

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜
【受付時間】19時30分～22時45分
【診療時間】20～23時
※受診できるかどうか事前に電話で確認し、保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などの持参を。
※診療費は休日・時間外の加算が発生します。

☎佐世保共済病院 ☎22・5136

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給

交通事故で親を亡くした子どもが小・中学校等に入学または中学・高校等を卒業する年の3月に「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。申請方法など詳しくはお尋ねください。

☎子ども政策課

乳幼児の救急救命講座(無料)

日程 1月17日(金)14時30分～15時30分
場所 子ども発達センター
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組程度(応募多数の場合抽選)

申込 電話か直接同センターへ

☎同センター ☎23・3945

みんなであそぼう(無料)

日程 1月21日(木)、2月4日(木)
※9時30分～12時。
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜(無料)

日程 ①1月22日(木)10時30分～12時
②2月5日(木)10時30分～11時30分

場所 ①春日幼児園②新田保育園
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
※当日は飲み物・タオルを持参。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

おひさま教室(無料)

日程 1月22日(木)10～12時
場所 中央保健福祉センター
内容 子どもとの接し方について学ぼう！
対象 1歳6カ月ごろ～3歳までの子どもとその保護者
定員 先着10組

申込 1月10日(金)以降に電話で幼

児教育センターへ
☎幼児教育センター ☎31・0550

子育て支援講座遊びの紹介(無料)

日程 1月23日(木)14時～15時30分
場所 子ども発達センター
内容 ふれあい遊び、布遊びなど
対象 民生委員児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育て支援に関わりのある人
定員 15人程度(応募多数の場合抽選)

申込 電話で同センターへ
☎同センター ☎23・3945

地域子育て懇談会

日程 1月30日(木)10時～11時30分
場所 中部子育て支援センター
対象 民生委員児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある地域のの人など
料金 無料(託児あり、要予約)
申込 電話で同センターへ
☎同センター ☎32・1903

離乳食講座と実習

日程 ①1月30日(木)②2月6日(木)
※10～12時。
場所 中央保健福祉センター
内容 ①5～6、7～8カ月児向け②9～11、12～18カ月児向け

対象 妊産婦、乳児の保護者
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 各回先着20人

申込 1月10日(金)以降に電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エプロン、三角巾、筆記用具を持参。
☎幼児教育センター ☎31・0550

幼児向けの行事食作り

日程 2月4日(木)、5日(木)
※10～12時。どちらか1日だけ。
場所 幼児教育センター
対象 就学前幼児の保護者
料金 300円(託児あり、要予約)
定員 各日先着12人
申込 1月21日(木)以降に電話で幼児教育センターへ

※今年度初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
☎同センター ☎31・0550

親子ふれあい遊び(無料)

日程 2月16日(木)10時30分～11時30分
※10時から受け付け。
場所 体育文化館(光月町)
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者
内容 澤井雅志氏による体幹遊びなど

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会(無料)
日程 1月24日(金)13時30分～15時30分

場所 長寿社会課
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
申込 1月17日(金)までに電話で長寿社会課へ
☎長寿社会課

介護食づくり教室

日程 ①2月6日(木)、13日(木)②2月18日(木)、25日(木) ※全て10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
場所 ①大野地区公民館②愛宕地区公民館
料金 各日300円
定員 各日15人
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

福祉・介護の就職合同面接会(無料)

日程 2月8日(土)10時30分～12時30分、13時30分～15時30分
場所 アルカスSASEBO

障がい福祉

障がい者巡回歯科診療

日程 2月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) ※全て11時～。
場所 にじいろ(大湯町)
内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
対象 在宅で障がいがある人
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。
申込 電話で地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ

障がい福祉課

対象 福祉や介護の職場に就職・転職を希望する人など
※申し込み不要。服装自由。
☎市社会福祉協議会 ☎24・1184

健康づくり

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種」の対象となっている人は、誕生日前でも接種することができますので、期間内に接種してください。

期間 3月31日(木)まで
場所 市内の実施医療機関
対象 ①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上となる人②60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免

疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を所持する人
※①②とも今までにワクチンを接種したことがない人だけ。
料金 医療機関により異なる
※医療機関の設定料金から3千円を差し引いた額を自己負担。
※期間を過ぎて接種を受けた場合は、全額自己負担となります。
☎健康づくり課

成人歯科健診の無料クーポン送付

かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受診していただくために成人歯科健診の無料クーポン券を送付しています。この機会に歯科健診を受診してください。
対象 次の要件を満たす人
・昨年11月1日時点で本市に住民登録がある人
・昭和34、44、54年生まれで誕生日が7月1日～12月31日の人
※11月2日以降に転入し、右記の要件を満たす人はお尋ねを。
※市外転出した場合は利用できません。
☎健康づくり課

「8020認定証」を発行します

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。
※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。
☎健康づくり課

佐々メモリードホール 佐々初出店!!
SAZA MEMOLEAD HALL GRAND OPEN
完成オープン

令和元年8月1日から、佐世保エリア6ヶ所、葬祭場の名称が「メモリードホール」に統一されました。

新名称 春日メモリードホール (旧 佐世保中央斎場) 佐世保市春日町1-6 TEL 0956-25-7600	新名称 稲荷メモリードホール (旧 佐世保典社会館) 佐世保市稲荷町23-12 TEL 0956-31-7600
---	---

株式会社メモリード させぼ元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL 0956-23-0983

放送大学 4月入学生募集中!

学生種	入学金	授業料
全科履修生 卒業を目指す・ながく学ぶ / 最長10年在学可	24,000円	1科目(2単位)
選科履修生 資格取得やキャリアアップに / 1年在学	9,000円	11,000円 (教材費含む)
科目履修生 興味のある科目を学ぶ / 半年在学	7,000円	

第1回出願期間 ~2020.2/29
第2回出願期間 3/1~3/17

TV・インターネットで学ぶ正規の大学です。入学試験はありません。個別相談(見学会)は随時受付中。お気軽にどうぞ!

095-813-1317

www.ouj.ac.jp 放送大学 検索

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
1月14日(※)	9:00～11:00	日宇支所
1月20日(※)	9:00～11:00	九十九地区公民館
1月23日(※)	9:00～11:00	やすらぎ館(鹿町町土肥ノ浦)
2月6日(※)	9:00～11:00	大野地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診)

- ① 2月4日(※) 8:30～14:00 総合グラウンド陸上競技場
 - ② 2月14日(※) 9:00～14:00 江迎地区公民館
- 対象、料金 ①と同じ
定員 ①先着200人②先着180人
申込 ①②とも1月10日(※)以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。
日程 ① 1月29日(※) 9:00～11:00
② 2月10日(※) 9:00～11:00
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳)

日程 2月22日(※) 8:30～11:00
場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象
定員 先着150人
申込 1月17日(※)以降に電話で健康づくり課へ

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ



☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

はたちの献血キャンペーン
献血者が減少しがちな冬期に安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人式を迎える二十歳の若者を中心に「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。献血へのご理解とご協力をよりしくお願いします。
☎健康づくり課

健康ウォーキング地区活動

1月11日(※)鹿町地区公民館
1月17日(※)もみじが丘中央公園
1月18日(※)世知原支所・地区公民館

※全て9時30分集合。雨天中止。
料金 無料 ※申し込み不要。
※当日は公共交通機関をご利用ください。
☎健康づくり課

生活福祉

出張語りごと相談会(無料)

1月15日(※)江上地区公民館
2月19日(※)市社会福祉協議会鹿町介護事業所
※全て9～12時。
内容 仕事、家計、健康等の生活に関する相談など
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
☎市社会福祉協議会 ☎ 23・0265

生活衛生

ノロウイルス食中毒に注意
ノロウイルスに汚染されたカキを生や加熱不足のまま食べることなどで起きるノロウイルス食中毒が全国的に発生しています。次のことに注意し、予防しましょう。
・カキは生食用と加熱用があり、新鮮であっても加熱用のカキがあるため、用途と期限を確認する
・加熱用の食材は中心部までしっかりと火を通す
・包丁やまな板は洗剤で十分に洗い、熱湯などで消毒する
・調理や食事の前、トイレの後は十分に手を洗う
・下痢や嘔吐の症状がある場合は調理を控える
☎生活衛生課

犬のしつけ方教室(無料)

ドッグトレーナーによる「犬のしつけ方教室」やマイクロチップ装着の義務化に関する講習、動物ボランティア団体の活動紹介などを行います。
日程 2月2日(※) 14～16時(13時30分から受け付け)
場所 中央公民館
定員 先着50人
申込 1月14日(※)以降に電話で生活衛生課へ
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

1月18日(※) 13:30

⑧アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)

1月17日(※) 13:30

※②①中央保健福祉センター②③④市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑦⑧福祉活動プラザ(栄町)⑥ボランティアセンター別館(花園町)。

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

① 1月14日(※)、28日(※) 13:30 ② 1月19日(※) 13:30、2月1日(※) 19:00

③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
1月15日(※)、22日(※)、29日(※)、2月5日(※) 19:00

④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
1月15日(※)、22日(※)、29日(※)、2月5日(※) 19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
1月15日(※) 10:00

⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
1月18日(※) 13:00

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います
☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎ #8000ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽に相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中! 右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名 新年会ご予約承ります 先着順 送迎無料!

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141