

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
☎子ども支援課

児童手当の電子申請サービス開始
1月から内閣府が運営するウェブサイト「ぴったりサービス」で、児童手当関連の一部の手続きをオンラインで申請できるようになりました。どうぞご利用ください。
※電子申請にはマイナンバーカードによる電子署名が必要です。
※詳しくはお尋ねください。

ぴったりサービスへ
はこちらからどうぞ



☎子ども支援課

小中学生の福祉医療費の支給申請
小中学生の保険対象医療費は、自己負担額を除いて後日払い戻す方式です。平成28年8月以降のまだ請求していない月の領収書がある場合は、早めに申請してください。領収書をまとめて提出する場合でも、対象者1人につき申請書は1枚で申請できます。
場所 子ども支援課(郵送も可)、各支所
※自己負担額は1医療機関当たり1日上限800円、1カ月上限1600円。院外処方薬代は全額助成。
※領収書の提出期限は、支払日の翌日から5年です。
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

みんなであそぼう
日程 3月17日(火)、31日(土)、4月7日(日) ※9時30分～12時
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
料金 無料
☎日野子育て支援センター
☎28・3264



保育士が訪問します(無料)
保育士が家庭に訪問し、子育ての悩みや不安、遊びの紹介、子育て支援の情報などの相談に応じます。
日程 平日9時30分～16時30分
対象 未就学児の親
※月・水・金・土曜は8時30分～17時15分、火・木曜は13時～17時15分受け付け。
☎各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329

佐世保共済病院の小児科夜間診療
日程 毎月第1・3日曜
【受付時間】19時30分～22時45分
【診療時間】20～23時
※受診できるかどうか事前に電話で確認し、保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などの持参を。
☎町4の11(一)へ
☎佐世保市身体障害者団体連合会
☎24・6992

障がい福祉

精神科医師による家族向け相談
日程 4月9日(水)13時30分
場所 中央保健福祉センター
対象 精神的な悩みなどを抱えている人の家族
※精神科に通院歴のある人を除きます。
申込 3月30日(月)までに障がい福祉課へ
☎障がい福祉課

福祉タクシー利用券の切り替え手続き
日程 3月31日(火)受け付け開始
場所 障がい福祉課
対象 平成31年度(令和元年度)に福祉タクシー券の交付を受けた在宅の障がい者で、次の条件のいずれかに該当する人
・1、2級の身体障がい者(下肢、体幹を含むもの)で常時車椅子を利用する人
・知的障がい者
・1級の視覚障がい者
手続 平成31年度(令和元年度)福祉課へ

社タクシー利用券、印鑑、身体障害者手帳(療育手帳)を持って障がい福祉課へ
※代理人の場合、代理人の印鑑と身分証明書が必要です。
※タクシー利用券を使い切った場合は表紙を持参してください。
☎障がい福祉課



ふれあい教室
①パソコン教室
日程 毎週水曜13～15時
場所 サンアビリティーズ佐世保
【上級コース】
日程 毎月第1、3土曜13～15時
場所 福祉活動プラザ(栄町)
②スマートフォン教室
スマートフォンの操作を学ぶことで、情報取得技術の向上と社会参加を図るための教室です。
日程 毎月第4木曜10～12時
場所 福祉活動プラザ(栄町)
③ハンドベル教室
音楽を通して機能回復、精神の安定と親睦を図るための教室です。
日程 毎月第1、3火曜10～12時
場所 サンアビリティーズ佐世保
対象 ①～⑤市内在住の内部・肢体障がい者
料金 ①2千円②③無料
申込 ①～⑤とも電話か直接佐世保市身体障害者団体連合会(栄町4の11)へ
☎24・9407

点字・漢字講習会(無料)
点字・漢字の翻訳技術の習得と翻訳ボランティア養成のための講習会を行います。
日程 4月～来年2月までの第2日曜 ※13～15時。8月を除きます。
場所 福祉活動プラザ(栄町)
対象 市内在住で視覚に障がいのある人や一般の人
申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ
☎佐世保市視覚障害者協会
☎24・9407

高齢者と介護
CDに録音した「広報させほ」市議会だより「社協だより」を郵送でお届けします。
対象 視覚に障がいのある人
料金 無料
申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ
☎佐世保市視覚障害者協会
☎24・9407



50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!
販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い!
ホームページ制作!

AR スマホをかざすと広告が動き出す!
まずは無料のアプリをインストール
App Store または Google playで「COCDAR2」をダウンロード!
下の画像をスキャンすると動画がスタート!

株式会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅
「思い出を、つぎの家族の思い出に」
YESTERSTATION イイステーション

実録! 昨今の売却事情
子供の近くに住み替え
子供の近くに引っ越すことにしました。子供達は地元に戻らないことから将来の相続のことを考え、家を売却することにしました。

建吉 株式会社 建吉
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0120-529-279

ありがとうございます
何もしないと、売れるタイミングはほとんど逃げていく...
家 売ります!
土地 売ります!

手話通訳者養成講座



①入門・基礎編(全43回)
日程 4月14日(火)～来年3月16日(火)の毎週火曜

②基礎編(全23回)
日程 9月15日(火)～来年3月16日(火)の毎週火曜

※①②とも朝の部(10～12時)と夜の部(18時30分～20時30分)を開催。
※①の入門編修了後、9月から②の基礎編と合流します。

対象 ①講座未受講者で18歳以上の人
②入門編の修了者

場所 福祉活動プラザ

料金 ①②とも4,000円(テキスト代など)

定員 各35人

申込 はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望する講座名(入門・基礎編または基礎編)と朝の部または夜の部を明記して、長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4-11)へ

メ切 3月31日(火)必着

☎障がい福祉課

介護者の「ミモロ」の相談会(無料)
日程 3月27日(金)13時30分～15時30分
場所 吉井地区公民館
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
申込 3月19日(木)までに長寿社会課へ
☎長寿社会課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

日程 3月24日⑩ 9:00～11:00

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

※①②とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は

対象外となる場合があります。

※①②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

③エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜 13:15～16:15 木曜 9:00～11:00 (祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

④成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜 9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑤乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～④) ☎子ども保健課(⑤)

麻しん(はしか)・風しんワクチン定期予防接種を受けましょう

現在首都圏を中心に「風しん」が流行しており、県内でも発症事例が報告されています。「麻しん(はしか)・風しん予防接種」の定期予防接種対象年齢となっている人は、対象年齢期間内であれば無料で接種することができます。予防接種が済んでいない人は期間内の接種をお願いします。

・「麻しん(はしか)」とは

ウイルス感染後、発熱・せき・鼻水などの症状が出始め、数日後に全身性発疹が現れ、さらに高熱が4、5日続きます。

・「風しん」とは

発疹・発熱・リンパの腫れが現れます。妊娠初期の女性が感染すると胎児が障がいや先天性風しん症候群を発症する可能性があります。

場所 市内実施医療機関または県予防接種広域化事業参加医療機関

対象 ①第1期=生後12カ月(1歳)～生後24カ月(2歳)までの人②第2期=小学校入学1年前の人(いわゆる年長組)

※①②各1回ずつ(全2回)の接種となっています。

※②は3月31日⑩までに接種してください。

料金 無料

※対象期間外に接種する場合は定期接種とならず、金額自己負担となりますのでご注意ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり課

3月10日⑩ 広田地区公民館(約6.5km)、南地区公民館(約6.5km)



健康ウォーキング地区活動

☎健康づくり課

慢性腎臓病(CKD) 3月第2木曜は世界腎臓デーです。CKDとは慢性に経過する全ての腎臓病のことで、20歳以上の成人の8人に1人がかかるといわれる身近で危険な病気です。尿検査、血液検査で早期に発見できますので、日頃の生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受診しましょう。

☎総合医療センター ☎24・1515

健康教室 日程 3月18日⑩ 14～15時 場所 総合医療センター 内容 テーマ「足の血管内治療について」 料金 無料 ※申込不要。

健康づくり

生活衛生

フグの素人調理は大変危険です



フグはテトロドトキシンという猛毒を持っています。種類によって有毒部分が異なり、塩もみや加熱などの調理で無毒化されることはありません。有毒部分を食べると食後20分から3時間程度の短時間でしびれやまひ症状が現れ、まひ症状が重症の場合は呼吸困難で死亡することがあります。フグの調理には、専門的知識と技術が必要です。素人調理は大変危険ですので、自分で釣ったフグの調理は絶対にやめましょう。

☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

- ・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 ☎子ども発達センター ☎23-3945
- ・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- ①依存症相談(随時、障がい福祉課)
- ②佐世保断酒会
 - ① 3月10日⑩、24日⑩ 13:30 ② 3月15日⑩ 13:30、4月4日⑩ 19:00
- ③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
 - 3月11日⑩、18日⑩、25日⑩、4月1日⑩、8日⑩ 19:00
- ④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
 - 3月11日⑩、18日⑩、25日⑩、4月1日⑩、8日⑩ 19:00
- ⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
 - 3月18日⑩ 10:00
- ⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 - 3月14日⑩、28日⑩ 10:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

3月22日⑩ 13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

3月22日⑩ 13:30

⑨アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)

3月27日⑩ 13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑥ 市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑥⑨ 福祉活動プラザ(栄町)⑦中央公民館。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日 8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います

☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科) 日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科) ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」も利用できます。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町浜野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。 月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308

LINEスタンプ 好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中! 右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名 歓迎会ご予約承ります 先着順 マイクロバス 送迎無料!

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141