



文化マンス「楽園祭」に出演予定の「東浜町一組女相撲保存会」の皆さん

開設 69 周年記念
佐世保競輪 (GⅢ)
QUO カード
プレゼント P21



特集 させぼ文化マンス P2

PHOTO TOPICS 佐世保市総合防災訓練 P16

第24回 きらきらフェスティバル P19

楽しい!おいしい!



九十九島 かき食う カキ祭り

秋
の陣



九十九島パールシーリゾート 大芝生広場

合計
11日間

11月2日(土) 3日(日祝) 4日(月休) 9日(土) 10日(日)

16日(土) 17日(日) 23日(土祝) 24日(日) 30日(土) 12月1日(日)

焼き台
400台
1,600席

10時から16時まで ※焼き台の利用は16時45分まで。

料金

九十九島殻付き生カキ約1kg 800円、木炭約1kg 250円、軍手・カキ開けナイフセット250円 ※価格は全て税込み。飲食物の持ち込みはできません。

問い合わせ 九十九島パールシーリゾート ☎28-4187



させば文化マンス期間中のイベント

させば文化マンス期間中は、アルカス SASEBO や市内大学などで文化に関連する催しを行います。また各地区公民館や学校でも多くの文化祭が開催される予定です。

ヒロシゲ GO!GO! 広重展



歌川広重「東海道五拾三次之内 庄野 白雨」大判錦絵
江戸文化を代表する浮世絵師、歌川広重の浮世絵展です。名作「東海道五拾三次」全55点の展示など島瀬美術センター初の浮世絵展です。
日程 12月8日⑩まで 10時～18時。
※金・土曜、祝前日、12月8日は20時まで。
場所 博物館島瀬美術センター
料金 一般1,200円、大学・高校生800円、中学生400円、小学生以下無料
※市内の中学生は生徒手帳の提示で無料。
※詳しくはお尋ねください。
◎博物館島瀬美術センター ☎22-7213

佐世保市小学校音楽発表会

日程 10月31日⑩、11月1日⑨ 9時30分～11時30分、13時40分～15時30分
場所 アルカス SASEBO
◎市立小学校教育研究会(潮見小学校)
☎31-8017

長崎県立大学 鵬祭

ことしの鵬祭は豪華ゲストによるライブステージやトークショーなど企画がめじろ押しです。3日⑩ 19時から打ち上げ花火があります。
日程 11月2日⑩、3日⑩
場所 長崎県立大学(川下町)
◎鵬祭実行委員会 ☎48-4187

長崎国際大学 開国祭

日程 11月2日⑩、3日⑩
場所 長崎国際大学(ハウステンボス町)
◎開国祭実行委員会 ☎39-3094

第15回長崎県高等学校総合文化祭(しおかぜ祭)

県内の高校生が集まり、郷土芸能や日本音楽の発表、写真、美術、工芸、書道の展示などを行う文化の祭典です。
日程 11月8日⑩～10日⑩
場所 アルカス SASEBO
◎長崎県高等学校文化連盟 ☎095-800-6656

佐世保市中学校音楽発表会

日程 11月12日⑩ 9時～12時、13時～16時
場所 アルカス SASEBO
◎市中学校文化連盟(広田中学校)
☎39-2848

佐世保鎮守府開庁130年記念 日本遺産「鎮守府」写真展



佐世保鎮守府開庁130年を記念し、近代佐世保130年の歩みを物語る過去の貴重な写真などの展示やドローンで撮影した映像を上映します。
日程 11月16日⑩、17日⑩
場所 アルカス SASEBO
◎文化財課 ☎24-1111

特集

11月は文化に親しむ月間/

させば文化マンス

佐世保の文化に親しむ月間「させば文化マンス」。本市では文化を担う人や文化に触れる人を大きく育てていこうと毎年11月を文化の強化月間としています。第8回となる今回もメインプログラムである「楽園祭」(11月16日、17日)を中心に市内各所で多種多様なイベントが開催されますので、今回の特集ではその概要についてお知らせします。年に1度の佐世保の文化の祭典ですので、市民の皆さんもどうぞ参加ください。



楽園祭に出演する西海学園高校・書道部の皆さん。本番に向け、毎日練習に励んでいます

みんなでつくる「こどもコンサート」

ピアニスト重松壮一郎さんが主導し、楽器から衣装デザイン、演奏までを子どもたちが主役となって作り上げるコンサート。コンサートの前は楽器を鳴らしながら館内を歩くパレードも行います。

日程 11月17日 14時～15時 ※10時から楽器制作を行います。

本番に向けてペットボトルや段ボールなどを使って楽器を制作しました！



出演者インタビュー

ピアニスト 重松壮一郎さん



楽園祭当日に一般参加する子どもたちをサポートする「子どもリーダー」と一緒に約3カ月前から楽器作りやセッションなどのワークショップを行ってきました。コンサートでは佐世保をテーマにしたオリジナルソングも披露する予定です。当日来場した子どもも自由に参加できますので、持ち寄った楽器、制作した楽器、手拍子と一緒に盛り上がりましょう！

歌いっぱいの人形劇



読み語り&歌遊び子育て支援グループ・ロココとお話し造形作家のジンGがコラボし、佐世保の詩人・新谷千恵子さん作詞の童謡から「ねむれないおおかみ」「ぼくのおよめさん」「あかいかさ あおいかさ」の人形劇を開催します。

日程 11月17日 11時、13時(約20分)

インフルエンサーが映える方法を教えます

本市に所縁のあるインフルエンサー(人々に影響を及ぼす人のこと。SNSのフォロワー数が1万人を超える人など)によるトークライブを開催し、どうやってインフルエンサーになったのかなどのQ&Aや映える写真の撮り方、こだわりなどを学べます。

日程 11月17日 15時から(約2～3時間)

佐世保の民話の絵本制作と疑似体験

アーティスト・犬童ゆうこ氏(長崎国際大学卒業)による、佐世保の民話を題材にした絵本の販売と絵本の世界への疑似体験ができるブースを設置します。

日程 11月16日、17日
11時～15時



楽園祭

11月16日(土) 17日(日)

アルカス SASEBO

ことしのテーマは「^{らくえんさい}楽園祭」。年齢やジャンルを超えた佐世保らしい文化祭が2日間にわたって繰り広げられます。どうぞ来場ください！

アルカス前 広場

蚤の市



昨年好評だった蚤の市をことしも開催します。また野外でサウナ体験ができるブースや軽食なども楽しめます。

日程 11月16日、17日(終日)

ゆるキャラコレクション



佐世保で活躍するキャラクターたちが大集合します。来場者にはオリジナルグッズをプレゼント！

日程 11月16日、17日(終日)

交流スクエア・全館

そっくりアート

九十九島せんぺいと水玉大作戦

現代美術家・中島洋和氏とエッセイスト・漫画家のざわのりこ氏が、子どもたちと「九十九島せんぺい」をモチーフにした独自のせんぺいと水玉模様でアルカスを飾ります。

日程 11月16日、17日(終日)

シカクデアソブ

ネットワークの高速化が進み、いつでもどこでもドラマや映画が楽しめる最高の時代になりましたが、映像の楽しみ方ってそれだけでしたっけ？映像の元祖から学ぶ「アレコレ」が会場各所に登場します。

日程 11月16日、17日(終日)

園児たちの

「させぼ大好き」共同制作展

日程 11月16日、17日(終日)

3階

じんねみどん朗読会

佐世保に古くから伝わる面白か話ば朗読すっけん、みんな聞きに来んね。待っとるよ！

日程 11月16日 11時、14時、15時30分

「させぼのものがたり」プロジェクト2019

2015年より劇団 HIT!STAGE が取り組むプロジェクトで、参加者の皆さんと「佐世保」をキーワードにお芝居をつくります。

日程 11月17日 14時、15時30分

エントランス

東浜町一組女相撲

三味線、太鼓、鐘の音に合わせ、声を掛けながら土俵に上がり、甚句唄い手と一緒に歌いながら踊る伝統芸能です。

日程 11月17日 12時、14時



出演者インタビュー

東浜町一組女相撲保存会
鶴田なをみさん



東浜町一組女相撲は漁師のまちである東浜町に100年以上前から受け継がれてきた伝統芸能です。すもう甚句に合わせ、踊りながら取組や餅つきを表現します。普段お会いできない若い方々との交流を楽しみに本番まで練習を重ね、皆さんに圧巻の演舞をお届けします。最高齢93歳による千秋楽の口上もお見逃しなく！

イベントホール

アリゴ座特別公演



本市出身の劇作家・荒木建築氏が主宰する劇団「アリゴ座」が、東京で公演した内容をそのままに1日限定の佐世保公演を開催します。

日程 11月17日 16時
料金 500円

桃源郷の秋祭り



文化庁メディア芸術祭エンターテインメント部門大賞アーティスト・岸野雄一氏によるユニット「ヒゲの未亡人」が初登場し、演奏と映像でユニークな世界をお楽しみください。

日程 11月16日 16時

させぼ鳴るほどフェス

市内の大学生・高専生が企画する学生バンドのライブイベントです。人気バンドのコピーバンドから心揺さぶるオリジナル曲のバンドまで、いろいろなライブをお楽しみいただけますので、どうぞお越しください。

日程 11月16日 10時30分
17日 9時30分

※17日はアコースティックの小規模イベントを行います。

大ホール

ベートーベン「第九」& 團伊玖磨「西海讃歌」演奏会

合唱を愛好する有志と一般公募で集結した約200人が佐世保市民管弦楽団と共にベートーベン「第九」と團伊玖磨「西海讃歌」を演奏します。圧巻の演奏会となること間違いなし！ご来場をお待ちしています。

日程 11月16日 14時～16時
料金 大人2,000円、学生700円

させぼダンスフェスティバル space

本市を中心に活動しているダンスチームがステージでダンスを披露します。今回は東京で活躍中のAMI氏のナンバーをお届けするなど迫力や躍動感はもちろん、ダンスの楽しさを体感してください。

日程 11月17日 13時30分

中ホール・地下1階

映画文化アーカイブとしての佐世保映画祭



© TM & 1956 TOHO CO., LTD.

昨年大いににぎわった「佐世保映画祭」をこたしも開催します。昨年大好評だった「裸足の青春」と「空の大怪獣ラドン」は今回も上映します。お見逃しなく！

日程 11月16日、17日(終日)
料金 1作品鑑賞券500円
全5作品鑑賞券1,500円

ビブリオバトル2019

発表者が面白いと思った本を5分間で紹介し、観客が読みたくなった1冊を選ぶゲームです。

日程 11月16日 14時



エントランス

高校生書道パフォーマンス

高校生の書道部員によるパフォーマンスです。揮毫・ダンス・DJがコラボし、こたしも会場の皆さんを楽しませます。

日程 11月16日 12時～13時

出演者インタビュー

西海学園高校 書道部
藤本 桜華さん



DJが会場を盛り上げます！



市内6つの高校の書道部員43人が集まって、8月からみんなで練習を進めています。踊りの振り付けや音楽の選定、どんな文字を書くかなどを部員一人一人が工夫を凝らし考えました。こたしで5回目の出演ですが、今までよりもさらに観客の皆さんに楽しみながら書道の魅力が伝わるようパフォーマンスしますので、どうぞ見に来てください！

特集に関する問い合わせ 文化振興課 ☎ 24-1111

楽園祭に関する問い合わせ アルカス SASEBO ☎ 42-1111

イベント情報

第9回させぼ公共交通 ふれあいフェスタ

日程 11月16日④9時～14時
場所 JR佐世保駅前広場
内容 交通各社の体験型イベントやグッズ販売、市内バス・MRの共通1日乗車券(イベント日限定)販売など
☎地域交通課 ☎24-1111

羽ばたけ 児童センターまつり

日程 11月17日④10時～15時
場所 広田児童センター、広田地区公民館
内容 ゲームや工作、木工体験、バンド演奏、軽食コーナーなど
☎春日児童センター ☎25-3785

させぼ健康と福祉フェスティバル

お口の健康を維持し、口から食べることの楽しみを保つため、お口の健康に関するさまざまな催しを行います。
日程 11月24日④11時～15時
場所 中央公民館
内容 食べる力の総合チェック(かむ力、飲み込む力などを測定)、歯ブラシ・栄養食品サンプル配布、介護・健康相談など
☎佐世保市歯科医師会事務局 ☎22-4264

山暖簾 長崎・佐賀限定県民プラン

通常13,900円が10,500円(1泊2食付、消費税・入湯税込み)になるお得なプランです。

日程 12月1日④～来年2月28日④

※土曜、祝前日、年末年始を除く。
場所 天空の宿 山暖簾
※1日5部屋限定(洋室2名様・和室3名様から受け付け)
※予約は宿泊希望日の4カ月前の9時から受け付けます。
☎山暖簾 ☎76-2900

通訳・翻訳のリアル講座

同時通訳者と映像翻訳者が業界裏話や仕事獲得術など、リアルな仕事の現場を語ります(実践ミニ講座あり)。
日程 12月1日④10時～11時30分
場所 タリーズコーヒー(京町)
料金 1,500円(別途ドリンク代が必要)
定員 先着20人
申込 11月11日④以降に電話で社会教育課へ
☎社会教育課 ☎24-1111

第5回 Sasebo Expo

日本と外国の文化を体験しながら学びと交流を深める英語プロジェクトの関連イベントです。
日程 12月7日④13時～15時30分
場所 市民文化ホール
申込 電話で社会教育課へ(申し込み多数の場合募集を締め切ることがあります)
※公共交通機関をご利用ください。
☎社会教育課 ☎24-1111

シリーズ
世界で最も美しい湾、九十九島
16

九十九島と瀬渡し

沼本商店 江上悦子さん

19歳で海技士免許を取得し、61歳になる現在も瀬渡し船に乗ったり、小型の漁船で主人と一緒に沖に出たりしています。ことしの4月にはヒジキ採りにも行きました。主人と代わる代わる病氣やけがをしたため、ヒジキ漁は数年ぶりのことでした。海へ行って働ける喜びは何ものにも代え難いものです。

主人と結婚したのは36歳の時でした。主人はもともと、石採取船のクレーン技師でしたが、小さいころから魚釣りが好きで、やがてお店のお客さんになりました。その後、子どもたちの勧めもあって結婚しました。この出会いも九十九島で釣りをしていなければ、ありませんでした。船に乗っていると渡り鳥の集団を見ることがありますが、とても壮大で見るたびに感動します。一度に5つもの集団を見たことがありますが、言葉にできないくらい素晴らしい眺めでした。また、冬に店番をしながら、目の前の海で鴨が泳いだり、川鵜が潜って魚を捕ったりするのを

11月は「市民協働交流月間2019」
「市民協働」に関心を持ってもらうため、NPOなど市民活動団体の活動を紹介するパネル展などを開催します。

①させぼコミュニティフェス2019
パネル展
日程 ①11月1日④～29日④
②12月1日④～6日④
場所 ①市役所・すこやかプラザ連絡通路
②アルカス SASEBO
②佐世保市立図書館へ行こう!! (図書展示)
日程 12月1日④～6日④
場所 市立図書館
☎コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111

いい葉は急須 day

急須で入れるお茶のおいしさや効能、魅力を再認識していただき、生活の中でお茶を身近なものとして取り入れていただけるように、茶の消費拡大PRを実施します。
日程 11月8日④、9日④
場所 島瀬公園
内容 茶の振る舞い・販売、飲み比べなど
☎農業畜産課 ☎24-1111

秋の植木市

日程 11月15日④～24日④
※15日は10時30分からパンジー苗を無料配布(先着50人)。
場所 松浦公園
☎佐世保みどりの会 ☎31-7241

日程 来年5月6日④⑤まで
場所 ハウステンボス
☎総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

アルカス SASEBO 公演情報 ☎42-1111

アルカス「キラっ都」させぼ ファミリーコンサート

クラシックコンサートが初めてのお子さんでも、どこか聞いたことのあるクラシック音楽とお話して気軽に楽しめます。今回はオーケストラを大解剖! たくさんある楽器の魅力を紹介します。
日程 12月1日④14時開演
場所 大ホール
料金 一般1,500円、3歳～高校生500円

ランチタイムコンサート Vol.21 住谷美帆サクソフォンリサイタル

演奏家による楽しいお話をお話した約1時間のコンサート。今回は昨年、スロヴェニア国際サクソフォンコンクールで女性初優勝を飾った24歳の新星が登場します
日程 12月6日④
11時30分開演
場所 中ホール
料金 一般700円、ペア券1,000円



～)「日本磁器のふるさと肥前～百花繚乱のやきもの散歩」のクリアファイルを文化財課窓口で販売しています。
料金 1枚160円
※郵送方法はお尋ねください。
☎文化財課 ☎24-1111

ハウステンボス 光の王国



「全国イルミネーションランキング」で6年連続1位を受賞し、さらに日本三大イルミネーションにも認定され、名実ともに日本を代表するイルミネーションへと進化してきた、世界最大1,300万球の「光の王国」。ことしの見どころは、広場を真っ白な光が包み込む「白銀の世界」。「幸せな未来を願う場所」として荘厳なチャペルを中心に本場ヨーロッパの雪景色を思わせる空間が誕生します。さらにチャペルに寄り添う10,000個のクリスタルで飾られた高さ約15mのツリーがロマンチックな夜を演出。他にもハウステンボス内には、個性豊かなイルミネーションが盛りだくさんです。大切な方と思い思いの時を過ごすことができる「光の王国」へどうぞお越しください。

NAGASAKI

しごとみらい博2019

本県史上最大級の地元企業と学生の交流会です(保護者の参加も可)。
日程 12月7日④13時30分～16時30分
場所 長崎県庁(長崎市尾上町3-1)
☎ジョブネットワーク事務局 ☎095-843-6647

第7回郷土史体験講座

世界遺産「黒島とキリシタン」(座学)
日程 12月14日④13時30分～15時30分
場所 総合教育センター
申込 住所、氏名、生年月日、電話番号、参加講座名を明記し、電話かファクス(25-9682)、Eメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)、はがき(〒857-8585、住所不要)のいずれかで文化財課へ
メ切 12月2日④
※登録1周年を記念しクリアファイルや記念切手シートを抽選でプレゼントします。
※定員に満たない場合当日参加できます。
☎文化財課 ☎24-1111

日本遺産「鎮守府」「三川内焼」 クリアファイルの販売開始

平成28年に日本遺産に認定された「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち



写真中央が学生時代の江上さん

☎観光課 ☎24-1111

こんな良いところで生活できているのだから、九十九島をこれからも大切にしたいと思っています。

少年科学館 ☎ 23-1517

ナイトプラネタリウム IN 星きりり

日程 11月15日㊤

①「銀河鉄道 999 赤い星ベテルギウスのちの輝き」、当日の星空解説
18時～18時45分
※参加は小学生以上。小・中学生は保護者同伴。

②「～星と海に抱かれて～アジア・ヒーリング」、当日の星空解説
19時～19時45分
※参加は高校生以上。

料金 高校生以上 320円、小・中学生 150円

定員 各回 68人

※申し込み方法など、詳しくはHPをご覧ください。

第11回下村脩ジュニア科学賞 SASEBO 表彰式と令和元年度少年科学教室発表会

【表彰式】

「下村脩ジュニア科学賞」と「佐世保市教育長賞」に選ばれた作品の表彰と研究発表を行います。

日程 12月1日㊤ 13時～13時30分
場所 総合教育センター

【少年科学教室発表会】

6教室78人の子どもたちが約7カ月間の研究・活動の成果を発表します。

日程 12月1日㊤ 13時40分～16時
場所 総合教育センター

秋の天体観望会

土星の輪や秋の四辺形などを観察します。

日程 11月16日㊤ 18時～19時30分
料金 高校生以上 320円、小・中学生 150円

定員 50人

申込 電話で少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。

※雨天や曇天の場合は、プラネタリウムで当日の星空解説を行います。

プラネタリウム

(放映時間約45分・火曜、祝日休館)

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園・学校等の団体予約					季節の星座「秋」
土曜	学習放映	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	銀河鉄道999	ちびまる子ちゃん	
日曜	銀河鉄道999					

※料金など詳しくはお尋ねください。

市立図書館 ☎ 22-5618

第3回図書館を使った調べる学習コンクール表彰式&第50回児童・生徒の郷土研究発表会

市内の小・中学生が、郷土の歴史や地理について研究した成果を発表します。

日程 11月16日㊤ 14時～

チャレンジ!読み語り 初級講座

絵本の読み語りについて学んだことがない人や興味がある人を対象として、読み語りの基礎を学びます

日程 12月6日㊤ 10時30分～12時
定員 100人

※申し込みは不要です。内容など詳しくはお尋ねください。

※前回(9月23日)と同じ内容です。

今月のおすすめ図書



あしたはきっと

デイヴ・エガーズ文 レイン・スミス 絵
青山南 訳 (BL出版)

明日はきっと…そこには素敵な景色やいろいろな出会いなど、わくわくする世界が広がっています。心地良い詩的な言葉で、明日はきっと素晴らしいものだと言っています。おやすみ前にもおすすめの絵本です。

大人に刺さる

幼稚園児の名言

東邦出版編集部 編 (東邦出版)

思わずハッとさせられる言葉、癒やされる言葉、笑ってしまう言葉など…。子どもの視点で繰り出される数々の名言が紹介されています。ぜひお気に入りの名言を探してみてください。

日本庭園の紅葉が見頃を迎えます!



例年11月中旬から下旬が見頃で、日本庭園ではノムラモミジが真っ赤に色づき、リスザル池周辺ではラクウショウが橙色に紅葉します。メタセコイヤやイロハモミジなども紅葉しますので、それぞれの色合いをお楽しみください。

秋の特別展「カエル展」

限定プログラム「カエルのパクパクガイド」

飼育スタッフが展示しているカエルたちに餌やりしながら、生態や特徴について解説します。

日程 11月23日㊤までの毎週土曜
13時～13時15分

※カエル展は24日㊤まで開催。

ハーブボール作り体験

ご家庭で簡単にできるホカホカの薬用ハーブボールを作ります。

日程 12月15日㊤ 10時30分～12時

料金 500円(入園料が別途必要)

定員 先着20人

申込 11月10日㊤以降に、氏名、年齢、電話番号を電話かEメール(shokubutsu@morikirara.jp)で同園へ

アライグマのブルックくん。Y字の枝に二本足で立ち、ごはんをねだる姿が話題になり人気者になりました。現在は安全を考慮し、枝を展示場の奥に移動しているため、枝に立つ様子を見ることはできませんが、かわいらしくごはんをねだる姿は健在ですので、どうぞ会いに来てください。



この姿を見られるのは動画だけ!

※九十九島動植物園の公式Facebookに投稿されたブルックくんの動画は下の画像からご覧ください。



九十九島パールシーリゾート

☎ 28-4187

九十九島工房 クリスマスマスブーツのレインボーランプ



折り紙のブーツにランプを入れて七色に光るランプを作ります。

日程 12月8日㊤①11時②14時

※①②とも45分間。

対象 幼児(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 300円(保険料含む、入館料が別途必要)

定員 各回10人

※詳しくはお尋ねください。

こどもひろば お楽しみ会

日程 毎週土曜 11時30分、14時30分(約30分)

場所 こどもひろばあまもば

内容 おはなしや折り紙など

対象 幼児(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 無料(入館料が別途必要)



奇跡の1枚「アカヒトデのストレッチ」

Instagram投稿キャンペーン「フォトキリン」

海きらら館内で、テーマ「奇跡の1枚」に沿った写真を撮り、写真共有アプリ・Instagramに投稿してもらおうキャンペーンです。優秀作品は館内で掲示するほか公式SNSなどで紹介します。

日程 12月31日㊤まで

申込 Instagramで「九十九島パールシーリゾート」をフォローし、コメント欄に「#フォトキララ」と「#奇跡の1枚」を入力して写真を投稿してください

※賞品として海きららペア招待券などを贈呈します。

市税は納期限内に納付しましょう

市税はさまざまな行政サービスを行うための費用を、皆さんの所得や資産に応じて公平に負担していただいているものです。納期限までに納付しないこと（滞納）は、納期限内に納付している多くの納税者の皆さんとの公平性を欠くだけでなく、行政サービスに必要な財源が確保できなくなり、サービスの低下にもつながります。そのため、本市では法令に基づき、納税資力のある滞納者に対して「滞納処分」を行っています。今後も税負担の公平性確保と行政サービスの充実のため、滞納整理に取り組んでいきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

税に関する Q & A

Q. 市税を納め忘れて、納期限が過ぎてしまいました。

このまま滞納を放置した場合、どうなりますか？

A. 納期限までに納税がない場合、納期限の翌日から年8.9%（最初の1カ月は2.6%）の延滞金が加算されます。また、納期限後20日以内に督促状（手数料80円を加算）を送付します。督促を受けても市税を滞納した状態が続くと、財産（預貯金・給与・生命保険などの債権、不動産、動産など）の差し押さえを行い、滞納している市税に充てる手続きを進めます。

早めのご相談を

病気や災害などの事情で一時的に市税を納期限内に納めることが難しい人は、申請によって徴収猶予等の納税緩和措置を受けられる場合があります。条件など詳しくは納税課にお尋ねください。

市税の滞納処分状況

	28年度	29年度	30年度
債権	1,714件	1,916件	2,026件
不動産	109件	68件	139件
その他	0件	4件	1件
合計	1,823件	1,988件	2,166件

市税の滞納額と徴収率

	28年度	29年度	30年度
滞納額	10.1億	9.64億	8.88億
徴収率	96.64%	96.84%	97.16%

※納め忘れのない大変便利な口座振替を利用できるほか、期限内に限りコンビニエンスストアでの納付もできます。詳しくはお尋ねください。

納税課 ☎ 24-1111

「English 出前プログラム」の講師を募集しています

本市では、「英語で交わるまち SASEBO プロジェクト」の一環として、日常的にあらゆる場所で英語に触れ、実践できる環境づくりを行うため、新たに「English 出前プログラム」を実施します。現在プログラムを提供していただく講師を募集しています。

「English 出前プログラム」とは

英語を交えたさまざまなレクリエーションや学習講座などを提供できる方に出前プログラム講師として登録していただき、市内の子ども会や町内会などの団体の申し込みに応じて、プログラムをお届けするものです。

プログラムの内容

- 英語を使って積極的なコミュニケーションを促すこと
 - 英語や外国文化に興味、関心を高めること
 - おおむね1時間程度のプログラム
- ※講師の登録要件＝成人であること（国籍は問いません）。
※プログラム実施に必要な利用料金は、講師が設定してください。

プログラム利用の流れ

- 子ども会や町内会などの集まりで英語を使ったレクリエーションなど（料理教室、ダンス講座等）をやってみようと思ったら、利用者は出前プログラム事務局に申し込む
 - 事務局が講師と利用者との調整を行う
 - 出前プログラムを実施（利用者の元に講師が出向きます）
- ※登録された出前プログラムは、市ホームページなどで随時お知らせします。

※登録や利用方法など、詳しくはお尋ねください。

社会教育課 ☎ 24-1111



9月定例会市議会で可決等された主な議案

9月3日（火）～26日（木）に開かれた9月定例会市議会で可決等された27議案の中から主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

- 佐世保市立急病診療所運営委員会条例制定の件
本市の附属機関として設置する佐世保市立急病診療所運営委員会の組織及び運営に関する事項を定めるもの
☎急病診療所 ☎ 25-3352
- 佐世保市有財産取得の件
消防局で更新配備する高規格救急自動車2台を取得するもの
☎消防局警防課 ☎ 23-9255

補正予算

国、県の補助決定、災害復旧などを目的として17件の増額補正を行いました。

補正予算の主な内容

一般会計

- ①災害関連
農業用施設災害復旧事業など8件 8億1296万円
- ②国、県の補助決定
アルカス SASEBO 運営事業費など5件 5040万円
- ③その他
放課後児童健全育成事業など4件 9587万円

補正予算の内訳

会計	補正額	補正後の予算額
一般	9億5923万円	1274億4763万円

財政課 ☎ 24-1111

水道局職員採用試験

試験日 12月8日（日）

試験会場 佐世保市水道局

受付期間 11月1日（金）～27日（水）必着

試験職種 水道及び下水道技術職

業務内容 水道及び下水道施設の計画設計業務、修繕工事・施工管理などの維持管理業務（夜間勤務、交代制勤務有り）

採用人数 若干名

※令和2年4月1日採用予定。

受験資格 次の要件を全て満たす人

- 平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、普通自動車免許（大型・中型及び準中型を含み、AT車限定を除く）所持者または採用までに取得見込みの人
- 高等学校以上の土木専門課程を卒業した人か卒業見込みの人

試験案内、申込書の配布場所

水道局1階営業課、3階総務課、北部管理事務所（吉井支所内）、宇久営業所（宇久行政センター内）

※申込書は水道局ホームページからもダウンロードできます。

水道局総務課 ☎ 24-1151

「年金生活者支援給付金制度」の請求手続きはお早めに

消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため年金に上乗せして支給する「年金生活者支援給付金制度」が10月から始まりました。対象者には請求手続きのための封書（黄緑色）が日本年金機構から送付されていますので、同封のがき（請求書）に必要な事項を明記して、12月末までに同機構へ提出してください。

対象 老齢基礎年金（65歳以上）、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人

※所得や世帯課税状況による審査があります。

※12月末までに提出した人は、12月支給分として10・11月分までさかのぼって支給されますが、来年1月以降に提出すると提出月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。



請求
手続
きの
ため
の
封
書
（
見
本
）

年金生活者支援給付金ダイヤル ☎ 0570-05-4092

佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

善行功労者表彰候補者を募集します

本市では、市民の模範となる「善行功労者」の候補者の推薦（他薦だけ。自薦は除く）を募集しています。審査の結果、該当した人は来年4月の市政功労者表彰式で表彰します。皆さんからの推薦をお待ちしています。

対象

市民の模範となるボランティア活動などに10年以上従事した人。役職や年齢は問いません

（過去の受賞例）地域や文化財の清掃美化活動、高齢者向け等の配食・会食活動など

- ※活動内容や規模、困難性、貢献度などを考慮します。
- ※役職としての活動、一定の謝礼金を受け取る活動、社会奉仕に当たらないと判断される活動は除きます。
- ※同様の功績により、すでに市政功労者表彰を受けた人や団体は対象となりません。

推薦方法

推薦書に必要事項を記入し、郵送（〒857-8585、住所不要）、ファクス（25-2184）、Eメール（hishok@city.sasebo.lg.jp）のいずれかで秘書課へ

※募集要領と推薦書は市役所本庁舎・中央保健福祉センター1階玄関案内、各支所、宇久行政センターで配布。市ホームページからもダウンロードできます。
メ切 12月10日（火）必着

☎秘書課 ☎ 24-1111

工事中の「黒島天主堂」に見学台を設置



本年2月から耐震・修復工事を行っている国重要文化財「黒島天主堂」に外観見学用の足場が設置され、11月15日（金）から公開が始まります。工事期間中でも近くで外観の一部や工事の様子を見学できるようになりますので、この機会にどうぞご覧ください。

※工事期間は令和3年3月末までを予定しています。

☎文化財課 ☎ 24-1111

大切な「地域医療」を守るために

近年、全国的に医師の過労や自殺などが問題となっており、このままの状態が続くと確実に医療の現場は崩壊すると言われています。医療は私たちが安心して毎日を過ごすために欠かせないものであり、限られた医療資源を守るためには、救急医療機関の役割を正しく理解し、適切な利用を心掛けることが大切です。地域医療を守るために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日頃から私たちにできること

①かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことです。体調が悪くなったときに最初に診てもら「かかりつけ医」を普段から決めておきましょう。

②コンビニ受診を控えましょう

コンビニ受診とは、休日や夜間に緊急性のない軽症患者が病院の救急外来を自己都合で受診することで、緊急性が高い重症の患者の治療に支障を来す場合があります。医師の過重な負担の原因の一つになっています。昨年度の総合医療センターの救急患者内訳をみると、全体の53%の人が処置後に帰宅できる程度の症状でした。コンビニ受診が横行すると本当に救命措置が必要な患者に手が回らなくなる恐れがあります。体調が悪くなったら、まずは診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。

③救急車を適切に利用しましょう

昨年、救急搬送された人のうち、入院の必要がない軽症と判断された人の割合は、全体の約3割を占めています（14,789人中5,116人、34.6%）。消防局では患者の状態に応じた応急手当や医療機関などを案内する「救急医療案内」（☎23-8199）や、急な病気やけがをしたときに緊急度に応じた必要な対応が表示される「救急受診アプリQ助」を配信していますので、どうぞご利用ください。

救急受診アプリQ助のダウンロードは右の画像からどうぞ



※休日・夜間の救急医療体制や長崎県小児救急電話相談は、本紙28ページに掲載しています。

☎医療政策課 ☎ 24-1111

敬老パス・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者（児）の皆さんが社会活動へ積極的に参加してもらえるよう、西肥バス・させばバス共通の無料乗車証「敬老特別乗車証（敬老パス）」「福祉特別乗車証（福祉パス）」を交付しています。

初めて申請する場合の手続き方法など

区分	敬老特別乗車証（敬老パス）	福祉特別乗車証（福祉パス）
対象者	満75歳以上でバスに乗車できる市民	身体障害者手帳（1～3級、下肢切断の4級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（1・2級）のいずれかを持つ6歳以上のバスに乗車できる市民
申請者	対象者本人（代理人は申請できません）	対象者本人か代理人
申請時期	満75歳の誕生日以降	手帳の交付を受けたとき
必要な物	身分証（保険証やマイナンバーカードなど）	印鑑、手帳（身体、療育、精神）
申請場所	健康づくり課、各支所、宇久行政センター	障がい福祉課、宇久行政センター
受け取り	引換券を持って西肥バスの指定窓口へ（受け取りは代理人でも可）	

更新 誕生日に本人がパス券（福祉パスは身体・療育・精神手帳も）を持って西肥バスの指定窓口へ

紛失 敬老パスは本人が身分証を、福祉パスは本人または代理人が手帳と印鑑を持って担当課か宇久行政センター（敬老パスは各支所も可）へ。紛失したときは再発行手数料（200円）が必要です。

☎健康づくり課（敬老パス）、障がい福祉課（福祉パス） ☎ 24-1111

イノシシに注意しましょう

近年、イノシシは農村部だけでなく、市街地の住宅や道路などにも出没しています。事故や被害に遭わないよう下記のことにご注意しましょう。

イノシシの習性

- 夜行性ではないため、昼間でも行動します
- 比較のおとなしく、非常に臆病な動物ですが、人間に対して警戒心がなくなると人前でも堂々と行動します
- 雑食性で基本的に何でも食べます

イノシシに遭遇したら

- 不用意に近づかず、その場を離れましょう。大抵の場合は何もせずに立ち去ります
- 万が一近づいてきた場合は、慌てずにゆっくりと後ずさりし、安全な場所に避難してください。特に子連れの場合は親が興奮していることがあり、注意が必要です
- むやみにイノシシを刺激しないようにしましょう。逃げ出そうとして向かってくる場合があり、危険です

イノシシの出没をなくすために

- 餌となる生ごみや収穫しない果樹は適切に処理し、餌付けはしないでください
- 庭や家庭菜園には柵などを設け、侵入を防ぎましょう

電気柵にご注意ください

- イノシシの侵入を防ぐため、市内全域に農地を囲うように電気柵を設置しています。事故防止のため触れないようにしてください。誤って触れてしまった場合は、すぐに手を離してください
- 電気柵を設置する人は正しい方法で設置し、必ず危険表示板を設置してください
- ※イノシシの被害でお困りの場合は、イノシシホットラインにご相談ください。
- ※今後の対策に生かすため、イノシシと車の接触事故などの情報提供にご協力をお願いします。

☎有害鳥獣対策室内・イノシシホットライン

☎ 25-9698



壊れた建物からけが人を救助する訓練



車に閉じ込められた人を救助する訓練



住民の防災意識向上
関係機関との連携強化

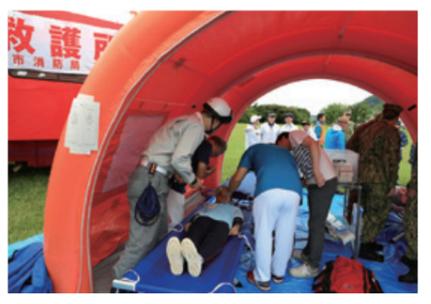
「防災の日」の9月1日、本市は陸上自衛隊相浦駐屯地で総合防災訓練を行いました。この訓練は市民の皆さんの防災意識の向上や関係機関との連携強化などを目的として平成8年度から行っており、21回目となった今回も陸上自衛隊や海上自衛隊、米海軍佐世保基地、警察署、電力会社、ガス会社、電気通信会社、消防団など、49団体、約1200人が参加しました。

訓練では、本市でマグニチュード6.9、震度6強の地震が発生し、家屋倒壊や道路損壊などの被害があり、津波の恐れもあるとの想定。本市と県北振興局は直ちに災害対策本部を設置し、関係機関に出勤を要請の上、緊急地震速報・津波警報発表によ

る住民の避難訓練や住宅火災の初期消火訓練、応急送電訓練など30項目に及びさまざまな訓練を行いました。

朝長市長は訓練の講評で「8月26日から30日までの豪雨では、江迎地区で連続雨量649mmを観測し、7月20日の宇久地区に続き本年2回目の大雨特別警報が発表されました。全国的にこうした気象状況が続いており、防災訓練を繰り返し行うことは大変重要なことです」と振り返り、「大規模災害が発生した場合には関係機関との連携はもちろんのこと、自助・共助といった隣近所の連携や地域のつながりが大変重要になります。今回参加していただいた自主防災組織や消防団、婦人防火クラブ、町内会の皆さんには今後ともご協力をよろしくお願います」と話しました。

◎防災危機管理局 ☎23・9258



冬の
定番

第24回

きらきらフェスティバル

11月21日(木)～12月25日(水)

島瀬公園、三ヶ町・四ヶ町アーケードなど

毎年好評のクリスマスマルクトや島瀬美術センター壁画イルミネーションなど「きらフェス」ならではのイベントに加え、「きらきらバルーンカーニバル」「きらフェスeスポーツ」など新しいイベントも開催されます！12月18日(水)に開催される「きらきらチャリティ大パーティ」への参加もお待ちしております！

昨年の「きらきらチャリティ大パーティ」「仮装大会」の様子



問い合わせ きらきらフェスティバル実行委員会 ☎ 24-4411



文化財課公式 Instagram はじめました！

貴重な
文化財を
写真で発信

10月1日から公式アカウントを開設しました。市内にある文化財の魅力をはじめ、本市が誇る日本遺産や世界遺産、文化財関連イベントなどの情報を写真とともにお伝えしていきます。ぜひフォローしてご覧ください。



問い合わせ 文化財課 ☎ 24-1111

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 消防団はどのような活動をしていて、どのような人が団員になれるのですか？

回答 消防団は自営業を営んだり、会社に勤務したりしながら所属の分団が担当する区域や隣接する区域で火災や災害が発生すると、消防局からの連絡で招集され、現場で消防職員と協力して災害防衛活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。消防活動において地域のことを熟知している消防団の存在は欠かせません。安全安心な郷土をつくるため、皆さんの入団をお待ちしています。

入団資格 市内に居住か、勤務する18歳以上で心身ともに健康な人

主な活動内容

- ・火災や自然災害発生時の消防局と連携した消火活動や救助活動
- ・年末の特別警戒や火災予防週間中の広報、防火活動
- ・定期的な消火訓練や応急手当などの訓練

消防団の待遇

- ・年間一定の金額の報酬と、災害活動や訓練などに従事した際の手当の支給
- ・活動中の負傷などに対する公務災害補償制度
- ・消防活動に必要な制服などの支給 など

📍消防局総務課 ☎ 23-9253



昨年の公民館まつりの様子

国道204号線と佐世保川に沿って、住宅地や商店街、市役所・警察署などさまざまな施設がある清水地区。この地区で「明るく楽しく元気よく」を信条に会長としてまちづくりに取り組んでいる清水地区自治協議会の山根由之さん。清水地区自治協議会では総合教育センターにある事務局を中心にさまざまな活動を行っています。

毎年11月に開催される公民館まつりでは、地域で活動しているクラブや周辺の学校などからさまざまな展示や出し物が披露されるほか、プラネタリウムやサイエンスショー、パソコンのタイピング・プログラミングコーナー、おもしろ工作ひるばるど教育施設と協力した清水地区ならではの催しが行われています。山根さんは「教育施設と協力することで勉強になる内容も行うことができ、子どもたちにも喜んでもらっています。ことしは11月9日、10日に開催するので、多くの人に来ていただきたいですね」と期待を込めました。

また、児童生徒の安全確保のために交通指導や通学路の草刈りなどを行っている清水地区では、地域の美化のために佐世保川の清掃も行っています。「清水という地区の名前もあるため、きれいな佐世保川を守りたいという思いから取り組み始めました」と話す山根さん。まちづくりについては「子どもから大人まで笑顔いっぱいに暮らせるまちであるよう、これからも地域の人たちと協力していきたいですね」と抱負を語っていただきました。

(取材日 9月27日)

シリーズ 地区自治協議会 会長さんに伺いました 17

「人きらり、街きらり、星きらり」
「みんなでつくる優しいまち」
清水地区自治協議会 会長 山根 由之さん



? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

ことしのテーマは「○○祭」。年齢やジャンルを超えた佐世保らしい文化祭が2日間にわたって繰り広げられます。

問題 2

本年2月から耐震・修復工事を行っている国重要文化財「○○○○○」に外観見学用の足場が設置され、11月15日(金)から公開が始まります。

問題 3

「○○の日」の9月1日、本市は陸上自衛隊相浦駐屯地で総合防災訓練を行いました。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、11月22日(金)までに(消印有効)広報係へ。
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。

10月号の答え ①長寿命化 ②火災 ③江迎 9月号の応募状況 358通(正解350・不正解6・無効2)

11月号プレゼント

開設69周年記念
佐世保競輪(GⅢ)
QUOカード 2,000円分

10名様

12月5日(金)～8日(日)に佐世保競輪場で「開設69周年記念九十九島賞争奪戦(GⅢ)」が開催されます。今月はこの記念競輪のオリジナルQUOカードをプレゼント！期間中はたくさんのイベントやお客さまサービスが実施されますので、どうぞご来場ください。イベントの詳細は佐世保競輪HPをご覧ください。



📍佐世保競輪事務所 ☎ 31-4797

栄養士のおすすめ減塩レシピ

ローストポーク



材料(4人分)

豚ブロック肉	320g	A	水	160ml
塩	小さじ 1/2		酒	140ml
こしょう	少々		しょうゆ	小さじ 2強
玉ネギ	30g		砂糖	大さじ 2と 1/2
ショウガ	10g	サラダ菜	80g	
ニンニク	小1片	トマト	60g	
油	大さじ 1弱			

作り方

- ①豚ブロック肉に塩・こしょうをし、約15分置く
- ②玉ネギはみじん切りに、ショウガは皮をむいて2等分にする。ニンニクはすりおろし、肉にすり込む
- ③フライパンに油を熱し、豚肉を焼いて軽く焼き色をつける
- ④③にAと②の玉ネギとショウガを加え、蓋をして中火で約30分煮る(煮汁がブクブクと泡立つ程度の火加減)
- ⑤豚肉を取り出し、あら熱をとる。煮汁はショウガを取り出して煮詰め、ソース状にする
- ⑥サラダ菜とトマトを適当な大きさに切り、豚肉は薄くスライスする
- ⑦サラダ菜の上に豚肉を盛り付け、ソースをかける。横にトマトを添える

1人分の栄養価

熱量 246Kcal、たんぱく質 17.4g、脂質 10.7g
カルシウム 20mg、食塩相当量 1.7g

宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
11月23日①(勤労感謝の日) 収集します
②廃棄物減量推進課 ☎32・2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券
11月下旬～12月下旬に桃色の定型封筒で世帯主宛てに送付します。届いたら補助券の枚数をご確認ください。枚数は世帯員1人当たり5枚です。
※補助券に使用期限はありません。
③廃棄物減量推進課 ☎32・2428

年末調整および消費税軽減税率制度に関する説明会
毎年開催される年末調整説明会に加え、10月1日からの消費税率引き上げに併せて実施された消費税軽減税率制度の説明もを行います。
11月18日④アルカスSASEBO
11月19日⑤江迎地区文化会館
※13時30分～16時。
⑥佐世保税務署 ☎22・2162

国民年金保険料の控除証明書
本年1～9月末に国民年金保険料を納付した人に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構本部から11月上旬に送付されます。

れます。10～12月末に初めて納付した人は来年2月上旬に送付される予定です。年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける場合に必要です。家族の保険料を納付した場合も本人の控除に加えることができますので、家族宛ての証明書を添付して申告してください。
⑦佐世保年金事務所
☎34・1189

国保の変更届は14日以内
国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。
※国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。
⑧医療保険課

11月は国民健康保険税第6期分の納付月
忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。保険税を滞納すると病院で医療費の支払いが一時的に高額になる場合があります。
⑨保険料課

年末調整用の各種納付額確認票
各種納付額の確認が必要な人に次の場所で納付額確認票を交付します。
【国保税、後期高齢者医療保険料】
保険料課、各支所、宇久行政センター
【介護保険料】長寿社会課、保険料課、各支所、宇久行政センター
⑩保険料課

交通遺児福祉見舞金の支給と申請
交通事故で両親またはそのうちの1人を亡くされた市内在住の交通遺児(18歳以下で就学中の人に限り)を対象に、福祉見舞金6千円を支給します。
申込 11月29日⑩までに保健福祉政策課へ
⑪保健福祉政策課

「女性の権利ホットライン」強化週間
夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為、職場でのセクハラなど1人で悩まずご相談ください。
【電話】0570・070・810
日程 11月18日⑪～24日⑩の平日
8時30分～19時、土・日曜、祝日10～17時
⑫長崎地方法務局佐世保支局
☎24・4850

「人権の花」運動作品展
4月から市内の小中学校で実施した「人権の花」運動の様子を表現した絵や写真、感想文などの作品を展示します。
日程 11月28日⑬～12月3日⑭
場所 佐世保玉屋6階画廊
⑬長崎地方法務局佐世保支局
☎24・4850

第71回人権パレード
日程 12月7日⑮13時30分～14時40分
場所 松浦公園～三ヶ町アーケード～京町公園
内容 園児の鼓笛隊、啓発宣伝等
⑭長崎地方法務局佐世保支局
☎24・4850

人権シリーズ「子どもの人権」
近年、核家族化や共働き世帯の増加、地域との関係希薄化など、子どもや子育てを取り巻く環境が大きく変化しています。これに伴い家庭の子育て力や地域の教育力が低下し、児童虐待や体罰などの深刻な問題が起こっています。子ども一人一人の人間として最大限に尊重されなければなりません。学校、家庭、地域の連携を深め、子どもたちの人権を守りましょう。
⑮人権男女共同参画課

交通公園の休園日

日程 11月11日⑯、18日⑯、25日⑯、26日⑯、12月2日⑯、9日⑯
⑰交通公園 ☎23・2869

コミュニティ助成事業

宝くじ社会貢献献報事業として自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業補助金」を活用し、大岳台町公民館の「イベント用アルミステージの整備」に対し助成を行いました。
⑱コミュニティ・協働推進課

マイナンバーカードWeb申請サポートと交付のための臨時窓口
【Web申請サポート】
左記の日程で事前の写真準備が不要なWeb申請サポートを行います。
日程 11月14日⑲10～19時
場所 マックスバリュ佐々店

【休日開庁】

平日に来庁できない人などのための窓口です。交付と事前の写真準備が不要のWeb申請サポートも行います。
日程 11月24日⑳9～13時
場所 戸籍住民窓口課
対象 交付通知書が届いている人。交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きを行います。カードは後日送付します
※必要な書類など詳しくはお尋ねください。
⑳戸籍住民窓口課

たき火による火災に注意
近年、たき火を原因とした火災が非常に多く、そのほとんどが行方者の不注意によるものです。秋口は空気が乾燥し、火災が起こりやすいため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

カセットボンベによる火災に注意
カセットボンベやスプレー缶は、使用方法や処分方法を間違えたり、わぬ火災や事故につながる恐れがあります。次のことに注意して取り扱しましょう。
・ストーブの近くなど高温になる場所にカセットボンベやスプレー缶を置かない
・室内でスプレーを使用する場合は、十分に換気を行う
・カセットボンベやスプレー缶は完全に使い切り、火の気のない風通しの良い屋外で穴を開けて処分する

・空気が乾燥した強風時には、絶対にたき火などをしない
・たき火などは必ず消火準備をしてから行い、完全に消火するまで絶対にその場を離れない
⑳消防局予防課 ☎23・2539

カセットボンベによる火災に注意
カセットボンベやスプレー缶は、使用方法や処分方法を間違えたり、わぬ火災や事故につながる恐れがあります。次のことに注意して取り扱しましょう。
・ストーブの近くなど高温になる場所にカセットボンベやスプレー缶を置かない
・室内でスプレーを使用する場合は、十分に換気を行う
・カセットボンベやスプレー缶は完全に使い切り、火の気のない風通しの良い屋外で穴を開けて処分する

お仕事出張相談 in スピカ
日程 11月11日⑳、12月9日㉑、1月14日㉒ ※全て10～16時。
場所 スピカ
内容 市内就職のあっせん、職業相談、企業情報提供
対象 出産や子育て、介護等でしばらく仕事から離れている女性(託児あり、要予約)
⑳させばお仕事情報プラザ ☎76・7713

シリーズ「予防救急」やけど
普段の生活の中にもやけどの危険が潜んでいます。特に小さな子どもは大人より皮膚が薄いため重症化する恐れがあります。日頃から次のことに注意し、安全で健やかな生活を送りましょう。

主な原因
●調理中誤って熱湯で手をやけどした
●こんろや仏壇の火が袖口に着火し、手や腕をやけどした
●電気ケトルを倒し、熱湯で足をやけどした
●使用中のアイロンに触れ、手をやけどした
●湯たんぽや電気あんかなどを長時間使用し、足をやけどした

日頃の予防と対策
●揚げ物や熱湯を使用して調理する場合は、よそ見をせず注意して行う
●こんろや仏壇などでの火の使用は、着衣に燃え移らないように注意する
●電気ケトルやポットなどは倒さないように注意し、器具から出る蒸気にも注意する
●アイロンは子どもの近くで使用せず、使用後は手の届かないところに置く
●湯たんぽや電気あんかは布団を温めるときに使用し、就寝時は布団から出す
●電気毛布はタイマー機能を活用し、長時間使用による低温やけどに注意する
㉓消防局警防課 ☎23-2598

労働保険適用促進強化期間
労働者を一人でも雇用している事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。未加入の事業主の方は速やかに手続きをお願いします。
⑳長崎労働局労働保険徴収室
☎095・801・0025

ローンが残っているけれど売れるかどうか...
実家を相続。どうしたら...
古家の管理が大変
思い出を、つぎの家族の思い出に
株式会社 建吉 一級建築士事務所
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?
記念誌・社史・自分史 制作いたします。
●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。
お気軽にご相談下さい!

健康と福祉

救急医療情報キット・緊急時連絡カードをご利用ください

緊急時に持病などの情報を医療機関に伝達するためのキットとカードを無料で配布しています。

【配布場所】保健福祉政策課、市役所・中央保健福祉センター玄関内、各支所、社会福祉協議会 ※内容に変更があった場合は常に情報を更新してください。

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり) ※6月に送付した現況届を未提出の人は速やかに提出してください。

ひとり親家庭保護者の就労相談 家庭の状況や就業経験に応じたアドバイスを行います。

子ども子育て応援センター 場所 子ども子育て応援センター 対象 児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の保護者(生活

11月は児童虐待防止推進月間 1本の電話で救われる子どもがいます。迷わずご連絡ください。

高齢者と介護

介護教室(無料)

11月10日◎村上医院通所リハビリテーション(広田1丁目) 11月14日◎南地区公民館、よいい荘 11月16日◎小規模多機能ホームひかり(小佐々町小坂) 11月17日◎介護老人保健施設サクラ(八幡町)、やまづみ荘、江上地区公民館 11月20日◎中里皆瀬地区公民館 11月21日◎日宇地区公民館 11月22日◎大加勢地区公民館 ※時間帯など詳しくはお尋ねを。

介護者の「こころ」の相談会(無料) 日程 11月22日◎13時30分～15時30分

保護受給者を除く) 子ども子育て応援センター

新入学児童に就学通知書を送付 来年4月に小学校、義務教育学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬までに就学通知書を送付します。届かない場合はご連絡ください。

小・中学校、義務教育学校の指定外通学申請

特別な理由で指定校以外への通学を希望する場合は申請してください。許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。

親子であそぼ!(無料) 日程 11月10日◎10～15時 場所 中央公民館(常盤町)、三ヶ町アーケード

みんなよつといで〜!(無料) 11月13日◎榎木保育所

場所 長寿社会課 内容 臨床心理士による個別相談

スピカ介護セミナー「介護の不安を語りませんか?」 日程 11月30日◎13時30分～15時

障がい福祉 日程 11月16日◎13時30分～15時30分 場所 福祉活動プラザ(栄町) 対象 膠原病疾患の人や家族など ※申し込み不要。

障がい福祉

膠原病カフェ(無料)

9回視覚障害者の集い(無料) 日程 11月17日◎13～16時 場所 福祉活動プラザ(栄町) 内容 視覚障害者用福祉用具機器展示、歩行訓練の講話など

対象 視覚に障がいがある人、家族、関心のある人など

12月10日◎広田児童センター ※10時30分～12時

乳幼児における歯と口の健康管理 日程 11月14日◎14～15時 場所 子ども発達センター

育児講座(無料) 親子の関わり方

日程 11月15日◎14時30分～16時 場所 子ども発達センター

自分らしい子育てのあり方を 日程 11月20日◎10時20分～11時

令和元年度 佐世保市 佐々町 知的障害理解啓発研修(無料)

日程 11月30日◎13時～16時30分 場所 相浦地区公民館

障がい者巡回歯科診療 日程 12月4日◎、11日◎、18日◎、25日◎ ※全て11時～

障がい者巡回歯科診療

日程 12月4日◎、11日◎、18日◎、25日◎ ※全て11時～

アディクション自助グループ アディクション(依存症)とは依存をコントロールできない脳の

障がい福祉課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

場所 北部子育て支援センター

みんなであそぼう(無料) 日程 11月19日◎、12月3日◎ ※9時30分～12時

場所 榎木地区公民館

離乳食講座と実習 日程 ①11月26日◎②12月3日◎ ※10～12時

健康づくり 8020認定証を発行します 80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。

病気で唯一の回復方法である「やめること」を続けるため、自助グループをご利用ください。

今日からできる!健康体操~日常でできる簡単な運動教室(無料) 日程 11月13日◎13時30分～15時30分

場所 相浦地区公民館

運動普及推進協議会によるごみ拾いウォーキング 日程 11月16日◎9時30分集合 ※雨天中止

場所 大野地区公民館

佐世保駅前の3つのホテル お経・焼香も執り行えます

法要ご予約承ります

マイクロバス 送迎無料!

先着順

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
11月12日	9:00～11:00	中里皆瀬地区公民館
11月14日	9:10～10:00	東浜町1組公会堂
	10:20～11:10	崎辺地区公民館
11月15日	9:15～10:05	よかばい相浦駐車場
	10:20～11:10	椎木町公民館
11月21日	9:15～10:05	相浦ニュータウン棚方第2公園横
11月22日	9:10～10:00	北地区公民館
	10:20～11:10	ダイソー矢峰店
11月26日	9:00～11:00	大野地区公民館
11月27日	8:30～14:00	小佐々支所
11月29日	9:00～11:00	早岐地区公民館
12月1日		
12月3日	9:00～11:00	世知原地区公民館
12月10日	9:00～11:00	相浦地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、歯科健診)

- ① 12月4日 9:00～11:00 鹿町地区公民館
 - ② 12月7日 8:30～14:00 中央保健福祉センター
- ※①はがん検診のみ。
対象、料金 ①と同じ
定員 ①先着120人②先着200人
申込 ①②とも11月11日③から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、12月17日 9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.jp
【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター
※12月1日⑥は「世界エイズデー」に伴い、休日検査(要予約)も行います。
＜エイズ予防啓発街頭キャンペーン＞
日程 11月15日 17:00～19:00
場所 くっけん広場前スペース
内容 啓発用ポケットティッシュの配布、エイズ〇×クイズ

⑥成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

- 4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
- 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
- 3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ



④健康づくり課(①～⑥) ⑦子ども保健課(⑦)

健康づくり

医師の健康講話

日程 11月14日 14～16時
場所 中央保健福祉センター
内容 テーマ「健康づくりと休養」
定員 80人(応募多数の場合抽選)
申込 11月11日⑧までに電話で健康づくり課へ
④健康づくり課

糖尿病展・健康教室(無料)

日程 11月20日 14～15時
内容 「字んで防ぐ糖尿病」「糖尿病にならない身体づくり」「インスリンを起さないために」
※申し込み不要。
④総合医療センター ☎24・1515

いきいき元気食事づくり教室

日程 12月4日⑩、11日⑩、18日⑩
※全て10時～12時30分。
場所 早岐地区公民館
料金 各日300円
定員 先着20人
申込 11月11日⑧から電話で健康づくり課へ
④健康づくり課

膝・腰痛予防のストレッチ

日程 12月10日 13時30分～15時
場所 南地区公民館
定員 約20人(応募多数の場合抽選)
申込 11月29日⑨までに電話で健康づくり課へ
④健康づくり課

市国保特定健診の日程変更

台風接近のため延期した特定健診を次の日程で開催します。
11月29日 早岐地区公民館
12月5日 鹿町温泉美人の湯やすらぎ館
※詳しくはお尋ねください。
④医療保険課

生活福祉

出張困りごと相談会(無料)
11月20日 三川内地区公民館
12月18日 市社会福祉協議会世知原介護事業所
※全て9～12時。
内容 生活に関する相談など
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
④市社会福祉協議会 ☎23・0265

生活衛生

11～1月はノロウイルス食中毒予防強化期間
次のことに気を付け、食中毒を予防しましょう。
・調理や食事の前、トイレの後は十分な手の洗浄、消毒を行う
・食材はよく洗い十分に加熱する
・包丁、まな板、ふきん等は洗浄と熱湯や漂白剤での消毒を行う
・下痢、嘔吐がある場合は調理を控え、嘔吐物やふん便を処理するときは周りを汚染させない
④生活衛生課

相談 など

子どもの発達

- ・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
④子ども発達センター ☎23-3945
- ・歯科保健相談(要予約) ④健康づくり課
障がい福祉 ④障がい福祉課

- ① 依存症相談(随時、障がい福祉課)
- ② 佐世保断酒会
① 11月12日⑩、26日⑩ 13:30 ② 11月17日⑩ 13:30、12月7日⑩ 19:00
- ③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
11月13日⑩、20日⑩、27日⑩、12月4日⑩ 19:00
- ④ ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
11月13日⑩、20日⑩、27日⑩、12月4日⑩ 19:00
- ⑤ ひきこもり家族会(あのねの木)
11月20日⑩ 10:00
- ⑥ 高次脳機能障害当事者会・家族の集い
11月23日⑩ 10:00
- ⑦ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

11月9日⑩ 13:00

- ⑧ 精神患者当事者会(ふたばの陽)
11月24日⑩ 13:30
- ⑨ アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)
11月15日⑩ 13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑥⑨福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ④保健福祉政策課 平日8:30～17:15
④医療安全支援センター ☎25-9723

11月の健康テレホン

- ☎0120-555-203(携帯電話不可)
- ⑩ 脂質異常症⑪ わきがの治療⑫ 睡眠が子どもに与える影響⑬ いろんな中耳炎の話
- ⑭ 精神科・心療内科受診についてのアドバイス⑮ 月経痛について
- ⑯ 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ④医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院



長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

佐々メモリードホール 2019年秋完成オープン

令和元年8月1日から、佐世保エリア6ヶ所、葬祭場の名称が「メモリードホール」に統一されました。

新名称 春日メモリードホール (旧 佐世保中央斎場) 佐世保市春日町1-6 TEL 0956-25-7600

新名称 稲荷メモリードホール (旧 佐世保典礼会館) 佐世保市稲荷町23-12 TEL 0956-31-7600

株式会社メモリード させぼ元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL 0956-23-0983

2020年 年賀状 受付開始!!

Happy New Year

年末 混み合うので お早めに!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

詳しくはお問い合わせください

市内の名物や名所を題材にして、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は子どもたちに人気の動植物園「森きらら」を題材にした会話です。

Nahoko Zak, I want to show you our new friend.
(ザック、あなたに新しい仲間を見せたいの)
Zak oh, really?
(本当に?)

ハリスホークのフライトトレーニングを見学



Zak Wow! It's cool! Nahoko, I want to show you my cute friend.
(かっこいいね! なほ子、私のかわいい仲間を見せてあげるね)



キリンのもぐもぐガイドを体験

テレビ番組「キラっ都させば」放送スケジュール

- 第1土曜 NBC 9:25 ~ 9:30 KTN 11:45 ~ 11:50
 - 第2土曜 NCC 16:25 ~ 16:30 第2日曜 NIB 6:30 ~ 6:35
 - 第3土曜 NBC 9:25 ~ 9:30 KTN 11:45 ~ 11:50
 - 第4土曜 NCC 16:25 ~ 16:30 第4日曜 NIB 6:30 ~ 6:35
- ※上記内容を1カ月先行して放送しています。
※YouTube版は右の画像を読み取ってご覧ください。
※「キラっ都させば」と文字情報の「させば市政だより」は週替わりで放送しています。



お詫びと訂正 広報させば10月号5ページで「野や笹葉という人」と掲載しましたが、正しくは「笹葉という人」でした。お詫びして訂正します。



入港日時	出港日時	船名(トン数)	定員(人)
7日Ⓢ 8:00	7日Ⓢ 19:00	コスタ・ベネチア (135,225)	5,260
9日Ⓢ 8:00	9日Ⓢ 16:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
16日Ⓢ 13:00	16日Ⓢ 18:00	コスタ・アトランチカ (85,861)	2,680

18時までに^①出港予定の場合は出港の約30分前からお見送りイベントを実施します。車で来場する場合は出港の約30分前から接岸場所付近に駐車できますので、交通整理員の案内に従ってご来場ください。



SASEBOキャンデーーズによるお見送りイベント

国際ターミナルへのアクセス



①クルーズ船寄港関係 みなと振興・管理課 ☎22-6127
②お見送りイベントなど 観光課 ☎24-1111

人の動き(10月1日現在)

- 総人口 246,950人(前月比 - 136人)
男性 117,015人(-67人) 女性 129,935人(-69人)
- 世帯数 105,507世帯(前月比 - 12世帯)
- 9月中の動き
転入 554人、転出 601人 出生 169人、死亡 258人



令和元年9月定例市議会に一般会計補正予算として、令和元年8月27日から29日にかけて発生した集中豪雨による災害復旧費を7億5662万円追加計上いたしました。災害の状況としては、農業用施設や林業施設及び道路・橋梁などの土木施設における338件の災害発生によるもので、これらの復旧作業に早急に取り組んでいく必要性から、今議会において追加提案し、満場一致で可決いただきました。

今回の集中豪雨は、江迎地区を中心とした北部地域での災害でしたが、この災害が佐賀県や台風15号の千葉県の大規模な災害であれば、復旧費はとてつもなく大きな金額になっていたものと思われます。

ところで、「天災は忘れた頃に来る」という名言があります。この名言は、日本の戦前の物理学者で随筆家として著名な寺田寅彦博士が、防災科学を門下生に説く時にいつも

使われた言葉であると、門下生の物理学者・中谷宇吉郎博士が、寺田寅彦先生死後の1938年、朝日新聞に「天災」と題する論文に記されたことから、名言として世に知れ渡ったとのことだそうです。

今、私たちは「天災は忘れた頃に来る」というこの言葉を、「天災はいつでもやってくる」と言い替えなければならないほどに、全国各地で頻りに各種災害が発生しています。そこで、私たちはもう一つの名言「備えあれば憂いなし」を真摯に受け止め、市民一人一人が、地域が、企業が、行政が、いざという時に備えていくことが肝要だと思います。「いざという時」「万が一の時」に備えて、災害時の水・食料・懐中電灯・電池などの災害時備品、災害に合わせた避難路・避難先の確認をしてみましょう。後々、後悔しないように。

佐世保市長 朝長 則男

集中豪雨に見舞われた江迎地区



8月27日撮影

8月27日撮影

8月28日撮影

徳育通信 92

聞いて「徳」する話 53 親の背中を見て育つ

夏の朝方のことです。5歳くらいのお母さんとお母さんがにこにこ楽しそうに歩いていました。近所の幼稚園帽子だったので、登園途中のようでした。

通り道、電柱付近で作業をしている方がいらっしゃいました。

お母さんが「おはようございます」と声を掛けられ、作業員の方も応じられ、小さく会釈をしていました。

すると、子どもさんが帽子を脱いで「おはよう！暑か」と大変か。気を付けてね」と大きな声で一礼。

作業員の方も笑顔でヘルメットを取って「おはよう！わざわざ帽子ばとって偉かね。幼稚園でいっぱい遊ばん

ばばい」と話をしていました。

その光景を見てほほえましく感じ、礼儀正しいお母さんの背中を見て育ったお子さんだなと感じました。

匿名希望

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市HPからダウンロードすることもできます。

事務局 佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)
☎23-2856