

子育て

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成

対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦(60歳以上70歳未満)

内容 ①②③入院費と通院費を助成④入院費を助成(いずれも保険適用分)

※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。

子ども支援課

児童扶養手当を支給

父または母と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満)を監護している親やDVにより保護命令を受けた親、親に代わっ

てその児童を養育している人を対象に児童扶養手当を支給します。

※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件です。

その他、所得や年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。

子ども支援課

出前保育



みんなよつといで〜!

日程 ①4月15日②4月18日③④

※10時30分〜12時

場所 ①黒髪児童センター②広田児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※当日は飲み物・タオルを持参。

③児童センター④児童センター

みなんであそぼう

日程 4月16日⑨9時30分〜12時

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

④日野子育て支援センター

②8・3264

たんぼぼ(0歳の会)

スタッフやお母さん同士が楽しく話をしながら子どもとの関わり方を学び、悩みを解決しましょう。

日程 4月1日⑨〜来月3月23日

⑩の毎週月曜(祝日、第5週は休み)

【東部・中部・北部子育て支援センター】14時30分〜16時

【猪調住民センター】10時〜11時30分

内容 赤ちゃん体操、手遊び、保健師との育児相談など

対象 1歳未満の第1子と母親

料金 無料 ※予約不要。

※利用は親子1組につき12回まで。

※猪調住民センターの問い合わせは北部子育て支援センターへ。

⑤各子育て支援センター

(東部) ③39・4002

(中部) ③32・1903

(北部) ③47・3329

※いずれも所得制限あり。施設などに入所している場合は対象外。

日程 4月分の手当から

※詳しくはお尋ねください。

障がい福祉課

健康づくり

総合医療センターの再診受付時間の変更

現在予約時間の数時間前から来院される患者さんが多く、駐車場の混雑や待ち時間の発生につながっています。これらの問題を解消するため、4月1日から受付時間を予約時間の1時間前からとします。1時間以上前からの受付はできなくなり、ご理解とご協力をお願いします。

※受付開始時間は従来どおり午前8時です。

総合医療センター ☎24・1515

健康教室

日程 4月17日⑩14〜15時

場所 総合医療センター

内容 テーマ「マニキュアからうつる感染症」

料金 無料 ※申込不要。

総合医療センター ☎24・1515

まるっと健康づくり教室

ヨガ体験などの運動講座や保健師による健康講話、管理栄養士による講話と簡単な試食、歯科衛生士による歯みがき教室を開催します。専門家のアドバイスを受けてもっと健康になりませんか。

日程 5月21日⑩12時30分〜16時

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

定員 先着20人

申し込み

子ども政策課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。

子育て情報発信ウェブサイトを開設しました

地域での子育てに関する情報を中心としたウェブサイトを開設しました。地域での子育てイベント情報など随時発信していきますので、ぜひご活用ください。

※左記の画像からアクセスするか、ホームページ(<https://www.sasebo-kids.jp/>)からご覧ください。

子育て情報発信ウェブサイト

子ども政策課

スマホの広告はじめてみませんか?

- ✓ 刷り込み効果抜群! 多くのページで目に入るバナー広告
- ✓ 画像や文字の制限なくアピールできる記事広告
- ✓ させぼ通信ですべてPRできる! パートナープラン

させぼ通信の広告についてはこちらをチェック▶▶▶



させぼ通信

皆様のおかげで  
月間30万ページビュー  
月間7万人読者数

させぼ通信 検索

佐世保駅前3つのホテル

お一人様5,000円より 2~70名様  
レオプラザホテル  
三浦町4-28 TEL 22-4141

歓迎迎会ご予約承ります

ワシントンホテル  
潮見町12-7 TEL 32-8011

先着順 マイクロバス送迎無料

グリーンホテル  
三浦町4-1 TEL 25-6261

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
4月12日◎	岩下バス停(指方町)	9:15～10:05
	汐美台自治会館(有福町)	10:20～11:10
4月17日◎	針尾漁協製氷工場横	14:00～14:45
	西海橋町内公民館	9:15～10:05
4月18日◎	下有福公民館	10:20～11:10
	針尾地区公民館	9:15～10:05
4月24日◎	江上地区公民館	10:20～11:10
	中央保健福祉センター	予約優先、時間等は ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 6月7日◎ 9:00～14:00 場所 江迎地区文化会館  
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)  
定員 先着180人  
申込 5月7日◎から電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳)

日程 6月18日◎ 9:00～11:00  
場所 九十九地区公民館  
対象、料金 ①と同じ(乳がんは40歳以上の方が対象)  
定員 先着100人  
申込 5月7日◎から電話で健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、5月14日◎の9:00～11:00に健康づくり課へ提出  
対象、料金 ①と同じ  
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ  
※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。  
※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 5月15日◎ 9:00～10:30  
場所 中央保健福祉センター  
対象 40～69歳の市民  
※食道、胃、十二指腸疾患などで治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。  
料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)  
申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して、4月24日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【エイズ・クラミジア・梅毒検査】  
日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)  
場所 中央保健福祉センター  
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。  
※クラミジア・梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。  
【夜間即日検査】  
日程 4月16日◎ 13:15～19:00  
場所 中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

子どもの成長と発達に欠かせない大切な健診です。  
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ  
◎健康づくり課(①～⑦) ◎子ども保健課(⑧)

健康づくり  
いきいき元気食事づくり教室



① 5月13日◎、20日◎、27日◎  
② 5月15日◎、22日◎、29日◎  
③ 5月16日◎、30日◎、6月13日◎  
※いずれも10時～12時30分。1回だけの参加もできます。

場所 ① 中央保健福祉センター ② 相浦地区公民館 ③ 宇久保健福祉センター

内容 手軽にできる簡単メニューの調理実習と講話  
料金 各回300円  
定員 各回20人  
申込 4月10日◎から開催日の1週間前までに①②健康づくり課 ③ 宇久保健福祉センターへ  
☎ 0959・57・2460

生活衛生

有毒植物などによる食中毒に注意しましょう  
・有毒のスイセンを食用のニラと間違えて食べた事例もあります。畑などで観賞植物と野菜を一緒に栽培するのはやめましょう

・山菜に混ざってよく似た有毒植物が生えていることや、食用のキノコによく似た毒キノコもあります。山菜狩りなどをするときには1本1本よく確認しましょう  
・知識や鑑別法をしっかり身に付け、食用と確実に判断できないものは、絶対に「採らない・食べない・売らない・人にあげない」ようにしましょう  
・野草などを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けましょう

◎生活衛生課

犬の登録・変更届と狂犬病予防注射は飼い主の義務です  
一生に1度の犬の登録と年に1度の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず集合注射会場または動物病院での注射を受けてください。また市外から転入した場合は、注射を受ける前にお持ちの鑑札を持参して市保健所か宇久行政センターで転入手続きを行ってください。  
※注射会場など詳しくは市ホームページをご覧ください。  
ページをご覧ください。お尋ねください。

◎生活衛生課



相談など

子どもの発達  
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
◎子ども発達センター ☎ 23-3945  
・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課  
障がい福祉 ◎障がい福祉課  
① 依存症相談(随時、障がい福祉課)  
② 佐世保断酒会  
① 4月23日◎ 13:30  
② 4月21日◎ 13:30、5月4日◎ 19:00  
③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
4月10日◎、17日◎、24日◎、5月8日◎ 19:00  
④ ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)  
4月10日◎、17日◎、24日◎、5月8日◎ 19:00  
⑤ ひきこもり家族会(あのねの木)  
4月17日◎ 10:00  
⑥ 高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
4月13日◎、27日◎ 10:00  
⑦ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
4月16日◎ 13:00  
⑧ 精神患者当事者会(ふたばの陽)  
4月20日◎ 13:30  
※②①中央保健福祉センター②③④⑥ 市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤⑧福祉活動プラザ(栄町) ⑦ ボランティアセンター別館(花園町)  
医療に関する相談 ◎保健福祉政策課 平日8:30～17:15  
◎医療安全支援センター ☎ 25-9723  
4月の健康テレホン ☎ 0120-555-203(携帯電話不可)  
月 COPDと検診(肺年齢測定)  
火 アキレス腱断裂  
水 子どもの貧血  
木 他人事ではない網膜剥離  
金 歯の着色  
土 尿路結石になったことがありますか?  
◎長崎県保険医協会 ☎ 095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診を。  
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。  
【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課  
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院  
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308



させぼ通信 公式アカウント  
LINE@ 佐世保の最新情報をお届け!  
今すぐお友だち登録▶▶

【させぼ通信運営会社】株式会社FRIME ☎ 0956-76-7603 佐世保市勝海町133-6 IDは「@sasebo2」で検索 @も付けてね!

建築家とつくる家づくり

As design 佐世保市谷郷町1-24  
Tel\_0956-80-3653

アズデザイン 検索 CHECK