



佐世保観光名誉大使に就任した元宝塚歌劇団雪組トップスターの早霧せいなさん。この日は一日警察署長も務めました(10月11日、島瀬公園、P2)

特集 企業に選ばれるまち 佐世保 P4  
移住 PR 冊子「佐世保時間」を発行しました P15  
PHOTO TOPICS YOSAKOI させぼ祭り P16

東浜の人気商品  
干物詰め合わせ  
プレゼント!

P21

## カップル誕生 92組 キューピッド de 婚活サポート 独身男女募集

「キューピッド de 婚活サポート」とは、結婚を希望している独身の方が自身のプロフィールなどを市が管理しているデータベースに登録した上で、お見合い相手を開覧し、キューピッド役と呼ばれる仲人さんが個別にお見合いの支援や結婚の相談を行う事業です。事業を開始した平成 27 年以降 92 組のカップルが誕生しました(令和元年 10 月 31 日現在)。下記の要領で独身男女の登録を随時受け付けていますので、どうぞご応募ください。

登録要件	申し込み方法
●結婚を希望する 20 歳以上 45 歳以下の独身の人	登録申込書などの必要書類をさせぼ婚活サポートプラザまたはコミュニティ・協働推進課へ持参か郵送で提出してください
●佐世保市、西海市、小値賀町内在住または勤務している人	

※キューピッド役は市が実施する研修を受講し認定された仲人さんで、さまざまな婚活サポートを行い、独身の方が幸せな結婚を迎えられるようお手伝いします。

※詳しくはさせぼ婚活サポートプラザへお尋ねになるか、右の画像を読み込んで、市ホームページの該当ページをご覧ください。



問い合わせ  
させぼ婚活サポートプラザ ☎ 22-1165  
※画像はイメージであり、この事業と関係はありません。

早霧せいなさん 佐世保観光名誉大使に就任！

# より多くの方に 佐世保の魅力を知ってもらえるように活動を



三川内焼の盾を持って就任あいさつ



(写真上) 佐世保観光名誉大使の委嘱状を交付 (中) 安全安心なまちづくりに関するトークイベント (下右) 市内外から多くのファンが集まった島瀬公園 (下左) 訪れた皆さんに防犯キャンペーングッズを手渡し

10月11日(金)、本市と佐世保観光コンベンション協会は、本市出身で、元宝塚歌劇団雪組トップスターの早霧せいなさんを佐世保観光名誉大使に任命し、島瀬公園で委嘱状交付式を行いました。

早霧さんは平成13年に宝塚に入団し、宙組「ベルサイユのばら2001」で初舞台。26年に雪組トップスターとなり、「ルパン三世」「るろうに剣心」などで主演。在籍時には宝塚史上初となる、主演大劇場公演5作全て観客動員100%超となる偉業を成し遂げました。29年に退団し、現在は女優としてミュージカルなどで活躍中です。

朝長市長などから委嘱状と三川内焼の盾を受け取った早霧さんは「より多くの方に佐世保の魅力を知ってもらえるように活動していきたい」と笑顔で抱負を述べました。

この日、早霧さんは「全国地域安全運動キャンペーン」の一環として、日警察署長にも任命され、安全安心なまちづくりのPRも行いました。

佐世保観光名誉大使は、佐世保にゆかりがあり、各界で活躍されている著名人に本市の観光PRなどに協力していただくもので、早霧さんを合わせ、1組17人となりました。

☎観光課 24・11111

# 企業立地がもたらす効果

## 人口減少に対応 元気な雇用環境を

地方都市の人口減少が全国的な問題となる中、本市もその例外ではなく、現在の人口約25万人が2040年には20万人を下回ると予測されています。その要因の一つとして、「働き盛りの若い世代の都市圏への流出」が考えられており、このままの状態が続くと地域経済が停滞し、税金などの減少にもつながり、十分なインフラ整備や社会保障が維持できなくなる恐れがあります。

こうした状況を踏まえ、本市では人口減少に歯止めをかけ、「佐世保で働きたい」と思えるような元気な経済・雇用環境をつくるため、新たな雇用と多様な就労の場の創出に力を入れており、「企業立地」を重点施策に掲げ、8つのリーディングプロジェクトの一つとして企業誘致に積極的に取り組んでいます。

整備にも取り組んでおり、平成26年4月に分譲開始した「ウエストテクノ佐世保」は約4年半という短期間で完売しました。本年10月には新たに整備した「佐世保相浦工業団地」の分譲を開始し、新たな企業立地に向けて積極的に動き出しています。

## 「ウエストテクノ佐世保」 年間1億9千万円の税込確保

「ウエストテクノ佐世保」には現在、シーヴィテック九州、双葉産業、九州テンの3社が操業しています。これらの企業の立地によって市内には新たに800人の雇用が生まれ、そのうち135人はUJターナーによる市外からの転入となっています。

また、従業員の約1割は「西九州させぼ広域都市圏」の連携市町から通勤しており、本市だけでなく広域都市圏の活性化に

## 年間千件の訪問を継続 16社を誘致

本市の企業誘致活動は、比較的に投資や雇用人数が見込める製造業、オフィス系企業を中心に企業訪問などを行っています。近年では関東や東海地方を中心に年間約千件の訪問活動を行い、優秀な人材や地域の特性などさまざまな佐世保の魅力をアピールし、平成18年から本年11月までに16社の企業誘致に成功しています。また、市内企業の増設・移設の支援にも力を入れており、20社が事業を拡大しています。

立地決定後も操業開始に向けた人材確保支援に力を入れており、市内の高校や大学、ハローワークの関係機関に企業と同行して採用支援を行うなど、企業との信頼関係を築いています。

さらに、市外企業の立地や地元企業の規模拡大の受け皿となる「市営工業団地」の

も貢献しています。

さらに、平成30年度には法人所得に応じた法人市民税、工場や設備に対する固定資産税、従業員の所得に対する個人市民税を合わせると3社合計で年間約1億9千万円の税金を確保することができました。

このように、企業誘致によって雇用の面では新たに働く場を創出し、地元での就職や市外からの転入などによって人口減少に歯止めをかけており、税金の面でも良い効果をもたらしています。

## 今後もさらに430人の雇用を

近年では、長崎県や長崎県産業振興財団と連携して企業誘致活動を行っています。昨年11月には企業の事業活動をサポートするBPO（ビジネス・プロセス・アウトソーシング）事業の国内大手企業・トランスコスモス（松川町）が、本年7月には工場自動化（FA）機器の制御設計を行う静岡制御（八幡町）、障がいのある人を雇用し、グループ企業の総務・人事労務業務などを行うアウトソーシングビジネスサービス（白南風町）が立て続けに立地を決定しており、430人の雇用が見込まれています。

本市では、これからも佐世保の魅力を生かしつつ、新たな雇用と多様な就労の場の創出を目指し、さまざまな事業に取り組んでいきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 企業を誘致する3大メリット

- 1 地元で新たな雇用が生まれる
- 2 安定した行政サービスを提供できる
- 3 地域の活性化につながる



# 特集 企業に選ばれるまち 佐世保

新たな雇用と多様な就労の場を創出するため、本市が力を入れて取り組んでいる「企業立地」。昨年12月には市営工業団地「ウエストテクノ佐世保」が約4年半で完売し、市内には新たに3社が立地を決定するなど、多くの企業が立地しています。今回の特集では、そうした企業立地がもたらす効果や企業に選ばれる佐世保の魅力をお知らせするほか、新たに立地決定した企業などを紹介します。

## 市内に立地した主な企業

(平成26年以降)

### 市外から新設した企業

企業名	本社	雇用予定数
シーヴィテック九州	愛知県	320人
双葉産業	大阪府	350人
富双テック	大阪府	20人
パーソルワークスデザイン	東京都	220人
中村電機工業	佐賀県	49人
トランスコスモス	東京都	400人
アウトソーシングビジネスサービス	東京都	20人
静岡制御	静岡県	10人

### 市内で増設・移設した企業

企業名	雇用予定数	企業名	雇用予定数
九州テン	107人	日本理工医学研究所	13人
八天工業	5人	湯川王冠	19人
フェロー	6人	相浦機械	20人

※雇用予定数はこれまでの実績に今後の予定を加えた数（令和元年11月現在）。



立地企業に佐世保を選んだ理由を伺いました

## 佐世保は高い安全性と 優れた人材が期待できるまち

シーヴィテック九州 取締役社長 堀越 靖 さん

株式会社シーヴィテック九州

所在地 小佐々町黒石 332-1

生産開始時期 平成 28 年 12 月 従業員数 282 人

―立地の決め手は―  
弊社では、「高品質なベルト」を「低コスト」で「タイムリー」にお客さまにお届けすることを使命としています。高い品質を維持するためには繊細な技能が必要なため、優れた人材の確保が欠か

―佐世保への立地のきつかけは―  
弊社では CVT 用金属ベルトの生産量を増やすため、当時の生産拠点だった愛知県、北海道に続く新たな拠点を探していました。立地の条件として、いかなるリスク回避に備え地震などの災害がなく、安定して製品を供給できる場所を探していました。長崎県と佐世保市は弊社が立地を検討する以前から積極的に誘致活動のため訪問されており、高い安全性と受け入れ先となる工業団地「ウエストテクノ佐世保」が整備されていたことから、本格的に立地を検討することになりました。

―会社概要など―  
シーヴィテック九州は、自動車に使用される無段変速機(CVT)用金属ベルトを生産している国内唯一の専門メーカーです。CVTとはエンジンの力をタイヤに伝えるトランスミッションの一種です。CVT用金属ベルトには、弊社独自の技術と工夫が凝縮されています。

―これから目指す企業像は―  
弊社では、ベルトの「環」に掛けて、「和」製、地域や環境との調「和」など「WA」をコンセプトにもつくりを

―佐世保の人材の特長は―  
弊社では、従業員 282 人のうち約 7 割(197 人)を地元で採用しています。佐世保の方は団結力が強く、前向きで元氣な印象です。仕事では指示がなくても自分たちで考え動きまわし、意見交換も積極的に行っており、大変仕事熱心ですね。また、地元愛が強く、「地元を元氣にしたい」という方が多いことにも驚きました。人柄と技術の面で優秀な人材を採用できています。入社後も業務に真摯に取り組み、着実に技術を身に付けており、現場の監督管理者となる従業員も徐々に増えています。

―佐世保への立地を決めました。―  
せませんでした。その点、佐世保には工業系の高校や専門学校が多く、毎年たくさんの生徒を輩出していることから、人材の面でも期待を持つことができました。  
また、弊社は福岡県や中国などの企業にも製品を供給しており、将来的にアジア市場の開拓も考えていたもので、交通アクセスの面でも魅力を感じ、佐世保への立地を決めました。



同社が製造する CVT 用金属ベルト

―国内生産にこだわり、品質にさらに磨きをかけるため、社員全員で「カイゼン(改善)」に取り組んでおり、これから企業が成長することで地域にも貢献できると考えています。―  
また、弊社の従業員のうち約 4 割(112 人)は U-Jターンによる就職です。地域に根ざす企業となることはもちろん、市外にいる地元愛の強い佐世保の方からも「地元に戻ってこの企業で働きたい」と思っていただけでも、元氣で明るく楽しい企業を目指していきたいです。

(取材日 10 月 16 日)

## 企業に選ばれる佐世保の魅力

本市では年間約 1,000 件の企業訪問活動を行い、多くの企業の立地に成功しています。ここでは全国の自治体から選ばれる佐世保の魅力や立地企業のインタビュー、優秀な人材を輩出する高校を紹介します。

### 優秀で豊富な人材



市内には工業系の高校・専門学校が 4 校、商業系の高校が 3 校あり、若くて優秀な人材が育っています。特に工業系では、合格した国家資格や検定などを点数化して表彰する「ジュニアマイスター顕彰制度」で、平成 30 年度長崎県は全国第 2 位(平成 29 年度は全国第 1 位)となるなど、高度な専門知識を持つ生徒を多く輩出しています。

ジュニアマイスター顕彰制度認定者数 全国上位 30 校

- ・佐世保工業高校(平成 29・30 年度にランクイン)
- ・鹿町工業高校(平成 29 年度にランクイン)

### 多様性を受け入れる風土

本市は平成 29 年に野村総合研究所が選定した全国主要 100 都市を対象に調査した「成長可能性ランキング」で総合ランキング全国 10 位と評価されました。この調査では、各都市の産業創発力を 6 つの視点・131 の指標を使って評価し、ビジネス環境だけでなく、暮らしやすさなどを重視して総合的に分析されています。このランキングで本市は 12 種類のうち 4 つの部門で 10 位以内に入っており、「多様性を受け入れる風土」の部門では第 3 位になるなど、都市の魅力や暮らしやすさなどの点でも高く評価されています。

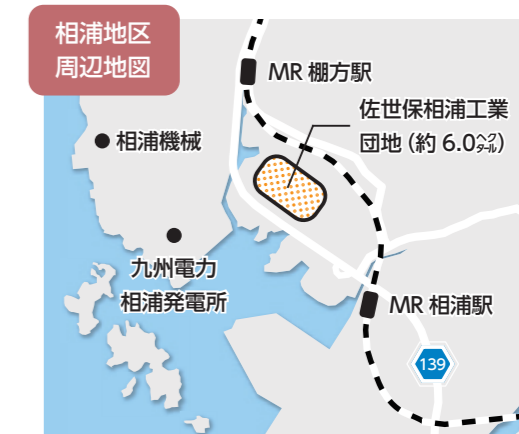
成長可能性の高い都市 総合ランキング

- |             |            |
|-------------|------------|
| ①東京都特別区     | ⑥つくば市(茨城県) |
| ②福岡市(福岡県)   | ⑦札幌市(北海道)  |
| ③京都市(京都府)   | ⑧松本市(長野県)  |
| ④大阪市(大阪府)   | ⑨久留米市(福岡県) |
| ⑤鹿児島市(鹿児島県) | ⑩佐世保市(長崎県) |

### 企業の受け皿「市営工業団地」



新たな製造業の企業を受け入れるため、ウエストテクノ佐世保などの市営工業団地を市内各地に整備しています。10 月からは新たに「佐世保相浦工業団地」(相浦町)を分譲開始し、企業が立地しやすい環境を整えています。



### 安全性の高いまち

過去 70 年間で震度 5 以上の地震が 1 度も観測されておらず、今後 30 年間に震度 6 以上の地震が起こる確率が低いとされています。

### 優れた交通アクセス

日本本土で最も西に位置し、経済成長が著しい東アジア地域と近接しています。また、西九州自動車道の開通によって市内や隣接する他市町への交通アクセスが改善され、将来的には全線開通により福岡までの移動時間が短縮されます。

## 佐世保商業高校

会計ビジネス、情報マーケティング、国際コミュニケーションの各分野で商業や外国語のスペシャリストを育成する佐世保商業高校。将来の就職や進学を見据えた実践的なキャリア教育や卒業生の進路状況などについて、進路指導の鈴木信雄先生に話を伺いました。



佐世保商業高校では、商業の専門スキルを發揮して地域に貢献できる人材を育てており、学業や部活動を通じて将来に向かって挑戦する心を養っています。卒業後の進路や学びの幅を広げるために高度な資格取得にも力を注いでおり、中には超難関と言われている「日商簿記検定1級」に合格する生徒などもあります。

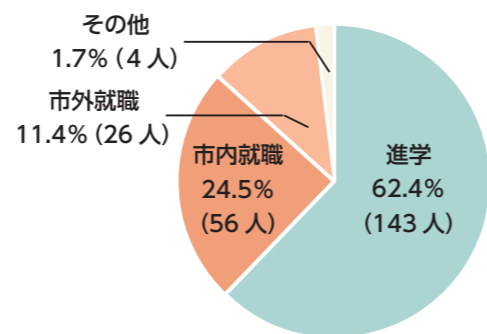
また、就職活動の面でも、校内で県内企業や職業別の説明会を行っており、県内をリードする企業の情報に直接触れたり、就職内定者の生の声をタイムリーに聞いたりして、2年次の早い段階から将来の仕事に対する目的意識をしっかりと持ち、職業選択の幅を広げています。

### 専門性を身に付ける高い向上心

実は、本校は大学や専門学校などへの進学を希望する生徒が多いんです。入学当初は就職を希望する生徒が多いですが、授業の中で資格などを取得していくうちに、身に付けた探求心や実践でもっと学びたいという向上心が生まれ、昨年は6割以上(143人)が進学しています。本校の生徒たちは1年次からインターンシップに参加するなど、仕事に接する機会が早いので、将来を見据えていち早く自分の特性に気付き、それを伸ばすための就職や進学を目指しています。



商業高校の進路状況 (H31.3月卒業生)



### 立地企業は新しい選択肢の一つに

昨年卒業した生徒のうち、約3割(56人)が市内に就職しています。初めは県外に目を向けていた生徒も、就職活動をする中で地元企業の良さに気付き、市内に就職しています。私たちとしても生まれ育った故郷に残ってくれることは大変うれしいですし、これから一人一人の将来に対する価値観を大事にしながら、地元企業の良さを伝えていきたいと思っています。

また、市内に新しい企業が立地されることは、子どもたちの新しい選択肢の一つになっています。これまでにない職種が増え、事務以外でも商業で学んだ知識を生かせる企業があることを生徒たちもしっかり見えています。新たな可能性として地元雇用が生まれ、地域が活気づくことをうれしく思っています。

(取材日 10月24日)

## 佐世保工業高校

創立83周年の歴史を誇り、機械・電子機械・電気・電子工学・建築・土木の各分野でプロを育成する佐世保工業高校。ものづくりの第一線で活躍する人材を育てる「佐工版キャリア教育」や卒業生の進路状況などについて、進路指導部の黒木康弘先生に話を伺いました。



佐世保工業高校では、自ら学んだ技術を生かし、人として、プロとして地元の産業を支える人材を育てています。本校では、資格取得などを通じて高い技術・技能を培っており、毎年参加している「高校生ものづくりコンテスト」において、ことしは<sup>せんぱん</sup>旋盤作業部門で全国大会に出場するなど、実習や実践を通して集中力と自信を身に付けています。

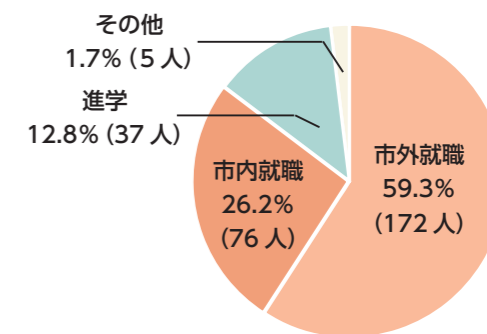
また、卒業後も企業で技術を磨き、「技能五輪全国大会」で入賞している者もあり、本校で学んだ知識や技術がものづくりの第一線で生かされています。

### 地元企業と連携した人材育成

本校では、地元企業や佐世保商工会議所と連携し、即戦力となる技術・技能の習得に力を入れています。例えば、直接企業を訪問し、地元の優れた技術に触れることで地元企業に対する理解を深めたり、実習前訓練で5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)の徹底や危険予知活動など社会人として基本的な習慣を身に付けたりしています。

この他にも、就職内定者を対象とした地元企業での実践的な研修(就業訓練)を行い、生徒たちがすぐに社会で活躍できるように将来を意識した人材育成を行っており、企業からも本校出身の生徒は「優秀で真面目」との高い評価をいただいています。

工業高校(全日・定時制)の進路状況 (H31.3月卒業生)



### 市外への人材流出を防ぐ企業立地

今はどこも人材不足で、県内外のさまざまな企業から高い関心が寄せられています。生徒たちも自分の適性に合った就職先を見つけるため、先輩に話を聞いたり、応募前企業見学会で事前に現場を確認したりしています。

昨年度の状況を見ると、地元で就職を希望する生徒は当初2割程度でしたが、地元企業を知る機会を増やしたことで約3割に増加しました。学校としても地元に残ってほしいという思いがありますので、企業立地によって市内に働く場所が増え、地元就職してくれる生徒が増えることはとてもうれしく思います。子どもたちが高校で学んだ技術を生かし、充実した環境で働けることを願っていますし、これからも生徒一人一人の希望に合った就職ができるようにしていきたいと思っています。

(取材日 10月21日)



お客さまからの問い合わせに笑顔で答える中村さん

KDDI エポルバ株式会社 佐世保事業所  
所在地 崎岡町2720の8 佐世保情  
報産業プラザ内(本社 東京都新宿区)  
業務開始時期 平成19年9月  
従業員数 431人

いただきました。そうした経験を踏まえ、「今度は私がチームの皆さんをサポートできるようなりたい」と思い、現在はチーム全体を統括管理する「ユニットリーダー」となり、働いています。

商業高校では、卒業生が在校生に就職のアドバイスをする機会があり、私は単に「事務」といういろいろな職種があることや、学校で学んだ知識を生かせる仕事がたくさんあることを後輩たちに伝えました。これから就職する皆さんには、今だけしかできないことを楽しみながら資格や検定など自分の興味のあることにどんどん挑戦してほしいと思います。

(取材日 10月23日)

「興味があることを仕事にして、地元で働きたい」。強い地元愛を胸に、暮らしやすく住み慣れた佐世保での就職を希望し、平成26年から弊社でコールセンターの仕事をしています。

私は、当センターで携帯電話の料金プランの見直しや各種手続きなど、お客さまからの問い合わせに電話で答える業務を行っています。

母校・佐世保商業高校では、簿記や情報処理だけでなく、将来の社会人としての基本的な姿勢も教わり、それが料金計算やパソコン操作、お客さまへの言葉遣いなど、今の仕事のいろんなところに生かされていると実感しています。

入社当初は分からないことが多く苦労しましたが、新人オペレーターをサポートするチューターや先輩たちに支えて



高校で学んだ  
知識を生かせる仕事  
KDDI エポルバ  
ユニットリーダー 中村 陽子さん

卒業生に話を伺いました!

地域限定社員など

希望に合った働き方を

トランスコスモス BPOセンター佐世保

副責任者 山本 芳嗣 さん



トランスコスモスでは、お客さま企業のビジネスプロセスをコスト最適化と売上拡大の両面から支援するサービスを、アジアを中心に世界30の国と地域、167の拠点で展開しています。

当センターは、その中でもBPOという企業の業務プロセス、例えば社員の入退社に伴う人事処理や経費処理、商品の販売に伴う受発注処理など、企業がビジネスを行う上で欠かせない業務プロセスをお預かりするサービスを提供しています。人材不足が叫ばれる昨今、業務を代行し、最適化するBPOサービスは非常に注目されています。

開設して約1年ですが、業務は順調で約230人が勤務しており、3年後には約400人の雇用を目指しています。

当センターでは、希望に合った働き方ができるように、勤務地を佐世保に限定した地域限定社員や短時間勤務が可能なショートタイムなどを導入している理由の一つだと感じています。

また、佐世保の方は真面目で忍耐強く、とても優秀だと身にしみて感じています。安定したセンター運営ができており、佐世保でのセンター開設は間違いなかったと実感しています。

弊社の事業の原点は「people&technology」の人と技術を「仕組み」で融合し、価値の高いサービスの提供を実現することです。これからも地元根付いた取り組みを行い、「佐世保のトランスコスモス」として地域の皆さんと共に歩んでいけるように努めていきたいと思っています。

(取材日 10月24日)

BPO サービス事業 (人事・経理等の事務業務)  
トランスコスモス株式会社 BPOセンター佐世保  
所在地 松川町 1-19 (本社 東京都渋谷区)  
業務開始時期 平成 31 年 1 月 従業員数 230 人



開所式に出席する(左から)内村上席常務、中村真知事、船津会長、朝長市長

達成感ややりがいを

感じられる職場に

静岡制御 代表取締役 海野 一人 さん



静岡制御では、工場自動化(F A)機器の販売や制御盤の設計製作を行っており、製造部門の強化を図るため、この度設計業務を担う「長崎技術センター」を佐世保に開設することに決めました。

近年、少子高齢化の影響で物が売れなくなっています。市場は国内から海外に向けられ、人材の確保が難しくなる中、自動車をはじめ、あらゆる産業で工場の自動化が進んでおり、このF Aシステムが導入されています。本社ではこれらF A機器の設計から部品調達、製作までを自社工場で一貫して生産しており、現在多くの企業のものづくりを縁の下で支えています。

高い技術力と提案力が自慢の弊社は、他社に比べ業務の制約が少ないことも特長の一つです。従業員一人一人がどうすればいいかを自分たちで考えて仕事を進めるため、達成感ややりがいを感じながら働いています。また、毎週勉強会などを開き、技術力

や販売力を強化したり、従業員の意識向上に努めたりして、お客さまのどんな要望にもお応えできるように、人材育成にも力を入れています。

良い製品をつくるには、優秀な人材の確保が必要不可欠です。その点、佐世保は工業系の高校や専門学校が多く、人柄も良いため、人材面で大きな期待が持て、今回の立地の決め手にもなりました。特に長崎県は県外就職する人が多いため、子どもたちが地元に残って働きたいと思える場所をつくることできれば、佐世保の皆さんにも喜んでもらえるのではないかと思います。

今後は、これまで培ってきた強みを生かし、行政と連携しながら、佐世保の皆さんがここで働きたいと思っただけのセンターにしていきたいです。

(取材日 9月27日)

FA 機器販売や制御盤の設計製作  
株式会社静岡制御 長崎システム技術センター  
所在地 八幡町 3-4 (本社 静岡県静岡市)  
業務開始時期 令和 2 年 4 月 (予定) 従業員数 10 人



調印式で中村真知事、朝長市長に製品の説明を行う海野代表取締役(右)

限定正社員制度など

障がいの特性に応じた制度を

アウトソーシングビジネスサービスソリューション グループマネージャー 鳩野 真也 さん



アウトソーシングビジネスサービスでは、身体や精神に障がいのある人を積極的に雇用し、グループ会社の総務事務支援や人事労務業務などを行っています。

従業員の9割以上はなんらかの障がいがありますが、「企業は従業員自らの力で成長させていくもの」という考えの下、一人一人が自分の力を発揮できるように働きやすい環境づくりをしています。

例えば、障がいの特性に合わせたフレックスタイム制や在宅勤務、短時間勤務でも正社員と同じ待遇を受けられる限定正社員制度を導入するなど、いろいろな働き方に対応しています。

また、佐世保ランチでは、JR佐世保駅に隣接するビルで業務を行っており、郊外からの交通アクセスが便利で、通勤環境も優れています。

さらに、従業員とは別に障がいのある人が働きやすいように職場内外の支援環境を整えるジョブコーチや保健師がおり、特に精神保健福祉士を事業所ごとに配置して身体面・精神面のケアも行っています。この他にも社員の定着を目指した支援を行うなど、今後もより多くの皆さんが自立して働ける機会を増やしていきたいと考えています。

今後、佐世保ランチでは、市内の企業や公的機関と連携し、佐世保でしかできない仕事をやっていきたいと考えています。佐世保は他の自治体と比べて障がい者雇用を理解を示していただきましたし、市やハローワークなど公的機関の支援体制も整っており、これらが立地の決め手にもなっています。

これからより多くの方に弊社のことを知っていただき、皆さんと一緒に新しいことに挑戦していきたいと思っています。

(取材日 10月8日)

総務業務 (障がい者雇用に特別に配慮した特例子会社)  
株式会社アウトソーシングビジネスサービス 佐世保ランチ  
所在地 白南風町 1-13 (本社 東京都千代田区)  
業務開始時期 令和元年 10 月 従業員数 20 人 (全て障がい者)



協定書を手にする眞鍋社長(左)と朝長市長

九十九島動植物園 ☎ 28-0011

森きららクリスマスイベント



木の葉や果物で作ったクリスマスプレゼントを動物たちへ届けます。

- ①キリン 12月21日㊥
- ②インコ、リスザル 12月21日㊥
- ③レッサーパンダ 12月22日㊥
- ④ライオン 12月22日㊥

定員 ①②先着 20人 ※当日 12時30分から学習ホール前で受け付けます。

料金 無料(入園料が別途必要)  
※時間帯など詳しくはお尋ねください。

年末年始イベント

動物たちへおせちやお年玉のプレゼントなど年末年始の行事や干支にちなんだイベントを行います。

日程 12月28日㊥～1月5日㊥  
料金 無料(入園料が別途必要)  
※内容など詳しくはお尋ねください。

バラの冬期<sup>せんてい</sup>剪定講習会

春の開花量を左右する冬期の剪定や管理方法についての講習会を行います。

日程 1月19日㊥ 10時30分～12時  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
料金 200円(入園料が別途必要)  
定員 先着 30人  
申込 参加者の氏名と電話番号を明記し、電話かEメール(shokubutsu@morikirara.jp)で九十九島動植物園へ

※空きがあれば当日の受け付けも可。

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウム

投映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園・学校等の団体予約					季節の星座「冬」
土曜	学習投映	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	銀河鉄道999	ちびまる子ちゃん	
日曜	銀河鉄道999					

※冬休み期間中の平日は土曜の投映日程です。詳しくはお尋ねください。

幼児のためのプラネタリウム

「こぐま座のティオ 星空だいぼうけん」  
日程 12月15日㊥ 13時～13時30分  
料金 高校生以上 320円、4歳～中学生 150円

定員 68人  
申込 電話で少年科学館へ  
※3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。  
※詳しくはお尋ねください。

ナイトプラネタリウム IN 星きらり

- ①「銀河鉄道999 赤い星ベテルギウスのちの輝き」、当日の星空解説  
※対象は小学生以上。小・中学生は保護者同伴。
- ②「～星と海に抱かれて～アジア・ヒーリング」、当日の星空解説  
※対象は高校生以上。

日程 1月11日㊥  
料金 高校生以上 320円、小・中学生 150円  
定員 各回先着 68人  
申込 12月28日㊥ 9時以降に電話か直接少年科学館へ  
※時間帯など詳しくはお尋ねください。

※毎週火曜、祝日、12月29日㊥～1月3日㊥は休館します。

市立図書館 ☎ 22-5618

おはなしたからばこ 10年目 記念おはなし会

絵本の読み語りやパネルシアター、手遊びなど赤ちゃんから大人まで楽しめるおはなし会です。

日程 12月15日㊥ 11時～12時  
料金 無料 定員 100人  
※申し込みは不要です。

総合百科事典ポプラディア活用講座

「総合百科事典ポプラディア」の編集者を講師に招き、深い学びを体験してもらうワークショップ形式の講座です。  
日程 12月17日㊥ 10時30分～12時  
料金 無料 定員 100人  
※申し込みは不要です。

今月のおすすめ図書



AIに負けない子どもを育てる

新井紀子 著 東洋経済新報社 出版  
AI時代を生き抜く読解力を身に付けるには?子どもだけでなく、大人の読解力スキルを伸ばす方法も掲載。収録されたリーディングスキルテストは挑戦しがいのある内容です。

夏に降る雪

あんずゆき 作 佐藤真紀子 絵 フレーベル館 出版  
小学6年生の男の子が引っ越してきたのはここ佐世保市。人見知り目立つのが嫌いな男の子が、佐世保に実在する戦争遺跡をテーマにした演劇に参加することによって自分と向き合い、成長する物語です。

※12月29日㊥～1月3日㊥は休館します。

九十九島パールシーリゾート ☎ 28-4187



サンセットクルーズ

海きららのクリスマス

クリスマスにちなんだ生き物の展示や、サンタとトナカイのダイバーが大水槽に登場するクリスマスダイバー(12月24日㊥、25日㊥ 11時～11時20分)など、ムードたっぷりのイベントです。詳しくはお尋ねください。

日程 12月1日㊥～25日㊥  
料金 無料(入館料が別途必要)

あまもば X'mas 会

日程 12月25日㊥ 11時30分、14時30分(約30分)  
場所 こどもひろば あまもば  
内容 クリスマスにちなんだ絵本の読み語りやクイズなど  
対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
料金 無料(入館料が別途必要)

海きららの正月イベント

スタッフがおせちに見立てた餌を生き物にプレゼント(1月1日㊥㊦～3日㊥ 14時～14時20分)したり、正月の縁起物を身にまとったダイバーが登場(1月1日㊥㊦～5日㊥ 10時)したりするなど、正月にちなんだ

限定のイベントを行います。詳しくはお尋ねください。

日程 12月28日㊥～1月13日㊥㊦  
料金 無料(入館料が別途必要)

年末年始の特別クルーズ

- ①大晦日サンセットクルーズ(所要時間 1時間)  
令和元年最後の夕日を眺めながら一年を静かに振り返る特別クルーズです。ミニ抽選会や下船後に温かい「年越しそば」の振る舞いを行います。  
日程 12月31日㊥ 16時35分ごろ出航予定
- ②初日の出クルーズ(所要時間 1時間)  
令和2年の最初の朝日を洋上で迎える特別クルーズです。ミニ抽選会や下船後に温かい「ぜんざい」の振る舞いを行います。  
日程 1月1日㊥㊦ 7時20分ごろ出航予定  
料金 ①②とも高校生以上 2,600円、4歳～中学生 1,300円  
定員 各日 200人  
申込 ①②とも電話で九十九島遊覧船事務所(☎ 28-1999)へ  
※九十九島 CLUB 会員割引あり。詳しくはお尋ねを。

## 「佐世保時間」を発行しました

「佐世保時間」は、佐世保暮らしの魅力を発信し本市への移住をPRする冊子で、平成28年度から年1回発行しています。本市へのふるさと納税者に返礼品カタログと一緒に送付するほか、首都圏等での移住相談会などで配布し、市民の皆さんには町内会等の回覧で見いただいています。

本年度の「佐世保時間」(11月1日発行)では、ローカルな暮らしを未来へつなぐ「俵ヶ浦半島」の特集をはじめ、一度ハマったら抜けられない佐世保の魅力を5つの沼として紹介する「佐世保沼にハマった人々」、男性目線で移住生活を語る「俺たちのシゴト×推しメシ。」「移住者トーク・男たちの座談会」など、さまざまな視点から佐世保暮らしの魅力をお知らせしています。

市外在住者だけでなく市民の皆さんも楽しめる、読み応えのある冊子となっていますので、どうぞご覧ください。

ローカルな暮らしを未来へつなぐ「俵ヶ浦半島」



ジャズの沼



釣りの沼



YOSAKOIの沼



移住者トーク  
男たちの座談会



PRに協力していただける方に無料配布!

「佐世保時間」は、佐世保暮らしの良さを県外の親戚やお知り合いなどにPRしていただける方に無料で配布しています。希望される方は、お手数ですが、市役所本庁舎玄関内か5階秘書課へお越しください。  
※佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内)や観光施設などにも設置していますが、在庫がない場合もありますので、ご了承ください。



パソコンやスマホでの閲覧は右の画像を読み取ってご覧ください。



秘書課 ☎ 24-1111

## イベント情報

### させば四季彩館 10周年祭

日程 12月21日④、22日④  
場所 させば四季彩館(三川内本町)  
内容 本市特産品の販売、豚汁の振る舞い、ガラポン抽選会、当日限定のお買い得商品の販売など  
☎させば四季彩館 ☎ 30-7744

### クリスマスコンサート

冬の白岳高原でギターと歌の自然に溶け込むラブソディをどうぞ。  
日程 12月22日④ 15時~17時  
場所 白岳自然公園  
料金 1,000円(ケーキセット込み)  
定員 先着20人  
申込 12月10日④~20日⑤に電話で白岳自然公園へ  
☎白岳自然公園 ☎ 66-9334

### ハウステンボス カウントダウン 2019-2020



見る人全ての心を奪うほど迫力満点の花火は20分間に8,000発と日本最大級。そして冬の寒さを吹き飛ばすライブ。ライブにはケツメイシのリーダー大蔵やトラックメーカーのDJ KEIN、シンガーソングエンターテイナーのハジメなど豪華アーティストの出演が決定。さらに場内では圧巻のファイヤーパフォーマンスに加え、バルーンカウントダウンなど、さまざまなイベントが開催されます。街全体がお祭り騒ぎの感動と興奮が止まらないハウステンボスにどうぞお越しください

日程 12月31日④~1月1日④⑤  
場所 ハウステンボス  
☎総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110

### 第16回新春<sup>こま</sup>独楽<sup>いきな</sup>大会

「息長勝問勝競べ」の掛け声で始める佐世保独楽の大会です。大人から幼児まで部門別で開催します。  
日程 1月2日④ 13時  
場所 島地公園  
☎佐世保独楽本舗 ☎ 22-7934

### 令和2年佐世保市消防出初式



日程 いずれも1月6日④  
(式典) 10時~11時20分  
アルカス SASEBO  
(パレード) 11時45分~12時15分  
新みなと暫定広場  
(一斉放水) 12時20分~12時25分  
佐世保港国際ターミナル  
※各会場での時間帯は前後する場合があります。  
☎消防局総務課 ☎ 23-9251

### 令和2年成人式典



日程 1月12日④ 12時開式  
場所 アルカス SASEBO  
対象 平成11年4月2日~平成12年4月1日に生まれた人  
※式典の参加に案内状は不要です。市外在住の本市出身者も自由に参加可。  
☎社会教育課 ☎ 24-1111

### 小柳賞佐世保シティロードレース大会に伴う交通規制

大会当日は交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。  
日程 1月12日④ 10時~11時10分  
場所 総合グラウンド~相浦中里IC~下本山交差点~真申<sup>まさる</sup>入口~光町簡易郵便局~九州電力前~県立大学前  
※本山トンネル(国道204号線)は真申入口交差点から通行止め、嘘越方面への迂回となります。相浦中里ICも通行が制限される場合があります。  
☎スポーツ振興課 ☎ 24-1111

### 在宅医療・介護連携推進事業 市民啓発公開講座「人生100年時代をいかに元気に生きていくか」

日程 1月18日④ 14時~15時30分  
場所 アルカス SASEBO  
講師 菊田あや子さん(リポーター)  
料金 無料 定員 先着500人  
申込 電話かファクスで①または②へ①在宅医療・介護連携サポートセンター(☎ 22-5901、ファクス 22-5952) ②医療政策課(☎ 24-1111、ファクス 25-9684)  
※申し込みは11月から開始しています。  
☎在宅医療・介護連携サポートセンター ☎ 22-5901

### アルカス SASEBO 公演情報 ☎ 42-1111

### 文化茶話スペシャル「チェンバー・ソロイスツ・佐世保」を100倍楽しむレクチャー&コンサート

ヴァイオリニスト豊嶋泰嗣を音楽監督に迎えた、オリジナル室内オーケストラ「チェンバー・ソロイスツ・佐世保」(令和2年2月)を楽しむためのお話をヴァイオリンとチェンバロによる一流の演奏と共に楽しみください。  
日程 12月20日⑤ 18時30分開演  
場所 中ホール  
料金 全席自由 ゴールド・オレンジ会員無料、ホワイト会員500円 一般1,200円、学生500円





6



1



7



5



2



4



3

# 入魂

# 舞

1 大賞を受賞した「肥後真狗舞〜九州がっ祭〜」 2 準大賞を受賞した「一喜一遊」(山県会場) 3 運営面で祭りを支えるボランティアスタッフ 4 新会場「E・佐世保公園会場」 5 準大賞を受賞した長崎大学「突風」(アルカス広場会場) 6 艦船を背に演舞する海上自衛隊倉島岸壁会場 7 佐世保港の間近で演舞するさせば五番街会場



動画はこちら  
からどうぞ



この日の祭りの感動を  
動画でどうぞ！

今回取材させていただいた映像の中から、ファイナルステージでの大賞・準大賞の演舞のほか新作総踊り曲「DAIDEN!〜大伝海伝〜」や新会場「E・佐世保公園会場」を含む市内9会場の様子などを抜粋し約20分の動画にまとめました。各会場の熱気あふれる演舞の様子をどうぞご覧ください。

ました。親しみやすいメロディと威勢の良い「ソイヤッサーヨイヤッサ！ワッショイショイサ・セ・ポ」の掛け声で各チームの踊り子や観客が一体となって踊ることができ、どの会場も大変盛り上がりしました。素晴らしい演舞を披露していただいた踊り子の皆さん、熱心に応援していただいた皆さん、祭りを支えていただいたボランティアスタッフや実行委員会の皆さん、ありがとうございました。

今回新たに設定されたプログラム  
の進行役も案内表示も全て英語の新会場「E・佐世保公園」では、ステージに日米の国旗が施され、英語での声援が飛び交うなど国際色豊かな雰囲気の中で演舞が披露されました。PR動画も話題になった9年ぶりの新作総踊り曲「DAIDEN! 大伝海伝(だいでんかいでん)」は名切お祭り広場会場やアーケード会場などで締めくくりに曲として披露され

170チーム、約7千人の踊り子が参加した「第22回 YOSAKOI させば祭り」。10月18日の前夜祭は悪天候で中止になりましたが、19日、20日は青空も広がり、躍動感あふれる演舞が市内14会場で披露されました。ファイナルステージには18チームが進出。各チームとも力いっぱい素晴らしい演舞を披露し、大賞には熊本市内の学生チーム「肥後真狗舞〜九州がっ祭〜」が輝き、準大賞は市内の「一喜一遊」と長崎大学「突風」が受賞しました。



## 年末年始に向けて「かかりつけ医への早めの受診」を

市立急病診療所は、休日や夜間における比較的軽症の急な病気(休日は急なケガも)への一時的な応急処置を行うところです。そのため限られた検査しか行うことができず、最小限の薬しか出すことができません。

また、時間外や休日の診療となるため、診療代が割高となります。

特に例年、年末年始は患者数が多くなり、どうしても待ち時間が長くなってしまいます。

このようなことから、慢性疾患の方や体調の優れない状態が続いている方は、病院(診療所)の休診に備えて、早い段階でのかかりつけ医への受診をお願いします。

### 年末年始の市立急病診療所 診療時間

- ・ 12月29日(日) 10～18時⇒内科、小児科、外科
- ・ 12月30日(月) 20～23時⇒内科、小児科
- ・ 12月31日(火)～1月3日(金) 10～18時⇒内科、小児科、外科

※受付は診療終了時間の15分前まで。診療を受ける際は電話(050-5533-6509)か、下記の診療予約システムでの予約もできます。

※診療予約システムの受け付けは診療開始時間から診療終了時間の1時間前までです。

診療予約システムは右の画像からどうぞ



📍急病診療所 ☎ 25-3352

## 交通公園は「交通安全学習館」へリニューアルします

佐世保市交通公園は、当時、深刻な社会問題となっていた自動車事故を防ぎ、交通ルールを学ぶ場として昭和47年8月に整備されました。開園以来、ゴーカートを中心とした交通安全教育を実施することにより、市民の皆さまの事故防止という使命の下、交通安全教育事業を継続してきました。

しかし、少子高齢化等の社会構造の変化や交通事故件数の減少、施設の老朽化等から、交通安全教育の見直しを進め、本年12月28日をもって交通公園を閉園することとなりました。

来年1月6日(月)からは、「交通安全学習館」としてリニューアルし、新たな交通安全学習ツールとして体験型シミュレーター機器2セットを導入します。従来からの幼児交通安全教育に加え、出前型交通安全教育などを実施していきますので、今後もより一層のご利用をお願いします。

### 交通安全学習館をご利用ください

- ・ 体験型シミュレーター機器(無料)

対象 どなたでも  
内容 運転者や歩行者目線での道路交通の危険性の仮想体験



- ・ 出前型教育(無料)

#### ①出前型交通安全教育

交通安全教育指導員が各施設に出向いて開催します  
対象 約10人以上の団体(町内会や老人クラブなど)  
申込 開催希望日の20日前までに電話かファクス(23-8066)で交通安全学習館へ

#### ②幼児交通安全教育

これまでどおり各幼稚園や保育所などに交通安全教育指導員が出向き、シミュレーター機器を中心に交通安全教育を行います

📍交通公園 ☎ 23-2869

### 閉園式・ゴーカート無料乗り放題・新機器披露

市民の皆さまへのこれまでの感謝の意を込めて、閉園式とゴーカートの無料乗り放題、体験型シミュレーター機器の披露を行います。どうぞご来園ください。

日程 12月28日(土)9時～16時30分



## 年末のごみの持ち込みは計画的に

年末はクリーンセンターへのごみの持ち込みが集中し、道路が混雑しますので、計画的な排出にご協力をお願いします。また、臨時ごみステーションを設置しますのでどうぞご利用ください。

### 臨時のごみステーションを設置します

環境センター(稲荷町・競輪場横)に臨時のごみステーションを設置し、家庭から出たごみを受け入れます。

設置期間 12月29日(日)、30日(月)9時～16時  
対象 ①燃やせるごみ②燃やせないごみ③資源物

※事業活動によって出たごみは持ち込みません。

※①②は指定袋に、紙おむつ、落ち葉などは透明か半透明の袋に入れてください。

※③は品目ごとにごみカレンダーに書いてあるとおりにまとめてください。

※剪定枝は80cm以下に切り、ひもで縛ってください。

※ごみの出し方は通常のごみステーションと同じです。詳しくはお尋ねください。

📍環境政策課 ☎ 31-6520

## 西九州自動車道佐々IC～佐世保大塔IC間の4車線化工事が始まります

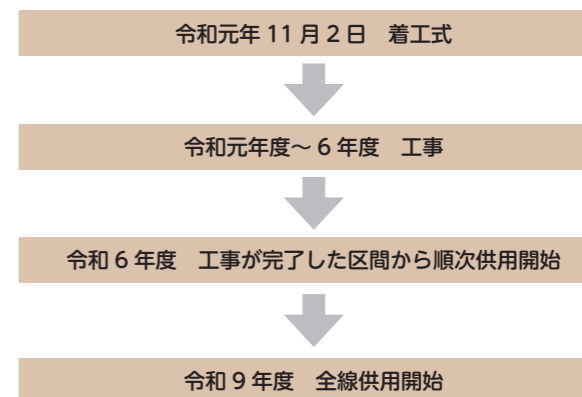
これまで測量や設計などを主に実施してきた本事業は、「佐世保道路 白岳工事」の契約に伴い、11月から本格的に4車線化の工事に着手しました。沿線にお住いの方や道路を利用される皆さまのご理解とご協力をお願いします。



西九州自動車道は救急活動をはじめ通勤や物流など皆さんの日常生活に不可欠であり、本市の観光業や経済の活性化を図る上でも重要な道路です。現在佐々IC～佐世保大塔IC間は片側1車線で運用されていますが、交通渋滞が常態化し、他の区間に比べて事故も多く発生しているため、4車線化によりこれらの抜本的な対策を図ることとしています。

工事期間中は、特に佐世保中央IC～佐世保みなとIC間では周辺道路を含めた大規模な交通規制を予定しています。皆さまへの影響を最小限に抑えるように検討していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 全線供用までのスケジュール



※沿線の方への説明会は順次実施します。

Q 交通規制とはどのようなものですか  
A 高速道路の通行止めや橋梁の施工に伴う県道の車線規制、夜間通行止めを予定しています

Q 通行料金はどうなりますか  
A 佐々IC～佐世保大塔IC間が有料(最大370円)になります。ETCをご利用の場合は走行区間に応じて安くなるほか、佐々IC～佐世保中央IC間だけのご利用の場合はこれまでどおり無料で利用できます  
※詳しくはお尋ねください。

📍NEXCO 西日本 佐世保工事事務所 ☎ 25-1511

📍土木政策・管理課 ☎ 24-1111

## 📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

**質問** ボランティア活動に興味があるのですが、どこに相談すればよいですか？

**回答** 本市では、NPO やボランティア団体などの活動拠点として、旧戸尾小学校に「させば市民活動交流プラザ」を設置しており、ボランティアに関する具体的な相談については、プラザ内にある「佐世保市社会福祉協議会・ボランティアセンター」で対応しています。

ボランティアセンターでは、「ボランティア活動をしてみたい人」と「ボランティアによる支援を受けたい人」との連絡・調整をはじめ、ボランティアに関する相談や活動支援（情報提供や研修会の開催など）を行っています。

ボランティア活動にはさまざまな関わり方がありますので、まずはお気軽にボランティアセンターへお尋ねください。

なお、NPO などに関する情報については、コミュニティ・協働推進課へお尋ねください。

市社会福祉協議会・ボランティアセンター  
戸尾町 5-1 させば市民活動交流プラザ 1 階  
☎ 23-3905  
開館日 火～土曜 10 時～ 18 時 45 分、日曜 10～17 時

📍コミュニティ・協働推進課 ☎ 24-1111

## ? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題 1

新たな○○と多様な就労の場を創出するため、本市が力を入れて取り組んでいる「企業立地」。

### 問題 2

「佐世保時間」は、佐世保暮らしの魅力を発信し本市への○○を PR する冊子で、平成 28 年度から年 1 回発行しています。

### 問題 3

○○はクリーンセンターへのごみの持ち込みが集中し、道路が混雑しますので、計画的な排出にご協力をお願いします。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」か「E メール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号

③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、12月20日(金)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

11月号の答え ①楽園 ②黒島天主堂 ③防災 10月号の応募状況 260通(正解258・不正解2)

宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

### 12月号プレゼント

### 干物詰め合わせ

5名様



東浜地区の各加工会社のこだわりが詰まった干物のセットです。さまざまな魚や味付けをお楽しみください。

📍道の駅させばっくす 99

☎ 42-6077



多世代が交流するニュースポーツ大会

佐世保の街並みを一望できる天神山展望台や陸上・海上自衛隊の施設などが点在する周辺地区。そんな周辺地区自治協議会で会長を務める前川三喜男さんは「周辺地区が誇る伝統芸能『東浜町一組女相撲』や干物などの特産品をもっと地域外の皆さんにPRしていきたいですね」と話します。

は、子どもの参加を促すことで「自治協で何か事業をするとき、お年寄りの人に目を向けがちですが、子ども育ても大事だと思っています」とのこと。「地域がどのようにして子ども育てに関われるかを地域包括支援センターや民生児童委員などと連携し、今後の取り組みについて話し合っています。12月には子どもからお年寄りまでが一緒に料理を作るといった多世代交流イベントを予定しているんですよ」と続けました。

今後について尋ねると「周辺地区は自衛隊の基地や岸壁の整備計画などがあるため、地域との連携が必要になります」と前川さん。「9月に崎辺分屯地の隊員の方が朝早くから地区内の危険な場所に立って交通安全指導を行っていただき、基地との共存共生ができていると実感しました」と話し「住民の皆さんが安心して暮らせる元気で輝くまちを目指したいです」と抱負を語っていました。

(取材日 10月24日)

多世代が交流し  
地域の特色を生かして輝くまちに  
周辺地区自治協議会 会長 前川 三喜男さん



シリーズ 地区自治協議会 会長さんに伺いました 18

### 栄養士のおすすめ減塩レシピ

### 厚揚げとカボチャの煮物



#### 作り方

- ①厚揚げはお湯をかけて油抜きをし、1cmの厚さに切る
- ②カボチャは一口大に切る
- ③鍋にA、厚揚げとカボチャを入れて落しぶたをし、中火か弱火でカボチャが柔らかくなるまで煮る

#### 1人分の栄養価

熱量 143Kcal、たんぱく質 6.7g、脂質 5.8g  
カルシウム 129mg、食塩相当量 0.7g

#### 料理のポイント

ゆでた絹サヤやサヤインゲンを添えると彩りがきれいになります。煮物をつくる時のカボチャは大きさをそろえて切ることで、煮上がり味の含みがむらなく仕上がります

#### 材料(2人分)

厚揚げ	100g	A	だし汁	120ml
カボチャ	100g		しょうゆ	大さじ 1/2
			みりん	大さじ 1/2
			砂糖	小さじ 1

お知らせ

国民年金保険料の納め忘れに注意

令和元年度の国民年金保険料額は1ヵ月16410円です。納めた保険料は「社会保険料控除」として全額が控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納めていない人は近くの金融機関などで納めてください。

☎佐世保年金事務所 ☎34・1189

12月は固定資産税第4期分、国民健康保険税第7期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

☎納税課(固定資産税)  
☎保険料課(国民健康保険税)

マイナンバーカードWeb申請サポートと交付のための臨時窓口

【Web申請サポート】  
左記の日程で事前の写真準備が不要なWeb申請サポートを行います。

日程 12月10日(金)10～19時  
場所 イオン佐世保白岳店  
【休日開庁】

平日に来庁できない人などのため

不法占用物は撤去してください

歩道や側溝の上に植木鉢や立て看板などの物を置くことは、道路法に違反する不法占用です。不法占用は歩行の障がいとなり、特に視覚の不自由な人、車いすなどを利用する人にとっては大変危険です。不法占用物の撤去にご協力をお願いします。

☎土木政策・管理課

高病原性鳥インフルエンザ

鳥インフルエンザとはA型インフルエンザウイルスが引き起こす鳥の病気です。感染した鳥と濃密な接触をしなければ、通常は人に感染することはなく、卵や鶏肉を食べたことによる感染の例もありません。過度に心配する必要はありませんが、死亡した野鳥などの野生動物は素手で触らないようにし、鳥の排せつ物等に触った後に

の窓口です。交付と事前の写真準備が不要なWeb申請サポートもを行います。

日程 12月15日(金)9～13時

場所 戸籍住民窓口課

対象 交付通知書が届いている人。交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きを行い、カードは後日送付します

※必要な書類など、詳しくはお尋ねください。

☎戸籍住民窓口課

市税の証明発行

市税の証明・閲覧請求にはマイナンバーカードなど来庁する人の本人確認書類が必要です。マイナンバーカードの利用で所得課税証明書が100円安くコンビニで取得できます。

※詳しくはお尋ねください。

☎市民税課

出張女性相談室

日程 12月14日(金)、28日(金)9～16時  
場所 スピカ  
内容 女性の悩みなどに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)

※市役所でも随時相談に応じます。

☎人権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)

☎23・3828(当口連絡用)

援護業務巡回相談

日程 12月18日(金)9～12時

場所 アルカスSASEBO

内容 恩給関係、戦傷病者・戦没者遺族等援護関係の相談受付

対象 旧軍人・軍属、遺族など

☎県原爆被害者援護課

☎095・895・2427

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題に対する関心と認識を深めましょう。

☎人権男女共同参画課

政府統計ご協力をお願い

統計法に基づき、国が統計調査を実施します。県知事の任命した調査員が顔写真付きの調査員証(身分証)を携帯し伺いますので、ご確認の上ご協力ください。

【2020年農林業センサス】

農林業・農山村の構造と実態を把握するための重要な調査です。

日程 12月中旬～来年2月末

対象 市内で一定規模以上の農家・林家や法人等

☎政策経営課

は手洗い、うがいをしてください。

☎農業畜産課

12月は「地球温暖化防止月間」



地球温暖化防止のため、普段から「COOL CHOICE」を意識しましょう。暖房器具による二酸化炭素の排出を減らすため、1枚多く衣服を着たり、家の窓に断熱シートを貼ったりするなど小さなことから取り組んでみましょう。

☎環境政策課 ☎31・6520

12月は下水道受益者負担金の納付月

下水道整備のための貴重な財源で

す。納期内に納めましょう。

☎下水道事業課 ☎24・1151

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならぬため、車両の音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没等の二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎水道維持課 ☎24・1151

歳末消防特別警戒を実施

年末は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。また忙しさから火の取り扱いもおろそかになりがちです。寝たばこやたばこの吸い殻の投げ捨てはやめ、こんろの火の消し忘れ、暖房器具の取り扱い、子どもの火遊びには十分注意しましょう。

政治家の寄附の禁止

政治家やその後援団体が選挙区内にいる人へ寄附することは禁止されています。お歳暮やせん別、政治家本人が結婚式披露宴などに出席し、その祝儀などが一般の社交の程度を超えないものは除くも禁止されています。また有権者が政治家に対して寄附の勧誘や要求をすることも禁止されています。

☎選挙管理委員会事務局

古物商「主たる営業所等届出書」の提出を

古物営業法の改正に伴い、届出書の提出が必要となります。

場所 営業所管轄の警察署

対象 現在許可を受けている古物商、古物市場主

メ切 改正施行日(来年4月予定)

※詳しくはお尋ねください。

☎県警察本部生活環境課

☎095・820・0110

緑の募金にご協力いただきありがとうございます

とうございました  
昨年度は215万4947円集まりました。皆さんの募金は緑化事業に活用します。

※市HPに募金と緑化事業の報告書を掲載しています。

☎農林整備課内・緑化推進協議会

※期間中は消防団員等による夜警などの防火活動を展開します。

【実施期間】12月15日(金)～31日(金)

☎消防局警防課 ☎23・9254

ガソリンなどの取り扱いに注意を

揮発性の高いガソリンなどは静電気の小さな火花でも引火し、火災が発生します。特に、利用者自身が給油を行うセルフ式のガソリンスタンドでは、静電気を原因とする火災が全国で年に数件発生していますので、静電気には十分注意して給油を行いましょ。

☎消防局予防課 ☎23・9257

建設コンサルタント業務等の入札参加資格審査申請の定期受付

令和2・3年度に本市が発注する「測量・建設コンサルタント業務等」の競争入札参加資格審査の申請を受け付けます。参加を希望する場合は、申請手続きを行ってください。申請書や提出要領は契約課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【受付】12月9日(金)～1月10日(金)

の平日9～12時、13～16時

※12月30日(金)～1月3日(金)を除く。

☎契約課

コミュニティ助成事業

宝くじ社会貢献広報事業により、消防団に保安帽227個と背負い式消火水のお35式を購入しました。

☎消防局総務課 ☎23・9253

佐々メモリードホール 完成オープン  
SAZA MEMOLEAD HALL GRAND OPEN  
株式会社メモリード させぼ元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL 0956-23-0983

記念誌・社史・自分史 制作いたします。  
あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?  
有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962

主な施設(業務)の年末年始の休業期間

施設・業務名	休業期間	電話番号
市役所、中央保健福祉センター 各支所、宇久行政センター	12月28日④～1月5日⑤	☎ 24-1111
証明書コンビニ交付	12月29日⑤～1月3日⑥	戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111
水道局 ※水道管破裂などの漏水は随時対応。	12月28日④～1月5日⑤	☎ 24-1151
総合医療センター	12月28日④～1月5日⑤	☎ 24-1515
燃やせるごみ収集	12月31日⑧～1月3日⑥	廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428 (注1)
粗大ごみ収集	12月31日⑧～1月3日⑥	粗大ごみ受付センター ☎ 46-5300 (注2)
クリーンセンターへのごみの搬入	12月31日⑧～1月3日⑥	西部 ☎ 47-5292 東部 ☎ 31-3815 宇久 ☎ 0959-57-3125
幼児教育センター	12月28日④～1月5日⑤	☎ 31-0550
子ども発達センター(1階わいわい広場)	12月29日⑤～1月3日⑥	☎ 23-3945
子ども発達センター(診療所)	12月28日④～1月5日⑤	☎ 23-3945
犬・猫の引き取り(保健所、有福町)	12月24日⑧～1月5日⑤	生活衛生課 ☎ 24-1111
市民斎場	1月1日⑨⑩	東部芳世苑 ☎ 30-6024 西部芳世苑 ☎ 48-3421 宇久やすらぎ苑 ☎ 0959-57-2278
エコスパ佐世保	12月29日⑤～1月1日⑨⑩	☎ 20-1012
えぼしスポーツの里	12月30日⑥～1月2日⑧	☎ 24-6669
白岳自然公園	12月29日⑤～1月3日⑥	☎ 66-9334
長串山公園	12月29日⑤～1月3日⑥	☎ 77-4111
男女共同参画推進センター「スピカ」	12月29日⑤～1月3日⑥	☎ 23-3828
交通公園(交通安全学習館)	12月29日⑤～1月5日⑤	☎ 23-2869
させば市民活動交流プラザ	12月29日⑤～1月3日⑥	☎ 23-6070
浦頭引揚記念資料館	12月30日⑥～1月3日⑥	☎ 58-2561
市が所有する体育施設(一部施設を除く)	12月29日⑤～1月3日⑥	各施設

※注1 12月29日⑤は月曜日収集地区分、30日⑥は火曜日収集地区分の燃やせるごみを収集します。  
 ※注2 粗大ごみ収集は、希望日の3日前までの平日8時30分～17時に粗大ごみ受付センター(12月28日④～1月5日⑤休み)に電話予約が必要。  
 ※市立図書館、少年科学館は本紙13ページに掲載しています。

※急病診療所は本紙19ページに掲載しています。  
 西肥バスの営業(西肥バス計画課 ☎ 23-2155)  
 ・年末年始のダイヤ⇒12月30日⑥～1月3日⑥は日祝ダイヤで運行します。  
 ・定期券販売窓口⇒年末年始の営業体制になる予定です。詳しくは西肥バスへお問い合わせください。

お知らせ

交通公園(交通安全学習館)の休園日  
 日程 12月16日④、23日⑥、29日⑧～1月5日⑤  
 ※12月28日④は閉園日ですが、ゴーカートは無料開放します。  
 交通公園 ☎ 23・2869

募集

公共賃貸住宅入居者  
 「市営・特定公共」小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)  
 対象 公営住宅の収入基準を超え  
 る世帯(上限あり)  
 「公社・特定優良」アルファ(三浦町)対象 公営住宅の収入基準を超え  
 る世帯  
 「公社・公社賃貸」吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地  
 対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯  
 ※定期募集で入居がなかった住宅は、通年随時募集しています。  
 市営住宅管理センター  
 (市営) ☎ 25・9625  
 県営住宅供給公社佐世保事務所  
 (県営) ☎ 22・9612

「きのこ園」利用者

鳥帽子岳散策の森の「きのこ園」でシイタケを栽培する人を募集し



市立看護専門学校次年度入学生

ます。栽培期間は3年間です。日程 来年中旬ごろ作業予定  
 対象 市内在住の人  
 料金 3千円(3年分)  
 定員 10組(応募多数の場合抽選)  
 申込 12月10日⑧～1月10日⑤  
 に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレスを記入し、はがき(〒857の8585、住所不要)かファクス(〒1710)、市ホームページで農林整備課へ  
 市立看護専門学校の次年度入学生  
 対象 高校を卒業した人か来年度3月に卒業見込みの人  
 定員 40人程度  
 申込 願書受付11月6日④～10日⑥(郵送は10日⑥必着)、試験日11月24日⑥  
 ※修業年限3年。願書は同校配布。  
 ※郵送希望者は住所、氏名を記入した角形2号(A4サイズ)の封筒に140円切手を貼って同封し、同校(〒857の0056、平瀬町3の1)に請求してください。  
 市立看護専門学校  
 ☎ 24・7329

講演会 など

パパと一緒にクッキング・世界にひとつだけのピザを作ろう  
 日程 12月21日④10時30分～13時  
 場所 スピカ  
 内容 生地から作るピザなど  
 対象 子育て中の父親が祖父と子ども(小学生まで)  
 マンション管理基礎セミナー(無料)  
 日程 1月21日⑩13～16時  
 場所 市役所1階イベントホール  
 内容 マンションの日常的な維持管理や長期修繕計画、管理組合総会運営など管理の基礎知識  
 対象 マンション居住者・管理者  
 定員 先着30人  
 ※申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 都都市政策課

させば競輪開催日程 ☎ 31-4797

開催日	開催場	開催日	開催場
12月10～11日	名古屋F I 場外	12月10～12日	京王閣F I 場外
12～15日	広島記念G III 場外	13～15日	武雄F I 場外
16～18日	大宮F I 場外	16～18日	松山F I 場外
18～20日	大垣F I 場外	19～21日	いわき平F I 場外
21～24日	伊東温泉記念G III 場外	22～24日	久留米F I 場外
25～27日	防府F I 場外	25～27日	小倉F I 場外
28～30日	グランプリ(立川) 場外	28～30日	別府F II 場外
31～1月2日	奈良F I 場外	31～1月2日	本場開催
4～7日	立川記念G III 場外	6～8日	別府F II 場外
8～10日	小田原F I 場外	9～11日	四日市F I 場外

武道祭

料金 1組700円  
 定員 親子ペア8組  
 申込 12月10日④から電話か直接スピカへ  
 ※エプロン、三角巾、タオルを持参。  
 男女共同参画推進センター「スピカ」☎ 23・3828  
 日程 12月21日④9～13時  
 ※8時30分から受け付け。  
 場所 県立武道館  
 内容 さまざまな武道の演武披露・体験、綿菓子無料配布、ミニ門松づくり、和太鼓演奏など  
 料金 武道体験100円、ミニ門松づくり500円  
 ※観覧無料。  
 申込 電話で県立武道館へ  
 県立武道館 ☎ 22・2194

佐世保駅前の3つのホテル お経・焼香も執り行えます **法要ご予約承ります** マイクロバス 送迎無料! 先着順

<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141</p>	<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261</p>
---	---	---

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

まずは無料のアプリをインストール App StoreまたはGoogle playで「KINDAI」をダウンロード!

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

QRコードからダウンロード

Facebook Instagram LINE

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19  
 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

# 健康と福祉

## 子育て

**児童手当の申請は済みましたが**  
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。  
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
子ども支援課

**保育所等の利用申し込みの二次受け付け**  
対象 施設を利用していない人、施設の変更を希望する人  
申込 12月2日(月)～27日(金)の平日に申し込み書類を子ども支援課か希望する施設へ  
※詳しくはお尋ねください。  
子ども支援課

**就学援助費の新学期用品費を入学前に支給**  
来年度4月に小学校の新1年生になる予定の児童がいる全世帯へ案内文を送付します。申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

**ピアサポーター講座(無料)**  
日程 1月21日(月)～3月17日(金)全5回 ※13時30分～15時30分。  
場所 中央保健福祉センター  
内容 精神障がい者向けの講座  
定員 先着15人程度  
申込 電話か直接障がい福祉課へ  
※詳しくはお尋ねください。  
障がい福祉課

**健康づくり**  
特定健康診査を受けましょう  
生活習慣病の発症危険度を確認するために、年度内に1回受診できる特定健診を受けましょう。  
対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人  
※①③に該当する人と来年度3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は受診券の申し込みが必要ありません。  
※①は集団検診会場だけ受診可能。料金 ①自己負担千円②③無料  
※詳しくはお尋ねください。

**育児講座「テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児」**  
日程 12月16日(月)10時20分～11時20分  
場所 東部子育て支援センター  
内容 講師 内田奈美氏  
対象 市内在住の子育て中または子育てに関心のある人  
料金 無料(託児あり、要予約)  
定員 20組程度  
申込 電話で同センターへ  
同センター ☎39・4002

**みんなであそぼう(無料)**  
日程 12月17日(火)、1月7日(火)9時30分～12時  
場所 柚木地区公民館  
内容 手遊び、読み聞かせなど  
対象 未就学児と保護者、妊婦  
日野子育て支援センター  
☎28・3264

**幼児向け性の健康教育「いのちのお話(養成講座)(無料)**  
日程 2月4日(火)、12日(水)、19日(水)、25日(火)全4回 ※13時30分～15時30分。  
場所 中央保健福祉センター  
対象 幼児期から思春期の子どものことに関心があり、実践スタッフとしてボランティア活動ができる人  
定員 30人程度(応募多数の場合抽選)

**健康教室(無料)**  
日程 12月18日(水)14～15時  
内容 テーマ「高齢者のてんかん」と認知症  
※申し込み不要。  
総合医療センター ☎24・1515

**健康ウォーキング**  
12月10日(火)広田地区公民館  
12月21日(土)水田公園(赤崎町)  
※集合時間は9時30分。雨天中止。  
料金 無料 ※申し込み不要。  
健康づくり課

## 医療保険課

**生活にお困りの方への支援**  
就労や家庭のことなど、生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います。  
※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。  
市社会福祉協議会  
☎23・0265

## 生活福祉

**生活衛生**  
アニサキス(寄生虫)食中毒に注意  
アニサキスはアジやサバなどの内臓や筋肉部位に寄生することがあり、激しい腹痛などを起します。冷凍処理や加熱処理をしっかり行い、目視確認を徹底しましょう。  
生活衛生課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

申込 12月16日(月)～1月24日(金)に電話で子ども保健課へ  
子ども保健課

**幼児ことばの教室の入級募集**  
言葉の発音や発達に悩みを抱える就学前の子ども向けの教室です。  
場所 清水小学校内・市立幼児ことばの教室  
対象 平成26年4月2日～同27年4月1日生まれの5歳児、平成27年4月2日～同28年4月1日生まれの4歳児  
申込 12月10日(火)～27日(金)に電話で幼児ことばの教室へ  
※指導中は電話が取れない場合があります。留守番電話に氏名と電話番号をお知らせください。  
同教室 ☎25・5695

**高齢者と介護**  
高齢者の所得税・地方税上の障害者控除  
65歳以上で身体の障がいまたは認知症の症状が一定の基準に該当すると認定された人は、確定申告等により税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。  
申請 1月6日(月)以降に長寿社会課へ  
※詳しくはお尋ねください。  
長寿社会課

**障がい者巡回歯科診療**  
日程 1月8日(水)、15日(火)、22日(水)、29日(水) ※全て11時～。  
障がい者巡回歯科診療

**介護食づくり教室**  
日程 ①1月23日(水)、30日(火)②1月24日(金)、31日(金)③1月27日(月)、2月3日(日) ※10時～12時30分。1回だけの参加も可。  
場所 ①広田地区公民館②早岐地区公民館③中央保健福祉センター  
料金 各回300円  
定員 各回15人  
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ  
健康づくり課

## 障がい福祉

**障がい者巡回歯科診療**  
日程 1月10日(金)～3月13日(金)の毎週金曜(全10回) ※10～12時。  
場所 福祉活動プラザ(栄町)  
料金 無料(別途テキスト代など千円が必要)  
定員 30人  
申込 12月10日(金)～26日(水)必着に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号をはがきに明記し、長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4番11号)へ  
障がい福祉課

**救急医療体制**  
休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。  
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。  
【当番病院】(輪番制) ①医療政策課  
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院  
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

**長崎県小児救急電話相談**  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

## 相談 など

**子どもの発達**  
12月17日(火)13:00  
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約) 健康づくり課  
障がい福祉 障がい福祉課  
①依存症相談(随時、障がい福祉課)  
②佐世保断酒会  
①12月10日(火)、24日(火)13:30②12月15日(日)13:30、1月4日(土)19:00  
③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
12月11日(水)、18日(水)、25日(水)、1月8日(水)19:00  
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)  
12月11日(水)、18日(水)、25日(水)、1月8日(水)19:00  
⑤ひきこもり家族会(あねの木)  
12月18日(水)10:00  
⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
12月14日(土)10:00  
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

**精神患者当事者会(ふたばの陽)**  
12月21日(土)13:30  
※②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑧福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。  
医療に関する相談 保健福祉政策課  
平日8:30～17:15  
医療安全支援センター ☎25-9723  
12月の健康テレホン  
☎0120-555-203(携帯電話不可)  
禁煙外来 中高年の膝の痛み 子どもの発達について 尋常性乾癬 口腔ケアでインフルエンザを予防しましょう 日おしっこに血が混じったら～血尿は体の赤信号～  
※健康テレホンサービスは12月27日をもって終了します。  
長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINE@はじめました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽に相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中! 右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

おせちご予約承ります

7寸3段重 ¥30,000(税込) 限定50個 詳細はお電話ください

大切なお客様の接待に…

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。

軽なお食事 2,000円より 夜の懐石 5,000円より

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

創作料理 KAORI

佐世保市大浜町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 12月20日㊦ 9:00～11:00

場所 三川内地区公民館

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査・特定健診)

① 1月16日㊦ 8:45～14:00 広田地区公民館

② 1月25日㊦ 8:30～14:00 中央保健福祉センター

※②は歯科健診も受診できます。

対象、料金 ①と同じ

定員 ①②先着 200人

申込 ①②とも12月13日㊦以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、1月14日㊦ 9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 1月15日㊦ 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人(応募者多数の場合抽選)

申込 12月18日㊦(必着)までに住所、氏名、生年月日、郵便番号、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥骨粗しょう症検診(要予約、無料)

日程 1月14日㊦ 9:00～15:30

場所 中央保健福祉センター

対象 検診時または来年3月末時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳で1月21日㊦に開催する結果説明会に参加できる女性

定員 52人

申込 12月10日㊦以降に電話で健康づくり課へ

※希望者は大腸・肺・乳がん検診、歯科健診も受診できます。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※12月17日㊦は夜間検査(17:00～19:00)も実施します。

⑧成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑧) ☎子ども保健課(⑨)

令和2年度の放課後児童クラブ入所の受け付けを行います

来年度の入所受け付けを各児童クラブで行います。保育料や保育時間、入所受付期間などは各児童クラブで異なりますので、詳しくは各児童クラブにお尋ねください。定員になり次第、受け付けを終了する児童クラブがあります。

※情報は10月1日現在のものです。

☎子ども育成課

児童クラブ名	小学校区	電話番号	児童クラブ名	小学校区	電話番号
Youキッズクラブ	宮	☎ 59-2515	いちにのさん山手	山手	☎ 80-0832
三川内児童クラブ	三川内	☎ 30-8501	きくのか学童クラブ(第1・2)	春日	☎ 080-6452-7123
広田ハーモニークラブ(第1・2・3)	広田	☎ 38-3998	ぼっぼ学童教室	大野	☎ 49-4380
放課後児童クラブそらいろ		☎ 080-1936-5658	キッズクラブ ASOKA KITA		☎ 49-4822
めばえ学童クラブ	花高	☎ 39-4744	がんばりクラブ		☎ 49-3006
花高学童クラブ		☎ 38-5811	さくらんぼ児童クラブ	☎ 88-7348	
花高学童教室		☎ 38-0866	あおぞらランド	清水	☎ 24-7811
花高コスモスクラブ		☎ 32-1404	くすのき児童クラブ	☎ 090-8834-4502	
光の子第一学童クラブ	早岐	☎ 37-8361	桜山児童クラブ	大久保	☎ 23-3336
光の子第二学童クラブ		☎ 37-8361	ことひら児童クラブ	金比良	☎ 080-5802-1845
こぼと学童クラブ		☎ 55-6396	赤崎児童クラブ	赤崎	☎ 28-7887
放課後学童クラブそらいろ早岐		☎ 080-1936-5658	赤崎さんさんクラブ		☎ 070-2412-5910
とうめいキッズ	江上	☎ 58-4011	日野きのご学童クラブ	日野	☎ 080-8589-4671
第一、第二学童クラブぼーしゃな	針尾	☎ 58-4344	Happyひの児童クラブ	相浦	☎ 55-3404
キッズクラブ KURINOMI	黒髪	☎ 31-7412	信愛児童クラブ		☎ 47-6047
黒髪コスモスクラブ		☎ 32-1404	相浦児童クラブ		☎ 47-8420
もみじが丘児童クラブ	大塔	☎ 33-3301	Happy あいのうら児童クラブ	相浦西	☎ 55-4431
大塔児童クラブ		☎ 80-3802	相西きのご学童クラブ		☎ 59-8802
いちにのさん		☎ 32-1404	相西きのご第2学童クラブ		☎ 090-5728-1488
コスモスクラブ	日宇	☎ 32-1404	相浦ひまわり学童クラブ	☎ 47-3950	
放課後学童クラブそらいろ日宇		☎ 080-1936-5658	船越児童クラブ	船越	☎ 090-1513-5910
愛和学童クラブ天神教室	天神	☎ 25-1520	中里児童クラブ	中里	☎ 47-6113
天神コスモスクラブ		☎ 32-1404	なかざとキッズ		☎ 55-8178
マミー学童クラブ	港	☎ 34-4406	Happy なかざと児童クラブ	皆瀬	☎ 55-5218
児童クラブ いちにのさん港		☎ 80-3802	かいぜ学童クラブ		☎ 40-6789
学童クラブ ふらっと	福石	☎ 090-3418-7453	柚木児童クラブ	柚木	☎ 46-0484
児童クラブ 楓の森	木風	☎ 59-9920	世知原児童クラブ	世知原	☎ 76-2144
みなとっ子児童クラブ	潮見	☎ 31-3291	なかよしクラブ	小佐々	☎ 080-1783-5163
やまづみ児童クラブ	白南風	☎ 31-7816	くすっ子クラブ	楠栖	☎ 090-9577-8450
ぼちぼちくらぶ	小佐世保	☎ 22-9898	あさごっこクラブ	浅子	☎ 080-8361-1805
学童くらぶみらい	祇園	☎ 22-0086	江迎児童クラブ	江迎	☎ 080-5207-0986
キッズ第1、2教室		☎ 23-5207	江迎青い実幼稚園児童クラブ	猪調	☎ 66-8822
みっきー学童教室		☎ 23-5207	鹿町っ子クラブ	鹿町	☎ 65-3311
山手児童クラブ	山手	☎ 23-0832	歌浦児童クラブ	歌浦	☎ 080-5278-4136
			しいのき児童クラブ	吉井北	☎ 64-3230
			吉井ひまわり児童クラブ	吉井南	☎ 80-1150

**求む** 不動産(土地・建物) 中古住宅  
「思い出を、つぎの家族の思い出に」  
IESTATION

実録! 昨今の売却事情  
親から不動産を相続  
両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。

売ります。売ります。売ります。売ります。売ります。売ります。

建吉 株式会社 建吉 一級建築士事務所  
建築業(設-27)第8946号 宅建業(5)第3039号  
広島県東広島市106-6(平成24年12月6日)

0120-529-279

360°回転画像を撮りませんか?  
使い方は無限大!

ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!

PC・スマホで写真をくるくる回転させられる!

お気軽にご相談下さい!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

今回は「御橋観音」を舞台に「紅葉」を題材にした会話です。

**Nahoko** It's rainy today.  
(今日は雨だね)

**Zak** Yes, and it's getting cold recently too.  
(そうだね。そして最近では寒くなってきたね)

**Nahoko** Yeah, but I like autumn.  
(そうね、でも私は秋が好きなの)

**Because it's autumn leaf season in Japan.**  
(だって日本で秋は紅葉の季節だから)

**Zak** Can you see autumn leaves here too?  
(ここも紅葉になるの?)

**Nahoko** Yes! This is a famous spot for autumn leaves.  
(そう!ここは紅葉の名所よ)

**Zak** How exciting!  
(楽しみだね)

テレビ番組「キラっ都させば」放送スケジュール  
第1土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50  
第2土曜 NCC 16:25～16:30 第2日曜 NIB 6:30～6:35  
第3土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50  
第4土曜 NCC 16:25～16:30 第4日曜 NIB 6:30～6:35  
※上記内容を1カ月先行して放送しています。  
※YouTube版は右の画像を読み取ってご覧ください。  
※「キラっ都させば」と文字情報の「させば市政だより」は週替わりで放送しています。



12月分  
(11月4日現在)

クルーズ船寄港情報



最新情報

入港日時	出港日時	船名(トン数)	定員(人)
4日Ⓢ 8:00	4日Ⓢ 18:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
5日Ⓢ 8:00	5日Ⓢ 18:00	★ピアノ・ランド (69,840)	1,928

※★印は佐世保港初寄港のクルーズ船。

18時までに出港予定の場合は出港の約30分前からお見送りイベントを実施します。車で来場する場合は出港の約30分前から接岸場所付近に駐車できますので、交通整理員の案内に従ってご来場ください。

📍クルーズ船寄港関係 みなと振興・管理課 ☎22-6127

📍お見送りイベントなど 観光課 ☎24-1111



伊豆市八木沢海岸

静岡県港湾局港湾振興課 課長 都築 直哉  
平成28年に世界で最も美しい湾クラブに加盟した駿河湾は、静岡県のほぼ中心に位置します。駿河湾は日本一深い湾であり、その最深部は水深2,500mに達し、標高3,776mの富士山との高低差は6,000m以上です。このダイナミックな地形は、豊かな海の生物や文化・歴史の源であると共に、日本一の景観を生み出しています。この日本一の景観を楽しむには、「駿河湾フェリー」への乗船がおすすめです。清水港と土肥港をつなぐ航路からは、駿河湾に浮かぶ富士山の眺望を楽しむことができます。さらに、清水港からほど近い標高300mの丘陵地にある「日本平夢テラス」(静岡県清水区)から駿河湾越しに仰ぎ見る富士山、眼下に見える清水港、伊豆半島、南アルプスのパノラマビューは、まさに至福の絶景と言えます。

また、駿河湾の沿岸地域には、富士山の歴史、文化、自然などを多角的に紹介する「静岡県富士山世界遺産センター」(富士宮市)や、勇壮な海底火山の地形や独特な地層について学べる「伊豆半島ジオパークミュージアム『ジオリア』」(伊豆市)などもあり、駿河湾の雄大な自然、歴史を学び、体験することができます。

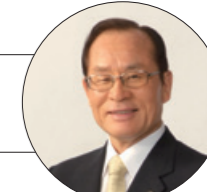
日本一深い駿河湾は、日本に生息する魚類の4割以上、約1,000種類もの魚類が生息する、まさに「生命のゆりかご」のような存在です。「沼津港深海水族館～シーラカンス・ミュージアム～」(沼津市)は、深海をテーマにした水族館で、世界で唯一冷凍保存した生きた化石「シーラカンス」を見ることができます。

豊かな自然に恵まれ、人々を魅了してやまない「駿河湾」にぜひ一度お越しください。

📍観光課 ☎24-1111

人の動き(11月1日現在)

- 総人口 246,920人(前月比 - 30人)  
男性 117,046人(+31人) 女性 129,874人(-61人)
- 世帯数 105,482世帯(前月比 - 25世帯)
- 10月中の動き  
転入 601人、転出 535人 出生 180人、死亡 276人



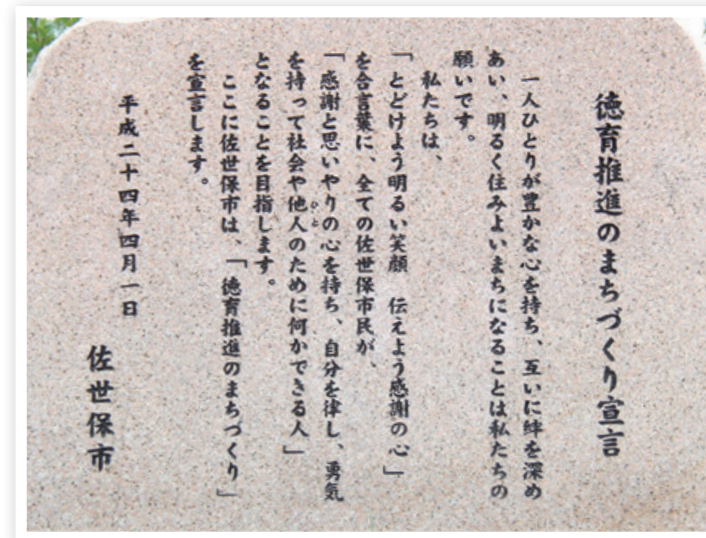
令和元年も余すところ残りわずかとなり、市民の皆さまも慌ただしい日々をお過ごしのことと存じます。年が変わると、これまで使っていたカレンダーともお別れしなければなりません。そして、来年はこの部屋にはどのカレンダーを掛けようかなどとを巡らす時でもあろうかと思えます。

さて、本市では平成26年度から佐世保徳育推進会議と協働で「徳育推進カレンダー」を作成し、28年度から全帯配布を実施しています。

この徳育カレンダーには「令和元年度まちなか徳育推進標語コンクール」において入選された小学生・中学生・保護者・一般の作品24篇が掲載されています。また、「英語で交わるまちSASEBOプロジェクト」の一環として、入選した標語の英訳文も載せてあります。親子や家族で「徳育」や「英語」を話題にする良い話材になるのではないかと期待しています。

ところで、先般「令和元年度第10回徳育推進フォーラム」が開催されました。その折、参加された市民の皆さまにアンケート調査をお願いしました。そのアンケートの中で、「徳育推進カレンダーをご存知ですか?」との問いに86%の方が「はい」とお答えいただきました。次に「実際にご家庭や職場で使っていますか?」の問いには、64%の方が「はい」とのお答えでした。

この数字を見ると、まずまず活用していただいているとの見方ができそうですが、この徳育推進フォーラムに



市役所前バス停近くに設置している「徳育推進のまちづくり宣言碑」

参加された方は、推進会議の会員や徳育に関心が深い方が多く、市民全体で考えますと、恐らく半数以下の世帯しか活用されていないのではないかと推測されます。

佐世保市は、平成24年4月に「徳育推進のまちづくり宣言」をいたしております。「徳育」はどこの家庭、地域、国家にとって、そして、時代を超えての「人類の永遠の課題」と言っても過言ではないと思います。「たかがカレンダー、されどカレンダー」です。徳育推進カレンダーが各家庭に届きましたら、ご家族で「徳育」について考え、行動する機会にしていただければ幸甚に存じます。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 93

聞いて「徳」する話 54 「徳育カレンダー」で暮らしに温かい徳育を

毎年、各家庭にお届けしている「徳育推進カレンダー」。本年も皆さんの暮らしに温かい徳育をお届けしますので、どうぞご活用ください。ここでは、おすすめの活用方法をお知らせします。

- ①家族で取り組んでみましょう  
カレンダーには佐世保徳育推進会議主催の「まちなか徳育推進標語コンクール」の入賞作品が掲載されています。日常生活の中で家族みんなで取り組んでみましょう
- ②家族のスケジュール帳として  
カレンダーは日ごとに書き込みができます。家族の中

での約束や学校行事など、家族それぞれの予定などを書き込んでみましょう

- ③ごみの日に印を付けて忘れずに  
自分の地域のごみの日に家族で印を付けてみましょう。家族のコミュニケーションにもなり、忘れずに教え合えます  
今回ご紹介した活用方法はほんの一例です。皆さんのそれぞれのアイデアで家庭や職場などでご活用ください。

📍佐世保徳育推進会議 ☎23-2856