

子育て

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します  
 対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦  
 内容 ①②③入院費と通院費を助成④入院費を助成(いずれも保険適用分)  
 ※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。  
 ◎子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしていただく。対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
 ◎子ども支援課



育児講座「乳児の発達」  
 日程 2月13日(火)10時~11時30分  
 場所 子ども発達センター

内容 講師 子ども発達センター理学療法士  
 対象 おおむね8ヶ月~1歳4ヶ月の乳幼児と保護者  
 料金 無料(要予約)  
 定員 10組程度  
 申込 電話か直接子ども発達センターへ  
 ◎子ども発達センター  
 ☎23・3945

育児講座「幼児の食事」  
 日程 3月9日(金)14時30分~15時30分  
 場所 子ども発達センター  
 内容 管理栄養士による講話  
 対象 1歳以上の幼児と保護者  
 料金 無料(要予約)  
 定員 12組程度  
 申込 電話か直接子ども発達センターへ  
 ◎子ども発達センター  
 ☎23・3945

ファミリースポーツセンター会員養成講座  
 ファミリースポーツセンターで子どもを預かる「提供会員」になるための講座を開催します。  
 日程 2月13日(火)、15日(水)、16日(木)  
 ※10~16時。  
 ◎子ども発達センター  
 ☎23・3945

労働福祉センター(稲荷町)、ボランテアセンター別館(花園町)内容 事業説明、子どもの事故と緊急時対応、子ども発達と遊びなど  
 対象 子どもの預かりが可能な人  
 料金 無料(託児あり、要予約)  
 申込 電話で2月10日(土)までにファミリースポーツセンターへ  
 ◎ファミリースポーツセンター  
 世保☎42・1848



親子のついで

日程 3月1日(日)10~12時  
 場所 清水地区公民館  
 内容 歯科相談、親子遊びなど  
 対象 未就学児と保護者  
 料金 無料  
 申込 電話で幼児教育センターへ  
 ◎幼児教育センター  
 ☎31・0550

市役所・中央保健福祉センターの各課へは☎24・1111(代表)からおつなぎします。

親子あつたかふれあい遊び(リビング&でかボールも遊びもあるよ!)  
 日程 2月17日(土)10時30分~11時30分(10時受け付け開始)  
 場所 体育文化館(光月町)  
 内容 講師 日本遊育研究所・澤井雅志さん  
 対象 1歳半~就学前の乳幼児と保護者、乳幼児教育・保育施設職員  
 料金 無料 定員 200人程度  
 申込 電話で幼児教育センターへ  
 ◎幼児教育センター☎31・0550

あつまれ!こどもの広場  
 日程 3月10日(土)10~12時  
 場所 中央公民館  
 対象 未就学児と保護者  
 内容 人形劇や紙芝居、子どもたちによるチャップリンなど  
 料金 無料 定員 先着60組程度  
 申込 電話またはファクス(☎24・2021)か直接中央公民館へ  
 ◎中央公民館☎24・5571



出前保育

みんなよつといで〜!  
 日程 ①2月26日(月)②3月6日(火)  
 ※10時30分~12時。  
 場所 ①春日幼児園 ②広田児童センター  
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、制作など  
 対象 未就学児と保護者、妊婦  
 料金 無料  
 ※飲み物、タオルを持参。  
 ◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター  
 ター☎34・4188

みんなであそぼう  
 日程 2月20日(火)、3月6日(火)  
 ※9時30分~12時。  
 場所 柚木地区公民館  
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

など

対象 0~5歳の未就学児とその保護者、妊婦  
 料金 無料  
 ◎日野子育て支援センター  
 ☎28・3264



高齢者と介護

介護教室  
 日程 2月22日(水)10時30分~12時  
 場所 柚木地区公民館

料金 無料(予約不要)

◎長寿社会課  
 介護者の「こころ」の相談会  
 日程 2月23日(金)13時30分~15時30分  
 場所 中央保健福祉センター  
 内容 臨床心理士による個別相談  
 対象 在宅で介護している人  
 料金 無料(お茶だけ1週間前までに要予約)  
 ◎長寿社会課

障がい福祉

障がい者巡回歯科診療  
 日程 3月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)  
 場所 にじいろ(大瀧町)

年度内に特定健康診査の受診を

特定健診は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。  
 日程 平成30年3月31日まで(詳細は受診券に同封の書類参考)  
 対象 市国保に加入する①35~39歳②40~74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人  
 ※受診券発行希望者は医療保険課にお尋ねください。

場所 地域の公民館など(集団健診)、登録医療機関 ※①は集団健診会場だけ受診可。  
 料金 ①自己負担1,000円②③無料

公民館などで実施する集団健診の日程

日程	場所
①2月14日(火)	ソレイユ吉井
②2月22日(水)	江迎地区公民館
③2月24日(金)	中央保健福祉センター
④3月3日(土)	
⑤3月7日(火)	早岐地区公民館
⑥3月9日(木)	大野地区公民館
⑦3月12日(日)	
⑧3月13日(月)	中央保健福祉センター

※②④は総合がん健診も実施。2月8日(水)から電話で医療保険課に予約してください。  
 ◎医療保険課



障がい福祉課

第23回心の健康づくりフェスティバル  
 精神保健福祉に関する正しい知識の普及と啓発を目的に当事者のメッセージや発達障がいに関する講演、コンサート、バザーなどをを行います。  
 『講演会』  
 日程 2月24日(土)13~16時  
 場所 アルカスASSEMBLY  
 内容 演題Ⅱ「個性を生かして豊かに生きる」講師 土田玲子さん  
 料金 無料(申込不要)  
 『バザー』  
 日程 2月24日(土)11時~12時30分  
 場所 アルカス広場  
 ◎障がい福祉課

内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など  
 対象 在宅で障がいがある人  
 ※一般の診療と同様に保険診療を 실시します。  
 申込 電話で佐世保地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ  
 ※月~金曜9~12時受け付け。

建吉

不動産 わくわく相談フェア 1/13~4/1  
 期間中ご成約の方に かなえたい旅行プレゼント 抽選で5組10名様  
 ご成約お主様に 淡路島産天然マダイプレゼント 抽選で10名様  
 株式会社 建吉  
 0120-529-279

木の家ショールームでお待ちしています  
 株式会社 建吉  
 総務課 土庫事務所 宅地建物取引部  
 佐世保市早島町10-6(早島駅より徒歩5分)  
 電話(家)☎27-990-46 宅電(家)☎50339

創作料理 華 祝事・法要後のお食事 日・祝日営業  
 大切なお客様の接待に...  
 (2名様から24名様まで個室完備) 詳しくはお問い合わせください。  
 佐世保市天満町2-29シービル2F 電話 0956-37-3500  
 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

山のかおり 海のかおり 土のかおり  
 人のかおり  
 山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり  
 山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
2月14日②	ソレイユ吉井	9:00～11:00
2月22日②	江迎地区公民館	9:00～14:00
3月7日②	東部住民センター	9:00～11:00
3月9日②	大野地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①2月28日②3月12日③の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階検診室に提出してください。

対象、料金 ①と同じ  
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は

対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

日程 3月28日②9:00～10:30  
場所 中央保健福祉センター  
対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して、2月28日②までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ検査・クラミジア抗体検査】

日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。

※クラミジア検査の結果は翌週渡し(要予約)。

【夜間即日検査】

日程 2月20日②13:15～19:00

場所 中央保健福祉センター

⑥成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり

健康教室

日程 2月21日②14～15時

場所 総合医療センター

内容 テーマ「みずむし(足白癬)について・スキンケアのポイント」

☎長崎大学耳鼻咽喉科  
☎095-819-7349

料金 無料(申込不要)  
会 補聴機器や人工内耳展示、相談

第21回目の日公開講座&相談会  
日程 2月25日②13～16時

場所 中央公民館  
内容 耳鼻咽喉科医による耳、鼻、喉の病気についての講演、各種補聴機器や人工内耳展示、相談

料金 無料(申込不要)  
※公共交通機関をご利用ください。  
☎健康づくり課  
※雨天中止



健康づくり  
健康ウォーキング

生活衛生

料金 無料(申込不要)  
☎総合医療センター  
☎24・1515

フグの素人調理は大変危険です。フグはテトロドトキシンという猛毒を持っています。フグによる死亡事故は素人調理によるものがほとんどです。素人調理は大変危険ですので絶対にやめましょう。

☎生活衛生課

犬猫を飼い始める前に動物を飼うということは、その一生について責任を持つということです。飼えなくなったからといって簡単にその責任を放棄することはできません。動物がその命を全うするまで責任を持つことができるか、次のことについて十分に考えてください。

- ・犬猫の寿命(15～20年と自分の年齢や健康面について)
- ・犬猫が病気、高齢になったときの治療費とお世話について
- ・結婚や出産、引っ越しなどのライフスタイルの変化について
- ・万が一、飼えなくなった場合のことに

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

☎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約)

☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保酒会

【中央保健福祉センター開催分】

2月13日②、27日②13:30

【市民活動交流プラザ開催分】

2月18日②13:30、3月3日②19:00

③GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者)

2月14日②、21日②、28日②、

3月7日②19:00

④ギヤマノン結(依存症の家族、友人)

2月14日②、28日②19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

2月21日②10:00

⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い

2月10日②、24日②13:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

2月17日②13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

2月17日②13:30

※②は要予約、⑤⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ。その他は予約不要。

※開催場所などは障がい福祉課にお尋ねを。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

2月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

2月13日②、27日②

☎咳の原因 ☎憩室炎

☎小児の救急シリーズ③今、けいれんが起こったら

☎スギ・ヒノキ花粉症

☎鼻呼吸のための「あいうべ体操」

☎ED(勃起不全)の治療

☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科=福田外科病院、俣町浜野病院  
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



広報させぼ 広告募集

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

AR スマホをかざすと広告が動き出す!

まずは無料のアプリをインストール

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

5 IN FRONT

ARアプリおもしろい! 動画が動き出す!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 (mail)kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

おがわのテラスハウス

株式会社 小川工務店

査定無料 相談無料

TEL 0956-49-2611

佐世保市吉岡町1981-7 http://ogawakoumuten.co.jp

Healing Villa.

紹介ビデオ公開中!

マイホームのリフォームはここ!