

健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みましたか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
①子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成
対象 ①乳幼児、小・中学生②母子・父子家庭または両親のいない子ども③寡婦(60歳以上70歳未満)
内容 ①②入院費と通院費を助成
③入院費を助成(いずれも保険適用分)
※②③は所得制限があります。
※詳しくはお尋ねください。
①子ども支援課

児童扶養手当を支給

父または母と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満)を監護している親やDVによって保護命令を受けた親、親に代わってその児童を養育している人を

対象に児童扶養手当を支給します。
※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件です。
その他、所得や年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。
①子ども支援課



みんなであそぼう
日程 4月21日(9)9時30分～12時
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
料金 無料
①子ども支援センター
☎28・3264

みんなよつとび〜!
日程 4月22日(10)10時30分～12時
場所 春日幼児園
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦等
料金 無料
※当日は飲み物、タオルを持参。
①重ヶ丘幼児園子育て支援センター
☎34・4188

わいわい広場「シニール」開催日の変更

各子育て支援センターで実施している「シニール」の開催日を4月から次のとおり変更しています。
【東部・中部・北部子育て支援センター】毎月第1金曜10時～11時30分
【猪調住民センター】毎週水曜10時～11時30分
※いずれも祝日を除く。
対象 在宅の未就学児と保護者
料金 子ども1人につき月額

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

150円(保険料)
※予約不要。猪調住民センターへの問い合わせは北部子育て支援センターへ。
①各子育て支援センター
(東部)☎39・4002
(中部)☎32・1903
(北部)☎47・3329

一般不妊治療(人工授精)助成上限額の変更

4月から一般不妊治療(人工授精)の助成額が、年間上限2万5000円に変更になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
①子ども保健課

産後ケア利用料の減免

4月から産後ケアの利用料を世帯の収入に応じて減免します。詳しくはお尋ねください。
①子ども保健課

佐世保共済病院の小児科夜間診療を終了しました

佐世保共済病院では毎月第1・3日曜の夜間(20～23時)に小児科診療を行っていましたが、3月末で終了しました。
①佐世保共済病院☎22・5136

障がい福祉

障がい者(児)各種手当の金額改定(月額)

- 【特別児童扶養手当1級】5万2200円↓5万2500円
- 【特別児童扶養手当2級】3万4770円↓3万4970円
- 【障害児童福祉手当】1万4790円↓1万4880円
- 【特別障害者手当】2万7200円↓2万7350円
- 【経過的福祉手当】1万4790円↓1万4880円
- ※いずれも所得制限あり。施設などに入所している場合は対象外です。
- 日程 4月分の手当から
- ※詳しくはお尋ねください。
- ①障がい福祉課

長崎のちの電話相談ボランティア募集

さまざまな悩みや苦しみを持つ人の電話相談の活動を支える電話スタッフを募集します。
【募集期間】4月1日(9)～5月31日(19)
対象 6月6日(16)～9月19日(18)に開催する養成講座(全9回)に参加できる人
※申し込み方法など詳しくは長崎のちの電話事務局へお尋ねを。
①長崎のちの電話事務局
☎095・843・4410(受け付けは平日9～17時)

健康づくり

健康教室
日程 4月15日(9)14～15時
場所 総合医療センター

内容 テーマ「脂肪肝について」
料金 無料 ※申込不要。
※当日は看護師も同席しますので、日頃の悩みなども相談できます。
①総合医療センター☎24・1515

健康ウォーキング地区活動



- ①4月10日(金)宮地区公民館(約10km)
- ②4月14日(火)広田地区公民館(約6.5km)
- ③4月18日(土)大野地区公民館(約8km)
- ※全て9時30分集合。雨天中止。
- ①は弁当持参。
- 料金 無料 ※申込不要。
- ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ①健康づくり課

①子ども政策課

子育て支援のための寄付を受け付けています

本市では子育て支援のための基金「子ども未来基金」や「交通遺児救済基金」を設けており、市内外の皆さんからいただいた寄付金を「子育てしやすいまち」の実現に向けたさまざまな事業に活用しています。皆さんの温かい気持ちをお待ちしています。

【子ども未来基金】

市民による「夢のある子育て支援アイデア」の実現を後押しする奨励金や、子どもの健やかな成長のためのイベントの開催、公園・保育所の整備などに活用しています。

【交通遺児救済基金】

交通事故で親を亡くされた子どもの健やかな成長のため、学校への進学時などに支給する支援金に活用しています。

申込 子ども政策課で随時受け付け

※個人で寄付をした場合、対象や金額によって税制上の優遇措置を受けられることがあります。詳しくは市民税課にお尋ねください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

360°回転画像を撮りませんか?

使い方は無限大!

ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です!

PC・スマホで写真をくるくる回転させられる!

お気軽にご相談下さい!



有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

佐々メモリードホール 佐々初出店!!
SAZA MEMOLEAD HALL GRAND OPEN
完成オープン

令和元年8月1日から、佐世保エリア6ヶ所、葬祭場の名称が「メモリードホール」に統一されました。

新名称	春日メモリードホール	稲荷メモリードホール
(旧 佐世保中央斎場)	(旧 佐世保中央斎場)	(旧 佐世保礼典会館)
佐世保市春日町1-6 TEL 0956-25-7600	佐世保市稲荷町23-12 TEL 0956-31-7600	

株式会社メモリード させぼ元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL 0956-23-0983

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

日程 5月19日④ 9:00～11:00

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ

※①、②とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①、②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③胃がんリスク検診

血液検査によって、胃がんなどの発生の危険度を知る健診です。

日程 5月20日④ 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号を明記して、4月22日④までに(必着)健康づくり課(〒857-0042、高砂町5-1)へ

※Eメールは件名に「胃がんリスク検診」と明記して申し込んでください。

④エイズ・性感染症相談・検査(匿名)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

【夜間検査】(要予約)

日程 4月21日④ 17:00～19:00

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

⑤成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑥乳幼児健診

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

※該当者には約1カ月前に通知します。



④健康づくり課(①～⑤) ⑥子ども保健課(⑥)

健康づくり



いきいき元気食事づくり教室

5月15日④、22日④、29日④金相浦地区公民館
5月19日④、26日④、6月2日④中央保健福祉センター
5月21日④、6月4日④、18日④宇久保健福祉センター
5月27日④、6月3日④、10日④小佐々地区公民館
※いずれも10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
内容 楽しくおいしく食べ続けるための講話や手軽にできる簡単メニューの調理実習
料金 各回300円
定員 各回20人
申込 4月10日④から開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
④健康づくり課

生活衛生



有毒植物などによる食中毒に注意

申込 4月13日④以降に電話かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課へ
※Eメールは住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、郵便番号、件名に「健康教室」と明記し、申し込んでください。
④健康づくり課
毎年春になると自宅の庭の観葉植物を食用植物と間違えて食べて中毒となる事故が発生しています。観葉植物の中には非常に強い毒性を持つものもあり、誤って食べると死亡する場合もありますので左記の点に注意しましょう。
・家庭菜園や畑などで観葉植物と野菜を一緒に栽培しない
・植えた記憶のない植物や、食用と確実に判断できないものは食べない、人にあげない
・山で野草などを採取する場合は食用と確実に判断できないものは取らない
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
④生活衛生課

相談 など

- 子どもの発達** 10:00
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。④子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約) ④健康づくり課
- 障がい福祉** ④障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保酒会
① 4月14日④、28日④ 13:30 ② 4月19日④ 13:30、5月2日④ 19:00
③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 4月15日④、22日④、29日④④、5月6日④④ 19:00
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会) 4月15日④、22日④、29日④④、5月6日④④ 19:00
⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 4月15日④ 10:00
⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い 4月11日④、25日④、5月9日④
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)** 4月21日④ 13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽) 4月18日④ 13:30
※②①中央保健福祉センター②②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤⑧福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町)。
- 医療に関する相談** ④保健福祉政策課 平日8:30～17:15
④医療安全支援センター ☎ 25-9723
- 生活にお困りの方への支援**
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います
④市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」も利用できます。
【当番病院】(輪番制) ④医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308



あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?
記念誌・社史・自分史 制作いたします。
●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。
お気軽にご相談下さい。

近代印刷LINE@ はじめました!
KINDAI

有限会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

祝事、法要後のお食事ご予約賜ります
大切なお客様の接待に...
ゆつくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
軽のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より(税別)

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり
創作料理 KAORI

〒856-37-3500 ホームページ http://t-pro.kaori.com/