



第7次
佐世保市

総合計画

P10

令和
2年度

当初予算

P5

令和
2年度

施政方針

P2

令和の時代に
世界にはばたく
市政



河津桜とメジロ (西海橋公園、2月24日撮影)

※新型コロナウイルス感染症の影響によって今月号に掲載している催しの日程などが変更される場合もありますので、最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。



牛テールカレー
「コロネット」
プレゼント
P21

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



問い合わせ 健康づくり課 ☎ 24-1111



令和2年4月1日発行 編集・発行 / 佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷 / 株式会社リューボン

佐世保市災害情報配信サービス

災害情報や防災行政無線の放送内容をメールでお知らせします。

