

地域みんなで安全安心のまちづくり

中部地区自治協議会 会長 河野 政敏 さん

本市の中心部で、居住・商業・行政区域など多様な機能を併せ持つ中部地区。「烏帽子岳から三ヶ町・四ヶ町方面までと広い地域で、いろいろな人が住んでいます」と話すのは中部地区自治協議会で会長を務める河野政敏さん。



「人が多く集まる地域なので、町内の人も町外の人もみんなが安全安心に暮らせるまちを目指しています」と話す河野さん。中部地区では「安全・安心のまちづくり」をテーマに福祉活動に力を入れており、認知症の所在不明者を保護する「徘徊者保護模擬訓練」を介護関係の施設などと協力して数年前から実施しています。平成 29 年には、GPS 機器を所持した認知症患者の位置情報を、近くを通った登録者のスマートフォンが感知し、該当者の保護者などに連絡するシステムを使用した訓練を、アーケードなど実践に近い環境で行いました。

また、中部地区では地域で子育てを支援したいとの思いから「赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチ歩き大会」を 19 年前から毎年開催し、多くの参加者が出場しています。「大会を通じて親御さんに自治協を身近に感じてもらい、子育ての支援や相談につなげていきたいですね」と河野さんは話します。

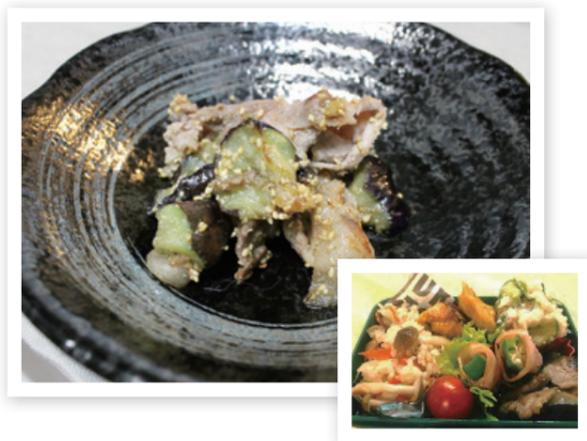
今後の抱負について尋ねると「これからもまちづくりの活動を継続し、このまちに住んで良かったと思ってもらえるようにしていきたいと思います」と笑顔で語っていただきました。



「赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチ歩き大会」に参加する中部地区の皆さん

(取材日：5月20日)

ナスと豚肉のみそ炒め



材料 (2 人分)

ナス	140g	白すりゴマ	大さじ 1
豚肉 (うす切り)	120g	みそ	大さじ 1
塩	一つまみ	砂糖	大さじ 1/2
こしょう	適量	油	大さじ 1/2
酒	大さじ 1/2		

作り方

- ①ナスは乱切りに、豚肉は 3cm くらいに切る
- ②豚肉に塩、こしょう、酒をまぶす
- ③フライパンに油をひいて豚肉を炒め、火が通ったらナスを入れる
- ④しんなりしたら、みそ、砂糖で味を付け、白すりゴマを入れる

1 人分の栄養価

熱量 271Kcal、たんぱく質 14.5g、脂質 20.5g
カルシウム 78mg、食塩相当量 1.2g

◎平成 30 年度ヘルシークッキングコンテスト
「おいしくてからだにうれしいバランス弁当」[バランス賞]

考えていただいた人
鬼塚 圭多さん (中里中学校 3年・当時)

料理のワンポイント
佐世産のナスを使い、乱切りに切って食感を良くしました。
白すりゴマを入れてゴマの風味を出しました。

お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 市内の小・中学校にエアコンが設置されるのはいつごろになる予定ですか？

回答 佐世保市教育委員会では、市立学校の全ての普通教室と図書室にエアコンを設置する事業を現在進めています。離島 4 校は本年 8 月末までに設置を完了する予定です。それ以外の学校については、本年 5 月 31 日に設置業者と契約を締結し、6 月から設計・施工作业を順次始めており、来年 3 月末までには設置を完了する予定になっています。

熱中症予防については、各学校に換気や小まめな水分補給、適度な休憩を取ることをはじめ、各教

室に 2 台ずつ設置している扇風機の活用など、適切な措置を講じるように指導等を行っていくこととしています。学校関係者や保護者・児童生徒の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

また、市教育委員会では、エアコンの運用にかかる稼働期間や使用の目安などを定めたガイドラインを現在作成しているところであり、7 月上旬までには各学校に示す予定です。このような取り組みによって、熱中症対策等に万全を尽くしたいと考えています。

☎教育委員会総務課 ☎ 24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

市民の本棚として多くの皆さんに親しまれている現在の市立図書館はことしで開館○○周年を迎えました。

問題 2

本市では、従来の防災情報に併せて新たに 5 段階の「○○レベル」を用いた情報提供を始めています。

問題 3

本市では、健康増進法の一部施行に伴い、7 月 1 日から市役所や中央保健福祉センター、支所などが「原則敷地内○○」になりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、7 月 22 日(月)までに(消印有効)広報係へ。※応募は 1 人 1 通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(8 月中旬)をもって代えさせていただきます。

6 月号の答え ①吉井 ②地域福祉 ③防災 5 月号の応募状況 343 通(正解 325・不正解 15・無効 3)

宛て先

はがき 〒 857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

7 月号プレゼント

図書カード (2,000 円分)

10 名様



全国の書店で本が購入できる図書カード 2,000 円分 (500 円× 4 枚) をプレゼントします。読書の秋に向けて本のある生活を始めませんか。

☎秘書課 ☎ 24-1111