

住人百色 19

大好きなイルカに精一杯のサポートを
九十九島水族館海きらら・イルカトレーナー
佐藤 暉一さん



「イルカたちが元気に楽しく泳ぐ姿を見るのが何より好きです」と笑顔で話すのは、海きららイルカトレーナーの佐藤暉一さん。小さいころから水族館が好きだったという佐藤さんは、水中を速く泳ぐイルカに魅了され、海きららに就職。4年前からトレーナーとして日々イルカたちを支えています。イルカとのコミュニケーションも難しく、まだ分からないことの方が多いそうですが、思っていたようなトレーニングができたり、教えていた種目が完成したりすると、とてもやりがいを感じるとのことでした。

「生き物を相手にすることはとても難しく、責任の重い仕事だと就職前から分かっていましたが、実際に働いてみてさらに感じるようになりました」と話す佐藤さん。11月に人工授精での妊娠が確認されたイルカのニーハについて尋ねると「妊娠する確率も低く、人工授精のタイミングも難しいので、不安に感じる日が多くありました。エコー検査でお腹の中に赤ちゃんが見えたときは本当に嬉しかったですね」と当時の様子を振り返りました。イルカの人工授精での出産は日本では2例ほどしかなく、出産後も順調に成体まで育つ確率が非常に低いといわれており、今後も予断を許さない状況が続くそうです。

今後の飼育方法について伺うと「今はお母さんの体調を良い状態にキープすることを最優先にしたいです。適度な運動量や食事量を確認し、血液検査で健康状態をチェックしながら、出産に向けた準備を進めていきたいと思います。とても難しい取り組みですが、できることを精一杯やります」と語気を強め意欲を見せました。順調にいけばニーハの出産は9月ごろになるとのこと。市民の皆さんの温かい応援をよろしく願います。

(取材日：12月22日)

1品料理で主食・主菜・副菜がそろったレシピ

アジの照り焼き丼



材料(2人分)

ごはん	440g	サラダ油	大さじ1
アジ(3枚おろし)	4枚	酒	100ml
水菜	15g	みりん	100ml
ゴマ	小さじ2	砂糖	大さじ1
ネギ	25g	濃口しょうゆ	大さじ1
千切りニンジン	25g		と1/2
大葉	2枚		
片栗粉	適量		

作り方

- ①アジの中骨を取り、片栗粉をまぶす
- ②フライパンに油を熱し、アジを皮側から焼く。身も焼き、いったん取り出して油を拭き取る
- ③酒、みりんをフライパンに入れ、軽くアルコールを飛ばした後、砂糖、しょうゆを入れて煮詰める
- ④②を入れてとろみが出るまで煮詰める
- ⑤ごはんの上に水菜を散らし、アジをのせてたれをかける
- ⑥ゴマ、ネギ、千切りニンジン、大葉をのせて完成

1人分の栄養価

熱量 738Kcal、たんぱく質 22.1g、脂質 11.1g
カルシウム 122mg、食塩相当量 2.2g

●平成29年度ヘルシークッキングコンテスト「優秀賞」



考えていただいた人
福田真菜美さん
(佐世保商業高等学校2年)

●料理のワンポイント
アジをフライではなく、照り焼き丼にしてみたらすごくおいしかった。アジのふわふわ感がたまらないです

お便り

今日は市民の方から寄せられた広報させばへのご意見や感想などを紹介します。

市民の方からのご意見・感想(12月号)

- ・施設日より、イベント情報など役立てています。佐世保に引越してきたばかりですが、広報紙で情報を得ることができて助かっています(50代・女性)
- ・私はクイズに応募する際によく質問をしますが、必ず回答をいただきます。はがきに目を通されていることに感謝です(60代・女性)
- ・ずっと佐世保に住んでいますが、広報紙を読むと知らないこともたくさんあり、改めて佐世保はすごいなと感じます。これからもいろんな佐世保を知りたいので、広報の皆さん頑張ってください(30代・女性)

広報係から

毎月、プレゼントの応募に併せ、本紙の感想や市政へのご意見などたくさんのお便りをいただき、ありがとうございます。お便りには1通1通目を通し、質問に回答したり、ご意見を関係部署と共有したりしながら、紙面作りや市のさまざまな業務に活用させていただいています。下記のQRコードなどからも簡単に応募ができますので、広報させばへのご感想や佐世保市への思いなど、たくさんのお便りをお寄せください。市民の皆さんからのお便りをお待ちしています。

☎秘書課広報係 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

日本史の大きな流れの中で○○年の歴史の幕を開けた「三川内焼」。

問題2

このプロジェクトに関するさまざまな情報発信を目的に、昨年12月、フェイスブックページ「Sasebo E Channel(略称○○○○)」が開設されました。

問題3

昨年11月に念願の○○昇格を決めた「[▽]V・ファーレン長崎」。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

2月号プレゼント

嘉久房窯の舌出し三番壺人形(1体)
または光雲窯の豆皿(2枚セット)を各3人に!



特集でも紹介した匠の技で作られた「舌出し三番壺人形」、または現代の名工に選ばれた光雲窯の今村隆光さんが鯨をモチーフにして描いた豆皿をそれぞれ3人にプレゼントします。

※プレゼントの内容や豆皿の絵柄は選べませんのであらかじめご了承ください。

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月22日(木)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号の答え ①黒髪 ②相浦 ③ぜんざい 12月号の応募状況 276通(正解274・不正解1・無効1)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。