

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きしてください。対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 子ども支援課

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜  
[受付時間] 19時30分～22時45分  
[診療時間] 20～23時  
※診療できるかどうか事前に電話で確認を。保険証 福祉医療受給者証、お薬手帳などを持参してください。  
※診療費は休日・時間外の加算が発生します。  
◎佐世保共済病院 ☎22・5136

保育コンシェルジュのご利用を

保育コンシェルジュは、子どもを預けたい人に市内100カ所以上の保育・教育施設の中から、各家庭の状況に応じたサービスを案内します。その他にも子育て支援センターや各福祉の窓口などの紹介も行いますので、お気軽にご利用ください。

日程 月々金曜、9～17時(祝日、年末年始を除く)  
場所 中央保健福祉センター  
※事前に電話で子ども政策課にお問い合わせください。  
◎子ども政策課



出前保育「みんなであそぼう」

日程 3月20日、4月3日

※9時30分～12時

場所 柚木地区公民館  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど

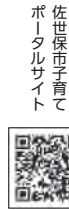
対象 未就園児と保護者、妊婦  
料金 無料

◎日野子育て支援センター ☎28・3264

「佐世保子育てポータルサイト」を公開

市ホームページ上の子ども・子育てに関する内容の見直しを行う

い、「佐世保子育てポータルサイト」を公開しました。今回、子育てに関する手続きや相談先、施設等をライフイベントごとに分類するなど、一目で分かりやすいようにしましたので、どうぞご利用ください。  
※市ホームページのトップページにあるバナー画像からアクセスするか、左の画像を読み取ってご覧ください。



佐世保子育てポータルサイト

◎子ども政策課

ファミリーサポートセンター佐世保をご利用ください

ファミリーサポートセンターでは、育児のサポートを受けたい人とサポートをしたい人が会員となり、依頼に応じてサポートを行ってくれる提供会員を紹介しています。親が急な病気や外出のときなどに安心して子どもを預けることができます。会員登録や利用方法など詳しくはお尋ねください。  
◎ファミリーサポートセンター ☎42・1848

高齢者と介護

介護教室  
日程 3月17日(土)14時～15時30分  
場所 北地区公民館  
内容 認知症について  
料金 無料(予約不要)  
◎長寿社会課



介護者の「こころ」の相談会

日程 3月23日(金)13時30分～15時30分

場所 中央保健福祉センター  
内容 臨床心理士による個別相談

対象 在宅で介護している人  
料金 無料(できるだけ1週間前までに要予約)

◎長寿社会課

障がい福祉

障がい者巡回歯科診療  
日程 4月2日(日)9日(日)、16日(日)、23日(日)  
場所 にじいろ(大湯町)

手話通訳者養成講座



①入門・基礎編(全43回)

日程 4月17日(火)～来年2月26日(火)までの毎週火曜

②基礎編(全23回)

日程 9月11日(火)～来年2月26日(火)までの毎週火曜

※①②とも朝の部(10～12時)と夜の部(18時30分～20時30分)を開催。

※①の入門編終了後、9月から②の基礎編と合流します。

対象 ①講座の未受講者で、18歳以上の人  
②入門編の修了者

場所 福祉活動プラザ

料金 ①②とも4,000円(テキスト代など)

定員 各40人

申込 はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、希望する講座名(入門・基礎編または基礎編)と朝の部または夜の部を明記して、長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4番11号)へ

メ切 4月5日(火)必着

◎障がい福祉課

内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

対象 在宅で障がいがある人  
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。

申込 電話で佐世保地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ  
※月々金曜9～12時受け付け。

◎障がい福祉課

福祉タクシー利用券の切り替え手続きを

日程 3月30日(金)から受け付け場所 障がい福祉課

対象 平成29年度に福祉タクシー券の交付を受けた在宅の障がい者で、次の条件のいずれかに該当する人

・1、2級の身体障がい者(下肢、体幹を含むもの)で、常時

車椅子を利用する人

・知的障がい者  
・1級の視覚障がい者

・手続 平成29年度福祉タクシー利用券、印鑑、身体障害者手帳(療育手帳)を持って障がい福祉課へ

※タクシー利用券を使い切った場合は表紙を持参してください。

◎障がい福祉課

点字・漢字講習会

点字・漢字の翻訳技術の習得と翻訳ボランティア養成のための講習会を行います。

日程 4月～来年2月までの第2日曜 ※13～15時

場所 福祉活動プラザ

対象 市内在住の視覚障がい者など  
料金 無料

申込 電話で視覚障害者協会へ

◎視覚障害者協会 ☎24・9407

ふれあい教室

①ハンドベル教室  
音楽を通して機能回復、精神の安定と親睦を図るための教室です。

日程 毎月第1、3火曜 ※10～12時

場所 サンアビリティーズ佐世保(千原町)

◎パソコン教室  
パソコン技能習得により身体機能回復と社会参加を図るための教室です。

日程 毎週水曜13～15時

場所 サンアビリティーズ佐世保(中級コース)

◎難病患者・家族自助グループ  
「アジサイ会(背髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)」

日程 3月15日(金)13時30分～15時

場所 福祉活動プラザ(栄町)

申込 新規参加者は事前に障がい福祉課へ

◎障がい福祉課

◎難病患者・家族自助グループ  
「アジサイ会(背髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)」

日程 3月15日(金)13時30分～15時

場所 福祉活動プラザ(栄町)

申込 新規参加者は事前に障がい福祉課へ

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!  
出版、図書出版のお手伝い!  
ホームページ制作!

AR スマホをかざすと広告が動き出す!?  
まずは無料のアプリをインストール  
下の画像をスキャンすると動画がスタート!

株式会社 近代印刷  
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 (mail)kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

おがわのテラスハウス  
紹介ビデオ公開中!

株式会社 小川工務店  
TEL 0956-49-2611  
佐世保市吉岡町1981-7 http://ogawakoumuten.co.jp

Healing Villa.  
紹介ビデオ公開中!

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	—
前立腺	—	—	—	400円	—

無料

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①3月13日②3月22日③の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階健診室に提出してください。

対象、料金 ①と同じ  
申込 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ検査・クラミジア抗体検査】

日程 火曜 13:15～16:15

木曜 9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。

※クラミジア検査の結果は翌週渡し(要予約)。

⑤成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)



**年度内に特定健康診査の受診を**  
対象 市国保に加入する①35～39

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか  
CKDは、慢性に経過する全ての腎臓病のことで、20歳以上の成人の8人に1人がかかるともいわれる身近で危険な病気です。尿検査、血液検査で早期に発見することができ、定期的な生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受診しましょう。

☎健康づくり課

**健康教室**  
日程 3月22日①14～15時  
※今月は第3木曜の開催です。  
場所 総合医療センター  
内容 テーマ「あなたの腎臓は大丈夫?」糖尿病よりも多い慢性腎臓病」  
料金 無料(申込不要)  
☎総合医療センター  
☎24・151515

3月24日は世界結核デーです  
日本では年間約1万8千人の新しい結核患者が発生し、2千人が命を落としています。咳やたんの症状が2週間以上続く場合は病院を受診しましょう。また年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。  
☎健康づくり課

健康づくり

歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人が受診券発行希望者は医療保険課にお尋ねください。  
※1は集団健診会場だけ受診可。料金 ①自己負担千円②③無料  
日程 3月12日④、13日⑤  
場所 中央保健福祉センター  
※特定健診は予約不要。大腸がん検診も受診できます(5日前までに要予約)。  
☎医療保険課

生活衛生

アニサキスによる食中毒を予防しましょう  
サバなどを生で食べる場合には、アニサキス(寄生虫)に注意が必要です。次のことに気を付けましょう。

- ・できるだけ鮮度の良い魚を選び、早めに内臓を除去し、低温(4℃以下)で保存する。
  - ・刺身の状態で購入した場合でも、食べる前にはアニサキスが付いていないか、よく観察し、見つけたアニサキスは確実に取り除く。
  - ・筋肉中に見つけた場合は、いったん冷凍するか、加熱調理してから食べる
- ☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
☎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課  
障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

【中央保健福祉センター開催分】

3月13日④、27日④ 13:30

【市民活動交流プラザ開催分】

3月18日④ 13:30、4月7日④ 19:00

③GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者)

3月14日④、21日④⑤、28日④、4月4日④ 19:00

④ギャマノン結(依存症の家族、友人)

3月14日④、28日④ 19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

3月21日④⑤ 10:00

⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い

3月10日④、24日④ 13:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

3月17日④ 13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

3月17日④ 13:30

※②は要予約、⑤⑥の新規参加者は事前  
に障がい福祉課へ。その他は予約不要。

※開催場所などは障がい福祉課にお尋ねを。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日 8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

3月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

☎クラミジア呼吸器感染症「オウム病」

にご用心

※寝ちがえ

※小児の救急シリーズ④脱水

※ひび割れ、あかぎれの原因と対策について

☎パニック障害について

☎委縮性膀胱炎

☎長崎県保険協会の ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、  
共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俣町浜野病院  
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気のけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報させぼ 広告募集

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

AR スマホをかざすと広告が動き出す!

まずは無料のアプリをインストール

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

App Store または Google playで「AR」をダウンロード!

5年間の歴史

アプリでお知らせ! 見逃さないで!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 (mail)kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

求む 子供の近くに住み替え

実績! 昨今の売却事情

子供の近くに引っ越すことになりました。子供達は地元に戻らないことから将来の相続のことなどを考え、家を売却することにしました。

不動産(土地・建物) 中古住宅

フリーダイヤル コーファク マナク ☎0120-529-279

住み替えたい リフォームしたいをかなえたい

株式会社 建けんきち

一級建築士事務所・宅地建物取引業

佐世保市早苗町106-6(曙橋駅より徒歩6分) 長崎県 095-279-8920 佐世保市 095-503-999