(日)13時〜16時40分
 場所 体育文化館
 対象 小学4〜6年生
 料金 1人100円
 定員 120人
 申込 ①②とも2月13日(日)から申込用紙をファクス(47・7010)か郵送(〒858の0925、椎木町無番地)で体育協会へ
 ※詳しくは市体育協会HPをご覧ください。
 ◎総合グラウンド管理事務所
 ☎47・3125

定員 80組(160人)
 ②キッズチャレンジ
 日本トップリーグ連携機構(JTJ)に所属する選手や指導者による4種目の体験クリニックを開催します。
 日程 3月25日(日)13時〜16時40分
 場所 体育文化館
 対象 小学4〜6年生
 料金 1人100円
 定員 120人
 申込 ①②とも2月13日(日)から申込用紙をファクス(47・7010)か郵送(〒858の0925、椎木町無番地)で体育協会へ
 ※詳しくは市体育協会HPをご覧ください。
 ◎総合グラウンド管理事務所
 ☎47・3125

させぼ競輪「バンク開放」

佐世保競輪場のバンクを自転車で走ったり、ウォーキングしたりしてみませんか。
 とき 2月25日(日)9時50分〜15時
 ※雨天中止。

トップくんフリーマーケット

日時 毎月4日曜
 ※出店希望者は毎月2日曜までに受け付け係(☎66-8770)に申し込んでください。

V・ファーレン長崎を応援しよう



昨年11月に念願のJ1昇格を決めた[V・ファーレン長崎]。本県初のプロスポーツクラブとして平成17年に発足し、13年目にしてJ1昇格という快挙を果たしました。2月24日(土)にはJリーグが開幕します。J1という新たなステージに挑戦するV・ファーレン長崎を市民の皆さんと一緒に応援しましょう。今後の試合日程など、詳しくはホームページ(https://www.v-varen.com/)をご覧ください。
 ※広報紙でも今後の試合日程を紹介します。



◎V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

内容 交通安全訓練、キャンプ研修、高齢者宅訪問など
 対象 佐世保交通安全少年団II佐世保



※詳しくはお尋ねください。
 ◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・12331
 平成30年度交通安全少年団の団員

警察署管内の小学生
 早岐交通安全少年団II早岐警察署管内の小学4〜6年生
 申込 電話で各交通安全少年団へ
 ※随時受け付けています。
 ◎佐世保交通安全少年団(坂梨団長) ☎25・8146
 ◎早岐交通安全少年団 早岐交通安全協会 ☎38・2160

講演会 など

上級救命講習
 日程 2月25日(日)9〜18時
 場所 消防局(平瀬町)
 内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの取り扱い

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!
 出版、図書出版のお手伝い!
 ホームページ制作!

有限会社 近代印刷
 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail] kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

AR スマホをかざすと
 広告が動き出す!

まずは無料のアプリをインストール
 App Store または Google playで「AR AR2」をダウンロード!

下の画像をスキャンすると
 動画がスタート!

50% OFF
 50% OFF
 50% OFF

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷 LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

近代印刷LINE@より情報発信中! ちのQRコードを読み込んで、ぜひ友達に送ってください!

有限会社 近代印刷 詳しくは当社営業まで! お気軽に相談下さい!

子育て

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します
 対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦
 内容 ①②③入院費と通院費を助成④入院費を助成(いずれも保険適用分)
 ※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。
 ◎子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
 対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
 ◎子ども支援課



育児講座「乳児の発達」
 日程 2月13日⑩10時～11時30分
 場所 子ども発達センター

内容 講師Ⅱ子ども発達センター理学療法士
 対象 おおむね8カ月～1歳4カ月の乳幼児と保護者
 料金 無料(要予約)
 定員 10組程度
 申込 電話が直接子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

育児講座「幼児の食事」
 日程 3月9日⑩14時30分～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 管理栄養士による講話
 対象 1歳以上の幼児と保護者
 料金 無料(要予約)
 定員 12組程度
 申込 電話が直接子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

ファミリーサポートセンター会員養成講座
 ファミリーサポートセンターで子どもを預かる「提供会員」になるための講座を開催します。
 日程 2月13日⑩、15日⑩、16日⑩
 ※10～16時。
 ◎ファミリーサポートセンター
 ☎23・3945

場所 労働福祉センター(稲荷町)、ボランティアセンター別館(花園町)
 内容 事業説明、子どもの事故と緊急時対応、子ども発達と遊びなど
 対象 子どもの預かりが可能な人
 料金 無料(託児あり、要予約)
 申込 電話で2月10日④までにファミリーサポートセンターへ
 ◎ファミリーサポートセンター
 世保会 ☎42・1848



親子のつどい
 日程 3月1日(日)⑩10～12時
 場所 清水地区公民館
 内容 歯科相談、親子遊びなど
 対象 未就学児と保護者
 料金 無料
 申込 電話で幼児教育センターへ
 ◎幼児教育センター
 ☎31・0550

親子あったかふれあい遊び「リンゴ」でかボールも遊びもあるよ！
 日程 2月17日⑩10時30分～11時30分(10時受け付け開始)
 場所 体育文化館(光月町)
 内容 講師Ⅱ日本遊育研究所・澤井雅志さん
 対象 1歳半～就学前の乳幼児と保護者、乳幼児教育・保育施設職員
 料金 無料 定員 200人程度
 申込 電話で幼児教育センターへ
 ◎幼児教育センター ☎31・0550

あつまれ！こどもの広場
 日程 3月10日④10～12時
 場所 中央公民館
 対象 未就学児と保護者
 内容 人形劇や紙芝居、子どもたちによるチャラダンスなど
 料金 無料 定員 先着60組程度
 申込 電話またはファクス(24・2021)か直接中央公民館へ



◎中央公民館 ☎24・5571

年度内に特定健康診査の受診を

特定健診は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。
 日程 平成30年3月31日まで(詳細は受診券に同封の書類参考)
 対象 市国保に加入する①35～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人
 ※受診券発行希望者は医療保険課にお尋ねください。

場所 地域の公民館など(集団健診)、登録医療機関 ※①は集団健診会場だけ受診可。
 料金 ①自己負担1,000円②③無料
 公民館などで実施する集団健診の日程

日程	場所
① 2月14日⑩	ソレイユ吉井
② 2月22日⑩	江迎地区公民館
③ 2月24日④	中央保健福祉センター
④ 3月3日④	
⑤ 3月7日⑩	早岐地区公民館
⑥ 3月9日⑩	大野地区公民館
⑦ 3月12日⑩	中央保健福祉センター
⑧ 3月13日⑩	

※②④は総合がん健診も実施。2月8日⑩から電話で医療保険課に予約してください。
 ◎医療保険課

出前保育

みんなよっといでー！
 日程 ①2月26日②3月6日⑩
 ※10時30分～12時。
 場所 ①春日幼児園②広田児童センター
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、制作など
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 料金 無料
 ※飲み物、タオルを持参。
 ◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター
 ☎34・4188

みんなであそぼう
 日程 2月20日⑩、3月6日⑩
 ※9時30分～12時。
 場所 柚木地区公民館
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

など

対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
 料金 無料
 ◎日野子育て支援センター
 ☎28・3264



高齢者とも介護

介護教室
 日程 2月22日⑩10時30分～12時
 場所 柚木地区公民館

料金 無料(予約不要)

◎長寿社会課
 介護者の「こころ」の相談会
 日程 2月23日⑩13時30分～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 臨床心理士による個別相談
 対象 在宅で介護している人
 料金 無料(できるだけ1週間前までに要予約)
 ◎長寿社会課

障がい福祉

障がい者巡回歯科診療
 日程 3月5日⑩、12日⑩、19日⑩、26日⑩
 場所 にじいろ(大瀧町)

障がい福祉課



第23回心の健康づくりフェスティバル
 精神保健福祉に関する正しい知識の普及と啓発を目的に当事者のメッセージや発達障がいに関する講演、コンサート、バザーなどを開催します。
 「講演会」
 日程 2月24日④13～16時
 場所 アルカスASEBO
 内容 演題Ⅱ「個性を生かして豊かに生きる」、講師Ⅱ土田玲子さん
 料金 無料(申込不要)
 「バザー」
 日程 2月24日④11時～12時30分
 場所 アルカス広場
 ◎障がい福祉課

不動産 **かかく** 相談フェア 1/13～4/1
 期間中ご成約の方に かなえ 旅行 プレゼント
 ご成約売主様に 淡路島産 天然マダイ プレゼント
 株式会社 建吉
 0120-529-279

創作料理 **KAORI**
 祝事・法要後のお食事 ご予約賜ります
 大切なお客様のご接待に・・・
 日・祝日 営業
 山のかおり 海のかおり 土のかおり
 人のかおり
 佐世保市天満町2-29 シービーゼ 2F 電話 0956-37-3500
 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部 (けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診 (胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
2月14日◎	ソレイユ吉井	9:00～11:00
2月22日◎	江迎地区公民館	9:00～14:00
3月7日◎	東部住民センター	9:00～11:00
3月9日◎	大野地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット (自宅へ郵送) で2日分の便を採取し、①2月28日◎②3月12日◎の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階健診室に提出してください。

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内 (4月1日～翌年3月31日) に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は

対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料 (保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診 (血液検査)

日程 3月28日◎ 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人 (応募者多数の場合は抽選)

申込 はがき (1人1枚まで) に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して、2月28日◎までに (必着) 健康づくり課 (〒857-8585、住所不要) へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査 (匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ検査・クラミジア抗体検査】

日程 火曜 13:15～16:15、木曜 9:00～11:00 (祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し (要予約)。
※クラミジア検査の結果は翌週渡し (要予約)。

【夜間即日検査】

日程 2月20日◎ 13:15～19:00

場所 中央保健福祉センター

⑥成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます (受診料500円)。

⑦乳幼児健診 (約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課 (①～⑥) ◎子ども保健課 (⑦)

健康づくり

健康ウォーキング



◎健康づくり課

◎第21回耳の日公開講座&相談会

日程 2月25日◎ 13:15～16時

場所 中央公民館

内容 耳鼻咽喉科医による耳、鼻、喉の病気についての講演、各種補聴機器や人工内耳展示、相談会

料金 無料 (申込不要)

◎長崎大学耳鼻咽喉科

☎0956-819-7349

◎健康教室

日程 2月21日◎ 14:15～15時

場所 総合医療センター

内容 テーマ「みずむし (足白癬) にてー・スキンケアのポイント」

料金 無料 (申込不要)

◎総合医療センター

☎24・1515

生活衛生

フグの素人調理は大変危険です。フグはテトロドトキシンという猛毒を持っています。フグによる死亡事故は素人調理によるものがほとんどです。素人調理は大変危険ですので絶対にやめましょう。

◎生活衛生課

◎犬猫を飼い始める前に

動物を飼うということは、その一生について責任を持つということです。飼えなくなったからといって簡単にその責任を放棄することはできません。動物がその命を全うするまで責任を持つことができます。次のことについて十分に考えてください。

- ・犬猫の寿命は15～20年と自分の年齢や健康面について
- ・犬猫が病気、高齢になったときの治療費とお世話について
- ・結婚や出産、引っ越しなどのライフスタイルの変化について
- ・万が一、飼えなくなった場合のことについて

◎生活衛生課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜 20時～23時 (内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時 (内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認 (☎ 23-8199) して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】 (輪番制) ◎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします (診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝 8時 (日曜、祝日は24時間) ☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

相談など

子どもの発達

- ・療育相談 (要予約) ※遊びの広場あり。
- ◎子ども発達センター ☎ 23-3945
- ・歯科保健相談 (要予約)
- ◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課

- ①依存症相談 (随時、障がい福祉課)
- ②佐世保酒会

【中央保健福祉センター開催分】

2月13日◎、27日◎ 13:30

【市民活動交流プラザ開催分】

2月18日◎ 13:30、3月3日◎ 19:00

- ③GA 佐世保 (ギャンブル依存症当事者)
- 2月14日◎、21日◎、28日◎、3月7日◎ 19:00
- ④ギヤマノン結 (依存症の家族、友人)
- 2月14日◎、28日◎ 19:00
- ⑤ひきこもり家族会 (あのねの木)
- 2月21日◎ 10:00
- ⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い
- 2月10日◎、24日◎ 13:00

◎精神障がい者家族の会 (ゆみはり会)

2月17日◎ 13:00

◎精神患者当事者会 (ふたばの陽)

2月17日◎ 13:30

※②は要予約、⑤⑥の新規参加者は事前に障がい福祉課へ。その他は予約不要。

※開催場所などは障がい福祉課にお尋ねを。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課

平日 8:30～17:15

◎医療安全支援センター ☎ 25-9723

2月の健康テレホン

☎ 0120-555-203 (携帯電話不可)

◎咳の原因 ◎憩室炎

◎小児の救急シリーズ③今、けいれんが起こったら

◎スズギ・ヒノキ花粉症

◎鼻呼吸のための「あいうべ体操」

◎ED (勃起不全) の治療

◎長崎県保険医協会 ☎ 095-825-3829

広報させぼ 広告募集

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

AR スマホをかざすと広告が動き出す!

まずは無料のアプリをインストール

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

50 50 YEARS AND GREATER

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19

TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail] kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

おがわのテラスハウス

株式会社 小川工務店

TEL 0956-49-2611

査定無料 相談無料

Healing Villa.

紹介ビデオ公開中!

マイホームのリフォームはここ

佐世保市吉岡町1981-7 http://ogawakouruten.jp

シリーズ国際交流④
韓国の季節の伝統行事「ミョンジョル」 国際交流員 イソシヒメ 李城姫

皆さん、こんにちは。韓国の釜山からやってきた、国際交流員の李城姫です。昨年4月に佐世保に来てから、もう10カ月が経ちました。さまざまな国と積極的に交流をしようとする心温かな佐世保の皆さんと出会い、充実した日々を送っています。



めて前後の3日間が祝日で、この日はソンピョン(松餅)という餅を食べるのが風習です。前日から親戚みんなで手作りし、きれいな形のお餅を作ると将来かわいい女の子が生まれるという言い伝えがあるため、私も子どものころは親戚の子たちと出来を競いなが

ら、作っていました。また、チュソクには農作物の実りを祝う意味もあるため、新米や初物の果物などをたくさん食べることができます。その他、「タノ」という韓国の端午の節句(旧暦5月5日)や冬至から105日目に当たる日に行う「ハンシク(寒食)」というミョンジョルがあり、これらを合わせて韓国4大ミョンジョルといえます。また、旧暦の1月15日は「テポルム」という豊作と無病息災を願う日で、クルミやクリ、ギンナンなどのナッツ類を食べたり、さまざまな伝統遊戯を行ったりします。日本と似ているようで、違うところもある韓国。これからも広報させばや出前講座などを通して、皆さんにさまざまな韓国の文化を紹介していこうと思います。

さて、今回は韓国の「ミョンジョル(名節)」について少し紹介したいと思います。ミョンジョルとは、お正月やお盆など、季節ごとの伝統行事のことです。韓国は、20世紀の初めまで農業が盛んで、主に旧暦を使用していました。そのため、農業の豊かさを祈念する行事が多く、それらは土俗信仰と旧暦を基準に行うお祭りに発展しました。最初に紹介するのは、「ソルラル」という韓国のお正月です。旧暦1月1日を含めて前後の3日間が祝日となります。前日から親戚が集まり、チャレ(祭礼)という先祖を敬う行事の準備をします。当日は早朝にチャレを行った後、トックク(お雑煮)を食べますが、トッククを食べることには一つ歳を取るといった意味があります。次に、日本のお盆に近い「チュソク(秋夕)」という伝統行事です。旧暦8月15日を含

国際政策課 ☎ 24-1111

市長日記

歌会始の儀の詠進歌に中島由優樹君が入選!

文法の 尊敬 丁寧 謙讓語
 僕にはみんな 同じに見える



天皇、皇后両陛下や皇族などの歌が伝統的な節回しで披露される新春恒例の「歌会始の儀」が1月12日(金)に皇居宮殿で開かれました。

本年の歌会始・一般の部には、清水中学校1年の中島由優樹君が歴代最年少の12歳で入選の栄に輝かれ、天皇皇后両陛下や皇族の方々の歌と共に朗詠されました。「語」を主題とした本年は国内外から2万453首の応募があり、その中から10人が入選されたとのことでした。

この歌会始は、鎌倉時代中頃から宮中で始まったといわれていますが、現在のように優れた詠進歌を詠んだ者を招くようになったのは明治時代からのようです。しかし、記録が残っているのは1947年以降ということで、歴代最年少の12歳での入選は中島君で3人目とのことでした。本市では昭和58年以来2人目の快挙となりました。

中島君の今回の入選はもちろんご本人の才能や感性によるものが最大だと思いますが、その基礎は、清水中学校が「言語活動の充実」「表現力の向上」という校内研究テーマの下、年間を通して取り組んでいる国語科での俳句や短歌づくりによって育まれたものであり、そうしたことの成果の現れでもあると思います。

今回の中島君のニュースは大変多くの皆さんに喜びを与えてくれました。このたびの栄誉に改めましてお祝いを申し上げますとともに、指導された清水中学校の先生方にも心から敬意を表したいと思います。

佐世保市の小・中学校生徒の全国学力テストの成績が芳しくないとの評価もあるようですが、先生と生徒・児童、そして家庭が力を合わせて地道に努力していけば、近い将来、きっと中島君の入選のような全国に誇れるものが生まれてくると思います。中島君と清水中学校の取り組みをお手本に、勉学にスポーツに頑張る「佐世保っ子」をみんなで育てていきましょう!

佐世保市長 朝長 則男

させぼ市政だより キラっ都させぼ

おもてなしの心を生かしたまちづくり

朝長市長が市の施策などについてお知らせする広報番組「させぼ市政だより～キラっ都させぼ～」を放送中! 第8回放送では宿場町としての歴史を持つ江迎のまちづくりや、春のイベントについてお知らせします。視聴者プレゼントもありますので、どうぞご覧ください。

【放送スケジュール】

第1・3土曜 9:25 (NBC)、11:45 (KTN)
 第2・4土曜 11:40 (NCC) 第2・4日曜 6:30 (NIB)
 毎週日曜 18:55 テレビ佐世保
 ※2月放送分は2月上旬に市HPに公開します。



スマートフォンなどの視聴はこちら



視聴者プレゼントの応募はこちら

国際政策課 ☎ 24-1111

人の動き

1月1日 現在
 総人口 251,288人 (前月比-262人)
 男性 118,631人 (-117人)、女性 132,657人 (-145人)
 世帯数 105,310世帯 (前月比-125世帯)
 12月中の動き
 転入 421人、転出 566人、出生 180人、死亡 297人

させぼ市政だより

テレビ
 NBC 土曜 9:25～9:30、NCC 土曜 11:40～11:45
 KTN 土曜 11:45～11:50、NIB 日曜 6:30～6:35
 ラジオ
 FM長崎 火曜 9:05～9:10
 FMさせぼ 金曜 13:00～13:55、土・日曜 8:00～8:55 (再放送)
 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

徳育通信 71

聞いて「徳」する話 33 気持ちの良い言葉の掛け合い



最近すごく気分が良いことがありました。

近年、大型自動車の運転手で女性の方をよく見掛けますが、佐世保市営バスにも女性の運転手がいます。その方が

車内で観光ガイドをされる話は有名ですが、私が午前中に乗ったとき、降りるお客さんに「行ってらっしゃいませ。ありがとうございます」と呼び掛けておられました。私はその言葉を聞いて、すごく気分が良くなりました。

私は自分の家で「行ってらっしゃい」という言葉を掛けてもらった覚えがありませんでした。あの運転手さんは自宅でも「行ってらっしゃい」と家族に声をかけているんだろうなと思い、その話を妻にしてみると、「私もあなたから『行ってきます』という声を掛けてもらった

ことがありません」という言葉が返ってきました。

「行ってきます」「行ってらっしゃい」という短いやり取りですが、自分の家でも気持ちの良い言葉の掛け合いをしてみようと思いました。

ボランティアガイド 水口 良照 (70代)

【聞いて徳する話】募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市HPからダウンロードすることもできます。

事務局

佐世保徳育推進会議 (佐世保市教育会内)
 〒857-0054 栄町4番11号
 電話・ファクス 23-2856
 Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp