

子育て

児童手当の申請は済みましたか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
④子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成
対象 ①乳幼児、小・中学生②母子・父子家庭または両親のいない子ども③寡婦(60歳以上)70歳未満
内容 ①②入院費と通院費を助成 ③入院費を助成(いずれも保険適用分)
※②③は所得制限があります。
※詳しくはお尋ねください。
④子ども支援課

みんなであそぼう
日程 2月18日④、3月3日④
※9時30分～12時。
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
料金 無料

精神科医師による家族相談
日程 3月13日④13時10分
場所 中央保健福祉センター
対象 精神的な悩みを抱えている人の家族
※精神科に通院歴がある人を除く。
申込 3月3日④までに障がい福祉課へ
※予約が多い場合はお断りする場合がございます。
障がい福祉課

④日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜!



日程 2月18日④10時30分～12時
場所 双葉幼稚園(広田3丁目)
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
料金 無料
※当日は飲み物、タオルを持参。
④重ヶ丘幼稚園子育て支援センター ☎34・4188

育児講座「幼児の食事」

日程 3月6日④14時30分～15時30分
場所 子ども発達センター
対象 おおむね1歳半以上の幼児親子
料金 無料
定員 12組程度(応募多数の場合抽選)
申込 電話か直接子ども発達センターへ
☎同センター ☎23・3945

育児講座「乳児の発達」



寝返りなどの乳児の発達について学ぶ講座です。
日程 2月20日④10時30分～11時30分
場所 子ども発達センター
内容 講師Ⅱ子ども発達センター理学療法士
対象 おおむね6カ月～1歳6カ月未満の親子
料金 無料
定員 10組程度(応募多数の場合抽選)
申込 電話か直接子ども発達センターへ
☎同センター ☎23・3945

ファミリースポーツセンター佐世
ファミリースポーツセンターで子どもを預かる提供会員になるための講座を開催します。
日程 2月25日④、27日④
※全3回。10～16時。
場所 山澄地区公民館
内容 子どもの事故と緊急時対応

生活支援体制整備事業講演会〜支え合いの地域づくり〜
内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
対象 在宅で障がいがある人
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。
申込 電話で地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ
※月～金曜の9～12時受け付け。
障がい福祉課

高齢者と介護

介護教室
①2月29日④清水地区公民館
②3月5日④柚木地区公民館
※①13時30分～15時②10時～11時30分。
内容 介護に関する技術や知識を題材とした講演、体験学習など
※詳しくはお尋ねください。
④長寿社会課

健康づくり

特定健康診査を受けましょう
特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。仕事などで忙しい人、健康に自信がある人もご自身と家族のために健診を受診しましょう。
日程 ①2月17日②3月4日③3月7日④3月10日⑤3月14日⑥
※③は総合がん健診も実施。
場所 ①江上地区公民館②早岐地区公民館③④⑤中央保健福祉センター
対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の
料金 ①自己負担千円②③無料
※③⑤は予約が必要ですが③2月10日④以降⑤開催日の3日前まで。
※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
④医療保険課



健康づくり課
☎健康づくり課

4月から原則屋内禁煙に変わります



望まない受動喫煙を防止するため、平成30年7月に健康増進法の一部が改正されました。この法律では、特に健康への影響が大きい子どもや患者の皆さんに配慮し、多くの人々が利用する施設の区分に応じて喫煙を禁止(一定の場所を除きます)し、管理権原者が対処すべき措置などについて定めています。昨年7月1日から、学校や病院、行政機関などは「原則敷地内禁煙」となりましたが、ことし4月1日からは新たに飲食店や事業所の事務所、工場、ホテル、旅館、旅客運送事業船舶、鉄道など多くの施設で「原則屋内禁煙」となります。なお喫煙専用室や加熱式たばこ専用喫煙室でだけ喫煙できますが、喫煙室へは20歳未満の方の立ち入りは禁止されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。
※詳しくは下の画像を読み込み、厚生労働省ホームページをご覧ください。



☎健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

障がい者サポーター勉強会
地域で生活する障がいのある人を地域や企業が支えることができるように、障がいについて理解し支援方法を学ぶ勉強会です。
日程 2月19日④、21日④、26日④、28日④、3月4日④、6日④
※13時30分～15時。
場所 福祉活動プラザ(栄町)
内容 知的障がいの疑似体験、精神・発達障がい者の雇用に関する講座など
対象 市民、市内企業
料金 無料
定員 各回30人
申込 電話で福祉活動プラザへ
☎福祉活動プラザ ☎23・0018

障がい福祉

応、子どもの発達と遊びなど
料金 無料
申込 2月20日④までに電話、Eメール(famsup@chikinonakama.com)、ファクス(42・4643)、または直接ファミリースポーツセンター佐世へ
☎ファミリースポーツセンター佐世 ☎42・1848

「8020認定証」を発行します



80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。
※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。
☎健康づくり課

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽に相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に...

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。

軽のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

創作料理 KAORI

佐世保市大貫町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
2月17日㊿	9:00～11:00	江上地区公民館
3月4日㊿	9:00～11:00	早岐地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、歯科健診、特定健診)

日程 3月7日㊿ 8:30～14:00
場所 中央保健福祉センター
対象、料金 がん検診は①と同じ。その他の健診はお尋ねを
定員 先着 200人
申込 2月10日㊿以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。
日程 ①2月26日㊿ 9:00～11:00
②3月10日㊿ 9:00～11:00
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月

31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 3月18日㊿ 9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、2月26日㊿までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター
【夜間検査】(要予約)
日程 2月18日㊿ 17:00～19:00
場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

㊿健康づくり課(①～⑦) ㊿子ども保健課(⑧)

健康づくり

健康ウォーキング地区活動

2月11日㊿相浦地区公民館(約6km)
2月14日㊿早岐公園(約6km)
2月15日㊿世知原支所・地区公民館(約8km)
3月7日㊿中里皆瀬地区公民館(約6・5km)
※全て9時30分集合。雨天中止。
料金 無料
※申し込み不要。
※当日は公共交通機関をご利用ください。

健康教室

日程 2月19日㊿14～15時
場所 総合医療センター
内容 テーマは「知っておきたい目の病気」緑内障、まぶたの垂れ・眼瞼下垂について
料金 無料 ※申し込み不要。
※当日は看護師も同席しますので、日頃の悩みなどを相談できます。

総合医療センター

麻しん(はしか)・風しんワクチン定期予防接種を受けましょう
全国的に麻しん・風しんが流行しています。「麻しん(はしか)・風しん予防接種」の定期予防接種対象年齢となっている人は対象年齢

期間内であれば無料で接種することができます。

対象 第1期Ⅱ生後12～24カ月までの人、第2期Ⅱ小学校入学1年前の人(いわゆる年長組)、第5期Ⅱ昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※第5期の対象者は無料クーポン券が必要です。
㊿健康づくり課

生活衛生

カンピロバクター食中毒に注意



カンピロバクターは鶏や牛、豚などの腸管内に生息しており、生や加熱不十分な食肉、レバー等を食べることによって感染します。カンピロバクターに感染すると比較的少ない菌数でも腸炎を発症し、腹痛、下痢、発熱等の症状を起します。冷蔵、冷凍温度下でも長期間生存し続けますが、加熱することで死滅します。調理の前には手をしっかり洗い、他の食材や調理器具への付着による二次汚染にも気を付け、「加熱」「消毒」などを徹底し、カンピロバクターによる食中毒を防ぎましょう。
㊿生活衛生課

相談 など

- 子どもの発達 2月22日㊿ 10:00
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。㊿子ども発達センター ☎23-3945
- 障がい福祉 ㊿障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
①2月25日㊿、3月10日㊿ 13:30
②2月16日㊿ 13:30、3月7日㊿ 19:00
③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 2月12日㊿、19日㊿、26日㊿、3月4日㊿ 19:00
④ギャモン結(依存症の家族、友人の会) 2月12日㊿、19日㊿、26日㊿、3月4日㊿ 19:00
⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 2月19日㊿ 10:00
⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 2月15日㊿ 13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽) 2月15日㊿ 13:30
※②①中央保健福祉センター②③④⑥
⑧市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑨福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町)。
- 医療に関する相談 ㊿保健福祉政策課 平日8:30～17:15
㊿医療安全支援センター ☎25-9723
- 生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います
㊿市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」も利用できます。
【当番病院】(輪番制) ㊿医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俵町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308



360°回転画像を撮りませんか?
使い方は無限大! ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!
PC・スマホで写真をくるくる回転させられる!
お気軽にご相談下さい!

有限会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

佐々メモリードホール 佐々初出店!!
SAZA MEMOLEAD HALL GRAND OPEN
完成オープン
令和元年8月1日から、佐世保エリア6ヶ所、葬祭場の名称が「メモリードホール」に統一されました。
新名称 春日メモリードホール (旧 佐世保中央斎場) 佐世保市春日町1-6 TEL 0956-25-7600
新名称 稲荷メモリードホール (旧 佐世保典礼会館) 佐世保市稲荷町23-12 TEL 0956-31-7600
株式会社メモリード させぼ元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL 0956-23-0983