



SASEBO

City Public Relations magazine

1

2020
vol.830



ことしの^{えと}干支の子(ネズミ)が描かれ、縁起物としても人気の高い伝統工芸品「佐世保^{こま}独楽」佐世保独楽本舗
島地町 9-13 ☎ 22-7934

A5等級 長崎和牛
サーロインステーキ
プレゼント!



※写真はイメージです。

特集 一人一人が環境保全の意識を持って
循環型社会のために私たちができる取り組み P6
年頭のごあいさつ P2 広報写真で振り返る 2019年 P16



「世界で最も美しい」湾 LOVE キャンペーン

「あなたと湾の物語」エピソード大募集

九十九島湾が加盟する「世界で最も美しい湾クラブ」国内加盟湾のコラボ企画。楽しかったことや感動したこと、切ない思い出など、国内加盟湾にまつわるあなただけのエピソードを募集します。

応募期間 12月1日(日)～1月31日(金)

応募内容

国内加盟湾にまつわる本人のエピソードにタイトルを付けて 200～800 文字で応募してください。
※一人何回でも応募できます。
※すでに他企画に投稿済みのエピソードや著作物の盗用はできません。

応募方法

作品と作品タイトル、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記して、郵送(〒857-0863、三浦町21-1)またはWeb応募フォームから佐世保観光コンベンション協会へ

賞品

優秀賞(各湾1人、計5人)には3万円相当の地域産品を、入賞(各湾3人、計15人)にはいずれかの湾のおすすめの地域産品を贈呈します
※入賞作品はポスターや各自治体のホームページ、SNSなどで紹介する場合があります。

九十九島以外の国内加盟湾



上段左から松島湾、富山湾、下段左から駿河湾、宮津湾・伊根湾

詳しくは右の画像を読み込んで同キャンペーンホームページをご覧ください。



問い合わせ 観光課 ☎ 24-1111



令和2年1月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社リューブン

防災行政無線テレホンガイド ☎ 0180-999-987
防災行政無線で放送された内容を聞くことができます
(通話料がかかります)

未来に輝く

「キラっ都SASEBO」を皆々まともとせむ

佐世保市長 朝長 則男



明けましておめでとうございます。市民の皆さまには輝かしい初春をお迎えのことから喜び申し上げます。

昨年、我が国では、天皇陛下が即位され、平成から令和への新時代を迎えるなど、喜びの年でありましたが、台風や集中豪雨など災害の多い年でもありました。また、国際的には、米中、日韓、中東、北朝鮮問題などの影響で、経済や安全保障にも緊張感が漂い続けた年であったように思います。

そのような中、佐世保市においては、日本遺産である佐世保鎮守府開庁・佐世保港開港130年の記念すべき年ということで、数多くの記念事業が展開されました。しかし、一方では、8月豪雨において江迎川が越水し、家屋浸水や農業被害、土木施設等の被害が生じたので、9月及び12月議会で災害対策の補正予算を認めていただき対応いたしました。

「俵ヶ浦半島開発」については、「俵ヶ浦半島公園(仮称)」の令和2年度中の供用開始に向けて整備を進めてまいります。

「名切地区再整備」の「中央公園リニューアル」については、令和4年4月の供用開始に向けて事業の進捗を図ってまいります。

「基地との共存共生」については、陸上自衛隊崎辺分屯地の開設など、自衛隊による崎辺地区の利活用に向けた整備が具体的に進む中で、地域の交通環境の抜本的な改善に資する前畑崎辺道路について早期完成を目指し、本格的に工事に着手し整備を進めていきます。

「特定複合観光施設(1R)誘致」については、全国で最大3カ所となっている区域認定を目指し、長崎県主導の下、九州・長崎1Rの実施方針策定や事業者公募・選定、区域整備計画作成などを国のスケジュールに合わせて進めていきます。

「企業立地・新工業団地整備」については、昨年10月から分譲を開始している「佐世保相浦工業団地」への誘致活動を積極的に進め、早期分譲を目指します。

「英語が話せる街佐世保」については、引き続き、市民との協働の下、英語や外国文化に触れる機会を広げていくとともに、新年度からスタートする小学校英語教育に対応できるように、教員の研修に教育委員会と共に力を注いでいきます。

「世界で最も美しい湾クラブ加盟の九十九

さて、本年は「東京2020オリンピック・パラリンピック」がいよいよ開催されます。本市では、5月9日(土)に聖火リレーが行われる予定になっています。また、ハンドボール競技では、スペインチームが出場権を得た場合、本市が事前キャンプ地になれるように長崎県と共に働き掛けを行っています。

そして、本家のオリンピック競技とは異なりますが、全世界約80カ国から選抜された高校生約300名が集い、生物学の難問を解いて競う「第31回国際生物学オリンピック2020長崎大会」が7月3日(金)～11日(土)に、長崎国際大学とアルカスSASEBOを中心に開催されます。日本では平成21年のつくば大会以来2回目の開催となります。

また、全国の港湾関係者など官民合わせて約千名が集う「日本港湾協会定時総会」が、5月27日(水)、28日(木)の両日、アルカスSASEBOなどで開催されます。

本市の重要施策である8つのリーディングプロジェクトにおいて、

「クルーズ船入港体制整備」については、国際クルーズ船の寄港拠点として、「浦頭クルーズ岸壁」が新年度早々に供用開始となります。

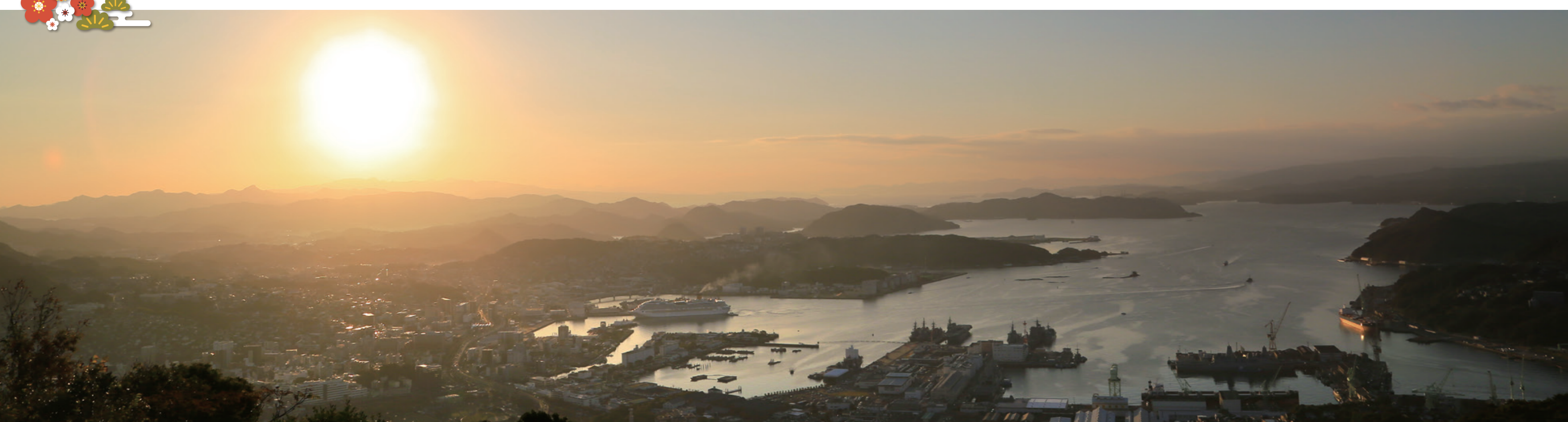
島・世界文化遺産・日本遺産の活用については、本市の魅力メディアやSNSなどを通じて全国・全世界に発信してまいります。

この他にも、西九州自動車道の松浦～江迎～佐々間の早期完成、佐々～大塔間の4車線化をはじめ、東彼杵道路の計画段階評価着手、石木ダム建設、国土強靱化地域計画策定などについて、国・県と協力し、また、国・県の計画と調和を図りながら積極的に進めてまいります。

4月からスタートする「第7次佐世保市総合計画」については、インフラの整備はもとより、超高齢社会や少子社会、そして、急速に変化する社会に対応すべく、AI等の先端技術を原動力とした「ソサエティ5.0(※1)」などの動きも踏まえて推進していきたいと思えます。本市が築き上げてきた自然、歴史、文化等を生かしながら、市民全体で佐世保の価値を高め、シビックプライドを持って市内外に力強く発信し、未来に輝く「キラっ都SASEBO」を、皆々まと共に作り上げていきますので、引き続き、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

本年が市民の皆さまにとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

※1 ①狩猟社会 ②農耕社会 ③工業社会 ④情報社会に続く、新たな社会を指すもので、第5期科学技術基本計画において我が国が目指すべき未来社会の姿として初めて提唱されたもの。





顕彰状



「テーマパーク事業は初めての取り組みでしたが、いろいろな勉強ができました。このような素晴らしい称号をいただくことができ、心から感謝しています。ありがとうございました」と笑顔で謝辞を述べる澤田会長



記念品 (三川内焼 透かし彫り飾り香炉)

このようなことから、私も佐世保市民は、澤田会長に名誉市民の称号をお贈りし、その偉大な功績をたたえ、佐世保市史に永久に明記することとしたものであります。ここで、改めて、澤田会長を佐世保市名誉市民に選定するに至りました経緯を説明いたします。ハウステンボスへの再生支援交付金が終了し、経営再建が完了した平成27年、本市は当時の澤田社長に対し市政功労者表彰を行いました。その時の審査会において「この極めて大きな功績は市政功労者表彰にとどまらず、名誉市民に値するものであり、ハウステンボスを勇退される際に、その称号をお贈りすること」を全会一致で決定いたしました。そして、本年6月、澤田会長がご勇退の挨拶に市役所に来られた際、名誉市民に選定させていただいた旨をお伝えしたこ

ろ、澤田会長は「私ですか？」と笑いながらおっしゃいましたが、少し間を置いて、「私でよろしければ」と返事をいただいたものであります。その後、本市は佐世保市名誉市民審議会を開催し、満場一致で選定の答申をいただきましたので、本年9月の定例市議会に提案させていただき、全議員の同意をもって議決していただいたという次第であります。ハウステンボスの再建は、私が市長になって1期目からの最も大きな課題でありました。当時、閉園の危機に瀕していたハウステンボスを何とか再建していただきたいという一心で、東京の澤田会長の下へお願いにまいりましたのが昨日のことのように思い出されますが、本日、このような形で澤田会長へ名誉市民の称号をお贈りすることができ、大変感慨深い思いがいたしております。ここに佐世保市民を代表し改めまして心から感謝の意を表したいと思います。本日にあります。結びになりますが、このたびの澤田会長の偉大な功績が佐世保市民に永久に継承されますことを念願申し上げますとともに、澤田会長の今後ますますのご健勝、ご活躍を心から祈念申し上げます。本日の顕彰式に当たりましての式辞いたします。

令和元年12月4日
佐世保市長 朝長 則男
秘書課 ☎24・1111

澤田秀雄氏「佐世保市名誉市民顕彰式」 観光都市佐世保の発展に大きく寄与 市民に大きな喜びと明るい希望を



本市は長期にわたり赤字であったハウステンボス株式会社を短期間で黒字化し、本市観光産業を牽引する状況にまで経営改善させた澤田秀雄取締役会長に対し「佐世保市名誉市民」の称号を贈ることとし、12月4日(水)、市役所で顕彰式を執り行いました。式典での市長式辞などをお知らせします。

本日は、ハウステンボス株式会社澤田会長の佐世保市名誉市民顕彰式を挙行するに当たり、佐世保市民を代表しご挨拶を申し上げます。皆さまご存知のとおり、ハウステンボスは広大な敷地にオランダの街並みを忠実に再現したテーマパークとして、平成4年に開業されました。開業当初は高い知名度により全国から注目されましたが、程なくして来場者の減少とともに経営状況が悪化され、平成15年には会社更生法の適用を申請される状況となりました。その後、厳しい状況が続かれ、残念ながら再建は極めて困難であるといった声も次第に大きくなっていきました。そのように非常に困難極まる状況の中、平成22年3月、閉園の危機に瀕していたハウステンボスの再建を図るため、社長に就任いただいたのが澤田会長でありました。当時、澤田社長は自らの住まいを東京からハウステンボスに移され、社員の意識改



式辞を述べる朝長市長

式辞(抜粋、要約)

革や徹底したコスト削減などに取り組まれました。そして、他に類を見ないオンラインのイベントである「光の王国」や「ガーデンワールドカップ」などを次々と成功に導かれ、入場者数は就任初年度から前年比約20%増と大幅に増加されました。平成23年9月期の決算では、開業以来初の営業損益黒字を達成され、翌年の12月には、1カ月の入場者数としては開業以来最多となる29万7千人を記録されるなど、以降も復活の勢いはとどまることはありませんでした。また、本市から交付していた再生支援交付金につきましても、10年間の予定をわずから4年半というスピードで返還され、経営

再建を果たされました。さらに、ハウステンボスの年間入場者数においても、澤田会長が就任前の平成21年は146万人であったのに対し、平成30年には270万人にまで増加しており、それに比例する形で、本市全体の観光客数も増加し、昨年は初めて600万人を上回ることができました。このように、経営再建が実現しなければ、本市に極めて大きな損失を与えていた危機的な状況から、本市の観光産業を牽引するまでに再建された澤田会長の功績は、まさに卓絶したものであり、観光都市である本市の発展に大いに寄与されただけでなく、市民に大きな喜びと明るい希望を与えていただきました。



ハウステンボスがリニューアルオープンした平成22年4月28日。場内には多くの来場者やスタッフの楽しそうな笑顔があふれていました

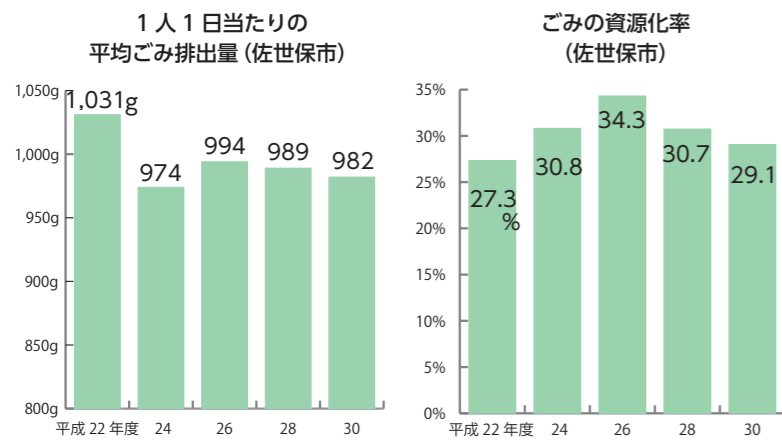
「ごみを資源化する意識」を高めましょう！

本市では、多様化し増大するごみの減量やリサイクルなどに的確に対応していくため、平成5年から5分別(可燃・不燃・廃乾電池・粗大ごみ・資源物)収集を開始しました。その後、ペットボトル・古紙類・小型家電10品目を資源物に分類するなどして、現在までに4種15分別へ細分化しました。また、ごみの減量化・資源化の取り組みを促進するため、平成15年には「粗大ごみ戸別有料収集制度」を、平成17年には「家庭ごみの2段階有料化制度」(平成21年に一部見直し)と、粗大ごみとして回収したもののうち再使用が可能なものをさせばエコプラザ(戸尾町)で修理・販売する事業を開始しました。

平成30年度には本市の環境の現状や課題などを踏まえて「佐世保市環境基本計画2018～2027年度」を策定し、市民の皆さんや事業者、関係団体、行政などがそれぞれ、または協働で、良好な環境の保全等に関する施策を総合的に推進することとしています。

これら事業の推進と市民の皆さんの協力により「1人1日当たりの平均ごみ排出量」は、平成22年度の1,031gから30年度には982gに減少しました。

しかし、「ごみの資源化率」は平成22年度から26年度までは増加しているものの、以降は減少しています。集められたごみの中には再利用できるものがまだ数多く見受けられたり、誤った分別・排出方法により資源化できなかったりするものも多くあり、「自然と共に生きるまちさせば」を実現するためには、市民の皆さん一人一人がさらに意識を高め、徹底した分別に取り組むことが必要です。市民の皆さんのさらなるご理解とご協力をお願いします。



食品ロスを減らしましょう

開始後30分と終了前10分は料理を楽しむ3010運動!

まだ食べられる食品の廃棄「食品ロス」は、日本では年間約643万トンと推計されています。これは、世界の年間食糧援助量の約2倍で、日本人が1人1日当たりお茶碗約1杯分の食べ物を毎日捨てている計算になります。日本は食料の多くを輸入に頼っている一方で、大量に捨てています。

食品ロスの半分は家庭からといわれています。食品ロスを減らすため、下記のことにご注意してみましょう。

- 食材は「買い過ぎない」「使い切る」「食べ切る」「必要なものだけを買う」
- 残った食材や料理を他の料理に活用する
- 「賞味期限」(おいしく食べられる期限)が過ぎたからといって、すぐに捨てず、「消費期限」(過ぎたら食べない方がよい期限)との違いを理解して可能なものは消費する

また、飲食店から出る食品ロスの半分以上がお客の食べ残しで、宴会などでも10%以上の食べ残しがあるといわれているため、開始後30分と終了前10分は自席で料理を楽しむ「3010運動」で食品ロスを減らしましょう。

食品ロス協力店へポスター等を配布予定です「3010運動を推奨する」「食事量調整のため小盛りや小分けのメニューが充実している」など、食品ロス削減に協力していただける飲食店へポスターとステッカーを配布する予定です。詳しくは廃棄物減量推進課(☎32-2428)にお尋ねください。



特集 一人一人が環境保全の意識を持って

循環型社会のために 私たちができる取り組み



再生利用するために西部クリーンセンターでプレスされた空き缶

生活の便利さや快適さを求めて発展してきた現代社会。確かに以前と比較すると大変便利な社会になりましたが、その一方で私たちの身の周りに多くの「モノ」があふれているのも事実です。本市では、市民の皆さんに協力していただき、ごみ排出量は少しずつ減少傾向にあります。それでも再利用が可能なモノも多くあります。今回の特集では、皆さんにそうしたことを今一度考えていただき、循環型社会の実現に役立てていただくため、本市のごみの資源化の状況や取り組み、4月から本格稼働を予定している西部クリーンセンター(新施設)の概要などについてお知らせします。



一人一人が環境保全を意識して 自分でできる取り組みを

だいやエコクラブ 黒田 美也 さん

こどもエコクラブ

3歳から高校生までが参加できる環境活動のクラブで、全国 1,831 クラブ、約 10 万人 (令和元年 11 月末現在) が活動しています。

だいやエコクラブ

本市のこどもエコクラブの一つで、平成 29 年に結成。川の水質・生物調査や道路・海岸の清掃などを通して環境問題について学ぶ活動をしています。

こどもエコクラブのだいやエコクラブで環境について学び、さまざまな活動に励む黒田美也さんに話を伺いました。

環境のことを楽しく学ぶ エコツアーなどを開催しています

私が家族と一緒に「だいやエコクラブ」の取り組みを始めたのは小学 4 年生の時、夏休みの自由研究のために「させばエコプラザ」に行き、そこで「こどもエコクラブ」のことを知ったのがきっかけでした。以前から生き物や自然のことが好きでしたが、クラブで川の水質・生き物調査や道路アダプトプログラム (市民と行政が協働で進める清掃活動などのまち美化プログラム) による市道の花の植栽・清掃、みどりのカーテンの栽培などに取り組むことで、環境のことをより深く知ることができました。

周りの人たちにも環境のことについて興味を持ってほしいと思い、市内のさまざまな場所に伺い、その地域の環境問題などを学ぶツアーを企画・運営する「こどもツーリズム・エコ株式会社」という取り組みも平成 30 年 6 月から始めました。

昨年 8 月に黒島で開催したエコツアーには 25 人に参加していただき、海岸清掃や地元の方々との協力して作る地産地消の料理会、環境学習会などを行いました。また、地元の漁師さんや町内会の方々に協力していただき、釣りを行ったのですが、環境のことを学んだ上で釣りをすることで、参加者の皆さんに自然の恵みのありがたさや海洋プラスチックなど、ごみの問題について改めて考えてもらうことができたと思います。

他のエコツアーでは金属のリサイクル会社の協力により開催した学習会や、九十九島ビジターセンターの協力により開催した海の漂着物について学びながら行う工作会など、参加者が楽しみながら環境について学べるような内容を開催しています。



黒島の海岸に漂着したごみの清掃活動の様子

一人一人の小さな行動が 自然に大きな影響を及ぼします

私たちは便利で快適な生活を送ることができていますが、そこには環境への負荷が少なからずあるものです。クラブでは、自然環境を保全し、持続可能な地域づくりを目指して、定期的な地域の清掃・美化活動やエコツアーなどを行っています。しかし、このクラブ活動に関わらず、小さなことでも、多くの人が毎日、環境保全を考えた行動を取ることができれば、負荷を抑える力は大きなものになります。使わない電気はこまめに消すことや、食器を洗う前に油・汚れを古紙等で拭いてから洗うことなど、生活の中でできることはたくさんありますので、少しずつでも一人一人が環境保全を意識した行動を取っていただきたいと思います。

今後とも多くの皆さんに、環境を守る考えや行動が広がっていくよう、引き続き、さまざまなことに取り組んでいきたいと思っています。

(取材日 11 月 13 日)

させばエコプラザをご利用ください

本市の環境市民育成と地球温暖化防止対策推進の拠点「させばエコプラザ」では、環境に関することを楽しみながら学ぶことができる取り組みを行っています。お気軽にお越しください。

環境イベント・講座

年に一度の佐世保の環境交流イベント「エコライフフェス」、月に一度の不要になったものを誰かの必要なものに変える「ふくくる市」、人気で定番の「エコクッキング教室」「リサイクル工房」「苔テラリウム講座」など

出前講座

市内小・中学校で行う地球の未来と私たちの生活のつながりを学ぶ講座や地域の企業等を訪問して行う学校でのエコ活動をより高める支援メニューなど

リユース家具販売

粗大ごみとして出された家具を修理・再生し、安価での販売

※各項目の開催日時や参加方法など、詳しくはお尋ねください。



エコフェス (写真上) とリサイクル工房 (下)

させばエコプラザ ☎ 25-0055

戸尾町 5-1 (旧戸尾小学校 1 階)

開館日時 火曜～土曜 9 時～ 18 時

※ 12 月 29 日～ 1 月 3 日を除く。

4R に取り組みましょう

一人一人が毎日の生活の中で、できることから少しずつ実践していくことが重要です。

Refuse (リフューズ・断る)

- ・マイバックを持参し、レジ袋をもらわない
- ・過剰な包装は断る

Reduce (リデュース・減らす)

- ・長く使えるものや詰め替えの商品を選ぶ

Reuse (リユース・再利用)

- ・着なくなった衣服や不要になった家具などはフリーマーケットに出す、欲しい人に譲る

Recycle (リサイクル・再生利用)

- ・古紙や空き缶、ペットボトルなど資源になるものは資源物として排出する

佐世保の環境のことなどを
ツイッターでつぶやいている
ダストンくん



リチウムイオン電池の 適切な処理・回収にご協力を

スマートフォンやモバイルバッテリー、加熱式たばこなどに使用されているリチウムイオン電池は可燃性の電解液を含んでおり、バッテリーが割れた場合などに発火する恐れがあります。市での回収は行っておらず、誤った持ち込みによりクリーンセンターで発火する事故が起きており大変危険です。処分の際は家電量販店などの回収ボックスの利用や、購入した店舗への相談をお願いします。





佐世保の文化に親しむ月間「させば文化マンス」。11月16日、17日には、メインプログラム「楽園祭」が開催されました。

会場となったアルカス SASEBO には、音楽やダンス、書道、アートなど、佐世保文化を体感できるイベントが数多く催され、屋外の蚤の市などと共に、2日間とも多くの人出でにぎわいました。

16日には、市民の合唱を愛好する有志と一般公募による団員約200人が佐世保市民管弦楽団と共にベートーベン「第九」と「西海讃歌」を披露。迫力ある圧巻の演

奏が終了すると観客から「ブラボー」の大きな声が掛けられました。

17日には、本紙11月号の表紙を飾った「東浜町一組女相撲保存会」の皆さんが白い肌着に勇壮な化粧まわし姿で登場。三味線や太鼓、鐘の音に合わせて踊ったり、土俵で取組を披露したりして、観衆から大きな拍手が送られました。

2日間で20以上の多彩なイベントが開催された今回の楽園祭。年齢やジャンルを超えた佐世保らしい文化祭となりました。

- 1 ベートーベン「第九」& 團伊玖磨「西海讃歌」演奏会 2 東浜町一組女相撲 3 みんなでつくる子どもコンサート 4 インフルエンサーが「映える技術」を教えます 5 アリゴ座特別公演 in 佐世保 6 高校生書道パフォーマンス 7 歌いっぱいの人形劇 8 ダンスフェスティバル Space 9 ビブリオバトル 2019 in SASEBO

文化振興課 ☎ 24-1111

西部クリーンセンター（新施設）の 供用を4月から開始します

昭和52年から約40年稼働し、老朽化が進行していた現在の西部クリーンセンターが3月末にその役目を終え、西部クリーンセンターの新施設がいよいよ4月から供用開始となります。現在の敷地の北西部に建設している新施設は、市民の皆さまのごみの減量化・資源化へのご協力により市全体のごみ量が減少したため、焼却能力が現在の施設の半分程度となります。施設には燃やせるごみを処理する「高効率ごみ発電施設」と、燃やせないごみや資源物を処理する「マテリアルリサイクル推進施設」が一つの建物に併設されます。

ごみを焼却する際に発生するガスを処理するためには、煙突から出るガスの温度を冷やす必要があります。そのため旧施設では大量の水をまき、大気に放出していましたが、新施設ではガスでお湯を沸かし、その蒸気でタービンを回して発電することができ、また、その蒸気は冷やして再び水に戻し再利用することから上水の使用量がこれまでの1/3以下に抑えられるなど環境に配慮した施設となります。

最新の技術を活用し、循環型社会にふさわしいごみ処理・資源化システムを構築していきますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

西部クリーンセンター（新施設）概要

工期 平成24年度 建替を表明
平成25年度～ 基本計画、環境影響評価など
平成28年度～ 施設設計・建設工事
令和2年度 本格稼働

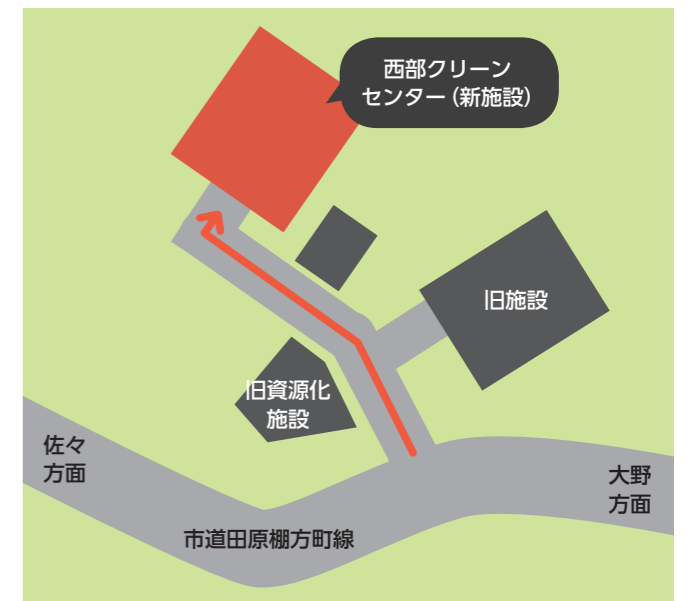
ごみ処理量 110ト/日（旧施設240ト/日）
上水使用量 約60ト/日（旧施設約200ト/日）
発電能力 2,420kw（旧施設には無し）

マテリアルリサイクル推進施設

破碎選別能力 14ト/5時間（旧施設50ト/5時間）
缶類選別圧縮能力
1.0ト/5時間（旧施設1.3ト/5時間）



西部クリーンセンター（新施設）へのごみ持ち込みルート



西部クリーンセンター ☎ 47-5292

住所 下本山町 294-2

受付 月～土曜 8時30分～17時（市が指定する休日を除く）
※ごみの持ち込み方法はこれまでと変わりません。詳しくはごみ収集カレンダーをご覧ください。

特集に関する問い合わせ 環境政策課 ☎ 31-6520

第19回九十九島かき食うカキ祭り・冬の陣

カキのシーズン真っ只中の2月に九十九島かきを炭火で豪快に焼いて楽しむことができる食の一大イベントです。

日程 2月1日④、2日⑤、8日④、9日⑤、11日④⑤、15日④、16日⑤、22日④、23日⑤⑥、24日⑤⑥、29日④、3月1日⑤
※10時～16時(焼き台の利用は16時45分まで)。

場所 九十九島パールシーリゾート大芝生広場

料金 九十九島殻付き生カキ 800円(1キロ)、木炭 250円、軍手・カキ開けナイフセット 250円

※焼き台の使用は無料です。

※会場外からの飲食物(生肉や生魚など)の持ち込みはできません。

※カキは売り切れになる場合もあります。

◎九十九島パールシーリゾート ☎28-4187



ハウステンボス 大胡蝶蘭展



国内最多となる200品種の胡蝶蘭がパレスハウステンボスを埋め尽くす「大胡蝶蘭展」を開催中。今回は「ひと足早い春」をテーマにした新スポット「蘭でお花見」が登場。部屋の中央には高さ約3.5mの大木から、ピンク色の胡蝶蘭が満開に咲いている桜のように降りそそぎ、下からは菜の花を思わせる黄色の蘭を装飾し、屋内であることを忘れさせるようなお花見空間に。さらに、「春色トンネル」や「蘭カフェ」など多種多様な胡蝶蘭を一堂にご覧いただける華やかな魅力で満たされるハウステンボスへどうぞお越しください。

日程 3月15日⑤まで

場所 ハウステンボス

◎総合案内ナビダイヤル

☎0570-064-110

イベント情報

えぼし冬まつり

日程 1月11日④～13日⑤⑥

場所 えぼしスポーツの里

内容 凧作り教室やお年玉ビンゴ大会(先着180人)、豚汁無料振る舞い(先着300杯)など

※詳しくはお尋ねください。

◎えぼしスポーツの里 ☎24-6669

親向け結婚応援セミナー(無料)



はなばやしゆず 羽林由鶴さんを講師に迎え、子どもとの向き合い方セミナーを実施します。

日程 1月19日⑤ 13時30分～15時30分

場所 アルカス SASEBO

対象 未婚の子どもを持つ家族、結婚を応援したい人など

定員 先着100人

申込 参加者の氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、電話かファクスでさせば婚活サポートプラザかコミュニティ・協働推進課へ

◎同プラザ ☎22-1165 (FAXも同番号)

同課 ☎24-1111 (FAX 25-9675)

佐世保のヤモード祭り

松原・矢峰両町の氏子が前年収穫した稲わらで神社の大しめ縄を作り、鳥居に架け五穀豊穡を祈願する正月恒例の行事です。江戸時代の風習を現代に伝える行事として、県の無形民俗文化財に指定されています。

日程 1月26日⑤ 8時～16時

場所 淀姫神社(松原町)

◎文化財課 ☎24-1111

ペットと一緒に

三川内焼 肉球絵付け体験

お気に入りのペットの肉球をお皿やマグカップに絵付けし、世界で一つだけのオリジナル三川内焼を作ります。

日程 1月26日⑤ 9時～16時

場所 三川内焼伝統産業会館

料金 1,500円～(送料が別途必要)

申込 電話か専用フォームで日本理工医学研究所へ(要予約)

※右の画像から専用フォームにアクセスできます。



◎日本理工医学研究所

☎0120-40-8121

高齢者いきいきフォーラム 県民大会

日程 1月31日⑤ 13時～16時30分

場所 アルカス SASEBO

内容 若宮正子氏による講演やパネルディスカッション、地域文化伝承活動の発表など

料金 無料

※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

◎すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

させばエコライフフェス2020

省エネやリサイクルなど、未来の生活がお得になるヒントの詰まった体験イベントが盛りだくさんのお祭りです。昨年大好評だった餅まきも行います。

日程 2月8日④ 10時～15時30分

場所 させばエコプラザ(旧戸尾小)

◎させばエコプラザ ☎25-0055

あつまれ!エコキッズ!

工作を通して生き物と環境の関係について学ぶ体験型のイベントです。

日程 2月9日⑤ 14時～16時

場所 九十九島水族館海きらら

対象 5～6歳児

料金 無料(水族館入館料が別途必要)

※詳しくはお尋ねください。

◎環境政策課 ☎31-6520

地域コミュニティ活性化 シンポジウム

地域コミュニティの活性化に向けた取り組みについて考える機会として全住民アンケートに関する講演会や地区自治協議会での活動事例発表を行うシンポジウムを開催します。

日程 2月10日⑤ 14時～16時

場所 アルカス SASEBO

内容 テーマは「全住民調査の始め方・進め方・活かし方」、講師=都岐沙羅(ちから)パートナーズセンター・齋藤主税氏

料金 無料

※詳しくはお尋ねください。

◎コミュニティ・協働推進課

☎24-1111

アルカス SASEBO 公演情報
☎42-1111

藤原道山×SINSKE ～尺八とマリンバによる世界最小オーケストラ～和★SHOWA★



尺八の新たな魅力を開く第一人者として、邦楽だけでなく幅広いジャンルで活躍する藤原道山。5オクターブのマリンバを自在に操り、唯一無二の世界観でさまざまなジャンルを奏でるSINSKE(シンスケ)がデュオで長崎に初登場!「昭和」をテーマに時代を彩ったクラシックや日本唱歌、ポップスなど、ジャンルを超えた名曲の数々にオリジナル楽曲を交えてお届けします。

日程 1月26日⑤ 14時開演

場所 中ホール

料金 全席指定 一般4,000円、25歳以下2,000円

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウム

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園・学校等の団体予約					季節の星座「冬」
土曜	学習放映	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	
日曜	銀河鉄道999	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	ちびまる子ちゃん	

料金 4歳～中学生 150円、高校生以上 320円 ※3歳以下無料、4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。

※「銀河鉄道999 赤い星ペテルギウスのちの輝き」の放映は1月19日㊤まで、1月25日㊤からは「火星にいこう MY LIFE ON MARS」を放映します。

プラネタリウム新番組

「火星にいこう MY LIFE ON MARS」



(企画) つくばエキスポセンター

地球から火星に引っ越してきた「ユーリ」は小惑星の資源開発の仕事をしているママと一緒に、火星探査の歴史を展示している博物館へ行きます。そこにいたのは「ルビー」という少し頼りなさげなロボット。火星探査へ興味を湧いたユーリは1人でルビーに会いに行くようになりました。ある日、マ

マが遠くの小惑星に行ってしまうと聞いたユーリは家を飛び出し…。最新の火星探査結果とヒトが宇宙へ行く意味を考える番組です。

ナイトプラネタリウム IN 星きらり

①「火星にいこう MY LIFE ON MARS」、当日の星空解説

※対象は小学生以上。小・中学生は保護者同伴。

②「～星と海に抱かれて～アジア・ヒーリング」、当日の星空解説

※対象は高校生以上。

日程 2月8日㊤

料金 高校生以上 320円、小・中学生 150円

定員 各回先着 68人

申込 1月25日㊤9時以降に電話か直接少年科学館へ

※時間帯など詳しくはお尋ねください。

サイエンス広場で遊ぼう！

さまざまなコーナーで科学の不思議や面白さを体験しながら学ぶことができるイベントを開催します。

日程 2月2日㊤ 12時～16時

料金 無料

※詳しくは少年科学館ホームページをご覧ください。

九十九島動植物園 ☎ 28-0011

植物オヤジギャグ写真展

植物の写真にスタッフ渾身のオヤジギャグを添えて展示します。冬の寒さよりも強力なオヤジギャグに凍えないよう、温かい服装でお越しください。

日程 1月11日㊤～3月1日㊤

冬が大好きレッサーパンダ

野生のレッサーパンダはヒマラヤ南東部や中国西南部など、雪の降る寒い地域で暮らしており、体はもちろん足の裏までもふもふの毛で覆われているので寒さなんてへっちゃらです。森きらのレッサーパンダも冬が大好きで、

雪が積もった日は雪の上で跳ねたり、掘ってみたりと元気に遊ぶ姿を見ることが出来ます。

市立図書館 ☎ 22-5618

特別整理休館

蔵書点検のため休館します。

日程 1月27日㊤～2月3日㊤

対象 市立図書館、早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室、移動図書館

令和2年度

市立図書館雑誌スポンサーを募集
スポンサーになると、雑誌の最新号のカバーと図書館ホームページに広告を掲載します。対象雑誌は150種類以上あり、1種類から申し込むことができます。

対象 企業、個人事業者、団体

申込 1月4日㊤～2月29日㊤に応募用紙を市立図書館へ

※詳しくはお尋ねください。

「ふるさと昔ばなし」を販売中

広報させば10月号で紹介された佐世保の昔ばなしが掲載されている「ふるさと昔ばなし」を4階事務室で販売しています。地元の昔ばなしに興味をお持ちの方はどうぞお買い求めください。

価格 1,200円

今月のおすすめ図書

お母さんは、だいじょうぶ

楠 章子 文 ながおか えつこ まんが

毎日新聞出版

後悔と罪悪感を抱え、たくさん泣いてきた20年。実母の介護生活でたどりついた「明るく幸せな介護」への道。家族の愛と涙あふれる介護エッセイ＆ほのぼのの4コマまんがです。



子イルカ「アイル」がプログラムに参加しています

子イルカ「アイル」が昨年11月から披露している2つのプログラム。

1つ目は「ストレートジャンプ」という種目で、トレーナーのサインでジャンプしますが、アイルに教えるのは簡単ではありません。ターゲットという目標物を使っての練習から始まり、ジャンプができれば褒めます。そして、ジャンプができてきたら、手を使ったサインに変更し、できたらまた褒めます。サインとジャンプが結びつくまでは、反応がなかったり、サインが分からずに戻ってきたりということを何度も繰り返しましたが、今ではニーハとナミとの3頭ジャンプもそろることが多くなりました。

2つ目は「ボールタッチ」。高いところにあるボールにジャンプしてタッチする種目です。練習して何とか約3mの高さまでタッチできるようになりましたが、ニーハとナミは5～6mの高さまで軽々とタッチできるので、まだまだ練習が必要です。

この2つ以外にも、さまざまな種目にチャレンジしていますので、少しずつ成長しているアイルを温かく見守ってください。



イルカのプログラム

日程 毎日10時20分、13時20分、15時20分 ※イルカの体調により中止する場合があります。

料金 無料(水族館入館料が別途必要)

九十九島リラクルーズ 食事付きプラン



12人乗りの小型遊覧船「リラクルーズ」でゆったりと九十九島を遊覧した後、海上のカキ小屋で九十九島かきやヒオウギ貝などの海鮮バーベキューを楽しめる特別プランです。

日程 3月まで運航(11時頃、13時30分頃出航)

料金 高校生以上 5,500円、4歳～中学生 3,400円、3歳以下は無料(食事は付きません)

定員 12人(最少催行人数1組大人2人)

申込 前日までに電話で九十九島遊覧船事務所(☎ 28-1999)へ

節分イベント

～海きららに鬼がやってきた～

節分と言えば豆まきや恵方巻きなどが一般的ですが、「柊鯛」という魔よけの風習もあります。これは、鬼がイワシの生臭さを嫌がるということから、焼いたイワシの頭をヒイラギの小枝に刺して魔よけにするというものです。これに習い、イベントではお子さまと一緒に大水槽のマイワシに餌をあげて、マイワシを元気にし、鬼を退治します。

日程 2月2日㊤ 11時30分、14時30分

料金 無料(水族館入館料が別途必要) ※雨天の場合、お客さまの餌やりは中止します。

九十九島ビジターセンター ☎ 28-7919

赤崎岳ガイドウォーク

赤崎岳の竹林や玄武岩が点在する山頂など、変化に富んだ自然を楽しんでいただく、初心者向けのガイドウォークです。

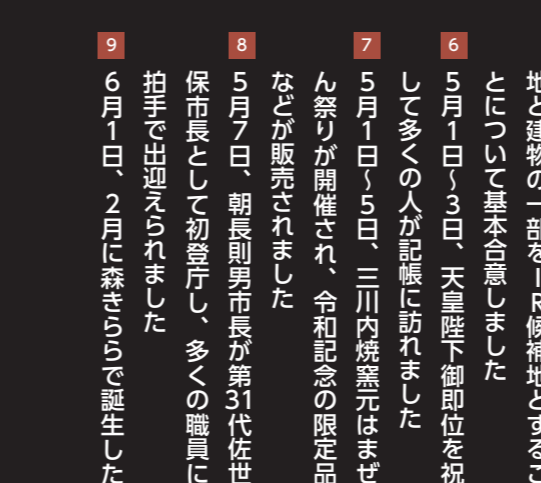
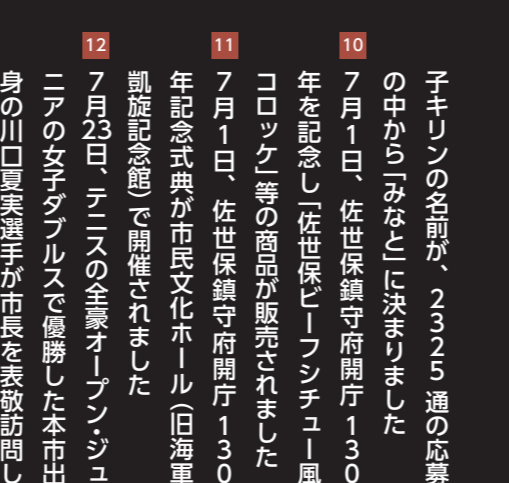
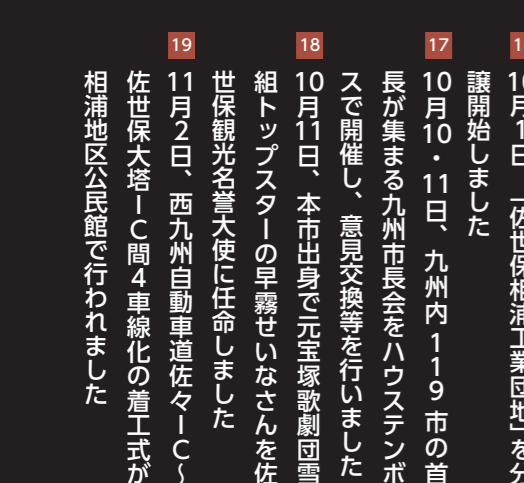
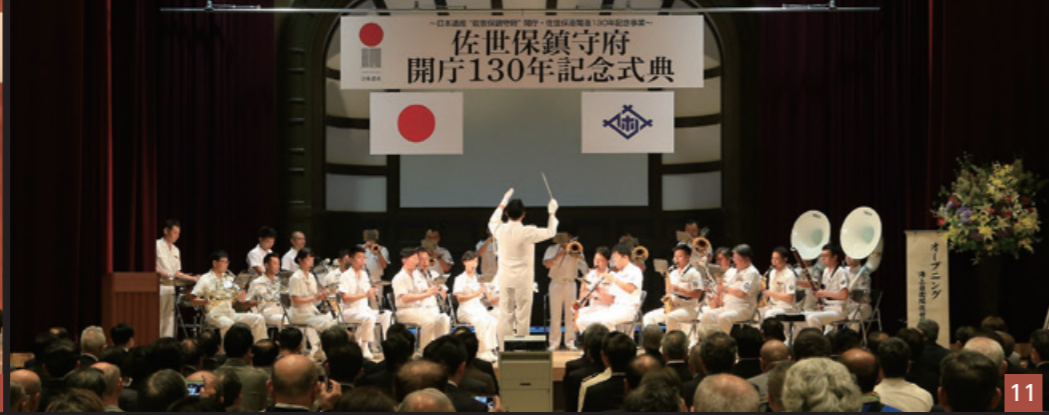
日程 1月26日㊤ 10時30分～14時

対象 小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴、同伴者も有料)

料金 300円

定員 20人

申込 参加者全員の名前(ふりがな)・生年月日・性別・年齢(学年)、代表者の住所・電話番号、イベント名を明記し、はがきかファクス(28-7351)、ホームページで九十九島ビジターセンターへ



1 1月12日、本市は近隣10市町と「西九州させほ広域都市圏」の連携協約を締結しました

2 1月13日、平成最後の成人式典で約1700人の新たな門出を祝いました

3 3月23日、佐世保市営バスは運行最終日・最終便を多くの人に見送られ、3月末で92年の歴史に幕を下ろしました

4 3月24日、佐世保公園「レクリエーション交流広場」がオープンしました

5 4月8日、本市と長崎県、ハウステンボスとの三者で、ハウステンボスの土地と建物の一部を「R候補地」とすることについて基本合意しました

6 5月1日〜3日、天皇陛下御即位を祝して多くの人が記帳に訪れました

7 5月1日〜5日、三川内焼窯元はまぜん祭りが開催され、令和記念の限定品などが販売されました

8 5月7日、朝長則男市長が第31代佐世保市長として初登庁し、多くの職員に拍手で迎えられました

9 6月1日、2月に森きららで誕生した子キリンの名前が、2325通の応募の中から「みなと」に決まりました

10 7月1日、佐世保鎮守府開庁130年を記念し「佐世保、ビーフシチュー風コロッケ」等の商品が販売されました

11 7月1日、佐世保鎮守府開庁130年記念式典が市民文化ホール(旧海軍凱旋記念館)で開催されました

12 7月23日、テニスの全豪オープン、ジュニアの女子ダブルスで優勝した本市出身の川口夏実選手が市長を表彰訪問し米国内での留学生生活などを報告しました

13 8月3日、させほシーサイドフェスティバルで、佐世保鎮守府開庁・佐世保開港130年を記念した2尺玉の花火が打ち上げられました

14 8月27日、記録的大雨の影響によって江迎川が越水し、浸水などの被害が出ました

15 9月14日、「世界で最も美しい湾クラブ」加盟認定を記念し、九十九島パイルリゾートにもコメントを設置しました

16 10月1日、「佐世保相浦工業団地」を分譲開始しました

17 10月10・11日、九州内119市の首長が集まる九州市長会をハウステンボスで開催し、意見交換等を行いました

18 10月11日、本市出身で元宝塚歌劇団雪組トップスターの早霧せいなさんを佐世保観光名誉大使に任命しました

19 11月2日、西九州自動車道佐々IC〜佐世保大塔IC間4車線化の着工式が相浦地区公民館で行われました

高次脳機能障害へのご理解を

高次脳機能障害とは、脳の病気や事故の後遺症としてみられる障がいです。集中力が続かなかつたり、言われたことをすぐに忘れてしまうなどの症状があり、外見からは症状が分かりにくい「見えない障がい」ともいわれています。障がいによって日常生活や対人関係、仕事などがうまくいかず、自信を失くし、気持ちが不安になったり、混乱したりすることを周囲の人が理解し、次のことを心掛けましょう。

- できないことよりもできることを見つける
- 本人のこれまでの生活や考え方を尊重する
- 医療機関や専門機関で相談し、焦らず生活の中でリハビリテーションを行う

高次脳機能障害ピアサポート「ぶらむ長崎」

「ぶらむ長崎」では高次脳機能障害の当事者や家族が自身の経験や悩みを共有できる場を提供しています。お気軽にご利用ください。

日程 毎月第2・4土曜 10時～

場所 市民活動交流プラザ(戸尾町)

障がい福祉課 ☎ 24-1111

プレミアム付商品券の購入は2月22日まで

低所得者や子育て世帯を対象に発行されている「プレミアム付商品券」の購入は2月22日(土)までとなっています。購入引換券をお持ちで、まだ商品券を購入していない人は早めに販売店での購入をお願いします。

※商品券の利用は2月29日(土)までです。使い忘れないようご注意ください。

☎プレミアム付商品券事務局コールセンター ☎ 55-1221

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券 有効期限は3月31日まで

本年度の対象者(昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性)に昨年6月にクーポン券を発送しましたが、有効期限が3月31日(火)までとなっていますので、まだ受診していない人は期日までに受診してください。

健康づくり課 ☎ 24-1111

償却資産・軽自動車税の申告

償却資産

1月1日現在、市内で事業を営み償却資産を所有している人は、1月31日(金)までに資産税課に申告してください。

※電子申告も利用できます。詳しくはeLTAX(エルタックス、<https://www.eltax.lta.go.jp/>)で確認してください。

対象 土地、家屋以外で事業に使用している構築物、機械装置、船舶、器具、備品などで耐用年数1年以上、取得価額10万円以上のもの

※取得価額10万円未満のものでも、固定資産として計上し個別に減価償却しているものや租税特別措置法を適用して損金算入した少額資産は該当します。

※取得価額20万円未満で法人税法、所得税法の規定で事業年度ごとに一括して3年間で償却するものは対象外です。

※平成20年4月1日以降に取得したファイナンスリース取引に係るリース資産で、その際の取得価額が20万円未満のものは対象外です。

※申告書がない場合は資産税課にご連絡ください。

資産税課 ☎ 24-1111

軽自動車税(種別割)

10月1日から従来の軽自動車税は軽自動車税(種別割)に名称が変わりました。この税は4月1日現在の登録者に課税されますので、持ち主の変更や廃車、転出、盗難に遭ったなどの場合は3月31日(火)までに手続きしてください。※公道走行の有無に関わらず、車両を所有している場合は登録手続きが必要です。

※原付バイク等を廃車する場合は必ずナンバープレートを取り外してください(廃車申告に必要です)。

※125cc以下のバイク、小型特殊車の廃車申告は、資産税課、各支所、宇久行政センターで手続きできます(ナンバープレート、所有者の印鑑を持参してください)。

※譲渡や廃車で車両がない場合でも、廃車申告等の手続きをしないと引き続き課税されますのでご注意ください。

※自賠責保険(共済)加入は法律上の義務です。契約が切れている場合は最寄りの取り扱い店で加入手続きを。

☎125cc以下のバイク、小型特殊車⇒資産税課

125ccを超えるバイク⇒佐世保自動車検査登録事務所
☎ 050-5540-2084

三輪・四輪⇒軽自動車協会 ☎ 31-1385

市職員採用試験の実施

試験日 2月2日(日) 試験会場 佐世保市役所 受付期間 1月6日(月)～24日(金)

試験職種	採用予定	受験資格
事務職 (埋蔵文化財担当)	2人	次の要件を全て満たす人 ・昭和59年4月2日以降に生まれ、学校教育法による4年制大学またはこれと同等と認められる学校を卒業した人で、学芸員資格を持つ人 ・大学で考古学を専攻した人または学芸員資格を取得した後に文化財発掘調査の経験を持つ人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人

※試験案内や申込書は、市役所玄関案内、職員課、各支所などで配布します(市HPからもダウンロードできます)。

職員課 ☎ 24-1111

佐世保市誕生記念品の品目を追加します

本市では、市の住民基本台帳に登録されている方のお子さま(誕生により本市に住所を置く新生児)に誕生記念品として「三川内焼 お食い初めセット」を贈呈しています。2月1日以降は品目を追加し、第1子には「三川内焼 お食い初めセット」と「三川内焼 へその緒入れ」の2品からの選択制、第2子以降には前述2品目に「海きらら・森きらら共通(大人ペア)入場券」を加えた3品目からの選択制に変更します。本市に出生届を出された方には窓口で申請のご案内をしていますが、里帰り出産などで市外で出生届を提出された場合でも佐世保市の住民基本台帳に登録されていれば申請することができます。誕生から1年以内であれば受け取りができますので、どうぞお問い合わせください。

申請者 新生児の父または母

申請方法 新生児の誕生から1年以内に印鑑と母子健康手帳を持参して戸籍住民窓口課各支所、宇久行政センターへ

第1子
三川内焼 お食い初めセット 三川内焼 へその緒入れ



第2子以降
三川内焼 お食い初めセット 三川内焼 へその緒入れ



海きらら・森きらら共通(大人ペア)入場券

戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

ともに支え合い楽しく
生き生きと暮らせる心豊かな宇久宝島
宇久地区自治協議会 会長 阿野 房良さん



「青く透き通った海や白い砂浜、緑いっぱいの大草原は宇久の宝です」と話すのは宇久地区自治協議会で会長を務める阿野房良さん。島の大半が西海国立公園に指定されており、アコウの巨木やソテツの巨樹など自然豊かで風光明媚な宇久地区。また平家盛が上陸したといわれる火焚崎などの史跡や文化財が残るま



宇久スポレク祭の様子

年間を通してさまざまな行事が行われています。毎年9月に開催し、特に力を入れている宇久スポレク祭について阿野さんは「遊び心満載の借り物競争やじゃんけんチャンピオンなど子どもからお年寄りまで楽しめる内容にしています。また祭りの一番最後には参加者全員で一つの輪になって宇久島音頭を踊るんですよ」とのことです。「こういった行事にたくさん参加してもらって、住民同士の交流が活発になればいいと思います」と続けました。

今後の取り組みについて尋ねると「宇久の恵まれた自然環境やこれまで続けてきた行事を継承していきたいですね。宇久は県内で最も高齢化が進んでおり、一人暮らしの高齢者も多くいます。近隣の人などが声を掛け合い、支え合って、多くの人が安心して暮らせるまちにしたいですね」と抱負を話していただきました。

(取材日 7月9日)

📧 お便り

今月は、本市が11月1日に発行した移住促進PR冊子「佐世保時間」を見た全国の方からたくさんの感想をいただきました(令和元年12月3日現在1,806件)ので、その一部をお知らせします。

- 佐世保の魅力を知ることができたため、移住を検討している知人に勧めたいと思った(福岡県)
- 推しメシと男たちの座談会が特に興味深かった。今すぐではないが、いずれ地方で仕事をしたいと思っているので、とても参考になった(東京都)
- 海の近くに住んだことがないため、移住者の話がとても興味深かった。佐世保の魅力を冊子からだけでなく、実際に訪れて触れてみたいと思った(愛知県)
- 住み良い街だとよく分かった。新鮮な魚介に心が引かれる(東京都)
- 実際に移住した人や、これから移住する人の話は説得力があり、読み応えがあった(山形県)
- 田舎と都会の暮らしをどちらも楽しめて住みやすそうに感じた(大阪府)
- 佐世保に行きたくなった(京都府)

PRに協力していただける方に無料配布しています！
佐世保暮らしの良さを県外の親戚やお知り合いなどにPRしていただける方に無料で配布しています。希望される方は、お手数ですが、市役所本庁舎玄関案内か5階秘書課へお越しください。



📧 秘書課 ☎ 24-1111

? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

- 問題 1**
「第31回国際○○○オリンピック2020長崎大会」が7月3日(金)～11日(土)に、長崎国際大学とアルカス SASEBO を中心に開催されます。
- 問題 2**
西部クリーンセンターの新施設がいよいよ○月から供用開始となります。
- 問題 3**
本市では、市の住民基本台帳に登録されている方のお子さま(誕生により本市に住所を置く新生児)に誕生記念品として「○○○○ お食い初めセット」を贈呈しています。

「広報させば」満足度アンケート
次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法
「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、1月22日(水)までに(消印有効)広報係へ。
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。
12月号の答え ①雇用 ②移住 ③年末 11月号の応募状況 221通(正解216・不正解4・無効1)

宛て先
はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

1月号プレゼント

A5等級 長崎和牛サーロインステーキ 3名様



※写真はイメージです。

柔らかな食感とジューシーな口溶け、赤身と脂身が絶妙なバランスの長崎和牛。今月号ではこの長崎和牛のサーロインステーキ(250g)を3人にプレゼントします。
📧肉のあいかわ ☎ 58-3811

ヘルシークッキングコンテスト

夏野菜の肉巻き



- 作り方**
- ①インゲンを下ゆでし、オクラは洗ってヘタとガクの部分を切り取る
 - ②豚肉を広げて小麦粉をまぶす
 - ③②でインゲン、オクラをそれぞれ巻く
 - ④フライパンで油を熱し、③を転がしながら焼く
 - ⑤肉に火が通ったらAを加えて全体にからめながら炒める
 - ⑥それぞれを半分に切る

1人分の栄養価
熱量 217Kcal、たんぱく質 11.4g、脂質 13.7g
カルシウム 30mg、食塩相当量 1.4g
●令和元年度ヘルシークッキングコンテスト「野菜たっぷり彩り弁当」[子どもの部・最優秀賞]



考えていただいた人
吉富 魁人さん(日野小学校2年)
料理のワンポイント
おじいちゃんの畑で採れた夏野菜をたくさん使いました

- 材料(2人分)**
- | | | | |
|--------|------|--------|------|
| インゲン | 8本 | 濃口しょうゆ | 大さじ1 |
| オクラ | 2本 | みりん | 小さじ1 |
| 豚肉スライス | 4枚 | 砂糖 | 小さじ1 |
| 小麦粉 | 小さじ2 | 酒 | 大さじ1 |
| 油 | 小さじ2 | | |

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

1月13日(月)(成人の日) 収集します

④ 廃棄物減量推進課 ☎ 32・2428

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課へご相談ください。

④ 医療保険課

20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納めることが義務付けられています(厚生年金に加入している人を除く)。保険料は月額1万6410円(平成31年度)です。保険料の納付が困難な場合は、納付猶予や学生納付特例などの保険料免除制度を利用できます。

※保険料が割引になる前納制度もあります。

④ 佐世保年金事務所 ☎ 34・1189

令和元年分の年金等の源泉徴収票の送付

源泉徴収票を1月中旬から下旬に

年金の種類別に送付します。

④ 佐世保年金事務所 ☎ 34・1189

1月は市県民税第4期分、国民健康保険税第8期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

④ 納税課(市県民税)

④ 保険料課(国民健康保険税)

国民健康保険税の夜間・日曜相談

【夜間】 1月20日(月) 24日(金) 20時

【日曜】 1月19日(日)、26日(日) 9時

16時

場所 市役所1階 保険料課

※高砂駐車場側の南口をご利用ください。

④ 保険料課

国民健康保険税のコールセンターを開通しています

国民健康保険税の未納がある人にコールセンターから電話でお知らせしています。発信番号は「☎ 37・1020」です。心当たりのない不審な電話にご注意ください。

④ 保険料課

令和2年度 体育施設利用者日程調整会議

対象 令和2年度(野球場は令和2年3月～翌年2月分)の団体利用者 ※利用者は必ず出席してください。

施設名	開催日時	調整会議会場	調整対象施設
① 野球場	2月14日(金) 14時	総合グラウンド野球場・会議室	総合グラウンド野球場 吉井野球場 千鳥越野球場
② 体育館	2月12日(水) 13時30分	中部地区公民館・研修室	体育文化館(大・小体育室) 総合グラウンド体育館 小佐々スポーツセンター 東部スポーツ広場体育館(メイン・サブアリーナ)
③ 庭球場	2月7日(金) 14時	総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム	総合グラウンド庭球場 吉井テニスコート
④ グラウンド	2月17日(日) 14時	総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム	総合グラウンド(陸上競技場・運動広場) 東部スポーツ広場(ラグビーサッカー場、ソフトボール場) 北部ふれあいスポーツ広場(多目的広場) 小佐々中央運動広場グラウンド
⑤ 武道館	2月14日(金) 18時	県立武道館3階・会議室	県立武道館(柔道場・剣道場・弓道場)

① 総合グラウンド野球場 ☎ 47-4764 ② 体育文化館 ☎ 22-1522 ③④ 総合グラウンド管理事務所 ☎ 47-3125
⑤ 県立武道館 ☎ 22-2194

シリーズ「予防救急」
浴室・浴槽

主な原因

- 浴室では、床が湿ったり、泡が残ったりして、とても滑りやすくなっているため、転倒の危険が高くなります
- 浴槽では、立ち上がる際に滑って転倒したり、長湯で意識がもうろうとなり溺れたりする危険があります
- 転倒した場合は浴室内の鏡や浴室ドアのガラスなどによって、多量の出血を起こす大けがの危険もあり、転倒により意識を消失した場合は溺死する可能性も潜んでいます

日頃の予防と対策

- 床が滑りやすいと感じたときは、滑りにくい素材に変えることを検討するとともに、こまめに清掃するなど、転倒防止を心掛けましょう
- 浴槽からはゆっくりと立ち上がり、お湯につかる時間も体調に合わせ、長湯にならないようにしましょう
- 飲酒後や睡眠薬などを服用した際の入浴は、事故になる可能性が高くなりますので、避けるようにしましょう
- 浴室と脱衣所の段差をなくし、手すりを付けるなどの転倒防止をするとともに、浴室ドアには割れにくい素材のものを使うことをおすすめします

※寒暖差により血圧の変動を起こすヒートショックも浴室での事故の原因として挙げられます。体に大きな負担が掛かるため心筋梗塞や脳梗塞の危険が高まりますので、浴室と脱衣所の寒暖差をつくらぬよう対策を行きましょう。

④ 消防局警防課 ☎ 23-2598

市県民税の申告と確定申告にはマイナンバーが必要

マイナンバー法の実施に伴い、本人と扶養親族・事業専従者のマイナンバーの記載が義務化されています。申告の際には、申告者のマイナンバーが確認できる書類(マイナンバーカードなど)と本人確認ができる運転免許証等の身分証明書などが必要です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

④ 市民税課(市県民税の申告)

④ 佐世保税務署(確定申告)

☎ 22・2161

マイナンバーカードWeb申請サポートと交付のための臨時窓口

【平日臨時窓口】

下記の日程で事前の写真準備が不要のWeb申請サポートを行います。

日程 1月20日(月)～24日(金) 9～17時

場所 市役所1階ロビー(壁画前)

【休日開庁】

平日に来庁できない人などのための窓口です。交付と事前の写真準備が不要のWeb申請サポートも行います。

日程 1月26日(日) 9～13時

場所 戸籍住民窓口課

対象 交付通知書が届いている人。交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きを行います。カードは後日送付します

※必要な書類など、詳しくはお尋ねください。

④ 戸籍住民窓口課

人権擁護委員に相談

人権擁護委員の江口治憲さんが職務上の功績が顕著であったとして昨年10月28日付けで法務大臣表彰

を受賞されました。

人権擁護委員は人権教室や講演会など地域に密着した啓発活動を行ったり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済を行ったりしています。お気軽にご相談ください。

④ 人権男女共同参画課

女性相談室をご利用ください

女性の悩みなどに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。
日程 毎週月～金曜 8時30分～17時(祝日・年末年始を除く)
場所 市役所12階 女性相談室
【出張相談室】

日程 1月11日(土)、25日(土) 9～16時

場所 スピカ

④ 人権男女共同参画課

☎ 24・6180 (予約・相談専用)

☎ 23・3828 (当日連絡用)

LGBT(性的少数者)の人権

人間の姿、価値観、感情などが人によって異なるように、セクシュアリティもさまざまです。誰もが自分のセクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることのできる社会が望まれます。もしあなたがセクシュアリティに関する差別的な言動を見掛けたら、みんなと一緒に笑わない、同調しないだけでは不十分です。間違っていることは指摘する勇氣も必要です。あなたの一言が社会をより良く変えていくきっかけとなります。自分の性に不安な人や悩みを聞いてほしい人は女性相談室(☎ 24・6180)にご相談ください(平日8時30分～17時、祝日・年末年始を除く)。

④ 人権男女共同参画課

新年会・恵方巻きご予約承っております

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。

ゆつくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,000円より
夜のお食事 5,000円より(税別)

創作料理 **かおり** KAORI

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

〒956-3735 佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

長崎県すこやか長寿大学校

シニアいきいきカレッジ 受講生募集!

※募集定員 長崎校40名・佐世保校40名
※募集対象 県内在住55歳以上の方

役立つを学ぶ 仲間と学ぶ

楽しく生活に役立つ講座です

募集期限 **3月31日**
(定員になり次第切)

※修学期間 令和2年5月～令和3年2月
※受講料 10,000円(1年間・30講座)

お問い合わせ先 **(公財)長崎県すこやか長寿財団**
TEL 095-847-5212 FAX 095-847-6181
mail: info@sukoyaka-nagasaki.or.jp

お知らせ

交通安全学習館の休館日

1月から開館する交通安全学習館は原則土・日曜、祝日が休館日となります。

交通安全学習館 ☎23・2869

一日経営トップ(無料)

経営での問題やITツール活用に関する相談に中小企業診断士等の専門家がアドバイスします。事業者はどなたでも利用できます。

日程 平日(祝日を除く)9~18時
場所 佐世保商工会議所

☎佐世保商工会議所

☎22・6121

佐世保市北部商工会

☎64・2139

宇久町商工会

☎0959・57・2163

市道、法定外公共物(里道、水路) 占用許可の更新手続き

対象 市道、法定外公共物(里道、水路) 占用許可の更新時期を迎える人 ※対象者には「更新許可申請書」を送付します。

申込 2月初旬~2月21日(金)に必要事項を記入した申請書を土木政策・管理課へ

☎土木政策・管理課

文化財防火デー

昭和24年1月26日に奈良県斑鳩町にある法隆寺の金堂壁画が火災で

焼失したことをきっかけに、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めています。貴重な文化財を火災から守るため、この文化財防火デーに合わせて、消防署と消防団が合同で消防訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎消防局予防課 ☎23・2539

物品等、業務委託(役務)の入札参加資格者の登録更新・営業種目変更

日程 1月14日(火)~2月14日(金)の平日8時30分~17時15分

☎登録の更新

対象 今年度入札参加資格があり

①市内に本社がある業者

②市内に支店・営業所などがあり、本市に納税している業者

③②とも市税等の「滞納のない証明書」を契約課へ

※詳しくはお尋ねください。

【営業・業種種目の変更】

対象 今年度入札参加資格があり

営業・業種種目に変更がある業者

申込 申請書を契約課へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎契約課

募集

佐世保市国土強靱化地域計画(案)に関する意見

大規模自然災害に備えるため、事前防災・減災と迅速な復旧・復興

内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱いなど

対象 中学生以上

料金 無料

定員 先着30人

申込 1月16日(土)~25日(土)8時30分~17時15分に電話かファクス

(24・4119)で中央消防署へ

☎中央消防署 ☎24・7621

甲種防火管理新規講習

日程 2月13日(火)、14日(水)(2日間) ※9時40分~16時20分。

場所 労働福祉センター(稲荷町)

料金 7500円(テキスト代含む)

定員 150人

申込 申込書に必要事項を記入し、1月6日(月)~22日(水)に持参

かファクス ☎23・2443で長

崎県消防設備協会へ

まちなかサロン

忙しい日常のひとときを、日々の暮らしや自分自身を見つめ直す時間にしていただけるよう、女性にとつて関心のあるテーマに沿った講座を行います。

日程 1月23日(火)、2月13日(火) ※13時30分~15時。

場所 中央公民館

対象 一般女性

料金 無料

定員 各日50人程度

申込 電話か直接中央公民館へ

☎中央公民館 ☎24・5571

多文化共生セミナー

佐世保ならではの多文化共生の在り方について考えるためのセミナーを実施します。

日程 2月24日(月)14~17時

場所 中央公民館

料金 無料 定員 50人程度

申込 住所、氏名、年齢、電話番号を明記して電話かファクス

(37・6134)またはEメール

(koksai@city.sasebo.lg.jp)で国際政策課へ

☎国際政策課

メ切 2月14日(金)

☎国際政策課

させぼ競輪開催日程 ☎31-4797



【昼開催】

- 和歌山記念GⅢ場外 1月10~13日
- 大宮記念GⅢ場外 16~19日
- 京都日向町FⅠ場外 20~21日
- いわき平記念GⅢ場外 23~26日
- 防府FⅠ場外 27~29日
- 高松記念GⅢ場外 30~2月2日
- 奈良FⅠ場外 3日~5日
- 高松FⅠ場外 6~7日
- 全日本選抜GⅠ場外 8~11日

【ナイター開催】

- 久留米FⅠ場外 1月12~14日
- 松山FⅠ場外 15~17日
- 小倉FⅠ場外 18~20日
- 伊東温泉FⅠ場外 21~23日
- 小倉FⅠ場外 24~26日
- 京王閣FⅡ場外 27~29日
- 久留米FⅡ場外 30~2月1日
- 小倉FⅠ場外 2月2日~4日
- 伊東温泉FⅠ場外 5~7日
- 京王閣FⅠ場外 8~10日

【ミッドナイト開催】

- 本場FⅡ 1月16~18日
- 本場FⅡ 2月4~6日

※ミッドナイト競輪は、電話またはインターネット投票だけの発売です。

させぼ競輪「バンク開放」

佐世保競輪場のバンクを走ったり、ウォーキングしたりしてみませんか。

日程 1月26日(日)10~15時(雨天中止)

※実施日を変更する場合がありますので、佐世保競輪ホームページ(<http://www.sasebokeirin.jp/>)で最新のスケジュールをご確認ください。

地元の皆様 昨年は大変お世話になりました。お陰様でたくさんのご縁をいただきました。

不動産売買成約件数 1,992件/年

謹賀新年 2020

1/11(土)・12(日) 売却相談会開催

inクリナップ佐世保ショールーム(卸園地内)

相続・空家対策・住み替え お気軽にこ来場下さい。

株式会社 建吉 一級建築士事務所

〒959-8466 佐世保市早稲町106-6(早稲町より徒歩6分)

TEL 0120-529-279

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

Facebook Instagram LINE

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

AR スマホをかざすと広告が動き出す!

まずは無料のアプリをインストール App StoreまたはGoogle playで「COGAR2」をダウンロード!

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

QRコードからダウンロード出来ます

アプリを起動して読み込ませてください

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜
【受付時間】19時30分～22時45分
【診療時間】20～23時
※受診できるかどうか事前に電話で確認し、保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などの持参を。
※診療費は休日・時間外の加算が発生します。

☎佐世保共済病院 ☎22・5136

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給

交通事故で親を亡くした子どもが小・中学校等に入学または中学・高校等を卒業する年の3月に「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。申請方法など詳しくはお尋ねください。

☎子ども政策課

乳幼児の救急救命講座(無料)

日程 1月17日(金)14時30分～15時30分
場所 子ども発達センター
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組程度(応募多数の場合抽選)

申込 電話か直接同センターへ

☎同センター ☎23・3945

みんなであそぼう(無料)

日程 1月21日(木)、2月4日(木)
※9時30分～12時。
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜(無料)

日程 ①1月22日(金)10時30分～12時
②2月5日(金)10時30分～11時30分
場所 ①春日幼児園②新田保育園
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
※当日は飲み物・タオルを持参。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

おひさま教室(無料)

日程 1月22日(金)10～12時
場所 中央保健福祉センター
内容 子どもとの接し方について学ぼう！
対象 1歳6カ月ごろ～3歳までの子どもとその保護者
定員 先着10組
申込 1月10日(金)以降に電話で幼

児教育センターへ
☎幼児教育センター ☎31・0550

子育て支援講座「遊びの紹介」(無料)

日程 1月23日(金)14時～15時30分
場所 子ども発達センター
内容 ふれあい遊び、布遊びなど
対象 民生委員児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育て支援に関わりのある人
定員 15人程度(応募多数の場合抽選)
申込 電話で同センターへ
☎同センター ☎23・3945

地域子育て懇談会

日程 1月30日(木)10時～11時30分
場所 中部子育て支援センター
対象 民生委員児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある地域のの人など
料金 無料(託児あり、要予約)
申込 電話で同センターへ
☎同センター ☎32・1903

離乳食講座と実習

日程 ①1月30日(木)②2月6日(金)10～12時。
場所 中央保健福祉センター
内容 ①5～6、7～8カ月児向け②9～11、12～18カ月児向け

対象 妊産婦、乳児の保護者
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 各回先着20人
申込 1月10日(金)以降に電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エプロン、三角巾、筆記用具を持参。
☎幼児教育センター ☎31・0550

幼児向けの行事食作り

日程 2月4日(木)、5日(金)
※10～12時。どちらか1日だけ。
場所 幼児教育センター
対象 就学前幼児の保護者
料金 300円(託児あり、要予約)
定員 各日先着12人
申込 1月21日(木)以降に電話で幼児教育センターへ
※今年度初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
☎同センター ☎31・0550

親子ふれあい遊び(無料)

日程 2月16日(木)10時30分～11時30分
※10時から受け付け。
場所 体育文化館(光月町)
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者
内容 澤井雅志氏による体幹遊びなど

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会(無料)
日程 1月24日(金)13時30分～15時30分
場所 長寿社会課
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
申込 1月17日(金)までに電話で長寿社会課へ
☎長寿社会課

介護食づくり教室

日程 ①2月6日(木)、13日(木)②2月18日(木)、25日(木) ※全て10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
場所 ①大野地区公民館②愛宕地区公民館
料金 各日300円
定員 各日15人
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

福祉・介護の就職合同面接会(無料)

日程 2月8日(土)10時30分～12時30分、13時30分～15時30分
場所 アルカスSASEBO

障がい福祉

対象 福祉や介護の職場に就職・転職を希望する人など
※申し込み不要。服装自由。
☎市社会福祉協議会 ☎24・1184

障がい者巡回歯科診療

日程 2月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) ※全て11時～。
場所 にじいろ(大湯町)
内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
対象 在宅で障がいがある人
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。
申込 電話で地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ
※月～金曜の9～12時受け付け。
☎障がい福祉課

重度の障害と一人暮らしの日々から(無料)

日程 2月9日(木)13時30分～15時30分
場所 スピカ
内容 ながさき自立生活センター「こころ代表・山口和俊氏の講話」
定員 先着60人
申込 1月10日(金)以降に電話でゆみはり会(精神障害者家族会)へ
☎ゆみはり会
☎090・2509・1381

依存症講演会(無料)

日程 2月15日(土)10時30分～12時

健康づくり

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種
今年度「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種」の対象となっている人は、誕生日前でも接種することができますので、期間内に接種してください。

期間 3月31日(木)まで
場所 市内の実施医療機関
対象 ①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上となる人②60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免

疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を所持する人
※①②とも今までにワクチンを接種したことがない人だけ。
料金 医療機関により異なる
※医療機関の設定料金から3千円を差し引いた額を自己負担。
※期間を過ぎて接種を受けた場合は、全額自己負担となります。
☎健康づくり課

成人歯科健診の無料クーポン送付
かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受診していただくために成人歯科健診の無料クーポン券を送付しています。この機会に歯科健診を受診してください。
対象 次の要件を満たす人
・昨年11月1日時点で本市に住民登録がある人
・昭和34、44、54年生まれで誕生日が7月1日～12月31日の人
※11月2日以降に転入し、右記の要件を満たす人はお尋ねを。
※市外転出した場合は利用できません。
☎健康づくり課

「8020認定証」を発行します

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。
※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。
☎健康づくり課

佐々メモリードホール 佐々初出店!!
SAZA MEMOLEAD HALL GRAND OPEN
完成オープン

令和元年8月1日から、佐世保エリア6ヶ所、葬祭場の名称が「メモリードホール」に統一されました。

新名称 春日メモリードホール (旧 佐世保中央斎場) 佐世保市春日町1-6 TEL 0956-25-7600	新名称 稲荷メモリードホール (旧 佐世保典社会館) 佐世保市稲荷町23-12 TEL 0956-31-7600
---	---

株式会社メモリード させぼ元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL 0956-23-0983

放送大学 4月入学生募集中!

学生種	入学金	授業料
全科履修生 卒業を目指す・ながく学ぶ / 最長10年在学可	24,000円	1科目(2単位)
選科履修生 資格取得やキャリアアップに / 1年在学	9,000円	11,000円 (教材費含む)
科目履修生 興味のある科目を学ぶ / 半年在学	7,000円	

第1回出願期間 ~2020.2/29
第2回出願期間 3/1~3/17

TV・インターネットで学ぶ正規の大学です。入学試験はありません。個別相談(見学会)は随時受付中。お気軽にどうぞ!

095-813-1317

www.ouj.ac.jp 放送大学 検索

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
1月14日(※)	9:00～11:00	日宇支所
1月20日(※)	9:00～11:00	九十九地区公民館
1月23日(※)	9:00～11:00	やすらぎ館(鹿町町土肥ノ浦)
2月6日(※)	9:00～11:00	大野地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診)

- ① 2月4日(※) 8:30～14:00 総合グラウンド陸上競技場
 - ② 2月14日(※) 9:00～14:00 江迎地区公民館
- 対象、料金 ①と同じ
定員 ①先着200人②先着180人
申込 ①②とも1月10日(※)以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。
日程 ① 1月29日(※) 9:00～11:00
② 2月10日(※) 9:00～11:00
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳)

日程 2月22日(※) 8:30～11:00
場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象
定員 先着150人
申込 1月17日(※)以降に電話で健康づくり課へ

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ



☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

はたちの献血キャンペーン
献血者が減少しがちな冬期に安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人式を迎える二十歳の若者を中心に「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。献血へのご理解とご協力をよりしくお願いします。
☎健康づくり課

健康ウォーキング地区活動

1月11日(※)鹿町地区公民館
1月17日(※)もみじが丘中央公園
1月18日(※)世知原支所・地区公民館

※全て9時30分集合。雨天中止。
料金 無料 ※申し込み不要。
※当日は公共交通機関をご利用ください。
☎健康づくり課

生活福祉

出張語りごと相談会(無料)

1月15日(※)江上地区公民館
2月19日(※)市社会福祉協議会鹿町介護事業所
※全て9～12時。
内容 仕事、家計、健康等の生活に関する相談など
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
☎市社会福祉協議会 ☎ 23・0265

生活衛生

ノロウイルス食中毒に注意
ノロウイルスに汚染されたカキを生や加熱不足のまま食べることなどで起きるノロウイルス食中毒が全国的に発生しています。次のことに注意し、予防しましょう。
・カキは生食用と加熱用があり、新鮮であっても加熱用のカキがあるため、用途と期限を確認する
・加熱用の食材は中心部までしっかりと火を通す
・包丁やまな板は洗剤で十分に洗い、熱湯などで消毒する
・調理や食事の前、トイレの後は十分に手を洗う
・下痢や嘔吐の症状がある場合は調理を控える
☎生活衛生課

犬のしつけ方教室(無料)
ドッグトレーナーによる「犬のしつけ方教室」やマイクロチップ装着の義務化に関する講習、動物ボランティア団体の活動紹介などを行います。
日程 2月2日(※) 14～16時(13時30分から受け付け)
場所 中央公民館
定員 先着50人
申込 1月14日(※)以降に電話で生活衛生課へ
※当日ベットの同伴はできません。
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

1月18日(※) 13:30

⑧アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)

1月17日(※) 13:30

※②①中央保健福祉センター②③④市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑦⑧福祉活動プラザ(栄町)⑥ボランティアセンター別館(花園町)。

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
① 1月14日(※)、28日(※) 13:30 ② 1月19日(※) 13:30、2月1日(※) 19:00
③ GA 佐世保(ギャンブル依存症患者会)
1月15日(※)、22日(※)、29日(※)、2月5日(※) 19:00
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
1月15日(※)、22日(※)、29日(※)、2月5日(※) 19:00
⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
1月15日(※) 10:00
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
1月18日(※) 13:00

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います
☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎ #8000ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽に相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中! 右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名 新年会ご予約承ります 先着順 送迎無料!

マイクロバス

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

市内の名物や名所を題材にして、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は名産品の「佐世保独楽」を題材にした会話です。

子どもたち Ikinagashoumon shoukurabe!
いきながしようもんしょうくら
(息長勝問勝競べ!)

Zak Sorry, what did you say?
(なんて言ったの?)

Nahoko This is called "Kenkagoma".
(喧嘩独楽と呼ぶのよ)

Zak Kenkagoma?
(喧嘩独楽?)

Zak & Nahoko Ikinagashoumon shoukurabe!
(息長勝問勝競べ!)



テレビ番組「キラっ都させぼ」放送スケジュール

- 第1土曜 NBC 9:25 ~ 9:30 KTN 11:45 ~ 11:50
- 第2土曜 NCC 16:25 ~ 16:30 第2日曜 NIB 6:30 ~ 6:35
- 第3土曜 NBC 9:25 ~ 9:30 KTN 11:45 ~ 11:50
- 第4土曜 NCC 16:25 ~ 16:30 第4日曜 NIB 6:30 ~ 6:35

※上記内容を1カ月先行して放送しています。

※YouTube版は右の画像を読み取ってご覧ください。

※「キラっ都させぼ」と文字情報の「させぼ市政だより」は週替わりで放送しています。



文化財課公式インスタグラム「アカウント」の変更

本紙11月号でお知らせしました文化財課公式インスタグラムのアカウントを次のとおり12月9日に変更しましたので、お知らせします。本市が誇る文化財を引き続き発信していきますので、ぜひフォローしていただき、ご覧ください。

修正前 @sasebobunkazai → 修正後 @sasebo_bunkazai



文化財課 ☎ 24-1111

入港日時	出港日時	船名(トン数)	定員(人)
7日☽ 8:00	7日☽ 16:00	コスタ・アトランチカ (85,861)	2,680
8日☽ 9:00	8日☽ 20:00	チャイニーズ・タイジャン (24,427)	927
16日☾ 9:00	16日☾ 20:00	チャイニーズ・タイジャン (24,427)	927
23日☾ 8:00	23日☾ 16:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
25日☽ 8:00	25日☽ 18:00	コスタ・アトランチカ (85,861)	2,680
27日☽ 9:00	27日☽ 20:00	チャイニーズ・タイジャン (24,427)	927
29日☽ 8:00	29日☽ 16:00	コスタ・セレーナ (114,261)	3,780
31日☽ 9:00	31日☽ 20:00	チャイニーズ・タイジャン (24,427)	927

18時までに発出予定の場合は出港の約30分前からお見送りイベントを実施します。車で来場する場合は出港の約30分前から接岸場所付近に駐車できますので、交通整理員の案内に従ってご来場ください。

国際ターミナルへのアクセス



クルーズ船寄港関係 みなと振興・管理課 ☎ 22-6127

お見送りイベントなど 観光課 ☎ 24-1111

人の動き (12月1日現在)

- 総人口 246,807人 (前月比 - 113人)
男性 117,018人 (- 28人) 女性 129,789人 (- 85人)
- 世帯数 105,403世帯 (前月比 - 79世帯)
- 11月中の動き
転入 474人、転出 453人 出生 152人、死亡 286人

博物館島瀬美術センター 館長 安田 恭子 さん

バイクを走らせ、九十九島に会いに行きました。時を忘れて、しばし、たたずみます。そこにはいつも絵のような風景が広がっています。かつて同じように九十九島に魅了され、水彩画を描いた画家がいました。筒井正雄です。



彼は1916年、佐世保市に生まれました。1935年に白日会展に初入選し、1937年に新構造社展初入選、1951年に日本水彩画会展初入選と画壇に登場していきます。そして、1955年に日本水彩画会会友の推薦、1961年に日本水彩画会会員推薦、1964年に九州地区代表審査員に推薦され、水彩画家としてその地位を不動のものにしていきました。長崎県水彩画協会副会長、日本水彩画会佐世保支部長、佐世保水彩画協会会長、日本水彩画会佐世保支部長、佐世保水彩画協会会長、佐世保美術振興会会員として、佐世保を代表する画家となりました。この「西海の残照」は50号(128.4cm×112.6cm)の目を引く大きな水彩画です。作品からは穏やかな目で見つめる画家の姿を想像することができます。近景に画家が立つ山を描き、遠景に九十九島の島々を配する遠近法で、美しい湾のダイナミックな姿を表現しています。画面を縦にとったことで沈みゆく夕日の高い空が強調されており、空に群れ飛ぶ鳥の鳴き声が聞こえてきそうです。

博物館島瀬美術センターでは、佐世保ゆかりの作家の秀作による「セレクション・コレクション展」をシーズンごとにテーマを変えて開催しています。これからも筒井正雄の「西海の残照」を佐世保の宝としてご紹介していきたいと思えます。

観光課 ☎ 24-1111

徳育通信 94 聞いて「徳」する話 55 自分から 先にあいさつ 続けよう

私は小・中学生の登下校の時間に、交通安全、防犯、あいさつなどの見守り活動を18年間続けている80歳の高齢者です。この期間中、最高に忘れられない出来事がありました。

1人の児童が小学1年生から6年生までの6年間、毎朝「おはよう」と言っても「返事」がありませんでした。その後、中学1年生になって再会したとき、明るい笑顔と大きな声で「おはようございます」と言って、部活などの話をしてくれました。私は驚きとうれしさが心に響き、



11月開催のキラっ人トークの様子

本市では市民第一主義の考えに基づき、市民の皆さんの意見を行政に生かし、全国に誇れる元気な佐世保をつくるため、市民と朝長市長が直接意見を交換する「市長とキラっ人トーク」を平成23年度から開催しています。第34回となる今回のテーマは「佐世保暮らしの醍醐味～移住者の目から見た佐世保の魅力とこれからの未来～」。移住者の皆さんからのご応募をお待ちしています。

日程 2月26日(水) 12時～13時30分

※日程は変更になる場合があります。

場所 市役所5階 副市長応接室

対象 UJIターンで佐世保に移住した人

定員 6人程度

申込 応募用紙に必要事項を記入し、郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-2184)、Eメール(hishok@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで秘書課へ

メ切 1月24日(金) 必着

※応募多数の場合は選考させていただきます。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます(希望者には郵送します)。

秘書課 ☎ 24-1111

人として大きく成長したと感じて安心しました。

小・中学生の皆さんに3つお願いがあります。先生や友達と会ったとき、自分から先に「おはよう」「こんにちは」と明るく元気な声で言ってほしいです。もし、人から先に言われたら必ず「返事」をしてください。そして親切にされたり、教えてもらったりしたら、心から「ありがとう」と感謝を伝えましょう。「自分から先にあいさつ 続けよう」

匿名希望

佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856