

子育て

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、子どもや子育て家庭の見守り、生活上の心配事等の相談に応じる活動などを行っています。悩み事などがあれば近くの民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

◎保健福祉政策課

令和2年度小学校入学児の就学相談を受け付けています

日程 随時

場所 学校教育課

内容 幼稚園・保育所の訪問や電話などでの相談、就学に関する情報提供など

対象 令和2年度に小学校就学予定の子どもの保護者

※障がいや発達などが気になる子どもの相談も受け付けています。

◎学校教育課

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養

育している人(所得制限あり) 子ども支援課

出前保育(無料)

みんなよつといで〜!

①5月21日⑩10時30分〜12時

②5月27日⑩10時30分〜11時30分

場所 ①広田児童センター②新田保育園

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

※当日は飲み物・タオルを持参。

◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう

日程 5月21日⑩、6月4日⑩

※9時30分〜12時。

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等

対象 未就園児と保護者、妊婦

◎日野子育て支援センター ☎28・3264

ファミリーサポートセンター 佐世保会員養成講座

ファミリーサポートセンターで子どもを預かる「提供会員」になるための講座を開催します。

日程 5月28日⑩〜30日⑩

※10〜16時。

場所 山澄地区公民館、ボラン

ティアセンター別館(花園町)

内容 子どもの事故と緊急時対応、子どもの発達と遊びなど

対象 全日程受講できる人

料金 無料(託児あり、要予約)

申込 5月24日⑩までに電話でファミリーサポートセンター 佐世保へ

◎ファミリーサポートセンター 佐世保 ☎42・1848

離乳食講座と実習

日程 ①5月21日⑩②5月28日⑩

③6月4日⑩ ※10〜12時。

場所 ①幼児教育センター②③中央保健福祉センター

内容 ①②5〜6、7〜8カ月児向け③9〜11、12〜18カ月児向け

対象 妊産婦、乳幼児の保護者

料金 無料(託児あり、要予約)

定員 ①先着12人②③各日先着20人

申込 5月10日⑩から電話で幼児教育センターへ

◎初参加者を優先。当日はエプロン、三角巾、筆記用具を持参。 ◎幼児教育センター ☎31・0550

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

わいわい広場の開催時間変更

各子育て支援センターで実施しているわいわい広場(祝日を除く土曜開催分)の開催時間を4月から次のとおり変更しています。

【変更前】8時30分〜16時

【変更後】8時30分〜13時30分

対象 在宅の未就学児と保護者

料金 子ども1人につき月額150円(保険料)

※予約不要。

◎各子育て支援センター (東部) ☎39・4002 (中部) ☎32・1903 (北部) ☎47・3329

高齢者とも介護

高齢者地域支援体制強化のための情報提供

本市では地域で支援を必要とする高齢者の相談に応じたり、訪問したりする活動を民生委員に依頼しています。支援が必要な高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができるよう65歳以上の高齢者の情報(住所、氏名、生年月日、性別)を6月ごろに民生委員に提供します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎長寿社会課

受け付けできません。

◎障がい福祉課

ふれあい教室(パステル画教室)

日程 6月から偶数月の第4火曜

13時30分〜15時(年5回予定)

場所 福祉活動プラザ(栄町)

対象 市内在住で内部・肢体に障

がいがある人など

料金 200円程度

申込 電話か直接佐世保市身体障

害者団体連合会へ

◎同団体連合会 ☎24・6992

断酒会

日程 ①5月14日②5月19日③

④5月28日⑤④6月1日⑥

※①〜③は13時30分〜15時30分、

④は19〜21時。

場所 ①③中央保健福祉センター②

④市民活動交流プラザ(台尾町)

◎障がい福祉課

発達障がい者デイケア

日程 毎月第3金曜10〜12時

場所 中央保健福祉センター

対象 発達障がいの診断がある18

歳以上の人

◎障がい福祉課

健康づくり

デンタルフェスティバル

日程 6月2日⑩11〜15時

場所 中央公民館(常盤町)

内容 歯科衛生士による歯科相

談、スタンプラリーなど

【図画・ポスター展】

日程 6月1日⑩〜7日⑩

※10〜18時(7日⑩は16時まで)、

4日⑩は休館日。

場所 島瀬美術センター

◎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

①6月4日⑩、11日⑩、18日⑩

②6月5日⑩、12日⑩、19日⑩

③6月7日⑩、14日⑩、21日⑩

※全て10時〜12時30分。1回だけ

の参加もできます。

場所 ①三川内地区公民館②小

佐々地区公民館③早岐地区公民

館

内容 手軽にできる簡単メニュー

の調理実習と講話

料金 各回300円

定員 各回20人

申込 5月10日⑩から開催日の1

週間前までに健康づくり課へ

◎健康づくり課

お口の中の健康チェック(無料)

申し込み後に送付する受診券で、

歯科の健康指導を2回受診できま

す。詳しくはお尋ねください。

場所 長崎歯科医師会加盟の歯科

医院、小値賀歯科診療所

対象 後期高齢者医療被保険者

(県外居住者、医療機関等に入

院・入所している人を除く)

申込 電話か直接医療保険課へ

◎医療保険課

LINEスタンプ
好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽に相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

近代印刷LINE@
はじめました!

求む

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

YESTATION
イイステーション

実績! 昨今の売却事情

子供の近くに引っ越しにしました。

子供達は地元に戻らないことから将来の相続のことを考え、家を売却することにしました。

フリーダイヤル コーフク ツナグ

0120-529-279

佐世保市早苗町106-6(早岐駅より徒歩6分)

住まい 売りたい 買いたい リフォームしたいをかなえたい

株式会社 けんきち 吉

一級建築士事務所・宅地建物取引業
建築業(般-27)第8946号 宅建業(5)第3039号

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
5月9日(木)	9:15～10:05	権常寺皆瀬公民館
	10:20～11:10	若竹台北公園
5月10日(金)	9:15～10:05	花高1丁目1組公民館
	10:20～11:10	上原町温仙堂駐車場
5月15日(水)	9:00～11:00	東部住民センター
5月20日(月)	9:00～11:00	大野地区公民館
5月24日(金)	9:00～11:00	ソレイユ吉井
5月27日(月)	9:00～11:00	鹿町体育館
5月29日(水)	14:00～14:45	神崎地区公民館
	15:00～15:45	小佐々支所
5月31日(金)	9:15～10:05	小佐々ふれあいセンター
	10:20～11:10	西川内生活館
6月5日(水)	9:15～10:05	中原町公民館
	10:20～11:10	広田地区公民館
6月6日(木)	9:00～11:00	小佐々スポーツセンター
6月7日(金)	9:00～14:00	江迎地区文化会館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①6月23日(木)8:30～14:00 ②6月27日(金)9:00～14:00

場所 ①中央保健福祉センター②JAながさき西海針尾支店
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 ①先着200人②先着180人
申込 ①②とも5月23日(木)から電話で健康づくり課へ
※①は歯科健診も受診できます。

④女性がん検診(子宮・乳・肺・大腸)

日程 7月9日(水)8:30～11:00 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ

定員 先着75人(託児あり、要予約)
申込 6月6日(木)から電話で健康づくり課へ
※今回だけ30歳代を対象としたエコー検査を実施します。

⑤大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、6月11日(水)の9:00～11:00に健康づくり課へ提出

対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒検査】

日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。

※クラミジア・梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり
特定健診の受診券を送付



特定健診は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。5月中に市国保に加入する40～74歳の皆さんに受診券を送付しますので、年度内に受診しましょう。

日程 来年3月31日(木)まで(詳細は受診券に同封の書類参考)

場所 登録医療機関、地域の公民館(集団健診)など

※市国保に加入する30～39歳、後期高齢者医療制度に加入する人は、医療保険課への申し込みが必要ですが、詳しくはお尋ねください。

※詳しくはお尋ねください。

健康教室

日程 5月15日(水)14～15時

場所 総合医療センター

内容 テーマ「知っていただきたい『緩和ケア』のこと」

料金 無料 ※申込不要。

☎総合医療センター ☎24・1515

総合医療センターの救命救急センターは脳卒中や急性心筋梗塞など

養費

生活衛生

☎総合医療センター ☎24・1515

地域猫不妊・去勢手術費助成
野良猫の環境被害が問題となっています。野良猫の不妊・去勢手術を行い、地域猫として管理される活動に助成金を交付します。

日程 5月15日(水)開始
内容 手術費用から自己負担額2千円を引いた額を補助(上限は1頭当たり雌1万8千円、雄8千円)

対象 市内の地域に住みつくる野良猫で、地域の人たちで管理される猫

※野良猫が多く、生活環境への被害が大きいと考えられる地域を優先し、決定します。決定前に手術した場合は助成できません。

☎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
5月15日(水)、22日(水)、29日(水)、6月5日(水)19:00

③ギャマン結(依存症の家族、友人の会)
5月15日(水)、22日(水)、29日(水)、6月5日(水)19:00

④ひきこもり家族会(あのねの木)
5月15日(水)10:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い
5月11日(土)、25日(土)、6月8日(土)10:00

⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
5月18日(土)13:00

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

5月18日(土)13:30

⑧アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)

5月17日(金)13:30
※②③⑤市民活動交流プラザ(戸尾町)④

⑦⑧福祉活動プラザ(栄町)⑥ポランティアセンター別館(花園町)

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

5月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

☎eGFRが異常と言われたら

☎鼠径ヘルニア

☎起立性調節障害

☎今月から始めるスギ花粉症治療～特に受験、妊娠を考えている方へ～

☎心身症について

☎性成熟期の女性の帯下と病気について

☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

360°回転画像を撮りませんか?

使い方は無限大!

ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!

PC・スマホで
写真をくるくる
回転させられる!

お気軽に
ご相談下さい!



メモロイド 市民葬儀相談センター 本島店・早岐店

ご相談は無料!

事前相談
お見積り

お葬式
なんでも
相談

ほかにも、法事・法要、法宴、墓石・墓石、仏具・仏壇、進物・贈答品に関する疑問など、お気軽にご相談ください。

メモロイドグループ
イメージキャラクター
石田 純一



まずはお電話を 本島店 TEL 0956-24-4500 佐世保市本島町3-20

早岐店 TEL 0956-59-6100 佐世保市早岐1丁目6-33