

広報 させぼ

2019
vol.824

7



はつき
本市出身の横尾初喜さんが監督を務めた映画「こはく」が6月21日から本県で先行公開されています。兄弟が幼いころに突然姿を消した父を必死に捜し歩く姿を描いたヒューマンドラマで、本市を中心にオール長崎ロケで制作されました。本市で生まれ育った横尾監督の故郷への思いが込められた作品ですので、どうぞご覧ください。写真は5月24日、映画完成報告に市役所を訪れた横尾監督(右)と本県出身で今回の作品で女優デビューした塩田みうさん(左)。

公式
サイト



特集 みんなの学習と交流の場 市立図書館

P8 イベント情報 P12 施設だより P14 佐世保市民展
P16 市政通信 P20 お便り P21 地区自治協議会 など
P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 市長日記 など
P31 佐世保港クルーズ船寄港情報 など



P20



佐世保鎮守府開庁・佐世保港開港 130 年記念



平成 28 年に日本遺産に認定された「佐世保鎮守府」の開庁 130 年を記念して構成資産などを巡るバスツアーを実施します。通常のバスツアーや軍港クルーズではお目にかかれな場所を見学することができ、佐世保鎮守府の施設、資産が持つ魅力に迫ります。特にコース2では、特別に SSK 構内 (250 トンクレーン、第 5・6 ドック、造船所施設群など) 見学ができるツアーとなっており、今も活用されている佐世保鎮守府の遺産を間近で感じることができます。この機会にどうぞご参加ください。

- コース 1 日本遺産周遊バスツアー
針尾無線塔、浦頭引揚記念資料館、無窮洞、梅ヶ枝酒造
- 2 夏休みの宿題応援「佐世保鎮守府バスツアー」
西九州倉庫、SSK、弓張岳
※集合場所は佐世保観光情報センター (JR 佐世保駅構内)。
- 日 程 1 7月27日(土)、28日(日)、8月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土)
2 8月1日(日)、22日(日)
- 時 間 1 各日 2 便 (9 時 ~ 12 時 45 分、13 時 15 分 ~ 17 時 15 分)
2 各日 2 便 (9 時 ~ 12 時、13 時 ~ 16 時)
- 料 金 中学生以上 1,000 円、小学生 500 円 (未就学児で席が必要な場合は 500 円) ※料金前払い。小学生以下は保護者同伴。
- 定 員 各便先着 40 人
- 申 込 7月10日(日)以降に、佐世保観光情報センター (JR 佐世保駅構内) へ希望の便などを電話か Eメール (j-center.sam@sasebo-sight.com) でお知らせください。窓口でも受け付けできます。
- メ 切 各出発日の 5 日前まで
問い合わせ 佐世保観光情報センター ☎ 22-6630

サービスを拡充し、ますます利用しやすくなりました

市民の皆さんが利用しやすく、親しみを
持ってもらえるようにさまざまな取り組みを
行っている市立図書館。来館者数も平成 25
年度には年間約 34 万人でしたが、平成 30
年度には約 37 万人となるなど年々増加して
います。

近年、市民サービスの拡充にも積極的に取

り組んでおり、平成 27 年度には図書館内の
本の予約・検索ができるシステムを導入する
とともにホームページをリニューアル。視覚
に障がいがある人などが本を読みやすくなる
読書支援機器なども設置しました。また、開
館時間を延長したり、開館日を増やしたりし
て、さらに利用しやすくなっています。

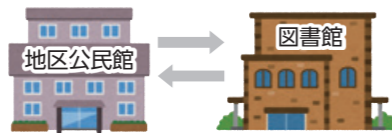
近年拡充したサービス

インターネット検索ができる パソコンを設置



情報収集などのためにインター
ネットを使用できるパソコンを 2
台設置しています。1 人につき 1
日 1 回 30 分まで使用できます。

地区公民館で 本の取り寄せや返却が可能に



早岐・相浦・世知原・宇久地区公
民館に加え、新たに鹿町・江迎・
小佐々・吉井・大野・針尾・宮地
区公民館で、本の取り寄せや市立
図書館で借りた本の返却ができる
ようになりました。

LLブックコーナーの設置



知的障がいがある人や読み書きが難
しい人も楽しめるように、文章をピ
クトグラムで表現したり、絵や写真
を多く使ったりした「LLブック」の
コーナーを設置しています。

無料 Wi-Fi を開放

2～4 階ロビーで無料 Wi-Fi を開
放しています。お手持ちのスマー
トフォンやタブレット端末でイン
ターネットに接続できます。

デジータ図書や電子ループが 利用可能に



視覚に障がいなどがあり、本を読
むことが難しい人のために、音声
で本を読み上げる「デジータ図書」
を利用できるようになりました。
また、視力が低い人向けに文字や
画像を拡大できる電子ループなど
の支援機器も利用できます。

図書館 HP で本の予約や 貸し出し延長が可能に

予約がある場合や返却期限が過ぎて
いる場合を除き、1 回だけ延長でき
ます。※事前に登録が必要です。

開館時間・開館日の拡大

開館時間（一般室）

火～土曜 10 時～ 20 時
日曜・祝日 10 時～ 18 時

休館日

毎週月曜、年末年始、特別整理期間
※祝日が月曜の場合は月曜を開
館し、翌日以降の直近の平日
を休館とします。



特集 みんなの学習と交流の場

市立図書館



図書館の児童室でお気に入りの本を読む兄妹

市民の本棚として多くの皆さんに親しまれている現在の市立図書館は
ことしで開館 25 周年を迎えました。近年、図書館ではサービスの拡
充に取り組むとともに、より親しみを持ってもらえるようにさまざま
な事業を展開しています。今回の特集では、その図書館の新しいサー
ビスや全国的に話題になっている「ビブリオバトル」、多くの皆さんが
参加している体験型イベントの取り組みなどを紹介します。

市立図書館公式キャラクター
SABON (さぼん)
本が大好きな本の妖精で、図
書館内のあらゆる場所で活躍
しています





ビブリオバトル



ビブリオバトルとは、バトラー(発表者)が読んで面白いと思った本を5分間で紹介し、オーディエンス(聞き手)が一番読んでみたいと思った本を投票で決める「本の紹介コミュニケーションゲーム」です。

平成19年に考案されたビブリオバトルは「人を通して本を知る、本を通して人を知る」をキャッチコピーに、全国の図書館や中学校・高校、企業などで開催されています。子どもから大人まで誰でも参加でき、バトラーが資料やパソコンなどを使わずに自分の言葉だけでおすすめの本の魅力

を紹介するところが醍醐味だといわれています。

市立図書館では、読書の幅を広げ、コミュニケーションの場をつくることを目的として平成28年からビブリオバトルを開催しています。これまでバトラー全員がお坊さんという「ボウズ・ビブリオ」やビブリオバトルの全国大会への予選会となる「ビブリオバトル in SASEBO」など計13回のビブリオバトルを図書館や商業施設などで行いました。全国大会の予選会となる大会を9月に予定していますので、どうぞご参加ください。

第14回ビブリオバトル バトラー募集

上位に選ばれた人は「ビブリオバトル2019 in SASEBO」に出場できます。あなたのおすすめの本の魅力を紹介してみませんか！

日程 9月8日@14時~15時

場所 図書館・3階視聴覚室

料金 無料

定員 6人

申込 電話か直接市立図書館へ

メ切 8月22日@

市立図書館 ☎22-5618

自分が気付かない本の魅力を知るチャンス

佐世保北高校2年 島田みれい

平成29年にアルカスSASEBOで開催されたビブリオバトルで優勝し、本市代表として全国大会に出場した島田みれいさんに、ビブリオバトルや本の魅力などについて話を伺いました。

人を通して本の魅力を知る

「バトラーとオーディエンスの両方がバトルを通じて本の新しい世界を知れることがビブリオバトルの魅力です」と話すのは、平成29年11月に本市で開催されたビブリオバトルで優勝した島田みれいさん。学校の授業でビブリオバトルに挑戦したことがきっかけでバトラーとして参加するようになりました。ビブリオバトルに参加するまでは大勢の人の前で発表する機会がなかったと話す島田さん。「参加を機に大勢の人の前で何かを伝える感覚をつかむことができたような気がします」と語り、「会場には幅広い年齢層の人がいて、本の紹介後の質問タイムではいろんな質問が飛び交います。その質問内容を通



5月4日、「図書館まつり」で開催された第13回ビブリオバトルの様子。3人のバトラーがおすすめの本を持ち寄り、手に取ったきっかけや印象に残ったシーンなどを参加者にアピールしました。



ビブリオバトルで本を紹介する島田さん

した。友達同士でおすすめの本を紹介し合えるのも本を読む楽しみの一つになっているんです」と読書の魅力を話します。

今後について尋ねると、「学生なので勉強もがんばりたいと思いますが、どんなに忙しくても、これからも本を読み続けていきたいです」と笑顔で思いを語ってくれました。

(取材日 5月17日)

本から生まれる

コミュニケーション

「目の前の一冊だけでなくどんな世界にも行くことができる」と本の魅力について話す島田さん。多いときは週に3、4冊読むそうで、「本を読んで文章を読むのが速くなったたり、いろんな考えを持てるようになったりしま

図書館からのお知らせ

市民ギャラリー展示会

しょうぼくはいかい
笑墨俳会 写仏・俳画・水墨画作品展

日程 8月4日(日)～8月23日(金)

佐世保市の歴史関係の書籍を販売

佐世保市の歴史と文化を知るための基本資料として、次の書籍をご利用ください。

料金 佐世保市史通史編下巻 7,000 円、佐世保市史軍港編下巻 6,000 円、佐世保辞典 1,300 円、佐世保年表 1,300 円、郷土研究 46 号 810 円など

※詳しくは、郷土資料室へお尋ねください。

今月のおすすめ図書



元号と日本人

宮瀧交二 監修
プレジデント書籍編集部 著
(プレジデント社)

改元ブームの今、元号とは何か。その歴史をひも解くとともに、最初の元号「大化」から「平成」まで全 247 元号を掲載し、「大化の改新」や「応仁の乱」など元号のついた事件や出来事を振り返ります。

なんでもひとつ

マージョリー・プライスマン 絵
ほむらひろし 訳
(フレーベル館)

お気に入りの物が何でも一つずつそろった家で暮らす犬のオリバーは、自慢の品を見てもらいたくて、猫のペゴッティを招待します。しかし結果は大不評。大事なものが一つ足りないと感じたオリバーがしたこととは？

特集に関する問い合わせ
市立図書館 ☎ 22-5618

古文書解読初級講座



佐世保古文書解読研究会の協力の下、古文書に親んでもらうきっかけづくりのための古文書解読初級講座です。全 6 回の講座で古文書の基礎を学ぶことができます。次回の開催は 10～12 月を予定しています。詳しくはお尋ねください。

調べる学習講座



図書館振興財団が主催する「調べる学習コンクール」の地域コンクールを行う市立図書館では、毎年 7 月に調べ学習を進めるために必要な百科事典の使い方やテーマを見つける方法などをアドバイスする学習講座を開催しています。

佐世保市「調べる学習コンクール」作品募集

応募期間 7月22日(日)～9月2日(日)

対象 市内の小学校、義務教育学校に通学する児童
内容 学校図書館や市立図書館などの資料を使い、

調べてまとめた作品

※応募方法など詳しくはお尋ねください。

英語 de 図書館

米海軍佐世保基地の職員や市内在住の外国人との交流を深め、お互いの文化や環境を知ることを目的にさまざまなイベントを 1 年を通して行っています。佐世保ならではの体験をしてみませんか。

英語 de 友活

米海軍佐世保基地内のキングスクールの中高生と市内の中高生を対象として、ゲームやワークショップを行い、時にはジェスチャーを交えながら自然な英会話を楽しめます。



参加者の声
・自分の英語に自信がありませんでしたが、参加した方にサポートしていただき、たどたどしいながらも少し話げたのは、とてもうれしかったです。
・英語を耳で聴くことができ、楽しかったです。もっと話せるようになりたいと感じました など

英語 de キッズ



国際ソロプチミスト佐世保 - パール主催の 3 歳から小学 2 年生の子どもを対象にした英語イベントです。ハロウィーンやクリスマスなどといった季節の行事をテーマに、親子で楽しめるプログラムを行います。

コミュニケーション イン イングリッシュ



高校生以上を対象に、5～7 人程度のグループに分かれ、佐世保のお気に入りのスポットや好きな食べ物など、自由なテーマで話します。気軽に何でも話せて、英語が苦手な英会話初心者でも楽しめるイベントです。

英語 de おはなし会



英語で絵本の読み語りを行う「英語 de おはなし会」。毎月土曜日に不定期に開催しており、子どもたちや一般の方々と一緒に絵本の世界を楽しみながら、英語でコミュニケーションを図ります。

※英語 de 図書館の各イベントは不定期に開催していますので、日程についてはお尋ねください。



海水浴場がオープン!

① 白浜海水浴場

日程 7月13日④～8月20日⑤
9時～17時

※土・日曜、祝日は18時まで。

料金 中学生以上410円、3歳～小学生260円(シャワー料金含む)、海の家利用料520円

◎白浜海水浴場運営委員会 ☎28・60999

② 大浜海水浴場

日程 7月13日④～8月20日⑤
9時～17時

料金 無料(シャワー1回200円)
◎宇久行政センター

☎0959・57・3111

第25回心の健康づくりフェスティバル

① 講演・当事者メッセージなど

日程 7月13日④13時～16時

内容 演題「精神科の今を考える」(講師) 大村共立病院・宮田雄吾先生
料金 無料 ※申込不要。

② バザー

日程 7月13日④11時～12時30分

場所 **①②**ともアルカス SASEBO
◎障がい福祉課 ☎24・11111

体験!お肉の検査員(獣医師のお仕事)
さまざまな検査で食肉の安全を守る獣医師の仕事を体験します。

日程 7月22日④、23日⑤9時～15時30分
場所 食肉衛生検査所(千尽町)

定員 10組20人(応募多数の場合抽選)

申込 住所、氏名(保護者と子ども)、性別、学年、電話番号、イベントを知った媒体を明記して、ファクス(33・5846)かEメール(yokun@city.sasebo.jp)で食肉衛生検査所へ
メ切 7月16日④必着

◎食肉衛生検査所 ☎33・5843

佐世保鎮守府開庁・佐世保港開港130年記念「世界の客船たち」写真展

プロカメラマン篠本秀人氏による世界各地で撮影されたクルーズ客船の写真約30点を展示します。

日程 8月1日④～4日④9時～17時
※8月1日は14時から。オープンングセレモニーも開催します。

場所 佐世保港国際ターミナル
◎佐世保市海の日協賛会 ☎22・6127

郷土史体験講座

① 夏休み歴史めぐり(城跡見学と勾玉づくり体験)

日程 8月3日④9時～12時30分

場所 相浦地区公民館集合

② 佐世保洞窟めぐり

日程 8月17日④9時～16時

場所 JR佐世保駅前集合

料金 **①**無料 **②**小学生600円、中学生以上1300円

定員 **①②**とも50人(応募多数の場合抽選)

申込 **①②**とも参加者の住所、氏名、

対象 市内在住の中学生で2日間とも参加できる人

料金 無料

定員 6人(応募多数の場合抽選)

申込 住所、氏名、性別、学年、電話番号、イベントを知った媒体を明記し、ファクス(33・5846)かEメール(yokun@city.sasebo.jp)で食肉衛生検査所へ

メ切 7月16日④必着

◎食肉衛生検査所 ☎33・5843

森の時計製作会

枯れ枝や葉を使い時計を作ります。

日程 7月27日④14時～17時

場所 白岳自然公園(江迎町奥川内)

料金 1500円(材料費と保険料)

定員 先着20人 ※小学生未満は保護者同伴。

申込 7月10日④以降に電話で白岳自然公園へ

メ切 7月24日④

◎白岳自然公園 ☎66・9334

させぼの川の自然を体感してみよう

川にすむ生き物を捕まえたり、観察したりして、夏の川を楽しみます。

日程 7月27日④9時30分～11時30分

※雨天中止。

場所 小森川(三川内中学校近くの今福橋付近)

対象 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)

料金 無料

定員 30人(応募多数の場合抽選)

申込 住所、氏名、学年、電話番号を電話かEメール(kansei@city.sasebo.jp)で環境政策課へ

メ切 7月16日④

※当日は帽子、濡れてもいい服・運動靴、着替え、タオル、水筒などが必要です(サンダル不可)。

◎環境政策課 ☎31・6520

夏休み福祉体験教室

日程 7月30日④、8月22日④、28日④

※13時30分～16時。

7月31日④、8月23日④、29日④

※9時30分～12時。

場所 福祉活動プラザ(栄町)

対象 小学4年生～中学生

料金 無料

定員 各日先着20人

申込 7月10日④以降に電話で福祉活動プラザへ

◎福祉活動プラザ ☎23・0018

体験!お肉ができるまで(と畜場見学会)

普段何気なく食べているお肉と命について学びます。

日程 7月31日④13時～16時30分

場所 食肉衛生検査所(千尽町)

対象 市内在住の小学5・6年生と保護者(小学生だけの参加は不可)

料金 無料

海洋スポーツ体験会

カヤックやバナナボートを使って海洋スポーツを体験します。

日程 9月8日④10時～14時

場所 小佐々海洋スポーツ基地

対象 小学生以上

料金 500円

定員 先着30人

申込 8月8日④以降に電話で小佐々海洋スポーツ基地へ

◎小佐々海洋スポーツ基地

☎68・3378

アルカス SASEBO 公演情報 ☎42・1111

レジデンス弦楽四重奏団 アルカス・クアルテット 第9回定期演奏会

世界に誇る4人の演奏家、川崎洋介、西野ゆか、柳瀬省太、辻本玲がカナダと東京から佐世保に集まり、佐世保に滞在し、佐世保でしか聴けないコンサートを作り上げます。

日程 7月20日④15時開演

場所 中ホール

料金 全席指定 一般3千円、学生500円

小椋佳「歌談の会」

日程 8月9日④19時開演

場所 大ホール

料金 全席指定 6千円

ねこがかわいいだけ展
WE LOVE SWEET NECO



かわいい猫を愛でる写真展を開催します。写真集「残念すぎるネコ」の沖昌之、「のら猫拳」の久方広之、「世界で一番美しい猫の図鑑」のアストリッド・ハリソンなどの写真を一挙に展示。暑い毎日、忙しい毎日、疲れる毎日に、この展示会はあなたの心の肉球になります。

日程 7月24日㊟～9月1日㊟ 10時～18時

※入館は17時30分まで。

※期間中、休館日はありません。

場所 島瀬美術センター

料金 当日券 800円 (前売券 600円)

※小学生以下入場無料。

主催 長崎国際テレビ、佐世保市、日本テレビ、「ねこがかわいいだけ展」実行委員会

※詳しくは専用サイトをご覧ください。



島瀬美術センター ☎ 22-7213

3大ウォーターパークを
遊びつくそう！



令和最初の夏のハウステンボスは、大人気の「水の王国」が大幅にグレードアップして誕生。南国リゾートをイメージしたガーデンプール「OASYS」には、大人気のロングスライダーに加え、ターザンライドや水着のまま楽しめるプールサイドバーが新登場。夜はプロジェクションマッピングの演出により、幻想的な「ナイトプール」に大変身。まさにSNS映えするフォトジェニックな空間です。他にも、日本最大級の海上アスレチック「海キング」もバージョンアップ。すべり台やトランポリン、シーソーなど、アイテムは50以上。登って、跳ねて、滑って、体力の限界まで遊び尽くそう！暑い夏をクールに過ごしていただけるハウステンボスへぜひお越しください。

日程 9月8日㊟まで

※料金など詳しくはお尋ねください。

ハウステンボス総合案内ナビダイヤル

☎ 0570-064-110

佐世保鎮守府開庁・佐世保港開港130年記念

第15回 させぼシーサイドフェスティバル 2019

～みんなで2尺玉上げるったい！～

開港から130年を迎える佐世保港。

ことしはこの記念の年を祝って特別な花火をご用意します。1発目から見逃せない佐世保港と花火の絶景にご期待ください。会場では例年どおり親子で楽しめる催しやステージイベントなど盛りだくさんの内容で皆さんをお待ちしています。どうぞお楽しみに。

日程 8月3日㊟、4日㊟

※花火は3日㊟ 20時30分から打ち上げ予定。

場所 佐世保駅みなと口広場

同フェスティバル実行委員会 ☎ 46-6855



工場を見学する米海軍関係者 昭和40年頃



昭和28年頃のポスター(製法特許番号入り)



は京都の八ッ橋煎餅に次ぐ特許取得となりました。その後、地方の発展と共に佐世保の銘菓として育ち、長年多くの皆さんに愛されてきたことを大変うれしく思っています。

九十九島の素晴らしさをもっと多くの方に知ってもらい、自然豊かで風光明媚な佐世保を紹介していくこと。それが、これからの九十九島せんべいの大切な役割の一つだと考え、共に発展していきたいと願っています。

表面の文字は卵白でできており、刷り込みは一枚一枚手作業で行っており、熟練の技が必要です。このように独創的な製造方法であったため、昭和28年には製法特許を申請し、煎餅類で浮かび、約1年間の試行錯誤の末に完成。小麦粉や砂糖の種類・配合割合、生地寝かせ方、火の入れ方などを繰り返し検討して出来上がった商品です。その際に「佐世保の名所・九十九島を表現したい」「名物にしたい」という思いから、海を表し長寿の象徴である亀の甲羅の六角形とし、ピーナッツを島々に見立てて、現在の九十九島せんべいとなりました。

佐世保の銘菓として愛されている「九十九島せんべい」は昭和26年に誕生しました。昭和23年、終戦の翌年に京坪町で菓子屋を創業しましたが、砂糖も統制下の中、当初は粗糖(精製していない砂糖)から芋飴や一般的な煎餅を焼いて販売していました。

㈱九十九島グループ
常務取締役 森田伸一さん

九十九島と
九十九島せんべい

シリーズ
世界で最も美しい湾、九十九島 12

観光課 ☎ 24・1111



子ども調査隊



パールウィーン探検ツアー



夜の森きらら

少年科学館

〒857の0031 保立町12の31 ☎23-1517

プラネタリウム新番組の放映開始

銀河鉄道999 赤い星ペテルギウス いのちの輝き 超新星爆発のしくみや光年、アンドロメダまでの距離など、学習要素満載で、ドームいっぱいに映し出される迫力満点の作品です。
料金 高校生以上310円、4歳~中学生150円

ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている テレビや漫画で根強い人気を誇る「ちびまる子ちゃん」の最新作プラネタリウム番組が登場します。
料金 高校生以上310円、4歳~中学生150円



©松本零士・東映アニメーション

放映日程(7月19日(金)まで)

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園、保育所、学校等の団体予約					
土曜	学習放映	ポケモン	ポケモン	重力の秘密	ポケモン	季節の星座「夏」
日曜	重力の秘密					

放映日程(7月20日(土)~夏休み期間中)

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	学習放映	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	銀河鉄道999	ちびまる子ちゃん	季節の星座「夏」
土曜						
日曜	銀河鉄道999					

※休館日は火曜、祝日(7月15日(土)、8月11日(土))。
※市民は学習放映が無料です。

九十九島パールシーリゾート
〒858の0922
鹿子前町1008
☎28・4187

夏の特別展「きららヒーローズ」
びっくり！生きもの超能力！



体の色を変える「カメレオン」や疑似餌を使って捕食する「カエルアンコウ」など、ヒーロー級の能力を持つ生き物20種100匹が大集合！生き物たちが特殊な能力を使って餌を食べる様子を解説する「ヒーローたちのガブガブタイム」も行います。
日程 7月13日(土)~9月23日(月)祝
料金 無料(入館料が別途必要)

朝きらい
オープン前の水族館で生き物の見学やクラゲタッチングなどの後、リラクゼーションまたはヨットに乗って朝の九十九島を満喫します。
日程 7月14日(土)、15日(月)祝

九十九島サロン
西海国立公園の自然を専門家が分かりやすく解説します。
日程 ①7月17日(水)②8月4日(土) ※14時~15時30分。
内容 ①鳥獣の保護と管理と狩猟の現場②長崎県のカエル(両生類)について考える
料金 無料
定員 30人程度(予約不要)

21日(土)、28日(土)、8月4日(土)、11日(月)祝、12日(月)祝、18日(日)祝、25日(日)祝 ※8時~10時。
料金 高校生以上3730円、4歳~中学生2220円、3歳以下100円(保険料含む)
定員 各日先着40人
申込 前日までに電話かホームページ予約フォームで同館へ

九十九島海物語
①体験型謎解きクルーズ「海賊船みらいの謎II」呪われたクック船長を救え！
海賊船みらいの船内で謎を解きながら脱出を目指すイベントです。
日程 7月20日(土)~9月1日(日) ⑩10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(約50分) ※臨時便あり。
出航予定時刻は目安。
料金 高校生以上1400円、4歳~中学生700円、3歳以下無料

②無人島上陸とエサやり体験クルーズ
日程 7月20日(土)~9月1日(日) ⑩10時30分、11時45分、13時(約60分) ※出航予定時刻は目安。

は目安。
料金 高校生以上2050円、4歳~中学生1030円(参加は4歳以上)
③シーカヤック体験
日程 7月20日(土)~9月1日(日) ⑩11時~15時30分(約45分)
料金 1人乗り艇5200円、2人乗り艇10300円(参加は4歳以上)

④九十九島遊覧船パールウィーン「サンセットクルーズ」
日程 8月3日(土)~10月27日(土) ⑩土・日曜、祝日
※出航予定時刻はお尋ねください。
料金 高校生以上1400円、4歳~中学生700円、3歳以下無料

九十九島遊覧船パールウィーン探検ツアー
停泊中の遊覧船内を探検します。
日程 8月2日(金)、9日(金)、23日(金)、30日(金) ※16時15分~16時55分。
料金 無料
定員 各日先着10人(小学生以下は保護者同伴)
申込 前日までに電話で九十九島

夜の森きらら〜のぞいてみよう！夜のどうしよくぶつたち〜
①動物Q&Aガイド
生き物たちの夜の様子や生態をクイズを交えながら解説します。
【紹介する動物】
ビーバー、キリン、ヤマネコ、レッサーパンダ
②食虫植物Q&Aガイド
食虫植物のからだのつくりや捕食のことを解説します。
③へびたちのふれあいタイム
へびやリクガメなど、爬虫類のタッチングを行います。

④夜の森きららおたのしみクイズ
動物たちの夜の様子に関するクイズを行います。
日程 7月20日(土)、27日(土)、8月3日(土)、10日(土)、11日(日)、12日(月)祝、17日(土)、24日(土)
※期間中は閉園時間を20時30分まで延長します。開催時間など詳しくはお尋ねください。
料金 無料(入館料が別途必要)



九十九島ビクターセンター
☎28・79919
九十九島なんでもクイズ
ビクターセンターやその周辺を回って、九十九島に関するクイズを解こう！挑戦は随時受け付けています。
日程 7月13日(土)~8月31日(土)
料金 無料

遊覧船事務所(☎28・1999)へ

子ども調査隊〜親子で無人島上陸〜
瀬渡し船で無人島に上陸し、親子で生き物を探します。
日程 8月17日(土)11時30分~16時30分
対象 小学3年生~中学3年生とその保護者
※保護者は18歳以上(高校生不可)。保護者1人につき子ども2人まで。
料金 5000円
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 7月1日(月)~7月31日(日) (必着)に、はがきかホームページで同館へ
※詳しくはお尋ねください。

第52回 佐世保市民展



1



2



3



4



5



6

5月15日(水)～26日(日)、市民の芸術文化の祭典「佐世保市民展」が島瀬美術センターで開催されました。洋画、書、日本画、デザイン、写真、彫刻・工芸の6部門に高校生から95歳の方まで幅広い世代の皆さんから217点の力作が出品され、期間中はたくさんの方が来場しました。皆さんも来年は作品づくりに挑戦してみませんか。

第52回 佐世保市民展「市長賞」受賞作品

① 作品名 ② 受賞者 ③ 制作期間 ④ 作品に対する思い ⑤ 作品の見どころ

1 写真

① 晩秋 ② 三宅武尊さん

③ 約2～3時間

④ 人の表情に一瞬のシャッターチャンス
の輝いた笑顔があるように、風景にも
その季節、天候、光の射す時間と方向
などいろいろな条件が重なって美しい
瞬間があります。この作品は秋の終わ
りのはかない美しさを切り取った作品
です

⑤ 揺らめく水面に時の流れを重ねて見て
いただき、季節の巡る様を感じていた
だきたいです

2 洋画

① 慕進 ② 宅島章さん

③ 約18カ月

④ これまで8回応募して5回も賞をいた
だき、今回が最後の気持ちで応募しま

4 デザイン

① なまけタイム ② 梶原真歩さん

③ 約2カ月

④ 仕事で大変そうな母の姿を見て、働き
過ぎず休憩してほしいという思いか
らヒントを得て作品を制作しました。
市民展への応募はなかなかない機会な
ので、一作一作に特別な思いを込めて
制作しています

⑤ 手描きならではのゆったりとした雰囲
気を感じていただきたいです

5 彫刻・工芸

① 祝 上巳・端午 ② 松田美智さん

③ 約6カ月

④ 作陶を始めて25年になります。傘寿を
目前に控え、幼子の成長を願いつつ創
り始めた「お雛様」に感謝を込めました

⑤ 炭火焼成による自然金軸(金色の光

した。躍動感のあるエネルギーな
作品で有終の美を飾ることができ、良
かったと思います

⑤ 祭りの最高潮で神馬が勢子を引きずり
ながら慕進する様子や神馬がキャンバ
スから飛び出してくる躍動感を感じて
いただきたいです

3 書

① 就 ② 内本雅江さん

③ 約2カ月

④ 一度何かに挑戦したいと思い、今回初
めて市民展に応募しました。作品を制
作するに当たり、先生のご指導の下、
ひたすら無心に向き合いました

⑤ 第1画目の点を力強く、そこからは勢
いよく流れるような筆の運びを見てい
たきたいです

沢を出現させるまで試行錯誤を繰り返
し、長期間を費やして作りしました。
「鈴籬」の醸し出す温かい雰囲気を感じ
ていただきたいです

6 日本画

① 松風一曲来清音 ② 原弘義さん

③ 約2週間

④ 昨年の市民展で「激励賞」をいただき、
それを励みにこども応募することを
決めました。納得のいく作品ができる
まで何度も書き直し、松が何時も青々
として美しく、凛とした姿を表現しま
した。松の葉の力強さを表現するため
に線一本一本の細さを変えて勢いを出
し、幹の表面の模様も細部までこだわ
りました

⑤ 松風がさわやかに音を立てる風情を感
じていただきたいです



市政懇談会

「おじゃましま〜す！市長です」

市長と市民の皆さんが地域の課題について話し合う「市政懇談会」。昨年度は13地区で開催し、参加していただいた多くの皆さんから貴重な意見を伺うことができました。本年度も14地区で開催しますので、どうぞ参加ください。今後の予定は本紙などで随時お知らせします。

日程・場所

日程	時間	会場
7月11日(木)	14 〜 16時	中里皆瀬地区公民館
7月12日(金)		南地区公民館
7月17日(水)		中部地区公民館
7月18日(木)		大野地区公民館
7月19日(金)		世知原地区公民館
7月22日(月)		日宇地区公民館
8月23日(金)		江上地区公民館

☎コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111

市税の納期限を守りましょう

市税はさまざまな行政サービスを行うため、市民の皆さんの所得や資産に応じて公平に負担していただいているものです。納期限内の納付にご協力をお願いします。

納期限を過ぎてしまったら

納期限までに納付がないことを「滞納」といいます。滞納となった場合、督促状を送送するための督促手数料が加算されます。また、納期限の翌日から納めた日までの日数に応じて延滞金が加算される場合があります。滞納は納税する人にとって不利益になるだけでなく、その事務処理のため市民の皆さんの貴重な市税から多くの費用が使われることとなります。

滞納となる前にご相談を

病気や災害などで納付することが難しい場合は、滞納となる前にご相談ください。滞納したままにしていると延滞金が加算され、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることとなります。

便利な口座振替のご利用を

納め忘れがなく、便利な口座振替をご利用ください。手続き方法など詳しくはお尋ねください。

☎納税課 ☎24-1111

「警戒レベル」を用いた防災情報の提供を始めています

本市では、従来の防災情報に併せて新たに5段階の「警戒レベル」を用いた情報提供を始めています。平成30年7月豪雨を踏まえ、災害の危険度の高まりを直感的に分かりやすくし、市民の皆さんが適切に避難行動を取れるようにするため、自治体による避難勧告等の避難情報の発令や気象庁による防災気象情報の発表の際には「警戒レベル」を用いてお知らせします。

警戒レベルに応じた取るべき行動

警戒レベル	避難情報等	市民の皆さんが取べき行動
5	災害の発生情報	すでに災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動を取る
4	避難勧告 避難指示(緊急)	速やかに避難先に避難する 避難場所までの避難が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する
3	避難準備・高齢者等避難開始(避難準備情報)	避難に時間を要する人(高齢の人、障がいがある人、乳幼児など)とその支援者は避難する。その他の人は避難の準備を整える
2	大雨・洪水注意報	避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認する
1	早期注意情報	防災気象情報など最新情報に注意し、災害への心構えをする

☎防災危機管理局 ☎23-9258

新たな企業の立地決定について

本市では新たな雇用を生み出すため、「企業立地」を重点施策に掲げ、8つのリーディングプロジェクトの一つとして製造業やオフィス系企業などを中心とした企業誘致に積極的に取り組んでいます。今回新たに市内への立地が決定した企業2社を紹介します。

アウトソーシングビジネスサービス

人材派遣企業「株式会社アウトソーシング(本社：東京都千代田区)」の子会社で、障がいがある人の雇用に特化した「株式会社アウトソーシングビジネスサービス」の新たな拠点として、本市への進出が決定しました。同社ではグループ企業の総務業務や人事労務業務などを行っています。

事業所名	株式会社アウトソーシングビジネスサービス 佐世保ランチ(仮)
操業開始日	本年7月(予定)
立地予定地	白南風町
雇用予定数	20人程度(全て障がいがある人を雇用) ※別途支援員として社会福祉士など(健康者)を雇用する予定です。

静岡制御

工場自動化(FA)の機器販売や制御盤の設計製作などを行う「株式会社静岡制御(本社：静岡県静岡市)」の新たな設計事務所の拠点として、本市への進出が決定しました。今回新たにできる「長崎システム技術センター」では、同社の業務のうち主にFA機器の制御設計業務を行う予定です。

事業所名	株式会社静岡制御 長崎システム技術センター
操業開始日	来年4月(予定)
立地予定地	八幡町
雇用予定数	10人程度

☎企業立地推進局 ☎24-1111

「プレミアム付商品券」購入のための申請書を発送します

本年10月1日に予定されている消費税・地方消費税の引き上げに伴い、市民税非課税世帯と子育て世帯の消費に対する影響を緩和し、消費の喚起・下支えを行うことを目的とした「プレミアム付商品券」を販売します。

プレミアム付商品券

購入金額の25%がプレミアム分として加算されるお得な商品券です。対象者は2万円で2万5千円分の商品券を購入することができます。

対象

- ①今年度の市民税が非課税で、課税者と同一生計の配偶者・扶養親族、生活保護受給者以外の人
※本年1月2日以降に転入した人は、転出元の市町村から申請書が届きます。
- ②3歳未満の子どもがいる世帯の世帯主
※3歳未満の子どもは、平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた人です。

購入限度額

- ①1人につき2万円まで
- ②3歳未満の子ども1人につき2万円まで

購入までの手続き

- ①7月下旬～8月ごろ対象①の人へ「商品券購入引換券申請書」を発送します
※対象②の人は申請書の提出は必要ありません。
 - ②申請書が届いたら必要事項などを記入し、同封する返信用封筒で同商品券事務局へ返送してください
 - ③9月ごろ対象①②の人へ「商品券購入引換券」を発送します
 - ④「商品券購入引換券」が届いたら引換券を持参の上、商品券販売所で商品券を購入してください
※購入する際には運転免許証など本人確認ができる書類を持参してください。
 - ⑤本年10月1日～来年2月末(予定)まで商品券利用店舗で買い物することができます
- 商品券販売所・商品券利用店舗**
9月以降に本紙や市ホームページなどでお知らせします。
※家庭内の事情を理由に避難されている人などは、事前の申請が必要で。詳しくはお尋ねください。
※7月22日(月)以降は専用コールセンター(☎55-1221)へ。
☎プレミアム商品券事務局 ☎24-1111

暑くなり始めは熱中症に注意

毎年、暑くなり始める6月ごろから熱中症が多く発生しています。熱中症は梅雨の合間に突然気温が上昇したときや、梅雨明けして蒸し暑いときなど、暑さに体が慣れていない時期に起こしやすいといわれています。炎天下はもちろん、直射日光の当たらない室内でも注意し、早めの熱中症対策を心掛けましょう。

発生しやすい条件

- 気温が高く、湿度が高いとき
- 日差しが強く、風が弱いとき
- 運動や作業に夢中になり、高温環境が長く続くとき

発生しやすい場所

乳幼児は「車中」、若い人は「運動時」、働き盛りの人は「職場」、高齢な人は「家庭内」で熱中症になる人が多いです。特に高齢な人の発症が急増しており、重症化しやすい傾向にあります

予防ポイント

- 通気性・速乾性のある涼しい服装を選び、帽子を着用する
- できるだけ高温多湿、炎天下での外出を控え、日陰を選んで歩く
- 室内では扇風機やエアコンを使い、28℃になるように心掛ける
- 喉が渇いたと感じる前に水分を取る、小まめな水分補給を心掛ける
- 猛暑日や熱帯夜が3、4日続いたときには注意する
- めまいや頭痛、気分不良などがあれば、日陰や涼しい場所に避難する
- 暑さに備えた体力づくりをし、体調に合わせて行動する

熱中症になったら

初期症状⇒めまい、足のつり、大量の汗、立ちくらみ
対処方法⇒涼しい場所に避難し、衣服をゆるめて体を冷やす、十分な水分・塩分を補給する
※呼び掛けに対する反応がおかしいときや、自力で水分補給ができないときは、医療機関へ搬送してください。

※病院のお問い合わせは「☎23-8199(兄さんハイ救急)」をご利用ください。

※小児救急は長崎県小児救急電話相談センター「#8000」や「☎095-822-3308」にお問い合わせください(午後6時から翌朝8時まで)。

☎健康づくり課 ☎24-1111

☎消防局警防課 ☎23-2598

見て！聞いて！本市の広報番組

させば市政だより～キラっ都させば～

「佐世保鎮守府開庁・佐世保港開港130年」



朝長市長が自ら市の施策などをお知らせする広報テレビ番組「させば市政だより～キラっ都させば～」。7月は「佐世保鎮守府開庁・佐世保港開港130年」をテーマにお知らせします。このほか「英語が話せる街」ならではの日常英会話のコーナーや素敵なプレゼントも用意していますので、どうぞご覧ください。

【放送スケジュール】

7月6日(土)、20日(土) ⇒ 9:25 NBC、11:45 KTN

7月13日(土)、27日(土) ⇒ 17:25 NCC

7月14日(日)、28日(日) ⇒ 6:30 NIB

毎週日曜 ⇒ 18:55 テレビ佐世保

※ YouTube版は右の画像からどうぞ！



キラっ都させば ラジオ版

さまざまな市政情報をFMさせばのパーソナリティ・橋口修平さんと担当の市職員が対話形式で分かりやすくお知らせする番組「キラっ都させば ラジオ版」。ことから佐世保観光大使・馬渡彩加さんも加わり、番組がさらにパワーアップ。市民の皆さんから寄せられた疑問にお答えするコーナーや週末のイベント情報、佐世保にゆかりのある音楽の紹介など盛りだくさんの内容で放送しています。

放送日 毎週金曜 13時～13時55分

16時～16時55分(再放送)

毎週土・日曜 10時～10時55分(再放送)

放送局 はっぴいFM(FMさせば)

※ FMさせばはインターネット経由でパソコンやスマホ(アプリ)でも聴くことができます。



iPhone
はこちら



Android
はこちら



☎秘書課 ☎24-1111

7月から市役所が「原則敷地内禁煙」に

本市では、健康増進法の一部施行に伴い、7月1日から市役所や中央保健福祉センター、支所などが「原則敷地内禁煙」になりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



喫煙は指定された喫煙場所

7月1日から学校や病院、保育所・幼稚園などの施設も「原則敷地内禁煙」となり、喫煙できるのは指定された喫煙場所だけになります。これは望まない受動喫煙をなくすため、特に健康への影響が大きい子どもたちや患者等に配慮したもので、20歳未満の人は店舗の従業員でも喫煙場所への立ち入りが禁じられます。

喫煙禁止場所以外で喫煙する場合も配慮を

特に子どもたちや患者等が近くにいる場合は喫煙しないなど、周囲へ配慮することが法律で義務付けられています。また、来年4月1日からはその他の市の施設も「原則屋内禁煙」となります。

※詳しくは厚生労働省の特設サイトをご覧ください。

☎健康づくり課 ☎24-1111

ヘルシークッキングコンテスト作品募集

本市では、各家庭で望ましい食習慣を身に付けることを目的として毎年ヘルシークッキングコンテストを開催しています。今回は手軽に作ることができる「野菜たっぷり彩り弁当」を募集します。皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています。

内容 次の全ての条件が含まれること

- 食べる人に合った大きさの弁当箱を選ぶ
- 主食は弁当箱の1/2程度
- 主菜は弁当箱の1/6程度
- 副菜は弁当箱の1/3程度
- 全体を彩りよくおいしそうにしっかり詰める

対象 市内在住か市内に通勤・通学している人

申込 7月16日(火)以降、応募用紙に弁当の中のおすすめの1品の材料、分量、作り方を記入し、作品の写真を添えて郵送(〒857-0042、高砂町5-1)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)または直接健康づくり課へ。詳しくはお尋ねください

※ 9月6日(金) (必着)

☎健康づくり課 ☎24-1111

「Sasebo E Channel (E チャン)」の Web サイトを開設

本市では「英語 de 交わるまち SASEBO プロジェクト」の一環として、二カ国語での情報発信を目的とした新たな Web サイト「Sasebo E Channel (E チャン)」を開設しました。これまでも佐世保に住む外国人と英語を学びたい日本人向けに Facebook で情報発信をしていましたが、市民の皆さんの英語を学べる機会をさらに増やすために Web サイトを開設しました。この機会にどうぞご利用ください。

記事が英語学習のテキストに

Web サイトでは、イベント、観光、グルメ、生活情報などを英語で発信しています。掲載している英語記事には日本語の解説を掲載していますので、英語学習のテキストとしても活用できます。

佐世保弁と英語が同時に学べる動画を配信

佐世保弁を英語で学ぶ動画を配信しています。日頃慣れ親しんだ言葉で、英語を身近に楽しく学べます。

Web サイトへはこちらの画像を読み込んでください



☎社会教育課 ☎24-1111

3世代同居・近居補助金のご利用を

子育て支援や既存住宅の利活用を目的に、新たに3世代で同居や近居をする場合の中古住宅の取得や既存住宅の改修の費用の一部を補助します。

補助内容

① 3世代で同居をするために自ら所有する住宅を改修する場合⇒改修費用の5分の1(上限40万円)を補助します

※対象となる改修工事=間取りの変更、部屋などの増築、玄関の増設、設備改修、バリアフリー化、断熱改修、浄化槽の設置など。

② 3世代で同居・近居をするために中古住宅を取得する場合⇒取得費用の5分の1(上限40万円)を補助します

※①②とも本年4月1日以降に同居・近居しようとする人が対象です。

※その他の条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎都市政策課 ☎24-1111

地域みんなで安全安心のまちづくり

中部地区自治協議会 会長 河野 政敏 さん

本市の中心部で、居住・商業・行政区域など多様な機能を併せ持つ中部地区。「烏帽子岳から三ヶ町・四ヶ町方面までと広い地域で、いろいろな人が住んでいます」と話すのは中部地区自治協議会で会長を務める河野政敏さん。



「人が多く集まる地域なので、町内の人も町外の人もみんなが安全安心に暮らせるまちを目指しています」と話す河野さん。中部地区では「安全・安心のまちづくり」をテーマに福祉活動に力を入れており、認知症の所在不明者を保護する「徘徊者保護模擬訓練」を介護関係の施設などと協力して数年前から実施しています。平成 29 年には、GPS 機器を所持した認知症患者の位置情報を、近くを通った登録者のスマートフォンが感知し、該当者の保護者などに連絡するシステムを使用した訓練を、アーケードなど実践に近い環境で行いました。

また、中部地区では地域で子育てを支援したいとの思いから「赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチ歩き大会」を 19 年前から毎年開催し、多くの参加者が出場しています。「大会を通じて親御さんに自治協を身近に感じてもらい、子育ての支援や相談につなげていきたいですね」と河野さんは話します。

今後の抱負について尋ねると「これからもまちづくりの活動を継続し、このまちに住んで良かったと思ってもらえるようにしていきたい」と思い、笑顔で語っていただきました。



「赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチ歩き大会」に参加する中部地区の皆さん

(取材日：5月20日)

ナスと豚肉のみそ炒め



材料 (2 人分)

ナス	140g	白すりゴマ	大さじ 1
豚肉 (うす切り)	120g	みそ	大さじ 1
塩	一つまみ	砂糖	大さじ 1/2
こしょう	適量	油	大さじ 1/2
酒	大さじ 1/2		

作り方

- ①ナスは乱切りに、豚肉は 3cm くらいに切る
- ②豚肉に塩、こしょう、酒をまぶす
- ③フライパンに油をひいて豚肉を炒め、火が通ったらナスを入れる
- ④しんなりしたら、みそ、砂糖で味を付け、白すりゴマを入れる

1 人分の栄養価

熱量 271Kcal、たんぱく質 14.5g、脂質 20.5g
カルシウム 78mg、食塩相当量 1.2g

◎平成 30 年度ヘルシークッキングコンテスト
「おいしくてからだにうれしいバランス弁当」[バランス賞]

考えていただいた人
鬼塚 圭多さん (中里中学校 3年・当時)

料理のワンポイント
佐世産のナスを使い、乱切りに切って食感を良くしました。
白すりゴマを入れてゴマの風味を出しました。

お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 市内の小・中学校にエアコンが設置されるのはいつごろになる予定ですか？

回答 佐世保市教育委員会では、市立学校の全ての普通教室と図書室にエアコンを設置する事業を現在進めています。離島 4 校は本年 8 月末までに設置を完了する予定です。それ以外の学校については、本年 5 月 31 日に設置業者と契約を締結し、6 月から設計・施工作业を順次始めており、来年 3 月末までには設置を完了する予定になっています。

熱中症予防については、各学校に換気や小まめな水分補給、適度な休憩を取ることをはじめ、各教

室に 2 台ずつ設置している扇風機の活用など、適切な措置を講じるように指導等を行っていくこととしています。学校関係者や保護者・児童生徒の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

また、市教育委員会では、エアコンの運用にかかる稼働期間や使用の目安などを定めたガイドラインを現在作成しているところであり、7 月上旬までには各学校に示す予定です。このような取り組みによって、熱中症対策等に万全を尽くしたいと考えています。

☎教育委員会総務課 ☎ 24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

市民の本棚として多くの皆さんに親しまれている現在の市立図書館はことしで開館○○周年を迎えました。

問題 2

本市では、従来の防災情報に併せて新たに 5 段階の「○○レベル」を用いた情報提供を始めています。

問題 3

本市では、健康増進法の一部施行に伴い、7 月 1 日から市役所や中央保健福祉センター、支所などが「原則敷地内○○」になりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、7 月 22 日(月)までに(消印有効)広報係へ。※応募は 1 人 1 通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(8 月中旬)をもって代えさせていただきます。

6 月号の答え ①吉井 ②地域福祉 ③防災 5 月号の応募状況 343 通(正解 325・不正解 15・無効 3)

宛て先

はがき 〒 857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

7 月号プレゼント

図書カード (2,000 円分)

10 名様



全国の書店で本が購入できる図書カード 2,000 円分 (500 円× 4 枚) をプレゼントします。読書の秋に向けて本のある生活を始めませんか。

☎秘書課 ☎ 24-1111

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月15日(海の日) 収集します

◎廃棄物減量推進課

☎32・2428

後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付

7月中旬ごろ、普通徴収の対象者に納入通知書を送付します。

◎保険料課

7月は固定資産税第2期分、国民健康保険税第2期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。保険税を滞納すると保険証の有効期間が短くなったり、診療費が一時的に全額自己負担になったりする場合があります。

◎納税課(固定資産税)

◎保険料課(国民健康保険税)

国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証等の更新

現在の保険証の有効期限は7月31日(※)です。7月下旬ごろ該当者に新しい保険証を送付します。8月1日(※)以降は新しい保険証を使用してください。

※有効期限が切れた保険証は、返還するか細かく裁断して処分を。後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を持ち、引き続き該当する人には同封します。

◎医療保険課

国民健康保険税の夜間・休日相談

【夜間】7月22日(月)～26日(金)20時～22時

◎保険料課

国民健康保険限度額適用認定等の更新

対象 国民健康保険限度額認定証等を所持し、8月以降も引き続き必要な人

◎医療保険課

宇久行政センターへ

国民年金の免除申請をお忘れなく

国民年金保険料を未納のまま放置すると将来の基礎年金などを受け取れない場合があります。必ず納

ゲットとした犯罪が大きな社会問題となっており、意図せず加害者になることも少なくありません。インターネットを利用するときは「人の心を傷付けない」という人権の視点に立った意識を持つことが大切です。

◎人権男女共同参画課

交通公園の休園日

日程 7月16日(※)、17日(※)、22日(※)、29日(※)、8月5日(※)

◎交通公園 ☎23・2869

地価公示価格の活用

場所 市役所6階・行政資料閲覧コーナー、各支所、宇久行政センター、市立図書館

◎資産経営課

中小企業退職金共済制度の活用

中小企業のための退職金制度で、国からの助成があり、掛け金は全額非課税扱いになります。

◎中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

道路ふれあい月間

8月は道路ふれあい月間で、10日は「道の日」です。道路は日常生活に欠かせない社会基盤です。この機会に道路の重要性についてご理解をお願いします。

◎土木政策・管理課



安全でおいしい水を飲むために

次の場合は使い始めのバケツ1杯程度を飲み水以外に使いましょう。

- ・長期間留守にしたとき
・朝一番に水を使用するとき
・昭和53年3月以前に水道工事を行った家庭(鉛管が使用されている場合、健康上問題はありますが、鉛が溶け出す恐れがあります)
◎水道維持課 ☎24・1151

7月は下水道受益者負担金の納付月

受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。

◎下水道事業課 ☎24・1151

マイナンバーカードの商業施設でのWeb申請サポート

下記の日程で事前の写真準備が不要なWeb申請サポートを行います。

- 日程・場所
7月29日(月) 10～18時 えきマチ1丁目
8月6日(火) 10～19時 させぼ五番街

マイナンバーカードの受け取り

平日に来庁できない人などのための休日窓口

- 日程 7月28日(日) 9～13時
場所 戸籍住民窓口課
対象 交付通知書が届いている人。交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きを行い、カードは後日送付します
※必要な書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。
※事前の写真準備が不要なWeb申請サポートも行います。

◎戸籍住民窓口課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。

付するか、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は

保険料の納付が免除される制度をご利用ください。免除は25カ月前までさかのぼることができます。

◎長崎地方法務局佐世保支局

☎24・4850

女性の悩みごと特設相談所

日程 7月12日(金)10～15時
場所 広田・吉井地区、中央公民館
内容 家庭内や夫婦間の問題、職場でのセクシャルハラスメント、DVなど女性の権利に関



インターネットによる人権侵害

私たちの生活に欠かせないインターネットですが、ネット上の人権やプライバシーの侵害につながる行為は後を絶ちません。近年ではネットいじめや子どもをター

夏のレジャーは火の始末を確実に夏は花火やバーベキューなど火を扱う機会が増える季節です。火を扱う際には近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないかなど、周囲の環境にも十分配慮しましょう。また、火の後始末は確実に、水バケツを用意するなど万が一に備えた消火準備をしましょう。
◎消防局予防課 ☎23・2539

PCB使用安定器は期限内に処分をお願いします

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は電気機器の絶縁油等として使用され、昭和47年以降は製造や新たな使用が禁止されました。昭和52年3月以前に建築された事業用建物やアパート・マンション等の共用部分の照明器具安定器にはPCBが使用されている恐れがあり、保管事業者(個人事業主を含む)は令和3年3月31日まで

に廃棄処分しなければ罰則などの対象となる可能性があります。また、PCB使用安定器は専用の処理施設でなければ処分できず、クリーンセンターへの持ち込みはできませんのでご注意ください。
◎廃棄物指導課 ☎20・0660

業務委託

【宇久地区】ごみ処理手数料徴収・納付業務【宇久町内25地区】代業者【犬の登録手数料と狂犬病予防注

募集

明るい選挙啓発ポスター・書写作品

小・中学校、高校を通じて作品を募集します。どうぞご応募ください。

※詳しくは各学校が選挙管理委員会事務局にお尋ねください。

コミュニティ助成事業

宝くじ社会貢献助成事業として、集会所やコミュニティ活動用品の整備など地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る事業です。対象 市が認めるコミュニティ組織が来年度中に実施する事業
◎コミュニティ・協働推進課

360°回転画像を撮りませんか?

使い方は無限大!

ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!

PC・スマホで写真をくるくる回転させられる!

お気軽にご相談下さい



初盆のご案内

初盆祭壇・盆提灯・精霊船・返礼品・料理

下記期間中ご自由に来店下さい。

4月27日(土)から 10:00から17:00

※6/7～10、7/13～15は除く



初盆展示会場

させぼ元町メモリードホール

TEL 0956-23-0983

〒857-0059 佐世保市元町1-15

募集

「キュービッド」婚活サポート
キュービッド役

結婚を希望する独身男女が幸せな結婚を早く迎えられるように見合い支援や結婚相談などを行う「キュービッド」婚活サポート「では、婚活を支援する「キュービッド」を募集しています。

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

婚活サポートプラザ
〒22-1165

2020スピカまつり実行委員

来年2月15日④、16日⑤に開催するスピカまつりの企画・運営に携わるボランティアスタッフを募集します。

対象 当日と4回程度の会議に参加できる人
定員 2人

申込 住所、氏名、電話番号を明記し、郵送〒857-0863、三浦町2の3かファクス②3・3880、または直接スピカへ
メ切 7月14日④必着

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

子ども・子育て会議「市民委員

本市の子ども・子育て支援施策等について審議する市民委員を募集します。

【任期】本年9月から2年間(予定)
【対象】子育て中または子育てに関心がある市民

【募集人数】2人程度(選考有り)

申込 住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、応募理由、市が主催する他会議の委員経験の有無(経験がある場合は会議名)を明記し、「子ども・子育て支援について、今必要だと思ふこと」をテーマとした作文(800字程度)を添えて郵送か持参(〒857-0042、高砂町5の1)、ファクス(25・9673)、Eメール(kodosei@city.sasebo.lg.jp)子ども政策課へ
メ切 7月31日④必着

子ども政策課

外国人観光客フレンドリーサポーター

本市を訪れる外国人観光客に対し、観光施設を案内したり、各種イベント、祭りなどで案内補助や通訳などを行ったりするボランティアを募集します。

対象 本市または近郊に住む満18歳以上(高校生不可)で日常生活程度の外国語能力がある人
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

エコアクション21セミナー参加者

環境センター(稲荷町)

危険物取扱者保安講習会

給油取扱所従事者
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

危険物取扱者保安講習会
日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分
【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】
日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

対象 主に市内の事業者など
料金 無料

申込 7月25日④までに電話で環境政策課へ
環境政策課 ③1・6520

浄化槽設置補助金
生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽設置費用の一部を助成しています。補助額は地域や浄化槽の大きさなどで異なります。詳しくはお尋ねを。

※浄化槽の改修工事資金融資を金融機関から受けた人には、支払利子分を補助する制度も有り。

環境保全課 ②6・1787

公共賃貸住宅入居者
【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)

対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

【公社・特定優良アルファ(三浦町)対象 公営住宅の収入基準を超える世帯

【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地

対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

※この他市営住宅で入居がなかった住宅は通年募集しています。

市営住宅管理センター(市営) ②5・9625

県住宅供給公社佐世保事務所(原宮) ②2・9612

看護専門学校オープンキャンパス

日程 8月2日④13〜16時
場所 市立看護専門学校(平瀬町)内容 学校概要説明、模擬授業、看護体験コーナーなど
対象 市立看護専門学校を志望する人、看護に興味がある人
申込 電話かファクス(24・7329)で同校へ

市立看護専門学校 ②4・7329

体育・スポーツ振興補助金
対象 市内在住で九州大会以上の大会に出場する監督・選手など
申込 大会開催前に申請書などをスポーツ振興課へ
※詳しくはお尋ねください。

スポーツ振興課

労働福祉センター指定管理者
【指定期間】来年4月1日から5年間
申込 7月29日④〜8月27日④17時まで必要書類を商工物産課へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

商工物産課

定員 60人(応募多数の場合抽選)
メ切 7月31日④

※応募方法など詳しくはお尋ねください。

総合グラウンド管理事務所 ②47・3125

スピカ理系女子(りげじょ)セミナー
女子児童が理工系分野に興味を持つような「ものづくり」の体験講座を行います。

日程 7月20日④10〜13時
場所 スピカ
対象 小学生の女子児童(保護者の付き添い可)
料金 1人500円
定員 先着20人
申込 7月12日④午前9時以降に電話か直接スピカへ

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

スピカ夏休み親子料理教室
日程 7月27日④10〜13時
場所 スピカ
内容 シェパースパイ(ジャガ芋とひき肉料理)などの調理、試食
対象 小学生と保護者のペア
料金 1組800円
定員 先着12組
申込 7月12日④午前9時以降に電話か直接スピカへ

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

男女共同参画推進センター「スピカ」②3・38828

させば競輪 ☎31-4797



- 【昼開催】
- ・防府 F I 場外 7月 10〜12日
 - ・千葉 F I in 川崎場外 13〜15日
 - ・和歌山 F I 場外 17〜19日
 - ・大垣記念 G III 場外 20〜23日
 - ・弥彦記念 G III 場外 25〜28日
 - ・立川 F I 場外 29〜31日
 - ・西武園記念 G III 場外 8月 1〜4日
 - ・岐阜 F I 場外 5〜7日
 - ・和歌山 F I 場外 7〜9日

- 【ナイター開催】
- ・豊橋 F I 場外 7月 10〜12日
 - ・サマーナイト G II (別府) 場外 13〜15日
 - ・平塚 F I 場外 16〜18日
 - ・本場 F II (ガールズ) 19〜21日
 - ・小倉 F I 場外 22〜24日
 - ・川崎 F I 場外 25〜27日
 - ・小倉 F I 場外 28〜30日
 - ・いわき平 F I 場外 31〜8月 2日
 - ・小倉 F I 場外 3〜5日
 - ・玉野 F I 場外 6〜8日

- 【ミッドナイト】
- ・本場 F II 8月 5〜7日
- ※ミッドナイト競輪は電話またはインターネット投票だけ発売します。

講演会 など

普通救命講習Ⅰ(無料)

日程 7月28日⑨〜12時

場所 中央消防署(平瀬町)

内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱いなど

対象 中学生以上

定員 先着30人

申込 7月16日④〜27日④8時30分〜17時15分に電話かファクス(24・4119)で中央消防署へ

中央消防署 ②4・7621

甲種防火管理新規講習

日程 8月22日④、23日④

場所 労働福祉センター(稲荷町)

対象 現在防火管理者が不在で、資格を取得し選任する必要がある人

料金 7500円(テキスト代含む)

定員 150人

申込 7月8日④〜26日④に長崎県消防設備協会へ

※申込用紙は消防局、各消防署・出張所で配布しています。

長崎県消防設備協会 ②4・5385

危険物取扱者保安講習会

給油取扱所従事者

日程 9月17日⑨〜12時または18日⑩13時30分〜16時30分

【給油取扱所及び石油コンビナート従事者以外の危険物施設従事者】

日程 9月17日⑩13時30分〜16時30分または18日⑨〜12時

アルカス SASEBO

対象 免状を取得し危険物取扱作業に従事している人で、平成29・30年度の保安講習を受講していない人(29年度以降の免状取得者を除く)

申込 8月6日④〜26日④に長崎県消防設備協会へ

県危険物安全協会へ

※申込用紙は消防局、各消防署・出張所で配布しています。

消防局予防課 ②3・2539

ニュースポーツ普及講習会

スポーツ推進委員が出向き、指導します(種目:キンボール、アジャタ、ラダーゲッターなど)。

申込 申込書をスポーツ振興課へ

※申込は5人以上。詳しくは市HPをご覧ください。

スポーツ振興課

かけっこ教室(第2期)

日程 8月17日④、24日④、31日④、9月7日④(全4回)

※14〜16時。

場所 総合グラウンド陸上競技場(椎木町)

対象 小学生

料金 1300円

申込 8月6日④〜26日④に長崎県危険物安全協会へ

※申込用紙は消防局、各消防署・出張所で配布しています。

消防局予防課 ②3・2539

ニュースポーツ普及講習会

スポーツ推進委員が出向き、指導します(種目:キンボール、アジャタ、ラダーゲッターなど)。

申込 申込書をスポーツ振興課へ

※申込は5人以上。詳しくは市HPをご覧ください。

スポーツ振興課

鯉 さずが
佐世保市天満町1-4
営業時間11時〜22時
(オーダーストップ21:30)
水曜店休日
TEL (0956) 25-5539
数に限りがございますので、早めのご注文お願い致します

鹿児島産・宮崎の国産うなぎ
蒲焼き、弁当予約承ります
今年の丑の日は7/27(土)
蒲焼き... 4,000円(税込)
弁当... 2,000円(税込)から

近代印刷LINE@はじめました!
お気軽にご相談下さい

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?
記念誌・社史・自分史制作いたします。
●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積り致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。
有限会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育し
なくなったなどの場合は15日以内
に届け出てください。公務員は勤
務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養
育している人(所得制限あり)
子ども支援課

出前保育(無料)

みななであそぼう
日程 7月16日⑧、30日⑧、8月
6日⑧ ※9時30分〜12時。
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
園日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜!
①7月22日⑩10時30分〜11時30分
②8月7日⑩10時〜11時30分
場所 ①新田保育園②藤原幼稚園
内容 手遊び、ふれあい遊び、読
み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
※当日は飲み物・タオルを持参。
園ヶ丘幼稚園子育て支援セン
ター ☎34・4188

育児講座「乳幼児の救急救命」

日程 7月25日⑩14時30分〜15時
30分
場所 子ども発達センター
内容 乳幼児の心肺蘇生法とAED
の使い方、乳幼児のけがなど
対象 乳幼児親類
料金 無料
定員 12人程度(応募多数の場合
抽選)
申込 電話で子ども発達センターへ
同センター ☎23・3945

調理講習会「親子で楽しいクッキ
ング」



日程 7月29日⑩、30日⑩ ※10
〜12時。参加はどちらか1日。
場所 幼児教育センター
対象 3歳以上の就学前幼児と保
護者(2人1組)
料金 1組500円
定員 各日先着10組
申込 7月12日⑩以降に電話で幼
児教育センターへ
※当日はエプロン、三角巾、タオル

筆記用具を持参してください。

同センター ☎31・0550
地域子育て懇談会
日程 7月30日⑩10時〜11時30分
場所 北部子育て支援センター
対象 育児サポーター、子育てに
関心のある地域の人など
料金 無料(託児あり、要予約)
申込 電話で北部子育て支援セン
ターへ
同センター ☎47・3329

地域支援講座

①8月2日⑩南地区公民館
②8月9日⑩広田地区公民館
※10時〜11時30分。
内容 テーマは地域のなかの子育
て支援〜子どものこころの育ち
のために〜講師 伊藤勢津子
さん
対象 民生委員児童委員、主任児
童委員、育児サポーター、子育
てに関心のある地域の人など
料金 無料(託児あり、要予約)
申込 電話で①中部子育て支援セン
ター②東部子育て支援セン
ターへ
各子育て支援センター
(中部) ☎32・1903
(東部) ☎39・4002

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表からおつなぎします)。

育児講座

日程 8月7日⑩10時20分〜11時
20分
場所 東部子育て支援センター
内容 テーマは自分らしい子育ての
あり方を講師 中川政子さん
対象 市内に住む子育て中の保護者
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 20人程度
申込 電話で東部子育て支援セン
ターへ
同センター ☎39・4002

長崎医師保育サポートシステム保
育サポーター募集

医師が仕事と育児を両立できるよ
うに育児をサポートをする保育サ
ポーターを募集しています。
※詳しくはお尋ねください。
園長崎大学病院メディカル・ワー
クライバランスセンター
☎095・819・7979

高齢者とも介護

介護保険負担割合証の更新
介護認定を受けている人や総合事
業サービスを利用している人を対
象に、7月中旬ごろ介護保険負担
割合証を送付します。平成30年度
の制度改正により、これまで2

割負担をしていた方のうち、所
得が高い層の方は3割負担(上限
4万4000円)になります。
※詳しくはお尋ねください。
園長寿社会課

介護保険施設入所者等の居住費・
食費負担限度額認定の更新

日程 7月1日⑩〜8月30日⑩
場所 長寿社会課、各支所、宇久
行政センター
対象 施設サービスを利用し、居住
費や食費の軽減を受けている人
※詳しくはお尋ねください。
園長寿社会課

介護教室

7月11日⑩南地区公民館、柚木地
区公民館
7月20日⑩須佐町公会堂

内容 介護に関する技術や知識を
取得するための講座
※詳しくはお尋ねください。
園長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会(無料)

日程 7月26日⑩13時30分〜15時
30分
場所 中央保健福祉センター
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
申込 7月19日⑩までに電話で長
寿社会課へ
園長寿社会課

障がい福祉

精神科医師による家族相談
日程 8月8日⑩13時30分〜
場所 中央保健福祉センター

内容 精神的な悩みを抱えている
人の家族
※精神科に通院歴がある人を除く。
申込 7月29日⑩までに障がい福
祉課へ
園障がい福祉課

障がい福祉サービス利用のための
合同ガイダンス(無料)

日程 7月26日⑩9〜12時
場所 佐世保特別支援学校
対象 市内の小・中学校、高校の
職員、保護者、児童生徒
申込 7月18日⑩までに佐世保特
別支援学校へ
※詳しくはお尋ねください。
園佐世保特別支援学校
☎47・5913

障がい者巡回歯科診療

日程 8月7日⑩、21日⑩、28日
⑩ ※全て11時〜。
場所 にじいろ(大湯町)
内容 虫歯治療、歯周治療、予防
処置、摂食指導など
対象 在宅で障がいがある人
※一般の診療と同様に保険診療を
実施します。
申込 電話で地域歯科医療連携室
(☎24・2420)へ
園障がい福祉課

精神疾患当事者会(ふたばの陽)

日程 毎月第3土曜13時30分〜
場所 福祉活動プラザ(栄町)

対象 精神疾患のある人やその家
族など
園障がい福祉課

難病カフェ

日程 毎月第3土曜13時30分〜15時
場所 長崎県難病連絡協議会東北
支部(栄町)
対象 難病患者やその家族など
園長崎県難病相談・支援センター
☎095・846・8620

健康づくり

7月は「愛の血液助け合い運動」
月間
献血はたくさんの方々の善意に
よって支えられています。特に不
足しがちな400ml献血と成分献
血にご協力をお願いします。皆さ
んの温かいご支援と積極的な参加
をお願いします。
【サマー献血キャンペーン】
日程 7月13日⑩、14日⑩
場所 献血ルーム「西海」
園健康づくり課

運動普及推進員養成講座

健康のための運動普及を担うボラ
ンティアを募集しています。
日程 8月29日⑩〜11月28日⑩の
うち9日間
対象 市内在住で全日程参加でき
る人
申込 電話で健康づくり課へ
園健康づくり課

「QRコードシール」による
高齢者の見守り事業を実施しています

本市では行方不明の高齢者を早急に発見・保護
するため、「QRコードシール」による見守り事
業をモデル地区で行っています。このシールを
衣服などに貼り、発見者がスマホなどでQRコー
ドを読み取ると直接家族等にメールが届き、本
人が安全に早く自宅に戻る手伝いができます。
シールを貼って困っている高齢者を見掛けたら、
優しく声を掛け、関係機関等への連絡をお願い
します。なお、シールは次のとおり配布してい
ますので、該当する場合はご連絡ください。

対象 「認知症高齢者見守り支援事業」に登録
し、シールの配布を希望する人
※モデル地区の早岐、広田、三川内、宮、
江上、針尾地区だけ配布しています。



QRコードシール(例)
縦2.5㍉、横4.5㍉

園長寿社会課

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い!
ホームページ制作!



AR スマホをかざすと
広告が動き出す!?

まずは無料の
アプリをインストール
App Store または
Google playで「COCCAR2」
をダウンロード!

下の画像をスキャンすると
動画がスタート!

QRコード
からも
ダウンロード
できます

KINDAI
アプリを起動して
読み込んでください!

佐世保駅前の3つのホテル
お経・焼香も執り行えます

法要ご予約承ります

先着順 送迎無料!

レオプラザ
ホテル
三浦町4-28
TEL 22-4141

ワシントン
ホテル
潮見町12-7
TEL 32-8011

グリーン
ホテル
三浦町4-1
TEL 25-6261

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
7月11日(木)	9:15～10:05	開作集会所
	10:20～11:10	デイリーヤマザキ世知原店
7月12日(金)	9:15～10:05	城間集落センター
	10:20～11:10	奥山町公民館
7月17日(水)	9:15～10:05	岩谷口地区集会所
	10:20～11:10	長田代公民館
7月18日(木)	9:15～10:05	宮津町バス停先
	10:20～11:10	瀬道町公民館
7月30日(水)	9:00～11:00	世知原地区公民館
8月6日(水)	9:00～11:00	早岐地区公民館
8月7日(木)	9:00～11:00	北地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・歯科健診)

日程 8月18日(土) 8:30～14:00

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)

定員 先着200人

申込 7月18日(土)以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、7月19日(金)の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階・窓口へ提出

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤骨粗しょう症検診(要予約、無料)

日程 9月10日(水) 8:40～15:30

場所 中央保健福祉センター

対象 検診時または来年3月末時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性

定員 52人 申込 8月8日(水)以降に電話で健康づくり課へ ※希望者は大腸がん・肺がん・乳がん検診、歯科健診も受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783 (平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00受け付け

場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり



7月10日(水)鹿子前大芝生広場集合
7月13日(土)江迎地区文化会館集合
7月26日(金)西地区公民館集合
※9時30分集合。雨天中止。
料金 無料 ※予約不要。
☎健康づくり課

親子でまると健康づくり教室
日程 8月20日(水)12時30分～16時
場所 中央保健福祉センター
内容 ヨガ体験、栄養の話、歯みがき教室など
対象 小学生と保護者
定員 10組程度
申込 7月10日(水)以降に電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

誰でも気軽にできるスローエアロ
日程 7月15日(月)9時30分～11時30分
場所 柚木地区公民館
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 7月12日(金)までに電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

健康教室

日程 7月17日(水)14～15時
場所 総合医療センター
内容 テーマ「リウマチ・膠原病のおはなし」
料金 無料 ※申込不要。
☎総合医療センター
☎24・1515

生活福祉

出張困りごと相談会(無料)
日程 ①7月17日(水)②8月21日(水) ※9～12時。
場所 ①宮地区公民館②市社会福祉協議会小佐々介護事業所
内容 仕事、家計、健康等の生活に関する相談など
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
☎市社会福祉協議会
☎23・0265

生活衛生

カンピロバクター食中毒に注意
生や半生、加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクターは鶏や牛などの腸管内にいる細菌で、少量の菌数でも食中毒を起します。鶏肉は中心部までしっかりと加熱し、また、他の食材に菌が移らないようにご注意ください。
☎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉

☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
①7月23日(水)13:30 ②7月21日(月)13:30、8月3日(土)19:00

③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
7月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、8月7日(水)19:00

④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
7月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、8月7日(水)19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
7月17日(水)10:00

⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い
7月13日(土)、27日(土)、8月10日(土)10:00

精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

7月20日(土)13:00

⑧アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)
7月19日(金)13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑧福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

7月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)
☎食中毒にかからないために夏足がだるい、つる、かゆい、下肢静脈瘤かも夏風邪の原因と予防☎ドライアイ・VDT症候群☎過換気症候群について☎口腔から子宮が出てくる病気～子宮脱について～
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院



長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中! 右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

株式会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

イエステーション

家が売ります! 土地売ります!

建吉 株式会社 建吉 一級建築士事務所 宅地建物取引業 佐世保市早苗町105-6(早稲駅より徒歩6分) ☎0120-529-279

ありがとうございます!



お見送りイベントの様子

クルーズ船のお見送りに参加してみませんか

本市ではクルーズ船が20時までに到着予定の場合は出港の約30分前から和太鼓演奏やダンスパフォーマンスなどのお見送りイベントを開催しています。佐世保らしいパフォーマンスを無料で観覧できますので、皆さんも一緒にお見送りに参加してみませんか。車で来場される場合は出港の約30分前からツアーバス待機場を開放しますので、交通整理員の案内に従って駐車してください。

クルーズ船寄港情報(7月分、6月7日現在)

入港日時	出港日時	船名 (トン数)	船客定員 (人)
5日金 14:00	5日金 22:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
8日日 9:00	8日日 20:00	チャイニーズ・タイシャン (24,427)	927
11日水 8:00	11日水 16:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
12日木 9:00	12日木 20:00	チャイニーズ・タイシャン (24,427)	927
15日土 14:00	15日土 22:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
16日日 9:00	16日日 20:00	チャイニーズ・タイシャン (24,427)	927
20日木 9:00	20日木 20:00	チャイニーズ・タイシャン (24,427)	927
25日水 14:00	25日水 22:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
28日土 9:00	28日土 20:00	チャイニーズ・タイシャン (24,427)	927
31日水 8:00	31日水 16:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780



※右記予定は天候等により変更する場合があります。最新の情報は画像を読み取ってご確認ください。



クルーズ船寄港関係 みなと振興・管理課 ☎ 22-6127 お見送りイベントなど 観光課 ☎ 24-1111

人の動き(6月1日現在)

- 総人口 247,739人(前月比 - 134人)
男性 117,427人(-55人) 女性 130,312人(-79人)
- 世帯数 105,597世帯(前月比 - 5世帯)
- 5月中の動き
転入 557人、転出 563人 出生 178人、死亡 306人

させば市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、NCC 土曜 17:25 ~ 17:30
KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35
ラジオ FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10
FMさせば 金曜 13:00 ~ 13:55、16:00 ~ 16:55(再)
土・日曜 10:00 ~ 10:55(再)
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

お詫びと訂正 5月号5ページの「特集 名切地区再整備事業」で、スポーツ広場完成を「昭和37年」と掲載しましたが、正しくは「昭和48年」でした。お詫びして訂正します。なお、昭和37年の「中央公園完成」は中央公園(当時約3.7ha)が最初に設置された年を示しています。その後、米軍住宅地区の日本への返還等を経て、現在の中央公園(約13.7ha)が昭和50年ごろまでに完成しました。

市長日記 「させば美化プロジェクト」という事業をご存知ですか？



本市では、観光都市佐世保にふさわしいまちづくりや道づくりを進めるため、市民の皆さんと協働し、美しい花で道路を彩る「させば美化プロジェクト」に平成22年度から取り組んでいます。観光客や市民の皆さんを美しい花でもてなし、楽しんでいただこうと土木部道路担当職員の発案で始めた事業です。

この事業では、主に幼稚園や保育所、小学校、中学校の園児や生徒などに、自分の幼稚園等で花苗の種まきや水やりを行ってもらうなど、まず育てるところから始めていただきます。そして、花のつぼみから咲き始めのころに、自分たちで道路の花壇や歩道のプランターに移植してもらうという取り組みです。子どもたちが移植するとき、自分で育てたつぼみや花を大切に扱う姿を見ていると、こうした取り組みが子どもたちの心豊かな成長に大変役立っていることを実感します。

この事業には、初年度の平成22年度は45の幼稚園、保育所、小・中学校などに参加していただき、これまでに111の団体に参加してもらいました。そして、平成30年度末現在で91の団体に継続していただいております。この取り組みも来年には10周年を迎えることに



なりますが、この10年間、継続して取り組まれている団体は約40にも上ります。

子どもたちに指導していただいている先生や保育士の皆さんには大変なご苦勞をお掛けしていると思いますが、「子どもたちに心豊かに成長してほしい」「佐世保の道路を美しく彩り、住みたい・訪れたいまちにしていきたい」などの思いを持ち続けていただき、ご協力いただいていることを大変うれしく思っています。皆さんの長年にわたるご尽力に改めて心から感謝の意を表したいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

徳育推進標語コンクール作品を募集します

家庭や職場、地域における徳育意識の高揚を図ることを目的とした「徳育推進標語コンクール」の作品を募集しています。入選作品は徳育推進フォーラム(9月28日土)で表彰し、徳育カレンダーに掲載します。皆様のご応募をお待ちしています。

募集内容 道徳意識を高める標語

- ※ 17音(5・7・5)程度の言葉とします。
- ※ 未発表かつ、他のコンクールに出品していない作品に限ります。
- ※ 応募は1人1作品とします。

対象 市民

応募方法 標語、住所、氏名、年齢を記載の上、佐世保徳育推進会議事務局宛に、郵送かファクス、Eメールのいずれかでお送りください。事務局への持参も受け付けます。

メ 切 7月31日(水) 必着

※結果については8月下旬に入選者に通知します。
※入選作品の著作権は主催者に帰属します。

申し込み・問い合わせ

佐世保徳育推進会議事務局
〒857-0054 栄町4-11 サンクル1番館2階
TEL・FAX 23-2856
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp