

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

子ども支援課

児童扶養手当の現況届の提出

該当者に現況届の用紙を送付しますので、8月中に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。

子ども支援課

児童扶養手当の支払い回数の変更

ことし11月から支払い回数が年6回(奇数月)に変更されます。

子ども支援課

未婚の児童扶養手当受給者への臨時・特別給付金

児童扶養手当受給者で一度も婚姻(法律婚)をしていない人を対象に、17500円を支給します。申請書は現況届に同封し郵送しますので、該当者は期限内に直接子ども支援課へ提出してください。

支援課へ提出してください。
(受付期間) 8月1日(金)～来年1月31日(金)
※詳しくはお尋ねください。
子ども支援課

出前保育(無料)

みんなであそぼう
日程 8月20日(火)、9月3日(火)
※9時30分～12時。
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜!

日程 9月4日(火)10時30分～12時
場所 春日幼児園
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
※当日は飲み物・タオルを持参。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター
☎34・4188

寡婦福祉医療費受給資格の更新

該当者には8月末ごろに用紙を送付しますので、期間内に更新手続きをしてください。
(受付期間) 9月2日(火)～17日(火)
8時30分～17時15分

場所 中央保健福祉センター
対象 寡婦福祉医療費受給資格を持つ60～69歳の人の人
※更新手続きがない場合、10月からの福祉医療費の助成が受けられません。
子ども支援課

地域支援講座(無料)

日程 8月30日(金)10時～11時30分
場所 相浦地区公民館
内容 テーマは地域のなかの子育て支援▽講師は伊藤勢津子氏
対象 民生委員児童委員、子育てに関心のある地域のの人など
申込 電話で北部子育て支援センターへ
☎同センター ☎47・3329

乳幼児食育アドバイザー養成講座

日程 9月5日(火)、13日(金)、10月4日(金)、16日(火)、31日(火)(全5回)
場所 中央保健福祉センター
対象 全ての講座を受講し、離乳食講座の実習アドバイザーとして協力できる人
料金 無料
申込 8月13日(火)～27日(火)に電話で幼児教育センターへ
※開催時間など詳しくはお尋ねを。
☎同センター ☎31・0550

里親出前講座

さまざまな事情で親と暮らせない子どもたちを家庭に受け入れて育てる里親制度の説明や里親体験談、意見交換を行います。
日程 9月5日(火)14～15時
場所 中央保健福祉センター
対象 里親になりたい人、里親に興味がある人など
料金 無料 ※申込不要。
☎長崎県里親育成センター「すくすく」 ☎0957・53・7343

子育て講演会「乳幼児の発達とメディアの影響」

日程 9月8日(土)10時～11時30分
(受け付けは9時30分から)
場所 中央保健福祉センター
内容 講師は子どもとメディア・山田眞理子さん
対象 乳幼児の保護者、子育てに関心がある人など
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 先着100人程度
申込 電話で幼児教育センターへ
☎同センター ☎31・0550

離乳食講座と実習

日程 ①9月19日(火)②9月26日(火)
※10～12時。
場所 中央保健福祉センター

精神科医師による家族相談

日程 9月20日(金)13時10分～
場所 中央保健福祉センター
対象 精神的な悩みを抱えている人の家族
※精神科に通院歴がある人を除く。
申込 9月10日(火)までに障がい福祉課へ

障がい者巡回歯科診療

日程 9月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) ※全て11時～。
場所 にじいろ(大湯町)
内容 虫歯治療、歯周治療など
対象 在宅で障がいがある人
※一般診療と同様の保険診療を実施。
申込 電話で地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ

障がい福祉課

福祉活動プラザを見学しませんか
福祉活動プラザの施設見学や事業の説明会を開催します。
日程 8月24日(土)10時30分～11時30分
場所 福祉活動プラザ(栄町)
料金 無料 定員 20人程度
申込 電話で福祉活動プラザへ
☎福祉活動プラザ ☎23・0018

高齢者と介護

介護教室
①8月25日(土)江上地区公民館

障がい福祉

各種手当の所得状況届の提出
次の該当者に用紙を送付しますので、必ず提出をお願いします。

日程 8月9日(金)～9月11日(火)

対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者

障がい福祉課

障がい福祉課

点訳・音訳ボランティア養成講座

【点訳ボランティア養成講座】
日程 9月12日(火)～11月14日(火)の毎週木曜(全10回) ※13～16時。
【音訳ボランティア養成講座】
日程 9月27日(金)～11月29日(金)の毎週金曜(全10回) ※13～16時。
場所 ボランティアセンター別館(花園町)
料金 無料 定員 各10人
※受講希望者は9月5日(火)13時30分～15時30分にボランティアセンター別館で行う説明会に参加してください。詳しくはお尋ねを。

要約筆記者養成講座(手書きコース)

日程 8月24日(土)～来年2月1日(土)の毎週土曜(11月23日(土)、12月28日(土)、1月4日(土)を除く) ※全21回。13～17時。
場所 サン・アビリティーズ佐世保(千原町)
料金 無料(テキスト代が別途必要)
申込 往復はがきに住所氏名(ふりがな)、電話番号(フックスの有無)、生年月日、テキスト購入の有無を明記し、8月16日(金)までに長崎県ろうあ協会「佐世保市要約筆記者養成講座」担当(〒852の8114、長崎市橋町10の22・3階)へ
※詳しくはお尋ねください。

障がい福祉課

要約筆記者養成講座(手書きコース)
日程 8月24日(土)～来年2月1日(土)の毎週土曜(11月23日(土)、12月28日(土)、1月4日(土)を除く) ※全21回。13～17時。
場所 サン・アビリティーズ佐世保(千原町)
料金 無料(テキスト代が別途必要)
申込 往復はがきに住所氏名(ふりがな)、電話番号(フックスの有無)、生年月日、テキスト購入の有無を明記し、8月16日(金)までに長崎県ろうあ協会「佐世保市要約筆記者養成講座」担当(〒852の8114、長崎市橋町10の22・3階)へ
※詳しくはお尋ねください。

障がい福祉課

障がい福祉課

高レベル放射性廃棄物の「地層処分」について、ご説明させていただきます。

科学的特性マップ」に関する対話型全国説明会

参加無料

佐世保市 2019年 8月22日(木)

開場・受付 17:50 開会 18:20 閉会 20:30(予定)

アルカスSASEBO 3階 大会議室 お申し込みは NUMO

長崎県佐世保市三浦町2-3

お問い合わせ: 原子力発電環境整備機構 広報部
東京都港区芝4-1-23 三田NNビル2階
TEL: 03-6371-4003 (平日10:00~17:00)

祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に…

ゆつくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。

軽のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

創作料理 KAORI

〒956-8501 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
8月20日◎	9:00～11:00	中里皆瀬地区公民館
8月21日◎	9:00～11:00	宮地区公民館
9月3日◎	9:00～11:00	広田地区公民館
9月4日◎	9:15～10:05	志戸氏公民館(江迎町志戸氏)
	10:20～11:10	江迎地区文化会館
9月5日◎	14:00～14:45	栗越公民館(江迎町栗越)
	15:00～15:45	江迎地区公民館
9月8日◎	9:00～11:00	江迎地区文化会館
9月10日◎	9:00～11:00	山澄地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 9月13日◎ 8:30～14:00

場所 総合グラウンド陸上競技場(椎木町)

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)

定員 先着200人

申込 8月13日◎以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、8月26日◎の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 9月18日◎ 9:00～10:30 受け付け

場所 中央保健福祉センター・6階健診室

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選します)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して8月28日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※8月20日◎は夜間検査(要予約)を実施します。詳しくはお尋ねください。

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 受け付け

場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課(①～⑦) ◎子ども保健課(⑧)

健康づくり

「健康診査」を受けましょう

対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人

※①③や来年3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は受診券の申し込みが必要です。

場所 登録医療機関、集団健診会場

※①は集団健診会場だけ受診可。

料金 ①自己負担千円②③無料

※詳しくはお尋ねください。

◎医療保険課

健康ウォーキング地区活動

8月17日◎ 泉水田公園(赤崎町)

9月7日◎ 鹿町地区公民館

※9時30分集合。雨天中止。

料金 無料 ※予約不要。

◎健康づくり課

運動普及推進協議会による市街地公園美化ごみ拾いウォーキング

日程 9月4日◎ 9時30分集合

※雨天中止。

場所 新公園(光月町)

内容 ごみを拾いながら市街地をウォーキングします(4キ)

料金 無料 ※申込不要。

◎健康づくり課

健康教室

日程 8月21日◎ 14～15時

場所 総合医療センター

内容 テーマ「夜間頻尿の診療」

料金 無料 ※申込不要。

◎総合医療センター ☎24・1515

成人歯科健診の無料クーポン券をご利用ください

左記の対象者に成人歯科健診の無料クーポン券を発送していますので、8月1日◎～10月31日◎にご利用ください。

対象 6月1日現在で本市に住み

票があり、昭和34年・44年・54

年生まれで誕生日が1月1日～

6月30日の人

※右記要件に該当し、6月2日以

降に転入した人はお尋ねを。

※7～12月が誕生日の人は12月に

無料クーポン券を送付します。

◎健康づくり課

生活衛生

8月は食品衛生月間です

夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が多発しやすい時季です。左記のポイントを守って、食中毒を防ぎましょう。

・調理前、食事前はせっけんを使って手を洗う

・生の肉や魚を調理した器具類は、きれいに洗う

・生鮮食品や総菜などは、購入後で

きるだけ早く冷蔵庫に入れる

・調理した食事はすぐに食べる

・加熱して食べるものは、中まで

しっかり加熱する

◎生活衛生課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制)◎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共

済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

◎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

①8月13日◎、27日◎、9月10

日◎ 13:30 ②8月18日◎ 13:30、9

月7日◎ 19:00

③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

8月14日◎、21日◎、28日◎、9

月4日◎ 19:00

④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)

8月14日◎、21日◎、28日◎、9

月4日◎ 19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

8月21日◎ 10:00

⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い

8月10日◎、24日◎ 10:00

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

8月17日◎ 13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑥

市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑦福祉

活動プラザ(栄町)。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

◎医療安全支援センター ☎25-9723

8月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

◎血管年齢について

◎高齢者の慢性腰痛

◎子どもの虐待を防ぐために

◎子どもの鼻づまりがもたらすもの

◎就寝時に入れ歯は外したほうが良いの?

◎尿漏れ

◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

放送大学 10月入学生募集中!

学生種	入学料	授業料
全科目履修生	24,000円	1科目(2単位) 11,000円(教材費含む)
選科履修生	9,000円	
科目履修生	7,000円	

TV・インターネットで学ぶ正規の大学です。入学試験はありません。個別相談(見学会)は随時受付中。お気軽にどうぞ!

095-813-1317

www.ouj.ac.jp 放送大学 検索

うちの不動産いくら位で売れるんだらう?

金額をおおよその即回答!

不動産王 佐世保 検索

株式会社 建吉

0120-529-279