

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

1月13日(月)(成人の日) 収集します

② 廃棄物減量推進課 ☎32・2428

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課へご相談ください。

③ 医療保険課

20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納めることが義務付けられています(厚生年金に加入している人を除く)。保険料は月額1万6410円(平成31年度)です。保険料の納付が困難な場合は、納付猶予や学生納付特例などの保険料免除制度を利用できます。

※ 保険料が割引になる前納制度もあります。

④ 佐世保年金事務所 ☎34・1189

令和元年分の年金等の源泉徴収票の送付

源泉徴収票を1月中旬から下旬に

⑤ 市役所1階 保険料課

⑥ 国民健康保険税の夜間・日曜相談

【夜間】 1月20日(月)～24日(金)20時

⑦ 国民健康保険税のコールセンター

を開設しています

⑧ 国民健康保険税の未納がある人に

コールセンターから電話でお知らせ

⑨ 国民健康保険税の未納がある人に

37・1020です。心当たりの

⑩ 国民健康保険税の未納がある人に

ない不審な電話にご注意ください。

⑪ 国民健康保険税の未納がある人に

⑫ 国民健康保険税の未納がある人に

⑬ 国民健康保険税の未納がある人に

⑭ 国民健康保険税の未納がある人に

⑮ 国民健康保険税の未納がある人に

⑯ 国民健康保険税の未納がある人に

⑰ 国民健康保険税の未納がある人に

⑱ 国民健康保険税の未納がある人に

⑲ 国民健康保険税の未納がある人に

⑳ 国民健康保険税の未納がある人に

㉑ 国民健康保険税の未納がある人に

㉒ 国民健康保険税の未納がある人に

㉓ 国民健康保険税の未納がある人に

㉔ 国民健康保険税の未納がある人に

㉕ 国民健康保険税の未納がある人に

㉖ 国民健康保険税の未納がある人に

㉗ 国民健康保険税の未納がある人に

㉘ 国民健康保険税の未納がある人に

㉙ 国民健康保険税の未納がある人に

㉚ 国民健康保険税の未納がある人に

㉛ 国民健康保険税の未納がある人に

㉜ 国民健康保険税の未納がある人に

㉝ 国民健康保険税の未納がある人に

㉞ 国民健康保険税の未納がある人に

㉟ 国民健康保険税の未納がある人に

㊱ 国民健康保険税の未納がある人に

㊲ 国民健康保険税の未納がある人に

㊳ 国民健康保険税の未納がある人に

㊴ 国民健康保険税の未納がある人に

㊵ 国民健康保険税の未納がある人に

㊶ 国民健康保険税の未納がある人に

㊷ 国民健康保険税の未納がある人に

㊸ 国民健康保険税の未納がある人に

シリーズ「予防救急」
浴室・浴槽

主な原因

- 浴室では、床が湿ったり、泡が残ったりして、とても滑りやすくなっているため、転倒の危険が高くなります
- 浴槽では、立ち上がる際に滑って転倒したり、長湯で意識がもうろうとなり溺れたりする危険があります
- 転倒した場合は浴室内の鏡や浴室ドアのガラスなどによって、多量の出血を起こす大けがの危険もあり、転倒により意識を消失した場合は溺死する可能性も潜んでいます

日頃の予防と対策

- 床が滑りやすいと感じたときは、滑りにくい素材に変えることを検討するとともに、こまめに清掃するなど、転倒防止を心掛けましょう
- 浴槽からはゆっくりと立ち上がり、お湯につかる時間も体調に合わせ、長湯にならないようにしましょう
- 飲酒後や睡眠薬などを服用した際の入浴は、事故になる可能性が高くなりますので、避けるようにしましょう
- 浴室と脱衣所の段差をなくし、手すりを付けるなどの転倒防止をするとともに、浴室ドアには割れにくい素材のものを使うことをおすすめします

※寒暖差により血圧の変動を起こすヒートショックも浴室での事故の原因として挙げられます。体に大きな負担が掛かるため心筋梗塞や脳梗塞の危険が高まりますので、浴室と脱衣所の寒暖差をつくらぬよう対策を行いましょう。

☎消防局警防課 ☎23-2598

市県民税の申告と確定申告にはマイナンバーが必要です

マイナンバー法の実施に伴い、本人と扶養親族・事業専従者のマイナンバーの記載が義務化されています。申告の際には、申告者のマイナンバーが確認できる書類(マイナンバーカードなど)と本人確認ができる運転免許証等の身分証明書などが必要です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

① 市民税課(市県民税の申告)

② 佐世保税務署(確定申告)

☎22・2161

マイナンバーカードWeb申請サポートと交付のための臨時窓口

【平日臨時窓口】

下記の日程で事前の写真準備が不要のWeb申請サポートを行います。

年金の種類別に送付します。

③ 佐世保年金事務所 ☎34・1189

1月は市県民税第4期分、国民健康保険税第8期分の納付月忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

④ 納税課(市県民税)

⑤ 保険料課(国民健康保険税)

国民健康保険税の夜間・日曜相談

【夜間】 1月20日(月)～24日(金)20時まで

【日曜】 1月19日(日)、26日(日)9時～16時

場所 市役所1階 保険料課

※高砂駐車場側の南口をご利用ください。

⑥ 保険料課

国民健康保険税のコールセンターを開設しています

国民健康保険税の未納がある人にコールセンターから電話でお知らせしています。発信番号は「☎37・1020」です。心当たりのない不審な電話にご注意ください。

⑦ 保険料課

日程 1月20日(月)～24日(金)9～17時

場所 市役所1階ロビー(壁画前)

【休日開庁】

平日に来庁できない人などのための窓口です。交付と事前の写真準備が不要のWeb申請サポートも行います。

日程 1月26日(日)9～13時

場所 戸籍住民窓口課

対象 交付通知書が届いている人。交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きを行い、カードは後日送付します

※必要な書類など、詳しくはお尋ねください。

⑧ 戸籍住民窓口課

人権擁護委員に相談を

人権擁護委員の江口治憲さんが職務上の功績が顕著であったとして昨年10月28日付けで法務大臣表彰

女性相談室をご利用ください

女性の悩みなどに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。

日程 毎週月～金曜8時30分～17時(祝日・年末年始を除く)

場所 市役所12階 女性相談室

【出張相談室】

日程 1月11日(土)、25日(土)9～16時

場所 スピカ

⑨ 人権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)

☎23・3828(当日連絡用)

人権擁護委員は人権教室や講演会など地域に密着した啓発活動を行ったり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済を行ったりしています。お気軽にご相談ください。

⑩ 人権男女共同参画課

LGBT(性的少数者)の人権

人間の姿、価値観、感情などが人によって異なるように、セクシュアリティもさまざまです。誰もが自分のセクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることのできる社会が望まれます。もしあなたがセクシュアリティに関する差別的な言動を見掛けたら、みんなと一緒に笑わない、同調しないだけでは不十分です。間違っていることは指摘する勇氣も必要です。あなたの一言が社会をより良く変えていくきっかけとなります。自分の性に不安な人や悩みを聞いてほしい人は女性相談室(☎24・6180)にご相談ください(平日8時30分～17時、祝日・年末年始を除く)。

⑪ 人権男女共同参画課

新年会・恵方巻きご予約承っております

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。

ゆつくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,000円より
夜のお食事 5,000円より(税別)

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

創作料理 和食

KAORI

☎23-3500

〒956-3735 佐世保市天満町2-29 シービル2F

長崎県すこやか長寿大学校 役立つを学ぶ 仲間と学ぶ

シニアいきいきカレッジ 受講生募集!

募集期限 3月31日 (定員になり次第切)

※募集定員 長崎校40名・佐世保校40名 ※修学期間 令和2年5月～令和3年2月
※募集対象 県内在住55歳以上の方 ※受講料 10,000円(1年間・30講座)

お問い合わせ先 (公財)長崎県すこやか長寿財団 TEL 095-847-5212 FAX 095-847-6181
mail: info@sukoyaka-nagasaki.or.jp

お知らせ

交通安全学習館の休館日

1月から開館する交通安全学習館は原則土・日曜、祝日が休館日となります。

交通安全学習館 ☎23・2869

一日経営トップ(無料)

経営での問題やITツール活用に関する相談に中小企業診断士等の専門家がアドバイスします。事業者はどなたでも利用できます。

日程 平日(祝日を除く)9~18時
場所 佐世保商工会議所

☎佐世保商工会議所

☎22・6121

佐世保市北部商工会

☎64・2139

宇久町商工会

☎0959・57・2163

市道、法定外公共物(里道、水路) 占用許可の更新手続き

対象 市道、法定外公共物(里道、水路) 占用許可の更新時期を迎える人 ※対象者には「更新許可申請書」を送付します。

申込 2月初旬~2月21日(金)に必要事項を記入した申請書を土木政策・管理課へ

☎土木政策・管理課

文化財防火デー

昭和24年1月26日に奈良県斑鳩町にある法隆寺の金堂壁画が火災で

焼失したことをきっかけに、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めています。貴重な文化財を火災から守るため、この文化財防火デーに合わせて、消防署と消防団が合同で消防訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

消防局予防課 ☎23・2539

物品等、業務委託(役務)の入札 参加有資格者の登録更新・営業種目変更

日程 1月14日(火)~2月14日(金)の平日8時30分~17時15分

☎登録の更新

対象 今年度入札参加資格があり

①市内に本社がある業者

②市内に支店・営業所などがあり、本市に納税している業者

③②とも市税等の「滞納のない証明書」を契約課へ

※詳しくはお尋ねください。

【営業・業種種目の変更】

対象 今年度入札参加資格があり

営業・業種種目に変更がある業者

申込 申請書を契約課へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎契約課

募集

佐世保市国土強靱化地域計画(案)に関する意見

大規模自然災害に備えるため、事前防災・減災と迅速な復旧・復興

農業委員会委員と 農地利用最適化推進委員の募集

現在の農業委員会委員、農地利用最適化推進委員が任期満了のため、新たな委員を募集します。

【農業委員会委員】
内容 農業委員会総会に出席・審議、農地の権利移動や転用等に係る現地調査など
定員 佐世保市全域で19人
任期 7月20日~令和5年7月19日
申込 2月3日(月)~3月2日(月)の平日8時30分~17時15分に農業畜産課へ

【農地利用最適化推進委員】
内容 農業委員会総会に出席、担当区域内の農地の権利移動や転用等に係る現地調査など
定員 市内18地区で各1人(全18人)
任期 委嘱の日~令和5年7月19日
申込 2月3日(月)~3月2日(月)の平日8時30分~17時15分に農業委員会事務局へ
☎農業畜産課(農業委員会委員)
☎農業委員会事務局(農地利用最適化推進委員)

に資する施策を総合的な取り組みとして策定する「佐世保市国土強靱化地域計画(案)」について意見を募集します。1月7日(火)~2月7日(金)に市ホームページや各支所、宇久行政センターなどでパブリックコメントを実施しますので、ご協力をよろしくお願いします。

対象 市内に住所を有する人・通勤や通学している人・事務所または事業所を有する人、本市に納税義務がある人

☎防災危機管理局 ☎23・9258

令和元年度第4期公営住宅空家補充入居者

【用紙配布】1月24日(金)から市営住宅管理センター、住宅課、市役所1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会、県北振興局天満庁舎1階

☎県営住宅は1月17日(金)から県住宅供給公社佐世保事務所、住宅課で配布します。

【受付】1月31日(金)~2月3日(月)(土日を含む)に県北振興局天満庁舎6階・会議室で

※吉井・小佐々・江迎・鹿町支所 宇久行政センターは日時限定で市営住宅を受け付けます。

※詳しくはお尋ねください。

☎市営住宅管理センター (市営) ☎25・9625

☎県住宅供給公社佐世保事務所 (県営) ☎22・9612

自衛官
自衛官候補生II通年募集
対象 18~33歳未満の人
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

多文化共生セミナー



※申込書は消防局予防課、各消防署で配布。詳しくはお尋ねください。

☎長崎県消防設備協会 ☎24・5385

まちなかサロン
忙しい日常のひとときを、日々の暮らしや自分自身を見つめ直す時間にしていただけるよう、女性にとつて関心のあるテーマに沿った講座を行います。

日程 1月23日(水)、2月13日(水)
※13時30分~15時。

場所 中央公民館
対象 一般女性
料金 無料
定員 各50人程度
申込 電話か直接中央公民館へ
☎中央公民館 ☎24・5571

佐世保ならではの多文化共生の在り方について考えるためのセミナーを実施します。

日程 2月24日(月)14~17時
場所 中央公民館
料金 無料 定員 50人程度
申込 住所、氏名、年齢、電話番号を明記して電話かファクス(37・6134)またはEメール(kokusai@city.sasebo.lg.jp)で国際政策課へ

☎国際政策課
メ切 2月14日(金)

講演会 など

普通救命講習 I
日程 1月26日(日)9~12時
場所 中央消防署(平瀬町)

内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱いなど
対象 中学生以上
料金 無料
定員 先着30人
申込 1月16日(水)~25日(土)8時30分~17時15分に電話かファクス(24・4119)で中央消防署へ
☎中央消防署 ☎24・7621

甲種防火管理新規講習
日程 2月13日(水)、14日(木)(2日間) ※9時40分~16時20分。
場所 労働福祉センター(稲荷町)
料金 7500円(テキスト代含む)
定員 150人
申込 申込書に必要事項を記入し、1月6日(日)~22日(水)に持参かファクス ☎23・2443 で長崎県消防設備協会へ

※申込書は消防局予防課、各消防署で配布。詳しくはお尋ねください。

☎長崎県消防設備協会 ☎24・5385

まちなかサロン
忙しい日常のひとときを、日々の暮らしや自分自身を見つめ直す時間にしていただけるよう、女性にとつて関心のあるテーマに沿った講座を行います。

日程 1月23日(水)、2月13日(水)
※13時30分~15時。

場所 中央公民館
対象 一般女性
料金 無料
定員 各50人程度
申込 電話か直接中央公民館へ
☎中央公民館 ☎24・5571

させぼ競輪開催日程 ☎31-4797



【昼開催】

和歌山記念GⅢ場外	1月10~13日
大宮記念GⅢ場外	16~19日
京都日向町FⅠ場外	20~21日
いわき平記念GⅢ場外	23~26日
防府FⅠ場外	27~29日
高松記念GⅢ場外	30~2月2日
奈良FⅠ場外	3日~5日
高松FⅠ場外	6~7日
全日本選抜GⅠ場外	8~11日

【ナイター開催】

久留米FⅠ場外	1月12~14日
松山FⅠ場外	15~17日
小倉FⅠ場外	18~20日
伊東温泉FⅠ場外	21~23日
小倉FⅠ場外	24~26日
京王閣FⅡ場外	27~29日
久留米FⅡ場外	30~2月1日
小倉FⅠ場外	2月2日~4日
伊東温泉FⅠ場外	5~7日
京王閣FⅠ場外	8~10日

【ミッドナイト開催】

本場FⅡ	1月16~18日
本場FⅡ	2月4~6日

※ミッドナイト競輪は、電話またはインターネット投票だけの発売です。

させぼ競輪「バンク開放」

佐世保競輪場のバンクを走ったり、ウォーキングしたりしてみませんか。
日程 1月26日(日)10~15時(雨天中止)
※実施日を変更する場合がありますので、佐世保競輪ホームページ(<http://www.sasebokeirin.jp/>)で最新のスケジュールをご確認ください。

地元の皆様 昨年は大変お世話になりました。お陰様でたくさんのご縁をいただきました。

イイスタート 不動産売買成約件数 (九州エリア) 謹賀新年

1,992件/年

2020

1/11(土)・12(日) 売却相談会開催

inクリナップ佐世保ショールーム(卸国地内)

相続・空家対策・住み替え お気軽にご来場下さい。

株式会社 建吉 一級建築士事務所
建築業(設-27)第8946号 宅建業(5)第3039号
佐世保市早稲町106-6(早稲町より徒歩6分)

☎0120-529-279

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

Facebook Instagram LINE

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

AR スマホをかざすと 広告が動き出す!

まずは無料のアプリをインストール App Storeまたは Google playで「COGAR2」をダウンロード!

下の画像をスキャンすると 動画がスタート!

ORコードから QRコードから 読み込ませてください

KINDAI アプリを起動して 読み込ませてください