



世界ランク
10位



© Rowland Charles Goodman

テニスの
世界大会で素晴らしい
成績を残している本市
出身の川口夏実選手が
留学している米国から一時
帰国し市役所を訪問。今後
の世界大会での抱負を述べま
した(関連記事 P11)

ジュニア
の部

- ・全豪オープン 女子ダブルス 優勝
- ・全仏オープン 女子ダブルス ベスト 4
- ・全英オープン 女子シングルス ベスト 8



特集 海きらら開館 10 周年
 九十九島の貴重な海をいつまでも P2
 させば街ナビ 防災情報の機能を追加 P15
 させば健康ポイント事業が始まります P16



九十九島水族館
 海きらら入館券
 プレゼント P21



ハッシュタグキャンペーン 2019

「#佐世保ファン」

で佐世保の魅力を発信しよう！

「佐世保市公式 SNS ハッシュタグキャンペーン 2019」
を実施します。「佐世保の魅力」を皆さんの手で広めま
しょう。たくさんのご応募をお待ちしています。

テーマ

みんなに伝えたい！佐世保の魅力

応募方法

Facebook、Twitter、Instagram のいずれかで
「#佐世保ファン」を付けて写真とコメントを投稿
してください(メ切 12 月 31 日※)

プレゼント

応募者の中から抽選で「黒豚ロールステーキ」(8
個入り)または「海上自衛隊 GC1 グランプリカレー
セット」(6 食入り)を各 3 名様にプレゼントします



※写真はイメージ。



夜の佐世保港とクルーズ船 #佐世保ファン



ヨットで九十九島を満喫！
#佐世保ファン



海きららで真珠玉出し体験！
#佐世保ファン

※昨年の応募作品の一部は、佐世保移住サポートサイトでご覧
になれます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 情報政策課 ☎ 24-1111



令和元年 9 月 1 日発行 編集・発行 / 佐世保市総務部秘書課広報係
 〒 857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111
 FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷 / 株式会社リューブ

防災行政無線テレホンガイド ☎ 0180-999-987
 防災行政無線で放送された内容を聞くことができます
 (通話料がかかります)

特集 海きらら開館10周年

九十九島の 貴重な海をいつまでも

平成21年にリニューアルオープンし、
ことしで10周年を迎える九十九島水
族館海きらら。今回の特集では、海
きららの10周年を振り返るとともに、
生き物の命を育むスタッフの調査研
究の取り組みなどを紹介します。ま
た本年は本市が9月19日を「九十九島
の日」と制定してから20周年を迎える
記念の年でもあり、九十九島を楽し
むさまざまなイベントが開催されま
すので、併せてお知らせします。

海きらら10年の歩み

- 平成21年 海きららオープン
- 平成22年 日本初ハンドウイルカ2頭の
ジャンピングキャッチボール完
成&披露
幻の深海魚「リュウグウノツカ
イ」九十九島湾大水槽に展示
下村脩博士が海きらら名誉館長
に就任
- 平成23年 海きらら入館100万人達成
- 平成24年 日本初「ウシエイ」の水槽内出産
日本初確認のクラゲの和名「ホシ
ヤスジクラゲ」に決定・発表
世界初 新種「ノドナガチヨウク
ラゲモドキ」の生体展示
スブラッシュドールフィン初開催
- 平成25年 日本カブトガニを守る会総会開催
新種「ワタゲクラゲ」の展示開始
新種ナマコ「フラドラベスキラ
ラ」を学会で正式発表
- 平成26年 第3回カブトガニ国際ワーク
ショップ開催
- 平成27年 五島の海水槽の「タマカイ」展示
20周年イベント
- 平成28年 日本初確認「ビードロクラゲ(仮
称)」展示開始
- 平成29年 ハンドウイルカのニーハがアイ
ルを出産
- 平成30年

地元九十九島の海を誇りに思ってもらいたい

西海国立公園九十九島水族館 館長 川久保 晶博^{あきひろ}さん

もっと多くの人にもっと多くの

魅力を知ってもらうために

海きららの前身の西海パールシーセンターは、アイマックスドームシアターと船の展示館、水族館の3つの役割を持つ複合施設でした。

九十九島の海の生き物のことを伝えるのが役割の水族館では、皆さまへ楽しく、そして、分かりやすく紹介できるように、まずは自分たちが九十九島を知る必要があります。そのため、九十九島の海にはどんな生き物が生息しているかということなどを積極的に調査してきました。

当時、水族館は規模が小さかったため紹介できる生き物に限りがあり、「魚屋さんに並んでいる魚しかいないのではないか？」との声も多くありました。調査を進めるうちに、絶滅危惧種やきれいな魚などの生き物が九十九島にはたくさんいることが分かりました。自然豊かでさまざまな生き物がいる九十九島のことをもっと多くの人に知ってほしいという私たちの思いと、

もっと多くの生き物を見たいというお客さまの思いが合わさり、水族館をメインとする施設へのリニューアルに向かうこととなりました。

自然光に包まれ悠々自適に

魚が暮らす「九十九島湾大水槽」

リニューアルオープンをすることが決まってきたのは、魅力的な水族館を作ろうと連日夜遅くまで会議をする日々が続きましたが、その時間はとても楽しく充実したものでした。九十九島の生き物たちを魅力的に見せるためにはどうしたらいいかを関係者が一致団結して取り組むことができました。

「九十九島湾大水槽」は特に思いのこもった水槽で、アジやイワシ、サバなど皆さんに親しみのある生き物たちにも興味を示してもらえよう、天然の光が差し込む屋外型水槽を採用しました。屋外型にすることで水槽の維持管理に苦勞する面もありますが、自然光に包まれた魚たちは水槽の中で悠々自適に生活することができています。

九十九島の海中をリアルに再現し、天然の光が差し込む大水槽は、とても幻想的で多くの人に感動を与えてくれる自慢の水槽です。

まずは楽しんでもらい

主体的な学びにつなげる

リニューアルオープンした当初は九十九島のことを伝えようという気持ちが強過ぎて学習的な要素を前面に出し過ぎていたように思います。そのような反省から、最近では、生き物をスタッフ手書きのイラストで紹介したり、イルカのプログラムで観客に水しぶきを浴びてもらったりするなど、来館者により楽しんでもらえるような内容に取り組んでいます。以前は学習してもらおう場所としての水族館を目指してきましたが、現在は、九十九島やその生態系の価値はその楽しさの中に仕込みつつ、来館者が感じる楽しさやその関心から来館者自身の主体的な学びへつなげるのできる水族館を目指し運営しています。

川久保館長



イルカたちの喜びを追求して

楽しそうな姿を見てもううう

調査で九十九島には多くの鯨類がいることが分かってきたため、リニューアルオープンを機に九十九島をテーマとする水族館としてイルカを展示することにしました。私たち水族館スタッフが生き物たちと真剣に向き合うことは来館者に楽しんでもらうことの土台になっていると思っております。特にイルカについては、お世辞にも広いとは言えないプールで生活しているので、イルカたちの喜びを追求するように日々向き合っています。スタッフがいルカたちと愛情を持って向き合っていくことで、イルカたちの楽しそうな姿を見ることができるようになります。そのような情報の伝え方も海きららの役割だと思っています。

貴重な自然環境を世界に発信して

未来につないでいきたい

当館では九十九島の自然の豊かさを全国に発信し、その素晴らしさを

皆さんと共有するため、調査や研究で分かったことを学会などさまざまな機会に積極的に発表しています。

例えば、全国的に数が減少しているカプトガニですが、自然豊かな九十九島には今も数多く生息しており、その調査結果を学会などで広く情報発信してきました。すると、このような取り組みが、埋め立て工事関係者の環境保全への理解につながってカプトガニの産卵地の保全に協力していただくようになり、結果として九十九島に生息するカプトガニを維持することにつながりました。このようなことから貴重な自然環境をできる限り広く情報発信していくことは大切なことだと思っています。

当館では継続的な調査を行う中で、クラゲなど新種の生き物を数多く発見してきました。しかし、私たちが九十九島について知っていることはまだほんのわずかです。これから九十九島と向き合い、見えてきた情報を発信することで全世界に九十九島の素晴らしさを知ってもらい、市民の皆さんに地元の海を誇りに思ってもらうとともに、九十九島の豊かな環境を未来につないでいけるように活動を継続してまいります。

(取材日 6月28日)



天然の光が差し込む九十九島湾大水槽



飼育員さんと仲良くポーズするイルカ



飼育員さん手書きの紹介パネル



平成 21 年 7 月 18 日オープニングセレモニーの様子



閉館後に夜遅くまで開かれたリニューアル検討会議

難しい人工授精で「アイル」が誕生！2頭で子育て中です



獣医師

加来 雅人さん



イルカ担当飼育員

佐藤 瞭一さん

大学や他の水族館などと共同で取り組み、人工授精で無事生まれた国内4例目のハンドイルカ「アイル」。飼育下によるイルカの出産は極めて難しいとされている中、昨年9月、無事に成功しました。

人工授精から出産まではイルカとともにさまざまなことに取り組みました。まずイルカは先輩イルカの行動を見て学習する生き物なのですが、ニーハもナミも出産・子育てをする先輩の姿を見たことがありませんでした。そこで海きららでは出産や授乳の映像を見せたり、子イルカに見立てたターゲットを使って授乳しながら泳ぐトレーニングをしたりするなど出産・子育てに向けて工夫を凝らしました。このような取り組みの成果なのかは分かりませんが、ニーハとナミは2頭でアイルを上手に育てることができています。

7月中旬からイルカのプログラムも再開しています。アイルはまだプログラムには参加していませんが、一緒にジャンプするなどかわいらしい姿を見せてくれていますので、元気な3頭にぜひ会いに来てください。

(取材日 6月28日)



仲良く3頭で泳ぐイルカたち(上)とプログラムの様子(下)

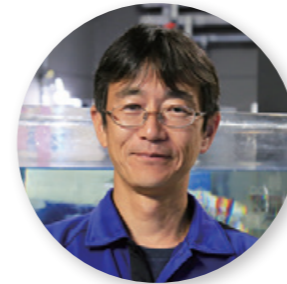


九十九島の生き物の命を育む 調査研究活動



約1,000種類の魚たちや100種類以上のクラゲ類などさまざまな生き物が生息する九十九島。この生き物たちの生態などは解明されていないことが多く、適切に保全していくためには日々の調査研究が欠かせません。海きららの飼育員さんに日頃の調査研究活動について伺いました。

日本有数のクラゲの生息地 種類によって生み出し方を変える繁殖技術



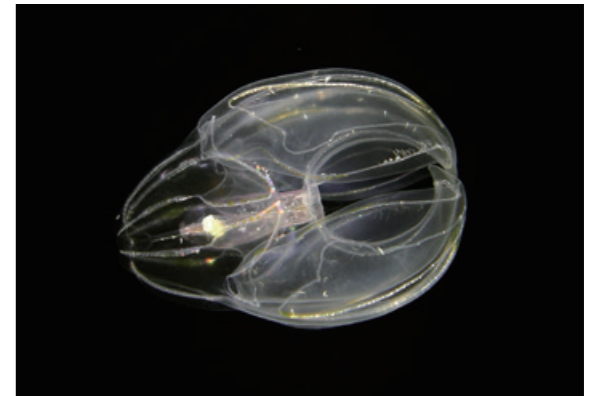
クラゲ担当飼育員
秋山 仁さん

九十九島は海きららの調査だけで約100種類以上のクラゲがいることが分かっている、日本でも有数のクラゲの生息地です。

クラゲは季節によって発生場所などが異なるため、来館者がいつ来ても展示を楽しめるようクラゲの採取に取り組んでいます。採取中に新種のクラゲに遭遇することもあり、海きららではこれまで2種類の新種を発見し発表しています。

また、年間を通してクラゲを展示できている理由に、クラゲの繁殖技術があります。クラゲの元となるポリプ(刺胞動物の形態の総称)は、刺激を受けることでクラゲを生み出すのですが、種類により水温の変化や光の変化など、きっかけとなる刺激に違いがあります。それらを種類ごとに調べ、元気なポリプから元気なクラゲが生まれるよう世話をし、海きららのクラゲ展示を支えています。

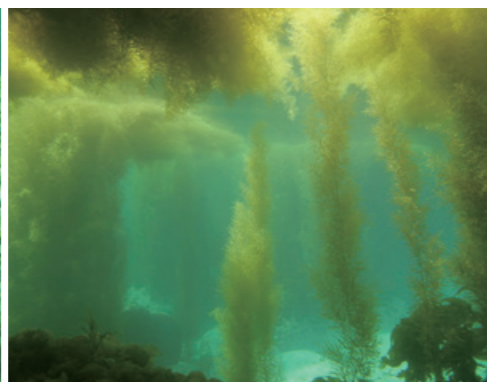
(取材日 7月1日)



九十九島で採取された新種のノドナガチョウクラゲモドキ(上)とワタゲクラゲ(下)



九十九島のサンゴ調査



九十九島の藻場



カブトガニの赤ちゃん

全国で生息数が減少しているカブトガニは、約2億年前からその姿がほとんど変わっていないことから「生き化石」と言われています。しかし産卵地の環境が変わると、そこから離れてしまうなどデリケートな部分もあるため、海きららではカブトガニの現状を把握するために随時調査をしています。そのほか、干潟の観察会を行い、参加者が自然に触れることで干潟の役割やカブトガニの存在を知り、その環境に目を向けるきっかけづくりも行っています。

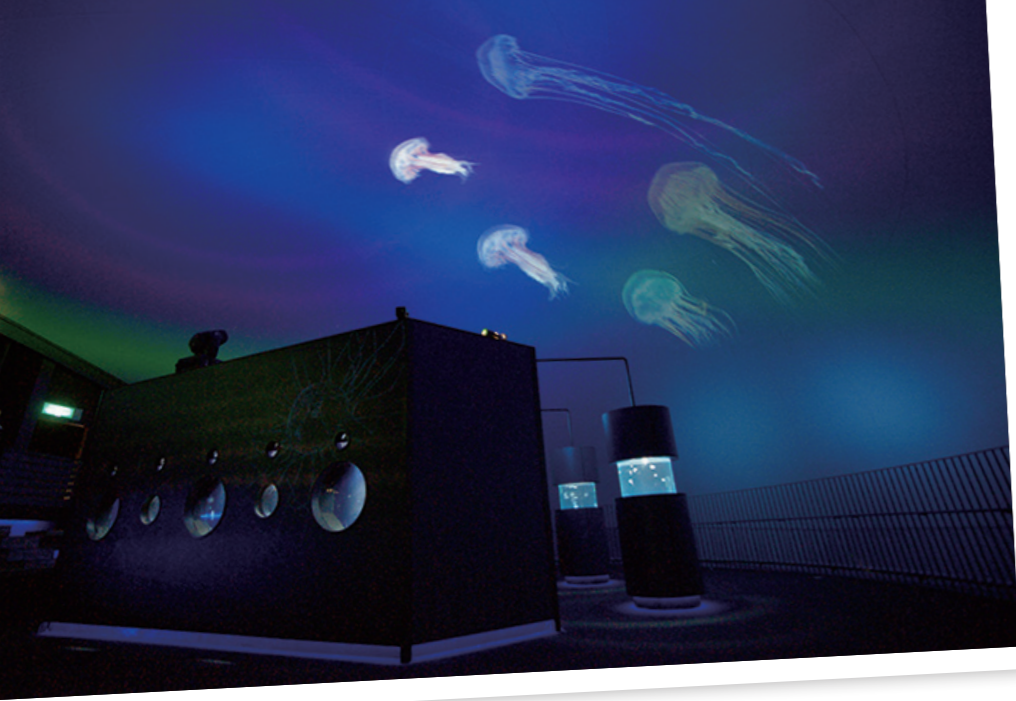
また、生き物の産卵や小さな生き物が隠れる場所となる藻場が減少していることが九十九島の海でも問題となっており、海きららでは海藻を育て、将来的には海に移植し環境を保全することを目標に、藻場の調査も行っています。これからも、さまざまな調査を続けて、九十九島のことを伝えていきたいと思っています。

(取材日 6月27日)



魚類担当飼育員
百武 可奈子さん

カブトガニの現状調査や
海藻を育てる取り組みを



クラゲラボ

クラゲシンフォニードームの天井にスライドを投影し、不思議がいっぱいのクラゲの生態についてクラゲの飼育スタッフが分かりやすく解説します。

日程 9月14日④、15日⑤、21日④、22日⑤

※ 15時50分～16時10分。

料金 無料(入館料が別途必要)

ヨガきらら



開館前に九十九島湾大水槽前で行うヨガ教室です。

日程 9月29日⑤、10月6日⑤※7時30分～8時30分。

料金 2,000円(9月29日実施分)、2,050円(10月6日実施分)

定員 各日先着15人

申込 開催日前日までに電話(☎28-4187)か公式サイト予約フォームで申し込んでください



※このほかにもさまざまなイベントが目白押しです。詳しくは九十九島パールシーリゾートのHPをご覧ください。

九十九島遊覧船パールフィーン 「サンセットライブクルーズ」



- ① 9月14日④ 17時40分頃出航 SandyTrip ライブ
- ② 9月21日④ 17時30分頃出航 サクソフォン演奏
- ③ 9月28日④ 17時20分頃出航 トランペット演奏
- ④ 10月5日④ 17時10分頃出航 スティールパン演奏
- ⑤ 10月12日④ 17時10分頃出航 ヴァイオリン演奏

料金

- ①～③ 高校生以上 1,400円、4歳～中学生 700円
- ④⑤ 高校生以上 1,500円、4歳～中学生 750円

九十九島 CLEAN UP 大作戦!

市民の皆さんがボランティアで行う清掃作業です。

日程 9月19日⑥ 7時～8時

場所 九十九島パールシーリゾート周辺

申込 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、はがき(〒857-0863、三浦町21-1)かファクス(23-6750)、Eメール(sasebo208@rapid.ocn.ne.jp)で佐世保観光コンベンション協会へ

締切 9月9日⑥必着

☎佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369



九十九島の日制定20周年&九十九島水族館海きらら10周年記念

九十九島 たのしみマンス

お祝いづくしのごときはイベントをグレードアップして開催します。お楽しみに!

9月14日(土)
～10月14日
(月・祝)

祝・九十九島の日制定20周年

はちゆうらい 爬虫類ハンター加藤英明氏トークショー

加藤氏が世界で出会った生き物や自然について語ります。加藤氏と海きらら館長・森きらら園長が対決する「九十九島の生きものクイズ大会」も同時開催します。



日程 9月15日⑤ 14時～14時40分

場所 海きらら丘の上広場

※雨天の場合、九十九島湾大水槽前。

料金 無料(入館料が別途必要)

Twitter キャンペーン

ツイッターで九十九島を褒めるキャンペーン。「#九十九島をむちゃくちゃホメる」を付けて九十九島の魅力などをツイートしてください。ベストホメニスト10名様には、九十九島の日限定オリジナルクオカードをプレゼントします。

日程 9月14日④～10月14日⑥



#九十九島を
むちゃくちゃ
ホメる

祝・九十九島水族館海きらら開館10周年

ダンディ坂野の スペシャルステージショー!

お笑い芸人のダンディ坂野さんによるスペシャルステージショー。海きらら飼育スタッフとの楽しい掛け合いにも注目です。



日程 9月22日⑤ 11時30分

～12時、14時～14時30分

場所 海きらら丘の上広場

※雨天の場合、九十九島湾大水槽前。

料金 無料(入館料が別途必要)

祝・世界で最も美しい湾クラブ加盟認定

「世界で最も美しい湾クラブ」 加盟認定記念モニュメント完成披露・除幕式

九十九島が「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定されたことを記念したモニュメントの完成披露・除幕式を行います。来場者へのプレゼント(限定208人)や園児による和太鼓演奏もあります。

日程 9月14日④ 12時～12時30分

場所 九十九島遊覧船棧橋付近

夏の特別展 きららヒーローズ ～びっくり!!生きもの超能力～

周囲の色に溶け込むカメレオンや頭の餌で獲物をおびき寄せるカエルアンコウなど、ヒーロー級の能力を持つ生き物20種100匹が大集合!期間中は生き物たちが超能力を使って餌を食べる様子を解説する「ヒーローたちのガブガブタイム」も実施します。

日程 9月23日⑥迄

料金 無料(入館料が別途必要)



全豪ジュニアテニスの女子ダブルス優勝 川口選手が市長表敬訪問

全英オープン
ジュニア・シングルス
ベスト8



(写真上) 全英オープン・ジュニアの試合に臨む川口選手
(下2枚) 市長表敬訪問の様子

最近の 主な成績

- ・全豪オープン・ジュニア 女子ダブルス優勝、女子シングルス 1回戦敗退
- ・全仏オープン・ジュニア 女子ダブルス ベスト4、女子シングルス ベスト16
- ・全英オープン・ジュニア 女子ダブルス ベスト16、女子シングルス ベスト8

スペインのプロフットサルクラブへ移籍 本市出身 中嶋選手が表敬訪問



7月24日、プロのフットサルプレイヤー・中嶋脩太郎選手(20歳)が市役所を訪れました。7月からスペインに移籍することを朝長市長に報告した中嶋選手は「早く上位のリーグでプレーできるよう精一杯頑張ります」と力強く抱負を述べました。

中嶋選手は日宇中学校、佐世保中央高校昼間部を卒業後、ブラジルへ渡航し、強豪チーム「インテリ パライソ」で2年間プレー。このほどスペインの「サンタコロマB」への移籍が決まり、7月28日に渡航しました。

観光親善大使

第5期させば観光大使が決定



「第5期させば観光大使」に就任することが決まった川前奈々さん(写真左、通信制大学3年)と松富めもり瞳森さん(右、西部産業)が、7月23日、市役所を訪れました。朝長市長は「佐世保は観光に力を入れているのでPRをお願いします」と激励。川前さんは「勉強中の英語と韓国語を生かし、国籍を問わずアピールしたい」、松富さんは「生まれ育った佐世保の魅力を元気に伝えていきたい」とそれぞれ意気込みを語りました。任期は8月3日から2年間です。



シリーズ 世界で最も美しい湾、九十九島 13

九十九島と海中世界

九十九島の海遊びとダイビングのお店 わんだーらんど 松尾 聡彦さん

恵まれた自然に囲まれた豊かな海「九十九島」。私がこの九十九島の海中世界に出会ったのは17年前です。九十九島の海は魅力満載で、四季折々の海中世界をみんなで楽しんでいます。

昔と比べると、海の世界は大きく変化してきています。磯焼けや食害で海藻が減少しているのも事実です。しかし、この九十九島で力強く生きている生物たちが多くいるのも事実です。九十九島の海がずっと美しくあるよう、そして自然と共存していくために、スキューバダイビングや海遊びを通して、私たちにできることをこれからも考えていこうと思います。

例えば、海中に空き缶が一つ落ちていたとします。よく見ると、空き缶の中に一生懸命に卵を育てているお母さんを見つけました。果たして、この空き缶はごみと言えるのでしょうか。私はこの問いに対してはさまざまな考え方があって、正解はないと思います。大切なのはそうしたことに気付くこと、そして自分なりの考えを持つことだと思います。これからも九十九島の海中環境に興味を持ち、九十九島を訪れてくれる未来のダイバーや子どもたちが増えることを願い、この豊かな海に寄り添っていきたく思います。

九十九島の海中世界 四季の特徴

春：海藻の森で生命が誕生。ヒジキやホンダワラが繁茂し、多くの稚魚がかくれんぼしています。

夏：魚種が一番多くなる季節。食卓に並ぶような魚種の群れや南方から熱帯系の生物も現れます。クマノミやチョウウオが多く見られるのもこの時期です。

秋：生物たちの成長の時期。エキサイティングなハンティングシーンや大きく成長した生物の力強さを感じることができます。

冬：水温が下がり始めると、海の宝石ウミウシのシーズン。九十九島では150種以上のウミウシが観察できます。



クマノミ

講演会

「佐々川に天然アユを増やすために」

日程 9月21日④ 15時～17時
場所 ソレイユ吉井
☎水産課 ☎ 24-1111

都市景観の日パネル展

県の景観資産に登録された物件などのパネルを展示します。
日程 9月24日④～10月4日④
場所 市役所・高砂駐車場連絡通路
☎まち整備課 ☎ 24-1111

郷土史体験講座



①日本遺産「鎮守府」探訪ツアー①
日程 9月28日④ 10時～16時
場所 SSK、海上自衛隊佐世保地方総監部、山ノ田水源地(JR佐世保駅前集合)

②日本遺産「鎮守府」探訪ツアー②
日程 10月12日④ 10時～16時
場所 SSK、海上自衛隊佐世保地方総監部、針尾送信所(JR佐世保駅前集合)

料金 ①②とも無料
定員 ①②とも45人(応募多数の場合抽選)

申込 ①②とも、参加者の住所、氏名、電話番号、生年月日、希望講座名、昼食(総監部内くらま食堂で鎮守府カレー・1,000円)希望の有無を書いて、ファクス(25-9682)、はがき(〒857-8585、住所不要)、Eメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで文化財課へ

メ切 ① 9月17日④必着② 9月30日④必着
☎文化財課 ☎ 24-1111

健康バンザイ!

がんばらんばキャンペーン

日程 9月29日④ 9時～14時30分
場所 中央公民館
内容 ①成人歯科健診②健康診査③大腸がん検診④相談コーナー(それぞれ対象者や受付時間が異なり、予約が必要なものもありますので、詳しくは市HPをご覧ください)
☎①③健康づくり課 ☎ 24-1111
☎②④医療保険課 ☎ 24-1111

男女共同参画都市させば宣言

18周年記念講演会

日程 10月5日④ 13時～15時
場所 アルカス SASEBO
内容 「男女が対等で仲良く人生を過ごすために」についての講演
定員 100人
※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
☎スピカ ☎ 23-3828

レイワンダフル 市看祭「Reiwonderful」



日程 10月5日④ 9時～13時
場所 市立看護専門学校
内容 妊婦体験、高齢者疑似体験、茶道部によるお点前披露など
☎市立看護専門学校 ☎ 24-7329

佐世保でやさしい日本語

「やさしい日本語」を学び、考えます。
日程 10月6日④ 13時～16時
場所 アルカス SASEBO
定員 100人
※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
☎佐世保青年会議所 ☎ 22-2483

第22回 YOSAKOI させば祭り

市民審査委員募集

本選審査員や一般審査員、ボランティアスタッフを募集しています。

申し込み方法など詳しくは同祭りHPをご覧ください。

条件 ①高校生以上の人②チーム関係者以外の人③10月19日④、20日④の指定された時間に審査可能な人など
メ切 9月30日④
☎YOSAKOIさせば祭り実行委員会事務局 ☎ 33-4351

日本遺産 WEEK バスツアー



日程 10月19日④、20日④、26日④、27日④、各日2便(8時30分～12時30分、13時15分～17時15分)

行程 針尾無線塔、浦頭引揚記念館、無窮洞、三川内焼伝統産業館・四季彩館

料金 中学生以上1,000円、小学生以下500円(保護者同伴)

定員 各便先着40人
申込 9月10日④以降に、佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内)に希望の便などを電話か窓口でお知らせください

メ切 各出発日の7日前まで
☎佐世保観光情報センター ☎ 22-6630

アルカス SASEBO
公演情報 ☎ 42-1111

エディクソン・ルイース
コントラス・リサイタル

ベルリン・フィルに史上最年少で入団した世界で最も著名なコントラス・ソリストの一人であり、世界中のアーティストから共演が望まれているスーパープレイヤーがアルカス SASEBO に初登場!

日程 9月29日④ 14時開演
場所 中ホール
料金 一般4,000円、学生2,000円

イベント情報

ハウステンボス 西日本最大級「九州一花火大会」



西日本最大級 22,000発というスケールもさることながら、ことしはその内容、質がグレードアップ。まずは世界No.1の花火師が決まる世界花火師競技会の決勝戦。厳しい予選を勝ち抜いた、日本代表と海外代表の一騎打ち。美しさの日本か?エンターテインメントの海外か?世界No.1の花火をぜひその目で。さらに全国の有名花火師たちが匠の技を込めて競う一尺玉品評会、そして色鮮やかな花火が乱舞する怒涛の大玉100発乱れ打ち、圧巻のクライマックスは名物の大スターマイン。打ち上げ数は5分間に5,000発。花火が連なる幅は何と1km。この規模のスターマインが見られるのは西日本ではハウステンボスだけ。芸術性はもちろん、1秒も目が離せない大迫力の花火大会です。

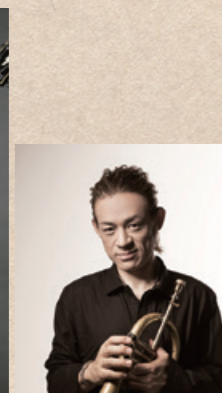
日程 9月21日④ 19時～21時
※料金など詳しくはお尋ねください。
☎総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110

SASEBO JAZZ
at ARKAS SASEBO
2019 vol.29

日本が世界に誇るギタリスト渡辺香津美氏による10周年を迎えたジャズ回帰プロジェクトをはじめ、ゲストに今陽子さんを迎えたTOKUカルテットや北欧系超絶技巧のピアニスト・ウラジミール シャフランフ氏、日本の若手女子ピアニストTOP2のEiko & Erikoと佐世保の星・山近拓音さんとの共演など、ことしも盛りだくさんの内容です。

日程 10月6日④ 14時45分～21時
場所 アルカス SASEBO
料金 全席自由 大人4,000円(当日券4,500円)、ペア券7,000円
※高校生以下は無料。

☎佐世保 JAZZ 実行委員会 ☎ 25-1170(いーぜる)
☎国際運輸(担当:前田) ☎ 39-0011



させば街ナビ 防災情報の機能を追加しました

「させば街ナビ」とは、電子地図を利用して、市の施設や観光地などを地図上に表示するサービスです。パソコンやスマートフォンで見ることができます。このサービスに7月末から「災害時の避難所マップ」「土砂災害ハザードマップ」「洪水ハザードマップ」が確認できる機能を追加しました。日頃から危険な場所などを把握し、災害時の避難場所や安全な避難経路などを確認しましょう。

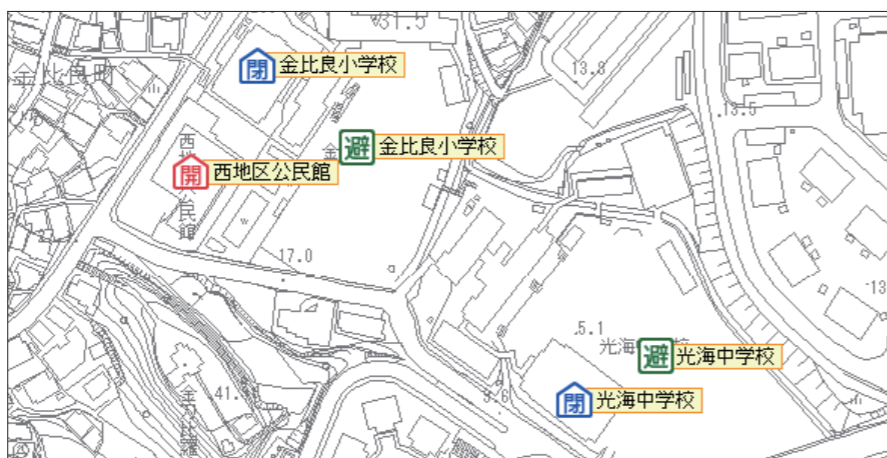


災害時の避難所マップ

避難所の開設状況を表示します。避難所は災害の状況に応じて段階的に開設します。

(表示例)

- 屋内避難所開設 → **開**
- 屋内避難所準備中 → **準**
- 屋内避難所閉鎖 → **閉**
- 屋内避難所利用不可 → **不**
- 屋外避難場所 → **選**

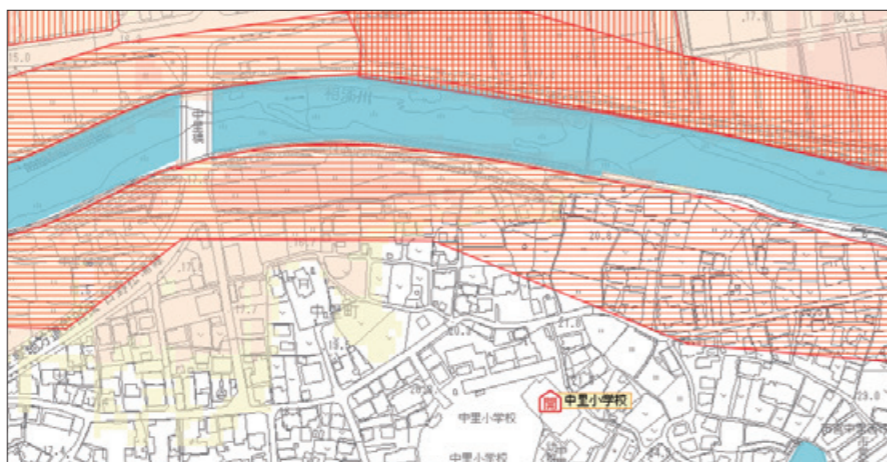


土砂災害ハザードマップ

土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域の指定が終わった地域を掲載しています。それぞれの区域を色別で表示しています。

洪水ハザードマップ

現在、相浦川の洪水ハザードマップだけを掲載しています。その他の水位情報周知河川(宮村川、江迎川、早岐川など)については、想定最大規模マップの作成が終わり次第、順次掲載する予定です。



※市ホームページのハザードマップは右の画像を読み取ってご覧ください。



防災危機管理局 ☎ 23-9258

朝の森きらら

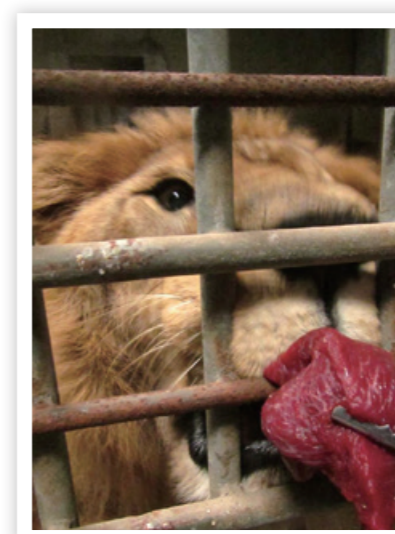
九十九島動物園の開園前に、寝室にいるライオンや朝ごはんを探すマントヒヒ、気持ちよく泳ぐペンギンたちを見学できる特別プログラムです。ライオンへの餌やり体験もできます。

日程 9月15日①、22日①、29日①、10月6日①、13日① ※8～9時。

料金 高校生以上960円(9月開催)・970円(10月開催)、4歳～中学生470円

定員 各日先着30人

申込 電話か公式サイト予約フォームで前日までに九十九島動物園へ



九十九島動物園 ☎ 28-0011

秋の特別展「カエル展」

体が透けて内臓が見える「フライシユマンアマガエルモドキ」や日本のカエルで最大の「ヒキガエル」などバラエティー豊かな15種50匹が大集合！
日程 9月14日①～11月24日①
料金 無料(入園料が別途必要)

ご長寿ライオン アサヒくんに会いに行こう
ライオンのバックヤードツアーを行います。
日程 9月16日①② 11時15分～12時
※10時15分から受け付け。
料金 無料(入園料が別途必要)
定員 先着5組20人(1組4人まで)

国際レッサーパンダデー限定ガイド



9月21日の国際レッサーパンダデーにちなみ、レッサーパンダの生態や生息環境などの限定ガイドを行います。
日程 9月21日① 13時～13時30分
料金 無料(入園料が別途必要)

少年科学館 ☎ 23-1517

秋の天体観望会～星きらりで見え隠れする星をさがしてみませんか？～

日程 9月14日①、28日①
※19時～20時30分。
料金 高校生以上310円、小・中学生150円

定員 50人
申込 電話で少年科学館へ
※中学生以下は保護者同伴。
※雨天や曇天の場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。

プラネタリウム (放映時間約45分・火曜、祝日休館)

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園・学校等の団体予約					季節の星座「秋」
土曜	学習 放映	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	銀河鉄道999	ちびまる子ちゃん	
日曜	銀河鉄道999					

※料金など詳しくはお尋ねください。

市立図書館 ☎ 22-5618

チャレンジ！読み語り 初級講座
日程 9月23日①② 14時～15時30分
場所 市立図書館 3階視聴覚室

定員 100人
※申し込みは不要です。内容など詳しくはお尋ねください。

市民ギャラリー展示会

田川研一 切り絵展「過去・現在・未来」
日程 9月25日①～10月25日①

今月のおすすめ図書



世界の国境を歩いてみたら… 「世界の国境を歩いてみたら…」番組取材班 著(河出書房新社)

日本に県境があるように世界には多くの国境があります。家の中に国境があったり、犬の国境通過にパスポートが必要だったり、国によって事情もさまざま。国境で暮らす人々のリアルな日常に迫ります。

見る力(文春新書)

阿川佐和子 大塚宣夫 著(文藝春秋)
介護経験者の阿川さんと高齢者医療の第一人者である大塚先生の対談集。介護、老後の生活など暗くなりがちな話なのに、読んだあと不思議と前向きな気持ちになれます。

消防活動にご理解とご協力を



本市では、年間 100 件前後の火災が発生しています。消防車や救急車などの緊急車両は、一刻も早く災害現場に急行して消防活動を行い、被害を最小限に食い止めたり、急病やけがをした人に応急処置を行い、速やかに病院へ搬送したりするなど重要な役割を担っています。災害時には緊急走行や現場付近一帯の規制、消火栓の使用などで市民の皆さんに迷惑をお掛けしますが、大切な命や財産を守る消防活動にご理解とご協力をお願いします。

運転中に緊急車両が近付いてきたら

- 緊急車両は基本的に追い越し車線を走行しますので、運転者は交差点やその付近を避け、道路の左側へ寄って進路を譲ってください
- 追い越し車線での信号待ちや右折レーンにいるときなど判断に迷う場合は、緊急車両からマイクでアナウンスしますので、落ち着いて指示に従ってください
- アナウンスが聞き取りにくい場合や理解できない場合は、自分の判断で動かず、その場で停車したまま待機してください。動いている車両が多いほど事故が発生する可能性が高くなります

消防・救急現場の規制にご協力を

火災や救急の現場では、現場の安全確保のため、消防隊が付近一帯を規制することがあります。大げさに感じることもあるかもしれませんが、これは思わぬ二次災害から市民を守るための重要な業務ですので、皆さんのご協力をお願いします。

火災発生時の水道利用について

消火活動の水利として消火栓を使用した場合、一時的に家庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出たりすることがあります。水道水の濁りは水道局と連携し、いち早く改善に努めていますので、皆さんのご理解をお願いします。

消防局警防課 ☎ 23-9254

立地企業との立地協定調印式

アウトソーシングビジネスサービス



調印式で握手する真鍋社長（左）と朝長市長

7月11日（木）、本市は白南風町に立地決定した「株式会社アウトソーシングビジネスサービス」との立地協定調印式を行いました。調印式のあいさつで、真鍋代表取締役社長は「仕事をするに当たって障がいがあるということは問題ではないと分かってもらい、少しでも自信をつけてほしい。自立を促したい」と話し、朝長市長は「障がい者の働く場が創出できたことで、多様な就労の場の創出につながることはありがたい」と述べました。本年9月に事業を開始する「佐世保ランチ」では総務、人事労務などの業務を行い、障がい者 20 人を雇用する予定です。

静岡制御



調印式で握手する（左から）朝長市長、海野社長、中村県知事

7月17日（水）、本市は八幡町に立地決定した「株式会社静岡制御」と長崎県との3者で立地協定調印式を行いました。調印式のあいさつで、海野代表取締役社長は「設計部門強化のため、優秀な人材を確保できると思い、立地を決めた」と話し、朝長市長は「本市で高度な技術者を育てていただけるのはありがたい。新卒者やUJIターンも含め雇用の場が創出でき、採用も含め円滑な事業開始に向けて支援したい」と述べました。来年4月に事業を開始する「長崎システム技術センター」では、工場自動化（FA）に関する制御設計業務を行い、10人を雇用する予定です。

企業立地推進局 ☎ 24-1111

第5代副市長に辞令交付を行いました

8月1日（木）、本市は第5代副市長となる山口智久副市長と田中英隆副市長に辞令交付を行いました。再任され2期目を迎える山口副市長は「今後4年間は佐世保の将来を決める正念場であり、意思の疎通を図りながら課題を一つずつ解決していきたい」と話し、川田洋前副市長の後任となった田中副市長も「人生最大のミッションとして覚悟を決め、成長戦略と市民第一主義を推進していきたい」と抱負を述べました。今後4年間、朝長市政の補佐役として山口副市長と田中副市長の2人体制で市政の発展に努めます。

また、7月末をもって退任となった川田前副市長は、平成19年8月に就任以来、3期12年にわたり朝長市政の補佐役を務め、平成24年に開催された「全国和牛能力共進会」の誘致や「ウエストテクノ佐世保」整備による企業誘致など本市の発展に大きく貢献されました。

市役所玄関ロビーで行われた退任式では、見送りのために集まった多くの関係者に拍手で迎えられ、川田前副市長は「この12年間は非常に充実し、楽しく有意義な時間でした。これからも日本一の都市を目指してほしい」と感謝の言葉を述べました。



見送りの職員と握手を交わす川田前副市長

【略歴など】

山口智久副市長

昭和53年に市役所に入庁。環境部次長、財務部長などを歴任し、平成27年8月から第4代副市長に就任。

田中英隆副市長

昭和57年に市役所に入庁。企画調整部次長、水道局事業部長、都市整備部長などを歴任し、第5代副市長に就任。



秘書課 ☎ 24-1111

「させぼ健康ポイント事業」が始まります

本市と佐世保市健康寿命延伸推進協議会は、市民の皆さんの健康づくりを応援するため、10月1日（火）からスマートフォンの健康サポートアプリ「健康サセボーン」を活用した「させぼ健康ポイント事業」をスタートします。



アプリを使って楽しく健康づくりを

この事業では、スマートフォンのアプリを活用し、日頃のウォーキングや健診、健康関連イベントなどに参加して「健康ポイント」を貯めることで、楽しみながら健康づくりを行うことができ、一定のポイントを貯めると抽選で地元の特産品や温泉入浴券などの景品が当たります。この機会にアプリをダウンロードして、健康の維持・増進を図っていきましょう。

させぼ健康ポイント事業

期間 10月1日（火）～12月31日（火）

対象 市内に在住かつ勤務する人

料金 無料（別途通信料がかかります）

※抽選結果は来年2月に発表予定です。詳しくは健康サセボーンHPをご覧ください。

健康サポートアプリ「健康サセボーン」

このアプリには、本市の観光スポットやグルメ画像が現れる「バーチャルお散歩」や観光スポットを実際に訪れて集める「ウォーキングスタンプラリー」「歩数計機能」など楽しい要素が盛りだくさんとなっていますので、どうぞご利用ください。



アプリのダウンロードはこちらからどうぞ



健康づくり課 ☎ 24-1111

人事行政の運営等の状況

「佐世保市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などについてお知らせします。詳しい内容は市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

1 職員の任免・職員数に関する状況

①採用・退職(平成30年度)
採用 88人、退職 106人

②採用試験(平成30年度)

項目	受験者数	合格者数	倍率
事務職	237人	26人	9.1倍
その他	164人	39人	4.2倍

③職階別職員数(平成31年4月1日現在)

	男	女	計	構成比
部長職	22人	3人	25人	1.0%
次長職	56人	4人	60人	2.4%
課長職	122人	18人	140人	5.7%
課長補佐職	174人	34人	208人	8.5%
係長職	539人	251人	790人	32.2%
一般職	862人	305人	1,167人	47.5%
再任用	54人	12人	66人	2.7%
合計	1,829人	627人	2,456人	100.0%

2 職員の給与の状況

①人件費(平成29年度普通会計決算)

歳出決算額	119,955,318千円(実質収支 3,580,930千円)
うち人件費	18,187,726千円(歳出決算額の15.2%)
うち職員給与費	12,060,743千円(職員1人当たり 5,807千円)

※実質収支＝歳入決算額から歳出決算額を差し引き、その額から翌年度へ繰り越す財源を除いた額のことで、その年度までの累積赤字(赤字)額を表すもの。

②学歴別初任給と平均給料の状況(一般行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10年	15年	20年
高校卒	148,600円	216,500円	260,113円	310,667円
大学卒	180,700円	256,184円	302,074円	355,182円

※平成31年4月1日現在。

③平均給与月額(一般行政職)

区分	平均年齢	平均給料	平均給与(国ベース)
佐世保市	41.6歳	320,846円	353,983円
長崎県	43.5歳	322,430円	356,753円
国	43.5歳	329,845円	410,940円

※平成30年4月1日現在。

※平均給与(国ベース)＝国の公表値に含まれていない時間外勤務手当や特殊勤務手当等を除いた給与額。

④職員手当の状況

手当の名称	内容(額はいずれも月額)												
扶養手当	・配偶者 6,500円 ・子 10,000円 ・配偶者・子以外の扶養親族各 6,500円 ・16歳～22歳までの子の加算額 5,000円												
住居手当	・月額 12,000円を超える家賃を支払っている職員に最高 27,000円まで支給												
通勤手当	・バス等の交通機関利用者には運賃に応じ、1カ月当たり最高 55,000円までの実費を支給 ・マイカー等の交通用具利用者には、通勤距離に応じ、2,500円～31,600円までを支給												
時間外勤務手当	・一人当たり平均支給月額 15,380円(平成30年度実績)												
期末勤勉手当	・期末手当 2.6月分(6月期1.3月分、12月期1.3月分) ・勤勉手当 1.85月分(6月期0.925月分、12月期0.925月分)												
退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>勤続20年</th> <th>勤続35年</th> <th>最高支給限度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>自己都合</td> <td>19.6695月分</td> <td>39.7575月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> <tr> <td>定年・勤奨</td> <td>24.586875月分</td> <td>47.709月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> </tbody> </table> ※平成30年度退職者平均支給額 16,205千円。		勤続20年	勤続35年	最高支給限度	自己都合	19.6695月分	39.7575月分	47.709月分	定年・勤奨	24.586875月分	47.709月分	47.709月分
	勤続20年	勤続35年	最高支給限度										
自己都合	19.6695月分	39.7575月分	47.709月分										
定年・勤奨	24.586875月分	47.709月分	47.709月分										

3 特別職の報酬等の状況(平成31年4月1日現在)

区分	給料・報酬	期末手当
市長	1,058,000円	6月1.675月分、12月1.675月分
副市長	873,000円	〃
議長	662,000円	〃
副議長	602,000円	〃
議員	563,000円	〃

4 勤務時間・休日・休暇等の状況

項目	内容
年次有給休暇	平均年間取得日数 11.6日(平均取得率 29.9%)
特別休暇	骨髄提供のための休暇、結婚、私傷病、妻の出産、子の看護、夏季休暇、忌引など
育児休業	平成30年度の新規取得者 36人
介護休暇	平成30年度の取得者数 2人

5 職員の分限処分・懲戒処分の状況(平成30年度)

分限処分(人)	降任	休職	免職	失職	計
	1	22	0	0	23
懲戒処分(人)	戒告	減給	停職	免職	計
	0	0	2	1	3

※分限処分＝地方公務員法に基づき、職員の勤務実績不良や病気・けがなどで職務に堪えないと判断された場合に行う処分。

※懲戒処分＝地方公務員法に基づき、服務規律の確保のために、法令違反などの行為があった職員に対し、懲罰として行う処分。

職員課 ☎ 24-1111

九州・長崎IRビジネス構築セミナーが開催



地元経済界からの提案を行う佐世保商工会議所・辻副会頭

6月27日(木)、特定複合観光施設(IR)をビジネスチャンスにつなげることやIRの機運醸成を目的として、佐世保商工会議所などが主催する「九州・長崎IRビジネス構築セミナー」がアルカスSASEBOで開催されました。セミナーには朝長市長や中村県知事、企業の経営者など県内外から約510人が参加する中、IR事業への参入を検討している国内外の6事業者が登壇し、海外での実績やハウステンボス地域での構想についてプレゼンテーションを行いました。中村県知事はあいさつの中で「IR区域認定の獲得に全力を注ぐ。IRの実現がビジネスの進展、ひいては九州の経済発展に結びつくことを強く期待する」と意気込みを語りました。

政策経営課 ☎ 24-1111

「プレミアム付商品券」の取扱店舗を募集

本年10月の消費税・地方消費税引き上げに伴い、低所得者や子育て世帯を対象に発行する「プレミアム付商品券」が使える店舗・事業者を募集しています。

【応募要件】

期間 令和2年1月31日(金)まで(随時受付)

対象 市内に店舗を有する事業者

※次の①～⑤には商品券を使用できません。

- ①国や地方公共団体に納める税金、手数料など
- ②公共料金、電気・ガス・水道料金など
- ③有価証券、ビール券、図書券、商品券、切手など換金性が高いもの
- ④土地や建物等資産性の高いものの購入での支払い、家賃、地代、駐車場など
- ⑤たばこの購入

申込 プレミアム付商品券特設WEBサイトのお申し込みフォームから同商品券事務局へ

特設WEBサイトをご覧になるにはこちらの画像を読み込んでください



プレミアム付商品券事務局(コールセンター) ☎ 55-1221

佐世保市と中国との懸け橋として頑張ります



二ハオ!はじめまして。4月に佐世保市役所に着任した王露瑶です。私は中国・重慶市(ジュウケン)の出身で、佐世保市の友好都市・廈門市(アモイ)で大学生活を過ごしました。佐世保には美しい九十九島の風景や親切な地元の人々との出会いがあり、とても感銘を受けています。これから国際交流員として活動する中で皆さんとの交流を深め、佐世保市と中国との懸け橋となるように、いろんなことにチャレンジしていきたいと思えます。

さて、中国人は昔から特に「食」を重んじると言われており、中国を語る上で食文化は欠かせません。料理はその地域の文化と人情を知ることができ、自国の文化を再発見することもできます。重慶市の火鍋は舌が痺れてとても辛いです、発汗、美肌効果がありますし、廈門市の炒め料理やスープ・海鮮料理はあっさりとしていて、きっと皆さんの口に合

「国際理解講座」参加者募集
国際交流員(中国・韓国)が出前講座に伺います。
申し込み
団体名、希望日時、実施場所、希望内容、電話番号を明記し、郵便(〒857の8585、住所不要)かファクス(37・6134)、Eメール(koksa@citysasebo.jp)で開催希望日の1カ月前までに国際政策課へ
※実施内容など詳しくはお尋ねください。

うと思っていますので、ぜひ召し上がったいただきたいです。

私が担当している「国際理解講座」では、料理をはじめ、中国に関するさまざまな文化を紹介しています。中国語が話せる方はもちろん、中国料理や中国文化に興味を持っている方も、どうぞ気軽に講座に参加してください。一緒に中国文化の扉を開きましょう。皆さんの出会いを心からお待ちしています。

国際政策課 ☎ 24・1111

中国国際交流員 王露瑶

📧 お便り

今月は市民の方から寄せられた広報させばへのご意見や感想などのうち、10代の方からたくさんのお便りをいただきましたので、その一部をお知らせします。

10代の方からのご意見・感想(7月号)

- 図書館は赤ちゃんのときからお母さんに連れて行ってもらっていました。じゅうたんのところで本を読んでもらうのが好きでした(17歳)
- 佐世保のことがたくさん載っていて佐世保の魅力を改めて知ることができました。佐世保パーガーのお店や起源、特徴などを特集して欲しいです(14歳)
- 市民の生活に寄り添ってあっていいなと思います。今回は英語 de 友活のところ中学生のころ参加していた様子が写っていてうれしかったです(16歳)
- 今の佐世保市の様子やイベントを知れて便利だと思いました。次号の広報させばが楽しみです(10歳)

- 佐世保市のことについてたくさん書かれてあるのととても勉強になります。写真や画像などの資料がたくさんあるので読みやすくていいと思います。エアコンの設置はとてうれしいです(13歳)

広報係から

たくさんのお便りをいただき、ありがとうございます。広報紙は幅広い世代の方に読んでいただけるよう、分かりやすく読みやすい紙面づくりを心掛けています。これからも皆さんに親しまれる広報紙を目指し、市政情報や生活に役立つ情報などを掲載していきますので、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

📞秘書課広報係 ☎24-1111

❓ 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

平成 21 年にリニューアルオープンし、ことしで 10 周年を迎える九十九島水族館〇〇〇〇。

問題 2

「させば〇〇〇」とは、電子地図を利用して、市の施設や観光地などを地図上に表示するサービスです。

問題 3

10月1日(火)からスマートフォンの健康サポートアプリ「健康サセボーン」を活用した「させば健康〇〇〇〇事業」をスタートします。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、9月20日(金)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(10月中旬)をもって代えさせていただきます。

8月号の答え ①交通事故 ②詐欺行為 ③救急 7月号の応募状況 537通(正解530・不正解5・無効2)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

9月号プレゼント

海きららの入館券 ペア 5組



今月号の特集で紹介した九十九島水族館「海きらら」の入館券をペアで5組10人にプレゼント。家族や友だちと楽しめるイベントが盛りだくさんの「海きらら」にどうぞお越しください。

📞九十九島パールシーリゾート

☎28-4187

文化や自然を守りながら

世知原の新たな魅力の発見を

世知原地区自治協議会 会長 毛利 卓さん



「世知原地区には絶滅危惧種に指定されているトンボのミヤマアカネが生息するなど、本当に手付かずの自然が残るまちなんです」と話すのは世知原地区自治協議会で会長を務める毛利卓さん。国見山から流れる清らかな佐々川や自然と溶け合った田園風景があり、製茶業や農畜産業が盛んな世知原地区。また明治から昭和に建造された17基の石橋や世知原炭鉱資料館など歴史的な建造物が残るまちでもあります。

「人口減少により地区内の商店が



毎年9月に開催される「スポレク祭」の様子

閉店するなど、住民が交流できる場所が少なくなってきたので、皆さんがコミュニケーションを取れる場所を提供し、元気なまちにしたいです」と話す毛利さん。世知原地区ではレクリエーションやスポーツなどを行う「スポレク祭」や地域の方々が作った作品を展示・発表する「町民文化祭」、農産物を生かした行事などを行っており、「行事や催しなどを通して、交流の場を作り、健康増進や生きがいづくりにつながってまち全体が盛り上がりつついけばいいですね」と期待を込めました。

今後のまちづくりについて尋ねると、「ここは決して大きなまちとは言えないので、飛躍的な発展は望めないかもしれませんが、これまでの文化や自然環境を守りつつ、地域の皆さんと協働・共助し、世知原の新たな魅力を探りながら発展へ向けて少しずつ前進していきたいですね」と抱負を話していただきました。

(取材日 7月24日)

栄養士のおすすめ減塩レシピ

そうめんの肉みそかけ



作り方

- ①玉ネギ、ショウガ、ニンニクはみじん切り、パプリカは1cm角に切り、キュウリはせん切りにする。ナスは1cm角に切り、水に付ける
- ②Aを混ぜ合わせる
- ③フライパンに半量のごま油とショウガ、ニンニクを入れ、火にかける。香りがたってきたら、鶏ひき肉を炒め、玉ネギ、ナス、パプリカの順に加える
- ④③に②を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける
- ⑤沸騰したお湯でそうめんをゆでる。水洗いし、半量のごま油をかける
- ⑥器に麺を盛り、④をかけ、キュウリをのせる

1人分の栄養価

熱量 396Kcal、たんぱく質 15.8g、脂質 13g
カルシウム 44mg、食塩相当量 1.7g

材料(2人分)

そうめん(乾)	2束	A	赤みそ	小さじ2
鶏ひき肉	100g		しょうゆ	小さじ1
玉ネギ	80g		砂糖	小さじ2
ショウガ	1/2片		酒	大さじ1
ニンニク	1/2片		豆板醤	小さじ1/2
パプリカ(赤)	30g		ごま油	大さじ1
キュウリ	40g		片栗粉	小さじ2
ナス	80g		水	大さじ1

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

9月16日(月)(敬老の日)⇨収集し
ます
9月23日(月)(秋分の日)⇨収集し
ません

☎廃棄物減量推進課☎32・2428

資源集団回収報奨金の交付申請

対象 令和元年度前期(4~9月)
申込 平日8時30分~17時15分に
廃棄物減量推進課(稲荷町)、市
役所・中央保健福祉センター玄
関案内、コミュニティ・協働推
進課、各支所に申請書を提出
メ切 10月10日(木)

※期日を過ぎると報奨金を交付で
きない場合があります。

※新たに実施を希望する団体は、
団体登録が必要です。

☎廃棄物減量推進課☎32・2428

9月は固定資産税第3期分、国民健康保険税第4期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。
納め忘れがなく便利な口座振替の
申し込みは、各金融機関、各支所、
宇久行政センター、納税課、保険
料課で受け付けています。

☎納税課(固定資産税)

☎保険料課(国民健康保険税)

☎厚生労働省社会・援護局
☎03・5253・1111

障害者就職面接会

障がいのある人を対象にした就職
面接会を開催します。

日程 9月27日(金)13~16時
場所 体育文化館(光月町)

※詳しくはお尋ねください。

☎長崎労働局職業対策課

☎095・801・0042

草刈り除草奨励金制度のご利用を
安全かつ快適な市道環境の保全の
ため、市道沿いの草刈りや除草を
行った町内会などに対し、奨励金
を支給します。

【対象区域】市が認定した市道区
域内(市道敷)

内容 1㎡当たり18円

※同じ区域の申請は年2回まで。

※申請方法など詳しくは市ホーム

国民健康保険税の申告はお早めに

国民健康保険の加入者とその世帯
主は、前年中に収入がなかった場
合でも申告する必要があります。
申告がない場合、ご自宅に調査に
伺うことがあります。

☎保険料課

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の一部免除の承認
を受けた人は残りの保険料を納め
ないと未納となり、年金を受け取
るための計算期間に含まれず、年
金額に反映されません。納付書が
届いたら、期限内に必ず納付をし
てください。

☎佐世保年金事務所

☎34・1189

ご当地ナンバーに交換しませんか

九十九島をモチーフにしたご当
地ナンバープレート[®]を交付して
います。九十九島をPRし、市
のイメージアップを図るため、ご
当地ナンバープレートに交換して
みませんか。

対象 原動機付自転車

場所 資産税課(本庁舎2階、
宇久行政センター住民課)

料金 無料(旧ナンバープレート
紛失の場合は200円が必要)

※印鑑、旧ナンバープレート、車

ページをご覧になるかお尋ねく
ださい。

☎道路維持課

飲食店などの消火器設置・点検の義務化

消防法令の一部改正により、10月
1日から飲食店などの消火器設
置・点検が義務化されます。
対象 ガスコンロなどの調理を
目的とした火を使用する設備ま
たは器具を設置している飲食店
で、左記の3点の安全機能のう
ち一つも有していないもの

・調理油加熱防止装置

・自動消火装置

・圧力感知安全装置など

※火を使用しないIH調理器な
どは対象外です。

※消火器は業務用消火器を設置し
てください。設置後は半年ごと
に点検、1年ごとに消防署への

報告が必要です。

☎消防局予防課☎23・9256

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽を使用する人は保守点検、
清掃、法定検査などの維持管理
を行ってください。下水道処理
区域外で浄化槽を設置する際に
費用の一部を予算の範囲内で補
助する制度もあります。
※詳しくはお尋ねください。

☎環境保全課☎26・1787

施設利用料の改定

受益者負担適正化と消費税増税に
伴い、エコスパ佐世保の施設利用
料を10月1日に改定します。改定
後の料金など詳しくは市ホーム
ページをご覧ください、お尋ねく
ださい。

☎エコスパ佐世保☎20・1012

台番号が確認できる書類(登録
証、保険証書など)を持参して
ください。
※希望番号は選べません。
※自賠責保険の変更手続きが必要
になる場合があります。詳しく
は保険会社などにご確認ください
い。

☎資産税課

出張女性相談室(無料)

DV(配偶者や恋人等からの暴力
や家庭問題などの女性の悩みに女
性相談員が応じます(秘密厳守)。
日程 9月14日(土)、28日(土)9~16時
場所 スピカ

※市役所でも随時相談に応じます。

☎人権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)
☎23・3828(当日連絡用)

マイナンバーカード交付・申請の
ための臨時窓口

平日に来庁できない人などのため
の窓口です。事前写真準備が不要
なWeb申請サポートも行います。
日程 9月29日(金)9~13時

☎市民権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)
☎23・3828(当日連絡用)

場所 戸籍住民窓口課
対象 交付通知書が届いている人
※交付場所が「戸籍住民窓口課」
以外の人は交付手続きを行い、
カードは本人限定受取郵便で後
日送付します。
※必要な書類など詳しくはお尋ね
ください。

☎戸籍住民窓口課

「子どもの人権・女性の悩みごと
相談」特設相談所

人権擁護委員がDV・セクシュ
アルハラスメント、子どものいじ
めや虐待などに関する相談に応じ
ます(相談無料・秘密厳守)。
日程 9月25日(土)10~15時
場所 西・大野・小佐々地区公民館

☎長崎地方事務局佐世保支局

☎24・4850

交通公園の休園日

日程 9月17日(火)、18日(水)、24日(火)、
25日(水)、30日(月)、10月7日(月)
☎交通公園☎23・2869

戦没者遺骨のDNA鑑定の実施

沖縄県10地域で収容された戦没
者のご遺骨について、戦没者ご
のつながりが確認できる場合に
DNA鑑定を実施します。詳しく
はお尋ねください。

☎水道管に破損があったら

メーターから蛇口までの水道管
に破損や漏水を見つけたときは、
水道局の指定給水装置工事事業
者に依頼し、修理してください。
道路などでの水漏れは水道維持
課、北部管理事務所、宇久営業
所にお知らせください。

☎水道維持課☎24・1151

水道料金と下水道使用料にかかる
消費税について

水道料金や下水道使用料にかかる
消費税は、料金の計算対象となる
使用期間の開始日が10月1日以降
の分から10%になります。詳しく
は水道局のホームページをご覧く
ださい。

☎水道局営業課☎24・1151

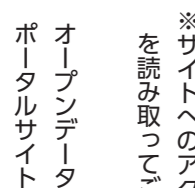
西九州させば広域都市圏オープン
データポータルサイトを開設

西九州させば広域都市圏オープン
データポータルサイトを開設しま
した。このサイトでは、広域都市
圏で連携する各市町のオープン
データサイトへアクセスできるほ
か、サイト内のデータを一括検索
することもできます。

※サイトへのアクセスは左記画像
を読み取ってご覧ください。

オープンデータ
ポータルサイト

☎情報政策課



☎情報政策課



法事専門 会場 つくも亭

お経 焼香OK マイクロ 送迎OK 寺院 控室完備

佐世保市元町1-15 TEL 0956-23-0983 (元町メモリアルホール代表) お気軽にご相談下さい



近代印刷LINE@ はじめました!



お気軽に
ご相談下さい

記念誌・社史・自分史
制作いたします。

●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積り致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。

あなたの人生や
活動の記録を
「一冊の本」に
しませんか?

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)

対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

【公社・特定優良】アルファ(三浦町)

対象 公営住宅の収入基準を超える世帯

【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地

対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

※このほか定期募集で入居がなかった住宅は、通年募集しています。

◎市営住宅管理センター
(市営丸) ☎25・9625

◎県住宅供給公社佐世保事務所
(公社丸) ☎22・9612

市民公益活動団体自立化支援補助金の応募団体

①ファーストステップ補助金
内容 補助額Ⅱ限度額10万円(1団体2回まで)

対象 新結成または設立後5年内の団体が行うもの

②まちづくりチャレンジ補助金
内容 補助額Ⅱ限度額10万円(1団体1回まで)

対象 左記のいずれかに該当する

団体
・市内に所在する大学などに通う学生で構成される団体
・役員数の過半数が40歳未満で、代表者が40歳未満の団体

申込 ①②とも9月2日(月)～30日(月)にコミュニティ・協働推進課へ

※詳しくはお尋ねください。

◎コミュニティ・協働推進課
☎0959・57・3125

宇久島漂着ごみ回収ボランティア

日程 10月6日(日)9時～10時30分

場所 宇久町長崎海岸

対象 市内在住の人

申込 9月2日(日)～13日(金)に電話で宇久環境センターへ

※交通費などの費用は自己負担。

◎宇久環境センター
☎0959・57・3125

市立看護専門学校令和2年度入学生(推薦入試)

日程 試験日10月19日(土)

対象 【指定校枠】指定校を来年3月卒業見込みで学校長からの推薦がある高校生

【特別市内枠】本人か2親等内の親族が本年4月1日から引き続き本市に居住し、来年3月卒業見込みで、学校の推薦がある高校生・学生(大学、短大等)

【社会人枠】1年以上の就業経験があり、職場の上司または第三者(親族以外)から推薦がある社会人

※いずれも合格後は必ず入学し、

市内で看護職として就労できる人。

定員 合わせて40人程度

申込 願書受付11月24日(月)～10月7日(月)必着

※詳しくはお尋ねください。

◎市立看護専門学校
☎24・7329

佐々川イラスト・フォトコンテスト

佐々川のきれいな水、美しい自然を守り残すメッセージを伝えるイラスト・写真を募集します。

【イラスト】1人1点まで。四つ切サイズ(横長)。絵とメッセージを入れ、写真や貼り絵は不可

対象 市内または佐々川町内在住の小学生

【写真】1人2点まで。過去1年内に撮影した未発表のもの。カラー四つ切B4サイズ

メ切 9月27日(金)

◎佐々川をきれいにする会事務局
☎62・2101

自衛官

内容 ①自衛官候補生②防衛大

学校学生(一般)③防衛医科大

学校医学科学生④防衛医科大

学校看護学科学科学生

日程 ①通年募集②③④9月5日(土)～30日(月)

※応募方法など詳しくはお尋ねください。

◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

日程 10月2日(土)10～16時

場所 交通会館(栄町)

内容 不動産の売買、相続、賃貸借などの相談

料金 無料 ※申込不要。

◎長崎県不動産鑑定士協会
☎095・822・3471

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

日程 11月10日(日)13～16時

場所 長崎県建設技術センター(大村市)

料金 8千円

申込 9月2日(日)～17日(金)に郵送(〒8500の0056、長崎市恵比須町4の5)か直接NBC

情報システムへ

※詳しくはお尋ねください。

◎NBC情報システム
☎095・825・1541

スピカ介護セミナー

日程 9月28日(土)13時30分～15時

場所 スピカ

内容 介護の相談窓口や介護サビスの利用などについて学ぶ

中国語講座受講生



①入門クラス 毎週火曜19時50分～21時10分 中央公民館

②初級クラス 毎週火曜18時20分～19時40分 中央公民館

③中級クラス 毎週木曜18時30分～19時50分 山澄地区公民館

期間 10月～来年3月

料金 1万2100円(受講料)

※受講料の他に年会費、テキスト代などが必要。

申込 9月20日(金)(必着)までに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望クラスを明記して、はがき(〒857の8585、住所不要)かファクス(37・6134)、Eメール(yokosai@city.sasebo.lg.jp)か国際政策課へ

◎国際政策課

講演会 など

普通救命講習I

日程 9月22日(日)9～12時

場所 東消防署(広田一丁目)

内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱いなど

対象 中学生以上

料金 無料

定員 先着30人

キッズサッカー教室

日程 11月3日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分

場所 総合グラウンド陸上競技場

対象 ①4～6歳の未就学児②小学1～2年生

料金 1人500円

定員 ①②とも100人

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

◎総合グラウンド管理事務所
☎47・3125

はじめてのパソコン講座

全3回の初心者向けパソコン体験講座を開催します。

日程 ①10月29日(日)、30日(月)、11月1日(金)②11月5日(土)～7日(日)

※いずれも14～16時。

場所 総合教育センター(保立町)

料金 無料(テキスト代が別途必要)

定員 ①②とも16人(応募多数の場合抽選)

申込 9月27日(金)までに電話で総合教育センターへ

※詳しくはお尋ねください。

◎総合教育センター
☎76・7330



させぼ競輪
☎31-4797

- 【昼開催】
- ・西武園 F I 場外 9月10～12日
 - ・共同通信社杯 G II (松阪) 場外 13～16日
 - ・名古屋 F I 場外 17～19日
 - ・岐阜記念 G III 場外 21～24日
 - ・京都向日町記念 G III 場外 26～29日

- 【ナイター開催】
- ・平塚 F I 場外 9月9～11日
 - ・函館 F I 場外 12～14日
 - ・武雄 F II 場外 15～17日
 - ・別府 F I 場外 18～20日
 - ・函館 F I 場外 21～23日
 - ・小倉 F I 場外 24～26日
 - ・いわき平 F I 場外 27～29日

※10月以降の日程はさせぼ競輪ホームページをご覧ください。

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い!
ホームページ制作!

まずは無料のアプリをインストール
App Store または Google play で「KINDAI」をダウンロード!

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

QRコードからもダウンロードできます

アプリを起動して読み込んでください

株式会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
軽のお食事 2,000円より
夜の横濱 5,000円より

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

創作料理 **KAORI**

〒856-3735 佐世保市大崎町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・11111(代表)からおつなぎします。

子育て

令和2年度新入学児童の健康診断

10月1日現在の住民登録を基に、案内のしがきを送付します。引越後、早めに手続きしてください。

日程 10月上旬～11月上旬
場所 市内の各小学校、義務教育学校
対象 平成25年4月2日～同26年4月1日に生まれた子ども
※各小学校の実施日などは市ホームページや幼稚園、保育所などを通してお知らせします。
◎学校保健課

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※6月に送付した現況届を未提出の人は10月支給分を振り込みませんので、至急提出してください。
◎子ども支援課

子育てわいわいトーク(無料)
日程 9月11日◎10時～11時30分

◎各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329

幼児教育・保育の無償化に伴う認可外保育施設の届け出が必要
事業者が10月から始まる幼児教育・保育の無償化の対象施設となるためには、認可外保育施設の届け出が必要です。
対象 事業所内の保育所(託児所)、認可外保育施設、ベビーシッターなど
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎子ども支援課

高齢者と介護

介護教室(無料)

①9月19日◎大野地区公民館
②9月27日◎日宇ヶ丘コモンライフセンター
③10月9日◎九十九地区公民館
※①③13時30分～15時②10時30分～12時。
内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
※詳しくはお尋ねください。
◎長寿社会課

介護者の「ワラワラ」相談会(無料)
日程 9月20日◎13時30分～15時30分

場所 子ども発達センター

内容 子どもとの接し方について学ぼう!

対象 講師II伊藤勢津子氏
1歳6カ月未満の乳幼児親子
定員 10組程度(託児あり)
申込 電話か直接同センターへ
◎同センター ☎23・3945

出前保育(無料)

みんなよつといで〜!
日程 ①9月12日◎②10月9日◎
※10時30分～12時。
場所 ①広田児童センター②かいぜ保育園
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
※当日は飲み物・タオルを持参。
◎重ヶ丘幼稚園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう
日程 9月17日◎、10月1日◎
※9時30分～12時。

場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
◎日野子育て支援センター
☎28・3264

おひさま教室(無料)

日程 9月25日◎10～12時
場所 幼児教育センター

場所 早岐地区公民館
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
申込 9月13日◎までに電話で長寿社会課へ
◎長寿社会課

介護食づくり教室

日程 10月3日◎、10日◎10時～12時30分 ※1回だけの参加もできます。
場所 スピカ
料金 各日300円
定員 先着15人
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

障がい福祉

ひきこもりの理解と支援のために
ひきこもりとはストレスを上手に解消できなかつたり、ストレスが大きすぎて自分の力ではどうにもできなくなつたりしたときに、自分の殻に閉じこもり、6カ月以上にわたつて家庭などに留まり続けている状態のことです。本人や家族だけで悩まず、早めに次の相談機関に相談しましょう。

・県ひきこもり地域支援センター ☎095・846・5115
・障がい福祉課

家族会「あのねの木」
日程 毎月第3水曜10～12時

場所 福祉活動プラザ(栄町)

日程 10月6日◎10～12時
場所 幼児教育センター

対象 対人関係等に悩みがあり、おおむね16歳以上の子どもがいる家族など
◎障がい福祉課
◎フリースペースふきのとう ☎25・6222

ひきこもり家族支援講演会(無料)

日程 10月5日◎①19時～20時45分②20時45分～21時15分
場所 アルカスSASEBO
内容 ①おおさか教育相談研究所 相談員・村上公平氏による講演
②家族懇談交流会
対象 ひきこもりの人を抱える家族や関係者
定員 先着120人
申込 10月3日◎までに電話でフリースペースふきのとうへ
◎フリースペースふきのとう ☎25・6222

テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児
日程 ①9月27日◎②10月5日◎
③10月11日◎ ※①③10時20分～11時20分②10時30分～12時。
場所 ①中部子育て支援センター②子ども発達センター③北部子育て支援センター
対象 ①市内在住で子育て中の保護者または子育てに関心のある人②乳幼児の父親
定員 ①③先着各20人②先着15人
※①③は託児あり(10組程度、要予約。保険料が別途必要)。
申込 9月10日◎以降に電話で各センターへ

◎①③各子育て支援センター
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329
◎子ども発達センター ☎23・3945

父親向け食育講座

日程 10月6日◎10～12時
場所 幼児教育センター
内容 講話と調理実習(秋の食材を使った彩り豊かな炊き込みご飯)
対象 乳幼児の父親
料金 700円 定員 先着12人
申込 9月11日◎以降に電話で同センターへ
※当日はエプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
◎同センター ☎31・0550

調理講習会「子ども向け幼児食」

日程 10月8日◎、9日◎※10～12時。
場所 幼児教育センター
対象 就学前の子どもの保護者
料金 300円
定員 各日先着12人(託児あり、要予約)
申込 9月24日◎以降に電話で同センターへ
※今年度初めての人を優先。当日はエプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
◎同センター ☎31・0550

保育士が訪問します(無料)

子育ての悩みや不安、遊びの紹介、子育て支援の情報など、ご家庭に伺つて相談に応じます。
日程 平日9時30分～16時30分

健康づくり

※全5回。全て14～16時。
場所 中央保健福祉センター
対象 講座終了後ボランティアとして活動できる人
料金 無料 定員 先着30人
申込 10月18日◎までに電話で障がい福祉課へ
※詳しくはお尋ねください。
◎障がい福祉課

健康づくり

受動喫煙防止対策説明会(無料)
健康増進法の改正に伴い、来年4月1日から病院や学校等以外の施設でも「原則屋内禁煙」となるため、飲食店や事業者を対象とした受動喫煙防止対策の説明会を開催します。
日程 ①10月15日◎②10月16日◎
③10月17日◎④10月24日◎⑤10月25日◎ ※①～⑤18時30分～20時④⑤10時～11時30分もしくは13時30分～15時。
場所 ①～③中央保健福祉センター④⑤中央公民館(常盤町)
定員 各回100人
申込 10月4日◎までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

健康教室(無料)

日程 9月18日◎14～15時
場所 総合医療センター
内容 テーマ「骨折予防で家族みんな健康に」骨粗しょう症の話
◎総合医療センター ☎24・1515

近代印刷LINE@
はじめました!

近代印刷LINE@
好評発売中!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

株式会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

家 売ります!
土地 売ります!

0秒 査定!

不動産 売却 王

ありがとうございます。
ごさいます。

おおよその金額を即回答

佐世保

株式会社 建吉

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

0120-529-279

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
9月19日(日)	9:15～10:05	九十九地区公民館
	10:20～11:10	愛宕地区公民館
9月26日(日)	9:15～10:05	小舟町2組公民館
	10:20～11:10	柚木支所
9月27日(金)	9:15～10:05	浅子町公民館
	10:20～11:10	浅子教会前
10月2日(水)	9:15～10:05	潜木町Yショップ佐世保寺崎店
	10:20～11:10	柚木元町3組公民館
10月3日(木)	9:00～11:00	やすらぎ館(鹿野町土肥ノ浦)
10月8日(水)	9:00～11:00	西地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①11月10日(日)8:30～11:00 ②11月27日(水)8:45～14:00

場所 ①卸団地組合会館②小佐々支所

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 ①先着130人②先着200人

申込 10月9日(水)以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、10月9日(水)の9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

⑥成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00受け付け

場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ



☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり

9月24日～30日は結核予防週間
咳や痰が2週間以上続くときは、結核を疑い、医療機関を受診しましょう。

【結核予防週間パネル展】
日程 9月24日(水)～30日(火)
場所 市役所・高砂駐車場連絡通路
☎健康づくり課

いきいき元氣食事づくり教室
日程 ①10月15日(火)、29日(火)、11月5日(水)②10月17日(水)、24日(水)、31日(水)③10月18日(金)、25日(金)、11月1日(金) ※10時～12時30分。1日だけの参加も可。
場所 ①中央保健福祉センター②大野地区公民館③相浦地区公民館
内容 栄養士などによる講話、調理実習など
料金 各日300円
定員 各日20人
申込 9月10日(水)以降に電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

脳ドック追加募集
対象 本市の国民健康保険に加入する40～74歳の人で、次の要件を全て満たす人
・平成30年5月31日以前に本市の国民健康保険に加入し、保険税を完納している人
・平成28～30年に脳ドックを受診していない人

生活福祉

出張困りごと相談会(無料)
社会福祉士などが仕事や家計、健康等の生活に関する悩みや問題の解決をサポートしますので、どうぞご相談ください。
日程 ①9月18日(水)②10月16日(水) ※9～12時。
場所 ①針尾地区公民館②市社会福祉協議会 江迎介護事業所
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
☎市社会福祉協議会 ☎23・0265

生活衛生

動物愛護フェスタ(無料)
ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室や獣医師によるペットの健康相談などを行います。
日程 9月22日(土)13～15時
場所 中央公民館(常盤町)
定員 先着50人
申込 9月10日(水)以降に電話で生活衛生課へ
☎生活衛生課

定員 若干名(応募多数の場合抽選)
申込 9月20日(金)までに直接医療保険課へ
※費用の一部自己負担があります。
☎医療保険課

相談 など

子どもの発達
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
①9月10日(水)、24日(水)、10月8日(水)13:30 ②9月15日(土)13:30、10月5日(土)19:00
③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
9月11日(水)、18日(水)、25日(水)、10月2日(水)、9日(水)19:00
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
9月11日(水)、18日(水)、25日(水)、10月2日(水)、9日(水)19:00
⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い
9月14日(土)、28日(土)10:00
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
9月21日(土)13:00

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)
9月21日(土)13:30
⑧アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)
9月20日(金)13:30
※②①中央保健福祉センター②③④⑤市民活動交流プラザ(戸尾町)⑥ボランティアセンター別館(花園町)⑦⑧福祉活動プラザ(栄町)。
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課 平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
9月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
☎心筋梗塞にならないために①気胸②任意接種ワクチンの重要性③AGA(男性型脱毛症)について④もの忘れの薬を飲むようになってから、なんだか、怒りっぽくなったみたい⑤子宮筋腫の症状と保存的治療
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308

360°回転画像を撮りませんか?

PC・スマホで写真をくるくる回転させられる!

使い方は無限大! ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!

お気軽にご相談下さい!

有限会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

佐世保駅前の3つのホテル 法要ご予約承ります

お経・焼香も執り行えます

マイクロバス 先着順 送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

市内の名物や名所を題材にして、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は九十九島水族館海きららの夏限定プログラム「スプラッシュドルフィン」を舞台にした会話です。

Zak It is really hot today.
(今日はすごく暑いね)

Nahoko I have a good idea. Let's go!
(いいアイデアがあるわ。行きましょう！)

スプラッシュドルフィンで大量の水しぶきを浴びる Zak と Nahoko



Nahoko Did you cool off?
(涼くなったでしょ?)

Zak Yes! This was a really good idea.
(そうだね! すごく良いアイデアだね)
It's a fun summer event.
(夏にぴったりのイベントだね)

※スプラッシュドルフィンは9月1日㊿で終了しました。

テレビ番組「キラっ都させば」放送スケジュール

- 第1土曜 NBC 9:25 ~ 9:30 KTN 11:45 ~ 11:50
 - 第2土曜 NCC 17:25 ~ 17:30 第2日曜 NIB 6:30 ~ 6:35
 - 第3土曜 NBC 9:25 ~ 9:30 KTN 11:45 ~ 11:50
 - 第4土曜 NCC 17:25 ~ 17:30 第4日曜 NIB 6:30 ~ 6:35
- ※上記内容を1カ月先行して放送しています。

※YouTube版は右の画像を読み取ってご覧ください。
※「キラっ都させば」と文字情報の「させば市政だより」は週替わりで放送しています。



お詫びと訂正 8月号23ページの「交通公園の休園日」のうち、9月7日(土)と掲載したのは9月9日(月)の誤りでした。お詫びして訂正します。



Sandy Tip によるお見送りイベントの様子

入港日時	出港日時	船名(トン数)	定員(人)
4日㊿ 8:00	4日㊿ 16:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
5日㊿ 10:00	5日㊿ 19:00	★クワンタム・オブ・ザ・シーズ (168,666)	4,905
12日㊿ 8:00	12日㊿ 20:00	コスタ・ネオロマンチカ (56,769)	1,800
15日㊿ 10:00	15日㊿ 20:00	★エクスプローラ・ドリーム (75,338)	2,700
16日㊿ 8:00	16日㊿ 18:00	コスタ・ベネチア (135,225)	5,260
17日㊿ 8:00	17日㊿ 20:00	コスタ・ネオロマンチカ (56,769)	1,800
18日㊿ 9:00	18日㊿ 18:00	スーパースター・アクエリアス (51,309)	2,100
25日㊿ 8:00	25日㊿ 20:00	コスタ・ネオロマンチカ (56,769)	1,800
27日㊿ 8:00	27日㊿ 18:00	MSC スプレンドイダ (137,936)	3,929
28日㊿ 14:00	28日㊿ 22:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
29日㊿ 8:00	29日㊿ 20:00	コスタ・ベネチア (135,225)	5,260

※★印は佐世保港初寄港のクルーズ船。

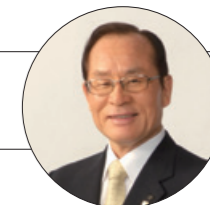
※20時までに着港予定の場合は出港の約30分前からお見送りイベントを実施します。車で来場する場合は出港の約30分前から接岸場所付近に駐車できますので、交通整理員の案内に従ってご来場ください。

㊿クルーズ船寄港関係 みなと振興・管理課 ☎22-6127

㊿お見送りイベントなど 観光課 ☎24-1111

人の動き(8月1日現在)

- 総人口 247,325人(前月比 - 205人)
男性 117,241人(-72人)女性 130,084人(-133人)
- 世帯数 105,561世帯(前月比 + 1世帯)
- 7月中の動き
転入 647人、転出 756人 出生 177人、死亡 273人



平成27年8月号の「広報させば」市長日記に、「婚活サポーター・キューピッド役募集!」をテーマに、少子化・人口減少について掲載しました。その後、佐世保市では、同年10月に「佐世保市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少を最小限に抑えることを目指し、Uターンを推進し移住人口を増やす取り組みや市民の希望を反映した合計特殊出生率「2.09」を達成するための取り組みなど、さまざまな施策に取り組んできました。このことについては、市民の皆さんにも一定ご認識いただいていると思います。

ところで、移住人口を増やす取り組みについては、街なかに隣接する新みなとターミナルに移住ワンストップ窓口「させば移住サポートプラザ」を設置し、住まいや仕事、子育て、学校など、移住希望者のさまざまなニーズにきめ細かく対応しています。このことから本市への移住者数は年々増加傾向にあり、昨年度は当初目標170人を上回る231人の方々が移住されています。

一方、合計特殊出生率は、基準年である平成25年の1.82が、28年には1.72に、29年には期待に反して1.68と下降傾向に陥っています。

婚姻届の件数も平成27年1,308件、28年1,274件、29年1,264件、30年1,179件と減少しています。

しかし、結婚を望まれる方はたくさんいらっしゃって、「出会いがない」「結婚に対する不安がある」などの理由で、次

のステップに踏み出せない方が多いと聞きます。

そこで、婚活サポーター「キューピッド役」の出番です。しかし、キューピッド役も、婚活登録者がいないことにはマッチングができません。本市は平成27年度から「キューピッド de 婚活サポート事業」を行っており、本年7月現在の登録者は男性109人、女性87人で合計196人となっています。これまでのマッチングの実績としては86組とのことであり、キューピッド役の皆さんのご尽力に改めて感謝の意を表したいと思います。



このようにこの事業では一定の成果を挙げていますので、登録者が増えれば、マッチングの可能性もさらに高まると思います。これからは、西九州させば広域都市圏の連携事業として行いますので、近隣市町の方の登録もありますし、陸上自衛隊水陸機動団の独身自衛官の登録も増える見込みがあるそうです。結婚を希望される多くの方々の登録を期待いたします(当然のことながら事業は秘密厳守で行います)。

最後に、「一人は食えぬが二人は食える(生活するには、独身でいるよりも世帯を持った方が経済的に得策であるという意味)」という昔からのことわざもあります。今は仕事もありますし、子育て環境も整っています。結婚を希望されている皆さんが、一歩踏み出されることを期待してやみません。

佐世保市長 朝長 則男

※「キューピッド de 婚活サポート事業」の登録要件など詳しい情報はこちらからご覧ください。



街なかを散歩していると、空き缶やたばこの吸殻が捨てられているのをよく目にします。マナー知らずの大人には腹が立って怒りの一言もぶつけれなくなります。

ある朝、こんな光景を目にしました。出勤途中の方がビニール袋を持ってごみや空き缶を持って歩いて行かれました。朝の慌ただしい時間に職場まで通勤道中を街の美化に協力されているのを見て、頭の下がる思いでした。他にもボランティアでゴミ拾いをされている方もいらっしゃいます。

何気なく捨てていらっしゃる方に言いたいです。市民一人一人の気持ちの持ち方と心掛け次第で美しい街に変わります。空き缶・たばこのポイ捨てはやめましょう。

(白南風町・匿名)

「聞いて徳する話」募集中
身の回りで見つけた「聞いて徳する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市HPからダウンロードすることもできます。

事務局
佐世保徳育推進会議
(佐世保市教育会内)
☎23-2856

