

子育て

幼児教育・保育の無償化

ことし10月から幼児教育・保育の無償化の実施を予定しており、国において制度の内容について検討が行われています。主に3〜5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が無償化されます(通園送迎費、食材料費などは対象外)。今後、詳細が決定次第、市ホームページなどでお知らせしていきます。

子ども支援課

保育所等利用にかかると現況届の提出

現在保育所等を利用している人は、保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。提出が無い場合、保育所等の利用ができなくなることもありますので、ご注意ください。※現況届は6月下旬に施設を通じて配布します。

子ども支援課

児童手当の支給と現況届の提出

2〜5月分の児童手当を6月14日に支給します。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、速やかに届け出てください。

い。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

【現況届の提出】

児童手当の受給者には6月上旬に現況届を郵送しますので、6月28日までに提出してください。提出しないと10月支給の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※平成31年1月1日現在の住所が

市外の人は、住んでいた市区町村から「平成31年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください。ただしマイナンバーの提供により、所得証明書の提出を省略できます。

※6月1日現在、厚生・共済年金

に加入している人は健康保険証の写し等も提出してください。

※詳しくは郵送書類をご覧ください。か、お尋ねください。

子ども支援課

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜
【受付時間】19時30分〜22時45分
【診療時間】20〜23時
※受診できるかどうか事前に電話で確認してください。保険証、

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。

福祉医療受給者証、お薬手帳などを持参してください。

※診療費は休日・時間外の加算が発生します。

☎佐世保共済病院 ☎22・5136

出前保育(無料)

みんなよつといで〜!
①6月12日(水)10時〜11時30分
②6月13日(木)10時30分〜12時
場所 ①藤原幼稚園(藤原町) ② 広田児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

※当日は飲み物・タオルを持参。

☎重ヶ丘幼稚園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう

日程 6月18日(土)、7月2日(日)

※9時30分〜12時。

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等

対象 未就園児と保護者、妊婦

☎日野子育て支援センター ☎28・3264

地域子育て懇談会

日程 7月5日(金)10時〜11時30分
場所 吉井地区公民館

対象 育児サポーター、子育てに関心のある地域のの人など

料金 無料(託児あり、要予約)

申込 電話で北部子育て支援センターへ

☎同センター ☎47・3329

育児講座

絵本と子育て
日程 ①6月10日(日)②6月21日(金)③6月26日(水)④7月8日(日)

※いずれも10時20分〜11時20分。

場所 ①北部子育て支援センター ②東部子育て支援センター ③猪調住民センター ④中部子育て支援センター

内容 講師 津上佳奈美氏

対象 市内在住の子育て中の保護者

料金 無料(託児あり、要予約)

定員 各日20人程度

申込 電話で各支援センターへ

☎①③北部子育て支援センター ☎47・3329

☎②東部子育て支援センター ☎39・4002

☎④中部子育て支援センター ☎32・1903

自分らしい子育てのあり方

日程 6月19日(土)10時20分〜11時

障がい福祉

手話に親しもう



日程 7月4日(土)〜9月5日(土)の毎週木曜

※18時30分〜20時30分、全10回。

場所 福祉活動プラザ(栄町)

対象 平成29、30年度に同講座を受講した人

料金 テキスト代など千円

定員 先着30人

申込 6月10日(日)からはがきに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を明記して、長崎県ろうあ協会佐世保支部(T857

の0054、栄町4番11号)へ

☎障がい福祉課

健康づくり

障がい者の歯科健診(無料)

日程 6月26日(水)13時30分〜15時30分
場所 中央保健福祉センター
対象 障がいがあり、日頃から歯科医院の受診が難しい人
申込 電話で健康づくり課へ

健康づくり課

☎健康づくり課

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い!
ホームページ制作!



AR スマホをかざすと 広告が動き出す!?

まずは無料のアプリをインストール App Store または Google playで「COCDAR2」をダウンロード!

下の画像をスキャンすると 動画がスタート!

QRコードからダウンロード

アプリを起動して 読み込んでください

佐世保駅前の3つのホテル 法要ご予約承ります 先着順 送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

検診・検査など

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|--------|---------|--------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線 400円 | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 1,500円 | 1,100円 | | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|------------------|-------------------------|
| 6月12日☉ | 9:00～11:00 | 日宇支所 |
| 6月13日☉ | 9:15～10:05 | やすらぎ館(鹿町土肥ノ浦) |
| | 10:20～11:10 | 鹿町支所 |
| 6月18日☉ | 9:00～11:00 | 九十九地区公民館 |
| 6月19日☉ | 9:00～11:00 | 柚木地区公民館 |
| 6月20日☉ | 9:15～10:05 | 旧鹿町母子保健センター |
| | 10:20～11:10 | 大屋公民館(鹿町大屋) |
| 6月21日☉ | 9:00～11:00 | 鹿町体育館 |
| 6月27日☉ | 9:00～14:00 | JAながさき西海針尾支店 |
| 6月28日☉ | 9:15～10:05 | 三川内支所 |
| | 10:20～11:10 | 桑木場町・葉王寺駐車場 |
| 7月3日☉ | 9:00～11:00 | 広田地区公民館 |
| | 9:15～10:05 | 三川内山公園 |
| 7月4日☉ | 9:15～10:05 | 三川内山公園 |
| | 10:20～11:10 | ローソン三川内インター店 |
| 7月5日☉ | 9:00～11:00 | 相浦地区公民館 |
| 7月8日☉ | 9:00～11:00 | 大野地区公民館 |
| 7月10日☉ | 9:00～14:00 | 三川内地区文化会館 |
| 毎週月～木曜 | 予約優先、時間等はお尋ねください | 中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。 |

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 7月10日☉ 9:00～14:00 場所 三川内地区公民館

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 先着180人

申込 6月10日☉から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、7月12日☉の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階・窓口へ提出

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 7月17日☉ 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道、胃、十二指腸疾患などで治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して、6月26日☉までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け

場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☉健康づくり課(①～⑥) ☺子ども保健課(⑦)

健康づくり

食生活改善推進員養成講座

日程 8月20日☉～11月29日☉

※期間中に全8回開催。

内容 生活習慣病を防ぐ食生活や食育の普及などに取り組む食生活改善推進員を養成する講座

対象 受講終了後に地域のボランティア活動に参加できる人

料金 無料(テキスト・資料、材料代が別途必要)

定員 先着30人

申込 6月10日☉から電話で健康づくり課へ

※詳しくはお尋ねください。☉健康づくり課

健康ウォーキング地区活動

日程 ①6月11日☉②6月27日☉

※9時30分集合。雨天中止。

場所 ①相浦地区公民館②北地区公民館

料金 無料 ※申込不要。

☉健康づくり課

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

日程 来年3月31日☉まで

場所 市内の登録医療機関

対象 次のいずれかに該当する人

今年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人

101歳以上の人▽60～64歳

で心臓か腎臓または呼吸器の機能に障がいがある人▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に

障がいがあり、この障がいによる身体障害者手帳1級を所持する人

※いずれも今までにワクチンを受け種したことがない人に限ります。

料金 医療機関により異なる

※期間を過ぎて接種を受けた場合は、全額自己負担となります。

☉健康づくり課

健康教室

日程 6月19日☉ 14～15時

場所 総合医療センター

内容 テーマ「介護保険サービスについて」

料金 無料 ※申込不要。

☉総合医療センター ☎24・1515

生活福祉

子ども学習支援会への参加者募集

経済的な事情で、学習塾が利用できないなどの生活困窮な世帯の中学1～3年生の子どもの対象に学習習慣・基礎学力の定着等のために学習支援会を開催しています。

日程 毎週月・火曜17時30分～19時30分

※夏・冬休みの期間も開催。

場所 市内中心部の公共施設内

内容 個別またはグループ学習

料金 無料

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

☉市社会福祉協議会 ☎23・0265

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

☉子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☉健康づくり課

障がい福祉 ☉障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

①6月11日☉、25日☉、7月9日

☉13:30 ②6月16日☉ ③13:30、7

月6日☉ 19:00

③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

6月12日☉、19日☉、26日☉、7

月3日☉、10日☉ 19:00

④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)

6月12日☉、19日☉、26日☉、7

月3日☉、10日☉ 19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

6月19日☉ 10:00

⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い

6月22日☉ 10:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

6月15日☉ 13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

6月15日☉ 13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑥

市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤⑧福祉

活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセ

ンター別館(花園町)

医療に関する相談 ☉保健福祉政策課

平日 8:30～17:15

☉医療安全支援センター ☎25-9723

6月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

☉心臓が原因で起こる脳梗塞を予防しま

しょう☉腰部脊柱管狭窄症(せうようさく

せう)心雑音を指摘されたら☉「水いぼ」と

は☉入れ歯の着色はどうすればいいの?

☉☉高齢男性の排尿困難・尿閉

☉長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

6月22日☉ 10:00

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間

外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して

待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ☉医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共

済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な

看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24

時間) ☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-

3308



LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINE@はじめました!

あなたも世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽に相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中! 右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

建吉

売却物件

不動産を相続

介護のため同居シタイ

募集中!!

ローンの返済がタイ変

ローンがあっても居住中でも売れます!

株式会社 建吉

一級建築士事務所・宅地建物取引業

0120-529-279