

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

幼児教育・保育の無償化

10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。主に3〜5歳の子どもたちの幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が無償化(通園送迎費、食材料費、行事費などの徴収分は対象外)されます。

※預かり保育や認可外保育施設の利用について無償化となるためには事前に手続きが必要で、一定の上限額の範囲内で無償化となる場合があります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

育児講座(無料)

日程 10月10日(金)14時〜15時30分
場所 子ども発達センター

内容 乳幼児の病気、発達など
対象 乳幼児親子
定員 12人程度(応募多数の場合抽選)

申込 電話で同センターへ
☎同センター ☎23・3945

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内

☎ファミリーサポートセンター佐世保 ☎42・1848

子育てサポーター養成講座

日程 10月30日(金)、11月6日(水)、14日(火)、21日(火)

場所 中央保健福祉センター
対象 小さい子どもを持つ保護者の子育てを応援できる人
料金 3500円(実習時の保険料)
申込 10月25日(金)までに電話で子ども保健課へ

※時間など詳しくはお尋ねを。
☎子ども保健課

パパママ学級(無料)

日程 11月10日(日)10〜12時
場所 子ども発達センター

対象 生後2〜8カ月の第1子の赤ちゃんとその保護者
申込 電話で同センターへ
☎同センター ☎23・3945

パパフェス!いっしょにあそぼう

日程 11月24日(日)10時〜11時30分
場所 清水地区公民館

内容 子どもの発達に応じた遊びの紹介など参加型の講座(講師 小崎恭弘氏)

対象 幼児と父親やその家族、これから父親になる人など
料金 無料

定員 先着100人程度
申込 10月10日(日)以降に電話で幼児教育センターへ

☎同センター ☎31・0550

に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※6月に送付した現況届を未提出の方は10月支給分を振り込みませんので、速やかに提出を。
☎子ども支援課

母子・父子家庭福祉医療費受給資格の更新

受給者証の有効期限は、11月30日(土)までです。更新しないと12月からの受診分は支給できませんので、ご注意ください。

手続 11月1日(金)〜15日(金)に子ども支援課、各支所、宇久行政センターへ
※該当者には封書を送付します。
☎子ども支援課

たんぽぽ(0歳の会)

日程 10月7日(月)〜来年3月23日(月)の毎週月曜(祝日、第5週は休み)

【東部・中部・北部子育て支援センター】14時30分〜16時
【猪調住民センター】10時〜11時30分
内容 赤ちゃん体操、手遊び、保健師との育児相談など

おひさま教室(無料)

日程 11月13日(水)10〜12時
場所 幼児教育センター

内容 講師 伊藤勢津子氏
対象 1歳6カ月〜3歳までの子どもと保護者

定員 先着10組程度
申込 10月30日(日)以降に電話で幼児教育センターへ
☎同センター ☎31・0550

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜
【受付時間】19時30分〜22時45分
【診療時間】20〜23時

※受診できるかどうか事前に電話で確認を。保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などを持参してください。
※診療費は休日・時間外の加算が発生します。

☎佐世保共済病院 ☎22・5136

子育てサロン

子育て中の保護者が集まり、もっと子育てしやすい街になるように自由にアイデアを出し合う「子育てサロン」を開催します。

日程 11月17日(日)10〜12時
場所 中央保健福祉センター

申込 10月中旬〜10月31日(日)に電話で子ども政策課へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎子ども政策課

対象 1歳未満の第1子と母親
料金 無料 ※申し込み不要。

※利用は親子1組につき12回まで。
※猪調住民センターの問い合わせは北部子育て支援センターへ。
☎各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329

みんなよついで〜(無料)

日程 10月15日(金)10時30分〜12時
場所 広田児童センター

内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
※当日は飲み物・タオルを持参。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう(無料)

日程 10月15日(金)、29日(水)、11月5日(火) ※9時30分〜12時。

場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター ☎28・3264

地域子育て懇談会

① 10月29日(日)中里皆瀬地区公民館
② 10月30日(日)東部住民センター

高齢者と介護

介護教室(無料)

10月12日(土)早岐地区公民館、須佐町公民館

10月15日(日)野中町公民館

10月16日(水)西高梨町公民館

10月18日(金)横浦公民館(小佐々町白ノ浦)

10月19日(土)愛宕地区公民館

10月21日(月)尾町公会堂

10月26日(土)日野緑町1組公民館

10月27日(日)特別養護老人ホームあそこのもり(松瀬町)

11月7日(木)東小佐世保地区公民館

※時間など詳しくはお尋ねを。

☎長寿社会課

介護者リフレッシュ事業

日程 ①11月21日(金)②12月14日(土)
※どちらか一回だけの参加。

内容 ①癒しの香りアロマ効果でリフレッシュ②プラネタリウムで癒されリフレッシュ

対象 要介護1以上の家族を在宅で介護している市内居住者(入院、施設入所の場合は不可)

料金 3千円

定員 ①②とも40人(応募多数の場合抽選)

申込 10月31日(日)までに電話か申込書を長寿社会課へ

☎長寿社会課

③ 11月8日(金)猪調住民センター
※いずれも10時〜11時30分。

内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立てる懇談会
対象 民生委員・児童委員、子育てに関心のある人など
料金 無料(託児あり、要予約)
申込 電話で各子育て支援センターへ

☎① 北部子育て支援センター ☎47・3329

☎② 東部子育て支援センター ☎39・4002

ファミリーサポートセンター佐世保会員養成講座

ファミリーサポートセンター事業で子どもを預かる会員を養成する講座を開催します。

日程 10月23日(水)〜25日(金) ※10〜16時。

場所 山澄地区公民館、ポランティアセンター別館(花園町)

内容 子どもの事故と緊急時対応、子どもの発達と遊びなど
料金 無料(託児あり、要予約)
申込 10月18日(金)までにファミリーサポートセンター佐世保ホームページか電話、Eメール(fansup@chikikonakana.com)または直接同センターへ

障がい福祉

障がい者地区別研修会(無料)

障がいのある人や市民向けの障がいに関する情報提供を行います。

日程 11月9日(土)12時

場所 うつわ歴史館(三川内本町)

定員 100人程度

※申し込みは不要です。詳しくはお尋ねください。

☎市福祉活動プラザ ☎23・0018

健康づくり

健康教室(無料)

日程 10月16日(水)14〜15時
場所 総合医療センター

内容 テーマ「細菌と抗生物質のたたかい」
☎総合医療センター ☎24・1515

糖尿病展

日程 11月20日(水)、21日(木)
場所 総合医療センター

内容 パネル展示、講演会など「ヘルシー料理教室」
日程 ①11月20日(水)10時〜12時30分②11月21日(木)10時〜12時30分③11月21日(木)13時〜15時30分

場所 総合医療センター
対象 糖尿病患者やその家族など
料金 500円

定員 先着20人(①③合計)
申込 10月21日(金)〜11月13日(日)に電話で同センターへ

☎総合医療センター ☎24・1515

2020年 年賀状 受付開始!!

年末 混み合うので お早めに!

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

詳しくはお問い合わせください

祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に…

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。

軽のお食事 2,000円より
夜の横石 5,000円より

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

創作料理 KAORI

〒857-1162 佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

検診・検査 など

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|--------|---------|--------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線 400円 | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 1,500円 | 1,100円 | | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|-----------|------------------|-------------------------|
| 10月11日(金) | 9:00～11:00 | 柚木地区公民館 |
| 10月16日(木) | 9:10～10:00 | 黒髪町2の2組公会堂 |
| | 10:20～11:10 | 大岳台町公民館 |
| 10月17日(金) | 9:00～11:00 | 大野地区公民館 |
| 10月18日(金) | 9:15～11:10 | しいのきの館(吉井町直谷) |
| 10月20日(日) | 9:00～11:00 | 早岐地区公民館 |
| 10月23日(水) | 9:15～10:05 | 上橋川内公民館(吉井町橋川内) |
| | 10:20～11:10 | 吉田乃館(吉井町田原) |
| 10月24日(木) | 9:15～10:05 | 八の久保公民館 |
| | 10:20～11:10 | 下本山町公民館 |
| 10月27日(日) | 9:00～11:00 | ソレイユ吉井 |
| 10月28日(月) | 9:00～11:00 | 小佐々支所 |
| 10月31日(木) | 9:10～10:00 | ドラッグストアモリ白岳店 |
| | 10:20～11:10 | 日宇支所 |
| 11月1日(金) | 9:15～10:05 | 丸亀正麴佐世保吉岡店 |
| | 10:20～11:10 | あたご荘(中里町) |
| 11月6日(水) | 9:00～11:00 | 日宇地区公民館体育室 |
| 11月8日(金) | 9:00～11:00 | 江迎地区公民館 |
| 毎週月～木曜 | 予約優先、時間等はお尋ねください | 中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。 |

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、10月25日(金)または11月7日(水)9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(子宮・乳・大腸)

- ① 11月17日(日) 9:00～14:00 ララコープ日野
- ② 11月19日(火) 9:00～10:30 世知原地区公民館
- ③ 11月19日(火) 13:30～15:00 上橋川内公民館(吉井町橋川内)

※①は肺がん検診も受診できます。
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象
定員 ①先着150人②③先着各50人
申込 10月17日(日)から電話で健康づくり課へ
※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 11月20日(水) 9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、10月23日(木)までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター
※10月15日(火)は夜間検査(要予約)も行います。

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

- 4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
- 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
- 3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

健康ウォーキング
10月15日(火)柚木地区公民館
11月5日(火)日野本町公民館
※9時30分集合。雨天中止。
☎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

日程 ① 11月7日(水)、14日(水)、21日(日)
② 11月12日(火)、19日(火)、26日(日)
③ 11月18日(月)、25日(月)、12月2日(日)
④ 11月28日(水)、12月5日(水)、12日(水)
※10時～12時30分。1日だけの参加も可。③は男性コース。
☎健康づくり課

医師の健康講話

日程 10月31日(水) 14～16時
場所 中央保健福祉センター
内容 テーマ「生活習慣病と運動による健康障害の予防」
定員 80人(応募多数の場合抽選)
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

慢性腎臓病(CKD)講演会

日程 12月15日(日) 13～15時
場所 コミュニティセンター(光)

月町

内容 慢性腎臓病(CKD)や歯・口腔についての講演会
料金 無料
定員 先着500人
申込 10月15日(火)以降に電話かファクス(24・1346)で健康づくり課へ
☎健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄などのドナー登録と移植の機会を増やすことを目的として、骨髄などの提供を行った人に助成金を交付しています。
※申請方法など詳しくはお尋ねください。
☎健康づくり課

生活衛生

弁当による食中毒を防ぎましょう
弁当を持って出掛けるときは、次のことに気を付けて、食中毒を防ぎましょう
・調理前は手をよく洗う。おにぎりを作る際は、ビニール袋やラップを用い、素手で触らない
・弁当に入れる食材は、十分に加熱した後、冷ましてから詰める
・なるべく涼しく、日の当たらないところで保管する
・携行時間が長時間となる場合は、現地での購入を検討する
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
10月20日(日) 13:30、11月2日(土) 19:00
③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
10月16日(水)、23日(水)、30日(水)、11月6日(水) 19:00
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
10月16日(水)、23日(水)、30日(水)、11月6日(水) 19:00
⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
10月16日(水) 10:00
⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い
10月12日(土)、26日(土)、11月9日(土) 10:00

7精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
10月19日(土) 13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
10月19日(土) 13:30
※②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤⑧福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

10月の健康テレホン
☎ 0120-555-203(携帯電話不可)
☎片頭痛について ☎ゴルフ肘
☎赤ちゃんの発熱
☎老眼について
☎口内炎か口腔がんか迷ったら?
☎排尿時の痛み
☎長崎県保険医協会 ☎ 095-825-3829

救急医療体制
休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

360°回転画像を撮りませんか?
使い方は無限大! ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!
PC・スマホで写真をくるくる回転させられる!
お気軽にご相談下さい!

株式会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

スマホで簡単操作! おおよその金額が即わかる!
不動産売却王 佐世保
家売ります。土地売ります。
“思い出を、つぎの家族の思い出に”
↑QRコードを読み取ってセルフ査定はこちら
株式会社 建吉 一級建築士事務所
〒857-0405 長崎県佐世保市
建吉(店)2-77 築8945号 宅建業(5)第3039号
佐世保市早稲町106-6(伊弉諾駅より徒歩6分)
0120-529-279