

健康と福祉

救急医療情報キット・緊急時連絡カードをご利用ください

緊急時に持病などの情報を医療機関に伝達するためのキットとカードを無料で配布しています。

【配布場所】保健福祉政策課、市役所・中央保健福祉センター玄関内、各支所、社会福祉協議会
※内容に変更があった場合は常に情報を更新してください。
◎保健福祉政策課

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

※6月に送付した現況届を未提出の人は速やかに提出してください。
◎子ども支援課

ひとり親家庭保護者の就労相談
家庭の状況や就業経験に応じたアドバイスを行います。

場所 子ども子育て応援センター
対象 児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の保護者(生活

保護受給者を除く)
◎子ども子育て応援センター

新入学児童に就学通知書を送付
来年4月に小学校、義務教育学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬までに就学通知書を送付します。届かない場合はご連絡ください。
◎学校教育課

小・中学校、義務教育学校の指定
外通学申請
特別な理由で指定校以外への通学を希望する場合は申請してください。許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。

申込 1月10日◎までに就学通知書と印鑑を持って学校教育課へ
◎学校教育課

親子であそぼ!(無料)
日程 11月10日◎10~15時
場所 中央公民館(常盤町)、三ヶ町アーケード

内容 親子制作体験、絵画展示等
対象 未就学児と保護者
◎佐世保市保育会◎25・0025

みんなよつといで〜!(無料)
日程 11月13日◎榎木保育所

12月10日◎広田児童センター
※10時30分~12時。
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就学児と保護者、妊婦
※当日は飲み物・タオルを持参。
◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター◎34・4188

乳幼児における歯と口の健康管理
日程 11月14日◎14~15時
場所 子ども発達センター
内容 しながら小児歯科院長による歯科講話
対象 1歳ごろ~未就学の子どもとその保護者

育児講座(無料)
親子の関わり方
日程 11月15日◎14時30分~16時
場所 子ども発達センター
内容 臨床心理士による講話
対象 乳幼児親子
定員 約10組(応募多数の場合抽選)
申込 電話で同発達センターへ
◎同発達センター◎23・3945

自分らしい子育てのあり方を
日程 11月20日◎10時20分~11時
場所 中央保健福祉センター
内容 ①5~6、7~8カ月児向け
②9~11、12~18カ月児向け
対象 乳幼児の保護者、妊婦
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 ①②とも先着20人
申込 11月11日◎から電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エプロン、三

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
◎24・1111(代表)からおつなぎします。

20分
場所 北部子育て支援センター
内容 講師 中川政子氏
対象 子育て中または子育てに関心のある人など
定員 約20人
※託児あり、要予約。
◎北部子育て支援センター◎47・3329

みんなであそぼう(無料)
日程 11月19日◎、12月3日◎
※9時30分~12時。
場所 榎木地区公民館
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就学児と保護者、妊婦
◎日野子育て支援センター◎28・3264

離乳食講座と実習
日程 ①11月26日◎②12月3日◎
※10~12時。
場所 中央保健福祉センター
内容 ①5~6、7~8カ月児向け
②9~11、12~18カ月児向け
対象 乳幼児の保護者、妊婦
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 ①②とも先着20人
申込 11月11日◎から電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エプロン、三

病気で。唯一の回復方法である「やめること」を続けるため、自助グループをご利用ください。
※各団体の活動時間や場所などは本紙28ページをご覧ください。
◎障がい福祉課

族、関心のある人など
◎市視覚障害者協会(火・金・土曜、祝日休み)◎24・9407

令和元年度 佐世保市 佐々町 知的障害理解啓発研修(無料)
誰もが生き生きと生活できる社会を目指す研修を開催します。
日程 11月30日◎13時~16時30分
場所 相浦地区公民館
申込 11月20日◎までに電話で佐世保市手をつなぐ育成会へ
◎同育成会◎24・5199

障がい者巡回歯科診療
日程 12月4日◎、11日◎、18日◎、25日◎ ※全て11時~。
場所 にじいろ(大湯町)
内容 虫歯治療、歯周治療など
対象 在宅で障がいがある人
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。
申込 電話で地域歯科医療連携室(◎24・2420)へ



※月~金曜の9~12時受け付け。
◎障がい福祉課

アディクシオン自助グループ
アディクシオン(依存症)とは依存をコントロールできない脳の

健康づくり
「8020認定証」を発行します
80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。
※歯数には親知らずを含みますが、残根状態の歯は含みません。
◎健康づくり課

今日からできる!健康体操~日常でできる簡単な運動教室(無料)
日程 11月13日◎13時30分~15時30分
場所 相浦地区公民館
定員 100人(応募多数の場合抽選)
申込 11月11日◎までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

運動普及推進協議会によるごみ拾いウォーキング
日程 11月16日◎9時30分集合
※雨天中止。
場所 大野地区公民館
料金 無料 ※申し込み不要。
◎健康づくり課

◎同発達センター◎23・3945

近代印刷LINE@はじめました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINE@

マイクロバス 送迎無料!

先着順

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

佐世保駅前の3つのホテル お経・焼香も執り行えます

法要ご予約承ります

検診・検査 など

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|--------|---------|--------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線 400円 | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 1,500円 | 1,100円 | | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|------------------|----------------------------|
| 11月12日 | 9:00～11:00 | 中里皆瀬地区公民館 |
| 11月14日 | 9:10～10:00 | 東浜町1組公会堂 |
| | 10:20～11:10 | 崎辺地区公民館 |
| 11月15日 | 9:15～10:05 | よかばい相浦駐車場 |
| | 10:20～11:10 | 椎木町公民館 |
| 11月21日 | 9:15～10:05 | 相浦ニュータウン棚方第2公園横 |
| 11月22日 | 9:10～10:00 | 北地区公民館 |
| | 10:20～11:10 | ダイソー矢峰店 |
| 11月26日 | 9:00～11:00 | 大野地区公民館 |
| 11月27日 | 8:30～14:00 | 小佐々支所 |
| 11月29日 | 9:00～11:00 | 早岐地区公民館 |
| 12月1日 | | |
| 12月3日 | 9:00～11:00 | 世知原地区公民館 |
| 12月10日 | 9:00～11:00 | 相浦地区公民館 |
| 毎週月～木曜 | 予約優先、時間等はお尋ねください | 中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。 |

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、歯科健診)

- ① 12月4日 9:00～11:00 鹿町地区公民館
 - ② 12月7日 8:30～14:00 中央保健福祉センター
- ※①はがん検診のみ。
対象、料金 ①と同じ
定員 ①先着120人②先着200人
申込 ①②とも11月11日③から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、12月17日 9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.jp
【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター
※12月1日⑥は「世界エイズデー」に伴い、休日検査(要予約)も行います。
<エイズ予防啓発街頭キャンペーン>
日程 11月15日 17:00～19:00
場所 くっけん広場前スペース
内容 啓発用ポケットティッシュの配布、エイズ〇×クイズ

⑥成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ



⑧健康づくり課(①～⑥) ⑨子ども保健課(⑦)

健康づくり

医師の健康講話
日程 11月14日 14～16時
場所 中央保健福祉センター
内容 テーマ「健康づくりと休養」
定員 80人(応募多数の場合抽選)
申込 11月11日⑩までに電話で健康づくり課へ
⑩健康づくり課

糖尿病展・健康教室(無料)
日程 11月20日 14～15時
内容 「字んで防ぐ糖尿病」「糖尿病にならない身体づくり」「インスリンを起さないために」
※申し込み不要。
⑪総合医療センター ☎24・1515

いきいき元気食事づくり教室
日程 12月4日⑫、11日⑬、18日⑭
※全て10時～12時30分。
場所 早岐地区公民館
料金 各日300円
定員 先着20人
申込 11月11日⑮から電話で健康づくり課へ
⑮健康づくり課

膝・腰痛予防のストレッチ
日程 12月10日 13時30分～15時
場所 南地区公民館
定員 約20人(応募多数の場合抽選)
申込 11月29日⑯までに電話で健康づくり課へ
⑯健康づくり課

市国保特定健診の日程変更

台風接近のため延期した特定健診を次の日程で開催します。
11月29日 早岐地区公民館
12月5日 鹿町温泉美人の湯やすらぎ館
※詳しくはお尋ねください。
⑰医療保険課

生活福祉

出張困りごと相談会(無料)
11月20日 三川内地区公民館
11月18日 市社会福祉協議会世知原介護事業所
※全て9～12時。
内容 生活に関する相談など
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
⑱市社会福祉協議会 ☎23・0265

生活衛生

11～1月はノロウイルス食中毒予防強化期間
次のことに気を付け、食中毒を予防しましょう。
・調理や食事の前、トイレの後は十分な手の洗浄、消毒を行う
・食材はよく洗い十分に加熱する
・包丁、まな板、ふきん等は洗浄と熱湯や漂白剤での消毒を行う
・下痢、嘔吐がある場合は調理を控え、嘔吐物やふん便を処理するときは周りを汚染させない
⑲生活衛生課

相談 など

- 子どもの発達
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
①子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ⑧健康づくり課
障がい福祉 ⑧障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
① 11月12日⑳、26日㉑ 13:30 ② 11月17日㉒ 13:30、12月7日㉓ 19:00
③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
11月13日㉔、20日㉕、27日㉖、12月4日㉗ 19:00
④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
11月13日㉘、20日㉙、27日㉚、12月4日㉛ 19:00
⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
11月20日㉜ 10:00
⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い
11月23日㉝ 10:00
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
- 11月9日㉞ 13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
11月24日㉟ 13:30
⑨アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)
11月15日㊱ 13:30
※②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑥⑨福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。
医療に関する相談 ⑧保健福祉政策課
平日8:30～17:15
⑩医療安全支援センター ☎25-9723
11月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
⑪脂質異常症㉞わきがの治療㉟睡眠が子どもに与える影響㊱いろんな中耳炎の話
⑫精神科・心療内科受診についてのアドバイス㊲月経痛について
⑬長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ⑩医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



佐々メモリーホール 2019年秋完成オープン

令和元年8月1日から、佐世保エリア6ヶ所、葬祭場の名称が「メモリーホール」に統一されました。

新名称 春日メモリーホール (旧 佐世保中央斎場) 佐世保市春日町1-6 TEL 0956-25-7600

新名称 稲荷メモリーホール (旧 佐世保典礼会館) 佐世保市稲荷町23-12 TEL 0956-31-7600

株式会社メモリーホール させぼ元町メモリーホール 佐世保市元町1-15 TEL 0956-23-0983

2020年 年賀状 受付開始!!

Happy New Year

年末混み合うのでお早めに!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市郵本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

詳しくはお問い合わせください