

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 新型コロナウイルス感染症の情報はどこで見ることができますか。

回答 昨年12月以降、中華人民共和国湖北省武漢市を中心に新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されており、日本では国立感染症研究所や厚生労働省において、必要な情報の収集・公表が行われています。発生状況や対応状況などは随時更新されていますので、最新の情報はこれらの機関のホームページをご確認ください。

佐世保市ホームページでも、市民や医療機関向けに今回の関連情報をお知らせしているほか、関係機関ホームページの参考情報などをお知らせし

ていますので、どうぞご覧ください。

また、通常の風邪やインフルエンザが多い時期でもありますので、せきエチケットや正しい手洗いなど、日ごろから予防対策を徹底しましょう。

国立感染症研究所ホームページはこちらからどうぞ



厚生労働省ホームページはこちらからどうぞ



健康づくり課 ☎ 24-1111

? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

サポートプラザを通した移住者数も昨年度は○○○人と県内で一番多くなっています。

問題2

1月17日(金)、アルカス SASEBO が○○○○大賞(総務大臣賞)を受賞しました。

問題3

「○○○○」は概ね半径1～10kmの範囲に住む利用者同士がコミュニケーションを取ることができるご近所限定のSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)です。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号

③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、3月19日(木)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(4月中旬)をもって代えさせていただきます。

2月号の答え ①130 ②設置 ③ビブリオバトル 1月号の応募状況 370通(正解364・不正解3・無効3)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要)佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

3月号プレゼント

ブルーベリー・マンゴードリンク 3名様
720ml 2本セット



佐世保産の完熟ブルーベリーを搾ったサラリとしてフルーティなドリンクと、佐世保産の鉢植えプリンセスマンゴーのおいしさをそのまま詰めた濃厚な甘さと酸味のドリンク2本セットをプレゼントします。

堀内フルーツファーム ☎ 76-7677

明るく楽しく集い

ご縁をつなぐ愛宕地区

愛宕地区自治協議会 会長 柴田 和夫さん



「愛宕地区は人と自然が調和し、国際色豊かで佐世保を象徴する地域です」と話すのは、愛宕地区自治協議会で会長を務める柴田和夫さん。愛宕地区には、造船所で有名なSSKや西海国立公園九十九島、九十九島パールリゾートなどが点在し、巨大クレーンと美しい自然が絶妙に調和しています。また、近くには米海軍佐世保基地もあり、多くの外国人がこの地区で暮らしています。

「約2300世帯からなる愛宕地区は5つの町内会で構成され、住民同士の連携が強いんです」と話す柴田さん。昨年11月には三世代交流を



ニュースポーツレクリエーションの様子

目的とした「ニュースポーツレクリエーション」を開催し、子どもからお年寄りまで265人が参加しました。誰でも気軽に参加できるように年種目を見直し、各町内会でも当日に向けて自発的に練習しています。「こうした積み重ねが地域の皆さんの絆を強くしていると思います」と日頃の取り組みの成果を実感しています。

また、柴田さんが務めていた少年補導員の経験を生かし、毎年警察と連携した「特殊詐欺防止講演会」を実施しています。「年々巧妙になる特殊詐欺から守り、地域の皆さんが安全安心に暮らせるようにしていきたいですね」と思いを語ります。

今後の抱負について尋ねると、「一つの活動を通じて地域の皆さんとの輪を広げ、地区内の団体と協力しながら、みんなで支え合えるまちづくりをしていきたいです」と話していただきました。

(取材日 1月22日)

ヘルシークッキングコンテスト

夏野菜てんこもり卵ピザ



作り方

- ①オクラは5mm幅に切り、ミニトマトは輪切りにする。トウモロコシはゆでて身を削り取り、アスパラガスはゆでて斜め切りにする。卵は溶いておく
- ②フライパンにバターを溶かし、チーズ(30g)を広げて入れる
- ③②で溶けたチーズの上に卵を流し入れ、①の野菜類をのせる
- ④残りのチーズを上からかけ、ふたをして火を通す

1人分の栄養価

熱量 306Kcal、たんぱく質 17.7g、脂質 18.9g
カルシウム 240mg、食塩相当量 1.2g

令和元年度ヘルシークッキングコンテスト

「野菜たっぷり彩り弁当」[中・高校生の部・最優秀賞]



考えていただいた人

徳永 結子さん(清水中学校2年)

料理のワンポイント
佐世保の野菜を使って、ヘルシーな弁当にしました

材料(2人分)

オクラ	25g	卵	2個
ミニトマト	20g	バター	10g
トウモロコシ	150g	ピザ用チーズ	60g
アスパラガス	80g		