

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

令和2年度新入学児童の健康診断

10月1日現在の住民登録を基に、案内のはがきを送付します。引越後、早めに手続きしてください。

日程 10月上旬～11月上旬
場所 市内の各小学校、義務教育学校
対象 平成25年4月2日～同26年4月1日に生まれた子ども
※各小学校の実施日などは市ホームページや幼稚園、保育所などを通してお知らせします。
◎学校保健課

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※6月に送付した現況届を未提出の人は10月支給分を振り込みませんので、至急提出してください。
◎子ども支援課

子育てわいわいトーク(無料)
日程 9月11日(金)10時～11時30分

◎各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329

幼児教育・保育の無償化に伴う認可外保育施設の届け出が必要で事業所内保育等を実施している事業者が10月から始まる幼児教育・保育の無償化の対象施設となるため、認可外保育施設の届け出が必要です。
対象 事業所内の保育所(託児所)、認可外保育施設、ベビーシッターなど
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

子ども支援課

高齢者と介護

介護教室(無料)
①9月19日(木)大野地区公民館
②9月27日(金)日宇ヶ丘コモンライフセンター
③10月9日(木)九十九地区公民館
※①③13時30分～15時②10時30分～12時。
内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
※詳しくはお尋ねください。
◎長寿社会課

介護者の「ワラワラ」の相談会(無料)
日程 9月20日(金)13時30分～15時30分

場所 子ども発達センター
内容 講師II伊藤勢津子氏
対象 1歳6カ月未満の乳幼児親子
定員 10組程度(託児あり)
申込 電話か直接同センターへ
◎同センター ☎23・3945

出前保育(無料)
みんなよつといで〜!
日程 ①9月12日(木)②10月9日(木) ※10時30分～12時。
場所 ①広田児童センター②かいぜ保育園
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
※当日は飲み物・タオルを持参。
◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう
日程 9月17日(木)、10月1日(木) ※9時30分～12時。
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
◎日野子育て支援センター ☎28・3264

おひさま教室(無料)
日程 9月25日(木)10～12時
場所 幼児教育センター

場所 早岐地区公民館
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
申込 9月13日(金)までに電話で長寿社会課へ
◎長寿社会課

介護食づくり教室

日程 10月3日(木)、10日(木)10時～12時30分 ※1回だけの参加もできます。
場所 スピカ
料金 各日300円
定員 先着15人
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

障がい福祉

ひきこもりの理解と支援のためにひきこもりとはストレスを上手に解消できなかつたり、ストレスが大きすぎて自分の力ではどうにもできなくなったりしたときに、自分の殻に閉じこもり、6カ月以上にわたって家庭などに留まり続けている状態のことです。本人や家族だけで悩まず、早めに次の相談機関に相談しましょう。
・県ひきこもり地域支援センター ☎095・846・5115
・障がい福祉課

家族会「あのねの木」
日程 毎月第3水曜10～12時

内容 子どもとの接し方について学ぼう!
対象 1歳6カ月～3歳までの子どもと保護者
定員 先着10組程度
申込 9月11日(木)以降に電話で同センターへ
◎同センター ☎31・0550

テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児
日程 ①9月27日(金)②10月5日(土)③10月11日(金) ※①③10時20分～11時20分②10時30分～12時。
場所 ①中部子育て支援センター②子ども発達センター③北部子育て支援センター
対象 ①市内在住で子育て中の保護者または子育てに関心のある人②乳幼児の父親
定員 ①③先着各20人②先着15人
※①③は託児あり(10組程度)、要予約。保険料が別途必要。
申込 9月10日(木)以降に電話で各センターへ
◎①③各子育て支援センター(中部) ☎32・1903(北部) ☎47・3329
◎子ども発達センター ☎23・3945

父親向け食育講座

場所 福祉活動プラザ(栄町)
対象 対人関係等に悩みがあり、おおむね16歳以上の子どもがいる家族など
◎障がい福祉課
◎フリースペースふきのとう ☎25・6222

ひきこもり家族支援講演会(無料)
日程 10月5日(土)①19時～20時45分②20時45分～21時15分
場所 アルカスSASEBO
内容 ①おおさか教育相談研究所相談員・村上公平氏による講演
②家族懇談交流会
対象 ひきこもりの人を抱える家族や関係者
定員 先着120人
申込 10月3日(木)までに電話でフリースペースふきのとうへ
◎フリースペースふきのとう ☎25・6222

精神科医師による家族相談(無料)
日程 10月10日(木)13時30分
場所 中央保健福祉センター
対象 精神的な悩みを抱えている人の家族
※精神科に通院歴がある人を除く。
申込 9月30日(木)までに障がい福祉課へ
◎障がい福祉課

心の健康づくりボランティア講座
日程 10月25日(金)、11月8日(金)、22日(金)、29日(金)、12月6日(金)

日程 10月6日(木)10～12時
場所 幼児教育センター
内容 講話と調理実習(秋の食材を使った彩り豊かな炊き込みご飯)
対象 乳幼児の父親
料金 700円 定員 先着12人
申込 9月11日(木)以降に電話で同センターへ
※当日はエプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
◎同センター ☎31・0550

調理講習会「子ども向け幼児食」
日程 10月8日(木)、9日(木) ※10～12時。
場所 幼児教育センター
対象 就学前の子どもの保護者
料金 300円
定員 各日先着12人(託児あり、要予約)
申込 9月24日(木)以降に電話で同センターへ
※今年度初めての人を優先。当日はエプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
◎同センター ☎31・0550

保育士が訪問します(無料)
子育ての悩みや不安、遊びの紹介、子育て支援の情報など、ご家庭に伺って相談に応じます。
日程 平日9時30分～16時30分

※全5回。全て14～16時。
場所 中央保健福祉センター
対象 講座終了後ボランティアとして活動できる人
料金 無料 定員 先着30人
申込 10月18日(金)までに電話で障がい福祉課へ
※詳しくはお尋ねください。
◎障がい福祉課

健康づくり

受動喫煙防止対策説明会(無料)
健康増進法の改正に伴い、来年4月1日から病院や学校等以外の施設でも原則屋内禁煙となるため、飲食店や事業者を対象とした受動喫煙防止対策の説明会を開催します。
日程 ①10月15日(木)②10月16日(金)③10月17日(土)④10月24日(木)⑤10月25日(金) ※①～⑤18時30分～20時④⑤10時～11時30分もしくは13時30分～15時。
場所 ①～③中央保健福祉センター④⑤中央公民館(常盤町)
定員 各回100人
申込 10月4日(金)までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

健康教室(無料)
日程 9月18日(木)14～15時
場所 総合医療センター
内容 テーマ「骨折予防で家族みんな健康に」骨粗しょう症の話
◎総合医療センター ☎24・1515

近代印刷LINE@はじめました!
LINEスタンプ好評発売中!
近代印刷LINE@より情報発信中!
右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

近代印刷LINE@はじめました!
あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?
お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@はじめました!
あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?
お気軽にご相談下さい!

LINEスタンプ好評発売中!
近代印刷LINE@はじめました!
あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?
お気軽にご相談下さい!

家 売ります! 土地 売ります!
0秒査定! 不動産 売却 佐世保
ありがとうございます。 おおよその金額を即回答
株式会社 建吉 一級建築士事務所
〒857-1162 長崎県佐世保市卸木町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail] kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
9月19日Ⓢ	9:15～10:05	九十九地区公民館
	10:20～11:10	愛宕地区公民館
9月26日Ⓢ	9:15～10:05	小舟町2組公民館
	10:20～11:10	柚木支所
9月27日Ⓢ	9:15～10:05	浅子町公民館
	10:20～11:10	浅子教会前
10月2日Ⓢ	9:15～10:05	潜木町Yショップ佐世保寺崎店
	10:20～11:10	柚木元町3組公民館
10月3日Ⓢ	9:00～11:00	やすらぎ館(鹿町土肥ノ浦)
10月8日Ⓢ	9:00～11:00	西地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①11月10日Ⓢ8:30～11:00 ②11月27日Ⓢ8:45～14:00

場所 ①卸団地組合会館②小佐々支所

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 ①先着130人②先着200人

申込 10月9日Ⓢ以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、10月9日Ⓢの9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

⑥成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 受け付け

場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。実施日はお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ



☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり

9月24日～30日は結核予防週間
咳や痰が2週間以上続くときは、結核を疑い、医療機関を受診しましょう。

【結核予防週間パネル展】
日程 9月24日Ⓢ～30日Ⓢ
場所 市役所・高砂駐車場連絡通路
☎健康づくり課

いきいき元氣食事づくり教室

日程 ①10月15日Ⓢ、29日Ⓢ、11月5日Ⓢ②10月17日Ⓢ、24日Ⓢ、31日Ⓢ③10月18日Ⓢ、25日Ⓢ、11月1日Ⓢ ※10時～12時30分。1日だけの参加可。

場所 ①中央保健福祉センター②大野地区公民館③相浦地区公民館
内容 栄養士などによる講話、調理実習など

料金 各日300円
定員 各日20人
申込 9月10日Ⓢ以降に電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

脳ドック追加募集

対象 本市の国民健康保険に加入する40～74歳の人で、次の要件を全て満たす人

・平成30年5月31日以前に本市の国民健康保険に加入し、保険税を完納している人
・平成28～30年に脳ドックを受診していない人

定員 若干名(応募多数の場合抽選)

申込 9月20日Ⓢまでに直接医療保険課へ

※費用の一部自己負担があります。

☎医療保険課

生活福祉

出張困りごと相談会(無料)

社会福祉士などが仕事や家計、健康等の生活に関する悩みや問題の解決をサポートしますので、どうぞご相談ください。

日程 ①9月18日Ⓢ②10月16日Ⓢ ※9～12時

場所 ①針尾地区公民館②市社会福祉協議会 江迎介護事業所
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
☎市社会福祉協議会
☎23・0265

生活衛生

動物愛護フェスタ(無料)

ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室や獣医師によるペットの健康相談などを行います。

日程 9月22日Ⓢ13～15時
場所 中央公民館(常盤町)
定員 先着50人
申込 9月10日Ⓢ以降に電話で生活衛生課へ
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

☎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

①9月10日Ⓢ、24日Ⓢ、10月8日Ⓢ13:30 ②9月15日Ⓢ13:30、10月5日Ⓢ19:00

③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

9月11日Ⓢ、18日Ⓢ、25日Ⓢ、10月2日Ⓢ、9日Ⓢ19:00

④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)

9月11日Ⓢ、18日Ⓢ、25日Ⓢ、10月2日Ⓢ、9日Ⓢ19:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

9月14日Ⓢ、28日Ⓢ10:00

⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

9月21日Ⓢ13:00

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

9月21日Ⓢ13:30

⑧アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)

9月20日Ⓢ13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑤

市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥ポラ

ンティアセンター別館(花園町) ⑦⑧

福祉活動プラザ(栄町)。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

9月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

☎心筋梗塞にならないために☎気胸☎任意接種ワクチンの重要性☎AGA(男性型脱毛症)について☎もの忘れの薬を飲むようになってから、なんだか、怒りっぽくなったみたい☎☎子宮筋腫の症状と保存的治療

☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

360°回転画像を撮りませんか?

PC・スマホで写真をくるくる回転させられる!

使い方は無限大!

ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!

お気軽にご相談下さい!



佐世保駅前の3つのホテル 法要ご予約承ります

お経・焼香も執り行えます

マイクロバス 送迎無料!

先着順

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141	ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261
------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

仕出し始めました