

健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
子ども支援課

保育所等の利用申し込みの二次受け付け
対象 施設を利用していない人、施設の変更を希望する人
申込 12月2日(月)～27日(金)の平日に申し込み書類を子ども支援課か希望する施設へ
※詳しくはお尋ねください。
子ども支援課

就学援助費の新学期用品費を入学前に支給
来年度4月に小学校の新1年生になる予定の児童がいる全世帯へ案内文を送付します。申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

ピアサポーター講座(無料)
日程 1月21日(月)～3月17日(金)全5回 ※13時30分～15時30分。
場所 中央保健福祉センター
内容 精神障がい者向けの講座
定員 先着15人程度
申込 電話か直接障がい福祉課へ
※詳しくはお尋ねください。
障がい福祉課

健康づくり
特定健康診査を受けましょう
生活習慣病の発症危険度を確認するために、年度内に1回受診できる特定健診を受けましょう。
対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人
※①③に該当する人と来年度3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は受診券の申し込みが必要ありません。
※①は集団検診会場だけ受診可能。料金 ①自己負担千円②③無料
※詳しくはお尋ねください。

育児講座「テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児」
日程 12月16日(月)10時20分～11時20分
場所 東部子育て支援センター
内容 講師 内田奈美氏
対象 市内在住の子育て中または子育てに関心のある人
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 20組程度
申込 電話で同センターへ
同センター ☎39・4002

みんなであそぼう(無料)
日程 12月17日(火)、1月7日(火)9時30分～12時
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就学児と保護者、妊婦
日野子育て支援センター
☎28・32664

幼児向け性の健康教育「いのちのお話(養成講座)(無料)
日程 2月4日(火)、12日(水)、19日(水)、25日(火)全4回 ※13時30分～15時30分。
場所 中央保健福祉センター
対象 幼児期から思春期の子どものことに関心があり、実践スタッフとしてボランティア活動ができる人
定員 30人程度(応募多数の場合抽選)
子ども保健課

健康教室(無料)
日程 12月18日(水)14～15時
内容 テーマ「高齢者のてんかん」と認知症
※申し込み不要。
総合医療センター ☎24・1515

健康ウォーキング
12月10日(火)広田地区公民館
12月21日(土)水田公園(赤崎町)
※集合時間は9時30分。雨天中止。
料金 無料 ※申し込み不要。
健康づくり課

医療保険課

生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど、生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います。
※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
市社会福祉協議会
☎23・0265

生活福祉

生活衛生
アニサキス(寄生虫)食中毒に注意
アニサキスはアジやサバなどの内臓や筋肉部位に寄生することがあり、激しい腹痛などを起します。冷凍処理や加熱処理をしっかり行い、目視確認を徹底しましょう。
生活衛生課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

申込 12月16日(月)～1月24日(金)に電話で子ども保健課へ
子ども保健課

幼児ことばの教室の入級募集
言葉の発音や発達に悩みを抱える就学前の子ども向けの教室です。
場所 清水小学校内・市立幼児ことばの教室
対象 平成26年4月2日～同27年4月1日生まれの5歳児、平成27年4月2日～同28年4月1日生まれの4歳児
申込 12月10日(火)～27日(金)に電話で幼児ことばの教室へ
※指導中は電話が取れない場合があります。留守番電話に氏名と電話番号をお知らせください。
同教室 ☎25・5695

高齢者と介護
高齢者の所得税・地方税上の障害者控除
65歳以上で身体障がいまたは認知症の症状が一定の基準に該当すると認定された人は、確定申告等により税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。
申請 1月6日(月)以降に長寿社会課へ
※詳しくはお尋ねください。
長寿社会課

障がい福祉

介護食づくり教室
日程 ①1月23日(水)、30日(火)②1月24日(金)、31日(金)③1月27日(月)、2月3日(日) ※10時～12時30分。1回だけの参加も可。
場所 ①広田地区公民館②早岐地区公民館③中央保健福祉センター
料金 各回300円
定員 各日15人
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
健康づくり課



救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ①医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俵町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

相談 など

子どもの発達
12月17日(火)13:00
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) 健康づくり課
障がい福祉 障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
①12月10日(火)、24日(火)13:30②12月15日(日)13:30、1月4日(土)19:00
③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
12月11日(水)、18日(水)、25日(水)、1月8日(水)19:00
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
12月11日(水)、18日(水)、25日(水)、1月8日(水)19:00
⑤ひきこもり家族会(あねの木)
12月18日(水)10:00
⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い
12月14日(土)10:00
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
12月17日(火)13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
12月21日(土)13:30
※②①中央保健福祉センター②②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑧福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)。
医療に関する相談 保健福祉政策課 平日8:30～17:15
医療安全支援センター ☎25-9723
12月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
禁煙外来 中高年の膝の痛み 子どもの発達について 尋常性乾癬 口腔ケアでインフルエンザを予防しましょう 日おしっこに血が混じったら～血尿は体の赤信号～
※健康テレホンサービスは12月27日(金)をもって終了します。
長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINE@はじめました!

あなたも世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽に相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

おせちご予約承ります

7寸3段重 ¥30,000(税込)
限定50個 詳細はお電話ください

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
軽のお食事 2,000円より
夜の横濱 5,000円より

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

創作料理 KAORI

大野 早岐 島原

中央保健福祉センター ☎100円 100円
早岐 早岐 早岐
早岐 早岐 早岐

〒856-37-3500 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 12月20日(金) 9:00～11:00

場所 三川内地区公民館

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査・特定健診)

① 1月16日(金) 8:45～14:00 広田地区公民館

② 1月25日(土) 8:30～14:00 中央保健福祉センター

※②は歯科健診も受診できます。

対象、料金 ①と同じ

定員 ①②先着 200人

申込 ①②とも12月13日(金)以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、1月14日(金) 9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 1月15日(金) 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人(応募者多数の場合抽選)

申込 12月18日(金)(必着)までに住所、氏名、生年月日、郵便番号、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥骨粗しょう症検診(要予約、無料)

日程 1月14日(金) 9:00～15:30

場所 中央保健福祉センター

対象 検診時または来年3月末時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳で1月21日(金)に開催する結果説明会に参加できる女性

定員 52人

申込 12月10日(金)以降に電話で健康づくり課へ

※希望者は大腸・肺・乳がん検診、歯科健診も受診できます。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※12月17日(金)は夜間検査(17:00～19:00)も実施します。

⑧成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑧) ☎子ども保健課(⑨)

令和2年度の放課後児童クラブ入所の受け付けを行います

来年度の入所受け付けを各児童クラブで行います。保育料や保育時間、入所受付期間などは各児童クラブで異なりますので、詳しくは各児童クラブにお尋ねください。定員になり次第、受け付けを終了する児童クラブがあります。

※情報は10月1日現在のものです。

☎子ども育成課

児童クラブ名	小学校区	電話番号	児童クラブ名	小学校区	電話番号
Youキッズクラブ	宮	☎59-2515	いちにのさん山手	山手	☎80-0832
三川内児童クラブ	三川内	☎30-8501	きくのか学童クラブ(第1・2)	春日	☎080-6452-7123
広田ハーモニークラブ(第1・2・3)	広田	☎38-3998	ぼっぼ学童教室	大野	☎49-4380
放課後児童クラブそらいろ		☎080-1936-5658	キッズクラブASOKA KITA		☎49-4822
めばえ学童クラブ	花高	☎39-4744	がんばりクラブ		☎49-3006
花高学童クラブ		☎38-5811	さくらんぼ児童クラブ	☎88-7348	
花高学童教室		☎38-0866	あおぞらランド	清水	☎24-7811
花高コスモスクラブ		☎32-1404	くすのき児童クラブ	☎090-8834-4502	
光の子第一学童クラブ	早岐	☎37-8361	桜山児童クラブ	大久保	☎23-3336
光の子第二学童クラブ		☎37-8361	ことひら児童クラブ	金比良	☎080-5802-1845
こぼと学童クラブ		☎55-6396	赤崎児童クラブ	赤崎	☎28-7887
放課後学童クラブそらいろ早岐	江上	☎080-1936-5658	赤崎さんさんクラブ	日野	☎070-2412-5910
とうめいキッズ		☎58-4011	日野きのご学童クラブ		☎080-8589-4671
第一、第二学童クラブぼーしゃな	針尾	☎58-4344	Happyひの児童クラブ	相浦	☎55-3404
キッズクラブKURINOMI	黒髪	☎31-7412	信愛児童クラブ		☎47-6047
黒髪コスモスクラブ		☎32-1404	相浦児童クラブ	☎47-8420	
もみじが丘児童クラブ	大塔	☎33-3301	Happyあいのうら児童クラブ	相浦西	☎55-4431
大塔児童クラブ		☎80-3802	相西きのご学童クラブ		☎59-8802
いちにのさんコスモスクラブ		☎32-1404	相西きのご第2学童クラブ	☎090-5728-1488	
放課後学童クラブそらいろ日宇	日宇	☎080-1936-5658	相浦ひまわり学童クラブ	船越	☎47-3950
愛和学童クラブ天神教室	天神	☎25-1520	船越児童クラブ		☎090-1513-5910
天神コスモスクラブ		☎32-1404	中里児童クラブ	中里	☎47-6113
マミー学童クラブ	港	☎34-4406	なかざとキッズ		☎55-8178
児童クラブいちにのさん港		☎80-3802	Happyなかざと児童クラブ	☎55-5218	
学童クラブふらっと	福石	☎090-3418-7453	かいぜ学童クラブ	皆瀬	☎40-6789
児童クラブ楓の森	木風	☎59-9920	柚木児童クラブ	柚木	☎46-0484
みなとっ子児童クラブ	潮見	☎31-3291	世知原児童クラブ	世知原	☎76-2144
やまづみ児童クラブ	白南風	☎31-7816	なかよしクラブ	小佐々	☎080-1783-5163
ぼちぼちくらぶ	小佐世保	☎22-9898	くすっ子クラブ	楠栖	☎090-9577-8450
学童くらぶみらい	祇園	☎22-0086	あさごっこクラブ	浅子	☎080-8361-1805
キッズ第1、2教室		☎23-5207	江迎児童クラブ	江迎	☎080-5207-0986
みっきー学童教室	山手	☎23-5207	江迎青い実幼稚園児童クラブ	猪調	☎66-8822
山手児童クラブ		☎23-0832	鹿町っ子クラブ	鹿町	☎65-3311
			歌浦児童クラブ	歌浦	☎080-5278-4136
			しいのき児童クラブ	吉井北	☎64-3230
			吉井ひまわり児童クラブ	吉井南	☎80-1150

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

実録! 昨今の売却事情

親から不動産を相続

両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。

売ります。売ります。売ります。売ります。

ありがとうございます。

株式会社 建吉 一級建築士事務所

〒857-8585 長崎県佐世保市本町1-19

TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

0120-529-279

360°回転画像を撮りませんか?

使い方は無限大!

ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!

PC・スマホで写真をくるくる回転させられる!

お気軽にご相談下さい!

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市本町1-19

TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp