

子育て

児童手当の申請は済みましたが  
出生、転入、転出、児童を養育し  
なくなったなどの場合は15日以内  
に届けてください。公務員は勤  
務先で手続きしてください。  
対象 中学3年生までの児童を養  
育している人(所得制限あり)  
子ども支援課

出前保育(無料)

みななであそぼう  
日程 7月16日(水)、30日(水)、8月  
6日(水) ※9時30分〜12時  
場所 柚木地区公民館  
内容 手遊び、読み聞かせなど  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
◎日野子育て支援センター  
☎28・3264

みんなよつといで〜!  
①7月22日(月)10時30分〜11時30分  
②8月7日(水)10時〜11時30分  
場所 ①新田保育園②藤原幼稚園  
内容 手遊び、ふれあい遊び、読  
み聞かせなど  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
※当日は飲み物・タオルを持参。  
◎董ヶ丘幼稚園子育て支援セン  
ター ☎34・4188

育児講座「乳幼児の救急救命」

日程 7月25日(水)14時30分〜15時  
30分  
場所 子ども発達センター  
内容 乳幼児の心肺蘇生法とAED  
の使い方、乳幼児のけがなど  
対象 乳幼児親類  
料金 無料  
定員 12人程度(応募多数の場合  
抽選)  
申込 電話で子ども発達センターへ  
◎同センター ☎23・3945

調理講習会「親子で楽しいクッキ  
ング」



日程 7月29日(月)、30日(火) ※10  
〜12時。参加はどちらか1日。  
場所 幼児教育センター  
対象 3歳以上の就学前幼児と保  
護者(2人1組)  
料金 1組500円  
定員 各日先着10組  
申込 7月12日(金)以降に電話で幼  
児教育センターへ  
※当日はエプロン、三角巾、タオル

筆記用具を持参してください。

◎同センター ☎31・0550  
地域子育て懇談会  
日程 7月30日(火)10時〜11時30分  
場所 北部子育て支援センター  
対象 育児サポーター、子育てに  
関心のある地域の人など  
料金 無料(託児あり、要予約)  
申込 電話で北部子育て支援セン  
ターへ  
◎同センター ☎47・3329

地域支援講座

①8月2日(金)南地区公民館  
②8月9日(金)広田地区公民館  
※10時〜11時30分。  
内容 テーマは地域のなかの子育  
て支援〜子どものこころの育ち  
のために〜講師 伊藤勢津子  
さん  
対象 民生委員児童委員、主任児  
童委員、育児サポーター、子育  
てに関心のある地域の人など  
料金 無料(託児あり、要予約)  
申込 電話で①中部子育て支援セン  
ター②東部子育て支援セン  
ターへ  
◎各子育て支援センター  
(中部) ☎32・1903  
(東部) ☎39・4002

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
☎24・1111(代表からおつなぎします)。

育児講座

日程 8月7日(水)10時20分〜11時  
20分  
場所 東部子育て支援センター  
内容 テーマは自分らしい子育ての  
あり方を講師 中川政子さん  
対象 市内に住む子育て中の保護者  
料金 無料(託児あり、要予約)  
定員 20人程度  
申込 電話で東部子育て支援セン  
ターへ  
◎同センター ☎39・4002

長崎医師保育サポートシステム保  
育サポーター募集

医師が仕事と育児を両立できるよ  
うに育児をサポートをする保育サ  
ポーターを募集しています。  
※詳しくはお尋ねください。  
◎長崎大学病院メディカル・ワー  
クライバルانسセンター  
☎095・819・7979

高齢者とも介護

介護保険負担割合証の更新  
介護認定を受けている人や総合事  
業サービスを利用している人を対  
象に、7月中旬ごろ介護保険負担  
割合証を送付します。平成30年度  
の制度改正により、これまで2

割負担をしていた方のうち、所  
得が高い層の方は3割負担(上限  
4万4000円)になります。  
※詳しくはお尋ねください。  
◎長寿社会課

介護保険施設入所者等の居住費・  
食費負担限度額認定の更新

日程 7月1日(月)〜8月30日(金)  
場所 長寿社会課、各支所、宇久  
行政センター  
対象 施設サービスを利用し、居住  
費や食費の軽減を受けている人  
※詳しくはお尋ねください。  
◎長寿社会課

介護教室

7月11日(水)南地区公民館、柚木地  
区公民館  
7月20日(土)須佐町公会堂

内容 介護に関する技術や知識を  
取得するための講座  
※詳しくはお尋ねください。  
◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会(無料)

日程 7月26日(金)13時30分〜15時  
30分  
場所 中央保健福祉センター  
内容 臨床心理士による個別相談  
対象 在宅で介護している人  
申込 7月19日(金)までに電話で長  
寿社会課へ  
◎長寿社会課

障がい福祉

精神科医師による家族相談  
日程 8月8日(水)13時30分〜  
場所 中央保健福祉センター

障がい者巡回歯科診療

日程 8月7日(水)、21日(水)、28日  
(水) ※全て11時〜。  
場所 にじいろ(大湯町)  
内容 虫歯治療、歯周治療、予防  
処置、摂食指導など  
対象 在宅で障がいがある人  
※一般の診療と同様に保険診療を  
実施します。  
申込 電話で地域歯科医療連携室  
(☎24・2420)へ  
◎障がい福祉課

精神疾患当事者会(ふたばの陽)

日程 毎月第3土曜13時30分〜  
場所 福祉活動プラザ(栄町)

対象 精神疾患のある人やその家  
族など  
◎障がい福祉課

難病カフェ

日程 毎月第3土曜13時30分〜15時  
場所 長崎県難病連絡協議会県北  
支部(栄町)  
対象 難病患者やその家族など  
◎長崎県難病相談・支援センター  
☎095・846・8620

健康づくり

7月は「愛の血液助け合い運動」  
月間  
献血はたくさんの方々の善意に  
よって支えられています。特に不  
足しがちな400ml献血と成分献  
血にご協力をお願いします。皆さ  
んの温かいご支援と積極的な参加  
をお願いします。  
【サマー献血キャンペーン】  
日程 7月13日(土)、14日(日)  
場所 献血ルーム「西海」  
◎健康づくり課

運動普及推進員養成講座

健康のための運動普及を担うボラ  
ンティアを募集しています。  
日程 8月29日(水)〜11月28日(水)の  
うち9日間  
対象 市内在住で全日程参加でき  
る人  
申込 電話で健康づくり課へ  
◎健康づくり課

「QRコードシール」による  
高齢者の見守り事業を実施しています

本市では行方不明の高齢者を早急に発見・保護  
するため、「QRコードシール」による見守り事  
業をモデル地区で行っています。このシールを  
衣服などに貼り、発見者がスマホなどでQRコー  
ドを読み取ると直接家族等にメールが届き、本  
人が安全に早く自宅に戻る手伝いができます。  
シールを貼って困っている高齢者を見掛けたら、  
優しく声を掛け、関係機関等への連絡をお願い  
します。なお、シールは次のとおり配布してい  
ますので、該当する場合はご連絡ください。

対象 「認知症高齢者見守り支援事業」に登録  
し、シールの配布を希望する人  
※モデル地区の早岐、広田、三川内、宮、  
江上、針尾地区だけ配布しています。



QRコードシール(例)  
縦2.5センチ、横4.5センチ

◎長寿社会課

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!  
出版、図書出版のお手伝い!  
ホームページ制作!



AR スマホをかざすと  
広告が動き出す!?

まずは無料の  
アプリをインストール  
App Store または  
Google playで「COCCAR2」  
をダウンロード!  
下の画像をスキャンすると  
動画がスタート!  
QRコード  
からも  
ダウンロード  
できます  
アプリを起動して  
読み込んでください!

佐世保駅前の3つのホテル  
お経・焼香も執り行えます  
法要ご予約承ります  
先着順  
送迎無料!

レオプラザ  
ホテル  
三浦町4-28  
TEL 22-4141

ワシントン  
ホテル  
潮見町12-7  
TEL 32-8011

グリーン  
ホテル  
三浦町4-1  
TEL 25-6261

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
7月11日(木)	9:15～10:05	開作集会所
	10:20～11:10	デイリーヤマザキ世知原店
7月12日(金)	9:15～10:05	城間集落センター
	10:20～11:10	奥山町公民館
7月17日(水)	9:15～10:05	岩谷口地区集会所
	10:20～11:10	長田代公民館
7月18日(木)	9:15～10:05	宮津町バス停先
	10:20～11:10	瀬道町公民館
7月30日(水)	9:00～11:00	世知原地区公民館
8月6日(水)	9:00～11:00	早岐地区公民館
8月7日(木)	9:00～11:00	北地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・歯科健診)

日程 8月18日(土) 8:30～14:00

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)

定員 先着200人

申込 7月18日(土)以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、7月19日(金)の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階・窓口へ提出

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤骨粗しょう症検診(要予約、無料)

日程 9月10日(水) 8:40～15:30

場所 中央保健福祉センター

対象 検診時または来年3月末時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性

定員 52人 申込 8月8日(水)以降に電話で健康づくり課へ ※希望者は大腸がん・肺がん・乳がん検診、歯科健診も受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783 (平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00受け付け

場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり



7月10日(水)鹿子前大芝生広場集合  
7月13日(土)江迎地区文化会館集合  
7月26日(金)西地区公民館集合  
※9時30分集合。雨天中止。  
料金 無料 ※予約不要。  
☎健康づくり課

親子でまると健康づくり教室  
日程 8月20日(水)12時30分～16時  
場所 中央保健福祉センター  
内容 ヨガ体験、栄養の話、歯みがき教室など  
対象 小学生と保護者  
定員 10組程度  
申込 7月10日(水)以降に電話で健康づくり課へ  
☎健康づくり課

誰でも気軽にできるスローエアロ  
日程 7月15日(月)9時30分～11時30分  
場所 柚木地区公民館  
定員 20人(応募多数の場合抽選)  
申込 7月12日(金)までに電話で健康づくり課へ  
☎健康づくり課

健康教室

日程 7月17日(水)14～15時  
場所 総合医療センター  
内容 テーマ「リウマチ・膠原病のおはなし」  
料金 無料 ※申込不要。  
☎総合医療センター  
☎24・1515

生活福祉

出張困りごと相談会(無料)  
日程 ①7月17日(水)②8月21日(水) ※9～12時。  
場所 ①宮地区公民館②市社会福祉協議会小佐々介護事業所  
内容 仕事、家計、健康等の生活に関する相談など  
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。  
☎市社会福祉協議会  
☎23・0265

生活衛生

カンピロバクター食中毒に注意  
生や半生、加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクターは鶏や牛などの腸管内にいる細菌で、少量の菌数でも食中毒を起します。鶏肉は中心部までしっかりと加熱し、また、他の食材に菌が移らないようにご注意ください。  
☎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
☎子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉

☎障がい福祉課  
①依存症相談(随時、障がい福祉課)  
②佐世保断酒会  
①7月23日(水)13:30 ②7月21日(月)13:30、8月3日(土)19:00  
③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
7月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、8月7日(水)19:00  
④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)  
7月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、8月7日(水)19:00  
⑤ひきこもり家族会(あのねの木)  
7月17日(水)10:00  
⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
7月13日(土)、27日(土)、8月10日(土)10:00

精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

7月20日(土)13:00

アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)

7月19日(金)13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑧福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談

☎保健福祉政策課 平日8:30～17:15

医療安全支援センター ☎25-9723

7月の健康テレホン ☎0120-555-203(携帯電話不可)

☎食中毒にかからないために☎足がだるい、つる、かゆい、下肢静脈瘤かも☎夏風邪の原因と予防☎ドライアイ・VDT症候群☎過換気症候群について☎口腔から子宮が出てくる病気～子宮脱について～  
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。  
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。  
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課  
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院  
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院



長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中! 右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

株式会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

求む 家 売ります! 土地 売ります!

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

イエステーション

株式会社 建吉 一級建築士事務所 宅地建物取引業 佐世保市早苗町105-6(早稲駅より徒歩6分) ☎0120-529-279

ありがとうございます!