

子育て

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜
 【受付時間】19時30分～22時45分
 【診療時間】20～23時
 ※受診できるかどうか事前に電話で確認し、保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などの持参を。
 ※診療費は休日・時間外の場合あり。
 ◎佐世保共済病院 ☎22・5136

来年少からの保育所等の申し込みを受け付け
 対象 施設を利用していない人
 施設の変更を希望する人
 申込 11月1日～30日に子ども支援課、宇久行政センター、希望する施設へ
 ※12月以降も受け付けます。
 ◎子ども支援課

出前保育(無料)
 みんなであそぼう
 日程 11月20日、12月4日
 ※9時30分～12時
 場所 柚木地区公民館
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 ◎日野子育て支援センター ☎28・3264

対象 就学前幼児の保護者
 料金 300円
 定員 先着12人(託児あり、要予約)
 申込 11月26日(月)から電話で幼児教育センターへ
 ※本年度初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
 ◎同センター ☎31・0550

11月は児童虐待防止推進月間
 1本の電話で救われる子どもがいます。迷わずご連絡ください。
 ※匿名での連絡も可。秘密厳守。
 【相談窓口】
 ・子ども子育て応援センター ☎24・1111
 ・佐世保こども・女性・障がい者支援センター ☎24・5080
 ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

離乳食講座と実習
 日程 ①11月27日②12月4日
 ※10～12時
 場所 中央保健福祉センター
 内容 ①5～6、7～8カ月児向け②9～11、12～18カ月児向け
 対象 乳幼児の保護者、妊婦
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 ①②とも先着20人程度
 申込 11月12日(月)から電話で幼児教育センターへ
 ※初参加者を優先。エプロン、三角巾、筆記用具を持参。
 ◎同センター ☎31・0550

みんなよついで
 11月14日(木)新田保育園
 11月26日(月)かいぜ保育園
 ※10時30分
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 ※当日は飲み物、タオルを持参。
 ◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

親子であそぼう!(無料)
 日程 11月11日⑩15時
 場所 中央公民館(常盤町)、三ヶ町アーケード
 内容 親子制作体験、絵画展示等
 対象 未就学児と保護者
 ◎佐世保市保育会 ☎25・0025

乳幼児における歯と口の健康管理
 日程 11月28日⑩14時30分～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 講師 川光春氏
 対象 1歳ごろ～未就学の子どもの保護者
 料金 無料
 定員 約15組(応募多数の場合抽選)
 申込 電話で同発達センターへ
 ◎同発達センター ☎23・3945

新入学児童に就学通知書を送付
 来年少に小学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬までに就学通知書を送付します。届かない場合はご連絡ください。
 ◎学校教育課

小・中学生の指定外通学申請
 特別な理由で指定校以外への通学を希望する場合は申請してください。許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。
 申込 11月11日(金)までに就学通知書と印鑑を持って学校教育課へ
 ◎学校教育課

高齢者と介護
 介護教室(無料)
 11月10日(土)愛宕地区公民館
 11月11日(日)早岐地区公民館、やまぞみ荘
 11月12日(月)村上医院(広田1丁目)
 11月17日(土)東小佐世保地区公民館、愛宕・北地区公民館、小規模多機能ホームひかり(小佐々町)
 11月18日(日)特別養護老人ホームあいのこ
 11月19日(月)泉福寺1組公民館
 11月21日(水)中里皆瀬地区公民館、希望の家(有福町)
 11月22日(木)鹿町地区公民館
 11月24日(土)特別養護老人ホームサンフラワー(吉井町)
 11月25日(日)介護老人保健施設サクラ(八幡町)

育児講座(無料)
 親子の関わり方
 日程 11月16日(金)13時30分～15時
 場所 子ども発達センター
 内容 臨床心理士による講話
 対象 乳幼児の親子
 定員 約10組(応募多数の場合抽選)
 申込 電話で同発達センターへ
 ◎同発達センター ☎23・3945

子どもの声を、一緒に聴きましょう
 日程 11月30日(金)10時30分～11時30分
 場所 北部子育て支援センター
 内容 講師 スクールカウンセラー・江藤小夜子氏
 対象 子育て中の保護者
 定員 先着20人程度(託児あり、要予約)
 申込 11月10日(土)から電話で同支援センターへ
 ◎同支援センター ☎47・3329

パパママ学級(無料)
 日程 12月9日(土)10～12時
 場所 子ども発達センター
 内容 親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、情報交換会など
 対象 2～6カ月ごろの第1子の乳児と両親
 定員 約8組(応募多数の場合抽選)

介護者のこころの相談会
 日程 11月30日(金)13時30分～15時30分
 場所 長寿社会課
 内容 臨床心理士による個別相談
 対象 在宅で介護している人
 料金 無料 申込 できるだけ1週間前までに予約を
 ◎長寿社会課

※時間帯など詳しくはお尋ねを。
 ◎長寿社会課

障がい福祉
 手話に親しもう
 日程 12月6日(土)～2月21日(土)の毎週木曜(全10回、年末年始を除く)
 場所 福祉活動プラザ(栄町)
 料金 千円 定員 先着30人
 申込 11月10日(土)～11月27日(金)に住所、氏名(ふりがな)、電話、フクロ番号を記入し、長崎県ろうあ協会佐世保支部(T857の0054、栄町4番11号)へ
 ◎障がい福祉課

第8回視覚障害者の集い(無料)
 日程 11月18日(土)13～16時
 場所 福祉活動プラザ(栄町)
 内容 視覚障害者用福祉用具機器展示、同行支援の講話など
 対象 視覚に障がいがある人、家族、関心のある人など
 ※相談も受け付けています。

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

申込 電話で同発達センターへ
 ◎同発達センター ☎23・3945

座談会「子育てわいわいトーク」
 日程 12月6日(土)10時～11時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 講師 臨床心理士・伊藤勢津子氏
 対象 1歳6カ月～3歳ごろの幼児親子
 料金 無料
 定員 約10組(応募多数の場合抽選)
 申込 電話で同発達センターへ
 ◎同発達センター ☎23・3945

地域子育て懇談会
 日程 11月29日(土)10時～11時30分
 場所 中部子育て支援センター
 内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立てる懇談会
 対象 子育て中の保護者、民生委員児童委員、育児サポーターなど
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 約30人(応募多数の場合抽選)
 ◎中部子育て支援センター ☎32・1903

調理講習会「幼児向けの行事食作り」
 日程 12月10日(月)、11日(火)
 ※10～12時。参加は1日だけ。
 場所 幼児教育センター

障がい者の歯科健診
 日程 11月28日(土)13時30分～15時
 場所 中央保健福祉センター
 対象 障がいがあり、歯科医院を受診しにくい人
 料金 無料
 申込 電話で健康づくり課へ
 ◎健康づくり課

◎市視覚障害者協会(火・金・土曜、祝日休み) ☎24・9407

精神科医師による家族向け相談
 日程 ①11月30日(金)13時10分～②12月13日(土)13時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 精神科医師による相談
 対象 精神的な悩みを抱えている人の家族
 ※精神科に通院歴のある人を除く。
 申込 ①11月22日(木)まで②は12月6日(木)までに障がい福祉課へ
 ◎障がい福祉課

健康づくり
 まるっと健康づくり教室
 日程 12月4日(土)13～16時
 場所 中央保健福祉センターなど
 内容 運動、食事、口腔についての講話や実技など
 対象 40歳以上の人
 料金 無料 定員 先着15人
 申込 11月12日(月)から電話で健康づくり課へ
 ◎健康づくり課

住まいの売りたい、買いたい、リフォームしたい、かなえたい

株式会社 けんきち

一級建築士事務所・宅建取引業
 佐世保市早苗町106-6(早稲野より徒歩6分)
 建築業(税-27)第8946号 宅建業(5)第3039号

私達が全力でお役に立ちます!
 売却専門×地域専門です!

大野・中里エリア
 折橋・祇園・横尾エリア
 相浦エリア
 フリーダイヤル ☎0120-529-279

早岐・有福エリア
 日宇・黒髪・鹿子前エリア
 天神・山祇エリア

求む

不動産(土地・建物) 中古住宅
 “思い出を、つぎの家族の思い出に”
 IESTATION イエステーション

求人・広告のお申し込み

お電話で ☎0956-76-7603
 メールで ✉ job@sasebo2.com

株式会社 FRIME
 〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

フリーペーパー発行中!

【発行部数】7,000部
 【設置数】150店舗以上
 【設置場所】コンビニ・スーパーなど

させぼ求人なら WEBサイトにも同時掲載

させぼのお仕事探しは

させぼ求人

WEB + フリーペーパー

ラクらくお仕事さがし!

させぼ求人

1がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上	
胃	—	3,000円	1,000円		無料	
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)			
大腸	—	—	600円			
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円					
乳	—	1,500円	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円		

場所 市内の登録医療機関

2肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
11月12日㊷	相浦地区公民館	9:00～11:00
11月13日㊸	中里皆瀬地区公民館	9:00～11:00
11月15日㊹	東浜町1組公会堂	9:20～10:10
	崎辺地区公民館	10:30～11:20
11月16日㊺	丸亀製麺佐世保吉岡店	9:20～10:10
	あたご荘(中里町)	10:30～11:20
11月19日㊻	大野地区公民館	9:00～11:00
11月20日㊼	世知原地区公民館体育室	8:40～11:00
11月22日㊽	卸団地組合会館	8:30～14:00
11月26日㊾	小佐々支所	8:30～14:00
11月28日㊿	八の久保公民館	9:20～10:10
	下本山町公民館	10:30～11:20
11月30日㊽	崎辺地区公民館	9:00～11:00
12月2日㊿	東部住民センター	9:00～11:00
12月4日㊽	世知原地区公民館	9:00～11:00

対象、料金 ①と同じ

3総合検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健診、歯科健診)

日程 12月1日㊽8:30～14:00

場所 中央保健福祉センター 定員 200人

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)

申込 11月9日㊽から電話で健康づくり課へ

4大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①

11月27日㊽② 12月11日㊽③ 12月13日㊽④の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

5胃がんリスク検診(血液検査)

日程 12月19日㊽9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して11月28日㊽までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

6成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

7骨粗しょう症検診(要予約、無料)

日程 12月11日㊽8:40～11:00 場所 中央保健福祉センター
対象 検診時または来年3月末時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
定員 45人 申込 11月13日㊽から電話で健康づくり課へ
※希望者は大腸・肺・乳がん検診、歯科健診も受診できます。

8エイズ・性感染症夜間即日検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ予防キャンペーン】
日程 11月30日㊽17:00～19:00 場所 かつけん広場

9乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑧) ☎子ども保健課(⑨)

生活福祉

出張困りごと相談会
日程 ①11月14日㊽②12月19日㊽③9月12時。④12時。
場所 ①市社会福祉協議会江迎介

健康づくり課へ
健康づくり課
内容 栄養士等による講話、簡単なメニューの調理実習など
料金 300円
定員 20人
申込 11月12日㊽から電話で健康

いきいき元気食生活づくり教室
日程 12月7日㊽、14日㊽、21日㊽
場所 ※全て10時～12時30分。
内容 スピカ

健康ウォーキング地区活動
11月10日㊽南地区公民館集合
11月17日㊽大野地区公民館集合
※集合時間は9時30分。雨天中止。
料金 無料 申込 不要
健康づくり課

健康づくり

歯科健康教育・相談
11月14日㊽いでゆ荘(広田3丁目)
11月16日㊽あたご荘(中里町)
※10～14時。
内容 お口の嚥下(えげ)体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談
料金 無料 申込 不要
健康づくり課

護事業所②三川内地区公民館
内容 仕事・家計・健康等の生活に関する相談など
料金 無料
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
市社会福祉協議会
☎23-0265

生活衛生

11～1月はノロウイルス食中毒予防強化期間
次のことに気を付け、食中毒を予防しましょう。
・調理や食事の前、トイレの後は十分な手の洗浄、消毒を行う
・食材はよく洗い十分に加熱する
・包丁、まな板、ふきん等は洗剤で十分に洗い、熱湯や家庭用漂白剤で消毒する
・下痢、嘔吐がある場合は調理を控える
・嘔吐物、ふん便を処理するとき は周りを汚染させない
生活衛生課

狂犬病の予防接種は済みましたが犬の飼い主には、飼犬に年に1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。9月末時点でもまだ予防接種をしていない人には10月中に通知はがきを送付しています。動物病院で必ず予防接種を受けさせていただきます。
生活衛生課

相談など

子どもの発達 萎縮症患者会)
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 11月16日㊽13:30 福祉活動プラザ
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②ひきこもり家族会(あのねの木)
11月21日㊽10:00 福祉活動プラザ

11月の健康テレホン ☎0120-555-203(携帯電話不可)
③高次脳機能障害当事者会・家族の集い 11月10日㊽、24日㊽、12月8日㊽13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
④精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 11月17日㊽13:00 ボランティアセンター別館(花園町)

⑤精神患者当事者会(ふたばの陽) 11月17日㊽13:30 福祉活動プラザ
⑥アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統)

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報 させぼ 広告募集!

佐世保市の10万世帯に御社のサービスをPRしませんか?

地域情報WEBメディア「させぼ通信」に
さらに PR! パナー広告を無料掲載します!
※月間約10万回閲覧されているサイトだからPR効果抜群です!

させぼ通信
https://sasebo2.com

広報させぼ広告掲載に関するお問い合わせ

☎0956-76-7603 [受付時間/月～金 9:00～18:00]

✉info@frime.jp [受付時間 24時間受付]

株式会社FRIME

〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

みなとインター店 佐世保大塔店

ドコモショップなら

スマホデビューも安心!

料金で安心!

月々280円～

シンプルプラン+シェアオプション
+ドコモwith割引

アフターフォローも安心!

スマホ教室を開催中!
不安なスマホ操作も学べます♪
1日3回開催しています

さらに今なら

11月号広報させぼをご持参いただくと
専用ケース
プレゼント!

ドコモショップ

みなとインター店

佐世保市千原町11-1
☎0120-715-445
営業時間/AM10:00～PM7:00

ドコモショップ

佐世保大塔店

佐世保市大塔町18-19
☎0120-694-925
営業時間/AM10:00～PM7:00