

九十九地区の自然や文化を次の世代に
九十九地区自治協議会 会長 大谷 政輝 さん

本市の北西部に位置し、俵ヶ浦半島や九十九島など自然が豊かな九十九地区。「九十九島動植物園」や「展海峰」などの観光施設も人気です。「九十九地区は東側と西側で趣の異なる景



観を眺望できるまちなんです」と話すのは九十九地区自治協議会で会長を務める大谷政輝さん。東側では米海軍基地や市街地など都会的な眺望を、西側では海に浮かぶ大小さまざまな島々や潮汐など自然の雄大な景観を楽しむことができます。

「これまで九十九地区の先人たちが大事にしてきた自然や文化を、次の世代に引き継いでいきたいですね」と話す大谷さん。九十九地区では地域の伝承料理を引き継ぐために「ふるさと自慢伝承料理教室」を行っています。「この前も野崎町と俵ヶ浦町の押しずしを作って、子どもたちや老人クラブの皆さんに振る舞いました。地区内の子どもが少なくなり、担い手が減っているの感じますが、1人でも多くの方に地域の文化を知ってもらって、継承していくきっかけになればいいですね」と期待を込めました。

今後のことについて尋ねると「ことし初めて開催する自治協主催の夏まつりに力を入れて取り組みたいですね」と大谷さん。「地域内の人やお盆で他の地域から帰省してきた人にも楽しんでもらいたいです。海の近い九十九地区の強みを生かし、打ち上げ花火などの催しを実施する予定ですので、たくさんの方に来ていただきたいですね」と笑顔で話してくれました。



ふるさと自慢伝承料理教室で押しずしを作る地域の皆さん

(取材日：4月18日)

ブリのみそ焼き



材料(2人分)

ブリの切り身	2切れ	A	みそ	大さじ2
塩	小さじ1		砂糖	大さじ2
酒	大さじ1		酒	大さじ1

作り方

- ①ブリに塩と酒をふりかけ20分ほど置いておく
- ②袋にAを全部入れ混ぜる
- ③①のブリを洗い、水気をしっかり拭きとり②に入れる。しっかりとブリに味がなじむようにもみ、平らにして冷蔵庫で一晩漬ける
- ④熱したフライパンに一晩漬けたブリを置き、焦げ付きに注意しながら弱火～中火で5～7分、ふたをして蒸し焼きにし、裏返して少し焼き色が付くまで焼く

1人分の栄養価

熱量 265Kcal、たんぱく質 17.7g、脂質 14.4g
カルシウム 10mg、食塩相当量 1.0g

●平成30年度ヘルシークッキングコンテスト
「おいしくてからだにうれしいバランス弁当」「アイデア賞」



考えていただいた人
松口 かほりさん(一般)

料理のワンポイント
主人に「お昼からもがんばるぞ!」と思ってもらえるような、ヘルシーだけど味や食感を変えてボリュームミーな弁当にしました

お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

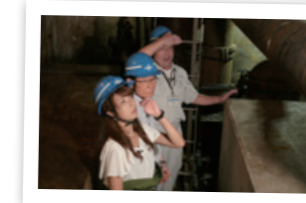
質問 市長が出演するテレビ番組は毎月放送されているのですか。

回答 市長が市の施策などをお知らせする広報番組「させぼ市政だより～キラっ都させぼ～」の今年度の放送は7月から来年3月までを予定しています。民間の放送局2局「NBCとKTN」「NCCとNIB」で毎週交互に放送しますので、どうぞご覧ください。なお、「キラっ都させぼ」以外の放送時間は、1年を通して季節のイベントや佐世保市からのお知らせなどを放送しています。

【放送スケジュール】

第1・3週 NBC 土曜 9:25～9:30 KTN 土曜 11:45～11:50
第2・4週 NCC 土曜 17:25～17:30 NIB 日曜 6:30～6:35

※これまでの動画は市ホームページやYouTubeでご覧になれます。スマホなどでの視聴はこちらからどうぞ。



秘書課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

本年3月末、○○地区にある国指定史跡「福井洞窟」の10年に及ぶ現地整備事業が完了しました。

問題2

○○○○を進める上で最も大切なことは、住民の皆さんが自分の住んでいる地域や住民のことに関心を持ち、考え、自分にできることを少しずつでも行動に移していくことです。

問題3

近年各地で集中豪雨による被害が多く発生しています。日頃から○○気象情報に気を配り、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報を収集し、大雨による災害に備えましょう。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、6月21日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号の答え ①名切 ②禁煙 ③アポ電 4月号の応募状況 320通(正解304・不正解16)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

6月号プレゼント

世知原茶ショコラ
(3個入2箱セット)

5名様



SASEBOスイーツフェスティバル2018でグランプリ(洋菓子部門1位)を獲得した逸品です。ショコラの甘さと世知原茶の渋みの絶妙なバランスが好評です。

☎ハウステンボス内 カフェデリ プリュ

☎58-1111